

広報
令和4年
4月号
No.209

花と緑のフォーラム



花と緑のまち砺波市では、人生の節目を迎えた方に記念樹を贈呈しています。
(花と緑のフォーラム:3月12日※13ページにも関連記事)撮影時のみマスクを外しています

Contents ~今月の主な内容~

特集 令和4年度予算	2
くらしの情報	15
花と緑と文化の財団から	28
社協だより	30
砺波総合病院から	33



～庄川と散居が織りなす花と緑のまち～
もつと元気 ほつと安心 すつと幸せ “やっばり砺波”



地域情報も発信中
@tonami_city



第2次砺波市総合計画 後期計画

令和4年度
～8年度

年度 H29 H30 H31 R2 R3 R4 R5 R6 R7 R8

基本構想

基本構想(10年間)

基本計画

基本計画(前期・5年間)

基本計画(後期・5年間)

実施計画

3年間を計画期間として、
毎年度見直し

計画策定の趣旨

「総合計画」は、今後目指すべき将来像とその実現のための施策をとりまとめたものです。まちづくりの「羅針盤」として、市の最上位計画と位置付け、まちづくりを総合的かつ計画的に展開するため策定したものです。

計画の策定には、多くの市民の皆さんにも参加していただきました。

となみーていんぐの開催



出町中学校区



庄西中学校区



般若中学校区



庄川中学校区

砺波高校生による 「砺波市の課題研究提案発表会」



※花壇(共通方針)に、3本の美しいチューリップ(基本方針「と・な・み」)が花開くイメージ

将来人口

目標人口 47,000人

砺波市の令和8年の目標人口を前期計画の目標に引き続き47,000人としました。

この目標を達成するために、出生率の向上や転入の促進、転出の抑制等を図り人口減少対策をより一層積極的に展開することが必要です。

新たな視点

後期計画では、新たな潮流に対応するため、特に次の新しい3つの視点を意識して策定しました。

- ・ウィズコロナを見据えた新しい生活様式への対応
- ・SDGs(※1)の推進
- ・デジタル技術を活用したDX(※2)によるSociety5.0(※3)の実現

※1 持続可能でよりよい社会の実現を目指す国際社会全体の共通目標のこと。
 ※2 デジタル化により利便性を高めてより良い生活へ変えていくこと。本市ではDXを推進して更なる市民サービスの向上に努めます。
 ※3 現在の「情報社会」に続く新たな社会のことで、仮想空間と現実空間を高度に融合させたシステムにより実現される日本が目指すべき「人間中心の社会」のこと。



特徴的な
取り組み
(事業)

となベジ プロジェクト

自然と健康になれる環境づくりの提案
 「野菜から先に食べるだけ」



となみ(1073)暮らし 応援プロジェクト

若い世代が砺波市を選び、住んでもらえるよう、いろいろな支援メニューを用意



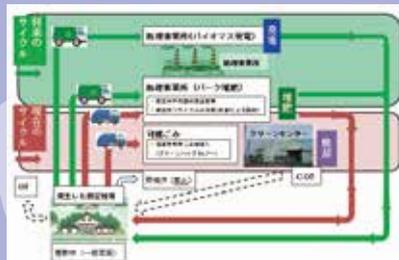
デマンドタクシー 運行事業

エリアをさらに
拡大し、当日予
約を可能にする
AIの導入



屋敷林の剪定枝戸別回収 と剪定枝等のリサイクル (かいによサイクル)事業

散居景観を守り続けるための支援メニューを用意



落葉等専用ごみ袋
(グリーンバッグ)



剪定枝戸別回収事業



10WAVE プロジェクト

※「10WAVE」とは、「10波」つまり「とнами」を表しています。



つなぐ 子育て応援プロジェクト

安心して子供を産み育てることができるよう、母子保健や子育て家庭へのサポート体制など、妊娠・出産・子育てに対する切れ目のない支援の充実と、質の高い保育・幼児教育の提供を推進します。

主な事業

- 子育て世代包括支援センター事業
- 児童発達支援事業
- 不妊治療、不育症治療費助成金交付事業
- 保育施設整備事業
- 等



ひろく 質の高い学びプロジェクト

未来を担う全ての子供たちが、互いに思いやりの心を持ちながら、のびのびとたくましく育つ教育環境を整備し、「知」「徳」「体」のバランスのとれた質の高い教育を目指します。また、市民の誰もが、地域の歴史や文化芸術にふれあい学ぶことにより、地域を愛し豊かな心を育む生涯学習の充実を図ります。

主な事業

- GIGAスクール構想推進事業
- 市立学校のあり方検討事業
- ふるさと学習推進事業
- 公民館活動振興事業
- 等



支える 健康づくりプロジェクト

住み慣れた地域で、生涯にわたり心身ともに健康で自分らしく暮らし続けることができるよう、地域との連携・協働による乳幼児から高齢者までのライフステージにあった総合的な健康づくりや予防対策の充実を図るとともに、医療・保健・介護・福祉など多職種連携を進め、地域包括ケアシステムを推進します。

主な事業

- いきいき百歳体操普及事業
- 新型コロナワクチン予防接種事業
- がん検診、肝炎ウイルス検診、風疹予防接種事業
- シニア元気あっぷポイント事業
- 等



選ばれる とнами(1073)暮らし応援プロジェクト

全国的な人口減少社会のなか、県・市外に居住する若い世帯や子育て世帯を呼び込み「住みよいまち砺波」を実感し、選び、住み続けてもらうため、移住・定住対策の充実・強化と、世代間で支え合う機能が期待される「三世代同居・近居」の支援を拡充し、将来の人口減少の抑制を図ります。

主な事業

- とнами(1073)暮らし応援プロジェクト(住宅取得支援事業、家賃支援事業、結婚新生活支援事業、出産祝い事業)
- 三世代同居・近居支援事業
- 定住促進空き家活用支援事業
- お試し移住体験事業
- 等



魅せる 情報発信プロジェクト

市民が住みよさを実感し、より多くの人や企業、団体などから「選ばれるまち」となるため、人と人との結びつきを大切に、各種広報媒体やSNSを活用した行政情報の速やかな発信と、地域の魅力を積極的に発信します。また、Society5.0時代の到来に向け、「新しい生活様式」への対応も視野にデジタル化を手段として変革を推進(DX: デジタルトランスフォーメーション)し、行政の効率化と市民サービスの向上を図ります。

主な事業

- シティプロモーション事業
- マイナンバーカード普及促進・活用事業
- デジタルエキスパート育成事業
- ふるさと寄附推進事業
- クラウドシステム調査・研究事業
- 等

砺波市の将来像「もっと元気 ほっと安心 ずっと幸せ “やっぱり砺波”」の実現に向け、基本計画に掲げる施策を推進していくうえで、今後、5か年で特に重点的かつ優先的に実施すべき施策を10WAVE（テンウェーブ）プロジェクトとして10のプロジェクトを設定し、それに波及する効果も期待し、事業の着実な進捗に努めます。



備える 地域防災力プロジェクト

地域の防災基盤の整備や自主防災組織などの地域防災力の強化を図り、地域防災体制を充実します。また、国土強靭化地域計画、地域防災計画等に基づき減災対策の充実を図るとともに、災害時に防災拠点となる市役所本庁舎の整備に向けた、基本構想等の策定を進め、災害に強いまちづくりに取り組みます。

主な事業

- 地域防災体制充実事業（消防団・自主防災組織・防災士連絡協議会の強化）
- 流域治水プロジェクト ○浸水対策事業 ○本庁舎整備基本構想等策定事業 等



活かす 生活基盤等マネジメントプロジェクト

長寿命化計画や国土強靭化計画等に基づき、公共施設や道路・橋梁、公園、市営住宅等の生活基盤・都市基盤について、予防保全的な維持管理も含め、適正にマネジメントを行います。また、安全で安心な水道水の安定的な供給や下水道による適切な汚水処理による環境保全を図るため、中長期的な視点により作成した経営戦略に基づき、持続可能な経営を行い、上下水道施設の整備・更新に取り組みます。

主な事業

- 公共施設再編事業 ○道路橋梁維持修繕事業 ○庄川水記念公園再整備事業
- 砺波チューリップ公園再整備事業 ○土地区画整理事業
- 基幹配水管耐震化更新事業 ○特定環境保全公共下水道事業 等



結ぶ 地域公共交通プロジェクト

子供や高齢者等の移動に不便を抱える方にとって必要不可欠な市営バスやデマンドタクシー、民間バス、JR城端線など、公共交通の利便性の向上を図るとともに、持続可能な公共交通体系の充実を目指します。また、観光客の利便性を高め魅力的なまちとなるよう、二次交通の充実に取り組みます。

主な事業

- デマンド型交通のエリア拡大事業 ○LRT化等新しい交通体系調査・研究事業
- 城端・氷見線活性化事業（交通ICカード導入促進・増便運行）
- 持続可能な市営バス等運行事業（ダイヤ・路線の最適化） 等



稼ぐ 産業振興プロジェクト

全国一の出荷量を誇るチューリップ球根やたまねぎなどの地域特産物の更なるブランド化の推進と販路拡大を図るとともに、農業の6次産業化や農商工の連携により、収益性の高い稼ぐ農業の実現に取り組みます。また、優れた立地条件を生かして企業誘致を推進するとともに、誰もが個々の能力に応じて就労し安定して稼ぐことができるよう、企業立地の推進や雇用創出に向けて取り組みます。

主な事業

- チューリップ球根等販路拡大事業 ○チューリップ球根生産支援事業 ○園芸作物等特産振興事業
- 地域資源活用 ○農商工連携推進支援事業 ○となみブランド後継者育成支援事業
- 工業団地造成事業 等



受け継ぐ 循環型社会プロジェクト

自然と人間が共生するまちづくりのため、美しい散居景観を特徴づける屋敷林や伝統家屋などを守り、次世代へ引き継ぐとともに、国の「2050年カーボンニュートラル」の実現に向けた地球温暖化防止活動や資源の有効活用、食品ロス削減運動を推進し、持続可能な循環型社会の構築を図ります。

主な事業

- 落葉等専用ごみ袋事業 ○剪定枝戸別回収事業 ○砺波市環境基本計画更新事業
- 散居景観保全事業 ○散居景観モデル事業 ○花いっぱいパートナー制度 等

令和4年度砺波市予算 となみ暮らし魅力アップ予算Ⅱ

砺波市を、

もっと
住みよい

もっと
選ばれる

まちにします。

「第2次砺波市総合計画 後期計画」の実現に向け、事業の選択と集中を一層進めていきます。そのための当初予算は、本市の豊かさ・暮らしやすさの更なる向上を図るものとして「となみ暮らし魅力アップ予算Ⅱ」と名付け、一般会計で219億2,300万円の予算（昨年比1.7%減、借換債を除く実質では1.4%増）を編成しました。令和4年度の主な事業を、3つの基本方針と共通方針に沿って紹介します。

協働と持続可能な自治体経営

効率的な行財政運営

▶ 住民票等コンビニ交付事業(362万円)

令和4年12月から住民票等のコンビニ交付を実施します。

▶ 庁舎整備基金積立金(1億円)



市役所庁舎の整備に向けて、基金を積み増します。

ともに輝き 支えあう人づくり

移住・定住の促進

▶ 住宅取得支援事業(5,365万円)



▶ 移住者受入モデル地域育成支援事業(150万円)

受入に意欲のある地域を選定し、計画の策定や実施を支援します。

三世代同居・近居の促進

▶ 三世代同居・近居住宅支援事業 (4,739万円)



三世代世帯が家屋の新築・増改築をする場合の工事費用の一部を支援します。

幼児教育・保育の充実

▶ 庄川地域保育施設

整備事業(2億6,290万円)



令和5年度の認定こども園開設に向けて支援します。

▶ 庄東地域保育施設整備事業(150万円)



整備に向けて用地測量を実施します。

▶ 鷹栖地区保育施設整備事業 (1億2,957万円)

鷹栖保育所の施設解体と鷹栖農村グラウンドを再整備します。

な ごやかな暮らしを育む 安心づくり

妊娠・出産・子育て支援の充実

▶ 新生児出産サポート事業(1,839万円)

出産支援のためサポート金を贈ります。
第一子：5万円、第二子：7万円、
第三子以降：10.73万円



▶ 子育て応援アプリ導入事業(77万円)

妊娠から子育てまで支援するアプリを導入します。



結婚支援の推進

▶ 結婚新生活支援事業(300万円)

新婚世帯の住居費や引越費用を支援します。



健康づくりの推進

▶ がん予防検診事業費(6,013万円)

内視鏡による胃がん施設検診枠を拡充し、治療用ウィッグや補正具の購入費用を支援します。



地域防災力・減災対策、消防・救急救助体制の充実・強化

▶ 消防団員年額報酬・出動報酬(4,069万円)

報酬の引き上げや新設により、大幅な処遇改善を図ります。

▶ 防火水槽新設事業(1,753万円)



み らいに活力をつなげる まちづくり

自然環境・景観の保全

▶ 剪定枝戸別回収実証実験(117万円)

従前の軽四トラックでの回収にパッカー車を加え、効率化を図ります。



▶ 剪定枝リサイクル大作戦事業(800万円)

指定場所へ持ちこんだ剪定枝を市が無償で処理します。(年2回(3月・10月)実施)



企業誘致、起業・創業支援

▶ 工業団地造成事業(3億4,380万円)

スマートインター柳瀬工業団地第2団地の整備に向け、土地購入や企業ニーズ調査等を実施します。



地域交通ネットワークの充実・強化

▶ 散居村型デマンドタクシー運行モデル事業(2,488万円)

AI配車システムの導入により当日受付を開始し、庄西・般若・庄川中学校区の全域へ運行エリアを拡大します。

新渡市デマンドタクシー
愛のりくん



観光資源の魅力創出

▶ 庄川水記念公園再整備事業(1,440万円)

▶ 庄川水記念公園特産館展示設計事業(1,000万円)



都市基盤の整備

▶ 都市公園遊具更新事業(2,300万円)

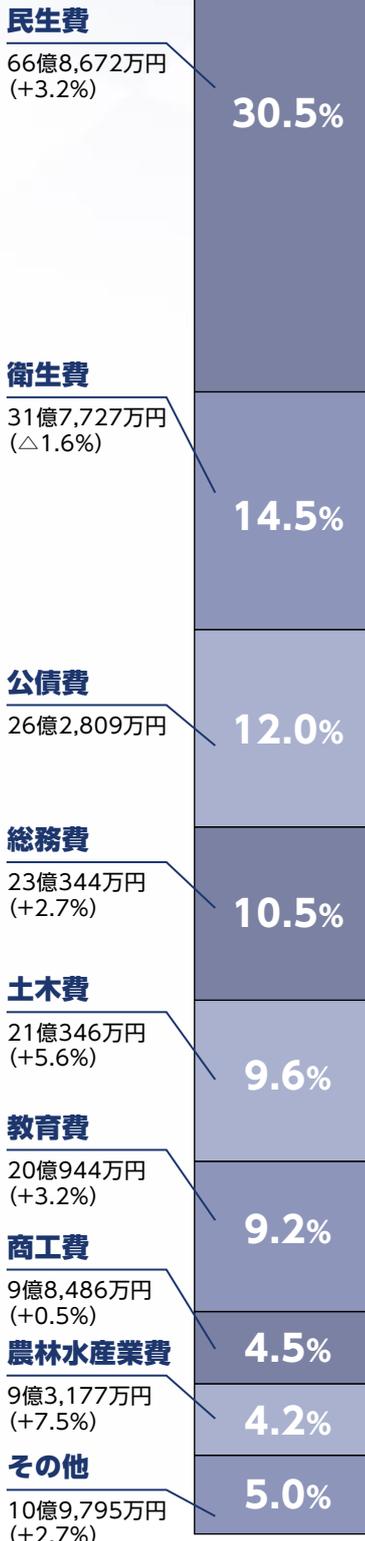
都市公園の大型遊具のうち2基を障がい児も共に楽しめるよう、インクルーシブ(包括的)なものに更新します。



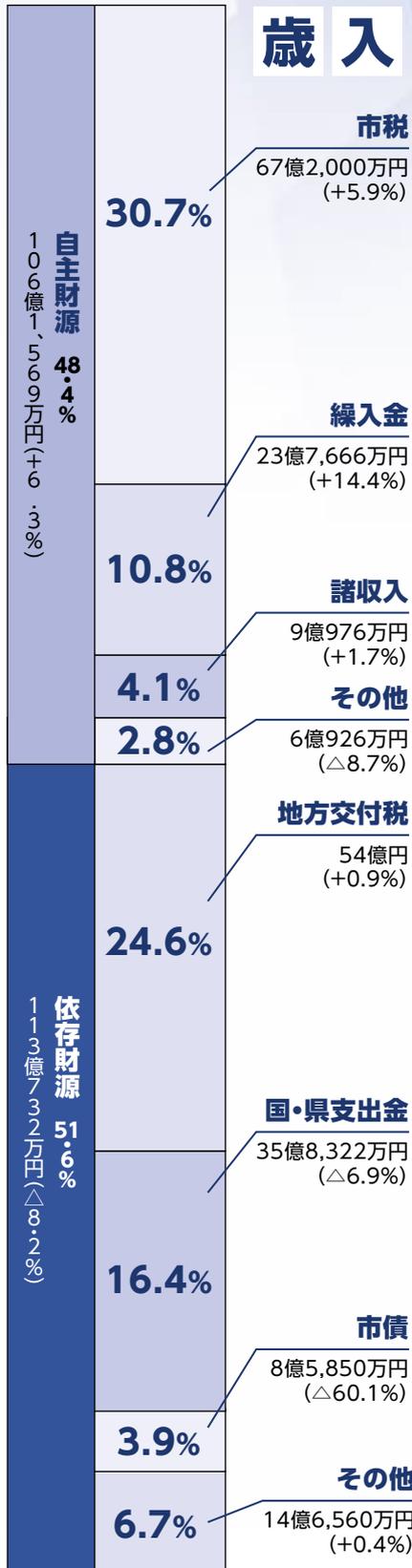
一般会計

219億2,300万円

歳出



歳入



自主財源 48.4%
106億1,569万円(+6.3%)

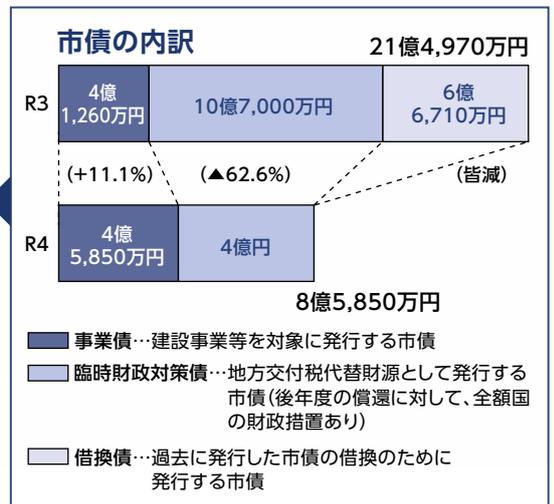
依存財源 51.6%
113億7,322万円(△8.2%)

予算とは、市の1年間の収入(歳入)と支出(歳出)の計画を表すものです。家庭でいえば「歳入」は給料等の収入になり、「歳出」は食費や光熱費、医療費等になります。

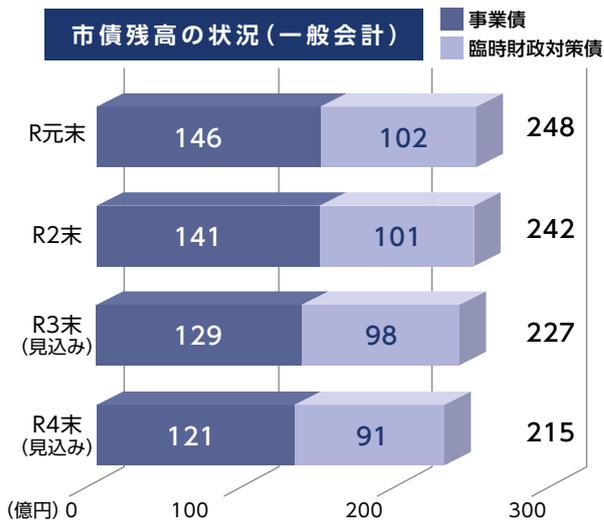
市の予算は「一般会計」「特別会計」「企業会計」の3つに分かれています。これは市議会で審議され議決を経て成立します。

令和4年度一般会計当初予算の歳入は、コロナ禍から緩やかに景気回復することを見込み、市税については、大幅な減収を予想した前年度から5.9%増としました。

また、市債については借換債が皆減となること等から前年度比60.1%減としています。歳出については、豊かさ・暮らしやすさのさらなる向上を図り、「住みよいまち砺波」、「選ばれるまち砺波」を目指すため、本市の特徴を生かした諸施策に重点的に取り組んでいきます。



※()内の数字は前年度(令和3年度)当初予算額に対する伸び率



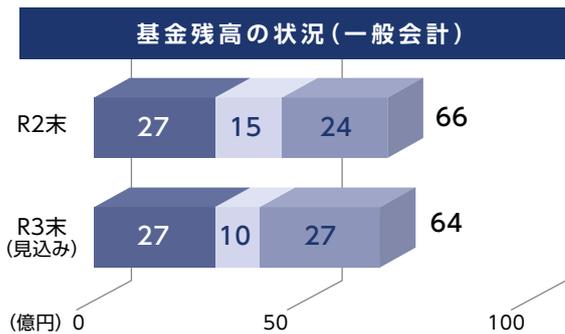
近年は市債発行額が公債費よりも小さく、また令和3年度には繰上償還したことから、市債残高は減少しています。市債の発行においては、今後も可能な限り財政措置のあるものを活用し、将来世代の負担軽減に努めます。

会計名	令和4年度予算額	前年度比
一般会計	219億2,300万円	△1.7%
特別会計	51億6,030万円	△3.4%
国民健康保険事業	40億9,700万円	△4.6%
後期高齢者医療事業	7億1,660万円	+3.8%
霊苑事業	290万円	±0%
工業団地造成事業	3億4,380万円	△2.9%
企業会計	192億1,170万円	+1.4%
水道事業	19億9,490万円	+18.4%
工業用水道事業	2,920万円	△5.2%
下水道事業	33億9,160万円	+2.7%
病院事業	137億9,600万円	△0.9%
合計	462億9,500万円	△0.6%

砺波市の家計簿

市の一般会計予算(R4年度)を、日本の平均世帯収入を参考に家計簿で表しました。
※平均世帯年収は「国民生活基礎調査の概況(厚労省:2019年)」を参照

収入		支出	
給料	343万円	食費(総務費、農林水産業費)	81万円
基本給(市税)	170万円	医療費、介護費(民生費、衛生費)	248万円
諸手当(地方交付税等)	173万円	ローンの返済(公債費)	66万円
不動産収入(使用料等)	11万円	家の改築等(土木費)	53万円
雑収入	23万円	教育費(教育費)	51万円
親からの援助(国・県からの補助)	90万円	交際費(商工・労働費)	26万円
金融機関からの借入(市債)	22万円	保険料(消防費)	20万円
貯金の取り崩し(繰入金)	60万円	その他の生活費	7万円
前年度の預金(繰越金)	3万円		
合計	552万円	合計	552万円



減債基金による市債の繰上償還などにより、令和3年度末の基金残高は減少する見込みです。今後も計画的な積み立てを行うとともに、各種基金の有効活用を図ります。

- | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|--------------------------|----------------------------|-------------------------|----------------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------|----------------------|--------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 皆減
… 当年度に数値がなく、全額減少したもの | 農林水産業費
… 農業や林業の振興に使うお金 | 商工費
… 観光や商工業の振興に使うお金 | 教育費
… 学校教育や生涯教育に使うお金 | 土木費
… インフラや公園等に使うお金 | 総務費
… 一般事務やまちづくりに使うお金 | 衛生費
… ごみ処理や市民の健康管理に使うお金 | 公債費
… 借入金の返済や利息に使うお金 | 民生費
… 子どもや高齢者の福祉事業に使うお金 | 市債
… 事業等を行うために借入るお金 | 国・県支出金
… 国県からの負担金や補助金 | 地方交付税
… 市の財政状況に応じて国から交付されるお金 | 諸収入
… 預金利息やその他の収入 | 繰入金
… 積立している基金を取り崩すお金 | 市税
… 市民税や固定資産税、たばこ税等収入できないお金 | 依存財源
… 国や県の補助金等、市が自主的に収入できないお金 | 自主財源
… 市税や施設使用料等、市が自主的に収入できるお金 |
|----------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|--------------------------|----------------------------|-------------------------|----------------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------|----------------------|--------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|

財服用語の解説

皆さんの声が届いています！

市長への手紙

市民の皆さんと一緒に住みよいまちづくりを進めるため、広く皆さんの声をお聴きする「市長への手紙」を実施しています。

お寄せいただいたご意見やご提案は、市長が読み、匿名で届いたもの等を除いて返事をお送りしています。お寄せいただいたお手紙やその返事の一部をご紹介します。(一部要約)



散居村の風景は、砺波地方の豊かさや住みやすさの象徴であり、市民共有の財産であります。今後も、各事業を通じて持続可能な屋敷林の保全や快適な生活環境につなげていきたいと考えています。

返事 剪定枝の野焼きを例外とする
砺波平野の散居村特有の条例
を設けるべきでは。

返事 野焼きについては、屋敷林を所有している方から「落ち葉や剪定枝に限り認めてほしい」という声がある一方で、屋敷林を持たない住宅街の方からは「煙や臭いが迷惑」「火事が心配」等といった声があります。

落ち葉や剪定枝を野焼きによらない方法で処分することが重要であると考え、ことから「落葉等専用ごみ袋（グリーンバッグ）」「剪定枝リサイクル大作戦」「剪定枝戸別回収事業」等の屋敷林管理の負担軽減を図る事業を行っていますので、活用していただきたいと思ひます。

返事 高齢で第一子を出産しましたが、今後、第二子も望んでいます。しかし、身体のこと、金銭面のことを考えると二の足を踏んでいる状況です。高齢で初産を迎える方も増えているなか、第二子を考えるにあたり、市として応援・援助してもらえると「安心して第二子を産み育てることができる」と思ひます。

返事 人口減少対策は喫緊の課題であり、本市では出生率の向上や若い世代の定任促進に対して各分野からの施策等に取り組んでいます。

そこで、子育て支援の一環として国の児童手当の給付はもとより、幼児教育・保育の無償化に加え、子育て世代の経済的な負担軽減や多子奨励の観点から保育料の軽減や子ども医療費の助成等、いろいろな支援をしています。

本年9月に、本市出身の篤志家からの寄附を基に少子化対策のための「となみっ子応援基金」を設置し、今後はこの基金を活用し、子育て支援としてお子さんの出生順に関わらず、新生児へのサポート費用への助成や育児支援をはじめとして新たな事業を展開していきます。

引き続き、子育て世代の支援や子育て環境の充実に向けて、いろいろな施策に取り組んでいきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



市ホームページの「市長の部屋」から送ることができます。



市長への手紙

市政に関する提案・意見・要望等を、手紙・はがき・メール(市ホームページの専用入力フォーム)で送付ください。また、市の施設や公民館に備え付けてある専用はがきもご利用できます。

送付先 〒939-1398 砺波市栄町7番3号
砺波市役所「市長への手紙」係あて
メール koho@city.tonami.lg.jp

- ※返信希望の場合は、住所と氏名をご記入ください。
- ※ご意見は「広報となみ」で紹介させていただく場合があります。(個人が特定できる情報は掲載しません)
- ※返事が届くまでに時間をいただく場合があります。

市の業務やお知らせ等へのご質問は、市ホームページ「お問い合わせ」の専用入力フォームをご利用ください。

広報情報課 ☎ 33-1148



ご利用ください 剪定枝戸別回収

パッカー車での回収

回収できるもの

次の要件を全て満たすもの

- A 自分（家族）で剪定した屋敷林の剪定枝
※竹、笹類除く
- B 長さ 1.5m 以内かつ太さ 15cm 以内

利用料金

・全世帯：6,000 円 / 回 ※利用は年度 2 回まで

回収期間

6、7、9、10、11 月、翌年 3 月
最終週の月・火・木曜

こんな方にオススメ

- ・剪定枝の量が多い（約 4 m³ [0.4t]）
- ・すぐ回収にこなくてもよい
（回収希望月の前月 15 日までに申込み）

手続きの流れ

①申込み（市役所）

農地林務課に申込書を提出

②回収日時のご案内

後日、郵送でお知らせ



③回収・支払い

業者が自宅へ剪定枝の回収に来訪
※この時に利用料を支払う



軽四トラックでの回収

回収できるもの

次の要件を全て満たすもの

- A 自分（家族）で剪定した屋敷林の剪定枝
※竹、ウルシ、ユズ等除く
- B 長さ 2m 以内かつ太さ 10cm 以内

利用料金

・65 歳以上の世帯：3,000 円 / 回・台
・上記以外の世帯：6,000 円 / 回・台

回収期間

4、5、6、7、10、11 月、翌年 3 月
火～金曜（祝日除く）

こんな方にオススメ

- ・剪定枝の量が少ない（約 2 m³ [0.2t]）
（軽四トラックの荷台に載る程度）
- ・できるだけ早く回収にきてほしい
（回収希望日の 1 週間前までに申込み）

手続きの流れ

①申込み・支払い

（市シルバー人材センター）

市シルバー人材センターに
申込書を提出し利用料の支払い（前払い）と
回収日を決定（応相談）



②回収

市シルバー人材センターが、
自宅へ剪定枝の回収に来訪



農地林務課 ☎ 33-1431

～市道の破損や危険箇所を発見したら～ スマホで撮って、通報できます(4月から運用開始)

1 砺波市公式Twitter
市ホームページ
トップページ中段の
“道路等異常通報
システム”をタップ

→ **タップ**

3 位置情報の入力
“位置情報の取得”または“マップ操作”で入力

概要の位置を入力
検索し、バルーン
のドラッグで通報
位置に補正

2 写真の添付
“その場でカメラ
を起動して撮影
した画像”または
“撮影しておいた
画像”を選択

4 メッセージの指示に従って、補足情報や
連絡先等を入力し送信 ⇒ **通報完了**

留意事項

- ①市への通報は24時間可能ですが、確認は午前8時30分～午後5時15分(月～金曜※祝日除く)に行います。緊急の対応が必要なものに関しては、従来どおり電話で連絡してください。
- ②通報時にご入力いただいた連絡先等は、通報内容の確認が必要な場合のみに使用します。
- ③詳細については、市ホームページを参照ください。



土木課 ☎ 33-1435

3月から 砺波市LINE公式アカウントの 運用が始まりました。

ID:@tonami_city

友だち登録方法

- 右の二次元コードを
スマホで読み取る。
- LINEの友だち追加ページで
「@tonami_city」を検索する。



市民の皆さんに
役立つ情報をお届け!

砺波市の緊急情報
注目情報等

ホームページへのリンク



「砺波市 LINE 公式アカウント」では、砺波市の緊急情報や注目情報等、皆さんに役立つ情報をお届けします(個別の返信は行いませんので、ご了承ください)。

市に対するお問合せ等は、市ホームページ内「お問い合わせ」からお願いします。

広報情報課 ☎ 33-1148

TOPICS / **花と緑のまちづくり**

長年、市内の緑花活動に尽力された方への表彰と、令和3年中に結婚・誕生・新築のいずれかの出来事がある方のうち、希望した方へ記念樹を贈呈しました。
 (花と緑のフォーラム：3月12日)



TOPICS / **巣立ちの春**



小中学校の卒業式が開催され、小学生413人と中学生443人がたくさんの思い出を胸に新たな門出に立ち、未来に向けてはばたいていきました。
 (小学校は3月17日、中学校は3月15日)

TOPICS / **公園内の各名称が決定**

チューリップステージ(旧屋外ステージ)

チューリップ広場(旧みんなの広場)



BUNZO-NE

チューリップ公園の再整備完了が目前に迫り、工事中だった施設の名称がそれぞれ決定しました。また、この2つを合わせた一帯のエリアに「**BUNZO-NE**」と愛称を付けました。これは、砺波市でチューリップ栽培を広めた功績がある「水野豊造さん」のお名前と、一帯を意味する「**ZONE**」を合わせたものです。

受賞おめでとうございます

○科学の甲子園ジュニア全国大会 銀メダル

科学分野の知識や思考力を競う「第9回科学の甲子園ジュニア全国大会」で、富山県代表チームの一員として出場した石附大知さん(般若中2年)と元秋篤さん(庄西中1年)が銀メダルに輝き、喜びを市長や教育長に報告しました。二人は「メダルも嬉しいが、新しい問題を解いていくことが楽しかった」と感想を伝えながらも「1位を目指してまた挑戦したい」と意欲的でもありました。



○砺波市少年少女優秀スポーツ選手表彰

全国規模の大会で入賞した砺波っ子が表彰されました。
福田梨乃さん(砺波東部小3年)

第30回全国小学生バドミントン選手権大会
女子ダブルス(4年生以下) 3位



砺波市を広くPR

首都圏での砺波市の認知度アップやチューリップフェアのPRのため、大型ビジョンやデジタル広告を活用しました。



☎33-1148 FAX 33-5325

✉ kouhou@city.tonami.lg.jp

ホド な 話題

ちよつとした話題や
いい話ありませんか?
市へのご意見やご提案等、
広報情報課へ
お知らせください。



日本を守るために

この春から自衛隊に入隊予定の中川雄生さん(小杉)と向叶羽さん(東保)の激励会が開かれました。市長が「こんな時期だからこそ心強い。体に気をつけて、日本のために頑張ってもらいたい」と激励し、代表して中川さんが「志を高く、精一杯頑張ります」と抱負を伝えました。



18ページには自衛官募集の記事もあります。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載内容を変更する場合があります。詳細は直接問合せるか、市ホームページで最新情報をご確認ください。

インフォメーション

砺波市役所(代表) tel 33-1111 (土・日曜、祝日、夜間は代表電話へ)



日直業務(土・日曜、祝日)の委託

総務課
☎ 33-1209

4月以降、市役所本庁舎の土・日曜、祝日の日直業務を警備業者に委託します。婚姻届等の戸籍届出書の受付業務等は、警備員が行います。また、これらの業務等は庁舎東口にある「休日夜間受付」で行います。※正面玄関(国道側)は施設

【注意】ごみ収集日の休止と変更

市民生活課
☎ 33-1372

次の期間はごみ収集を休止しますので、次回の収集日をご利用ください。
燃えるごみの休止期間

庄川4地区以外

5月1日(日)～2日(月)

庄川4地区(東山見・青島・雄神・種田)

5月3日(火・祝)～5日(木・祝)

資源ごみの収集日変更

五鹿屋・太田

5月4日(水・祝)→10日(火)

東山見

5月4日(水・祝)→4月27日(水)

プラスチックごみの収集日変更

中野・東野尻

5月4日(水・祝)→10日(火)

冬眠明けのクマに注意

農業振興課 ☎ 33-1409
砺波警察署 ☎ 32-0110

クマは春に冬眠から覚め、エサを求めて活発に行動します。出没情報を県・市ホームページ等で確認し、危険な所には近寄らないようにしてください。

気をつけたい中山間地での行動

山菜採り、レジャー活動、農作業(無意識にクマに接近する可能性があります。)

クマを見かけたら

近寄らずに、安全を確保して静かにその場を立ち去ってください。(平野部でも出没しています。)

情報提供をお願いします

目撃・痕跡情報は安全確保のうえ、速やかに通報してください。(写真等もあれば一緒に提供ください。)

子育て応援券と子宝券の有効期限の確認を

子ども課
☎ 33-1590

「とやまっ子子育て応援券」「とやまっ子子宝券」の有効期限は、お子さんの3歳の誕生日の前日(3年間)です。どちらも緑色の券は、令和4年度中に期限を迎えますので、ご注意ください。

実施団体決定

市まちづくり協働事業

活力あるまちづくりのため、地域課題の解決に向けて市民と行政が協力して行う事業です。令和4年度の提案を募集し、公開審査会を経て次の3事業を採択しました。

実施団体	事業名	時期・場所	内容
新規 ささえるさん の家となみ	ささえるアート となみ	月1～3回 ささえるさんの 家となみ(新富町)	在宅の高齢者等を対象に、心や体の健康促進を目的としたプログラム(臨床美術)を提供
継続 となみ ロゲイニング 実行委員会	となみ de ロゲイニング	5月29日(日) 10月23日(日) 市内一円	地図をもとにチェックポイントを回り点数を競い、SNSも活用して砺波市の魅力PRに繋げるイベント
継続 CorderDojo Tonami	CorderDojo Tonami (子ども向けプロ グラミング道場)	土曜 午前10時～正午 デラデザイン スタジオ(鷹栖) ほか	プログラミングに関する本や道具を貸し出し、自由な創作活動に取り組んでもらう教室

各事業の詳細はチラシやホームページ等でご案内します。ぜひ、ご参加ください。

完全予約制

マイナンバーカード 申請・交付の休日窓口

カードをまだ取得されていない方のため、休日窓口を開設します。

これから申請する方や、市から受け取り案内はがきが届いた方でカードの受け取りを希望する方は、4月8日(金)の午前11時までに電話で予約して、必ず本人が来庁してください。

日時 4月10日(日)
午前9時～正午

場所 砺波市役所1階 市民課窓口

持ち物 申請と受け取りで必要なものが異なります。市ホームページで確認するか、予約時にお問合せください。

市民課 ☎ 33-1358



企画政策課 ☎ 33-1145



キャッシュレス決済

(PayPay)の項目追加

市民生活課
☎ 33-1372



4月以降、窓口でPayPayの支払
いができる項目が追加されます。

斎場使用料

・愛玩用小動物等使用料

狂犬病予防等手数料

・犬の登録手数料

・狂犬病予防注射済票交付手数料

・犬の鑑札再交付手数料

・狂犬病予防注射済票再交付手数料

水道開閉栓の

電子申請サービス開始

上下水道課
☎ 33-1460



4月以降、市ホームページ専用フ
ォームから水道開閉栓の申請がで
きます。申請期間は、開閉栓希望日の
1か月〜3営業日前に限ります。

※これ以外の場合は電話か窓口へ

市営住宅の入居者募集

都市整備課
☎ 33-1447



入居申込受付期間

公営住宅 (所得月額15万8千円以
下の方) 4月1日(金)〜14日(木)

※土・日曜除く

特定公共賃貸住宅 (所得月額15万

8千円を超える方) 随時

※詳細は、市ホームページを参照

令和3年度

明るい選挙啓発ポスター

選挙管理委員会
☎ 33-1209



明るい選挙の啓発のためポスター
作品を募集したところ、市内の小中
学校から多数の応募がありました。
その結果、次の方の作品が市で入選
し、うち2点は県でも入選(☆)しま
した。おめでとうございます。

(敬称略・学年は応募当時)

小学校の部(応募数41点)

☆中尾 聡良 (庄東小6年)



堀田 珠那 (庄東小6年)

満保 穂稀 (庄東小6年)

坂田 悠陽 (庄東小6年)

太田 菜月 (庄東小6年)

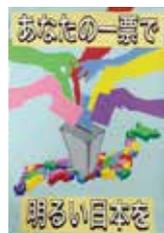
半田 優香 (庄東小6年)

開田 花梨 (庄東小6年)

高池 那田 (庄東小6年)

中学校の部(応募数22点)

☆長谷川 和音(庄西中1年)



藤井 美波 (庄西中2年)

清原 理穂子(庄西中3年)

上田 眺綺 (庄川中2年)

国民健康保険のお知らせ

国民健康保険の手続きを忘れずに!

勤務先の健康保険等に参加

他の健康保険に加入した場合、国民健康保険の脱退手続
きが必要です。

- 必要書類 ①勤務先等の新しい健康保険証
②国民健康保険証

勤務先の健康保険等から脱退

勤務先等の健康保険から脱退した方や扶養からはずれた
方で、いずれの健康保険にも加入していない方は、国民健
康保険への加入手続きが必要です。必要な方には、国民年
金の加入手続きもご案内します。

健康保険の任意継続を選択された場合、国民年金の加入
手続きが別に必要です。

- 必要書類 ①保険の資格喪失日を証明する書類
②年金手帳(60歳未満の方)
③本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証等)

学生の遠隔地保険証がほしい

住民票が市外にある学生の方が、砺波市の国民健康保険
の保険証を必要とする場合、申請が必要です。

- 必要書類 ①国民健康保険証
②在学証明書や学生証

市民課国保年金係 ☎ 33-1362



国民年金のお知らせ

変更があった際は忘れずに届け出を!

就職や退職等で状況が変わった場合は忘れずに届け出
してください。(20歳到達による国民年金加入の手続き
は不要)

こんなとき	届出先
会社を退職した	市役所・年金事務所
配偶者の扶養になった	配偶者の勤務先
配偶者の扶養からはずれた	市役所・年金事務所
配偶者が転職した	配偶者の新しい勤務先

便利でお得な口座振替による前納!

国民年金保険料の納付に前納制度を利用すると、納め
る保険料が割引されます。あわせて口座振替を利用する
と、割引額が最も大きくなります。

前納+口座振替による割引額		
当月末振替(早割)	1年間の割引額	600円
6か月前納	6か月の割引額	1,130円程度
1年前納	1年間の割引額	4,170円程度
2年前納	2年間の割引額	15,790円程度

※前納の納付期限は4月末日

日本年金機構 砺波年金事務所 ☎ 33-1725
市民課国保年金係 ☎ 33-1362

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載内容を変更する場合があります。詳細は直接問合せるか、市ホームページで最新情報をご確認ください。

「となみ地区特派員だより」の放送時間の変更（一部）

広報情報課 ☎ 33・1148

4月4日(月)以降、ケーブルテレビで放送中の「となみ地区特派員だより」の放送時間が変わります。

変更前 午前6時、7時、11時、
午後3時、7時、11時
変更後 午前5時、7時、11時、
午後3時、7時、11時

「世界自閉症啓発デー」と「発達障害啓発週間」

社会福祉課

☎ 33・1317



毎年4月2日は国連の定めた「世界自閉症啓発デー」、4月2日～8日は「発達障害啓発週間」です。

自閉症をはじめとする発達障害の方は、他人の意図や感情を直感的に理解することや言葉を適切に使うことが苦手な特性があり、学校や職場でいろいろな問題や困難に直面します。これらは、親のしつけや家庭環境が原因ではなく、脳機能の発達に関係するもので、見た目には障がいがあるかどうか分かりにくいいため、行動や態度が誤解されやすいものです。特性を知り、理解と支援の輪を広げ、みんなが幸せに暮らすことができる社会の実現につなげましょう。

※砺波図書館でも企画展示を開催中

みんなで作る自閉症・発達障害

期間 4月20日(水)まで

身体障害者対象タクシー利用券

社会福祉課 ☎ 33・1317

対象者 身体障害者手帳を所有する在宅の方で、1級か2級の視覚障害・肢体不自由（下肢・体幹機能に障がいがある場合に限る）に該当する方

助成内容 タクシー利用券4千円分
利用期限 令和5年3月末日
利用可能なタクシー会社

となみ観光交通㈱、チューリップ交通㈱、あい・あいタクシー
手続き 社会福祉課や市民福祉課で、身体障害者手帳を持参して申請

軽自動車税(種別割)の減免申請はお早めに

税務課

☎ 33・1346



障がいのある方は、その程度により軽自動車税(種別割)が減免される場合があります。減免は対象者一人につき自家用車(普通車を含む)1台のみです。税務課や市民福祉課で申請してください。(代理申請可)
期間 4月1日(金)～5月31日(火)
必要書類 身体障害者等手帳、運転者の運転免許証、車検証、マイナンバーカードまたは通知カード
※普通自動車税の減免は、富山県総合県税事務所へご相談ください。

成年年齢引き下げ

20歳 → 18歳

法律の改正により、4月1日から成人となる年齢が変わります。これに伴って令和5年から、式典の名称が次のようになります。

これまで	令和5年から
砺波市成人式	砺波市二十歳の式典

開催予定日/令和5年1月8日(日) ※変わるの名称のみで、対象者や場所は変わりません。

生涯学習・スポーツ課 ☎ 33-1602



また、4月1日に18歳・19歳になっている人はその日から成人となり、保護者の同意を得なくても自分の意思で契約ができるようになります。成年になるため「未成年者取消権(未成年者が親の同意なく契約した場合、契約を取り消すことができる権利)」が使えなくなります。

契約にはいろいろなルールがあり、知識や経験が少ない新成人はトラブルに遭いやすいためご注意ください。「簡単にもうかる」「手軽にキレイになれる」「今だけ90%オフ」等の「うまい話」ばかりの広告や説明は、特にご注意ください。家族や第三者とも相談し、安易に契約しないようにしましょう。

消費者ホットライン ☎ 188

となみちサポーター

(道路愛護等ボランティア)募集

土木課

☎ 33-1435



市道で清掃・美化等の活動をしていただける団体を募集します。

支援内容 活動のPR、消耗品等の支給、ボランティア保険への加入

対象 継続して活動できる団体

※制度や登録団体等の詳細は、ホームページを参照

市営バス回数券の購入窓口

企画政策課

☎ 33-1388



4月1日以降、次のとおり市営バス回数券の購入窓口を追加します。

追加窓口

イオンスタイルとなみ

1階サービスカウンター

購入できる回数券の種類

・100円券11枚綴り

・200〜640円券20枚綴り

その他の窓口や販売している回数券の種類は市ホームページでご確認ください。

保存樹等(生け垣除く)の保全にかかる枝打ち・間伐費用の助成

農地林務課

☎ 33-1433



補助対象者・対象地域

①市が指定する保存樹等の所有者である

②生育地が市街地、中山間地域にある保存樹等

補助対象経費 保存樹等の枝打ちや間伐に係る費用

※枝打ち・間伐後の清掃・廃棄物としての処理費用は除く

補助率 補助対象経費の2分の1 (上限10万円)

※同一保存樹等の補助は4年に1回まで

ごみ処理手数料の改定

クリーンセンターとなみ

☎ 32-5648



4月以降、クリーンセンターとなみにごみを持ち込む際の手数料を改定します。

可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみ

50kgまで 350円

50kg以上 10kg毎に50円追加

置 5000円/枚

マットレス 1,000円/枚

右記以外は、変更ありません。

※詳細は、クリーンセンターとなみのホームページを参照

チューリップ公園内 ふわふわドームの遊び方

遊べる日時
3月25日(金) ~ 11月30日(水)
 午前9時~午後5時
 (四季彩館の休館日は休み)
 ※3月25日(金)のみ午後1時~5時

対象年齢 **6歳~12歳** ※幼児には大人の付き添いが必要(大人は跳ねないでください)

守ってほしいルール (近くにある看板も確認)

- 靴を脱ぐ ●跳びのらない ●危険な遊びをしない
- 近くにいる人や、小さい子に気をつける
- 雨上がり等、シートが濡れているときは遊ばない
- 設置してある看板を読んで、安全に楽しむ

●利用の際の駐車場として、美術館前には駐車しないでください。(四季彩館や文化会館の駐車場を使用し、道路横断の際は車に注意してください)

●しばらくの間、芝生を養生するので決められた範囲以外に入らないでください。

●現地でのお問合せは、四季彩館(☎33-7716)へご連絡ください。

都市整備課 ☎33-1442

日本を守る！自衛官募集

種目	資格	受付期間	試験日
一般幹部候補生	大卒程度 院卒者 20歳~27歳	①4月14日 まで	①1次:4月23~24日 2次:5月27日~6月2日
		②6月16日 まで	②1次:6月25日 2次:8月1日~7日
一般曹候補生	18歳~32歳	①5月10日 まで ②7月1日 ~9月5日	①1次:5月20日~29日 2次:6月17日~7月3日 ②1次:9月15日~18日 2次:10月8日~23日 (いずれか1日で指定)
自衛官候補生(男女)	18歳~32歳	年間を通じて実施 (各試験日の1週間前)	自衛隊富山地方協力本部のホームページでご確認ください。

詳細は、お問合せください。

自衛隊砺波募集案内所 ☎ 33-3797

散居景観モデル事業

散居景観を保全するために活動を行う地域を支えます。

協定の運営（会議や研修会の開催等）

最大 10万円/年

樹木の管理等（高木を除く樹木を管理するために必要な剪定、落ち葉処理費等）

最大 協定戸数×1万円/年

（例）40戸の地域では40万円/年が上限

対象地域

- ①市の計画に規定する散居景観区域である
- ②自治会組織や20戸以上の住居が存在する20ha以上の区域である
- ③高さ約8m以上の樹木3本以上を含む屋敷林に囲まれた住居が全体戸数のおおむね3割以上である
- ④景観まちづくりの自主的な景観形成のために定めた協定を設けている
- ⑤全体の3分の2以上の住居の代表者が協定を締結している



都市整備課 ☎33-1447

独身男女の出会いの場を創出する事業を行う団体等に 婚活支援事業補助金

独身男女の出会いの場を積極的に創出する交流イベント、セミナーや講座を行う団体等の活動を補助します。

◆対象団体等

市内に事業所等があり、婚活支援を推進する企業、NPO法人、団体（任意団体を含む）等で、企業や団体の内部組織単位、個人

◆イベント等の主な要件

- ①20歳以上の独身男女を対象とする事業
- ②事業の参加者は10人以上（参加者の5人以上または3分の1以上のいずれか多い方の人数が市内在住・在勤）

◆留意事項

- ①対象経費：報償費、消耗品費、印刷製本費、通信費、広告料、保険料、賃借料等
 - ②補助金額：対象経費の2分の1（上限10万円/回）
 - ③申請事業数：同一年度における1団体等が申請できる事業は1事業まで
- *申請する場合は、事前にご相談ください。

企画政策課 ☎33-1145



令和4年度の固定資産税の縦覧期間



税務課 ☎33-1297

	土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧	固定資産課税台帳(名寄帳)の閲覧
制度	自分の土地や家屋の価格を、市内にある他の土地や家屋と比較できます。	自分の資産について評価額等の課税内容を確認できます。
縦覧・閲覧できる方	市内の土地、家屋の納税者(税負担のある方のみ) ※土地にのみ税負担がある方は、土地のみを縦覧可能(家屋も同様)	市内の土地・家屋の所有者や借地・借家人
期間	4月1日(金)～5月2日(月) 月～金曜(祝日除く) 午前8時30分～午後5時15分	4月1日(金)～ 月～金曜(祝日除く) 午前8時30分～午後5時15分
場所	税務課	税務課や市民福祉課(庄川支所)
必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> ・本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証等) ・借りている土地、家屋の賃貸借契約書(借地・借家人の場合) ・戸籍謄本等の相続人と分かるもの(相続人の場合) ・委任状(代理人・法人の場合) ・手数料 300円/1名義 (縦覧する場合や5月2日(月)までに令和4年度分を閲覧する場合は無料) 	

令和4年度前期技能検定

富山県職業能力開発協会
☎076-432-9887



検定職種

〈1級・2級・単一等級〉造園、鋳造、金属熱処理、機械加工など
〈3級〉造園、金属熱処理、機械加工、機械検査、電子機器組立てなど
申請書受付 4月4日(月)～15日(金)
提出先 富山県職業能力開発協会

婚活・恋愛相談会(無料)

企画政策課
☎33-1145



上手な婚活の仕方や恋愛中のいろいろな悩み等、じっくり相談してませんか。出会いの見つけ方や実際の仕方等、婚活専門員がプロのアドバイスをします。【予約制】
日時 4月17日(日)
①午後1時30分～
②午後2時30分～(予約済)
③午後3時30分～

住宅に関する無料相談会

砺波市地域住宅相談所
所長 前田國代志 ☎33-2283

住まいに関する相談に応じます。雨漏りや建具の建付け等困ったこと

春の農業用水路転落事故防止強化期間 4月20日～5月20日

農業用水路への転落事故に気をつけて!!

県内の転落死亡事故のうち、約8割は、65歳以上の高齢者です。身近な末端水路でも事故が多く発生しています。

富山県 農村整備課
TEL.076-431-4111(代表)
とやま農業用水路の安全対策



一の宝くじ助成を活用し、東開発自治会において獅子舞用具一式を整備しました。



企画政策課 ☎33-1145
コミュニティ助成事業の活用報告

があれば、お気軽にお越しください。
日時 4月23日(土)
午後1時30分～4時30分
場所 となみ散居村ミュージアム

一人で悩んでいることはありませんか
女性の悩み相談
【無料】



DV(夫や恋人からの暴力)、職場の人間関係や家族のこと、自分の生き方など、どんな悩み事でもご相談ください。プライバシーは必ず守ります。

相談員 認定フェミニストカウンセラー
対象 市内在住または在勤の女性
日時 4月11日(月) 午後2時～7時
4月28日(木) 午前10時～午後5時
手続き 予約制、事前にお電話ください。
その他 場所は、予約時にお知らせします。面接相談時間は、50分程度です。

予約先 こども課 ☎33-1590

生活困窮者のための無料法律相談
～ほっとなみ法律相談～

借金の問題、家庭の問題、労働時間や賃金の問題、虐待、成年後見人を選任するといった法的な解決が必要で、生活に困窮している市内在住の方に対して、法テラスを利用した弁護士による相談会を行います。

日時 4月4日(月)、5月2日(月)【予約制】
①午後5時～5時40分
②午後5時40分～6時20分
③午後6時20分～7時

各1名まで
先着順

その他 場所は予約時にお知らせします。相談予約は前週金曜の午後5時まで受け付けます。

※法律相談以外にも、ほっとなみ相談支援センターでは生活の困りごと相談を随時受け付けます。

予約先 社会福祉課 ☎33-1317

DV相談ダイヤル ☎33-1126

DVに悩んでいませんか?相談してみることで、ひとりでは気づかなかった解決方法が見つかるかもしれません。秘密厳守ですので、遠慮なくご相談ください。

日時 月～金曜(祝日除く)
午前8時30分～午後5時15分

女性弁護士による法律相談会(無料)

女性弁護士による女性のための法律相談です。秘密は厳守します。

対象 市内在住または在勤の女性
日時 4月26日(火) 午後1時30分～3時30分
その他 定員4名 予約制、事前にお電話ください。

予約先 こども課 ☎33-1590

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載内容を変更する場合があります。詳細は直接問合せるか、市ホームページで最新情報をご確認ください。

講座・教室



親子ふれあい塾

こども課 ☎33-1590

親子のふれあい遊び、さつまいもの苗植えや芋掘り等の自然体験遊び、美術館での造形遊び等を実施します。(年10回程度)

開催日 4月22日(金)【初回】

時間 午前10時～11時30分

場所 主に市内の各施設

対象 1～3歳(子ども)とその保護者

定員 親子30組(先着順)

費用 800円程度(保険料)

申込み 4月4日(月)以降、電話か

こども課窓口へ

旧中越銀行本店2階の公開日

砺波郷土資料館

☎32-2339



旧中越銀行本店(現砺波郷土資料館展示室)は、明治末の建築で市指定文化財です。普段は文化財保護のため2階部分は非公開ですが、月に一度学芸員の解説付で公開します。

公開日 4月2日、5月14日、6月4日ほか ※全て土曜

時間 午前9時～午後5時
(入館は午後4時半まで)

普通救命講習Ⅰ(無料)

砺波地域消防組合

☎52-0119

応急手当の普及啓発推進のため、適切な応急手当の方法を学びます。

日時 4月24日(日)午前9時～正午

場所 南砺消防署(南砺市天池)

定員 20人(先着)

申込み 南砺消防署へ電話

西部体育センターの催し

富山県西部体育センター

☎33-3412



◆Enjoyバドミントン(定員15人)

日時 4月6・13・20・27日(水)

午前10時～正午

場所 中アリーナ

対象 バドミントン愛好者

費用 2,000円/月

または1回600円

申込み 受講料を添えて窓口へ

◆スポーツクリニック(定員6人)

日時 4月23日(土)午後1時～3時

場所 健康体力相談室

講師 市立砺波総合病院 整形外科

山田 泰士先生

内容 スポーツによるケガ等の治療

方法、関節や筋肉等の痛みの対処

方法とその後のトレーニング法等

申込み 2日前までに電話か窓口へ

春から始める 講座・サークル

令和4年度 市民大学「学遊塾」の受講生募集！ テーマ「学んで輝く 新しい自分」



No.	日時	内容	講師
1☆	5月11日(水)午後	開講式 縄文時代の研究からみえてくる日本人像 —富山市小竹貝塚出土人骨がもつポテンシャル—	富山県埋蔵文化財センター 所長 河西 健二氏
2	6月2日(木)午前	地域活性化へ… 空き家対策の新たな取組みに挑戦	(一社) やなせ空き家ねっと代表理事 砺波市空き家コーディネーター 長谷川 徹氏
3◎	6月15日(水)午前	富山県中央植物園	富山県中央植物園 担当者
4	6月30日(木)午前	自然災害と損害保険・最近の請求トラブル	日本損害保険協会北陸支部 事務局長 吉田 徹氏
5◎	7月21日(木)午前	開館10周年 企画展	高志の国文学館 学芸員
6☆	8月3日(水)午後	富山発の次世代エネルギー「アルミ水素」で 脱炭素社会への挑戦!!	アルハイテック(株) 代表取締役社長 水木 申明氏
7☆	8月25日(木)午前	富山市杉谷4号墳からみた弥生・古墳時代の富山	富山大学学術研究部 教授 高橋 浩二氏
8☆	9月14日(水)午後	「城端しけ絹」の技と心を受け継ぐ	(株)松田機業 六代目見習い 松井 紀子氏
9☆	9月29日(木)午前	北条義時の発給文書を読む(仮)	富山大学学術研究部 講師 長村 祥知氏
10◎	10月20日(木)午前	第46回郷土先人展 砺波に生まれた器 —三助焼の誕生と歴史—	砺波郷土資料館 副館長 背戸 高志氏
11☆	11月10日(木)午前	呉西圏域連携講座 木曾義仲と巴御前について	小矢部市商工観光課 船見 幸広氏

※☆は他団体との連携講座で、◎は現地学習

定員 38名(先着順) 受講料 2,000円(別途実費負担あり)

申込み 4月1日(金)以降に、氏名・住所・電話番号を電話・FAX等で連絡
※申込用紙は、市ホームページから取得可 ※8回以上出席の方には修了証を授与

折り込みの
まなび講座もチェック

健康・介護



各種検診・予防接種等

健康センター ☎ 32-7062

新型コロナウイルス追加接種(3回目)最新情報



個別接種は4月末で、集団接種は5月末でおおむね終了します。6月以降は月1回程度の集団接種のみとなる予定です。接種券が届き次第予約できるので、接種希望の方はお早めにご予約ください。(2回目接種から6か月以上の間隔が必要です。)

接種券は、2回目接種から6か月経過した頃に順次発送します。

※2回目接種日が令和3年10月の方は3月末に発送

対象者 18歳以上の方

高齢者肺炎球菌予防接種は

お済みですか？

平成30年度までに一度も予防接種を受けていない方に、4月中旬に予防接種の案内を送付します。事前に医療機関に予約して予防接種を受けましょう。

対象者 令和4年度に65歳～100歳になる方のうち、5の倍数の年齢になる方

費用 2,400円

ウィッグ・補正具の

購入費用の助成



がん患者の方の生活の質の向上と就労や社会参加を支援することを目的に、ウィッグと乳房補正具の購入費用の一部を助成します。

対象者 市内在住のがんの治療を受けているまたは受けた方

助成対象 ウィッグと乳房補正具
助成額 購入額の2分の1(上限あり)

申請期限 購入した年度の末日
※詳細は、市ホームページを参照

高齢者福祉施設等利用券の引換え

社会福祉課

☎ 33-1299



市内在住の満75歳以上の方(昭和22年4月1日以前に生まれた方)に案内はがきを送付(施設等入所者を除く)しますので、指定場所で利用券と引き換えてください。

内容 利用券は10枚配付し、利用時に150円を負担(令和4年度から変更)

対象施設 となみのゆ、柳湯、ゆずの郷やまぶき、庄東センター、麦秋苑、苗加苑、北部苑、温水プール、庄川健康プラザ

令和4年度がん検診受診券が届きます

4月下旬、対象者に集団検診・施設検診併用の受診券を郵送します。内容を確認して、受診する検診を予約してください。受診を希望する方で、受診券が届かない場合はご連絡ください。

〈がん検診の受け方〉



予約 (4月から開始)

インターネット(24時間受付)や電話で予約できます。
※結核・肺がん検診は予約不要
受診券に記載された日時・場所にお越しください。

予約はこちら→



受診

受診券で持ち物を確認し、医療機関等で受診(集団検診(大腸、結核・肺、乳、子宮)を受診される方は、事前に問診票を記入して持参)

健康センター ☎ 32-7062

となベジレシピ集 第2弾 発行!

野菜料理は手間がかかる

今晚のおかず、なに作るう...

忙しくて料理する時間がない

そんなあなたに簡単に美味しく作れるレシピ集
となベジレシピ集がおすすめ!

食生活改善推進員やヘルスボランティア、母子保健推進員のおすすめレシピや小学生が考案したレシピ、よごシアレンジレシピが掲載されています。

となベジレシピ集は、市内スーパーに設置しています。ぜひ、皆さん家で作ってみてくださいね!

健康センター ☎ 32-7062

ほっとなみカフェ

地域で認知症カフェを開催しています。介護や認知症にお悩みの方、認知症予防に関心のある方など、どなたでも自由に集える場です。専門職による個別相談も実施しています。

地域包括支援センター
☎33-1345

認知症相談

市内9か所で認知症相談日を設けています。物忘れや認知症に関して、ご本人やご家族など、どなたでもご相談ください。相談日以外の日時でもご相談に応じます。

場所	日	時間	内容	備考
くつろぎ処ちえりー (☎080-3745-8104)	13日 (水)	午後2時～4時	三助焼きを作る	費用はテーマにより異なる 先着10名
		午後4時～	ボードゲームの集い	費用: 300円
	14日 (木)	午前10時30分～正午	折り紙	費用: 300円
	17日 (日)	午前10時～午後3時	健康マージャン	費用: 200円
	27日 (水)	午後1時30分～3時	折り紙	費用: 300円
		午後4時～	ボードゲームの集い	費用: 300円
北部苑 (☎33-6633)	14日 (木)	午後1時30分～3時	臨床美術	無料
みやの森カフェ (☎77-3733)	16日 (土)	午後2時～3時30分	臨床美術	費用: 300円 事前予約制 (定員10名)
		午後3時30分～5時	カフェ保健室 (なんでも相談)	無料
ものがたりの街 修養棟 (☎55-6102)	21日 (木)	午後2時～4時	佐藤先生の市民講座「ものがたり在宅塾」	無料 事前予約制 4/15(金)締切 ☎55-6102 (担当: 石丸)

日	時間	場所
2日 (土)	午前9時～午後4時	在宅介護支援センター (やなげ苑) 要予約
5日 (火)	午前9時～午後4時	地域包括支援センター (砺波総合病院)
	午前9時～午後4時	在宅介護支援センター (ケアポート庄川)
6日 (水)	午前10時～11時	庄東センター
	午前10時～11時	苗加苑
7日 (木)	午前10時～11時	北部苑
	午前10時30分～11時30分	庄川支所
11日 (月)	午前9時～午後4時	在宅介護支援センター (砺波ふれあいの杜)
	午前9時～午後7時	地域包括支援センター (砺波市役所)

目指せ! 元気な100歳!

いきいき百歳体操 継続グループ紹介



五ヶさわやかグループ

開始時期 平成29年3月～
活動日時 毎週火曜 午前10時～
活動場所 五ヶ集会場

続けることで、筋力がついてきた気がします。顔を見ると元気をもらえるので、これからも続けていきたいです。体操後は何人かでフォークダンスを楽しんでいます。



神島いきいき百歳体操クラブ

開始時期 令和元年7月～
活動日時 毎週火曜 午前9時30分～
活動場所 神島ふれあいセンター

定期的に集まることで体調管理と健康の維持ができ、毎回行くのが楽しみです。回数も100回を超え、これからも声を掛け合いながら続けていきたいです。



健康カレンダー



○乳幼児の各種健診・教室は健康センターで実施
○持ち物は乳幼児健診問診票綴で要確認

健康センター ☎32-7062

4月の
健診
相談案内

状況によって変更となる場合があります。

行事名	対象者と内容		場所	日にち	時間
乳幼児健康診査 (問診票を記入し、 母子手帳と一緒に 持参)	3か月児	R3年12月生	健康センター	15日(金)	対象者には個別案内
	1歳6か月児	R2年10月生		14日(木)	
	2歳児(歯科)	R2年4月生		21日(木)	
	2歳6か月児(歯科)	R元年10月生		7日(木)	
	3歳児(歯科)	H31年4月生		22日(金)	
	3歳6か月児	H30年10月生		8日(金)	
もぐもぐ教室	6か月児	R3年10月生	同上	13日(水)	同上
育児相談	乳幼児	母乳・育児、発達	同上	6日・20日(水)	午前9時～11時 ※バスタオル持参
		母乳・歯と栄養・育児、 発達		13日・27日(水)	
健康相談	がん検診や特定健診などの結果を 相談したい方 ※要予約		同上	月曜	午前9時～午後7時
お口の相談	希望者	※要予約	電話相談	平日	午前9時～午後5時
			健康センター	平日	要相談
栄養・食事相談	希望者	※要予約	同上	平日	午前9時～午後5時
健康体操	希望者	(健康センター) (庄川健康プラザ ☎82-5320)	健康センター3階	月・木曜	午後1時30分～2時
			庄川健康プラザ	火曜	午前10時30分～11時15分
こころの 健康相談	希望者	※要予約 (☎32-7062) (☎22-3512)	健康センター	14日・28日(木)	午後1時30分～3時
			砺波厚生センター	7日(木)	午後1時30分～4時
ひきこもり 家族相談会	希望者	※要予約 (☎22-3512)	同上	21日(木)	午後
働く人の 心の相談会	希望者 (小規模事業者やその労働者) ※要予約 (砺波地域産業保健センター ☎33-7715)		砺波サナトリウム福井病院	5日(火)	
			小矢部大家病院	12日(火)	
			となみの心療クリニック	20日(水)	
			松岡病院	27日(水)	

休日・夜間急患診療【小児科・内科】
砺波医療圏急患センター
(市立砺波総合病院隣接)



【小児科】 ☎34-7744

【内科】 ☎34-5005

○月～土曜 午後8時～10時30分
○日曜、祝日 午前10時～午後4時30分
午後8時～10時30分

●休日在宅当番医【歯科】 診療時間 午前9時～午後5時

4月 3日(日)	長久デンタルクリニック	となみ町	☎33-6480
10日(日)	得能歯科医院	南砺市荒木	☎52-5700
17日(日)	山本武夫歯科医院	南砺市山見	☎82-5323
24日(日)	山本歯科医院	南砺市寺家	☎22-4455
29日(金・祝)	仲村歯科医院	南砺市福野	☎22-2659

※都合により変更になることがありますので、受診前に電話で要確認
(受診の際は保険証が必要)

富山県歯科保健医療総合センター ☎076-433-2039

子育て支援センター

主に未就学児とその保護者を対象に、地域で安心して子育てができるように情報交換や相談ができる場所です。

開館日時 月～金曜(祝日除く) 午前9時～



3月30日(水)～4月4日(月)休館

- 拠点開館●
- 3月30日(水) あぶらでん
- 3月31日(木) 庄川
- 4月1日(金) 南部
- 4月4日(月) 東般若保育園

北部
(北部認定こども園内)
☎33-7515

6日 休館
11日 身体計測・健康相談
18日 子育て相談日

太田
(太田認定こども園内)
☎33-6288

6日 休館
8日 子育て相談日、身体計測・健康相談

庄川
(青島児童館内)
☎82-6470

12日 子育て相談日
19日 は・ハ・歯の話
28日 身体計測・健康相談

出町
(出町認定こども園内)
☎32-2776

6日 休館
7日 子育て相談日
20・21日 身体計測・健康相談

南部
(南部認定こども園内)
☎32-6016

6日 休館 15日 子育て相談日
13日 身体計測・健康相談 20日 は・ハ・歯の話

東般若保育園
(東般若保育園内)
☎37-0005

5日 休館
8日 子育て相談日
22日 健康相談・身体計測

ちゅうりっぷ
(ちゅうりっぷ認定こども園内)
☎32-7978

6日 休館
11日 子育て相談日
25日 身体計測

あぶらでん
(あぶらでん認定こども園内)
☎23-4456

6日 休館
18日 子育て相談日
27日 身体計測



こども・子育て すまいるとなみ 4月

児童館・児童センター

開館日 月～土曜(祝日除く)

市内在住の18歳未満であれば誰でも利用できる、子どもたちみんなの場所です。



出町児童センター
☎33-3890
午前9時30分～午後5時30分
※月曜のみ午後2時～5時30分

12日(火)～16日(土)
入学・進級おめでとう週間
18日(月)～23日(土)
チャレンジ検定週間

児童館 午後1時～5時 (雄神・種田は土曜のみ)

東山見
☎82-4099

青島
☎82-6470

- 月間行事
- ・自己紹介カード作り
- ・こいのぼり作り (東・青・雄・種)

雄神
☎82-7350

種田
☎82-5784

※状況により、閉所となったり行事が中止になったりする場合があります。また、ご利用の際は必ずマスク着用をお願いします(0、1歳児を除く)。

4月生まれの すこやか! 砺波っ子!!

(年齢は4月末現在)



武島 想大くん
(2歳・表町)



順田 大晴くん
(2歳・石丸)



寺島 快音くん
(1歳・庄川町古上野)



岩田 由美ちゃん
(3歳・平成町)



古井 和東ちゃん
(1歳・杉木二丁目)



山本 一稀くん
(1歳・となみ町)



西島 望央ちゃん
(2歳・大門)



澤川 心葉ちゃん
(2歳・十年明)



北田 椋也くん
(1歳・庄川町青島)



宮脇 未依奈ちゃん
(1歳・太田)



吉川 純以くん
(2歳・鷹栖)



坪本 苑ちゃん
(1歳・荒高屋)



穴田 瑚侑ちゃん
(2歳・鷹栖)



武田 虎哲くん
(3歳・豊町二丁目)



吉田 暁斗くん
(2歳・東石丸)



桑田 大輝くん
(2歳・東石丸)



中田 侑杏ちゃん
(1歳・五郎丸)

応募対象 5月中に1・2・3歳の誕生日を迎える市内在住のお子さん
 応募期限 4月11日(月)【必着】
 応募方法 写真データを[kouhou@city.tonami.lg.jp]までメールまたは
 プリント写真を提出。氏名、ふりがな、性別、生年月日、保護者の氏名、
 住所、電話番号を記載し、メールの場合は件名を「すこやか」にしてください。(プリント写真は返却不可)



送付・問合せ 広報情報課 〒939-1398 砺波市栄町7番3号 ☎33-1148
 写真はCATV番組「行政情報」冒頭でも紹介します。



となベジプロジェクト厚生労働大臣賞受賞記念
 砺波市飲食店組合×となベジプロジェクト

となベジ協力店で野菜を食べようキャンペーン

期間 4月1日(金)～5月8日(日)

野菜たっぷりメニューを提供している店やサラダを先に提供している店等、野菜を
 おいしく食べられる「となベジ協力店」を市ホームページで紹介しています。
 ぜひ、キャンペーン期間中に足を運んでください!



となベジ協力店 (砺波市飲食店組合)

イタリア料理 ラ・プリマヴェーラ	お好みハウスサラン	cafe かくれ庵	川なべ	虎徹	虎珀
食彩飲処 彦々亭	食堂 633	旬菜のいぶき 縁空	DINING & BAR MERRY'S CLUB	チャイニーズレストラン みんな	手羽先 とり料理 とり新
TONAMI 翔凜館	農家レストラン 大門(株)	花みづき	都すし、 居酒屋みやこ	やぎとりの名門 秋吉 となみ店	焼肉 たかちゃん
洋食 /cafe 梟	らぁめん 椿家	和風会館ふかまつ	五十音順 (R4.3.4 現在)		



外食でも「手軽においしく！」
 野菜料理を食べられます。
 ぜひ、「となベジ協力店」をご利用ください。
 お待ちしています。

健康センター ☎ 32-7062



防災一口メモ

砺波市防災士連絡協議会 五鹿屋地区
 防災士 吉田 茂

第21回
 令和4年4月号

災害時におけるクルマからの電源供給

災害が起きてしまうと、必要なライフライン（電気・ガス・水道）が断たれてしまうことがあります。そのようなときに、電子レンジや炊飯器等の自宅にある家電用品を動かせる電気があれば、日常に近い生活を行えます。

あらかじめ、災害に備え発電機等を準備しておけばそれが可能ですが、日常的に使うものではないので、なかなか購入できません。

近年、電気を動力として使う車（電気自動車[EV]、ハイブリッド自動車[HEV]、プラグインハイブリッド[PHEV]、燃料電池自動車[FCV]）が多く使用されています。このような車の中には『防災給電』といった非常時に電力を供給できるようになっている車もあります。車によって使用できるワット数は異なりますが小型調理家電くらいは動かせるので、災害時に温かい食事をとることができ、誰でも気持ちに余裕が生まれるはずです。

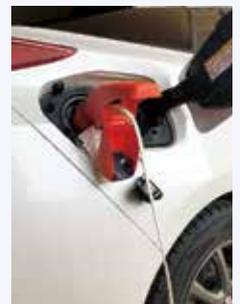
【使用できるもの】

- ・スマートフォン
- ・PCの充電
- ・電子レンジ
- ・炊飯器
- ・電気ストーブ 等

このような給電対応車種はこれから先も増えてくると考えられます。今後、車の購入の機会があれば『防災給電』のような、万が一の備えに対応した車を検討してみたいはかがでしょうか？



AC100V
 アクセサリーコンセント



AC外部給電システム

FMとなみ
 76.9MHz

市職員が出演して関連情報「防災ファイル」を発信中

月曜 17:00～、火曜 9:55～、木曜 7:45～、金曜 10:40～、土曜 13:25～、日曜 12:55～





本年度は、イクボスやワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）について特集してきました。今回は、昨年12月に開催したNPO法人ファザリングジャパン 安藤哲也氏の講演から、これからの働き方改革、生き方改革について考えてみます。



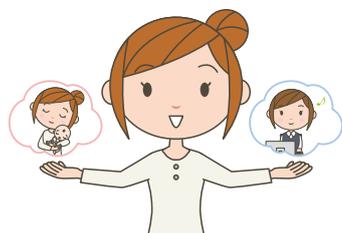
ワーク・ライフ・バランスの重要性が高まっています

人口減少社会、人生100年時代を迎え、労働人口が減少していることから、企業には「多様な人材の活用」が求められています。現に、働く場所や時間、仕事内容などの労働条件に何らかの制約のある社員が約7割です。例えば、子育て中の人や親の介護をしている人、病気を抱えている人、高齢者の方等が重要な人材となっています。また、多様な人材が活躍することで、新たなアイデアや需要が生まれ、企業の競争力が高まることも期待されています。

こうした人材が活躍するためには、通院、保育園・デイサービスの送迎等のための時短勤務・時差出勤を認めるなど、働き方への支援や柔軟な働き方の提供が必要です。ワーク・ライフ・バランスの重要性が高まっているのは、多様な人材が活躍できる体制づくりを迫られていることが大きいからです。

また、家庭内においては、それぞれが仕事を持っていることから、家事や子育て、介護を分担・共有する重要性が高まっていますし、地域でも担い手の減少や高齢化から、積極的な参画が求められています。

これからのワーク・ライフ・バランスは「寄せ鍋型」



「バランス」という言葉からは、仕事か家庭（プライベート）かを天秤にかけるようにイメージします。しかし、「寄せ鍋」にいろいろな具材があってそれぞれからダシが出ているように、これからの生き方は、一人の人物が仕事・家庭・地域・PTA・サークルといったいろいろな要素から成り立ち、それらが関係し合っているというような生き方が重要です。

仕事で有効な力が身についたり、仕事のスキルがPTA活動にも活かされたり、地域の友達が増えて普段から助け合いができて定年後も安心できるように、これからのワーク・ライフ・バランスには生き方全体が関連しあっています。

また、仕事も子育ても…と完璧を目指さず、どれも7掛けで充分であり、困ったときには皆でささえあうことが大切です。

これまで
天秤型



これから
寄せ鍋型



どれも7掛けで「完璧」を目指さない

働きやすさと働きがいのある職場になるよう、単に残業をなくす、勤務時間を短くするだけでなく、業務の効率化や業績アップ等を伴うのが働き方改革です。働き方改革を通じて、生き方の改革を進めることが重要です。

チューリップフェア期間中(4/22～5/5)の砺波市文化会館・砺波市美術館・チューリップ四季彩館はそれぞれ単独での入館はできません。フェアに入場してから来館ください。また、一部開館時間も変更になりますので、詳細はホームページでご確認ください。



砺波市文化会館

開館時間:午前9時～午後10時 休館日:4月5日(火)、18日(月)
4月19日(火)～21日(木)はチューリップフェア準備のためご利用できません。

スキマスイッチTOUR 2022
“Café au lait”



【公演日時】
6月23日(木)
19:00開演(18:00開場)
【チケット発売日】
となみ芸術文化友の会・
ホールメイト会員先行発売
……………3月26日(土)
一般発売……………4月9日(土)
【チケット料金】
全席指定 9,000円(税込)
※ホールメイト会員の5%割引は2枚まで
となみ芸術文化友の会会員の10%割引は2枚まで

共催事業

ゴスペラーズ坂ツアー2022
“まだまだいくよ” 発売中

【公演日時】5月21日(土) 17:00開演(16:15開場)
【チケット料金】全席指定 7,500円(税込) ※会員割引はありません。

チケット販売

- ①整理番号付きの指定席引換券をお渡しします。
- ②指定席引換券の整理番号順に、砺波市文化会館の座席割当分から座席番号の若い順に指定します。座席をお客様ご自身で選ぶことはできません。
- ③チケットは5月10日(火)～20日(金)に窓口にてお引換ください。
 - ・会員先行発売期間に引換券をお受取りになった方は、代金はチケットと引換える際に頂戴します。
 - ・一般発売期間に引換券をお求めの方は、その場で代金を頂戴します。
 - ・上記いずれの場合も、一旦お渡しした引換券のキャンセルはできませんのでご了承ください。

event guide

イベント
ガイド

4月	日にち	イベント	開場	開演	入場料	主催者(連絡先)
	10日(日) 11日(月)	となみ演劇鑑賞会 「左の腕」(無名塾)	10日17:30 11日13:00	10日18:00 11日13:30	会員制 (詳細は右記へ)	となみ演劇鑑賞会 ☎33-0725



砺波市花園町1-32 ☎33-5515 FAX.33-5516
<https://tonamibunka.or.jp/bunka/>

ツイッターでも情報発信中! ▶



となみ散居村ミュージアム

開館時間:午前9時～午後6時
休館日:水曜、第3木曜(どちらも祝日除く)

となみ野散居村(第21回)
フォトコンテスト・ピエシナーレ

散居村と屋敷林は、人々の暮らしから生まれ、受け継がれてきた貴重な文化景観です。2年に一度、この景観と人々をテーマとした散居村写真を募集します。

- 応募期間 令和5年1月5日(木)～2月17日(金)
応募先 となみ散居村ミュージアム「フォトコンテスト係」
〒939-1363 砺波市太郎丸80番地または
県内のフジカラー北陸ショップへ
応募テーマ 「散居村の景観と四季/自然」
「散居村の人々の躍動/暮らし」
応募点数 各テーマ・一人3点まで
応募方法 4つ切またはワイド4つ切の
プリント作品
応募手段 郵送・持参
表彰 散居村大賞(賞金7万円)のほか
各賞があります。
発表 令和5年3月中旬



前回大賞「夢幻の朝」

詳細は、募集チラシまたは散居村ミュージアムにお問合せください。
※入賞作品は返却しません。

石村眞一写真展
～美しい樹木景観を求めて～

4月14日(木)～5月31日(火)
場所 情報館 エントランス

※チューリップフェア期間中は研修室で展示

入場無料

東京都区部の屋敷林



砺波平野の屋敷林「カイニヨ」は地域の誇りです。石村氏は5万kmを走破し、全国の屋敷林を撮影しました。地域ごとの屋敷地の樹種や高生垣に加え、屋敷地周辺の樹林・樹木を取り込んだ手法など、全国の屋敷林景観をお楽しみいただけます。

佐竹 清版画展 ～散居と立山のある風景～

フェア期間は、当日入場券提示で入場無料
7月3日(日)まで 場所 民具館 展示室1
入館料 高校生以上100円
障がい者等は無料

佐竹清氏は55歳で教職を退き、版画家の道に入り、目に入る無限の色を白と黒の表現で極め、数々の作品を遺しました。



作品を解説します 4月29日(金・祝)午前10時～午後3時



砺波市太郎丸80 ☎34-7180 FAX.34-7182
<https://sankyoson.com>



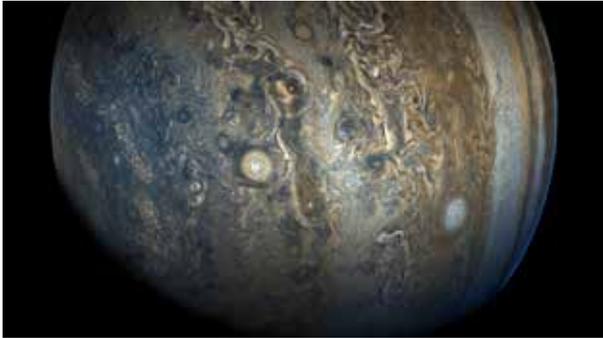
砺波市美術館

午前10時～午後6時開館(入館は午後5時30分まで)
休館日:4/4(月)～8(金)、20(水)、21(木)

企画展示

2022となみチューリップフェア特別展
写真展「138億光年 宇宙の旅」

4月9日(土)～6月8日(水)



木星南半球の嵐と雲©NASA/JPL-Caltech/SwRI/MSSS

観覧料 一般 1,000円、18歳以下 500円、未就学児無料

宇宙開発や天体観測に偉大な功績を残してきたアメリカ航空宇宙局(NASA)の観測衛星や惑星探査機、宇宙望遠鏡等から捉えた天体写真を紹介します。サイエンスでありながらアートである、美しく驚異的な宇宙の神秘に迫る展覧会です。

関連催し

講演会 要観覧券

講師 渡部潤一氏(本展監修者、国際天文学連合副会長)

日時 5月14日(土) 午後2時～(約50分程度)

定員 80名(要事前申込、申込多数の場合は抽選)

会場 2階市民ギャラリー 申込期間 4/15(金)～30(土)

ホームページの専用フォームやお電話で申込みください。



砺波市高道145-1
☎32-1001



松村外次郎記念庄川美術館



午前9時～午後6時開館(入館は午後5時まで)
休館日:4/5(火)、12(火)、19(火)

庄川水資料館

企画展示



齋藤清策「樹」1990

齋藤清策と策の会展

4月2日(土)～5月8日(日)

観覧料 一般・大学生310円(250円)
高校生以下無料

郷土作家齋藤清策(1920-2009)の画業と結社「策の会」に集った作家たちの作品展です。

常設展示

二紀会創設に関わり、戦後美術界の重鎮として活躍した彫刻家松村外次郎(庄川町出身1901-90)の大作12点をご覧ください。



砺波市庄川町金屋1066(水資料館は金屋1100)
☎82-3373(2館共通)



ミニギャラリー

平井千香子展生きざま

4月9日(土)～5月22日(日)

観覧料 一般・大学生210円(170円)
小中高生100円(80円)

上市町在住の日本画家平井千香子(1972-)の作品を展示します。

庄川の歴史が分かる!!

昭和初期まで行われていた流木作業の様子や利水の歴史等、川と人の深いつながりや魅力をジオラマや映像で分かりやすく紹介。大人も子供も楽しめる歴史施設です。



平井千香子「山笑う」2020

チューリップ四季彩館

開館時間:午前9時～午後6時(入館は午後5時30分まで)
4月の休館日はありません 入館料:大人310円、小人160円、65歳以上250円

参加者募集

第11回ハンギングバスケットコンテスト

品種やアイデアを競うコンテストを開催します。(指定の容器を使用)

設置場所 チューリップ四季彩館 風車前広場 設置期間 4月20日(水)～5月5日(木・祝)

応募締切 4月10日(日) 表彰式 5月2日(月) 午前11時～

優秀者には商品を贈呈します。また、作品は返却します。詳細はお問合せください。



昨年の最優秀賞



砺波市中村100-1 ☎33-7716 Fax33-0090
http://www.tulipfair.or.jp ✉shikisai@city.tonami.lg.jp



孫とお出かけ支援事業の対象
アートのまちめぐりパスポートの対象

障がい者(介助者1名を含む)は無料

児童・生徒の教育活動(引率者含む)は無料

内容が変更になる場合があります。詳細は各館へお問合せいただくか、ホームページをご確認ください。

出前講座をご活用ください！

市社会福祉協議会は、「市民総参加の福祉により みんなで支える あたたかい福祉のまち となみをつくりま

す」を基本理念に、地域福祉を推進するための様々な事業を実施しています。「出前講座」では、職員が地域の皆さんのもとへお伺いし、社協が実施している事業などについて説明します。市民の皆さんに、地域福祉事業への理解を深めていただき、砺波市の地域福祉のさらなる向上につなげていきたいと考えています。学校の授業や地域での研修会、企業での勉強会などで、ぜひご利用ください！

講座テーマ

① 誰もが地域で安心して暮らし続けるために～支え合い活動～

ケアネット事業、見守り配食事業、地域福祉コーディネーターなど地域住民で支える福祉の活動について紹介します。

② 知って安心！いざという時のために

福祉機器リサイクル事業、福祉総合相談事業、ほっとなみ安心ポケット事業など「もしも…」の時に活用できるサービスについてお伝えします。

③ 始めてみよう！ボランティア

ボランティア活動の心構えや市内ボランティア活動の紹介、災害時のボランティアセンターの役割などについて紹介します。

④ 高齢者や障がい者の気持ちを理解しよう

車イス体験、高齢者疑似体験を通して一緒に考えてみましょう。

⑤ 赤い羽根共同募金ってなあに？

「じぶんの町をよくするしくみ。」としての活動や募金の使い道について説明します。



ふれあいいきいきサロンでの車イス体験



小学校での高齢者疑似体験



日 時 要相談（まずはお気軽にご相談ください）
対 象 おおむね5名以上のグループ
費 用 無料（会場使用料などは申込者でご負担ください）
申 込 み 開催希望日の1ヶ月前までに連絡し、申込書を記入
申込み・問合せ先 市社会福祉協議会 TEL:32-0294 FAX:33-6324

ふれあい・いきいきサロン、ボランティアグループ、地域の市民団体の皆さんへ レクリエーション用具をご活用ください！

「誰でもできる簡単なゲームはないかしら？」「いつもとちょっと違う活動がしてみたい！」

地域で開催されている各種団体の活動を支援するため、輪投げやパタンク、スロットカーリングなど、ちょっと体を動かすゲームや、誰でも知っているカルタやすごろくなど気軽にできるレクリエーション用具を多数取り揃えています。貸し出しは無料ですのでぜひご利用ください。

令和4年度版を作成しました！

ふれあい・いきいきサロンに配布している『出前おしながき』では、レクリエーション用品の他、ボランティアグループの紹介も掲載しています。



ホームページやブログにレクリエーション用具の写真等の詳細を掲載しています！ぜひご覧ください。

ポッチャ

NEW!



ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

善意の窓口

2月15日～3月14日(敬称略)



2月21日、砺波市更生保護女性会(小森君子会長)より、市のボランティア活動振興のため20,000円をご寄付いただきました。

2月15日、東野尻地区老人クラブ連合会(川邊善一会長)より、プロジェクターとプロジェクター台各1台を苗加苑へ、また歩行者2台を南部デイサービスセンターへご寄付いただきました。



2月16日、砺波北部小学校児童会より、アルミ缶回収の収益金で購入した車イス1台を北部デイサービスセンターへご寄付いただきました。

3月3日、砺波南部小学校みんなが笑顔になれるボランティア委員会より、アルミ缶回収の収益金で購入したサインペン3セットとラベルライター1台を南部デイサービスセンターへご寄付いただきました。



社会福祉事業振興基金

松田 敦嗣	亡父の供養のため	100,000円
渡辺 耕一	亡母の供養のため	100,000円
前田 外雄(東別所)	社会福祉のため	10,000円

ボランティア基金

砺波市更生保護女性会	ボランティア活動振興のため	20,000円
匿名3名	シニア元気あっぷポイント事業転換交付金	10,400円

砺波善意銀行

東野尻地区老人クラブ連合会	プロジェクターとプロジェクター台各1台、歩行者2台	
砺波北部小学校児童会	車イス1台	
砺波南部小学校みんなが笑顔になれるボランティア委員会	サインペン3セット、ラベルライター1台	
畑 昭子	手縫い雑巾100枚	
匿名		20,000円
匿名		3,000円

砺波善意銀行とは

皆さんからお寄せいただいた寄付金や寄付物品を市内の支援を必要とする方々や福祉施設等へお贈りする「善意の橋渡し」の活動を行っています。



寄付金について

募金やイベントの収益金、団体活動費の余剰分等のいろいろな方法で集められたお金をご寄付いただいています。いただいたご寄付は歳末慰問事業や福祉施設への備品寄贈等に活用させていただきます。

※歳末慰問事業とは、市内にお住まいの支援が必要な方に、年末年始を温かく迎えていただくための生活資金を贈る活動です。

寄付物品について



タオルやティッシュ、トイレットペーパーなどの消耗品や未使用の日用品、介護器具等の幅広い品物を市内の支援を必要とする方や福祉施設へお贈りします。

※消耗品、日用品の寄贈は未使用のものに限ります。

【寄付の方法】

- 寄付金は窓口(市社会福祉協議会)に直接お持ちになるか、善意銀行の銀行口座へお振込みください。
※銀行口座はホームページでご確認いただけます。
お振込みの際にはご一報ください。
- 寄付物品は窓口(市社会福祉協議会)に直接お持ちください。ただし、お預かりできない物品もありますので、まずは電話でお問合せください。

市社会福祉協議会では、善意銀行の他にも寄付者の意向にあわせてご寄付を受付けています。「寄付をしたいがどうすればいいか」「災害義援金として寄付したい」等、お気軽にご相談ください。

砺波善意銀行(市社会福祉協議会) ☎ 32-0294

福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談内容	市社会福祉会館	庄川支所
法律相談 〔弁護士〕 *市内在住で、 初回の方を優先	4月 6日(水) 5月11日(水) 午後1時～4時	4月20日(水) 午後1時30分 ～3時30分
	※予約(☎ 33-5511)が必要	
行政相談	4月1日(金)・15日(金)	—
人権相談	4月1日(金)・15日(金)	4月8日(金)

生活福祉資金・ケアネット・ボランティア・日常生活自立支援事業に関する相談は随時受付

(相談専用電話) 市社会福祉会館 ☎ 33-5511
社協庄川支所 ☎ 82-3520

月～金曜 午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜、祝日を除く)

※感染状況により中止となる場合があります。





4月の施設行事案内

麦秋苑



三郎丸 183-2 ☎ 33-2846

休館日：4日・11日・17日・18日・25日・30日

こどものあそびば

4月2日(土) 午前10時～午後3時

トランポリンなど遊具が増えました！
「ゆめふうせん」の皆さんとバルーンアートをして遊ぼう！

◆お楽しみ会

- 「劇団 輝」 21日(木)午後1時30分
- ◇健康体操教室 6日・20日(水)午前10時30分
- ◎カラオケタイム 7日・14日(木)午前10時～午後3時
- ◇脳トレ学級 16日(土)午前10時

北部苑



林 1202 ☎ 33-6633

休館日：6日・13日・20日・27日・30日

◆お楽しみ会

- 「さ～ちゃん一座」 4日(月)午後1時30分
- 「風香の会」 10日(日)午後1時30分
- 「新蔵富美男一座&鼓都の会」 22日(金)午後1時30分
- 「藤山一座」 28日(木)午後1時30分
- ◆おたのしみ風呂 9日(土)・17日(日)
- ◇脳トレ学級 18日(月)午前10時
- ◇ふれあい市 22日(金)午前10時
- ◇いっぴく体操・健康相談 木曜 午前10時
- ◎カラオケの日 火曜 午後1時30分

出町生きがいセンター

表町 3-1 ☎ 33-3358

休館日：土・日曜、祝祭日(29日)

- ◇音楽療法研究会 5日(火)午後2時
- ◇脳トレ教室 25日(月)午後2時
- ◇ザ・あんぼたん公演 28日(木)午後1時30分
- ◇百歳体操 水曜 午後2時
- ◎カラオケタイム 金曜 午後1時

◎新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、福祉センターでのカラオケ・歌謡教室等を中止しています。
また、お楽しみ会等についても、中止や延期となる場合がありますので、各施設へお問合せください。

苗加苑



苗加 824-1 ☎ 32-7294

休館日：4日・11日・17日・18日・25日・30日

◆お楽しみ会

- 「新蔵富美男一座&鼓都の会」 7日(木)午後1時30分
- 「太陽一座」 13日(水)午後1時30分
- 「劇団 輝」 20日(水)午後1時30分
- 「鳳泉会」 27日(水)午後1時30分
- ◎みんなで歌おうカラオケタイム 6日(水)午後1時30分
- ◇いっぴく体操・健康相談 水曜 午前10時
- ◇月の市 13日(水)美味しい赤飯・生菓子の販売
- ◆ロビー展示コーナー
折り紙教室の作品展示 ～4月20日(水)まで

苗加苑でお寺さんの話を聴こう

受講者募集中!

4月～6月 第2・第4金曜午後1時30分～

法話を聴いてこれからの人生を見つめていきましょう！
(真宗大谷派の若手僧侶 3～4名：日替わりで担当)
※受講無料(入館料のみ必要) お問合せ、受講申込は苗加苑まで

庄東センター



安川 297 ☎ 37-1550

休館日：6日・13日・17日・20日・27日・29日

◆お楽しみ会

鯉のぼり

4月21日(木) 午前11時

家に眠っている鯉のぼりはありませんか？
庄東センターで受付をしています

- 「ザ・あんぼたん」 1日(金)午後1時30分
- 「亀ヶ谷治夫&豊皓会」 8日(金)午後1時30分
- 「新蔵富美男一座&鼓都の会」 15日(金)午後1時30分
- 「立山相甚会」 19日(火)午後1時30分
- 「鳳泉会」 22日(金)午後1時30分
- ◎カラオケの日 9日・23日(土)午後1時30分
- ◇脳トレ学級 15日(金)午前10時
- ◇いっぴく体操・健康相談 火曜 午前10時

4月以降、休館日が「祝日の翌日」から「祝日」へ変更となります。
なお水曜、第3日曜の休館日は変更ありません。

*各施設では定例開催のコーナーもあります。詳細は各施設にお問合せください。

北部苑 NEWS!

入館料無料!

春のとなみ ほくぶマルシェ

4月17日(日)
午前10時～午後4時

アクセサリー、多肉植物など約20店のワークショップとオカリナなどのステージ演奏、スタンプラリー抽選会など盛りだくさん!!

受講者募集!



暮らしの講座

5月下旬～12月(月1回開催)

締切 5月8日(日)
水引細工やパステルアート、フラワーアレンジメントなど暮らしを彩り豊かにする7種の講座を開催します!



北部苑 DE あそぼう

4月23日(土)
午前9時30分～11時30分

大きな絵本の読み聞かせや0円マーケットを開催します!(サイズアウトした洋服等の持ち込み大歓迎!)

- 参加費 100円(おやつ代として)
- 定員 先着15名(子どもの人数)
- 対象 未就園児・園児・低学年児童
- 締切 4月16日(土)

イベントや講座についての詳細はホームページをご覧ください!

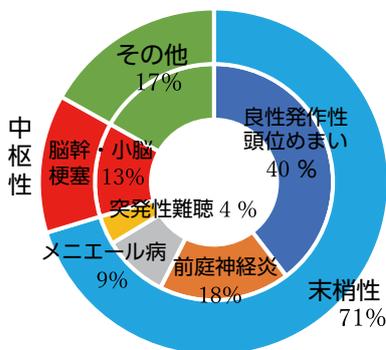


耳鼻咽喉科 医師 南部 亮太

めまい



めまいを主訴に医療機関を受診される方は数多くおられます。ある病院で1年間に初診で訪れためまい患者数は120人で、内訳は左グラフのようになっていました。



これによると、命に関わる危険な中枢性めまいは1割程度で、約7割が末梢性めまい、すなわち耳が原因となることが多いようです。

患者さんの訴え

「ぐるぐる回る」「景色が一方に流れる」「酔っている感じ」「安定しない」「くらっとする」「スーッと後ろに引く張られる」等、いろいろあります。これらはあくまでも病態を鑑別するための目安です。随伴症状(めまいに伴う症状: 耳鳴り、難聴、耳閉感、ろれつが回らない等)が診断に役に立つことが多いです。

末梢性めまいの種類

① 良性発作性頭位めまい症

寝たり起きたり、寝返りをうったときに激しい回転性めまいが誘発されます。内耳の中にある耳石という小さな石(平衡砂ともいいます)が三半規管に落ち込むことにより起こります。発作は数十分から数分以内と短く、頭を動かしているうちにめまいの程度が少

しずつ弱くなっていく特徴があります。

② メニエール病

回転性めまいと同時に蝸牛症状(耳鳴り、難聴)が数分から数時間続く疾患です。ストレス・脱水・睡眠不足がバズプレッシンというホルモン濃度を上昇させ、内耳を満たすリンパが少し増えることにより起こり、年に数回繰り返す方もおられます。

③ 前庭神経炎

立ち上がれないほどの突然の大きなめまい発作の後、その経過中にめまい(感)の変動が続く疾患です。バランスの神経である前庭神経に対する炎症が原因で、上気道感染に引き続き発症することが多いです。

治療

① 急性期

めまいに伴う吐き気や嘔吐があるため内服は不可能なので、点滴で治療します。7%炭酸水素ナトリウム(メイロン®)を投与することが多いです。メイロン®の語源は「迷路(内耳の別名)」であり、旧海軍の船酔い対策のために開発された薬剤です。血流改善効果や

酸塩基平衡で効果を生じるといわれており、臨床的に汎用されています。これに、吐き気や嘔吐を抑制させる薬物を併用して治療を行います。

② 亜急性期

内服が可能な状態ですので、抗めまい薬を飲んでもらいます。抗めまい薬は、2〜4週間の投与で効果を認めることがほとんどです。それ以上投与しても効果の発現は期待できないので、作用機序の異なる薬物に変更します。

③ 慢性期

急性期・亜急性期に可能な限りの薬物治療を行っても症状が持続して慢性化することがあります(特に、高齢者やいろいろな全身合併症を有する方)。この時期におけるめまいの治療の中心となるのは、前庭リハビリテーションが有効とされ、いろいろな方法が提案されています。

当院の救急、耳鼻科外来にも「めまい」を主訴とする方が毎日のように来院されます。検査することによって原因がはつきりすることもありますので、めまいでお困りの方は当院に一度ご相談ください。

となみ庄川散居村縦断マラソン2022 開催決定!

11月20日(日)
 9時スタート

申込期間 6月1日(水)～9月30日(金)

会場 砺波チューリップ公園
 スタート式 午前8時50分～
 競技開始 午前9時～(種目別に順次スタート)
 種目 ハーフマラソンの部・3kmの部・2kmの部・
 ファミリージョギングの部
 ※詳細は、ホームページを参照
 (www.tonami-marathon.com)



3年ぶりの開催!
 皆さん、ぜひご参加ください!

となみ庄川散居村縦断マラソン実行委員会事務局 ☎ 32-5240

砺波ソフトテニスクラブ会員募集

小学生の皆さん、ソフトテニスを楽しみませんか?

対象 市内小学生
 期日 4月～11月の火・木・土曜
 12月～3月は未定(室内開催)

時間・会場

- 火曜/午後6時30分～9時 庄川中学校テニスコート
- 木曜/午後6時30分～9時 向山健民公園テニスコート
- 土曜/午前9時～午後5時 同上

会費 入会金/4,000円(保険、ボール代含む)
 翌月から2,000円/月



問合せ 砺波市ソフトテニス協会
 末永 090-3763-5031
 吉田 090-7744-8377

庄川スポーツクラブ「アユース」クラブ会員募集

フラダンス、山歩き、トランポリン等、一般教室からキッズまで様々な教室、
 同好会があります!

区分	年会費(保険料含む)
小・中学生	2,000円
一般(高校生以上)	4,000円
ファミリー	10,000円
身障者	2,000円

+ 各教室
 受講料



アユース事務局 ☎ 82-5008 (庄川体育センター)



雑誌のカバーで企業をPR!



令和4年度の雑誌スポンサーを募集します。雑誌を購入していただくお礼に、最新号雑誌のカバーに、スポンサーの企業名や広告を掲載します。詳しくは、砺波図書館にお問合せください。

子ども向けのイベント

1 絵本の読み聞かせ

【砺波図書館】

📖 えほんのじかん

対象 0~3歳

4月5、12、19、26日(火)

午前10時30分~

春のスペシャル

【庄川図書館】

📖 おはなしのじかん

4月23日(土)

午後2時~

かんたんな工作もあります。

読んで語る会

【砺波図書館】

📖 同じ本を読んで

感想を語り合う会

4月9日(土) 午後1時30分~

テキスト:『自転しながら公転する』

山本 文緒/著

テキストは用意します。

要申込

FMとなみ
76.9MHz

職員が出演して関連情報を放送中

第3木曜 午後0時20分~、
午後5時30分~



5月1日(日)に変更

2 パネルシアター

【砺波図書館】

対象 乳幼児

4月21日(木) 午前10時30分~

演目:『楽しく歌いましょう』

「なかよし ふうせん」ほか

3 親子映画会

子ども向けの上映会

【砺波図書館】

4月16日(土) (1日2回上映)

①午前10時30分~

②午後3時~ 各30分程度

上映作品:『10ぴきのかえる』

新着資料

*新着資料は、他にも多数あります。

砺波図書館

一般書

その午後、巨匠たちは、 藤原無雨
タイムマシンに乗れないぼくたち

信長、鉄砲で君臨する 寺地はるな
砂嵐に星屑 門井慶喜

いえ 一穂ミチ
小野寺史宜

ふたつの波紋 伊藤比呂美、町田康
キミは、「怒る」以外の方法を知らないだけ 森瀬繁智

なんだ 帰れない村 福島県浪江町「DASH村」の10年 三浦英之

たんぱく質しっかりおかず 1食20gが簡単にとれる! 333レシピ 牧野直子

となみ地区特派員だより

ケーブルテレビ091ch(5時~、7時~、11時~(土曜除く)、15時~、19時~、23時~)

※4月4日(月)から、放送時間が一部変更になります。(17ページ参照)

・都合により放送内容を変更する場合があります。
・放送中の番組表は市ホームページにも掲載しています。



3/28(月)	鷹 栖 ●左義長まつり 中 野 ●中野地区ミニ四駆大会 梅檀野 ●オリジナルキャンドル作り
4/3(日)	投 稿 ●魅力再発見!チューリップ公園 投 稿 ●キャンプ飯を作っちゃおう 投 稿 ●あなたは大丈夫?フレイル予防講座
4/4(月)	卒業式特集(中学校) 出町中 般若中 庄川中 庄西中
4/10(日)	卒業式特集(小学校) 砺波南部小 砺波北部小
4/11(月)	卒業式特集(小学校) 庄東小 出町小 庄川小
4/17(日)	鷹栖小 砺波東部小 庄南小

4/18(月)	五鹿屋 ●スマホ教室
4/24(日)	油 田 ●油田自治振興会館 工事竣工! 高 波 ●スマホ教室 (ほか3本)
4/25(月)	入学式特集(中学校) 庄川中 庄西中 出町中 般若中
5/1(日)	入学式特集(小学校) 砺波北部小 砺波南部小

市内のニュースやイベント情報は「ぐるとなみ野ウィークリー」(1日5回(土曜日は4回)放送)等でも紹介されています。ぜひご覧ください!

広報情報課 ☎33-1148



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載内容については変更となる場合があります。最新情報は市ホームページでご確認ください。

花が彩る 星の数ほど愛と希望
TONAMI
Tulip Fair

2022.4/22金・5/5木祝

入場券販売等

- ①入場料
大人1,300円(前売1,200円)、小人200円
- ②指定日時入場の実施
混雑緩和のため、各日を7つの時間帯に区分して入場することとし、お客様の分散をはかります。
- ③購入方法
コンビニやフェア公式ホームページで事前にチケットを購入してご来場ください。
詳細はフェア公式ホームページからご確認ください。

チューリップ
バルーン2022

中村グラウンド
(チューリップ公園北門向かい)

午前7時から飛行開始
※天候により中止の場合あり

チューリップバルーン
実行委員会
☎090-8266-7703



せんだん山
水仙そば祭り

となみ夢の平
スキー場

せんだん山水仙
そば祭り実行委員会
☎37-2323



チューリップ四季彩館
☎33-7716



令和4年砺波市消防春季訓練

時間：午前8時30分～11時

会場：庄川町種田地区(砺波市庄川親雪体育館周辺)



※サイレンを鳴らして訓練しますので、火災とお間違いないようご注意ください。

砺波消防署 ☎33-0119

第12回庄川峡 桜まつり

4/3日～4/17日

庄川水記念公園周辺

庄川峡桜まつり実行委員会 ☎82-6841



チューリップマルシェ spring
TULIP MARCHE 2022
午前9時～午後2時
新しくなった公園で春を満喫しよう
チューリップ公園北門周辺
チューリップマルシェ実行委員会 ☎77-3540

市の人口

令和4年2月末現在

()は前月比 ㊦は外国人数
※外国人数を含む

人口	47,545人 (-54)	[うち㊦641人]
男	23,084人	[うち㊦258人]
女	24,461人	[うち㊦383人]
出生	23人	転入 79人
死亡	71人	転出 85人
結婚	15件	離婚 4件
世帯数	17,291世帯 (-11)	[うち㊦384世帯]

スマホで「広報となみ」(フルカラー版)が発行日の朝から読めるアプリのインストールはコチラ→
(次号は4月25日発行)

マチイロ
マチを好きになるアプリ

