

広報

7 令和4年
2022
月号

No.212

しなみ

Contents ~今月の主な内容~

特集 伝統工芸	
庄川挽物木地	2
R-1プロジェクト	5
くらしの情報	8
体協だより	20
社協だより	22
花と緑と文化の財団から	28

受け継ぐ技術

庄川挽物木地

百五十年以上続く伝統



伝統マーク
R4-101



~庄川と散居が織りなす花と緑のまち~
もっと元気 ほっと安心 ずっと幸せ “やっぱり砺波”

市公式ソーシャルメディアでも
情報発信中



Twitter



Instagram



LINE

砺波で生まれ、育まれた器

国指定の伝統的工芸品材料

伝統マークは経済産業大臣指定伝統的工芸品のシンボルマークです。



生活の中にあつた、身近な存在

砺波地方には、昔から自宅に客人を招いてもてなす風習がありました。この時に、御膳と一緒に朱塗りや黒塗りのお椀を用意していたので、皆さんも見覚えがあつたり、もしかしたら自宅にまだ残っていたりするかもしれません。

今では陶器やプラスチック製品が主流になりましたが、特別なとき等に出会う木の器は特別な感覚を与えてくれます。

受け継ぐ伝統と、新しく創る伝統

時代の流れとともに、木地師も減りました。最盛期には約140人いましたが、現在では16人です。国指定の技術・技法を守り、作り続けています。

今年、一人の女性が木地師としての門をたたきました。デザイナーとして働く地元在住の高島悠子さんです。普段から自宅で使用している年季のに入った、それでもどこか品と美しさを感じるお盆を見て、残すべき製品だと一念発起。現場を實際に見て空気に触れて、弟子入りを決めました。

師匠の島田昭さんは「昔ながらの伝統はもつろふること、工夫しながら技術を学んで、自分なりのやり方で新しい伝統のかたちを見つけてくれたら」と、厳しくも温かい眼差しを向けています。

庄川挽物木地

「挽物ひきもの」と聞いて、皆さんは何を思い浮かべますか。挽物は、ろくろを用いて作られた木製品のことです。「お椀」や「お盆」等がその代表です。意外なところでは野球で使用するバットも挽物です。

庄川町金屋で、江戸時代に始まったとされる庄川挽物木地は、全国237品目、県内では6品目ある国に指定されている砺波市唯一の伝統的工芸品です。平成25年には、とнамиブランドにも認定されました。



産地となった理由

良い木製品であるためには、良質な材木が必要不可欠です。かつての庄川町は良い木が多くあつただけでなく、五箇山や飛騨からの材木が集まる場所として栄えていました。これに合わせて優秀な木地師（職人）も集まり、一大産業となりました。類いまれな技法により作られた器は出荷され、これに彫刻を施したりウルシを塗って漆器としたり、他の工芸品の下支えとしても活躍しました。下支えにとどまらず、自分たちで塗装までして仕上げた製品も「木目の美しさがよく分かる」と人気を呼びました。





庄川木工挽物会
会長 齊藤栄次さん

木製品の営業をメインにしていた父や木地師の兄に影響を受け、民間企業から転身して木地師になった齊藤会長。「誰にも邪魔されずに、集中して仕事ができるのが魅力。自分の好きなものを、好きなように工夫して作れることが楽しい」と笑顔で話されました。「昔から家で使っていた物が傷んできたので、同じ物を作ってほしい」という注文に、それを再現できる技術は圧巻です。

「後継者問題は確かにピンチ。ただ、チャンスでもあると考えている。挽物の需要は残っており、アイデア次第だが未発展の余地もある。今ある基盤をうまく引き継げば、自分たちの次の代はもっとおもしろい物を作り、仕事としても続けていけるのではないか。第2第3の高島さんが出てきたときに、支えていける組織体制を作っておきたい」と、難しい課題への思いを話されました。

「軽くて丈夫。肌触りも良く、熱伝導もないので使いやすい。木目が一つひとつ異なり、同じ器は存在しない。何より天然の木材なので自然にもやさしくエコで・・・」と、木製品の魅力を教えてもらうと、次々と熱く語られた島田さん。木の材質も主にトチとケヤキを使用するのが庄川木工の特徴で、実際に手に持った比べてみると重さや堅さ、触感の違いが分かります。

弟子入りした高島さんについては、「力を使う仕事で、どうしても女性だから苦労している。それでも、上手に工夫して私たちとは違う自分なりの新しいやり方でできていることに驚いた。課題はたくさんあるが、一つひとつ順番に丁寧に対応していき、慌てずケガなく技術を学んで、いずれ一角の女流木地師になってくれたら嬉しい。私の力でできる限り補佐していく、それが使命と思っている」と決意を話されました。



伝統工芸士
島田昭さん



木地師
高島悠子さん

「庄川挽物の職人の方は、多くの製作工程をお一人でされていて、本当に凄い」と、率直な感想を話す高島さん。弟子入り後しばらくは取材もたくさん舞い込み、今月になってやっと落ち着いて修行に向き合えると集中しておられました。「150年以上続いてきた素晴らしい技術。残したい。残していけるように技術を磨きたいし、新しいものも生み出してみたい。まずは、家族に使ってもらえる器を作りたい」と、自分で手がけた器を娘にも将来使ってもらいたいという目標が印象的でした。

師匠の島田さんについては「私の思いを真剣に聞いてくださり、感謝しかありません。工房はいつも明るい雰囲気、前向きに修行に向き合えます。さらに、憧れの木地師小西弘洋先生とも出会わせてくださいました。職人の先輩方は日々自然と向き合い、命をかけて仕事をされています。市も市民の皆さんも、地元の伝統文化が途絶えないように目を向けてほしい」と、願いを込めて木を削っておられました。

使う体験、作る体験

齊藤会長や島田さん、高島さんの想いをつなぐためには、実際に庄川挽物に触れてみるのが大切です。

庄川水記念公園にある「特産館」や「庄川ウッドプラザ」で展示・販売をしています。

高級なイメージの伝統的工芸品ですが、リーズナブルで親しみやすい製品もあります。なかには、お客さんから「こんな物を作れないか」との提案を受けて製品化したものもあります。使う人と作る人がコミュニケーションをとって、一緒に作ることができるのも庄川挽物の魅力のひとつかもしれません。

コロナ禍で休止していますが、子どもたちに木皿の絵付け体験もしています。

「百聞は一見にしかず」には続きがあります。「百見は一考に…」。「百考は一行に…」と続くように、まずは体験してみてください。

特産館では毎週日曜の午前9時～午後3時に、木地師が製作する姿を見学することもできます。

また、ミニ二口ロを使った製作体験もできます。(要予約)

体験料 1千円
時間 30分程度



この日の当番は鈴木武さん



市内の小学校での体験教室

また、今年は3年に一度開催される「となみ産業フェア パワー博」があります。市内外の産業が一堂に会して2日間にもわたり開催されるこのイベントにも出展しますので、ぜひブースに来て、体験してみてください。

日時 9月3日(土)・4日(日)

午前10時～午後5時

場所 砺波市文化会館・
砺波ユースセンター

このほか、県内の伝統工芸を一堂に集めたイベントにも出展します。

「第25回 富山県伝統工芸十展」

日時 8月4日(木)～7日(日)

午前10時～午後6時

場所 御旅屋セリオ2階(高岡市)

伝えて、つなげる

「伝統」の文字には、「伝…つたえる、ひろめる」「統…つながり」という意味があります。かつては職人の一子相伝にも似た、技術者同士が受け継いでいくものを意味していたと思われま

す。時代が変わり、伝統の在り方も変わってきているのではないのでしょうか。私たちの住んでいる砺波市に、古くから伝わってきたこの伝統を受け継いでいくために、私たち一人ひとりにもできることがあります。

まちの宝は、日本の宝。木地師の想いがつまった製品に触れ、使い、語り、創り、また新しく触れ…こんな連鎖ができると思いませんか。作り手と使い手が一緒になって支える伝統的工芸品に、皆さんも加わっていただくことを心待ちにしています。



日本橋とやま館での体験教室

庄川木工挽物会(庄川町商工会)

☎ 82-1155



となみ(1073)と1073R-1乳酸菌



街の強さ ひきだす プロジェクト はじまる



砺波市と(株)明治が包括連携協定を締結 イチゼロナナサン ~1073でつながる縁~

「¹⁰⁷³砺波市のとなみ」が「1073R-1乳酸菌」を使用した製品「明治プロビオヨーグルトR-1」と共通する“1073”の数字（語呂合わせ）をきっかけとして、市と(株)明治が「体調管理パートナー契約（包括連携協定）」を締結しました。

締結式は6月3日（金）に東京都内で行われ、夏野市長と(株)明治の松田社長がシンボルマークのお披露目を行いました。「多くの市民の皆さんや(株)明治の皆さんとコラボして『強さ』や『魅力』を引き出したい」と市長が挨拶した後、スペシャルゲストとして砺波市出身のはじめしゃちょーさんも登場しました。

また、会場と砺波市を中継で結び「強さひきだすアンバサダー」や庄下保育所の年長児もオンラインで参加しました。



強さひきだすアンバサダー



庄下保育所の年長児



東京会場（左から松田社長、夏野市長、はじめしゃちょー）

街の強さひきだすプロジェクトって？

市・R-1・市民の皆さんが一緒になって取り組むものです。年間を通じたいろいろな健康増進活動により、市民のからだところの健康づくりのサポートや市全体の活性化を目指します。

取り組みの第1弾として、6月9日（木）に「いきいき百歳体操チャレンジ教室」が始まりました（詳細は17ページ）。今後は「となベジプロジェクト」との連携による青・壮年期の健康寿命延伸や、次世代を担う子どもたちの育成を推進していきます。

市民のステキな笑顔がムービーで

このプロジェクトを紹介する約2分間の動画を制作し、砺波市と(株)明治の両方のホームページやSNSで公開しています。100人以上の市民の皆さんに参加していただきましたので、ぜひご覧ください。

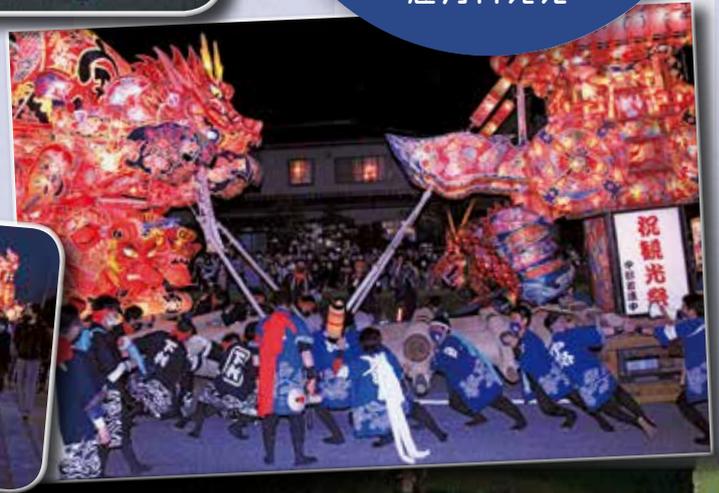


動画はこちら

企画政策課 ☎33-1145



庄川観光祭
(6月4・5日)



3年ぶりの燈

「庄川観光祭」と「となみ夜高まつり」が開催され、3年ぶりにまちなかが賑やかに活気づきました。



となみ夜高まつり
(6月10・11日)



市ホームページでも写真を公開しています。

子育ての新しい拠点

5/20

たかのす認定こども園(運営：となみ中央福祉会)の竣工式が行われ、関係者が開設を祝いました。子育て支援センターも併設されており、子育て支援のできる場がまた1つ増えました。



初夏の到来を告げる花しょうぶ

6/10~19

頼成の森で「花しょうぶ祭り」が開催され、般若幼稚園児がオープニングに花を添えました。



となみブランド「庄川鮎」が給食に

6/1 鮎の日

市内4中学校の3年生の給食に「庄川鮎」の塩焼きが、(株)山田商事から提供されました。

「地元の食材を食べて大きくなってほしい」という願いのもと、生徒は頭から尻尾まで残さずおいしくいただきました。



☎33-1148 FAX 33-5325
✉ kouhou@city.tonami.lg.jp

ホドな 話題

ちよつとした話題や
いい話ありませんか？
市への「意見や」提案等、
広報情報課へ
お知らせください。



B&G海洋センターの修繕助成

5/25

砺波市B&G海洋センターの体育館修繕のため、(公財)B&G財団から市へ2,110万円の助成金交付が決定し、その決定書授与式が行われました。これは、優良海洋センターとして特A評価が10年以上続いていること等が評価されたものです。



インフォメーション

砺波市役所(代表) tel 33-1111 (土・日曜、祝日、夜間は代表電話へ)



放課後児童クラブ(学童保育)の 支援員募集

こども課
☎ 33-1590

放課後児童クラブとは

仕事等で保護者が日中家庭にいない小学生の保育を行います。

(市内全ての小学校に設置)

対象 児童の健全育成に熱意があり、室内外での遊び等の活動・指導が可能な方

勤務形態 月～金曜の放課後～午後6時

※夏休み等の連続する学校休業日は午前8時～午後6時

応募方法 履歴書(写真貼付)に必要事項を記載して提出

※教員免許や保育士等の資格がある方や、資格等がなくても子育て経験や実務経験のある方は特に歓迎

旧庄川民芸館の民間譲渡(公募)

砺波郷土資料館
☎ 33-2339

旧庄川民芸館を利活用していただく団体等を募集します。

対象施設 旧庄川民芸館

(庄川町字若黒16-2)

方法 公募型プロポーザル

期間 7月1日(金)～

8月5日(金) 必着

※詳細は、市ホームページを参照

8月から国民健康保険の 被保険者証が変わります

市民課
☎ 33-1362

現在お持ちの水色の国民健康保険証(70～74歳の方は高齢者受給者証と一体型)の有効期限は7月末です。8月からは新しくオレンジ色に変わります。対象世帯には、7月中旬から特定記録郵便で送付します。

ものづくり開発・ 経営支援セミナー&相談会

商工観光課
☎ 33-1392

呉西6市内にある研究機関と企業の共同研究・開発を促進するため、人材の育成セミナーと相談会を開催します。(無料)

日時 8月24日(水)

午後1時30分～4時30分

場所 富山県産業技術開発センター

生活工学研究所(南砺市)

対象 呉西6市内の中小企業者や

小規模事業者

申込期限 7月29日(金)

審議会の委員募集

砺波市子ども・子育て会議

市の子育て支援事業に対して、あなたの声をお聴かせください。

保育・教育の現状や将来について定めた計画の、進捗状況等への幅広く意見していただける委員を募集します。

募集人数 1人 **任期** 令和6年3月末まで

応募条件 市内在住で、在宅保育中の方や子育てに関心がある方

応募期限 7月29日(金)

応募方法 所定の申込用紙に必要事項を記入して提出

こども課 ☎ 33-1590

砺波市環境審議会

市の環境保全や環境づくりに関する施策等を審議していただく、委員を募集します。

募集人数 2人(公募枠) **任期** 令和6年7月末まで

応募条件 市内在住の方

応募期限 7月15日(金)

応募方法 住所・氏名・年齢・電話番号・職業・応募理由を書いたものをメールやFAXで提出

市民生活課 ☎ 33-1372



完全予約制

マイナンバーカード 申請・交付の休日窓口

カードをまだ取得していない方のため、休日窓口を開設します。

これから申請する方や、市から受け取り案内はがきが届いた方でカードの受け取りを希望する方は、7月8日(金)の午前11時までに電話で予約して、必ず本人が来庁してください。

日時 7月9日(土) 午前9時～正午

場所 砺波市役所1階 市民課窓口

持ち物 申請と受け取りに必要なものが異なります。市ホームページで確認するか、予約時にお問合せください。

市民課 ☎ 33-1358



75歳(一定の障がいがある方は65歳)以上の方へ 後期高齢者医療制度のお知らせ

加入者全員に新しい保険証を送付

毎年の更新で、7月中旬に新しい保険証を特定記録郵便で送付しますので、8月からは新しい保険証を使用してください。

また、保険証は10月以降にもう一度新しくなります。こちらは9月中旬に送付しますので、10月以降は9月に届いた保険証を使用してください。

7月に届く保険証

はがきサイズ(これまでと同じ)
有効期限 令和4年9月末
※10月以降は使用不可

9月に届く保険証

カードサイズ(小さくなります)
有効期限 令和5年7月末

一定以上の所得がある方の医療費の自己負担割合の見直し

現役世代の負担を減らし、国民皆保険を将来も維持していくために10月から2割負担の区分が新設されます。

どの区分に該当するかは、令和3年中の所得を基に判定されます。詳細は、7月中旬に送付する新しい保険証に同封する書類でご確認ください。

以下の条件に該当する場合、申請により「認定証」が交付されます。

自己負担1割の方のうち、
世帯全員の住民税が非課税

限度額適用・標準負担額減額認定証

自己負担3割の方のうち、
住民税課税所得が基準内

限度額適用認定証

既にお持ちの方で引き続き対象となる方には、7月下旬に送付します。

新たに交付を希望する方は申請してください。 ※世帯に住民税が未申告の方がおられる場合は交付できません。

今年度の保険料は、7月中旬に送付する通知書でお知らせします。



庄川支所の機械警備開始

市民福祉課(庄川支所)
☎ 82-1901



8月以降、庄川支所(支所・庄川健康プラザ・庄川農村環境改善センター)の夜間や休日は、庁舎管理効率化のため宿日直の配置から機械警備に変更します。

なお、庄川農村環境改善センターの平日夜間(午後5時～10時)は、これまでどおり指定期日までに申請することをご利用になります。

市営住宅の入居者募集

都市整備課 ☎ 33-1447

入居申込受付期間

公営住宅 (所得月額15万8千円以下の方) 7月1日(金)～14日(木)
※土・日曜除く

特定公共賃貸住宅 (所得月額15万8千円を超える方) 随時

※詳細は、市ホームページを参照

自筆証書遺言書保管制度

富山地方法務局砺波支局
☎ 32-2361



皆さんの大切な遺言書を、法務局がお預かりする制度です。「遺言書を残したいけど紛失が心配」等の不安がある方はぜひご利用ください。費用等の詳細や申請方法は、ホームページで確認するか直接お問合せください。

令和5年
4月採用

職員募集

砺波市職員



初級 (障がい者手帳をお持ちの方)

事務職員(障がい者)

1人程度：昭和62年4月2日～平成17年4月1日生の方

初級 (高卒程度) 事務職員・技術職員

1人程度：平成13年4月2日～平成17年4月1日生の方

募集期限 8月16日(火)

申込先

所定の申込書等をメールに添付して、メールで送信(郵送も可)

1次試験 9月18日(日)

場所 砺波市役所

試験科目 基礎能力試験、作文、適性検査

総務課 ☎ 33-1232 ✉ jinji@city.tonami.lg.jp

消防職員



初級

1人程度：平成13年4月2日～平成17年4月1日生の方

※中級採用試験に応募した方は応募不可

募集期間 7月1日(金)～29日(金)

申込先

消防本部総務課に申込書を提出

1次試験 9月18日(日)

場所 砺波地域消防組合消防本部

試験科目 教養試験、作文、適性検査、体力テスト

消防本部 ☎ 32-4957

福寿会職員



介護職員

5人程度

看護職員

1人程度

介護支援専門員

1人

理学療法士・作業療法士

1人

募集期間 7月1日(金)～31日(日)

1次試験 8月7日(日)

試験科目 教養試験、作文、面接

(社福)福寿会 ☎ 23-2910

養護老人ホーム楽寿荘職員



支援員

1人程度

昭和62年4月2日～平成17年4月1日生の方で、

介護福祉士資格を有する方(今年度中の取得見込み含む)

勤務地 楽寿荘(南砺市井波)

募集期間 7月1日(金)～9月20日(火)

1次試験 10月16日(日)

試験科目 教養試験、作文

砺波地方介護保険組合 ☎ 34-8333

23 ページに社会福祉協議会の職員募集(社会福祉士)もあります。

新型コロナの影響を受けた方へ

新型コロナウイルス感染症の影響を受けたことにより次に該当する方は、申請により減免を受けられる場合があります。

- * 主な生計維持者が死亡したり、重篤な傷病を負ったりした世帯や被保険者
- * 主な生計維持者の事業収入等の減少（前年比 30%減）が見込まれ、一定の条件を満たす世帯や被保険者

対象の保険税・保険料

詳しい内容は市ホームページをご覧ください。各問合せ先にご相談ください。

● 国民健康保険税

税務課 ☎ 33-1346

● 後期高齢者医療保険料

市民課 ☎ 33-1362

● 介護保険料*

砺波地方介護保険組合 ☎ 34-8333

*対象は 65 歳以上の方に限ります。申請窓口は高齢介護課(☎ 33-1328)です。



国民年金保険料の免除制度

7月から令和4年度分の国民年金保険料免除・猶予の申請を受け付けます。

新型コロナによる収入の減少や失業等、特例で保険料が免除になる場合があります。

保険料を未納のままにしておくと「老齢年金」「障害年金」「遺族年金」を受け取れない場合があります。所得審査がありますが、お気軽にご相談ください。

対象期間 令和4年7月分～令和5年6月分

窓口 市民課国保年金係・市民福祉課（庄川支所）

持ち物

- ・基礎年金番号がわかるもの
- ・雇用保険被保険者離職票の写し等
- ※失業特例を受ける場合

砺波年金事務所 ☎ 33-1725

市民課 ☎ 33-1362



検査日時	場所	対象地区
14日(木) 午前10時30分～午後3時	庄下振興会館	庄下
19日(火) 午前10時～正午	庄東センター	般若・東般若・梅檀野・梅檀山
19日(火) 午後1時30分～3時	庄川支所	東山見・青島・雄神・種田
21日(木) 午前10時～午後3時	砺波まなび交流館	出町・中野・五鹿屋・東野尻・鷹栖・柳瀬・太田
22日(金) 午前10時～午後3時	砺波まなび交流館	出町・若林・林・高波・油田・南般若

はかりの定期検査(7月)
商取引や証明行為に使用する「はかり」は、二年に一度検査を受ける必要があります。該当する方には、事前に案内がきが届くので、持参のうえ受検してください。

商工観光課
☎ 33-13392



防災一口メモ



砺波市防災士連絡協議会 副会長 水戸 保男

第24回

令和4年7月号

『浸水ナビ』を活用して自宅の浸水想定をチェック!

浸水状況の想定ができる『浸水ナビ』(地点別浸水シミュレーション検索システム)を紹介します。洪水時の被害を最小限にするためには、平時から一人ひとりが水害による被害のリスクを認識したうえで、氾濫時の危険箇所を知ることが何より重要です。

国では、河川が氾濫した場合に浸水が想定される区域の水深を「浸水想定区域図」として電子地図上に表示しています。もし、庄川が氾濫して堤防が決壊した際は、自宅にどれだけの浸水があるかを事前にチェックし、マイ・タイムラインシートの作成に活用してください。

まずは『浸水ナビ』を検索して開いてみましょう。

システムの使い方

- ①メニューから河川を選択し「庄川」と入力して〈富山河川国道事務所〉選択
- ②破堤地点を選ぶ(例えば合口ダム左岸 BP118)
- ③地図から自宅を探し、赤ピンを立てる



上記の流れで浸水ポイントを砺波市役所とした場合、15時間後に浸水深:0.41m、最大浸水深:0.51mとなります。

マイ・タイムラインシートには「浸水深」の記入欄があります。また、周囲の状況から「避難に要する時間」が変わることも考えられます。事前にチェックして、マイ・タイムラインシートを作成してください。



市職員が出演して関連情報「防災ファイル」を発信中

月曜 17:00 ~、火曜 9:55 ~、木曜 7:45 ~、金曜 10:40 ~、土曜 13:25 ~、日曜 12:55 ~



ひとり親家庭をはじめとした子育て世帯に、給付金を支給 ~低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金~

ひとり親家庭の方



対象者

- ①令和4年4月分の児童扶養手当を受けている方 **申請不要**
- ②公的年金等の受給が理由で、令和4年4月分の児童扶養手当を受けていない方 **申請必要**
- ③新型コロナの影響により家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準の方 **申請必要**

支給額 児童1人あたり5万円

手続き

- ①の方→6月に児童扶養手当の支給口座に振り込み
- ②③の方→個別に案内予定ですので、案内が届いたら内容を確認

ひとり親家庭以外の方



対象者 ①②両方に該当する方

※左記の給付金との重複受給はできません

- ①令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(障がい児の場合20歳未満)を養育する方(※令和5年2月末までに生まれた新生児も対象)
- ②次のいずれかに該当する方
 - ・令和4年度市民税(均等割)が非課税
 - ・新型コロナの影響により令和4年1月以降の収入が急変し、市民税非課税相当となった

支給額 児童1人あたり5万円

手続き

- 令和4年4月分以降の児童手当や特別児童扶養手当の受給者で、市民税非課税の方(対象者には個別に案内)→児童手当や特別児童扶養手当の支給口座に振り込み
- A以外の方(例:高校生のみを養育する方、収入が急変した方、公務員等)→申請内容を確認後、要件に該当する方の指定口座に振り込み

申請不要

申請必要

こども課 ☎ 33-1590 ※申請方法等の詳細は、市ホームページに掲載

海辺でのレジャー活動のポイント

伏木海上保安部
☎0766-44-0196



海で遊泳される方へ

- ・県内の遊泳箇所は海岸線から約2〜3m沖に行くと、急激に深くなる箇所があります。次のことに注意して、安全に楽しんでください。
- ・波が高い時は海に近づかない
- ・子ども連れの方は、子どもから目を離さない
- ・無理をしない

精神障がい者の家族相談会

となみ野家族会
☎23-6540



ご家族の日頃の不安や悩みを相談しませんか。(要予約)

日時 7月17日(日) 午前10時〜
場所 地域活動支援センターとなみ野

住宅に関する無料相談会

砺波市地域住宅相談所
所長 前田國代志 ☎33-2283

雨漏りや建具の建付、介護改修や耐震化工事等、住まいに関する困り事の相談に応じます。お気軽にお越しください。

日時 7月23日(土)
午後1時30分〜4時30分
場所 となみ散居村ミュージアム

婚活・恋愛相談会(無料)

企画政策課
☎33-1145



上手な婚活の仕方や恋愛中のいろいろな悩み等、気軽に相談してみませんか。出会いの見つけ方や実際の仕方等、婚活専門員が親身にアドバイスをします。【予約制】

また、希望があれば2〜3人程度で行う「ミニ交流会」も紹介します。
日時 7月12日(火) 1人50分
①午後5時〜 ②午後6時〜 ③午後7時〜

場所 予約時に連絡(砺波市役所内)
対象 結婚を希望している方やその家族(市内在住・在勤、年齢不問)
申込み 電話またはメール

お見合い会員の募集

とやまリッジサポートセンター
☎076-471-6510



結婚したい20歳以上の独身の方、ぜひ登録してみませんか。会員になると、会員同士の個別マッチング等のサービスを受けられます。素敵な出会いを求めて登録してみませんか。
場所 ウィング・ウィング高岡
日時 水・日曜 午前10時〜午後4時
(入会申込み・来所は要予約)
入会登録料 1万円(2年間有効)
※富山市の会場もあります。

一人で悩んでいることはありませんか 女性の悩み相談

【無料】



DV(夫や恋人からの暴力)、職場の人間関係や家族のこと、自分の生き方など、どんな悩み事でもご相談ください。プライバシーは必ず守ります。

相談員 認定フェミニストカウンセラー
対象 市内在住または在勤の女性
日時 7月11日(月) 午後2時〜7時
7月28日(木) 午前10時〜午後5時
手続き 予約制、事前にお電話ください。
その他 場所は、予約時にお知らせします。面接相談時間は、50分程度です。

予約先 こども課 ☎33-1590

生活困窮者のための無料法律相談

～ほっとなみ法律相談～

借金の問題、家庭の問題、労働時間や賃金の問題、虐待、成年後見人を選任するといった法的な解決が必要で、生活に困窮している市内在住の方に対して、法テラスを利用した弁護士による相談会を行います。

日時 7月4日(月)、8月1日(月)【予約制】
①午後5時〜5時40分
②午後5時40分〜6時20分
③午後6時20分〜7時

各1名まで
先着順

その他 場所は予約時にお知らせします。相談予約は前週金曜の午後5時まで受け付けます。

※法律相談以外にも、ほっとなみ相談支援センターでは生活の困りごと相談を随時受け付けます。

予約先 社会福祉課 ☎33-1317

DV相談ダイヤル ☎33-1126

DVに悩んでいませんか?相談してみることで、ひとりでは気づけなかった解決方法が見つかるかもしれません。秘密厳守ですので、遠慮なくご相談ください。

日時 月〜金曜(祝日除く)
午前8時30分〜午後5時15分

女性弁護士による法律相談会(無料)

女性弁護士による女性のための法律相談です。秘密は厳守します。

対象 市内在住または在勤の女性
日時 7月26日(火) 午後1時30分〜3時30分
その他 定員4名 予約制、事前にお電話ください。

予約先 こども課 ☎33-1590

講座・教室



「デジタル遺産」って何だろう？
〜相続について学ぼう〜

市民生活課
☎ 33-1172

第1回消費生活講座を開催します。

(無料、予約不要)

日時 7月20日(水)

午後1時30分〜

場所 砺波市役所3階大ホール

演題 相続法改正とデジタル遺産に

ついて

講師 富山県金融広報委員会

金融広報アドバイザー 猿田 淳子氏

民具で遊ぼう、体験しよう

〜親子体験教室〜

砺波郷土資料館
☎ 32-2339



砺波民具展示室には、昔使っていた道具がたくさんあります。その道具の製作・体験をしてみませんか。自由研究の応援教室も開催します。

日時 8月6日(土)

午前9時〜午後4時

場所 砺波民具展示室 研修室

☎ 080-1951-4177(会場)

①遊びや生活の道具づくり

竹を使って、昔の遊び道具や水筒等の暮らしの道具を作ろう。

②お菓子の型でフッキーづくり
お菓子の型を使って、いろいろな形のフッキーを作ろう。

③夏の自由研究の応援教室

身近な昔の道具を探したり、試したりして自由研究にまとめよう。それぞれ一家族毎の時間制です。ご家族や親子で、ご希望の時間帯も合わせてお申込みください。

第4回とやま世界子ども舞台芸術祭 (PAT2022)

とやま世界子ども舞台芸術祭実行委員会
☎ 076-441-8635

国内外から子どもたちが富山に集い、舞踊・演劇・音楽等の多彩なステージを繰り広げる国際フェスティバルです。オンライン視聴も予定しています。

期間 7月30日(土)〜8月3日(水)

場所 富山県民会館ほか

入場料 1千円(高校生以上)

※中学生以下は大人同伴で無料(子どもだけの入場不可)

西部体育センターのイベント

富山県西部体育センター
☎ 33-3412



◆Enjoyバドミントン(定員15人)

日時 7月6・13・20・27日(水)

午前10時〜正午

場所 中アリーナ

対象 バドミントン愛好者

夏休み短期スイミングスクール

対象者	目的	回数	定員	受講料	保険料
年長〜小学生	水慣れ〜クロールの習得	全8回	各20名	4,000円	900円 (令和5年3月末まで有効) ※加入済みの方は不要

開催日時

Aコース…7月25日(月)〜8月5日(金) 午後4時30分〜(1時間)
【7月25日(月)・27日(水)〜29日(金)・8月1日(月)・3日(水)〜5日(金)】

Bコース…8月17日(水)〜29日(月) 午後4時30分〜(1時間)
【17日(水)〜19日(金)・22日(月)・24日(水)〜26日(金)・29日(月)】

申込み

Aコース…7月3日(日) Bコース…7月24日(日)

受付 午後5時〜

定員を超えた場合) 抽選

定員に満たなかった場合) 受付窓口で直接申込み

受付時に配布する用紙を記入して、受講料と保険料を添えて申込み

その他

・電話での受付不可

・キャンセルは、開始日前日まで

砺波市温水プール ☎ 33-4450



費用 2千円/月または1回600円
申込み 受講料を添えて窓口へ

◆スポーツクリニック(定員6人)

日時 7月16日(土)午後1時〜3時

場所 応接室

講師 市立砺波総合病院 整形外科

山田 泰士先生

内容 スポーツによる腰・肩・膝等

の痛みの対処方法

申込み 2日前までに電話か窓口へ

能力開発セミナー(先着10名)

富山県技術専門学院砺波センター
☎ 22-3152



技術専門学院砺波センターを会場として、次の講座を開催します。

心がつながるコミュニケーション能力強化

日時 7月13・20・27日、8月3日

(水) 午後6時20分〜9時

費用 3千400円

申込み 7月4日(月)

ワード(Word)基礎

日時 7月19・21・26・28日(火・木)

午後6時20分〜9時

対象 パソコンの基本操作ができる方

費用 2千400円

申込み 7月11日(月)

健康・介護



各種検診・予防接種等

健康センター ☎32-7062

あなたは大丈夫ですか？

かかっていますよ、歯周病！

歯周病の症状は

- ・歯肉からの出血
- ・口臭が酷い(自分では気が付きにくい)
- ・重症になるまで痛みがほとんどない
- ・歯を支える骨が溶けたようになくなる
- ・歯がぐらつき、次々に抜けて噛めなくなる



早期の治療や予防で、認知症、糖尿病、感染症等のリスクが減少します

昨年の歯周疾患検診では、40歳以上の約9割が歯周疾患にかかっていました。最後の歯科受診はいつでしたか？症状がなくても受診することが大切です。

新型コロナウイルス等の感染症予防にも口腔ケアは有効です。毎日の歯みがきを心がけ、定期的な受診、検診がオススメです。

歯周疾患検診

今年度に30歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる方に検診を行います。該当する方には受

全血献血のご案内

7月は愛の血液助け合い運動月間です。輸血が必要な方を助けるために、ご理解とご協力をお願いします。

※400ml 献血のみ実施

日時	8月10日(水) 午前9時30分～午後4時
場所	砺波市役所 正面玄関

※午前11時45分～午後1時は休止

診券を送付しますので、市内歯科医院で受診してください。詳細は、受診券をご確認ください。

第28回「いい歯カムカム

すこやか大賞」募集

応募資格

- ・富山県内在住の80歳以上の方(令和4年1月1日現在)

・20本以上自分の歯を持つ健康な方

応募方法

専用はがきでの申込み

(社会福祉課と健康センターに設置)

応募期限 7月29日(金)

マメに手洗い！食中毒予防

食中毒が発生しやすい季節です。一見きれいに見えても多くの細菌がついています。食事・調理前・トイレ・帰宅時・運動や遊び等、手が汚れた後は指輪や時計を外して、石けんを使って指の間や手首も丁寧に洗い、食中毒を防ぎましょう。

20歳からはじめる健康づくり ～39歳以下の健康診査～

40代の砺波市民(国民健康保険加入者のうち、特定健康診査の受診者)の5人に1人が糖尿病予備群です。若い頃の異常を放置していると、中高年の頃に心臓病や脳卒中になるおそれがあります。ぜひ、健診で体をチェックしましょう。

対象 39歳以下の方のうち、職場等で健診を受ける機会のない方

日程 8月9日(火) 午後1時15分～3時

場所 健康センター

予約 右記二次元コードから



新しい生活様式における 熱中症予防のポイント

暑い日が続いています。ソーシャルディスタンスの確保やマスク着用、手洗い等の「新しい生活様式」のもとでも気をつけてください。

- ①適宜マスクをはずす(人との距離(目安2m以上)が確保できる場合や、会話をほとんどしない場合)
- ②暑さを避ける(涼しい服装、日傘や帽子の着用)
- ③こまめな水分補給(1日あたり1.2Lを目安に)
- ④エアコン使用中もこまめに換気(扇風機や換気扇を併用)
- ⑤暑さに備えた体づくりと体調管理



祝となベジプロジェクト クックパッド150万回アクセス達成

「野菜を食べよう!野菜から食べよう!」がコンセプトのとなベジプロジェクト。クックパッドの市公式キッチンが150万回アクセスを達成しました。野菜を簡単・手軽にとれるレシピがたくさん投稿されています。皆さん、ぜひ「となベジ」レシピで料理を作ってみませんか?

レシピ紹介

材料(2人分)

新玉ねぎ1個(250g)、焼肉のたれ大さじ1、溶けるタイプのチーズ30g

- ①新玉ねぎは皮をむき、横半分にする。
- ②耐熱容器に入れ、電子レンジで600W 5分加熱する。
- ③焼肉のたれ、溶けるタイプのチーズをかけ、オーブントースターで5分加熱し、焦げ目を付ける。



砺波市公式キッチン→



寝具の洗濯・消毒・乾燥サービス

高齢介護課 ☎33-1328

小まめに布団等を乾燥させられない高齢者世帯等を対象に、寝具の洗濯・消毒・乾燥サービスを行います。詳細は、お問合せください。

対象者 市内在住の在宅の方で、次のいずれかに該当する方

- ・65歳以上の高齢者のみの世帯で、要介護1以上に認定された市民税非課税世帯の方
- ・身体障害者手帳1・2級に該当する肢体が不自由な方のうち、寝たきりの方

対象物 敷・掛布団、毛布、マットレス等から3枚まで

サービス内容 業者が午前中に利用者宅を訪問して寝具を収集し、その日の夕方までにお届け

実施時期 8月中に実施(地区別のため個別に案内します。)

申込方法 申請書に必要事項を記入して、7月8日(金)までに高齢介護課や市民福祉課(庄川支所)へ提出

**65歳以上の皆さんへ
介護保険料の決定通知書の送付**

砺波地方介護保険組合 ☎34-8333

今年度の決定通知書は7月中旬に郵送します。

年金天引き・口座振替の方は
はがきタイプ

納付書の方 通知書と納付書が一体となったブックタイプ

※詳細は広報となみに折り込まれた「あつたかいね介護保険」を参照

**健康づくりはお口から
75歳の歯科健診**

富山県後期高齢者医療広域連合
☎076-46517504

昨年度75歳に達した方は、口腔診断や歯周病等の検査を無料で受けられます。

※対象者には個別に案内済
対象者 昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生の方

期間 7月1日(金)～9月30日(金)
持ち物 送付書類一式、被保険者証

※医療機関への予約が必要で、健診後の治療費は有料

砺波市民(後期高齢者)の特徴

- ① 歯の平均本数が少ない
- ② 飲み込みにくさ、噛みにくさを感じている人が多い
- ③ 歯科通院者が少ない
- ④ 生活習慣病の治療者が多い

お口の健康状態は生活習慣病等の全身の病気と深く関わっています。定期的な歯科通院は健康寿命の延伸につながるため、まずは歯科健診から始めてみませんか？

コロナワクチン最新情報

ワクチン接種は9月末で終了します(状況により変更する場合があります)。接種希望の方は、早めの接種をお願いします。

		1・2回目接種		3回目接種	4回目接種
対象		5～11歳 ※1回目接種時点の年齢	12歳以上	12歳以上 ※R4年4月に2回目接種の終了者	・60歳以上 ・18～59歳で基礎疾患がある方や重症化リスクが高いと医師が認める方
接種券の発送時期		送付済 ※5歳児のみ誕生月の月末		順次発送中 ※2回目終了から5か月後	順次発送中 ※3回目終了から5か月後
ワクチンの種類		小児用ファイザー	ファイザー・モデルナ	12～17歳：ファイザー 18歳以上：ファイザー・モデルナ	個別接種：ファイザー 集団接種：モデルナ
会場	個別接種	住田小児科医院 柳下小児科内科医院			市内指定医療機関
	集団接種			砺波まなび交流館 (土曜に実施 ※3週間おき) 7月9日、30日、8月20日	砺波まなび交流館 7月の日曜 ものがたり診療所 7月の土曜

予約は、接種券が届いてから Webサイトやコールセンターで

コールセンター

受付時間 月～金曜(祝日除く) 午前9時～午後5時

☎32-3566

※番号をお確かめのうえ、お電話ください。

Webサイト(24時間対応)

検索または右記二次元コードからアクセスしてください

砺波市 コロナワクチン 検索



ほっとなみカフェ

地域で認知症カフェを開催しています。介護や認知症にお悩みの方、認知症予防に関心のある方など、どなたでも自由に集える場です。専門職による個別相談も実施しています。

地域包括支援センター
☎33-1345

認知症相談

市内9か所で認知症相談日を設けています。物忘れや認知症に関して、ご本人やご家族など、どなたでもご相談ください。相談日以外の日時でもご相談に応じます。

場所	日	時間	内容	備考
くつろぎ処ちえりー (☎080-3745-8104)	6日(水)	午後2時～4時	昔ながらの梅干しを作ろう	材料費はテーマにより異なる 先着10名
	14日(木)	午前10時30分～正午	折り紙	費用: 300円
	27日(水)	午後1時30分～3時	折り紙	費用: 300円
	第1・第3日曜	午前10時～午後3時	健康マージャン	費用: 200円
	第2、最終水曜	午後4時～	ボードゲームの集い	費用: 300円
麦秋苑 (☎33-2846)	12日(火)	午後2時～3時30分	臨床美術	無料
みやの森カフェ (☎77-3733)	16日(土)	午後2時～3時30分	漢方薬のお話	無料
		午後3時30分～5時	カフェ保健室(なんでも相談)	無料
ものがたりの街 修養棟 (☎55-6102)	21日(木)	午後2時～4時	佐藤先生の市民講座「ムセが気になり始めたら？」 さりを織り体験会	無料 事前予約制 7/15(金)締切 ☎55-6102 (担当: 石丸)
庄川つわぶき(庄川農村 環境改善センター) (☎82-3520)	29日(金)	午後1時30分～3時	音楽療法	無料

日	時間	場所
2日(土)	午前9時～午後4時	在宅介護支援センター(やなせ苑) 要予約
5日(火)	午前9時～午後4時	地域包括支援センター(砺波総合病院)
	午前9時～午後4時	在宅介護支援センター(ケアポート庄川)
6日(水)	午前10時～11時	庄東センター
	午前10時～11時	苗加苑
7日(木)	午前10時～11時	北部苑
	午前10時30分～11時30分	庄川支所
11日(月)	午前9時～午後4時	在宅介護支援センター(砺波ふれあいの杜)
	午前9時～午後7時	地域包括支援センター(砺波市役所)

満100歳

おめでとうございます

満100歳を迎えられた方のお祝いが行われ、市からお祝いの記念品等を贈りました。



根尾 すゝいさん (庄下)

※希望があった方のみ掲載

目指せ！元気な100歳！

いきいき百歳体操 継続グループ紹介

木立サロン

開始日 令和3年11月10日
活動日時 水曜 午後4時～
活動場所 林ふれあい会館

つまづくことが減りました。整形のお薬が減り、百歳体操の効果を実感しています。体操後は体が軽くなったように感じます。続けることが大事だと感じています。



いきいき百歳体操チャレンジ教室

第1弾

街の強さひきだすプロジェクト

いきいき百歳体操の地域グループに所属していない高齢者を対象に実施したところ、約20名が集まり講師の指導を受けながら体操しました。終了後にはR-1を飲みながら健康をテーマにした動画を鑑賞し、交流を深めました。8月まで週1回継続して活動し、身体の強さをひきだしていきます。



健康カレンダー



○乳幼児の各種健診・教室は健康センターで実施
○持ち物は乳幼児健診問診票綴で要確認

健康センター ☎32-7062

7月の
健診
相談案内



状況によって変更となる場合があります。

行事名	対象者と内容		ところ	日にち	受付時間
乳幼児健康診査 (問診票を記入し、 母子手帳と一緒に 持参)	3か月児	R4年3月生	健康センター	29日(金)	対象の方には個別案内
	1歳6か月児	R3年1月生		7日(木)	
	2歳児(歯科)	R2年7月生		21日(木)	
	2歳6か月児(歯科)	R2年1月生		8日(金)	
	3歳児(歯科)	R元年7月生		22日(金)	
	3歳6か月児	H31年1月生		1日(金)	
もぐもぐ教室	6か月児	R4年1月生		13日(水)	
育児相談	乳幼児	母乳・育児・発達	同上	6日・20日(水)	午前9時～11時 ※バスオール持参
		母乳・歯と栄養 育児・発達		13日・27日(水)	
健康相談	がん検診や特定健診などの結果について 相談したい方		同上	月曜	午前9時～午後7時
お口の相談	希望者	※要予約	同上	平日	要相談
栄養・食事相談	希望者	※要予約	同上	平日	午前9時～午後5時
こころの 健康相談	希望者	※要予約 (☎ 32-7062) (☎ 22-3512)	同上	14日・28日(木)	午後1時30分～3時
			砺波厚生センター	7日(木)	午後
ひきこもり 家族相談会	希望者	※要予約 (☎ 22-3512)	同上	14日(木)	午後
胃がん検診 大腸がん検診 40歳以上	希望者	希望者 	砺波体育センター	6日(水)	<胃がん・大腸がん検診> 午前8時00分～10時30分
			庄川健康プラザ	26日(火)	
			般若農業構造改造センター	28日(木)	
子宮頸がん 乳がん検診	希望者	※要予約	柳瀬体育館	11日(月)	午後1時～2時
乳がん検診 40歳以上			砺波総合病院 健診センター	木曜以外の平日	午後
前立腺がん検診 50歳以上			砺波総合病院 同上	平日	午前8時15分～8時30分
レディース検診	希望者 (40歳以上)	※要予約	砺波総合病院 正面玄関	17日(日) ※定員に達しました	午前8時～9時30分
大腸がん検診	希望者 (40歳以上)		指定医療機関	8月31日(水)まで	
働く人の 心の相談会	希望者 (小規模事業者やその労働者) ※要予約 (砺波地域産業保健センター ☎ 33-7715)		砺波サナトリウム福井病院	5日(火)	
			小矢部大家病院	13日(水)	
			となみの心療クリニック	20日(水)	
			松岡病院	27日(水)	

休日・夜間急患診療【小児科・内科】

砺波医療圏急患センター

(市立砺波総合病院隣接)



【小児科】 ☎34-7744

【内科】 ☎34-5005

○月～土曜 午後8時～10時30分
○日曜、祝日 午前10時～午後4時30分
午後8時～10時30分

●休日在宅当番医【歯科】 診療時間 午前9時～午後5時

7月 3日(日)	山室歯科クリニック	小矢部市今石動町	☎0766-67-8777
10日(日)	清水歯科医院	小矢部市矢水町	☎0766-61-1530
17日(日)	谷口歯科医院	小矢部市津沢	☎0766-61-3061
18日(月・祝)	五郎丸歯科クリニック	小矢部市水牧	☎0766-68-3560
24日(日)	渡邊歯科医院	小矢部市津沢	☎0766-61-2002
31日(日)	歯科津田医院	小矢部市津沢	☎0766-61-2243

※都合により変更になることがありますので、受診前に電話で要確認
(受診の際は保険証が必要)

富山県歯科保健医療総合センター ☎076-433-2039

子育て支援センター

主に未就学児とその保護者を対象に、地域で安心して子育てができるように情報交換や相談ができる場所です。

開館日時 月～金曜(祝日除く)
午前9時～



北部
(北部認定こども園内) ☎33-7515
11日 身体計測・健康相談



太田
(太田認定こども園内) ☎33-6288
8日 身体計測・健康相談

庄川
(青島児童館内) ☎82-6470
14日 子育て相談日
28日 身体計測・健康相談

出町
(出町認定こども園内) ☎32-2776
20・21日 身体計測・健康相談

南部
(南部認定こども園内) ☎32-6016
6日 身体計測・健康相談

東般若保育園
(東般若保育園内) ☎37-0005
8日 身体計測

ちゅうりっぷ
(ちゅうりっぷ認定こども園内) ☎32-7978
25日 身体計測

あぶらでん
(あぶらでん認定こども園内) ☎23-4456
29日 身体計測

たかのす
(たかのす認定こども園内) ☎23-4288
4日 子育て相談日
12日 身体計測
15日 休館



こども・子育て すまいるとなみ 7月

児童館・児童センター

開館日 月～土曜(祝日除く)

※夏休み期間中は一部変更となります。詳細は、それぞれお問合せください。



市内在住の18歳未満であれば誰でも利用できる、子どもたちみんなの場所です。

出町児童センター
☎33-3890
午前9時30分～午後5時30分
※月曜のみ午後2時～5時30分

2日(土)
七夕のつどい
午後2時から
25日(月)～30日(土)
チャレンジ検定週間

児童館 午後1時～5時 (雄神・種田は土曜のみ)

東山見
☎82-4099

青島
☎82-6470

●**月間行事**
夏の工作教室
(プラバン・水ヨーヨー等)

雄神
☎82-7350

種田
☎82-5784

※やむをえず閉所となる場合は市ホームページでお知らせします。また、ご利用の際はマスク着用にご理解、ご協力をお願いします。

ホームページではフルカラーで掲載

7月生まれのすこやか! 砺波っ子!!

(年齢は7月末現在)



小西 梨仁りひとくん
(1歳・鷹栖)



片山 一禾いちかくん
(1歳・太郎丸)



矢次 太陽たいようくん
(2歳・中村)



島 雅澄なりとくん
(2歳・権正寺)



小幡 咲さくちゃん
(2歳・荒高屋)



武佐 優佑ゆうすけくん
(1歳・鷹栖)



久世 悠翔はるとくん
(2歳・鷹栖)



丸山 美波みなみちゃん
(2歳・鷹栖)



佃 皇輝こうきくん
(3歳・千代)



長谷川 遥祐ようすけくん
(1歳・三郎丸)



上口 皇臣おみくん
(1歳・平成町)



南 璃都りつくん
(1歳・杉木二丁目)



澤田 環奏かななちゃん
(3歳・宮村)



内山 律りつくん
(2歳・石丸)



籠宮 陽向ひなたくん
(3歳・幸町)



坂本 隼輝しゅんきくん
(3歳・八十歩)



吉水 碧彩あおいちゃん
(1歳・東保)

応募対象 8月中に1・2・3歳の誕生日を迎える市内在住のお子さん

応募期限 7月11日(月)【必着】

応募方法 写真データを「kouhou@city.tonami.lg.jp」までメールまたはプリント写真を提出。氏名、ふりがな、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号を記載し、メールの場合は件名を「すこやか」にしてください。(プリント写真は返却不可)

送付・問合せ 広報情報課 〒939-1398 砺波市栄町7番3号 ☎33-1148

写真はCATV番組「行政情報」冒頭でも紹介します。



※感染状況により内容を変更する場合があります。



スポーツ教室受講生募集

《第2期》開講教室 申込受付 7月4日(月)～15日(金)

【問合せ】砺波体育センター ☎32-5240 【受付時間】月～金曜 午前9時～午後8時

申込方法 ●窓口申込み 申込用紙に必要事項を記入し、砺波体育センターへ提出してください。
 定員を超えた場合は、初めての方・市内在住・受講経験年数の少ない方を優先します。※傷害保険への加入が必要

《一般対象》場所は砺波体育センターになります。※らくらくウォーキングは砺波市街他を歩きます。		
らくらくウォーキング 8～11月 水曜(全12回)	ストレッチ&お腹引き締め 8～11月 火曜(全12回)	はじめてのトランポボックス 8～11月 木曜(全12回)
はじめてのピラティス(昼) 8～11月 木曜(全12回)	はじめてのピラティス(夜) 8～11月 水曜(全12回)	参加費等の詳細は体協ホームページやパンフレットをご覧ください。

砺波市内総合型地域スポーツクラブコラボ企画 庄川の魅力を再発見！親子でフォトウォーキング参加者募集

申込締切 6月30日(木)

日時 7月9日(土) 午前9時～11時30分
 受付：午前8時45分～

場所 庄川体育センター発着【少雨決行】
 ※荒天時は庄川体育センターにて活動

対象 幼児～小学生と保護者 定員 50組100名(先着順)

申込場所 SEIBU スポーツクラブ(砺波市温水プール) ☎ 33-3077
 庄川スポーツクラブ アユーズ(庄川体育センター) ☎ 82-5008
 となみスポーツクラブ トライズ(砺波体育センター) ☎ 32-5240



地図をもとに、時間内に数多くのチェックポイントを歩いて回ります。この機会に親子で体を動かしませんか？

★ゆずソフト、スポーツドリンクの参加特典もあります！

詳細は体協ホームページをご覧ください。

となみ庄川散居村縦断マラソン2022参加者募集！

開催日 11月20日(日) 午前9時スタート【雨天決行】
 会場 砺波チューリップ公園
 種目 ハーフマラソン、3km、2km
 ファミリージョギング



ゲストランナーは神野大地さん！

大会を支えるボランティアスタッフも募集中です。

申込方法
 募集期限 9月30日(金)まで
 ①窓口 申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて砺波体育センターへ申込み
 ②インターネット 大会ホームページのエントリーページにアクセスして申込み
 ※RUNNETへの会員登録(無料)が必要



となみ庄川散居村縦断マラソン実行委員会 ☎ 32-5240



新型コロナウイルスPCR検査



臨床検査科 主任 蟹谷 智勝

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、PCR検査[※]という言葉が広く知られるようになりました。毎日テレビや新聞で陽性者数を目にしますが、PCR検査がどんな検査かご存じですか？実際に検査している検査技師がご説明します。

PCRとは

PCRとはPolymerase(ポリメラーゼ)Chain(連鎖)Reaction(反応)の頭文字をとったものです。生き物の細胞の中にはDNAや



RNAという遺伝情報(遺伝子)が記されている物質があります。PCRはDNAを数百万から数十億倍に増やす反応です。

新型コロナウイルスのPCR検査

新型コロナウイルスはRNAを遺伝子としています(RNAウイルス)。しかし、PCRはDNAを増やすことしかできません。そこで検査では、まずウイルスのRNAをDNAに変換(逆転写)します。そこで得られたDNAをreal-time PCRという、増幅と検出を同時に行う方法で検査しています。

Ct値とは

Ct(Cycle Threshold)値は、PCRで何回増幅を行ったところで陽性となったかを示す値です。Ct値が低ければ低いほどウイルス

量が多く、高ければ高いほど少ないということになります。

本院のPCR検査機器

令和2年3月から、新型コロナウイルスの検査機器を3台導入しました。1台は予定されている入院や手術前の検査として使用しており、作業工程がやや複雑で結果が出るまでに数時間かかりますが、一度に数十件の検査ができます。



その他は作業工程を含めて2時間程度で結果がわかる機器です。Ct値を測る機器は、新型コロナウイルス陽性者の濃厚接触者の検査



や、入院治療中の患者のウイルスが減ったかどうかを検査する場合に使用しています。

新型コロナウイルスに加えてインフルエンザウイルス、マイコプラズマ、百日咳菌等の22種類ものウイルスや細菌を一度に検査できる機器は、救急や入院患者等で肺炎が疑われ、医師が必要と認めた場合に使用しています。

砺波総合病院での検査

本院では、外来での新型コロナウイルス検査はまず抗原定量検査を行っています。そして抗原検査で陽性となった方や、新型コロナウイルス陽性者の濃厚接触者、海外等に渡航歴のある方で医師が必要と認めた場合にはPCR検査を行っています。

変異株の検査も大丈夫？

新型コロナウイルスは変異を繰り返していますが、現在まで流行した変異株(オミクロン株等)もこれらの機器で正しく検査できることが確認されています。

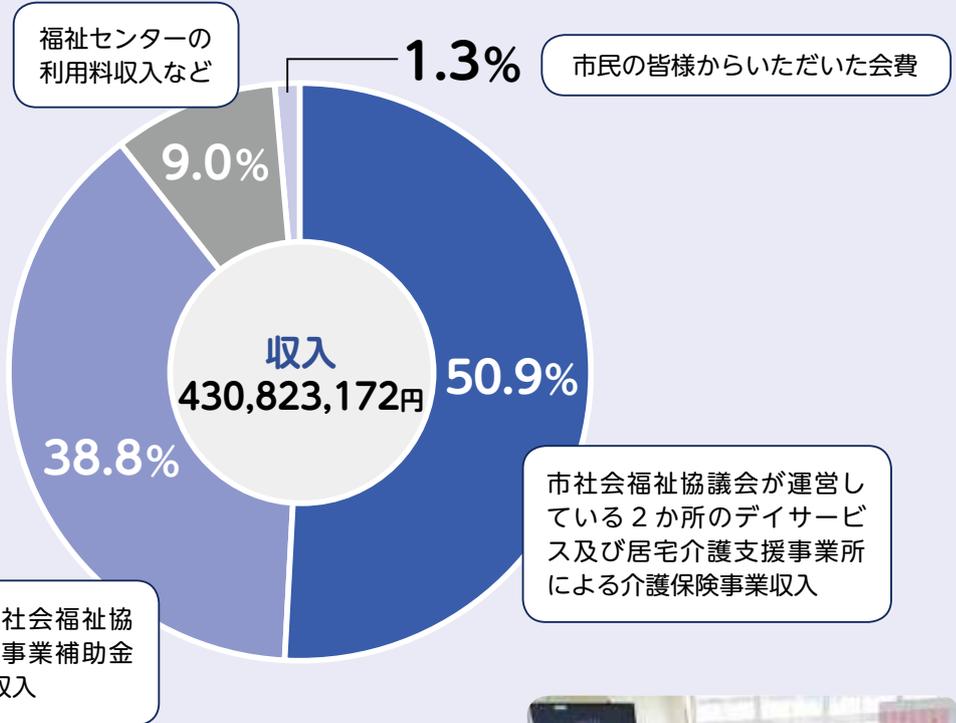
これからも、迅速で正確な検査を実施していきます。

令和3年度 市社会福祉協議会決算内訳の報告

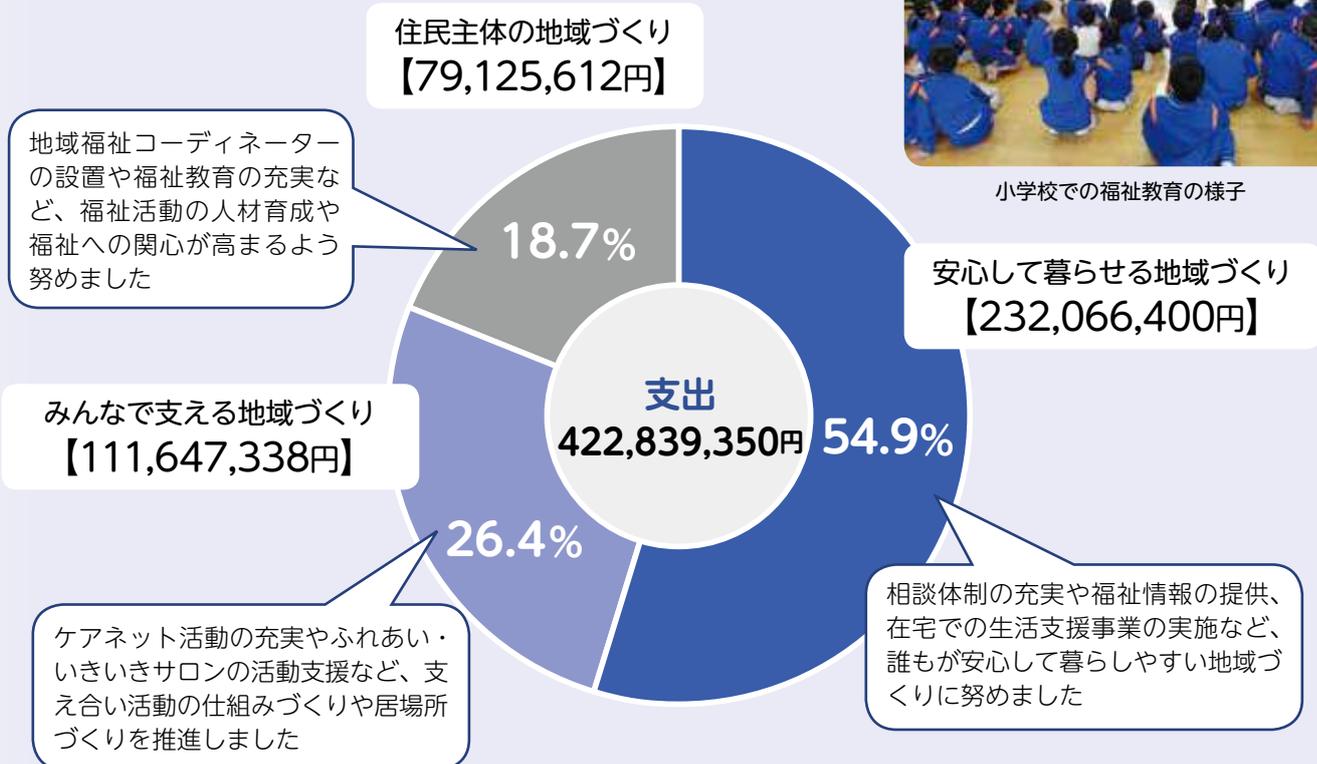
「第4次砺波市地域福祉活動計画」に掲げた3つの目標に基づき、地区福祉推進協議会の活動支援や福祉意識の醸成、ボランティア活動の推進や地域における絆の強化を図るため、さまざまな事業に取り組みました。



多職種で支援方法を考える事例検討会の様子



小学校での福祉教育の様子



※令和3年度事業報告・決算報告の詳細はホームページでご覧いただけます。

令和5年4月採用職員を募集します

- 募集職種 社会福祉士 1名
- 応募資格 昭和57年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士資格を有する方（取得見込み含む）
- 一次試験 9月18日(日)
- 試験科目 教養試験・適性検査・作文
- 募集期間 7月19日(火)～8月26日(金)



※受験案内や申込書は、砺波市社会福祉協議会のホームページからご覧いただけます。

ふれあい号運転ボランティアさん大募集!!

高齢者や車イス利用者の方々の通院などをお手伝いする、車イス移送サービス「ふれあい号」の運転ボランティアさんを募集しています!

活動にあたっては、下記の養成講座を受講していただく必要があります。

①国土交通大臣認定福祉有償運送運転者講習

場所 石川県金沢市東部自動車学校
(石川県金沢市横枕町口8)
講師 特定非営利活動法人バリアフリー総合研究所
※送迎あり
※定員等の都合により、日時が変更する場合があります。
第1回 9月4日(日) 午前8時20分～午後6時
第2回 12月4日(日) 午前8時20分～午後6時
第3回 3月12日(日) 午前8時20分～午後6時
上記の日程でいずれか1回受講ください。

②認知症サポーター養成講座

場所 市社会福祉会館(幸町8-17)
講師 市社会福祉協議会職員
①の福祉有償運送運転者講習受講後
※日時は要相談

③ふれあい号運転体験

場所 市社会福祉会館(幸町8-17)
①②の受講後、ふれあい号車両の操作を体験
※日時は要相談

対象 運転ボランティアに関心のある方 約10名
受講料 無料
申込締切 8月8日(月) ※9/4受講希望の方
申込先 砺波市ボランティアセンター ☎32-0294

あなたの力を
待っています!



日本赤十字社 義援金の受付について



砺波切花研究会より、『令和4年3月福島県沖地震災害義援金』としてチューリップ切花販売活動売上金の内14,000円がご寄付されました。

その他にも救援金・義援金を受け付けています。郵便局窓口、市内銀行窓口でも受け付けています。

問合せ 日本赤十字社砺波市地区 ☎32-0294

善意の窓口

5月15日～6月14日(敬称略)

社会福祉事業振興基金

匿名 同好の方々にお譲りした茶道具のチャリティ収益を福祉のために 174,000円
匿名 介護用ベッド借用の御礼として 30,000円
匿名 車イス借用の御礼として 5,000円

砺波善意銀行

日本民謡研究会富山県支部豊皓会
おさらい会「民謡の四季」入場券130枚
匿名 3,000円
匿名 タオル50枚
匿名 おむつパッド6袋

ボランティア基金

匿名 ボランティア活動振興のため 100,000円

福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談内容	市社会福祉会館	庄川支所
法律相談 〔弁護士〕 *市内在住で、 初回の方を優先	7月6日(水) 8月3日(水) 午後1時～4時	7月20日(水) 午後1時30分 ～3時30分
※予約(☎33-5511)が必要		
行政相談	7月1日(金)・15日(金)	—
人権相談	7月1日(金)・15日(金)	7月8日(金)
生活福祉資金・ケアネット・ボランティア・日常生活自立支援事業に関する相談は随時受付 〔相談専用電話〕市社会福祉会館 ☎33-5511 月～金曜 午前8時30分～午後5時15分 (土・日曜、祝日を除く)		

※感染状況により中止となる場合があります。

今月は北部デイにいるよ!



福祉センターイベント予定 7月

苗加苑 苗加 824-1 ☎ 32-7294
休館日：月曜、17日、19日



北部苑 林 1202 ☎ 33-6633
休館日：水曜、17日、19日



麦秋苑 三郎丸 183-2 ☎ 33-2846
休館日：月曜、17日、19日



庄東センター 安川 297 ☎ 37-1550
休館日：水曜、17日、18日



①～④は下の詳細をご覧ください。お楽しみ会は各施設で午後1時30分から開催します。

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1 (庄東センター) ザ・あんぼたん 歌謡・舞踊	2 (麦秋苑) ① こどもの あそびば
3	4 (北部苑) 本田博和ギター ミニライブ 弾き語り	5 (苗加苑) レガート オカリナ演奏	6	7 (麦秋苑) 新蔵富美男一座 & 鼓都の会 舞踊	8 (庄東センター) レガート オカリナ演奏	9 (北部苑) となみ野民遊会 民謡 ② いちじくの葉湯
10 (苗加苑) となみ昇栄会 民謡・舞踊	11	12	13 (苗加苑) 楽団ひとり 歌謡	14 (北部苑) いいとも一座 歌謡・舞踊	15 (庄東センター) 懐メロミュージック ジックフレンド 歌謡・生演奏	16
17 全館休館日	18 (北部苑) 水田たけし& 仲間たち 歌謡	19 (庄東センター) 華舞踊会 歌謡・舞踊	20 (苗加苑) すずらんの会 舞踊	21	22 (庄東センター) そくさい劇団 演劇	23 (北部苑) ② 北部サマー フェスタ ③ どくだみ湯
24	25	26	27 (苗加苑) ひまわり一座 歌謡・舞踊	28	29 (庄東センター) 喜楽会 民謡・舞踊	30 (麦秋苑) すずらんの会 舞踊 ③ 北部苑DE あそぼう
31 ④ 苗加苑DE あそぼう	1	2	3	4	5	6

① こどものあそびば (麦秋苑) **ぜひ来てね!**
7月2日(土) 午前10時～午後3時
[いきいきワークメイト (午後1時30分～午後2時30分)]
の皆さんと工作をして遊ぼう! 絵本や遊具もあるよ!

④ 苗加苑 DE あそぼう (苗加苑) **申込受付中!**
7月31日(日) 午前9時30分～
親子でプール遊びとスイカ割大会を開催します!
参加費 子ども1人100円(おやつ代) 定員 15組
申込締切 7月24日(日) 苗加苑まで!

② 北部サマーフェスタ (北部苑) **ぜひ来てね!**
7月23日(土) 午前9時30分～午後3時
バルーンアートやスーパーボールすくい、かき氷・ポップ
コーンの無料配布、焼きそばや寿司の販売、ガラポン抽選
もあるよ! フラダンスや生バンド演奏で夏を感じよう!

③ 北部苑 DE あそぼう (北部苑) **申込受付中!**
7月30日(土) 午前9時30分～11時30分
水遊びやスイカ割りを楽しもう! 0円マーケットもあるよ!
参加費 子ども1人100円(おやつ代) 定員 15組
申込締切 7月24日(日) 北部苑まで! 詳しくはHPで

その他の行事・イベント	
苗加苑	◇みんなで歌おうカラオケタイム 6日(水)午後1時30分
	◇歌のONステージ(カラオケDAM)で歌おう! 16日(土)午前10時～午後3時
	◇月の市 20日(水)午前11時
北部苑	◆ロビー展示コーナー 墨雅会(絵画)作品展示 13日(水)～
	◇ふれあい市 18日(祝・月)午前10時
麦秋苑	◇ほっとなみカフェ 12日(火)午後2時

	脳トレ学級 (クイズ・歌・体操)	歌の日・カラオケ	いっづく体操・ 健康体操(相談)教室
苗加苑	5日(火) 午後1時30分	土曜 午前10時	水曜 午前10時
北部苑	18日(月・祝) 午前10時	火曜 午後1時30分	木曜 午前10時
麦秋苑	16日(土) 午前10時	14日・21日(木) 午前10時	6日・20日(水) 午前10時30分
庄東センター	15日(金) 午前10時	9日・23日(土) 午後1時30分	火曜 午前10時

出町生きがいセンター
表町 3-1 ☎ 33-3358
休館日：土・日曜、18日

- ◇唱歌を楽しむ 11日(月)午後2時
- ◇絵手紙教室 12日、26日(火)午後2時
- ◇脳トレ教室 25日(月)午後2時
- ◇ザ・あんぼたん 28日(木)午後1時30分
- ◇百歳体操 水曜午後2時
- ◇カラオケタイム 金曜午後1時



第72回 “社会を明るくする運動”

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が犯罪や非行の防止と立ち直りについて考え、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうという全国的な運動です。7月は、「社会を明るくする運動」強調月間です。砺波市では、年間を通して様々な活動が行われています。

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人を再び地域社会に受け入れ、望まない孤独や社会的孤立などの生きづらさという課題に我が事として関わるコミュニティを築いていこうというメッセージが込められています。

- ★犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築きましょう。
- ★犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えましょう。

保護司のことをご存じですか？

保護司は、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える民間のボランティアです。民間人としての柔軟性と地域の実情に通じているという特性を生かし、保護観察官と協働して保護観察を受けている人と面接を行い指導や助言をします。さらに、円滑な社会生活が営めるよう生活環境の相談を行うなど、次の三つの活動があります。

◆保護観察

月に2～3回、保護観察を受けている人と面接を行い、保護観察期間中の遵守事項を守るよう指導、就労の援助や本人の悩みに対する相談などに応じます。

◆生活環境の調整

刑事施設や少年院に収容されている人が釈放されたときに、必要な受入態勢を整えるなどの活動を行います。

◆犯罪予防活動

犯罪や非行の発生を未然に防ぐことを目的に、「社会を明るくする運動」などの啓発活動を行います。



砺波更生保護サポートセンター

(平成30年12月開設)

場 所 砺波市社会福祉会館内
(砺波市幸町8番17号)

開 所 日 平日の月・水・金曜
(社会福祉会館の休館日は開所しません)

開所時間 午前10時～午後4時

電 話 23-6565



サポートセンターの紹介

保護司や保護司会が地域で更生保護活動を行う拠点として設置され、富山保護観察所から専任された「企画調整保護司」が駐在しています。

◆活動内容

- 市民からの犯罪・非行に関する相談の窓口
- 市内の関係機関・更生保護団体との犯罪・非行防止活動
- 市民への更生保護活動に関する情報提供
- 保護観察処遇活動への支援
- その他更生保護に関する活動



保護司会事務局

☎ 32-0294

(種田)	(雄神)	(青島)	(東山見)	(梅檀山)	(東檀野)	(東般若)	(般若)	(太田)	(柳瀬)	(南般若)	(油田)	(高波)	(林)	(若林)	(鷹栖)	(東野尻)	(五鹿屋)	(中野)	(庄下)	(出町)							
中嶋	寺井	坂井	小西	沖田	高木	荒木	山本	林	境	大井	松澤	三谷	岡部	佐藤	藪	林	紫藤	吉田	稲垣	野村	藤田	山田	桒村	深谷	渡辺	藤田	清水
玲子	武彦	秀雄	達朗	孝夫	康壽	靖也	仁史	芳光	豊志	祐成	景子	雅章	久子	道子	克彦	康二	美紀	晃映	健次	栄	隆芳	豊壽	由子	美雪	誓希	道子	

砺波保護区保護司会 私たちが保護司です

心と体を元気にする文化活動



砺波市文化会館
館長 広橋 里志

チューリップフェア期間中の大阪桐蔭高等学校吹奏楽部特別演奏会は、聴く者を圧倒する迫力がありました。演奏だけでなく音響や照明、バックの映像等も生徒の手によるものでした。吹奏楽部は、全員で行動することを基本としているそうです。砺波にも約百八十名の部員が来てくれました。限られたステージの広さを最大限に活用し、歌い、踊り、演奏する隊形を瞬時



大阪桐蔭高校吹奏楽部特別演奏会

につくり上げるレベルの高さと、部員間のまとまりのよさが伝わる素敵な演奏会となりました。

さて、文化会館で行われるコンサートや発表会等には、多くの人が来られます。よい文化に触れたい、音楽や文化活動を楽しみたいという思いが伺えます。コロナ禍ではありますが、これからも安心してご来館いただけるように安全対策を行い、文化活動の交流の場としての役割を果たしていきます。

市文化協会所属団体の皆様には、日頃の練習や発表会等で文化会館をご利用いただき感謝しています。利用される際の笑顔や楽しいな話から、自分がやりたいこと、趣味や特技を生かせることに取り組み、続けることは大事だと気づかれます。なぜならば文化活動には、人の心を和やかにし、豊かにする力があると感じるからです。できる範囲で文化活動に取り組み、よい文化と接する機会を増やすことにより、自らの心と体をさらに元気にしていきたいものです。

9月10日

観月会のご案内

中秋恒例の観月会を2年ぶりに開催します。出演は砺波琴城会と藤喜和会の皆さんです。お茶席や短歌、俳句、前句の即詠会も予定しています。秋の夜長を名月とともに楽しんでください。



日時 9月10日(土) 午後5時から
会場 砺波市文化会館 多目的ホール
会費 2千円(弁当、団子付き)
お茶席 5百円
問合せ 砺波市文化協会事務局

安城市・砺波市合同吟行句会

6月3日、市民交流協定を結んでいる愛知県安城市から安城文化協会の皆さん21人をお迎えして、砺波市文化協会(砺波市俳句協会)の皆さんとの「合同吟行句会」が開催されました。チューリップ公園周辺で吟行が行われ、参加者全員が2句ずつ投句し、交流を深めました。



砺波市文化協会長賞

村を褒め風を称へて夏帽子

安城文化協会賞

夏木立ついのぞき込むベビーカー

山本 英子(安城市)

樋掛もえぎ(砺波市)

砺波広域圏文化諸団体との連携に努めます。

第50回砺波市文化祭日程

	催事名	月日	会場
一部	フォトクラブとなみ野展	9/15(木)～19(月・祝)	美術館 市民ギャラリー
	盆栽・山野草展	10/14(金)～16(日)	文化会館 多目的ホール
	砺波市華道展	10/22(土)～23(日)	チューリップ四季彩館
	砺波市菊花展	10/31(月)～11/3(木・祝)	チューリップ四季彩館
	どんぐりこ絵画展	11/16(水)～20(日)	美術館 市民ギャラリー
	美術協会会員展	3/4(土)～26(日)	美術館 企画展示室
二部	大正琴の世界	10/9(日)	文化会館 大ホール
	伝統の世界	10/16(日)	文化会館 大ホール
	歌謡の世界	10/23(日)	文化会館 大ホール
	民謡の世界	11/3(木・祝)	文化会館 大ホール
	謡曲大会	11/6(日)	文化会館 大ホール
三部	前句大会	10/10(月・祝)	文化会館 研修室
	俳句大会	10/15(土)	文化会館 研修室
	短歌大会	10/22(土)	文化会館 研修室
	将棋大会	10/23(日)	文化会館 和室
	茶会	11/6(日)	文化会館 和室
	囲碁大会	11/23(水・祝)	文化会館 多目的ホール
	映画鑑賞会	11/23(水・祝)	文化会館 大ホール
四部	砺波えんじら節盆踊り大会	7/30(土)	南般若公会堂前広場
	となみ散居節のど自慢大会	9/25(日)	文化会館 多目的ホール
	郷土先人展	10/18(火)～11/23(水・祝)	郷土資料館

加入団体紹介

生け花で華やきどころおいを

砺波市華道協会 瀬尾 陸奥

砺波市華道協会は発足してから五十年となります。池坊・草月流・小原流の三流派の生け花を愛する会員が相互の親睦と技術の向上に努めております。

今年の華道展は、十月二十二日・二十三日、チューリップ四季彩館で開催することになっております。新型コロナウイルスの影響で華道展を二年間休んだことにより、残念ながら会員数が激減しました。この華道展は公募展となっておりますので、市民の皆さんにも自由に出品していただきたいと思っております。

また、本年は九月に砺波市で県民芸術文化祭が行われ、華道部門では県内から多数の作品が展示されます。流派による生け方の違いなどを比べて楽しんでください。そして、生け花の力を感じ取っていただき、華道協会の会員が増えることを願っております。

今後皆さんの助言のもとに会の発展に尽力してまいります。



華道展（令和元年）



となみ散居村ミュージアム

開館時間:午前9時～午後6時(入館は午後5時30分まで)
休館日:水曜、第3木曜(どちらも祝日除く)

砺波散村地域研究所
～参加者募集します!小・中学生～

研究所では、夏休み期間中、小学生・中学生・高校生に向けて、ふるさとの歴史や地域を学べる講座を開催しています。

- 小学校4年生対象 8月7日(日)
 - ・内容『4年生親子(家族)で散村めぐり』
 - ・参加方法 市内の該当学年に募集チラシを配布
- 中学校1年生対象 8月8日(月)
 - ・内容『砺波平野の水利用の昔と今を調べる』
 - ・参加方法 市内の該当学年に募集チラシを配布
- 高校2年生対象 8月1日(月)～3日(水)
 - ・内容『砺波地方地域調査』
 - ・実施内容 砺波高校の宿泊研修を応援



民具館第52回企画展
関口 彩絵画展～青をつむ日々～



関口彩氏は独学で絵を描き始め、各地での個展開催を中心に活動しながら、装画やパッケージデザインやコラム執筆などもされています。

- 期 間 7月9日(土)～11月6日(日)
- 場 所 民具館 展示室1
- 入館料 高校生以上100円 障がい者等は無料
- 休館日 水曜・第3木曜

ギャラリートーク(申込み不要) 各回40分程度
7月23日(土) 午前10時30分～/午後2時～
会場/民具館 展示室1
司会/金岡紀子さん(元NHK富山局キャスター)



砺波市太郎丸80 ☎34-7180 Fax34-7182
<https://sankyoson.com>



庄川生涯学習センター

開館時間:午前9時～午後10時
休館日:月曜(祝日の場合は翌日)
祝祭日の翌日

開館三十周年記念事業
庄川落語会

春風亭小朝 独演会

日時 令和4年9月10日(土)
開演19時30分 開演19時00分

会場 庄川生涯学習センター
多目的ホール
電話076-21-10007

チケット 全席指定(前売券)
前売券 3,500円
当日券 4,000円

観覧日 令和4年7月1日(金) 9時00分

庄川生涯学習センター
プレイガイド

主催 庄川生涯学習センター
後援 砺波市、富山県、北日本新聞社、富山県学校吹奏楽連盟、富山県立高岡商業高等学校



砺波市庄川町青島3607 ☎82-5007 Fax82-6431
<https://syogaku-tonami.com>

砺波市文化会館

開館時間:午前9時～午後10時
休館日:7月5日(火)

Instagram
砺波市文化会館
公式アカウント



ツイッターでも
情報発信中!



7月	日にち	イベント情報
	3日(日)	北日本民謡舞踊砺波大会 午前11時 開場/正午開演 入場無料(要整理券) 問合せ 北日本民謡舞踊連合会事務局 (北日本新聞社事業局内) ☎076-445-3355
	17日(日)	合唱団となみ第27回演奏会 午後2時30分 開場/午後3時 開演 入場料1,000円 問合せ 合唱団となみ ☎32-3881(浅水)
	30日(土) 31日(日)	第65回中部日本吹奏楽コンクール 富山県大会 30日 中学校小編成 31日 中学校大編成/高等学校小編成・大編成 午前9時30分 開演(両日とも) 入場料900円(当日1,000円) 問合せ 富山県学校吹奏楽連盟 (富山県立高岡商業高等学校内) ☎0766-21-4319

上記の時間などは変更になる場合があります。ご了承ください。



砺波市花園町1-32 ☎33-5515 Fax33-5516
<https://tonamibunka.or.jp/bunka/>

砺波市美術館

午前10時～午後6時開館(入館は午後5時30分まで)
休館日:7/11(月)、25(月)

企画展示

トリエンナーレとなみ野美術展2022



開催中～7月31日(日)
観覧料 一般600円
18歳以下無料

砺波地方に在住する作家の美術展です。日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の6部門で展覧します。最優秀作にとなみ野美術大賞、優秀作にとなみ野賞・北日本新聞社賞及び新人賞が贈られます。

○ギャラリートーク(当館学芸員による) **要観覧券**
日時 7月9日(土) 午後2時～

次回企画展示

夏の子ども美術大会

8月11日(木・祝)～28日(日) **観覧無料**



前回の様子(2018)



砺波市高道145-1
☎32-1001



松村外次郎記念庄川美術館

共通事項 午前9時～午後6時開館(入館は午後5時まで)
休館日:7/5(火)、12(火)

庄川水資料館

企画展示



宮崎悦郎「ゲレンデの秋」2022

洋画sparkling!
-2022 in 庄川最終展-

開催中～7月10日(日)
個性豊かな絵画表現に努め、活動を続けている県内在住の洋画家73名の作品を展示します。

第29回中学生清流展

7月18日(月・祝)～8月14日(日)

6月開催の砺波地区中学生写生会の作品を中心に公募し、入選入賞した作品100点を展示します。



第28回中学生清流展 2021

常設展示

二紀会創設に関わり、戦後美術界の重鎮として活躍した彫刻家松村外次郎(庄川町出身1901-90)の大作12点をご覧いただけます。



砺波市庄川町金屋1066(水資料館は金屋1100)
☎82-3373(2館共通)

ミニギャラリー

平成の時代展 開催中～7月3日(日)

平成の時代を
年表や資料で振
り返ります。



「庄川水資料館・庄川水記念公園同時オープン」1990

中学生清流展作品展

7月18日(月・祝)～8月14日(日)

庄川美術館の「中学生清流展」開催に関連して美術館収蔵作品の中から平成23年度清流展受賞作品を展示します。



庄川中学校3年(当時)山田綾乃「アジサイと川」2011

庄川の歴史が分かる!!

昭和初期まで行われていた流木作業の様子や利水の歴史等、川と人の深いつながりや魅力をジオラマや映像で分かりやすく紹介。大人も子供も楽しめる歴史施設です。



チューリップ四季彩館

開館時間:午前9時～午後6時 ※ホールの利用時間はホームページをご確認ください。
7月の休館日:6日(水)、7日(木) 入館料:大人310円 小人160円 65歳以上250円

常設展示 ワンダーガーデン

「季節を彩る花々
～夏～」

とき 開催中～7月5日(火)

涼しい館内でユリやハイビスカス等の花とチューリップをお楽しみください。

「季節を彩る花々～盛夏～」

とき 7月8日(金)～9月6日(火)

クルクマ等の夏の花と抑制栽培のチューリップが咲いています。



企画展

「夏に楽しむ草花
～サルビアと
ペチュニア～」

とき 7月1日(金)～24日(日)

夏の代表的な草花であるサルビアとペチュニアを集めて展示します。



チューリップ四季彩館
パスポート募集中

加入者は四季彩館の常設展示、春を呼ぶチューリップ展等の特別企画展、となみチューリップフェアの入場料が無料になります。

- 年会費(個人) 高校生以上・・・2,620円
- 小・中学生・・・1,050円

花いっぱい
パートナー制度
参加事業所募集!

花と緑のまちづくり推進のため、樽プランターやチューリップ球根等を無償提供し、花の育成と管理をしていただく事業所を募集します。

- 無償提供物品等 樽プランター(1事業所3個まで、土を含めて提供)
チューリップ球根(20球/プランター1個:11月頃) 夏花苗(翌年6月頃)

- 申込期日:8月31日(水) ●申込み、問合せ:チューリップ四季彩館 ☎33-7716



砺波市中村100-1 ☎33-7716 Fax33-0090
<https://www.tulipfair.or.jp> ✉shikisai@city.tonami.lg.jp



富山県花総合センター

開館時間:午前9時～午後4時30分
7月の休園日:5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)

◎夏休みワンコイン体験コーナー

教材費:各500円 定員:各回20名

8月5日(金)・6日(土)
「ドライフラワーの壁掛け」

8月19日(金)・20日(土)
「苔玉」

8月26日(金)・27日(土)
「プリザーブドフラワーの
アレンジメント」

※開始時間は午後1時30分から
※開催日の1か月前から予約受付開始(電話受付可) ※予約優先



ドライフラワーの壁掛けイメージ

「令和4年度県民緑花オープン講座」受講生募集!!

花と緑の病害虫対策 申込受付中!

日時 7月2日(土) 午後1時30分～
教材費 なし 定員 20名

カブと大根の種まき

日時 8月21日(日) 午後1時30分～
教材費 500円 定員 20名

【申込み】開催日の1か月前から窓口やFAX、往復はがき、メールにてお申込みください。
※電話受付は不可で、定員になり次第締切



砺波市高道46-3 ☎32-1187 Fax32-1219
<http://elegia.tulipfair.or.jp/>



砺波市 × 大塚製菓 包括連携協定連携講座

「日常生活における水分補給～熱中症とその対策～」

【砺波図書館】

上手な水分補給の方法、この時期に気をつけたい熱中症対策を専門家から教わります。

日時 7月12日(火) 午後2時～3時30分

詳しくはお問合わせください。

要申込
先着10名



子ども向けのイベント

1 絵本の読み聞かせ

【砺波図書館】

えほんのじかん

対象 0～3歳

7月5、12、26日(火)

午前10時30分～



おはなしのじかん

7月2、9、16日(土)

午後2時～

2 パネルシアター

【砺波図書館】

対象 乳幼児

7月21日(木) 午前10時30分～

演目:「大きな古時計」

「まんまるさん」

「パンダ・うさぎ・コアラ」

3 親子映画会

子ども向けの上映会

【砺波図書館】

7月16日(土) (1日2回上映)

①午前10時30分～

②午後3時～ 各30分程度

上映作品:

「子ども動物劇場②」

トンボ・チョウ・エゾシマリス

【庄川図書館】

おはなしのじかん

7月23日(土) 午後2時～

かんたんな工作もあります。

読んで語る会

【砺波図書館】

同じ本を読んで

感想を語り合う会

7月9日(土) 午後1時30分～

テキスト:「明治を生きた男装の女医
高橋瑞物語」 田中 ひかる/著

テキストは用意します。

新着資料

砺波図書館	
一般書	
ラブカは静かに弓を持つ	安壇美緒
天下を買った女	伊東潤
夏鳥たちのとまり木	奥田亜希子
戴天	千葉ともこ
違和感ワンダーランド	松尾貴史
ひとり酒、ひとり温泉、ひとり山	月山もも
医者教える非まじめ介護のすすめ	大塚宣夫
数学大図鑑プレミアム ニュートンプレス	
大人の語彙力「時事教養」大全	齋藤孝
結局、老後2000万円問題ってどうなったんですか?	岩城みずほ
児童書	
ないしょの五日間	岡田淳

砺波市立図書館

開館時間 火～金曜 午前10時～午後7時

土・日曜、祝日 午前10時～午後5時30分

7月の休館日 4(月)、11(月)、19(火)、

25(月)、28(木)

蔵書検索サイト→「となみっけ！」

図書館情報サイト→「となブロ」から、

「ラ・ラ・ラ・ライブラリー」へ

砺波図書館 ☎ 32-4128 FAX 32-4144

✉ tonami-lb@city.tonami.lg.jp

庄川図書館 ☎・FAX 82-0266

✉ shogawa-lb@city.tonami.lg.jp

FMとなみ
76.9MHz

職員が出演して関連情報を放送中

第3木曜 午後0時20分～、
午後5時30分～



ロウリーのいい子怪談ばなし

ジェフ・キニー

「オードリー・タン」の誕生 石崎洋司

ワニはどうしてワニっていうの?

大塚健太/作 うよ高山/絵

うろおぼえ一家のパーティー

出口かずみ/作

庄川図書館

一般書

流転

笹本稜平

人は2000連休を与えられるとどうなるのか?

上田啓太

お金の本 死ぬまでお金にこまらない!

これからの「お金づきあい」入門 ひろゆき

君らしく働くミライへ QuizKnock

児童書

ひみつの魔女フレンズ 3

宮下恵菜

10才からの防犯・防災

国崎信江/監修

ことりのデパート

苅田澄子/文 まるやまあやこ/絵

※新着資料は、他にも多数あります。

となみ地区特派員だより

ケーブルテレビ 091ch (午前5時～、7時～、11時～(土曜除く)、午後3時～、7時～、11時～)

・都合により放送内容を変更する場合があります。
・放送中の番組表は市ホームページにも掲載しています。



6/27(月)	青島 ●庄川観光祭
	出町 ●母の日プレゼント作り
	庄東 ●田植えの衣装紹介
7/3(日)	高波 ●高波チューリップまつり
	投稿 ●チューリップを学ぼう
	投稿 ●ありがとう鷹栖保育所
7/4(月)	梅檀山 ●梅檀山の絶品を味わう!
	若林 ●三世代交流(芋苗の移植)
	五鹿屋 ●砺波市民体育大会 前編
7/10(日)	種田 ●種田のとっぺ行燈
	庄下 ●矢木の花のプランター作り
	投稿 ●昔ながらの農業体験(除草)
7/11(月)	南般若 ●南般若有峰自然体験
	高波 ●歩こう会
7/17(日)	東山見 ●東山見パークゴルフ大会
	出町 ●氷見市まんがロードウォーキング
	太田 ●パークゴルフ大会
	庄東 ●美味しいものはみんなで一緒に!

7/18(月・祝)	庄下 ●大門でタマネギ取ったよ
	五鹿屋 ●砺波市民体育大会 後編
	梅檀山 ●トウモロコシ植え(庄東ミニバス)
7/24(日)	油田 ●油田散策会 増山城跡を歩こう!
	投稿 ●第70回庄川観光祭
	投稿 ●庄川観光祭
7/25(月)	東山見 ●「七山の歩み」出版披露式
	出町 ●となみ夜高まつり
	南般若 ●南般若有峰自然体験
7/31(日)	雄神 ●三世代パークゴルフ大会
	種田 ●種田地区交流バスハイク

ほか1本

市内のニュースやイベント情報は「ぐるっとなみ野ウィークリー」【1日5回(土曜日は4回)放送】等でも紹介されています。

ぜひご覧ください!

広報情報課 ☎33-1148





新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載内容については変更となる場合があります。最新情報は市ホームページでご確認ください。



マイナポイントのシステムメンテナンス

6月30日(木)午後からマイナポイント第2弾(保険証利用、公金受取口座登録)の申込みが始まります。しかし、開始当初は申込みが殺到し、システムにつながりにくくなることが予想されます。ポイントは先着順ではなく、マイナンバーカードをお持ちで所定の手続きをされた方には必ず付与されますので、急がず慌てず手続きしてください。

なお、システムメンテナンスのため6月25日(土)～30日(木)午前中は、ポイントに関する全てのメニューがご利用いただけませんのでご了承ください。



マイナンバー総合ダイヤル ☎0120-95-0178

令和5年 砺波市二十歳の式典 実行委員の募集



令和5年1月8日(日)開催の「砺波市二十歳の式典(旧成人式)」を盛り上げていただく実行委員を募集します。

対象者 今年度に20歳を迎える方で、次のいずれかに該当する方

- ・市内の中学校を卒業した
- ・令和4年9月末時点で市内在住

応募 右記の二次元コードから

応募期限 7月29日(金)



生涯学習・スポーツ課 ☎33-1602

続・市民みんながPR大使講座

7/11

ところ 砺波市役所大ホール オンライン開催
午後7時～(会場と講師をつなぎます)

昨年で開催して好評だったため、今年も開催します。伝わりやすい情報発信の方法やSNSの上手な活用方法を学んで、市民一人ひとりが砺波市のPR大使になれるようなコツを教わります。



講師 佐久間 智之氏

(PRDESIGN JAPAN株式会社代表取締役)

(元 埼玉県三芳町職員で、全国広報コンクールにおいて内閣総理大臣賞ほか多数受賞)

定員 30人程度

申込み 7月6日(水)までに、メールや電話等で

広報情報課 ☎33-1148

☑kouhou@city.tonami.lg.jp



第18回 砺波市消防団操法大会

7/2

ところ 高道グラウンド
正午～(雨天決行)

感染対策のため少人数で開催します。

関係者以外の来場はご遠慮ください。

砺波消防署 ☎33-0119



第34回

B&Gマリーナフェスティバル

ところ 上和田緑地マリーナ
午前9時～午後0時30分
(小雨決行)

7/17

水上スポーツ体験 対象:小学生～

カヌー、ヨット、パワーパドラー、サップ等

【有料】マリンジェット、モーターボート

その他アトラクション

スラックライン(綱渡り)、ターゲット・バードゴルフ、
グラウンドゴルフ等



砺波市B&G海洋センター ☎37-1580

市の人口

令和4年5月末現在

()は前月比 (⊕)は外国人数
※外国人数を含む

人口 47,462人 (30) [うち⊕678人]

男 23,083人 [うち⊕281人]

女 24,379人 [うち⊕397人]

出生 37人 転入 164人 婚姻 14件

死亡 55人 転出 116人 離婚 3件

世帯数 17,421世帯 (55) [うち⊕420世帯]

