









みんなで支える、公共施設

ら、どれくらいの費用(コスト)がかかるでしょうか。

なります。こんなにも広い面積の公共施設を維持するとした また、これらの床面積をすべて足し合わせると23万9千㎡に 改訂)」によると、5㎡以上の建物が185か所あります。

·砺波市公共施設等総合管理計画(H2年度策定·R3年度 皆さんは、砺波市にいくつ公共施設があるかご存じですか。

今までの実績の倍以上のコストです。ちなみに、これを市民 なると試算されています。平均すると年間42・2億円となり、 すべてを維持管理すると、今後25年間で1056億円が必要に います。R2年度末までの過去5年間で、 ったお金は平均で年間16・2億円でした。 当たり前ですが、公共施設の維持管理には税金が使われて しかし、老朽化が進むとコストが増えます。先の公共施設の 市が公共施設に使

このままではいけ な

人当たりにすると8万8千円になります。

減りません。 も減っています。 床面積は4千㎡削減してきました。ただ、 を見直すことを進めてきました。その結果、 このような状況から、 人口が減ると一人当たりの面積もコストも H24年度に計画を策定して公共施設 困ったことに人口 施設数は11か所

共施設の在り方もさらに変わる必要があります。

R2

ちの生活やニーズも大きく変わりました。この変化に伴い、

加えて、新型コロナウイルス感染症により、ここ数年で私た

※建物だけが公共施設ではありません。

今後25年間 1,056億円

平均 42.2億円/年 実績

過去5年間 平均 16.2億円/年

東京ドーム 5個分

今回は建物について特集しま

R2時点

どうする?どうなる?

185か所 23万9千㎡



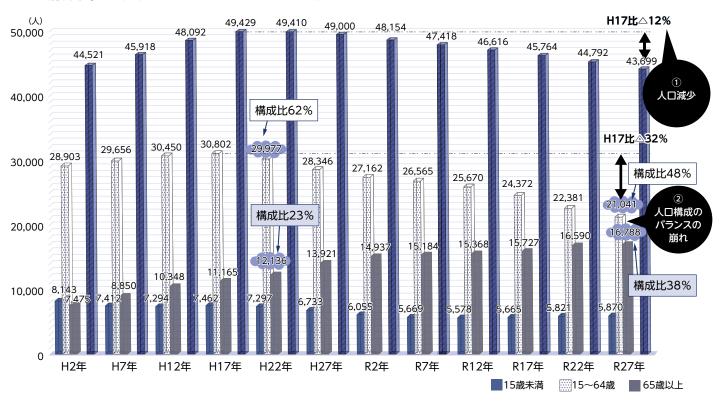
施設数 196(床面積:24万3千㎡) **H27** □ 49,000人 ⇒4.97㎡/人



施設数 185(床面積:23万9千㎡) 人 □ 48,154人 ⇒4.96㎡/人

試算

砺波市の人口(「砺波市人口ビジョン」から作成)



が進むことも考えられ 上の予測以上に少子化 生数の減少傾向もあり、 また、コロナ禍で出



みます。 ピークだったH17年を基準として、考えて を年代別にグラフにしたものです。 上のグラフは、今後の砺波市の人口予測 人口の

①人口減少

人口構成のバランスの崩れ

呼ばれ、この世代が経済活動の担い手です。 いて社会を支える世代です。生産年齢人口と H17年は2・7人で1 人の高齢者を支えてい 15歳~64歳の方は、 生産活動に携わって

えることになってしま ましたが、このままい 人で1人の高齢者を支 くとR27年には1・2 人口が減少し続ける



ると、次世代への負担 のまま維持しようとす なかで社会構造を現状

は大きくなります。



を目指します。 1縮充

面積は減りますが、機能は拡充させること

②規模や運営の効率化

規模や運営方法の効率化も進めます。 数や床面積の総量を減らすだけでなく、

③民間活力の活用

た施設運営を図ります。 民間の知恵を生かし、地域経営を意識

等を指します。 属さない民間企業・NPO・市民の皆さん 「民間」とは、事業者に限らず 宣に

にこのままではいけないと、R3年度の見直 としていました。しかし、社会の変化ととも しでは次の要素を追加しました。 公共施設の数(床面積)を減らすことを目標 コロナ禍以前に策定した計画では、 、単純に

としました。 縮小しながらも温もりがあることを意味しま られる縮充ウールから派生しています。 す。この考えを中心に、 みながら暖かさが詰まったウールのように、 聞き慣れないこの言葉は、 基本方針を次の3つ 布生地で用 縮

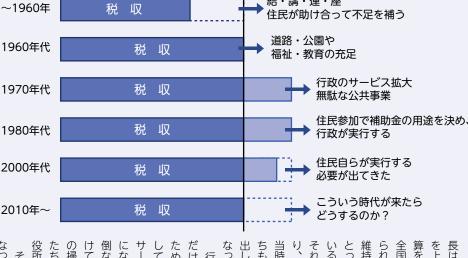
全国 砺 の地方が抱える問題、 市が向かうべき方向は?

う言葉を提案した書籍から引用 起きています。これを社会的背 景から考えるため して紹介します。 公共施設の問題は日本全国で 「縮充」とい

税収と行政サービス 「縮充する日本」 山崎亮 著 (2016年)

のシビルミニマム(最低限必要 55年ころから始まったとされる。 といった相互扶助のしくみが支え まれてきた「結」 できない部分は、地域の中で営 だろう。行政サービスでカバー 至っていなかったと考えていい な生活水準)を満たすまでには 行政サービスは「わたしたち」 不足していた。 ~ (中略) ~ と、それ以前の税収は明らかに 1960年を一つの区切りとする 日本の高度経済成長期は19 講 座」 最低限必要な生活水準

「もはや戦後ではない」と『経済 結・講・連・座



出しジャンケンのように、いまに ちも本気で考えていたはずだ。後 それらの施設は地域振興につなが サービスが「いたれりつくせり」 なって批判すべきではないだろう。 当時は議員も行政職員も専門家た り、地元の住民にも喜ばれると、 いる美術館や博物館もある。だが、 とっては金食い虫のようになって られた。いまでは集客が見込めず ためにできることを探して拡大 だけをやるのではなく、 維持費ばかりがかさみ、自治体に 算をどう使うか。公共事業が増え、 を上回る時代になった。増えた予 長は続く。税収がシビルミニマム 至国各地に美術館や博物館が建て 行政サービスも最低限のこと 1970年代になっても経済成 (中略) ~ 住民の

の掃除といった、いままでは住民 倒なことは役所に電話すれば片づ なっていった。 役所に持ち込まれるようになる。 たちが自治管理していた要件まで けてくれる。ドブさらいや落ち葉 になってきたのもこの時期だ。面 そして、住民が「お客さま」に

災害への備えとして

のもあります。 避難先が減ることに抵抗を感じる方もおられると 公共施設の中には、避難所に指定されているも 公共施設の再編を考えるなかで、

思います。

とりが想定することが重要です。 要もあります。 体的に考え、 るのではなく、災害の種類毎に必要な対応方法を具 外)への広域避難や民間施設への避難を検討する必 か、庄川流域のハザードマップによると市外 変わってきました。密を避けながらの避難方法のほ 相次ぐ大規模災害やコロナ禍で、 誰ひとり取り残されない避難を一人ひ 漠然と「公共施設=避難所」 避難の考え方も

どうする?市庁舎

検討委員会を開催してきました。その内容をまとめると、 学識経験者や専門家、 多くが耐震化されていません。このため、R3年度に 経過し、一部の建屋では耐震性を満たしているものの 砺波市役所の本庁舎は539年の建設から6年近くが 各種団体の方を交えて庁舎整備

次の4点に配慮した庁舎にすること 整備については 「新庁舎建設」 حار

- 災害対策拠点として機能する
- 柔軟で機能的・効率的
- やさしく、市民に開かれた
- 環境に配慮

いく予定です。 いき、市民の皆さんのご意見も伺う機会を設けて 今後、 これらを踏まえて再度庁内で検討を進めて

いることが分かります。砺波市の進む方向、皆さんならどう考えますか。 少し難しい言葉もあったかもしれませんが、日本全国で『今のままではいけない』ことが起きて

の施設もどんどんつくられる。

ミニマムに追いついた。道路や も増え、税収もようやくシビル

上下水道が整備され、

公園など

向けられるようになった。 行政サービスが福祉や教育にも 年のことだ。

(中略)

人口も、国民一人当たりの所得

白書』でうたわれたのは1956

実はすごいぞ、砺波市

ます。胸を張って次世代に引き継いでいくため、 砺波市特有の強みを生かすことができます。 きくなり、 起きている問題は放っておくとだんだん大 今の子どもたちに負担を残してしまい

地域力(自治力)があるからできることです。 感じているかもしれませんが、これは砺波市特有の には地域活動が密接に関わっています。当たり前と 自治振興会や自治会、公民館等、 私たちの暮らし

がら地域の物事に取り組んでいます。 昔から日常のなかで市民の皆さんが関わり合いな ミにも取り上げられました。しかし、砺波市では くもので、 体が協力して、自主的に地域課題に取り組んでい いう言葉が注目を浴びました。自治会や地域の団 少し前に他の市町村で「小規模多機能自治」 住民自らが立ち上がったことがマスコ

集めて開催するお楽しみ会(例えば表紙のよう まって楽しめる憩いの場所作り、地域の子どもを 暮らしのなかで関わっています。 ことには、 ネットワーク作り、旧幼稚園舎を利活用したコミュ ニティの居場所作り、公民館を改修して住民が集 例えば地区内の空き家問題に取り組むための 地域の皆さんが「ジブンゴト」として 数えればキリがありません。これらの

に自主的に取り組める自治力が根づいています 地域の実情や独自の課題に応じたいろいろな物事 砺波市では既に、その地域に住む人・団体が、





旧幼稚園舎を活用した 「せんだんのHILL」 地域内外から人が集ま っています。



旧幼稚園舎を活用した [五鹿屋公民館] 地区民が気軽に集える 場所になっています。



ただ減らすのではなく、 従来どおり続けるのではなく、 民間経営に任せる だけではなく、 行政が何とかするのを 待つだけではなく

みんなで創る、未来の砺

の数は多いままで、先にお伝えしたとおり人口・ な解決策は見つかっていません。現状、 残念ながら、ここまでお伝えした課題の根本的 公共施設

税収は減っていくことが予想されています。



TOPICS

別、子どもたちのお楽しみ





出町児童センターで夏の恒例 イベント「児童センターまつり」 が開催され、多くの子どもで賑 わいました。 (8月6日)

\TOPICS /

献を台に手向ける、白い葉の花



先の大戦でご家族を亡くされた 遺族が集い、戦没者追悼式が開催 されました。 (7月15日)

> 戦争の悲惨さ、残酷さを忘れては いけません。砺波市は非核平和都市 宣言をしています。

(平成17年に宣言し、現在全国1,657 の自治体が宣言)



大人も子どもも、みんなで体操

東山見地区で、水の週間(8月1日~7日)に合わせて瓜裂清 水で三世代交流ラジオ体操が行われ、幅広い世代が健康活動に 取り組みました。また、市と明治R-1が締結した「体調管理パー トナー契約」とも関連して、参加した方に地区独自でR-1をプレ ゼントして、もう一つ上の健康活動にしました。



安全安心を強める協定の締結

(一社)ジャパン・レンタル・アソシエーション

市と同社は「災害時等におけるレンタル機材の提供に関する 協定」を締結しました。有事の際には、発電機や仮設トイレ等 の機材を優先的に提供してもらいます。



取材に伺って広報となみや 広報情報課 ☎33-1148

≤:kouhou@city.tonami.lg.jp









ご寄附ありがとうございます



東修さん(山王町)が、少子化対策のための「となみっ子 応援基金」に1,000万円の寄附をされ、市から感謝状を贈 りました。



国際ソロプチミストそれいゆ砺波が、図書購入費と して100万円の寄附をされ、市長が感謝状を贈りました。 寄附金で購入した550冊の本は、砺波図書館に特設コー ナーを設けて展示しています。



砺波市役所(代表) tel 33-1111 (土・日曜、祝日、夜間は代表電話へ)

8 月 29 日 月 午前10時 午 前 10

9月5日(月)

13日(火) 6日(火)

午後2時

午 前 10

時

マスク着用等の感染対策をお願いし



応募すると、抽選で「とやまの特産

ベトクとやま」アプリで読み取って

シール等を集めるか、

シールを

砺波市議会8月定例会

本会議と委員会を傍聴する際は、

品

が当たります。

なお、

昨年までの店頭で応募箱に

総務文教常任委員会 民生病院常任委員会 産業建設常任委員会 (各常任委員会は午前10時開催 7日(水) 9日(金 8日(木)

地域密着型サービス事業者の公募

農地を貸したいときは

※詳細は、 道の駅砺波・庄川 (毎週水曜 ページを参照 ホーム



栴檀野地場産野菜直売所

応募用紙 次の農産物直売所にも設置

午前9時~

投函する方式は廃止となります。 9月10日(土)~11月27日(日 県内スーパー等のほか



県産品購入ポイント制

度

がんぼる生徒に 温かい励ましの声を 「14歳の挑戦」

要とする高齢者が住み慣れた地域で

ビス施設を整備するため、

介護を必

受け、農地中間管理機構が地域の扣

農地を貸したい方から農地を借り

33-1427

い手に貸し付けます。

市の計画に基づく地域密着型サー

※公募要項等は、市ホームページか

ら取得できます。

開設提案書提出期間

9月8日(木)~4日(水)

申込期限

第 1 回

10月31日(月) 1月31日(火)

第2回

※地域の担い手との事前調整が必要

振興課にお問合せください。

申込みは、農協営農指導員や農業

いけるサービス事業者を公募します 自立した生活を送れる環境を作って

9月26日(月)~30日(金)

市内4中学校の2年生が、地域の事業所の皆さんから指導を 受けながら、勤労体験に挑戦します。

将来の自分の生き方を考えるきっかけ作りとし、生きる力を 身につけます。見かけた際には応援してください。

教育総務課 ☎ <u>33-15</u>49

国民年金のお知らせ

まとめ払いでお得な前納

「前納制度」で翌年3月分や翌々年3月分までの保険料をまと めて前払いすると、保険料が安くなります。

希望する方は、砺波年金事務所へご連絡ください。

・10月~翌年3月分(6か月)を前納する場合 現金前納額 98,730円 割引額 810円

20歳になられる皆さんへ

年金加入年齢である 20 歳になる方へ年金制度の説明会を開催 しています。予約制ですので、希望する方は年金事務所へお電話 ください。

日本年金機構 砺波年金事務所 ☎ 33-1725

完全予約制

期間

イナシバーカード 交付の休日窓口

カードをまだ取得していない方の ため、休日窓口を開設します。

これから申請する方や、市から受け取り 案内はがきが届いた方でカードの受け取り を希望する方は、9月9日(金)の午前11 時までに電話で予約して、必ず本人が来庁 してください。

9月11日(日) 午前9時~正午 時 場 所 砺波市役所1階 市民課窓口 申請と受け取りで必要なものが 持ち物 異なります。市ホームページで 確認するか、予約時にお問合せ ください。

33-1358



児童発達支援センターわらび学園

令和5年4月採用

職員募集

市営住宅の入居者募集

歳以上の方

恵

入居申込受付期間

令和5年4月採用医療職員の募集

請してください。 活課や市民福祉課 ※詳細は、

市ホームページを参照

※土・日曜除く

特定公共賃貸住宅

(所得月額15万

8千円を超える方)

随時

2万円相当)を交付しています。 関等で利用できる支援券(いずれも

返納してから6日以内に、市民生

(庄川支所)

数券や市内の福祉施設・公共交通機

コミュニ

ァ 1

助

成事

業で整備

種

等

(昭和57年4月2日以降生まれの) 薬剤師 で、 呼吸療法認定士 ·人程度 人程度 方

受付期限 それぞれ資格を有する方 10月6日(木)

試験日 選考方法 10月22日(土) 教養試験・適性検査

公営住宅 (所得月額15万8千円以 下の方)9月1日(木)~1日(水) 以上の市民の方に、加越能バスの回

33-1172 市民生活理

高齢者運転免許自主返納支援

運転免許証を自主返納された70歳



試験日

10月8日(土)

受付期間

9月1日(木)~3日(金

※昭和56年4月2日以降生まれの方で

各種免許を有する方(取得見込み可)

種等

保育士·児童指導員

各若干名

6055 世祉法人わらび

選考方法

作文、面接



柳瀬松ノ木自治会(空気清浄機ほ



助成金を活用し、 出町自治振興会 を整備しました。 (演台ほ コミュニティ用品

財)自治総合センターの宝くじ

を 原制度に



10 月からの変更事項

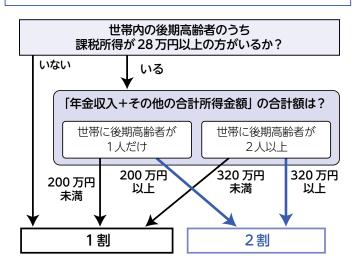
①保険証がカードサイズになります

9月中旬に、現在お使いのものよりも小さく なったカードタイプの保険証を送付します。有 効期間は10月から令和5年7月末までですので、 ご使用の際はご注意ください。

②一定の収入がある方は、医療費の窓口 負担が変わります(2 割負担の新設)

団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の 増大が見込まれているため窓口負担を見直します。 この見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保 険を未来につないでいくためのものです。

現在1割負担の方用 2割負担になるかどうかのチェックシート



新たに2割負担になる方には3年間の配慮措置として、1か月あたりの医療費の負担増加額を最大 3,000 円まで とします(入院除く)。対象となる方には書類を送付しますので、必要な手続きをお願いします。

市民課 ☎ 33-1362

重要な

「基幹統計調査」

の一つです。

※事前申込みが必要

9月上旬から、

調査の対象となる

施しており、

国の調査の中でも特に

場所 日時

高岡エクール

9月30日(金)午後1

態を明らかにするため5年に一度実

......

10月1日は 令和4年就業構造基本調査

日本全国で、

10月1日現在)

を実施します。

これは、

国民の就業・不就業の

加ください

仕事をお探しの方は、

として、

就業構造基本調

下水道の日

るとともに、 について考える日です。 この日は、 下水道の役割や大切さ 下水道整備の促進を図

場所

砺波市文化会館

多目的ホール

時

参加企業

6社予定

道が整備された区域内で未接続の方 めに下水道を整備しています。 また、8月下旬から市役所内に特 市では、 早期接続にご協力ください。 市民の生活環境を守るた 下水

(9月10 10 日

願いします。

の趣旨をご理解いただき、 地区に調査員が伺いますので、

回答をお

調

れば、 けませんか。 砺 就職や転職を希望している方であ 波・ 小矢部企業説明会&面接会

日時 9月8日(木) 午後1時30分~4



※事前申込み不要

この機会に自分に合った職場を見つ 誰でも無料で参加できます。

就職説明会・企業説明会 ハローワーク砺波 23-2914

障害者合同就職面接会



(高岡市内) · 時 4

障がい者の方と企業の出会いの場 合同就職面接会を開催しま ぜひご参

動物愛護週間



【発行元】 ■ 富山県農村整備課 TEL.076-431-4111(代書

詳しい情報は ホームページで ご覧になれます。 とやま農業用水路の安全対策

私たちの暮らしに安らぎを与えてくれるペットたち 共に幸せに暮らしていくために必要なことを、

> 市民生活課 **33-1372**



守ってほしいこと

- 飼育場所やその周辺を清潔にし て、においに気をつける
- 災害に備える

日時

9月25日(日)

砺波市消防秋季訓

練

内の転落死亡事故のうち、 8割は、65歳以上の高齢者です。 近な末端水路でも事故が多く発生しています。

じ 「自分は大丈夫」との意識を改め、余裕を持った行動を

高齢者・子供たちとコミュニケーションをとって、 家庭内でも声かけを!

草刈りや、水管理など一人での作業は極大 周囲からの声かけで! 水路は昼と夜で危険度が違う、暗いところは特

ための 5つの心がけ! 5つのBI

波消防署

23 3,3 0

1 9

覧ください。

設ブースを設置しますので、ぜひご

会場

五鹿屋・東野尻地区 午前9時30分~10時30分

- ・散歩のときはマナーを守り、排 泄物はきちんと処理
- ・無責任なエサやりはしない
- 迷子になったら、すぐに砺波厚 生センターや警察署に連絡

砺波厚生センター ☎ 22-4507

法律が改正 ~動物愛護管理法~

考えてみませんか

動物虐待への罰則強化

みだりに殺傷した場合は懲役5年か罰金500万円、 虐待や遺棄した場合は懲役1年か罰金100万円が 最大で課されます。

- 適切な飼育が難しい場合の繁殖防止を義務化 みだりに繁殖することを防ぐため、飼い主が不妊 去勢手術等の措置をとることが義務になりました。
- マイクロチップ装着の義務化

ペットショップ等の業者が義務化され、一般家庭 においては努力義務とされています。装着した場 合は登録も必要になりますので、ご注意ください。

飼育相談受付中

富山県動物管理センターでは、ペ ットの飼育相談を受け付けています。 困り事や飼育方法等をお聞きし、 各家庭にあった飼育方法やしつけを アドバイスします。詳細は、ご相談 ください。



富山県動物管理センタ-**2** 076-462-3467

紹介状がない場合の受診に係る加算料の引き上げ

砺波総合病院を受診した場合、紹介状がない方には「非紹介患者初診(または再診)加算料」のご負担を お願いしています。

この加算料は、地域の診療所と大きな病院の機能分担の推進を図るために、大きな病院に徴収することが 義務づけられているものです。

10月以降、この加算料が引き上げとなりますのでご理解とご協力をお願いします。

	これまで	10 月から
初診の場合(非紹介患者初診加算料)	5,500円	7,700円
再診の場合(非紹介患者再診加算料)	2,750 円	3,300 円



また、これまでは「子育て支援医療費助成」「ひとり親家庭等医療費助成」の制度対象者は加算料のご負担 がありませんでしたが、10月以降はご負担をお願いします。

なお、次の方は加算料のご負担はありません。

- ・救急車やドクターヘリ等で搬送された
- 緊急で入院が必要
- ・災害や交通事故等で、速やかな治療が必要
- 「子育て支援医療費助成」「ひとり親家庭等医療費助成」以外の公費負担医療制度の対象

砺波総合病院医事課 ☎ 32-3320

市道本町山王町線 通行制限 解除

歩行者や車の安全な通行を確保するために工事 していました、市道本町山王町線の道路改良工事 が9月末で完了します。完了後は歩道が整備され、 車両は**本町側からの一方通行**となります。付近を 通られる際は、道路標識に従いお間違えのないよ う通行願います。

解除日時 10月1日(土) 午前10時~



砺波総合病院側から、砺波図書館方面への一方通行

土木課 ☎ 33-1438

施設の指定管理者を募集します

応募資格 法人その他の団体

募集期間 9月1日(木)~30日(金)

募集要項 市ホームページや担当課窓口で配布

公募する施設

出町子供歌舞伎曳山会館

(出町中央5-4)

指定期間:5年

(令和5年4月 ~令和10年3月)





指定期間:5年 (令和5年4月

~令和10年3月)



生涯学習・スポーツ語

③午後7時~ ①午後5時~

日時

日時

9月13日(火)〈1人50分〉

②午後6時

イスをします。

【予約制】

仕方等、

婚活専門員が親身にアドバ

婚活・恋愛相談会(無料)

せんか。 いろな悩み等、 上手な婚活の仕方や恋愛中のいろ 出会いの見つけ方や交際の 気軽に相談してみま

產無料相談所

不動

不動産や空き家に関する悩みや問 33-2612

弁護士等による相談会も併設します。 題等に応じます。予約不要で、今回は

場所

津沢コミュニティプラザ(小矢部市)

日時

9月2日(土

午前10時~午後4時

く受けます。(無料・申込み不要)

調停制度の利用に関する相談を広

076-421-8195

場所 となみ散居村ミュージアム

無料調停手続相談会

午後1時3分~4時3分

日時 9月2日(土)

場所

地域活動支援センターとなみ野

しください。

事の相談に応じます。 耐震化工事等、 住まいに関する困り お気軽にお越

雨漏りや建具の建付、 前田國代志 23-2283

介護改修や

日時

しませんか。)家族の日頃の不安や悩みを相談 (予約制)

9月8日(日)

午前10時~11時30



精神障が い者の家族相談会

住宅に関する無料相談会

相談ダイヤル **2**0120-007-110

......

申込み

電話またはメール

家族

(市内在住·在勤、

年齢不問

結婚を希望している方やその 予約時に連絡(砺波市役所内)

※土・日曜は午前10時~午後5時

間として、 員による電話相談を開催します。 題でお悩みの方を対象に人権擁護委 「子どもの人権110番」 2076-441-6376 8月26日(金)~9月1日(木) 午前8時3分~午後7時 子どもの人権をめぐる問 強化週

場所 日時 子どもの人権無料電話相談 9月10日(土)午後1時~4時 となみ散居村ミュージアム

一人で悩んでいることはありませんか

女性の悩み相談 【無料】

DV (夫や恋人からの暴力)、職場の人間関係や家族 のこと、自分の生き方など、どんな悩み事でもご相談 ください。プライバシーは必ず守ります。

認定フェミニストカウンセラ-相談員

象 市内在住または在勤の女性 9月12日(月)午後2時~7時

9月22日(木)午前10時~午後5時

手続き 予約制、事前にお電話ください。 場所は、予約時にお知らせします。 その他 面接相談時間は、50分程度です。

予約先 こども課 ☎33-1590

生活因窮者のための無料法律相談 -ほっとなみ法律相談

借金の問題、家庭の問題、労働時間や賃金の問題、虐待 成年後見人を選任するといった法的な解決が必要で、生 活に困窮している市内在住の方に対して、法テラスを利用 した弁護士による相談会を行います。

9月5日(月)、10月3日(月)【予約制】

①午後5時 ~5時40分

②午後5時40分~6時20分 ③午後6時20分~7時

各1人まで 先着順

場所は予約時にお知らせします。相談予約は その他 前週金曜の午後5時まで受け付けます。

※法律相談以外にも、ほっとなみ相談支援センターでは 生活の困りごと相談を随時受け付けます。

予約先 社会福祉課 ☎33-1317

DV相談ダイヤル ☎33-1126

DVに悩んでいませんか?相談してみることで、ひと りでは気づかなかった解決方法が見つかるかもしれま せん。秘密厳守ですので、遠慮なくご相談ください。

月~金曜 (祝日除く) 午前8時30分~午後5時15分

ປ性弁護士による法律相談会

女性弁護士による女性のための法律相談です。 秘密は厳守します。

市内在住または在勤の女性

時 9月27日(火) 午後1時30分~3時30分 その他 定員4人 予約制、事前にお電話ください。

予約先 こども課 ☎33-1590

講座

広告から読み解く危険なサインを 学んで賢い消費者になろう!

市民生活調





第2回消費生活講座を開催します。

となみ散居村学習講座(定員6) となみ野田園空間博:

人

場所 日時

応接室

砺波総合病院

髙木

泰孝





日時 9月10日(土)

となみ散居村ミュージアム 午後1時30分~3時

内容 場所 あゆみ 考古学からみた散居村地域の

河西 健二氏

講師

講師

(一社)消費者能力開発協会

公明氏

サイン(仮)

場所

市役所3階

大ホール

演題

広告の裏側から見た危険な

日時

9月14日(水)

午後1時30分~3時

(受講無料、予約不要)

富山県埋蔵文化財センター

費用 500円

市民大学「市民の先生」講師募集

パソコン講座(文書作成基礎)

日時 砺波まなび交流館 ☎3-1115 9月13日(火)~16日(金)

申込み

受講料を添えて直接窓口へ

申込期限 9月7日(水

▼スポーツクリニック【定員6人】

(整形外科相談)

9月2日(土)午後1時~3時

費用 場所

3000円 (全6回)

中アリーナ

申込期限 7200円 (テキスト代含) 午前9時~正午 9月5日(月)

費用

内容 講師

スポーツによる腰・肩・膝等

2日前までに電話か窓口へ

の痛みの相談

申込み

令和5年度 学生募集

076-451-8840

集します。 県立の職業能力開発校の学生を募

推薦選考日 ニクス科、 10月21日(金) 電子情報科

般選考日

12月9日(金)

募集学科

自動車整備科、

メカトロ

西部体育センター のイベント

日時 ·Enjoy バドミントン【定員15人】 9月中の水曜

催する講座です。講座は、

講師と受

ティア講師として主体的に企画・開

市民の先生」

は

市民がボラン

午前10時~正午

対象 場所 バドミントン愛好者 中アリーナ

ぜひ応募ください。

開講期間

12月~翌年3月 申込書を提出

でなく仲間づくりにもなりますので 料は原則無料です。学習の機会だけ 講生により自主的に運営され、受講

費用 または1回600円 2000円/月

申込み 受講料を添えて窓口へ

◆カローリング教室【定員20人】

日時 9月~11月の第2・4金曜

午後2時~4時

※申込書の取得や事業の詳細等は、

市ホームページを参照

応募期限 応募方法

9月26日(月)

ワード・ 仕事力アップ エクセル連係で (先着 10

費用 3100円 午後6時20分~9時

対象 ができる方 ワードとエクセルの基本操作

申込期限 9月7日(水

いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間いつでも













24時間買えて、 ポイントもたまる! 今すぐ会員登録

お問い合わせ先

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)





市民みんながデジタルの恩恵を受けられるようにスマホの使い方講座(入門・初級)



60歳以上の市民を対象に、スマホ教室を開催します。デジタル社会が進む現代で、新しいことにチャレンジしてみませんか?

——入門 ——

日時 ① 9月 20日(火) ② 9月 27日(火) 午後 2 時~ 4 時

内容 便利な文字入力方法、簡単な電話・メールのやり方、特殊詐欺対策、安全安心に使うコツ等の 基礎知識

講師 au ショップ砺波店

場所 砺波まなび交流館 2階視聴覚室

定員 各15人

申込期限 9月9日(金)

─────────── 初級
日時 9月28日(水)

午前9時30分~11時30分

内容 インターネットの使い方、スマホに話しかける 検索方法、カメラで上手に撮影するコツ、写真 の振り返り方や削除方法

|講師 ドコモショップ砺波店

- ・スマホ(Android 限定 ※らくらくスマホ不可)をお持ちの方に限ります。 お持ちのスマホの契約会社は、au・ドコモ以外でも大丈夫です。
- · 会場は2階で、エレベーターはありません。
- ・講座中は、適宜換気と休憩をはさみます。

砺波まなび交流館 ☎ 33-1115

このほか、5人以上の団体でのスマホ教室は「行政出前講座」で受付中です。

広報情報課 ☎ 33-1148

スイミングスクール受講生募集

第3期(10~12月)

	スクール名	定員	目的	コース	時間
16	7/770-	4 20 1	流水と水中ウォーキングによる生活習	月曜	午後1時15分~2時
歳以	アクアフロー	各20人	慣病予防や健康増進	木曜	午後1時15分~2時
上	初めてウォーキング	20人	初めてプールを利用される方などがウ ォーキングの基本を身につける	木曜	午前10時~10時40分
短期	健康ウォーキング	各25人	運動不足やストレス解消、肩こり・腰	木曜	午前10時45分~11時30分
カフ	性限・フォーインフ		痛などの予防改善	土曜	午前11時~11時45分
Î	シェイプアップレディース	各25人	- 人 水中運動による脂肪燃焼や体力向上	水曜	午後2時10分~3時
	7±177777714-X	023/	3人 水中建動による脂肪燃焼で体が可上		午後2時10分~3時
ル	初めてスイミング	各10人	各10人 泳ぎの基本を身につける	月曜	午後2時10分~3時
	初めてストミング	6107	からの金本で名につける	木曜	午後2時10分~3時
通16 年歳	アクア・エクササイズ	若干名	泳ぎに関連するエクササイズを主体 に、水泳技術の向上と健康増進を図る	月曜	午後7時45分~8時30分
ス以ク上	ヘルシースイミング	各若干名	4泳法の習得やレベルアップ	水曜	午後1時~2時
ク上	~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~			金曜	午後1時~2時
	遊・スイミング	 各若干名	4泳法の習得やレベルアップ	水曜	午後7時40分~8時40分
ル	性・ヘイミング		 4 W Z M 目 A と D・ M D	金曜	午後7時45分~8時40分

開催期間/回数 10月5日(水)~12月19日(月) 各コース 10回

受 講 料

 ~64歳
 65歳~
 定期利用券所持者

 1コース
 5,500円
 4,500円
 3,000円

※通年スクールは3か月分の料金

複数のコースを受講される場合は、コース数×受講料(1 コース分)となります。

保 険 料 保険加入が必要(保険期間は、加入日~令和5年3月31日)

64 歳以下:1,950 円 65 歳以上:1,300 円

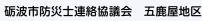
申 込 期 間 9月7日(水)~ 定員になり次第、締切

申 込 方 法 所定の申込用紙に記入のうえ、受講料と保険料を添えて申込み。※電話、ご家族以外の代理受付は不可

その他キャンセルは9月30日(金)まで(これ以降の受講料と保険料の返金不可)

砺波市温水プール ☎33-4450

シロロヌ 防災一口メモ



防災士 吉田 茂

第26回

令和4年9月号

砺波市防災デー/砺波市総合防災訓練

9月25日(日)に感染対策を踏まえた「砺波市防災デー/砺波市総合防災訓練」が3地区(五鹿屋・東野尻・ 鷹栖) で実施されます。

豪雨により庄川と小矢部川の水位等が避難判断水位等まで上昇する見込みとなり、庄川左岸と小矢部川右岸 で越水や堤防決壊のおそれがある想定で訓練します。

災害のおそれがあるときには、市は市民の皆さんに避難を促すため「避難情報」を発令します。情報の危険度毎に皆さんが とるべき行動は、以下の表のとおりです。

水害等の災害から命を守るには「自らの命は自らが守る」意識を持ち、日頃から避難経路や避難場所等を確認することが大切

避難情報等	発令時の状況	とるべき行動
【警戒レベル5】 緊急安全確保(市長が発令)	災害発生や切迫	命の危険 直ちに安全確保 ・指定緊急避難場所等への立退き避難することがかえって危険である場合に緊急安全確保する。ただし、災害発生・切迫の状況で、本行動を安全にとることができるとは限らず、また、本行動をとったとしても身の安全を確保できるとは限らない。
【警戒レベル4】 避難指示(市長が発令)	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難 ・危険な場所から全員避難(立退き避難や屋内安全確保)する。
【警戒レベル3】 高齢者等*避難(市長が発令)	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等*は避難 ・高齢者等*は危険な場所から避難(立退き避難や屋内安全確保)する。 ・高齢者等*以外の方も、必要に応じて出勤等の外出を控える等の普段の 行動を見合わせ始めたり、避難の準備や自主的に避難し始める段階。 例)早めの避難が望ましい場所にいる方は、この段階で自主的に避難 することが望ましい。
【警戒レベル2】 大雨・洪水・高潮・注意報 (気象庁が発表)	気象状況悪化	自らの避難行動を確認 ・ハザードマップ等で「自宅・施設等の災害リスク」「指定緊急避難場所」 「避難経路、避難のタイミング」等を再確認する。また、避難情報の把 握手段を再確認・注意する等、避難に備え自らの避難行動を確認する。
【警戒レベル1】 早期注意情報(気象庁が発表)	今後、気象状況悪 化のおそれあり	災害への心構えを高める ・防災気象情報等の最新情報に注意する等、災害への心構えを高める。

※避難するのに時間がかかると見込まれる高齢者や障がいのある方(施設利用者含む)や、その方の避難を支援する方等

市職員が出演して関連情報「防災ファイル」を発信中

、火曜午前9時55分~、木曜午前7時45分~、金曜午前10時40分~、土曜午後1時25分~、日曜午後0時55分



コロナワクチン最新情報

接種希望の方は、9月中に接種をお願いします。なお、ワクチンの供給や在庫量を考慮し、ファイザー製 ワクチンは 12~17歳に優先して配分します。

		1・2回目接種		3回目接種	4回目接種	
	対象	5~11 歳 ※1回目接種時点の 年齢	12 歳以上	12歳以上 ※R4年4月までに2回目 接種の終了者	60 歳以上	18 ~ 59 歳 で 基礎疾患がある 方や重症化リス クが高いと医師 が認める方
	接種券の 発送時期	送付済 ※5歳児のみ誕生月の	順次発送中 順次発送中 ※3回目終了から 5か月後 申請が必要 詳細は市ホームペ		申請が必要 詳細は市ホームページを参照	
-	7クチンの 種類	小児用ファイザー	18部ツト・フライサー・		個別接種:ファイザー 集団接種:モデルナ	
会場	個別接種	住田小児科医院 柳下小児科内科医院	おおた内科クリニック、力耕会金井医院、やました医院			
场	集団接種		砺波まなび交流館			

予約は、接種券が届いてから Webサイトやコールセンターで

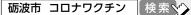
コールセンター

受付時間 月~金曜(祝日除く)午前9時~午後5時

32-3566 **番号をお確かめのうえ、 お電話ください。

Web サイト(24 時間対応)

検索するか右記二次元コードからアクセスしてください







尿センター

健

す。

続く場合は医療機関を受診しましょ

受けましょう。

2週間以上咳や痰が

年に1度必ず胸部レントゲン検査を

せん。予防のため、

65歳以上の方は、

たか?結核は過去の病気ではありま

赤ちゃ 1歳までに必ず接種を受けまし んはBCG接種が有効で

今年の健康診断の結果はいかがでしたか?

メタボリックシンドロームや生活習慣病を早期に発見 し、予防、改善につなげるため、保健指導利用券が届い た方は、相談会をご利用ください。地区相談会も実施し ています。

日時 月曜 午前9時~午後6時30分(要予約)

りません。

ご家族からの相談にも

談することは恥ずかしいことではあ

談」で悩みを話してみませんか。

そんなときは

「こころの健康相

誰でも心の調子を崩すことがありま うまくいかなかったりしたときは、

ストレスが重なったり、

物事が

9月10日~16日は自殺予防週間

相談

談してみ

じます。

(予約制)

健福祉士による相談も行っています

毎月第2・4木曜の午後は精神保

場所 健康センター

健康センターの相談会に来られた方に は、ベジチェック (野菜摂取量測定) と ソルトチェック(塩分摂取量測定)が無 料でできます!ぜひご利用ください。



となべジニュ

となべジプロジェクトは 野菜を食べよう!野菜から食べよう!を コンセプトに取り組んでいるプロジェクトです。

ベジチェックによる野菜摂取量測定会

9月27日(火)

午前 10 時~正午/午後 3 時~ 5 時 ヴァローレ砺波店 場所

(感染状況により中止となる場合があります。)

施し、

抗体のない方には予防接種を

砺波市国民健康保険

ドック費用

疾病の早期発見と予防を目的に、砺波総合病院で実施するミ ニドック(半日で受診できる総合健診)の費用の一部を助成し ています。

対象 砺波市国民健康保険の加入者

日時 月~金曜(休診日除く)

午前8時15分~(半日程度)

費用 8,380円 (助成後の自己負担額)

場所 健診センター(砺波総合病院北棟3階)

※胃カメラ選択者は、追加で 2,650円

6月~8月に実施した特定健診(自己負担無料)を受診 した方は、この制度を利用できません。利用した場合、当制 度で助成した額を追加で請求します。

ミニドック申込先・検査内容等

健診センター ☎ 32-3320(月~金曜 午後2~4時)

助成制度について

市民課 ☎ 33-1362

発送済み 実施します。 、対象の方には4月にクーポン券を 昭和37年4月2日 昭和54年4月1日生の男性

風しんに感染すると胎児が心臓病や 力が強い疾患です。 風しんは人から人へ感染する感染 妊娠中の女性が けましょう

費用 予約して健診や受診に合わせて検査 を受けましょう。 無料

象年齢の方に風しんの抗体検査を実

を防ぐには予防接種が必要です。 難聴等になる場合があります。

流行 対

> とができます。事前に医療機関等に の受診時に合わせて検査を受けるこ

職場の健康診断や特定健康診

合は再発行できます。 を受ける際に必要で、紛失された場 クーポン券は抗体検査、予防接種

ほっとなみカフェ

よる個別相談も実施しています。

地域で認知症カフェを開催しています。介護や

認知症にお悩みの方、認知症予防に関心のある方 など、どなたでも自由に集える場です。専門職に

地域包括支援センタ-☎33-1345

市内9か所で認知症相談日を設けています。物 忘れや認知症に関して、ご本人やご家族など、どなたでもご相談ください。相談日以外の日時でも ご相談に応じます。

場所		時間	内容	費用等
庄東センター (☎37-1550)	11⊟ (⊟)	午後2時~4時	みやの森 出張カフェ 臨床美術、□腔ケア のお話、薬の相談	無料
麦秋苑 (☎33-2846)	13日 (火)	午後2時 ~3時30分	音楽療法	無料
	14日 (水)	午後2時~4時	クラフトバンド で小物を作ろう	お問合せくだ さい。 先着10人
ノ ヘフ **加 <i>+</i> > ル	8日 (木)	午前10時30分 ~正午	折り紙	300円
くつろぎ処ちぇりー (☎080-3745-8104)	28日 (水)	午後1時30分 ~3時	折り紙	300円
		第3日曜 0時~午後3時	健康マージャン の集い	200円
		最終水曜	ボードゲームの 集い	300円
ものがたりの街 修養棟 (☎ 55-6102)	15日 (木)	午後2時~4時	塾「訪問診療を	無料 事前予約制 9/9(金)締切 ☎ 55-6102 (担当:石丸)
苗加苑 (☎ 32-7294)	28日 (水)	午後1時30分 ~3時	音楽療法	無料
庄川つわぶき(庄川農 村環境改善センター内) (☎82-3520)	30日(金)	午後1時30分 ~3時	笑いヨガ	無料

	時間	場所
	午前10時 ~11時	北部苑
1日(木)	午前10時30分 ~11時30分	庄川支所
		在宅介護支援センター (砺波ふれあいの杜)
3日 (土)	1 133 3	在宅介護支援センター (やなぜ苑) 要予約
		地域包括支援センター (砺波総合病院)
6日 (火)		在宅介護支援センター (ケアポート庄川)
	午前10時 ~11時	庄東センター
7日 (水)	午前10時 ~11時	苗加苑
12日		地域包括支援センター (砺波市役所)

目指せ!/元気彦100歳!

いきいき百歳体操 細鏡グループ紹介

みなみ会【出町地区】

開始日 平成29年7月24日 活動日時 月曜 午後2時~ 活動場所 円城寺

みんなに会うのが楽しみで、会うと元気が 出てきます。





満100歳を迎えられた方の お祝いが行われ、市から お祝いの記念品等を贈り ました。

🚠 ※希望があった方のみ掲載



浪子さん 佐伯 (久泉)

子育て支援アプリ 「となみっ子なび」







妊娠・出産・子育ての 記録、子育て支援情報の 確認、お子さんの予防接 種の管理のほか、思い出 を家族で共有できるアプ リです。

予防接種について 子育て支援について 健康センタ-**2** 32-7062





○乳幼児の各種健診・教室は健康センターで実施 ○持ち物は乳幼児健診問診票綴で要確認

健康センター ☎32-7062

状況によって変更となる場合があります。

行事	対象		場所	日にち	受付時間
	3か月児	R4年5月生		15日(木)	
刘从口冲在孙木	1歳6か月児	R3年3月生		9日(金)	
乳幼児健康診査(問診票を記入し、	2歳児(歯科)	R2年9月生		29日(木)	
母子手帳と一緒に 持参)	2歳6か月児(歯科)	R2年3月生	健康センター	8日(木)	対象の方に個別案内
143)	3歳児(歯科)	R元年9月生		30日(金)	
	3歳6か月児	H31年3月生		2日(金)	
もぐもぐ教室	6か月児	R4年3月生		7日(水)	
育 児 相 談	乳幼児	母乳・発達 母乳・歯と栄養	同上	7日・21日(水) 14日・28日(水)	午前9時〜11時 ※バスタオル持参
	がん検診や特定健診な 相談したい方	どの結果を	同上	月曜	午前9時~午後7時
お口の相談	希望者	※要予約	同上	平日	午前9時~午後5時
栄養・食事相談	希望者	※要予約	同上	平日	午前9時~午後5時
こ こ ろ の 健 康 相 談	· 希望者 ※要·	予約 (☎ 32-7062)	同上	8日·22日(木)	午後1時30分~3時
健康 相談	和重省 小文	(a 22-3512)	砺波厚生センター	1日(木)	午後
ひきこもり家族相談会	· 希望者 ※要·	予約(☎ 22-3512)	同上	8日(木)	午後
結核・肺がん検診	於希望者(40 歳以上) 予約不要		砺波体育センター	6日(火)、14日(水)	午後1時~3時
胃内視鏡検査	希望者(50~69歳)		指定医療機関	2月28日まで実施	
胃がん検診			砺波体育センター	6日(火)、14日(水)	
大腸がん検診	X ↑B	**	柳瀬体育館	20日(火)	午前8時~10時30分
40 歳以上	希望	在 77日	太田体育館	26日(月)	
子宮頸がん乳がん検診	診 D *要予約		砺波体育センター	22日(木)	午後1時~2時
乳 が ん 検 診 40 歳以上			砺波総合病院健診センター	木曜以外の平日	午後
前立腺がん検診 50歳以上			同上	平日	午前8時15分~8時30分
働く人の			砺波サナトリウム福井病院		6日(火)
	希望者(小規模事業者やその労働者)		小矢部大家病院	1	3日(火)
働く人の	ļ	ᄽᄪᇰᄵ		21日(水)	
働く人の心の相談会	 (砺波地域産業保健セン	※要予約 ·ター ☎33-7715)	となみの心療クリニック	2	21日(水)

休日・夜間急患診療【小児科・内科】 砺波医療圏急患センター (市立砺波総合病院隣接)



【小児科】 ☎34-7744 【内科】 ☎34-5005

○月~土曜 ○日曜、祝日

午後 8 時~10時30分 午前10時~午後4時30分 午後8時~10時30分

●休日在宅当番医【歯科】 診療時間 午前9時~午後5時

9月	4⊟ (⊟)	さとう歯科クリニック	杉木	☎ 32-9995
	11⊟ (⊟)	田守歯科クリニック	表町	☎ 34-7108
	18⊟ (⊟)	澤越歯科医院	鍋島	☎ 34-8280
	19日 (月·祝)	となみ野歯科診療所	林	☎ 33-4788
	23日 (金·祝)	藤の丘歯科医院	東石丸	☎ 34-5313
	25日(日)	おくだ歯科医院	杉木	☎ 34-1182

※都合により変更になることがありますので、受診前に電話で要確認 (受診の際は保険証が必要)

富山県歯科保健医療総合センター ☎076-433-2039



育て支援セン

(9月は敬老の日プレゼント作 り)等も実施中。詳細は、それ 主に未就学児とその保護者を対象に、地域で安心して ぞれお問合せください。 子育てができるように情報交換や相談ができる場所です

開館日時 月~金曜(祝日除く) 午前9時~

北部 (北部認定こども園内) ☎33-7515

12日 身体計測・健康相談

9日 身体計測・健康相談



庄 川 青島児童館内) ☎82-6470

8日 子育て相談日 29日 身体計測・健康相談

出町 (出町認定こども園内) ☎32-2776

(太田認定こども園内) ☎33-6288

21.22日 身体計測:健康相談

東般若保育園

9日 身体計測

13日 は・ハ・歯の話

21日 休館日

27日 身体計測

7日 身体計測・健康相談

26日 身体計測 29日 休館日

たかのす (たかのす認定こども園内) ☎23-4288

6日 は・ハ・歯の話 9日 子育で相談日 13日 身体計測 27日 休館日



季節に合わせた体験・製作

児童センター・児童館

市内在住の18歳未満であれば誰でも利用 できる、子どもたちみんなの場所です。

開館日 月~土曜(祝日除く)

出町児童センター **233-3890** 午前9時30分

~午後5時30分 ※月曜のみ 午後2時~5時30分 祖父母へのプレゼント作り

12日(月)~17日(土) チャレンジ検定週間

21日(水) プレーバス巡回 午後2時~(定員20名)

児童館

午後1時~5時(雄神・種田は土曜のみ)

東山見 **282-4099**

雄神 **☎**82-7350 青島 **☎**82-6470

種田 **282-5784** ●月間行事

敬老の日の プレゼント作り

・児童館まつりの 作品作り

※やむをえず閉所となる場合は市ホームページでお知らせします。また、ご利用の際はマスク着用にご理解、ご協力をお願いします。

ホームページでは フルカラーで掲載



タタタ生まれの すこやか! 砺波っ子!!





松浦 愛菜5% (2歳・東保)



山崎 あやがん (1歳・太郎丸一丁目)



八田 一輝くん (2歳・頼成)



中田 主曲花。 (3歳・豊町一丁目)



澤野 竹青~ん (1歳・中村)



和田 岳气 (2歳·庄川町青島)



水口藍、 (1歳・大門)



άκκυ⁵νμ (1歳・東開発)



武田 梨央5% (1歳·豊町二丁目)



畑 穂香5% (2歳・幸町)



颯真くん 山本 (3歳・苗加)



福田 結牛物 (2歳・小杉)



高畑 來葵54 (1歳・太田)



中居 梨恋** (3歳・表町)



高畑幸真~ん (1歳・千代)



南 佳善5, (3歳・三合新)



応募対象 10月中に1・2・3歳の誕生日を迎える市内在住のお子さん 応募期限 9月9日(金)【必着】

応募方法 写真データを「kouhou@city.tonami.lg.jp」までメールまたはプリント写真を提出。 氏名、ふりがな、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号を記載し、メールの場合 は件名を 「すこやか」にしてください。(プリント写真は返却不可)

送付・問合せ 広報情報課 〒939-1398 砺波市栄町7番3号 ☎33-1148 写真はCATV番組「行政情報」冒頭でも紹介します。



砺波総合病院から

病院のホームページもご覧ください。

砺波総合病院 ☎32-3320



C U 特定看護師 八田

枝美

亍為研修制度。 ですか? 専門的な知識と技術が必要とされる特定行為(診療の補助)を、 研修を受けた看護師が医師の指示を受けて安全に行っています。 んにお届けします ご理解とご協力を お願いいたします。 (*)原生労働省

特定看護師とは?

ない時でもすぐに必要な診療の 化して対応が必要な時は、事前 護師」は、患者さんの具合が変 それから医師が診察をして治療 さんの具合を医師に報告して、 りません。通常、 変化し、対応が必要な時に必ず 示をもとに、 に医師から確認を受けていた指 にうつります。一方、「特定看 しも医師がその場にいるとは限 日、自宅で療養中に体の具合が 患者さんが入院中の夜間や休 (本来は医師が行うような 医師がその場にい 看護師は患者

> 患者さんへの対応を行い、その後に もよいとされている看護師です。 医師に報告するという手順を取って 処置や治療)ができます。 まずは

経口用気管チューブまたは経鼻用気管チューブの位置の調整

人工呼吸管理がなされている者に対する鎮静薬の投与量の調整

褥瘡または慢性創傷の治療における血流のない壊死組織の除去

学び合格と認められた看護師は、 度」を施行しました。国の制度に基 づいた研修で専門的な知識と技術を にするためには、患者さんの状態に 定行為にかかわる看護師の研修制 ズに提供する体制づくりが不可欠で 応じた適切な医療を安全かつスムー い暮らしを続けることができるよう た地域で、人生の最期まで自分らし 一人ひとりの患者さんが住み慣れ そこで国は、2015年に

> 侵襲的陽圧換気の設定の変更 非侵襲的陽圧換気の設定の変更

人工呼吸器からの離脱 気管カニューレの交換

橈骨動脈ラインの確保

直接動脈穿刺法による採血

創傷に対する陰圧閉鎖療法

脱水症状に対する輸液による補正

持続点滴中の高カロリー輸液の投与量の調整

2

3 4

5

6 7

8

9

10

報告しています。 師からの指示を確認し、 師を当院では「特定看護師」と呼 を行うことができます。この看護 得した診療の補助(特定の行為 んでいます。もちろん、 医師へも 事前に医

特定看護師は何ができるの?

12行為です。 護師が可能なものは次の表にある 38行為ありますが、当院の特定看 ています。国が定めた特定行為は を含め3名の特定看護師が在籍し 当院では現在、認定特定看護師

います。

為を活用しながら安全でタイム になりました。入院中の患者さ 行うレベルの処置とケアも可能 看護師が在籍しており、自宅で ことを心がけています。 護ケアを患者さんにお届けする 悩みや希望に寄り添い、特定行 んや自宅で療養中の患者さんの 療養中の患者さんの栄養や水分 また、訪問看護部門にも特定 (必要なタイミング) 床ずれに対して医師が



もチームの一員として参加して 呼吸器の症状や病気で入院され ている患者さんの治療と看護に 脱にむけて看護しています。 器の管理や人工呼吸器からの離 定行為を活用しながら人工呼吸 呼吸器が必要な患者さんに、 内の呼吸ケアチームにも所属し 現在私は、集中治療室で人工





ホームページや Twitter でも 情報発信中!



富山県スポーツフェス 第75回富山県民体

7月23日(土)~25日(月)を中心会期として、第75回富山県民体育大会が県内各会場で開催されました。 一般の部では、前回大会より順位を二つ上げた市町村に贈られる「躍進嘗」を、砺波市が受賞しました。 郡市対抗で競う県民体育大会第二部の総合成績と優勝競技は次のとおりです。

総合成績	優勝競技		
中学の部 5 位	バレーボール(男子)、バスケットボール(男子)、ソフトテニス(男子・女子)		
一般の部7位	テニス(女子)、バスケットボール(男子)、ゲートボール(男子) ビーチボール(女子)		

スポーツ教室受講生募集

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、受付期間や開催期間を変更する場合があります。

5	元気アップ!ヘルシー教室
期間	10月~3月 月曜 全12回
場所	砺波体育センター ほか
定員	中高年男女 20人
参加費	6,300円 (保険料含)
問合せ	砺波体育センター ☎ 32-5240

	ヨガ教室				
期間	9月~3月 木曜 全14回				
場所	B & G 海洋センター				
定員	20人				
参加費	6,700円(保険料含)				
問合せ	B&G 海洋センター ☎ 37-1580				

みんなであそぼう!ちびっこ教室 期間 10月~3月 木曜 全10回 場所 砺波体育センター ほか 定員 未就学児とその保護者 15 組 4,300円 (保険料含) 参加費 問合せ 砺波体育センター ☎ 32-5240



ちびっこ教室では、 運動遊びやリズム 遊び、季節の行事 も楽しみます!

申込用紙に必要事項を記入のうえ、各施設へお申込みください。

砺波市体育協会70周年記念事業 砺波市スポーツ講演会

プロランナーの神野大地さんをお招きし、 スポーツ講演会を開催します。

演題 「半歩先の目標に向かって」

日程 9月4日(日)

午後1時~2時30分 (開場:午後0時15分~)

会場 砺波市文化会館 大ホール

定員 600 人程度(事前申込者を優先) 問合せ・事前申込み 砺波体育センター 🏗 32-5240(土・日曜、祝日除く)

11月20日(日) 【雨天決行】 砺波チューリップ公園



大会を一緒に盛 ▮ り上げるボラン ティアスタッフ も募集中!

となみ庄川散居村縦断マラソン実行委員会 🛭 32-5240



フェスティバル





とき 9月24日(土) 午後1時~3時



(ところ) 砺波市文化会館(多目的ホール他)





オープニング くまの音楽堂

% * * *******





スタンプラリー開催。

景品をGET!

*−ナー*を回って

- ◇バルーンアー
- ◇工作・折り紙
- ◇エコバッグ作成



プログラミング体験 手話・点字体験 車イス・ふれあい号(車イス移送車)体験



- ◇砺波工業高校「おもちゃの病院」
- ◇ちびっ子広場

◇市内学校のボランティア活動紹介パネル展示

- ◇ボランティア相談コーナー
- ◇絵本の読み聞かせコーナ ◇名刺作成コーナー
- ◇コーヒー販売
 - ◇ポップコーン・綿菓子配布

問合せ:砺波市社会福祉協議会(砺波市幸町 8-17 🕿 32-0294)

主 催:砺波市ボランティアフェスティバル実行委員会 共 催:砺波市、砺波市社会福祉協議会

◇福祉の店

-1/-1/ 213.31

ご来場の際にはマスクの着用、検温にご協力をお願いします。



「在宅医療介護支援巡回講座」と 「在宅医療・介護・福祉まるこ



在宅医療や介護、福祉に関する専門職による相談会と医師による講座を開催します。 お気軽にお越しください。

日時	場所	講師	内容
9月22日(木) 午後1時30分	ゆずの郷やまぶき ☎ 82-2321	ものがたり診療所	
9月29日(木) 午後1時30分	苗加苑 🕿 32-7294	所長 佐藤伸彦先生	①講座
9月30日(金) 午前11時	砺波図書館 ☎ 32-4128	さわだクリニック	「人生100年時代の心得について -ACP (Advance Care Planning) とは -」
10月4日(火) 午後1時30分	北部苑 🕿 33-6633	院長 澤田樹佳先生	②まるごと相談会 健康・医療・心・介護・認知症・障がい・
10月13日(木) 午後1時30分	庄東センター 🕿 37-1550	地域福祉などものがたり診療所	
11月11日(金) 午前11時	砺波図書館 ☎ 32-4128	所長 佐藤伸彦先生	

【問合せ】市地域包括支援センター

33-1345

市社会福祉法人連絡会(事務局 市社会福祉協議会) ☎ 32-0294

砺波市社会福祉協議会

庄川支所 ☎82-3520

脳トレリーダー養成講座・

- ★脳トレは、高齢者の認知症予防と健康づくりを支援する活動です。脳トレを受ける人も、行う人も、みんなが 一緒に楽しめます。
- ★脳トレーニング問題の作成方法を学んで、脳を活性化しながら楽しく認知症予防と地域貢献をしてみませんか。
- ★受講料は無料!お気軽にご参加ください。

日時

0

.

.

第1回	10月14日(金)	午後1時30分~3時30分
第2回	10月28日(金)	午後1時30分~3時30分
第3回	11月11日(金)	午後1時30分~3時30分
第4回	11月 ※福祉セ	ンターで活動体験
第5回	12月9日(金)	午後1時30分~3時30分

場所

市社会福祉会館(砺波市幸町 8-17)

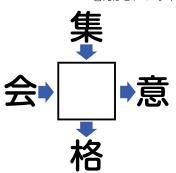
あゆみの郷 施設長 田淵英一氏(医師・医学博士) となみ野脳トレクラブ

申込期限 9月22日(木) 市社会福祉協議会 ☎ 32-0294 FAX33-6324

チャレンジクイ

真ん中の□に当てはまる漢字は何 でしょう?矢印方向に読める2字 熟語を 4 つ完成させてください。

答えは 24 ページ下





ふくしインフルエ

市社会福祉協議会公式インスタグラムを開設 しました!

インスタグラムでは市社会福祉協議会の事業紹 介や施設でのイベントのお知らせなどを発信し ます。

また、市社会福祉協議会が任命したインスタ グラム発信特派員「ふくしインフルエンサー」が、 若者視点・市民目線での福祉情報や生活の中で 見つけた、"ちょっとしたふくし"を発信してい きます。ぜひご覧ください!



「ふくしインフルエンサー」 は地域の大学生に協力して もらっています。

善意の窓口

7月15日~8月14日(敬称略)

波善意銀行

匿名 匿名 64,089円 3,000円

ふれ愛電話「かっこうの会」では、一人暮らしの方を対象に 電話訪問していただけるボランティアを募集しています。

> 出来るときだけで大丈夫です。 -緒に電話訪問しませんか?

活動日時:毎月第2・4水曜

9時30分~12時 活動場所:市社会福祉会館1階

問合せ 市社会福祉協議会 ☎ 32-0294



福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

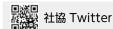
相談内容	市社会福祉会館	庄川支所	
法律相談 〔弁護士〕 *市内のできる	9月7日(水) 10月5日(水) 午後1時~4時	9月21日(水) 午後1時30分 ~4時	
初回の方を優先	※前日までに予約(☎3:	3-5511)が必要	
行政相談	9月2日(金)・16日(金)	_	
人権相談	9月2日(金)・16日(金)	9月9日(金)	

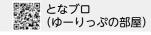
生活福祉資金・ケアネット・ボランティア・ 日常生活自立支援事業に関する相談は随時受付

〔相談専用電話〕 市社会福祉会館 ☎ 33-5511

月~金曜 午前8時30分~午後5時15分 (土・日曜、祝日、年末年始は休み)

※感染状況により中止となる場合があります。







社協だより 第214号

苗加列 苗加 824-1 🕿 32-7294

休館日:月曜、18日、20日、24日

麦秋苑 三郎丸 183-2 🕿 33-2846

休館日:月曜、18日、20日、24日



北部苑 林1202 ☎33-6633

休館日:水曜、18日、20日、24日



庄東センター 安川297 ☎37-1550

休館日:水曜、18日、19日、23日

①~③は下の詳細をご覧ください。お楽しみ会は各施設で午後1時30分から開催します。

В	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 (苗加苑) ザ・あんぽんたん 歌謡・舞踊	2 (庄東センター) 新蔵富美男一座 &鼓都の会 舞踊	3 (麦秋苑) 1 こどもの あそびば
4 (庄東センター) 秋季民謡 ライブ	5 (北部苑) さ〜ちゃん一座 歌謡・舞踊	6	7 麦秋苑 3 夏の疲れを取 る疲労回復方法	8 麦秋苑) 新蔵富美男一座 & 鼓都の会舞踊 苗加苑 トゥインクル スターズ	9 (庄東センター) 福美会 民謡・舞踊	10 北部苑 ₋ い桑の葉湯
11	12	13 (苗加苑) 懐メロミュー ジックフレンド 歌謡・生演奏	14	ハーモニカ (北部苑) 貫松輝会 三味線 15	16 住東センター 劇団 絆 歌謡・舞踊	17 (北部苑) 林道美有紀 歌謡ショー
18 全館休館日	19	20 庄東センター 貫松輝会 三味線演奏	21	22 (苗加苑) 新蔵富美男一座 &鼓都の会 舞踊	23 北部苑 めしその葉湯 30 住東センター	24
25	26 (北部苑) 風香の会 民踊・舞踊	27 (苗加苑) 劇団ゆうしん 歌謡・舞踊	28	太陽一座 歌謡·舞踊 29	廣瀬倖と歌 仲間たち 歌謡 北部苑 劇団つくし 歌謡・舞踊	1

こどものあそびば

9月3日(土) 午前10時~午後3時

「ゆめふうせん」の皆さんとバルーンアートでぜひ来てね 遊ぼう!絵本や遊具でも遊べます。

(麦秋苑)

秋季民謡ライブ

(庄東センター)

9月4日(日)午後1時30分~

第21回秋季民謡ライブを開催します! 民謡大賞受賞者を含む参加者が全国の民謡を 歌いあげます。

夏の疲れを取る疲労回復方法

9月7日(水)午後1時30分~

夏の疲れを軽運動で吹き飛ばしましょう!

講師:和田千恵子氏(健康運動指導士) 受講料:入館料のみ

(麦秋苑)

変更・中止や施設を休館する場合があります。

	歌の日・カラオケ	脳トレ学級 (クイズ・歌・体操)	いっぷく体操・ 健康体操(相談)教室
苗加苑	土曜 午前10時	; 6日(火) 午後1時30分	水曜 午前10時
北部苑	火曜 午後1時30分	19日(月) 午前10時	大曜 午前10時
麦秋苑	1日·15日·22日·29日(木) 午前10時	17日(土) 午前10時	7日·21日(水) 午前10時30分
庄東センター	10日·24日(土) 午後1時30分	¦16日(金) 午前10時	火曜 午前10時

麦秋苑 ◇ほっとなみカフェ 13日(火)午後2時 新型コロナウイルスの感染状況によっては、行事の

その他の行事・イベント

◇歌のONステージ(カラオケDAM)で歌おう!

◇みんなで歌おうカラオケタイム

◇月の市

◇ほっとなみカフェ

◇ふれあい市

苗加苑

北部苑

出町生きがし	・センター
--------	-------

表町 3-1 🕿 33-3358

休館日:土・日曜、19日、23日

7日(水)午後1時30分

28日(水)午後1時30分

17日(土)午前10時~午後3時

13日(火)午前11時

17日(土)午前10時

◇楽団ひとり 6日(火)午後2時

12日(月)午後2時 ◇なつかしの唱歌 ◇**絵手紙教室** 13日·27日(火)午後1時30分

26日(月)午後2時 ◇脳トレ教室 ◇百歳体操 水曜午後2時

◇カラオケタイム

金曜午後1時



予和4年度 定時総会を開催



飯田理事長 挨拶

度定時総会を、6月10日(金)、 砺波市シルバー人材センターの令和4年 砺波市文化

会館大ホールで開催しました。

とおり承認されました。 ついて審議していただき、いずれも原案の 3年度事業報告や収支決算、役員の選任に 年度も議決権行使書や委任状により、令和 新型コロナウイルス感染防止のため、今

権行使書提出者243人、委任状提出者54 また、総会で優良会員等受賞者として 当日の出席総数は、297人(うち議決

優良会員等特別表彰

次の方が表彰を受けられました。

信也さん (20年表彰) 外信さん (20年表彰)

安念 紗代さん (前理事)

優良会員表彰 巧さん(前理事・優良会員)

和枝さん(柳

瀬

古島 東和田 千鶴子さん (油 和子さん(東野尻) 隆さん 久長さん(出 勝さん(鷹 美智代さん(栴檀野 昇さん (東野尻) (鷹 栖 栖 \bigoplus

30分から、砺波市文化会館大ホ

-ルにて開催しました。

式典を、6月10日(金)午後1時

当センターの設立40周年記念

設立4月年記念式典を盛大に開催しました

〜おかげさまで4月年〜

樋掛 信晴さん(鷹 勲さん(林 栖

水田 澤田 都さん(栴檀野

惠子さん(種 信之さん(出

だきました。

飯田理事長の式辞の後、ご多

来賓、市民の皆さんに来場いた

記念式典には、多くの会員、

悦子さん (林)



優良会員等受賞者

了しました。

ター連合会の総会が「ボルファートとやま」 6月16日(木)、富山県シルバー 人材セン

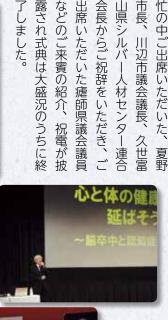
ターから2人が優良会員表彰を受けられま 総会に先立ち、砺波市シルバー人材セン にて開催されました。

優良センター会員表彰

老松 義勝さん(出 博さん(東山見)

皆さん、おめでとうございました。

でお話していただきました。 う!』というテーマのもと記念講演が行 先生による『心と体の健康寿命を延ばそ クションで会場を盛り上げていただき 志、安藤有希子ご夫妻による記念アトラ われ、来場者の皆さんの関心を引く内容 市立砺波総合病院医療顧問の伊東正太郎 式典後には、津軽三味線芸人の中山孝





きました。 おかげさまで40周年を迎えることがで

や発注者の皆さんなど運営に関わってい にも感謝いたします。 ただいたすべての皆さんの理解とご支援 会員に感謝するとともに地域の皆さん

合わせ励んでまいります。 これからも地域社会に貢献できるシル 人材センターを目指し、 会員と力を

ます。どなたでもご入場い 年記念式典を開催いたし

砺波市文化協会創立50

6 古城

喜代節 花笠音頭

5 長崎ぶらぶら節

福寿の舞

ただけます。ご来場お待ち

しております。

砺波市文化協会創立50年記念

口

砺波市文化祭

大正学の世界(文化会館太ホール) 10月9日(日) 開演午後1時30分

1 すぎなの会

岡田流大正琴砺波支部 哀しみ本線日本海/おふくろさん/浪花節だよ人生は 山小舎の灯/千曲川/矢切の渡し/栄冠は君に輝く/

2

琴伝流大正琴 一人でお酒を/珍島物語 |輪草/恋のバカンス/この世の花/ラブユー東京| Music Box

3

砺波琴城会 の心に花を一 園小唄/瀬戸の花嫁/坊がつる讃歌/花―すべての人 の唄/哀しみ本線日本海/ウナ・セラ・ディ東京/祇 いい日旅立ち/北の国から/津軽海峡冬景色/リンゴ

じょんから女節/愛をください/舟唄 ビリーブ/また逢う日まで/六段の調べ/鐘の鳴る丘

(文化会館大ホール) 10月16日(日) 開演午後1時30分

2 浄瑠璃

荒城の月抄/飛躍

砺波子供歌舞伎曳山振興会

艶容女舞衣 酒屋の段

藤喜和会

3 日本舞踊

浴衣の着装/装道礼法連続基本稽古

和装礼法となみの会

5 詩吟・詩舞

砺波市松風会・渋川流剣詩舞道剣楓会

館にて梅花を賞す/秋夜/某楼に飲す 早に白帝城を発す/春望/近江八景/弘道

和装



民謡の世界(文化会館太ホール) 11月3日(木·祝)

開演午後0時30分

1 えんじゃら節 第2部 砺波の民 となみ昇栄会 3 黒田節 2 紅じょんがら

なずな会 鵬声会 3 砺波荷方節 2 となみ散居節 砺波民謡研究会

日時

創立50年記念式典

第1部 全国の民謡1

砺波市文化協会

会場

文化会館大ホール 午後1時10分 11月3日(木·祝)

> 3 三階節 2 宇和島さんさ 秋田大黒舞

華の会となみ

しほ美会 よしみ会 5 となみ小唄 4 チューリップ囃子

豊晧会 6 チューリップ乙女

砺波民謡同好会

弗3部 愛知・安城の民謡

安城民よう保存会の皆さん

文化協会創立55年記念式典

弗4部 全国の民謡

正調博多節

義正会

4

4 山中節 第5部 -富山の民謡

義正会

 麦屋節 3 こきりこ 越中おわら節 砺波民謡同好会 となみ昇栄合 日の出会

しほ美会

豊晧会 義正会

福光めでた

なずな今

第6部
秋田の民謡

特別ゲスト

二代目浅野梅若社中一行

9月10日

日時 会場 秋の夜長を名月とともに 9月10日(土) 午後5時 砺波市文化会館

内容 多目的ホール

よしみ会

義正会 豊晧会

即詠会(短歌、俳句、前句 お茶席(茶道裏千家とな 芸能発表 み同好会の皆さん) 砺波琴城会

お茶席 5百円 会費 2千円(弁当、団子付き 9月1日(木)まで砺波 藤喜和会

市文化協会事務局へ



歌謡の世界

10月23日(日) (文化会館大ホール

瀬尾箏曲響の会

開演午後1時30分

出演団体

T・Y歌謡サークル となみ歌謡研究会/千唱会 NOK/砺波ドレミの会

変更・中止となる場合がありますので なお、今後の感染状況により、事業が マスクの正しい着用をお願いします。 ため、ご来場の皆さんには手指消毒、 新型コロナウイルス感染拡大防止の

砺波広域圏文化諸団体との連携に努めます。

令和 4 年度 第 50 回砺波市文化祭日程					
	 大会名	日時	会場	内容・開催要項・応募要項(など)	
	フォトクラブ となみ野展	9/15 (木) ~19 (月·祝) 10:00~18:00 (最終日~17:00)	砺波市美術館 市民ギャラリー	応募資格 フォトクラブとなみ野会員、一般の部(砺波市在住または勤務の方) 応募期間 会員:題名の締切 9月7日(水)、一般: 9月10日(土)・11日(日) 規格 会員は半切〜大全紙、一般は半切またはデータのみも可 出品料 会員 1,000円、一般の部 無料 一般の部応募先 砺波市文化会館 問合せ 山本秀一(☎090-3152-2202)	
	前句大会	10/10(月·祝) 14:00~16:00	砺波市文化会館 研修室	選者 川原利孝・川原千尋 投句数 1人20句まで 詳細は下記のとおり 問合せ 川原千尋(☎33-1237)	
公募	俳句大会	10/15(土) 13:30~17:00	砺波市文化会館 研修室	選者 中坪達哉 (県俳句連盟会長 辛夷社主宰) 投句 当季雑詠1人3句(未発表作品) 投句料 1,000円(現金、現金書留で納入) 締切 9月20日(火) 応募先 砺波市文化会館内俳句大会係 問合せ 大谷幸毅(☎32-5816)	
	短歌大会	10/22(±) 13:00~16:00	砺波市文化会館 研修室	選者 高島裕(未来短歌会) 出詠 1人1首(未発表作品)原稿用紙右半分に作品1首、左半分に住所・氏名・連絡先を記入出詠料 1,000円(現金、現金書留または郵便為替で納入) 締切 9月7日(水) 応募先 砺波市文化会館内 短歌大会係 問合せ 宮井美子(な32-9111)	
	砺波市華道展	10/22(土)·23(日) 10:00~17:00	チューリップ 四季彩館	出瓶資格 砺波市在住または勤務の方 出瓶料 会員3,000円 一般の方3,500円 申込み・問合先 沢田花房(☎32-3521) 総合カレッジSEO(☎32-1371)	
	散居節のど自慢 大会	9/25(⊟) 13:00~	砺波市文化会館 多目的ホール	問合せ 山本宗幸(☎090-5689-8331)	
	将棋大会	10/23(日) 10:00~17:00	砺波市文化会館 和室	参加資格 砺波市や周辺在住の方 一般の部、砺波市Aクラスの部、Bクラスの部、 小・中学生Aクラスの部、Bクラスの部に分かれて対戦 参加料 大人2,000円 小・中学生1,000円(昼食含む) 問合せ 平田秀一(☎090-8965-0519)	
— 60.	茶会	11/6(日) 9:20~15:30	砺波市文化会館 和室	茶券 700円 問合せ 裏千家となみ同好会 上田朝子(☎32-2774)	
般参加	囲碁大会	11/23(水·祝) 9:30~16:00 (受付9:00~9:30)	砺波市文化会館 多目的ホール	大会要領 ①Aクラス(3段以上)、Bクラス(2段以下及び級位者)に分けて対局 ②各クラスで抽選により名簿順を決定。名簿前後2名と計4局対局し、順位を決定。③Aクラスは互先とし、優勝者に「となみ野本因坊」への挑戦権付ち、Bクラス置碁ハンデ方式とする。 参加資格 砺波市在住及び近隣市町村囲碁愛好家 参加料 一般男性1,500円 一般女性1,000円 学生700円(昼食・お茶付き) 問合せ 窪田伸夫(☎32-5082) 北日本新聞社後援	
	映画鑑賞会	11/23(水·祝) 上映時間 13:30~	砺波市文化会館 大ホール	上映作品 「ひまわり(HDレストア版)」(1970年・イタリア) 入場料 【大人 前売:800円・当日:1,000円】 【高校生以下 無料】 問合せ くまの洗濯堂(☎32-2398)	
会	盆栽・山野草展	10/14(金)~16(日) 9:00~16:00	砺波市文化会館 多目的ホール	間合せ 砺波市盆草協会 中田和博(☎32-0889)	
会員展	どんぐりこ 絵画展	11/16 (水) ~20 (日) 10:00~18:00 (最終日~17:00)	砺波市美術館 市民ギャラリー	問合せ 根尾紘一(☎32-2004)	
展示	郷土先人展	10/18 (火) ~11/23 (水·祝) 9:00~17:00 休館日 月曜、第3日曜、祝日 (11月23日は開館)	砺波郷土資料館	「砺波に生まれた器 -三助焼の誕生と歴史-」 砺波で生まれた焼き物である「三助焼」の歴史やその伝統、技について紹介 問合せ 砺波郷土資料館(☎32-2339)	
	砺波市菊花展	10/31(月)~11/3(木·祝) 9:00~17:00	チューリップ 四季彩館	問合せ 島田洋一(☎080-2955-9659)	
発芸 表能	謡曲大会	11/6(日)開演12:00	砺波市文化会館 大ホール	広報11月号に詳細を掲載いたします。	

る歌になるというのが大変うれしいことでした。 か、句の順を変えてみればよいのかと、皆の作った歌が皆に理解できしょうかと提案されます。ああ、こんな風に言葉を選べばよいのかと かと感想を聞き、ここはこのようにしたらいかがで 生が読み、先生はその歌をどのように読まれました って先生に送りました。歌会では、作者でない受講 あり、声に出して読むのがコツとのことでした。 んで好きな歌人を見つけてくださいと短歌の紹介が 句の数え方を学ぶこと、また、たくさんの短歌を読 礎編」、三、四回は「はじめての歌会」でした。 リで歌ができないことにもどかしさを感じています。 しくなる心に染みる講座でした。大変感謝しております。 ます。月一回の歌会ですが、提出はいつも締切ギリギ 初心者にも学んでいる者にも大変よくわかり、短歌を作ることが楽 今回の平岡先生の講座は四回あり、一、二回は「基 気づかずに御手の真中に只生きる緑きらめく里山五月 「基礎編」では、五七五七七の定型にすることや、 歌会」では、受講生一人一人が歌を作り、前も

公開講座 短歌の基礎を学ぶ」を受講して 友人に誘われ歌会に参加してから三年ほどになり 受講者

堅田尚美

中入題 すすき 月見 信心 座敷 時計 月がほほ笑む 今年こそはと 紅葉狩り 般若湯 9月18日(日) ※1人20句まで 砺波市文化会館 松明 前句係

出発

笠題 氷結 雪解け **詞に 月に照らされ 町流し** 好きこそものの 捲土重来 心に秘めて ぶらりぶらりと ぶらりぶらりと ここは一番 貴方だけよと 言われてみたい つるべ落としと 言われる如く 菊の香匂う 文化祭 より慎重に 上手というが 蒲公英 長雨

申込み を日帰りで訪 美術館と名古 例の研修旅行 参加ください。 ねます。 屋城本丸御殿 古屋市の徳川 実施します。 を3年ぶりに ぜひ、お誘い合わせのうえご 今回は、 文化協会恒 午後6時帰着予定午前7時文化会館 1万円(交通費・入場料・ 昼食代等) 9月30日(金)まで砺波 市文化協会事務局へ 名

天地題

天敵

信号

呼び出し

引退

研修旅行の おさそい

砺波市文化祭前句題

砺波市文化会館

開館時間:午前9時~午後10時 休館日:9月6日(火)、7日(水)

Instagram 砺波市文化会館 公式アカウント





【公演日】 令和5年3月4日(土) 18:30開演・5日(日) 13:30開演 【会 場】砺波市文化会館 大ホール

宇宙の片隅にある美しく小さな「リュミエール星」に誕生したアンヌ王女。古の 習いにより、王家に誕生した者に星の神より「光」が与えられた。王女は星中の 人々に愛され大切に育てられたが、王位継承者としての王室教育の厳しい教えと 不自由な生活に音を上げ、密かに城を抜け出してしまった。かつて幼い頃、国王や 王妃と一緒に乗った王室専用機の宇宙船を見つけた王女は、懐かしさから専用機に 乗り込むと、誤って宇宙に飛び立たせてしまう。専用機は、はるか遠くの宇宙の 星に不時着し、王女はそこの住人達に助け出されるが、その星は、宇宙のゴミ捨て 場、通称「ガラクタ星」と呼ばれていて…。

小さな女の子が巻き起こした、広い宇宙の二つの小さな星での騒動。さて、その 行方は…。

オリジナル ミュージカル スタッフ募集!

オリジナルミュージカル「ちいさなちいさなお星さま」のスタッフ(高校生以上)を募集します! 感動の舞台を自分たちの手で創り上げてみませんか。ご応募お待ちしております。

お申込み:オリジナルミュージカル「ちいさなちいさなお星さま」実行委員会事務局(砺波市文化会館内) までお問合せください。







(写真:2021年度オリジナルミュージカル「メリーゴーランド~いちばん大切なもの~」より)

event guide 大 木 Т ル イベント

0	日にち	イベント	開場	開演	入場料	主催者(連絡先)
9月	3日(土)	となみ産業フェア・パワー博2022 SDGs講演会 (講師:富山県立大学 清水義彦准教授)	10:30	11:00	無料	となみ産業フェア実行委員会 (砺波商工会議所内) ☎ 33-2109
	4⊟(⊟)	となみ産業フェア・パワー博2022 (公財)砺波市体育協会設立70周年記念事業 神野大地 講演会	12:15	13:00	無料 (事前申込み優先)	(公財)砺波市体育協会 ☎ 32-5240
	17日(土)~ 19日(月·祝)	富山県民芸術文化祭2022 総合フェスティバル 17日 オープニングフェスティバル 18日・19日 生活文化展舞台公演	17⊟ 13:30 18·19⊟ 12:30	17⊟ 14:00 18·19⊟ 13:00	無料 (ただし入場券必要。 詳細は右記へ)	富山県民芸術文化祭 実行委員会 ☎076-444-3455
	24日(土)	令和4年度 砺波市ボランティアフェスティバル	12:30	13:00	無料	砺波市社会福祉協議会 ☎ 32-0294
	28日(水)	第18回 砺波市老人クラブ大会・芸能発表会	13:30	14:00	無料	砺波市老人クラブ連合会 (砺波市社会福祉会館内) ☎32-0294

上記の時間等は変更になる場合がありますのでご了承ください。



https://tonamibunka.or.jp/bunka/

ツイッターでも情報発信中!



砺波市美術館

午前10時~午後6時開館(入館は午後5時30分まで) 休館日:9/1(木)、2(金)、7(水)~9(金)、20(火)、26(月)

企画展示

正機の世界展

9月10日(土) ~10月30日(日)

観覧料

一般800円 18歳以下無料

福島県出身の 日本画家·齋 正機 (1966-)の作品を 紹介します。



齋 正機の世界展

関連催し

●齋 正機×立島 惠ギャラリーツアー

日時 9/10(土) 午後2時~

講師 齋 正機氏(出品作家)

立島 惠氏(佐藤美術館学芸部長)

●ギャラリートーク(担当学芸員による)

日時 10/1(土) 午後2時~(要観覧券)

常設特別展示

砺波市美術館・となみ芸術文化友の会共同企画

9月3日(土)~10月30日(日) 場所 常設展示室1

観覧料 一般 210円(170円)

小・中・高100円(80円)

()内は20人以上の団体料金、65歳以上の方 の割引料金

所蔵家ととなみ芸術文化友の会の協 力により、県内では初めての公開とな る「源氏物語手鑑」の華麗で優美な世 界を四期に分けて紹介します。



関連イベント

●展示解説会〈要観覧券·申込不要〉

日時 9/3(土)、24(土)、10/8(土)、22(土) 午後2時~ 講師 谷口 美都江氏(となみ芸術文化友の会会長)

●講演会〈要事前申込・聴講無料〉

日時 10/15(土) 午後2時~

講師 髙島圭史氏(日本画家、東京藝術大学美術学部准教授) 申込期間 9/17(土)~24(土) お電話にてお申込みください。

*詳細につきましてはホームページをご確認ください。

砺波市高道145-1 **3**32-1001







松村外次郎記念庄川美術館



午前9時~午後6時開館(入館は午後5時まで) 休館日:9/6·13·20·27(火)

庄川水資料館

企画展示

8月27日(土)~9月25日(日)

観覧料

一般•大学生410円(330円) 小•中•高 210円(170円) ()内は20人以上の団体料金、 65歳以上の方の割引料金

様々な版画表現で活動 を続ける、県内在住の版 画家58人の作品を展示し ます。



084% B月27日日 → 9月25日 0

常設展示

二紀会創設に関わり、戦後美術界の重鎮として活躍した彫刻家松村 外次郎(庄川町出身1901-90)の大作12点をご覧いただけます。

砺波市庄川町金屋1066(水資料館は金屋1100) ☎82-3373(2館共通)

ミニギャラリー

9月10日(土) 3月10日(<u>上</u>, ~10月10日(月•祝)

観覧料 一般 210円(170円)

小・中・高 100円(80円)

()内は20人以上の団体料金、65歳以上の方の割引料金

砺波(庄川地方)に伝承する民話を紹介します。



「瓜わり清水と 金屋ねぎしより (庄川図書館所蔵)

関連催し

●手づくり大型紙芝居~庄川町の民話~(入場無料) 日時 9/18 (日) 午後2時~ 場所 庄川水資料館映像ホール 読み聞かせグループおはなしポケット

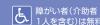
















チューリップ四季彩館

開館時間:午前9時~午後6時 ※ホールの利用時間はホームページをご確認ください。 9月の休館日:7日(水)、8日(木) 入館料:大人310円 小人160円 65歳以上250円

常設展示 ワンダーガーデン

とき 開催中~9月6日(火)

グズマニアなどパイナップルの仲間と抑制栽培 で咲かせたチューリップを展示しています。夏ら しい会場装飾とあわせてお楽しみください。

とき 9月9日(金)~11月8日(火)

ハロウィンをテーマに飾り付けた会場にチュー リップとキクなど秋の花々を展示します。





企画展

とき 9月9日(金)~25日(日)

センニチコウやセロシアなどの 草花とカラーリーフを使った寄せ 植えを展示します。



◇令和4年度 砺波市花と緑のコンクール審査結果について◇

先日行われました花と緑のコンクール について各部門最優秀賞を獲得した 個人・団体をお知らせします。

花の道の部 : 五ケみち花壇(種田) 一般花壇の部:ふれ愛花壇(般若)

学校花壇の部:庄東小学校

私たちの夢花壇の部

・花壇の部 : 出町花と緑の

推進協議会(出町)

・プランターの部:早崎 希美子様(出町)

※ その他、入賞者の花壇等の写真もチューリップ 四季彩館で展示しますのでご覧ください。







砺波市中村100-1 ☎33-7716 Fax33-0090



富山県花総合センター

開館時間:午前9時~午後4時30分 9月の休園日:6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)

●季節展示 [葉っぱを楽しむ] 開催中!9/5(月)まで

エアープランツや観葉植物、ヤツデなどで 夏の涼を演出しています。



☆ 「県民緑花オープン講座」 受講生募集!!

スイセンと秋植え球根の寄せ植えづくり

(教材費2,000円/定員20人)

日時 10月30日(日) 午後1時30分~

【申込み】開催日の1か月前から窓口やFAX、往復はがき、メールにて お申込みください。※電話申込不可、定員になり次第締切

☆秋を彩る花まつり2022寄せ植え体験コーナー募集!! (体験料1,200円/定員各回15人)

日時 10月15日(土)、16日(日) 両日ともに①午前10時~ ②午後2時~ 【申込み】開催日の1か月前の開園時間(9:00)から受付開始。当センター窓口、 電話、FAXでお申込みください(定員になり次第締切)。



砺波市高道46-3 ☎32-1187 Fax32-1219 http://elega.tulipfair.or.jp/



図書館友の会行事 雑誌リサイクル

【砺波図書館 多目的会議室】 17(土)~19(月・祝)

午前10時30分~午後0時30分、 午後2~4時

砺波・庄川図書館で保存 期限が過ぎた雑誌を販売。

(1冊10円、1人10冊まで) *小銭の用意をお願いします。

こどもの本大投票& スタンプラリー

【砺波・南砺・小矢部市の図書館】

9/30(金)まで

対象 高校生以下

図書館で配布している投票用紙で、 自分の好きな本に投票しよう!3市の 図書館で投票するとミニプレゼントが あります。結果は10月に発表します。 <砺波図書館協会90周年記念事業>

9月

開館時間 火~金曜 午前10時~午後7時 土・日曜、祝日午前10時~午後5時30分

5(月)、12(月)、20(火)、 休館日 22(木)、24(土)、26(月)

蔵書検索サイト→「となみっけ!」 図書館情報サイト→「となブロ」から、 「ラ・ラ・ラ・ライブラリー」へ

砺波図書館 ☎ 32-4128 FAX 32-4144 ☑ tonami-lb@city.tonami.lg.jp 庄川図書館 ☎·FAX 82-0266 ☑ shogawa-lb@city.tonami.lg.jp

篠田節子

職員が出演して関連情報を放送中 回路回 第 3 木曜 午後 0 時 20 分~、 午後 5 時 30 分~



子ども向けのイベント(各30分程度)



絵本の読み聞かせ

【砺波図書館】

□□えほんのじかん

対象 0~3歳 6、13、27日(火) 午前10時30分~

□おはなしのじかん

3、10、17日(土) 午後2時~

パネルシアター

【砺波図書館】

対象 乳幼児

15日(木) 午前10時30分~ 演目:「ポンポンポケット」 「ぞうさんのぼうし」ほか

読んで語る会

【砺波図書館】

8/29(月)

9/12(月)

同じ本を読んで

感想を語り合う会

10日(土) 午後1時30分~ テキスト: 『あとを継ぐひと』

田中 兆子/著 ※テキストは図書館で用意

【庄川図書館】

□ おはなしのじかん

*9月はお休み

親子映画会

子ども向けの上映会

【砺波図書館】

17日(土): 「ぴったんこ!ねこざかな②」 (1日2回上映)

①午前10時30分~ ②午後3時~

新着資料

庄川図書館

-般書

セカンドチャンス 目でみる日本史

岡部敬史/文 山出高士/写真 -年3セットの服で生きる 「制服化」とい う最高の方法 あきやあさみ

児童書

ララの魔法のベーカリー メロンパン王子 あらわる! 小林深雪 じぶんでよめるたべものずかん

成美堂出版編集部/編著 おばけのかわをむいたら たなかひかる

砺波図書館

-般書

恋ふらむ鳥は 澤田瞳子 掬えば手には 瀬尾まいこ 墜落 真山仁

優等生は探偵に向かない

ホリー ジャクソン

|13歳からの億万長者入門|

ジェームス マッケナ

イスタンブールで青に溺れる 横道誠 「女子ボス」のトリセツ 川村佳子 700人の村がひとつのホテルに 嶋田俊平

児童書

コロッケくんのぼうけん 二宮由紀子 イカにんじゅつ道場 ただいま弟子ぼしゅ うちゅう 香桃もこ はまったら抜けだせない!?食虫植物

石倉ヒロユキ/編著 押す図鑑ボタン 西村まさゆき/編著 ラッコのたんじょうびケーキ

> 公文健太郎/写真 高岡昌江/文 ※新着資料は、他にも多数あります。

なみ地区特派員だより

要申込

都合により放送内容を変更する場合があります。

・放送中の番組表は市ホームページにも掲載しています。



ケーブルテレビ 091ch (午前 5 時~、7 時~、11 時~(土曜除く)、午後 3 時~、7 時~、11 時~)

青島 ●第2回ふるさと夏の集いinあおしま

五鹿屋 ● 五鹿屋っ子 夏のつどい 高 波 ● 高波消防団 操法大会

庄 東 ● 民具・親子体験教室 9/**4**(日) ● 歩こう会(新屋敷・水宮方面)

投稿 ■名水百選瓜裂清水の水琴窟

東野尻 ● 東野尻立山登山

栴檀山 ● 竹と親しむ 9/5 (月) 南般若 ●屋敷林で遊ぼう

東山見 2022 戦没者慰霊式 9/**11**(日) 栴檀野 ● 公民館バス旅行

ほか1本

庄 東 ● 庄東小学校・創校 40 周年記念夏祭り 五鹿屋 ● 最新式大型機械をみよう!

高 波 ● 親子遠足 氷見市海浜植物園で遊ぼう 9/**18**(日) ●はやし夏フェス

ほか2本

東山見 瓜裂清水でラジオ体操 ^{9/}**19**(月·祝) 投稿 ●親子でそば打ち体験

9/**25**(日)

ほか4本

9/26(月) 10/2 (日)

中学校運動会特集

市内のニュースやイベント情報は「ぐるっとなみ野 ウィークリー」(1日5回(土曜日は4回)放送)等でも紹 介されています。

ぜひご覧ください!

広報情報課 ☎33-1148



「FM となみ」でも市の情報を放送中!



月~金曜(午前8時10分~、午前11時50分~、午後5時50分~)

@tonami_citylib



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載内容については変更となる場合があります。最新情報は市ホ







Webテレビ会議による現地確認や本部運営 マイ・タイムラインシート」を活用した避難

午前8時30分~正午

訓練のため市内に所在する携帯電 話や市緊急メールを登録している方 へ「緊急速報メール」を配信します。 (携帯電話の種類や設定等で受信で きない場合あり)

マナーモード等を設定していても、 ゚ザーが鳴る場合があります。

> 防災·危機管理班 **☎**33-1247





「チョイソコとなみ」は、デマンドタクシー「愛のりくん」に代わる 登録制のご自宅前⇔指定停留所で乗降する乗り合い交通サービスです。

運行エリア 庄西・般若・庄川中学校区

※出町中学校区は、令和5年10月から開始予定

利用料金 500円(市内一律·片道)

運行日 月~土曜(日曜・祝日・年末年始は運休)

出発地点

目的地点 指定停留所(医療機関、公共施設、バス停等)

運行便数 1日6便

予約受付 午前8時30分~午後3時

> ※運行の1時間前まで予約可能で、 行きの1便(午前9時)の予約は前日まで

ウチとマチをつなぐ 散居村型モビリティ

行き自	宅→目的地	帰り目	的地→自宅
1便	9:00	1便	11:00
2便	10:00	2便	12:00
3便	13:00	3便	15:00

利用を希望する方は、あらかじめ会員 登録申込書を企画政策課や市民福祉課 (庄川支所)に提出ください。

※申込書は、市ホームページや各地区 自治振興会等からも取得可

企画政策課 ☎33-1388





砺波市文化会館と

その周辺 (9 午前10時~午後5時 (4日は午後4時30分まで)

市内企業の紹介ブースのほか、各種体験コーナー や飲食ゾーンもあります。地元で就職を考えてい る方はもちろん、ご家族でもお越しください。



となみ産業フェア実行委員会(砺波商工会議所) ☎33-2109

庄川なん ぶりの



午前10時~午後3時30分 9 庄川水記念公園



庄川なんでも市実行委員会(庄川町商工会) ☎82-1155





()は前月比例は外国人数 ※外国人数を含む

人 口 47,398人 (-17) 男 23,075人

[うち例664人] [うち例275人]

女 24,323人 出生 21人

45人

転入 130人 転出 123人 婚姻 15件 離婚 3件

[うち例389人]

世帯数 17,405世帯 (-11)

[うち例402世帯]

スマホで「広報となみ」(フルカラー版)が発行日の 朝から読めるアプリのインストールはコチラ→ (次号は9月26日発行)

