

令和5年度

砺波市福祉健康大会

と き 令和5年 **8月26日(土)**
午後1時30分～3時30分

ところ **砺波市文化会館大ホール**
(砺波市花園町1-32)

式典 表彰状の授与並びに感謝状の贈呈

講演 『**健康寿命の延伸は
高血圧管理から**』

高血圧は、脳卒中、心筋梗塞、腎不全、認知症などを引き起こす原因となります。健康寿命延伸のためには、減塩などの生活習慣の改善や血圧の適切な管理が必要です。

そこで今回は、専門医の先生をお迎えし、血圧管理の正しい知識を市民の皆さんと共に学んでいきたいと思ひます。

講師 **金沢市立病院循環器内科**

むらい ひさよし
科長 **村井 久純 氏**

【講師紹介】

日本内科学会総合内科専門医

日本循環器学会専門医

日本心血管インターベンション治療学会認定医

日本高血圧学会専門医



主催
問合せ

砺波市 砺波市社会福祉協議会 砺波市環境保健衛生協議会
砺波市社会福祉協議会 TEL (0763) 32-0294
砺波市健康センター TEL (0763) 32-7062

※手話通訳者・要約筆記者を配置しています