

令和8年9月



給食だより



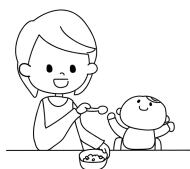
(認定こども園 離乳食)

日	曜日	午前おやつ	主食	昼食	午後おやつ
1	火	ミルク ビスケット	パンがゆ	鶏 ^{とり} のうま煮 ^に チンゲンサイのスープ オレンジ	ミルク お子様 ^{こさま} せんべい
2	水	ミルク ポーロ	おかゆ	煮魚 ^{にぎかな} ひじき入りマッシュポテト たまねぎのみそ汁 ^{しる}	ミルク バナナ
3	木	ミルク せんべい	おかゆ	豆腐 ^{とうふ} の挽肉 ^{ひきにく} あんかけ チンゲンサイと春雨 ^{はるさめ} のスープ	ミルク オレンジ
4	金	ミルク ビスケット	パンがゆ	鶏団子 ^{とりだんご} の煮物 ^{にもの} ブロッコリーのソテー煮 ^に うどん汁 ^{じる}	ミルク お子様 ^{こさま} せんべい
5	土	ミルク せんべい	おかゆ	鶏 ^{とり} のうま煮 ^に ブロッコリーの煮びたし ^に バナナ	ミルク ビスケット
7	月	ミルク オレンジ	おかゆ	豆腐 ^{とうふ} の中華煮風 ^{ちゅうかふう} キャベツの煮びたし ^に	ミルク ポーロ
8	火	ミルク お子様 ^{こども} せんべい	おかゆ	白身魚 ^{しろみぎかな} のトマト煮 ^に マッシュポテト 大根 ^{だいこん} と白菜 ^{はくさい} のみそ汁 ^{しる}	ミルク バナナ
9	水	ミルク せんべい	おかゆ	高野豆腐 ^{こうやとうふ} と野菜 ^{やさい} の煮物 ^{にもの} ほうれん草 ^{ほうれんそう} の煮びたし ^に	ミルク ビスケット
10	木	ミルク バナナ	おかゆ	煮魚 ^{にぎかな} ブロッコリーの煮びたし ^に キャベツスープ	ミルク ウエハース
11	金	ミルク ビスケット	パンがゆ	鶏 ^{とり} のうま煮 ^に キャベツの炒め煮 ^に チンゲンサイのスープ	ミルク オレンジ
12	土	ミルク ポーロ	おかゆ	鶏 ^{とり} のうま煮 ^に キャベツのお浸し ^{ひた} オレンジ	ミルク せんべい
14	月	ミルク せんべい	おかゆ	肉じゃが ^{にくじゃが} 風 ^{ふう} 大根 ^{だいこん} のみそ汁 ^{しる}	ミルク ビスケット
15	火	ミルク オレンジ	おかゆ	白身魚 ^{しろみぎかな} のソテー煮 ^に ブロッコリーのお浸し ^{ひた} とうがんスープ	ミルク ウエハース
16	水	ミルク ポーロ	おかゆ	鶏 ^{とり} のうま煮 ^に かぼちゃの煮物 ^{にもの} ほうれん草 ^{ほうれんそう} のすまし汁 ^{じる}	ミルク バナナ
17	木	ミルク せんべい	おかゆ	煮魚 ^{にぎかな} ひじきの炒め煮 ^に キャベツのみそ汁 ^{しる}	ミルク バナナ
18	金	ミルク ビスケット	パンがゆ	鶏 ^{とり} のうま煮 ^に 小松菜 ^{こまつな} のお浸し ^{ひた} うどん汁 ^{じる}	ミルク お子様 ^{こさま} せんべい
19	土	ミルク せんべい	おかゆ	鶏 ^{とり} のうま煮 ^に ブロッコリーのお浸し ^{ひた} バナナ	ミルク ウエハース
21	月			【 敬老の日 ^{けいろう ひ} 】	
22	火			【 休日 ^{きゅうじつ} 】	
23	水			【 秋分の日 ^{しゅうぶん ひ} 】	
24	木	ミルク ビスケット	おかゆ	鶏団子 ^{とりだんご} のうま煮 ^に キャベツのお浸し ^{ひた} じゃがいものみそ汁 ^{しる}	ミルク オレンジ
25	金	ミルク せんべい	おかゆ	鶏団子 ^{とりだんご} のやわらか煮 ^に ブロッコリーのお浸し ^{ひた} キャベツのスープ	ミルク バナナ
26	土	ミルク ビスケット	おかゆ	煮魚 ^{にぎかな} きゅうりの煮物 ^{にもの} オレンジ	ミルク お子様 ^{こさま} せんべい
28	月	ミルク バナナ	おかゆ	煮魚 ^{にぎかな} いんげんの煮物 ^{にもの} じゃがいものみそ汁 ^{しる}	ミルク せんべい
29	火	ミルク ビスケット	おかゆ	鶏団子 ^{とりだんご} のスープ ほうれん草 ^{ほうれんそう} のお浸し ^{ひた}	ミルク ※さつまいもおやき
30	水	ミルク せんべい	おかゆ	かぼちゃ ^{かぼちゃ} の挽肉 ^{ひきにく} あんかけ キャベツのお浸し ^{ひた}	ミルク ビスケット

● 予定献立のため都合により内容を変更することがあります。 ● 9～11か月頃の離乳食を目安にしています。

● 離乳食は、離乳食問診票をもとに作ります。

今月の3色分類



赤(体をつくる)

白身魚(たら) 鮭
絹ごし豆腐 高野豆腐
鶏ひき肉 鶏ささみ
粉ミルク ひじき

黄(力や体温のもとになる)

米 スライスパン 春雨
うどん 小細工ふ
じゃがいも さつまいも
でんぷん 油

緑(からだの調子をととのえる)

かぼちゃ にんじん ブロッコリー
ほうれん草 キャベツ きゅうり
だいこん たまねぎ もやし ねぎ
チンゲンサイ トマト いんげん とうがん
グリーンピース はくさい
オレンジ バナナ