

広報 No.243
令和7年
2025
2月号

となみ

TONAMI
20th



「庄川と散居が織りなす花と緑のまち」

Contents ～今月の内容～

特集 新庁舎整備	2
特集 となみで縁結び	6
確定申告	10
くらしの情報	12



もっと元気 ほんと安心
ずっと幸せ やっぱり砺波

市公式ソーシャルメディアでも
情報発信中



X (旧Twitter)



Instagram



LINE

進めています

「新庁舎整備」

市では「新市庁舎整備」について検討を進めており、この度、「砺波市新庁舎整備基本構想」を策定しました。この構想の中身や「新庁舎整備」の現状をお伝えします。

現庁舎の現状

現砺波市本庁舎は、昭和39年に本館と平屋棟が建設され、令和6年で建築から60年が経過しました。これまで、増築等により時々の社会的ニーズに対応してきましたが、一部耐震基準を満たしていないことや、施設・設備の老朽化や分棟方式による機能分散など様々な問題を抱えています。

これまでの取り組み

令和2年度に庁内研究会を、令和3年度に市民による検討委員会を立ち上げました。そして、現庁舎の課題解決のためには、「耐震補強」や「一部建て替え」ではなく、「新庁舎の建設」

が必要であるとし、整備地を検討することとしました。

令和4年度から庁内で再検討を進め、令和5年度には各種団体との意見交換や市民アンケートを実施し、新庁舎について考えてきました。

整備場所は

富山県花総合センター敷地に

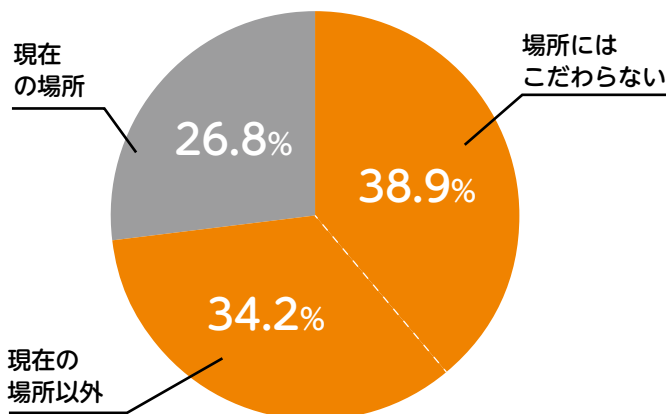
各種団体との意見交換や市民アンケートを踏まえて、次の条件から整備場所を検討しました。そして、

- 早期整備が可能である
- 想定必要面積を確保できる敷地規模である
- 来庁者のアクセス性の確保が図られる
- 災害時に迅速な対応が可能である
- 事業費を最小限にとどめる
- 市の各種計画・方針等との整合性が図られている



財政課
☎ 33-1274

新庁舎の建設場所について、次の中から1つだけ選んでください。



市民アンケート質問 建設場所のこだわりは？

市民アンケートでは敷地選定について、別敷地・現地にこだわらない意見の割合が大きくなりました。

また、具体的な場所ではチューリップ公園周辺が良いとの意見も多くありました。

基本理念

市民の安全を守り、環境と人にやさしく、機能的でコンパクトな庁舎

基本方針3

経済性を考慮し機能的でコンパクトな庁舎

基本方針2

環境に配慮し人にやさしい庁舎

基本方針1

市民の安全・安心を第一に災害時にも業務継続可能な庁舎

といった理由などから、総合的に判断した結果、新庁舎の整備場所は「富山県花総合センター敷地」と方針決定しました。

この整備場所は、駐車場を十分に確保できることや、既存外構の活用などのコスト低減に向けた検討が可能で、周辺施設との連携など、庁舎建設でエリア全体への相乗効果も期待できます。

考えるべき検討事項

新庁舎整備の基本構想では上記のとおり、基本理念と3つの基本方針を定めています。今後、基本理念を実現するために基本方針ごとに検討すべき事項は次のとおりです。

基本方針1

自然災害に向けた検討

- 地域防災拠点としての機能の確保
- 電力・上下水道・通信などのバックアップ機能の確保
- 免震構造、制振構造の検討
- 災害対応機能の検討
- 迅速かつ適切な対応可能な災害対策本部機能の整備
- フェーズフリー^{*1}の視点を取り入れた施設
- 緊急物資の拠点として、備蓄スペース等

基本方針2

ZEB化^{*1}ユニバーサルデザイン^{*2}の検討

- 太陽光発電設備など再生可能エネルギーの活用
- EV車の充電設備の拡充
- ユニバーサルデザインによる整備

人にやさしい庁舎の検討

- 周辺環境への配慮（緑化、交通関係等）
- 分かりやすい部署配置、駐車場配置、誘導案内
- 柔軟な公用車の運用（適正台数、集中管理）

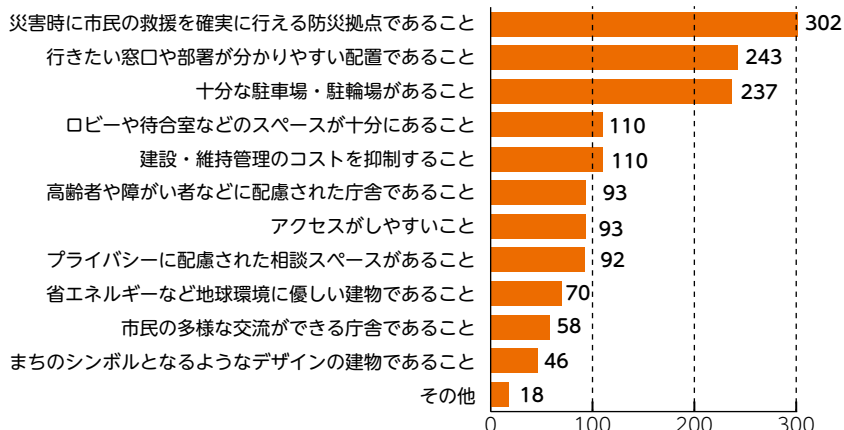
基本方針3

コスト低減の検討

- シンプルでメンテナンスがしやすい庁舎
- 構造体、仕上材の長寿命化
- 環境に配慮した設備や建材の活用
- DX^{*2}・将来対応の検討
- 市民サービスのデジタル化
- 将来の市民サービスや働き方の変化を見据えた適正な規模
- セキュリティレベルに対応したセキュリティ区画

※1: 5ページで解説。 ※2: デジタル技術を活用して行政サービスの利便性向上や業務効率化を実現する取り組み。

新庁舎を建設する場合、特に重要と思われる項目を3つ選んでください

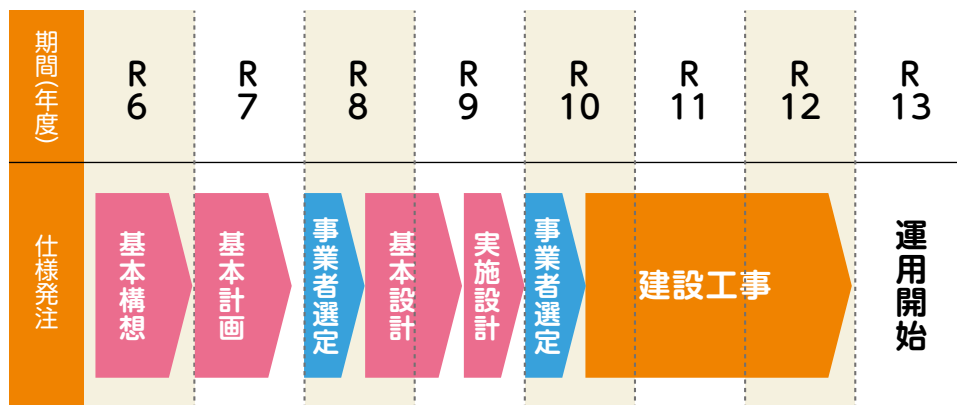


市民アンケート質問 新庁舎に重要なことは？

市民アンケートでは「災害対応の拠点」が一番多くなりました。

他にも、「十分な駐車・駐輪場の確保」や「窓口の配置のわかりやすさ」など利便性を求める意見も多くありました。

スケジュール(案)(この他にも設計と施工を一括発注するなど様々な手法があります。)



「新庁舎整備」のこれから

今後のスケジュール

令和7年度は、基本設計の要件となる基本計画の策定に向けて、導入機能や規模など計画の具体化を進めていきます。

また、能登半島地震後の能登半島豪雨の発生など、災害頻度が高まってきているためスケジュールを早めることを検討し、事業手法を決定していきます。

規模や財源はどうするの？

面積規模は現状同程度にする想定です。人口減少による将来の負担に配慮し、財源は、できる限り有利な起債や補助金といった特定財源と基金を活用し、一般財源の負担を抑える必要があります。

ポイントは

ライフサイクル

コストの削減

「せっかく建て替えるのであれば大きく立派な庁舎とすればどうか」と思われるかもしれませんが。

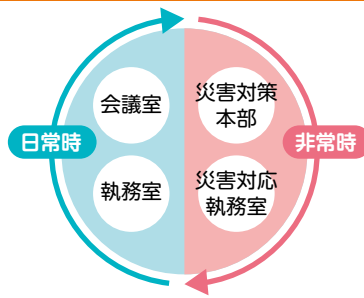
しかし、庁舎は一度建ててしまえば終わりではなく、建設後も維持管理していくための費用(ランニングコスト)がかかり続けます。

「ライフサイクルコスト(以下LCC)」という言葉をご存知ですか。LCCとは建設費とランニングコストを合わせたコストのことです。簡単に言えば、「モノの一生にかかるお金」です。一般的に、ランニングコストは、建設費の3〜4倍かかるため、将来的な負荷とならない建物を計画するためには設計段階でLCCの抑制を考えることが大切です。

ライフサイクルコストのイメージ



庁舎整備に関わる用語解説



フェーズフリー

普段使っているものを災害時にも活用する考え方のことです。



ZEB(ゼブ)

簡単に言うと「使うエネルギーと作るエネルギーが同じになる建物」という意味です。



ユニバーサルデザイン

障がいの有無、年齢、性別、文化の違いに関わらず、すべての人が使いやすいように設計することです。

室名等	高 ← セキュリティレベル	低
中央管理室、サーバー室 金庫	管理エリア	
市長室、副市長室 執務室	報務エリア	
ホール、ロビー	来庁者エリア（窓口）	

セキュリティ区画

庁内の管理区分を設定し、重要度に応じた段階的なセキュリティ対策をすることです。



▲検討委員会の様子。市民や有識者の方々が参加。

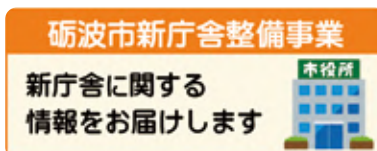


▲市若手職員も新庁舎ワークショップに参加。

具体的には、庁舎機能を整理し、主に共有部である廊下の縮小・兼用可能な機能の整理や、公用車の保有台数の見直し等により、庁舎機能を充実させながら面積を現状より縮小することができると引き続き考える必要があります。

**市民の皆さんと
共に進めるカタチに**

ここまでお伝えしたとおり、庁舎整備は検討すべき事項がたくさんあります。そして、自分だけではなく、これから生まれてくる次の世代にも関係することです。



▲新庁舎整備事業のページはこちら

胸を張って次世代に新庁舎を引き継いでいくために、ひとりひとりが、「ジブンゴト」として、一緒に新庁舎のあるべき姿を考えてみませんか。市HPでは「新庁舎整備事業」の情報を発信しています。ぜひ、覗いてみてください。

縁となみで 結びびみで

本気で結婚したいあなたを応援します！

市では、専門相談員と結婚を希望する方の出会いから結婚までをお手伝いしています。



▲結婚支援情報は
こちら

婚活事業のご紹介

結婚を希望する方や、独身のお子さんを持つ親御さんからの「結婚相談」のほか、市が行う婚活セミナーやイベントの案内等、出会いの場をサポートしています。

婚活 イベント



年に数回、婚活イベントを開催しています。

予約受付中!

相談日(月1回)

2月16日(日)

3月11日(火)

相談時間

日曜日①13:30～ ②14:30～ ③15:30～

火曜日①17:00～ ②18:00～ ③19:00～

結婚に関すること、交際の仕方、婚活のノウハウ、交際後の相談など、専門相談員が親身にアドバイスをします。

縁結び 相談会



ミニ交流会 【登録制】

事前に会員登録し、交流相手の希望と、あなたの希望条件等が合致した場合に1対1や2対2でのミニ交流会を行います。

ミニ交流会への参加はまずは登録から

1対1や2対2で交流会を行います。参加者の希望状況等から、その都度設定していきます。交流時間中は専門相談員とスタッフも同席しているので、会話が苦手な方もトークが途切れることなくリラックスして交流を楽しんでいただけます。交流時間は60分程度です。

登録料
相談料・年会費
無料

登録から結婚までの流れ

3

ご縁結び

登録情報をもとに、相談員とスタッフでお相手を探します。

2

登録

申込書を記入し、面談後、写真撮影を行います。

1

登録予約

事前に相談日の予約をしてから市役所に行きます。まずはお電話かメールでご予約ください。

対象

- 20～40歳くらいまでの独身男女
- 男性は市内在住か在勤の方
- 女性は不問

4

出会い

日程等の調整を行い、1対1か2対2で実際に対面します。

5

真剣交際

お付き合い中も相談員がサポートします！

6

結婚

結婚が決まると退会となります。

男女の出会いの場の創出

も応援します

砺波市婚活支援事業補助金

独身男女の出会いの場を積極的に創出する交流イベント、セミナーや講座を実施する団体等に対して、補助金を交付します。

対象団体等

市内に事務所がある企業や地域コミュニティ団体、NPO法人、市内に住所がある個人

対象事業

- ・独身男女を対象とした交流イベント
- ・出会いのためのセミナーや講座など

詳細はHPをチェック▶



まずはお気軽にご相談ください。

お問合せ
予約

企画政策課 ☎33-1148
Mail : kikaku@city.tonami.lg.jp

親同士の交流もあります 親御様相談会・交流会 (年1、2回開催)

独身のお子さんを持つ親御さんが、相談や情報交換できる交流会を開催しています。

専門相談員が現在の独身者の状況や婚活に役立つ情報をお伝えします。

お子さんの婚活を応援したい、親同士で情報交換をしたいという方はぜひご参加ください！

新婚さん！結婚生活をサポートします

砺波市は新婚世帯も応援

砺波市では、結婚したい方、新婚世帯、こどもがほしい方を応援するため、各種施策を推進しています。詳細は、市HPをご覧ください。



旧友との懐かしい再会

1月12日、砺波市文化会館で砺波市二十歳の式典を開催し、454人の方が参加しました。

式典では長谷川実咲さん(柳瀬)と山田陸奥樹さん(出町)が感謝の言葉を述べ、畑山優空さん(高波)が「交通安全宣言」を行いました。

式典後の集いの広場では恩師からのメッセージや抽選会が行われ、会場は歓声と笑いに溢れていました。



市ホーム
ページでも
写真と概要を
公開中！



- ①「親への感謝」を述べる長谷川さん
- ②式典に参加した二十歳の皆さん
- ③抽選会を盛り上げる実行委員会の皆さん

安全安心な一年を願って



令和7年の新春を迎え、1月4日に砺波市消防出初式を開催しました。砺波市消防団、砺波消防署員あわせて558人が参加しました。出町神明宮で防火安全祈願祭を行った後に分列行進を行い、文化会館駐車場において、今年1年の無災害、無火災を祈念し裸放水、ポンプ車による一斉放水が行われ、勇壮果敢な心意気を披露しました。

確定申告の相談受付

令和6年分所得税の確定申告／令和7年度住民税(市県民税)申告の受付期間

2月17日(月)▶3月17日(月)(土・日・祝日を除く)

郵送

国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」にて申告書を作成し印刷したもの、または申告書に手書きで記入したものを郵送してください。

●提出期限 3月17日(月)(当日消印有効)

●提出先 〒930-8606

※住所は記載不要です。

金沢国税局業務センター富山事務室
(砺波税務署)

税務署窓口

●場所 砺波税務署

●期間 2月17日(月)～3月17日(月)
(土・日・祝日を除く)

●時間 9:00～16:00

※混雑状況により、16時前に受付終了となる場合があります。

入場には「入場整理券」が必要です

●入手方法 会場での当日配布
LINEでの事前発行



砺波税務署 ☎ 33-1073

事前発行は10日前～
2日前まで可能

e-Tax (インターネット)

国税庁HP

「確定申告書等作成コーナー」

にて申告書を作成できます。

「マイナンバーカード」とお持ちのスマホやパソコンがあれば、自宅から申告書を提出することもできます。

①スマホ・パソコンで
「確定申告書等作成コーナー」
にアクセス

②案内に従い、入力

③e-Taxで送信(申告)



▼便利な自動入力機能

マイナポータル連携で発行元からの申告情報が自動入力されます。※事前の準備が必要です。

- ・給与／公的年金の源泉徴収票
- ・株式の特定口座
- ・医療費控除
- ・ふるさと納税
- ・生命保険／地震保険料控除
- ・社会保険料控除
- ・iDeCo
- ・小規模企業共済
- ・住宅ローン控除



確定申告

■収入金額がわかる書類

- ・給与／公的年金等の源泉徴収票
- ・営業／農業／不動産の収支内訳書
- ・生命保険の満期払戻金等の支払証明書
- ・個人年金や報酬の支払証明書 等

■控除の内容を証明する書類

- ・社会保険料の納付証明書
- ・生命保険／地震保険料の支払証明書
- ・寄附金受領証明書
- ・医療費控除の明細書
- ・障害者手帳 等

■マイナンバーカード

お持ちでない場合は、通知カードと
本人確認書類(運転免許証等)

■本人名義の銀行口座(還付申告の場合)

■利用者識別番号がわかる書類

税務署から届く
「確定申告のお知らせ」ハガキ
または「利用者識別番号の通知書」



「農業／事業／不動産の収支内訳書」
「医療費控除の明細書」は
自分で計算し必ず事前作成しましょう

申告に必要なもの

郵送

前年に市民税・県民税の申告書を提出した方には、市から1月下旬に申告用紙を発送します。同封の手引きを参考に必要な情報を記入し郵送してください。

申告書は砺波市HPや税務課窓口にもあります。

●提出期限 3月17日(月)

●提出先 〒939-1398 砺波市栄町7番3号
砺波市税務課市民税係

市役所窓口

郵送での申告が難しい場合は、市役所の相談窓口をご活用ください。

※日時・会場の詳細は左ページ参照

住民税の申告

確定申告をすれば住民税申告は不要です

確定申告が不要でも

住民税申告は必要な場合があります

所得が20万円以下の場合、確定申告の必要はありませんが住民税申告の必要があります。

所得税の申告書の作成でお困りのときは

「税務相談チャットボット」に相談してください。AIの「税務職員ふたば」が質問にお答えします。



それでもわからないときは

税務署では、混雑時には長時間お待ちいただくことになります。まずはお電話にてご相談ください。

国税相談専用ダイヤル ☎ 0570-00-5901

受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜・祝日除く

令和6年分の申告は定額減税に影響があります。扶養親族をはじめ、適正な申告をお願いします。

令和6年能登半島地震による雑損控除等の適用を受ける場合は、税務署へご相談ください。

一つでもチェック☑が入った方は 税務署で手続きを！

- ☐ 住宅ローン控除を初めて申告する
- ☐ 青色申告をする
- ☐ 土地・建物・株式等の譲渡所得がある
- ☐ 利子・配当・先物取引等による所得がある
- ☐ 損失の申告をする
- ☐ 雑損控除を適用したい

☑なし

☑あり

税務署へ

一つでもチェック☑が入った方は 市役所で手続きを！（住民税の申告）

- ☐ 給与・公的年金のほかに20万円以下の所得がある
- ☐ 課税対象となる収入が無く、下記のいずれかに該当する。
 - ・税法上の扶養対象になっていない
 - ・砺波市外の方の扶養の対象となっている

☑なし

☑あり

市役所へ

上記項目のいずれにも該当せず 以下の項目にチェック☑が入った方は 申告が不要です。

- ☐ 1カ所からの給与収入のみで年末調整済みである
- ☐ 公的年金収入（400万円以下）のみである
- ☐ 市内居住者の税法上の扶養の対象となっている

☑なし

☑あり

申告不要

税務署

市役所

※あくまで目安です

市役所の申告相談窓口

●場 所 下記のとおり

●受付期間 2月17日(月)～3月17日(月)
(土・日・祝日を除く)

●受付時間 9:00～12:00、13:00～16:00 ※

※整理券がなくなり次第、受付を終了させていただきます。

※2月28日出張会場の受付は15時までです。

受付には整理券が必要です

●入手方法 会場での当日配布のみ

混雑緩和のため地区ごとの受付日を設定しています。

目安として、可能な範囲でご協力をお願いします。

地区	日にち	場所
太田	2月17日(月)	市役所本庁 1号別館 1階会議室
庄下	18日(火)	
出町	19日(水)	
若林	20日(木)	
油田	21日(金)	
五鹿屋	25日(火)	
東野尻	26日(水)	般若農業構造 改善センター 2階ホール (本庁会場も受付)
般若	27日(木)	
東般若	～28日(金)	
梅檀野	※28日出張会場の 受付は15時まで	
梅檀山		庄川支所 2階会議室 (本庁会場も受付)
種田	3月3日(月)	
東山見	4日(火)	
青島	5日(水)	
雄神	6日(木)	市役所本庁 1号別館 1階会議室
柳瀬	7日(金)	
高波	10日(月)	
林	11日(火)	
中野	12日(水)	
南般若	13日(木)	
鷹栖	14日(金)	市役所本庁 1号別館 1階会議室
指定なし	17日(月)	

収入が公的年金のみの方

該当の方は、追加日程で相談できます。

2月12日(水)	五鹿屋・東野尻・鷹栖・ 柳瀬・太田・般若・ 東般若・梅檀野・梅檀山	市役所本庁 1号別館 1階会議室
13日(木)	出町・庄下・中野・林	
14日(金)	若林・高波・油田・ 南般若・東山見・青島・ 雄神・種田	

税務課市民税係 ☎ 33-1346

春の剪定枝リサイクル大作戦

3月 22日(土)・23日(日)

8:30～15:00 (両日)

場所 高道グラウンド

予約
不要

対象 砺波市民が家庭や地域で協力して剪定・収集した枝 (スnpバ可)

規格 長さ 2 mかつ太さ 15cm 程度まで

備考 ユズ等のトゲのある樹種の枝下ろしは、自己責任でお願いします。
搬入時間を必ず守ってください。

以下のものは持ち込めません。

業者が剪定した枝

業者に処理を依頼してください。

竹・笹等

グリーンセンターとなみへ直接持ち込んでください。

実がついたままの枝

実を取り除いてから持ち込んでください。

落ち葉

グリーンバッグに入れて、地区のごみステーションに持ち込んでください。

ビニール紐や袋等

燃えるごみ専用袋に入れて、地区のごみステーションに持ち込んでください。

車から剪定枝が落ちないようにご注意ください

- 車に剪定枝を載せる時は、板やネット等で固定しましょう。
- ブルーシート等を敷いてから剪定枝を載せると、枝下ろしがしやすくなります。

“共助”の取り組みを推奨しています

共助とは自治会等で協力して、集落内の剪定枝を収集・運搬する取り組みのことです。地域での助け合いにご理解・ご協力をお願いします。



【通行制限】
8:00～15:00

渋滞を避けるため制限をかけます。看板や係員の誘導に従って安全にお越しください。

農地林務課 ☎33-1431



インフォメーション

砺波市役所(代表) tel 33-1111 (土・日曜、祝日、夜間は代表電話へ)

くらし・行政

観光ボランティア募集

砺波市観光協会

☎ 33-7666



砺波の魅力伝える「となみ野ガイド」会員を募集しています。

主な活動

- ・市内観光ツアーガイド
- ・「となみチューリップフェア」会場内観光ガイド
- ・観光列車「べるもんた」乗車ガイド
- ・砺波市やガイドについての研修

条件 砺波を楽しむ心があれば、どんなでも大歓迎！

現会員数 約40名(10～70歳の男女)

年会費 1千200円

市営住宅の入居者募集

都市整備課

☎ 33-1447



入居申込受付期間(土・日・祝日除く)

公営住宅 (所得月額15万8千円以下の方) 2月3日(月)～17日(月)

特定公共賃貸住宅 (所得月額15万8千円を超える方) 随時

※詳細は、市HP参照。

学校体育施設の利用

生涯学習・スポーツ課

☎ 33-1613



年間を通じて、夜間に小・中学校の体育館、中学校運動場夜間照明施設や武道館等の利用を希望する団体は、事前に申請書を提出して登録する必要があります。

提出期限 2月14日(金)

※4～9月分の利用調整会議は3月に開催予定

※詳細は、市HP参照。

とやま呉西圏域連携就業マッチング支援事業

「富山県西部合同企業説明会」

商工観光課

☎ 33-1392



就業マッチング支援事業の一環として学生や転職希望者を対象とした合同企業説明会を開催します。U・Jターン希望者も大歓迎です。

場所 高岡テクノドーム

(高岡市一塚32215)

日時 3月6日(木)

午前の部 10時～12時

午後の部 13時30分～15時30分

参加企業 150社(予定)

参加費 無料

申込み WEBサイトより

問合せ 事務局(株)協和総商内

☎ 0766-2110636

(平日9時～17時)

市民大学「市民の先生」受講生募集

学びをとおして、交流を広げてみませんか？少しの好奇心が、あなたの世界を大きく広がります。

1 楽しく健康太極拳

講師 村椿 信子さん

日時 4月4・11・18・25日(金) 8月1・8・22・29日(金)

13時30分～15時 計8回

場所 砺波まなび交流館 費用 全部で500円

募集人数 10名 ※65歳以下の方 ※新規の方のみ



2 「源氏物語」を読む

講師 谷口 美都江さん

日時 4月9日～令和8年3月25日 全20回

(毎月第2・4水曜) 10時～正午

場所 砺波図書館 会議室(1) 費用 全部で7,500円

募集人数 15名



3 水引細工の教室

講師 八田 春菜さん 時間 10時～11時30分

場所 砺波まなび交流館

費用 各回によって異なります。

募集人数 各8人まで(※小学生の方は、保護者の方とご参加ください)

開催日	講座名	費用
4月5日	①【組立】ミニチューリップ	600円
6月7日	②【基礎】あわじ結び	600円
8月2日	③【基礎】梅結び	600円
10月4日	④【基礎】菜の花結び	600円
12月6日	⑤【組立】ミニ正月飾りづくり	600円

※八田先生の講義は1回からでも参加できます。希望する講義名(番号)を応募の際にお知らせください。



4 カローリングを楽しもう！

講師 但田 清重さん

日時 5月1日、6月5日、7月3日
9月4日、10月2日、11月6日
9時30分～11時30分
計6回

場所 砺波体育センター

費用 毎回100円
(保険料)

募集人数 12名



5 やさしいピラティス&筋膜リリース

講師 木村 博美さん

時間 4月15日～令和8年3月17日
(月1回第2または第3火曜 計12回)
9時30分～10時30分

場所 砺波まなび交流館

費用 無料 ヨガマットをご持参ください。
※5名までレンタル可。1回100円

募集人数 5名以上



申込期限 2月28日(金)

申込方法

下記のQRコードまたは応募申込書(市HPダウンロード可)にて必要事項を記入の上、生涯学習・スポーツ課までお申込みください。詳しくは生涯学習・スポーツ課にお問合せください。

生涯学習・スポーツ課
☎ 33-1602 FAX 33-1157



▲市HP



▲簡単応募はこちら

マイナンバーカード 専用休日窓口(完全予約制)

市民課
☎ 33-1358



カードの申請、交付、電子証明書
の更新手続きのため、休日窓口を開
設します。

ご希望の方は2月21日(金)の11時
までに電話で予約して、原則本人が
来庁してください。(本人の来庁が
困難な場合はお問合せください)

日時 2月23日(日) 9時~正午

場所 市役所1階 市民課窓口

持ち物 申請、受け取り、更新で必
要なものが異なります。市HPで確
認するか、予約時にお問合せくださ
い。

マイナ保険証をお持ちでなく
ても、これまでどおり医療を
受けられます！

市民課
☎ 33-1362



12月2日以降、健康保険証は新た
に発行されなくなり、マイナ保険証
を基本とする仕組みに移行しました。
今お持ちの保険証は、有効期限ま
で最大1年間利用できますので、破
棄されないようにお願いいたします。
有効期限が切れる場合でも、必要
方には資格確認書が交付されます。
切り替えがお済みでない方は、申
請不要で届く資格確認書を提示する

ことで、引き続き保険診療を受ける
ことができますので、ご安心くださ
い。

診療履歴に基づいたより良い医療
が受けられるなど、便利で安全なマ
イナ保険証への切り替えをご検討く
ださい。

※健康保険証として利用登録を済ま
せたマイナンバーカードのこと。

●マイナ保険証をお持ちでない方

今お持ちの保険証の有効期限が切れ
る前に、申請不要で資格確認書が届
きます。

●新たに後期高齢者になった方

申請不要で資格確認書が届きます。
(本年7月末まで)

●マイナ保険証での受診が困難な方

(二)高齢の方、障がいをお持ちの方など
申請いただくことで資格確認書が交
付されます。

住宅に関する無料相談会

砺波市地域住宅相談所
所長 前田國代志 ☎ 33-2283

雨漏りや建具の建付、介護改修や
耐震化工事等、住まいに関する困り
事の相談に応じます。

日時 2月22日(土)

13時30分~16時30分

場所 となみ散居村ミュージアム

国民年金のお知らせ

便利でお得！口座振替での前納

前納制度を利用して国民年金保険料を納付する
と、納める保険料が割引されます。中でも口座振
替での前納は割引額が最も大きくお得です。

【前納 + 口座振替での割引額】

- ・ 当月末振替(早割) 1年間の割引額 720円
- ・ 6か月前納 6か月の割引額 830円程度
- ・ 1年前納 1年間の割引額 3,620円程度
- ・ 2年前納 2年間の割引額 15,290円程度

※割引額は令和6年度保険料からの推計額です。

◎初回振替時のみ、前月分と前納期間分の保険料
が振替されます。

◎4月分からの前納を希望される場合、**申込期限
は2月末です。**

(振替方法の変更を希望される場合は再度申込
が必要です)

詳細は下記までお問合せください。

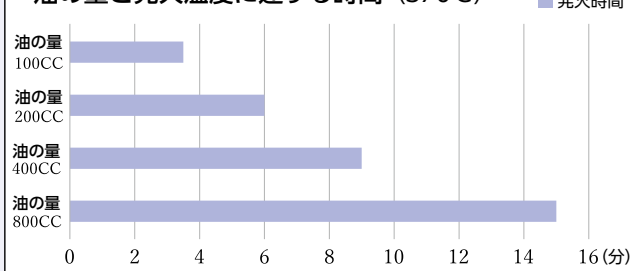
砺波年金事務所 ☎ 33-1725
市民課 ☎ 33-1362

正しく知ってほしい！ 揚げ焼きのリスク

～火災の危険性～



油の量と発火温度に達する時間 (370℃)



【揚げ焼きのリスク】

一般的な揚げものは800ccの油を使用しますが、揚げ焼き
は100~200cc程の少量の油を使用します。経済的ではあり
ますが、油の使用量が少ない分、油温度が上昇する時間は短く、
あっという間に油が燃え出す温度(約370℃)になってしまい
ます。

油は過熱し続けると、自然に発火します。IHだからといっ
て安心はできません。白煙が出始めた時は危険な温度の前兆で
す。すぐに火を消しましょう。

適正な量の油を使用して揚げものをするをお勧めします。

砺波消防署 ☎ 33-0119

新任「人権擁護委員」の紹介

富山地方事務局砺波支局

☎ 32・2361



1月1日付けで、次の方が人権擁護委員として新たに委嘱を受けられました。

亀ヶ谷 昭子さん

人権擁護委員とは

日常生活の中で、人権を尊重する思想の普及や人権侵害による被害者の救済等、国から委嘱されて市内で活動される方です。お気軽に相談してください。

「北方領土の日」記念大会

富山県行政運営課

☎ 076・444・9691



日時 2月8日(土) 13時30分

場所 ボルファートとやま(富山市)

内容 「私たちと北方領土」作文コンクール表彰式、記念講演ほか

本気の農工商連携！とやま農工商連携マッチング商談会

富山県商工会連合会

☎ 076・441・2716



約40社の商品や取組事例を紹介する展示商談会です。新たな商品の発掘の場としてご興味のある方お待ちしております。富山の資源を活用したこだわりの「逸品」をぜひ直接ご来場頂き、お確かめください。

会場 チューリップ四季彩館

日時 2月21日(金) 13時～16時

(オープン12時半)

来場対象者 小売・卸売・飲食・サービス業等の仕入れ担当者、新たな連携先を探している生産者、事業者等

出展者数 40社(予定)

※ご来場の際、受付で名刺をご用意ください。

県政モニター募集

富山県広報課

☎ 076・444・8909



応募条件

・県内在住か通勤、通学している満15歳以上の方(公職選挙法による公職者、公務員除く)

・パソコンやスマートフォンでメールの送受信ができる方

活動内容

・インターネットを利用した県政に関するアンケートへの回答(年6回程度)

・電子フォームから県政に関する意見、要望の提言(随時)

任期 2年(令和7年4月～令和9年3月)

募集人数 200名(応募多数の場合選考)

謝礼 アンケート回答者には、謝礼品を進呈。(年1回)

応募 右記QRから

締切 2月28日(金)(必着)

一人で悩んでいることはありませんか 女性の悩み相談 【無料】



DV(夫や恋人からの暴力)、職場の人間関係や家族のこと、自分の生き方等、どんな悩み事でも相談してください。プライバシーは必ず守ります。

相談員 認定フェミニストカウンセラー

対象 市内在住・在勤の女性

日時 2月10日(月) 14時～19時
2月27日(木) 10時～17時

手続き 予約制、事前にお電話ください。

その他 場所は、予約時に連絡します。
面接相談時間は、50分程度です。

予約先 こども課 ☎ 33-1120

生活困窮者のための無料法律相談 ～ほっとなみ法律相談～

借金や家庭、労働時間、賃金の問題、虐待、成年後見人の選任等の法的な解決が必要で、生活に困窮している市内在住の方に対して、法テラスを利用した弁護士による相談会です。

日時 2月3日(月)、3月3日(月) 【完全予約制】

- ① 17時～17時40分
- ② 17時40分～18時20分
- ③ 18時20分～19時

各1人まで
先着順

その他 場所は予約時に連絡します。相談予約は前週金曜の17時まで受け付けます。

※法律相談以外にも、ほっとなみ相談支援センターでは生活の困り事相談を随時受付中です。

予約先 社会福祉課 ☎ 33-1317

DV相談ダイヤル ☎ 33-1126

DVに悩んでいませんか?相談してみると一人では気付かなかった解決方法が見つかるかもしれません。秘密厳守ですので、遠慮なく相談してください。

日時 月～金曜(祝日除く) 8時30分～17時15分

女性弁護士による法律相談会(無料)

女性のための法律相談で、秘密は厳守します。

対象 市内在住・在勤の女性

日時 2月25日(火) 13時30分～15時30分

その他 定員4人 予約制、事前にお電話ください。

予約先 こども課 ☎ 33-1120

4月から小・中学校に入学するお子さんがいる方へ



令和7年度に小・中学校入学予定のお子さんの保護者で、経済的な理由でお困りの方に対し、「新入学学用品費」(ランドセルや制服等の購入費用)を入学前に支給します。

対象者 次の(1)～(3)のすべての要件に該当する方

- (1) 市内に住所を有する方(令和7年3月末日以前に市外に転出する方を除く)
- (2) お子さんが4月に市内の小・中学校に入学予定の方
- (3) 下記の要件のいずれかに該当する方
 - ① 前年度か今年度に生活保護を停止・廃止された方
 - ② 令和6年度市県民税(令和5年所得分)が非課税か減免の適用を受けている方
 - ③ 児童扶養手当を受給している方
 - ④ 令和5年所得が教育委員会の定める基準に該当する方

【所得基準認定モデル】このモデルはあくまで目安ですので、ご不明な点などございましたら、個別にお問合せください。

世帯構成	2人世帯(父または母、子1人)	3人世帯(父、母、子1人)	4人世帯(父、母、子2人)
所得基準額	230万円程度以下	300万円程度以下	380万円程度以下

支給額 小学校入学予定者 57,060円/人 中学校入学予定者 63,000円/人

支給時期 3月下旬

申請期間 2月3日(月)から28日(金)(必着)

申請方法

小学校入学 申請書を教育総務課まで提出してください。

持参の場合 教育総務課(市役所 東別館2階)

郵送の場合 〒939-1398 砺波市栄町7番3号 砺波市教育委員会教育総務課

※申請書は、保育所・認定こども園・教育総務課で配布するほか、市HPからもダウンロードできます。

中学校入学

お子さんが在籍している小学校を通じて、就学援助の申請をしてください。

※今年度、既に就学援助の認定を受けている方は申請不要です。

教育総務課 ☎ 33-1549



4月から高校や大学等に入学する方へ

進学を希望しているが学費でお困りの学生に、奨学金(無利子)を貸与します。

区分	貸与奨学資金	一部給付型奨学資金(神下勇夫妻奨学資金)
(1) 高等学校か、これと同程度の学校	月額 15,000円	月額 15,000円(うち1/2給付)
(2) 専修学校、大学、大学院か、これらと同程度の学校	月額 40,000円	月額 40,000円(うち1/2給付)

※奨学資金は選考委員会で選考して決定します。

受付期間 2月3日(月)～3月21日(金)

※申請書は、教育総務課窓口か市HPからダウンロードすることができます。

返還 卒業後3年経過してから10年間で返還してください。

※なお、大学生等対象の奨学資金を貸与された者のうち、基準日に市内に住民登録があり、実際に住んでいると申出(申請)され確認できた場合、その年の返還額を一部減免されるUターン者等特約があります。

詳細はお問合せください。

教育総務課 ☎ 33-1508



講座・教室



スポーツ関連イベント

富山県西部体育センター

☎ 33・3412



モルックしよう！【定員20人】

内容 フィンランド生まれのニュー・スポーツ!!

日時 2月21日(金)10時～11時30分

月1回金曜開催

場所 中アリーナ

指導者 西部体育センター指導員

参加料 300円(保険料込み)

申込み 電話か直接窓口へ

Enjoyバドミントン【定員15人】

内容 バドミントンが楽しめる場を提供します!!

日時 2月5日・12日・19日・26日

(水) 10時～正午

場所 中アリーナ

対象 バドミントン愛好者

参加料 月2千円か1回600円

(保険料込み)

申込み 電話か直接窓口へ

Let'sフレッシュテニス【定員12人】

内容 みんなでフレッシュテニスにチャレンジ!!

日時 2月20日(木)10時～11時30分

毎月第3木曜開催

指導者 西部体育センター指導員

場所 中アリーナ

参加料 300円(保険料込み)

申込み 電話か直接窓口へ

スポーツクリニック【無料相談】

(レディースクリニック)

日時 2月1日(土) 13時～15時

場所 応接室

講師 伏木医院 伏木 弘先生

定員 6人

内容 妊娠期や産後の運動、女性特有の症状について

(整形外科)

日時 2月15日(土) 13時～15時

場所 応接室

講師 砺波総合病院 整形外科

高木 泰孝 先生

定員 6人(個人面談)

内容 スポーツによる関節や筋肉等の痛みの対処とその後のトレーニング法等

申込み 2日前までに電話か直接窓口へ

新年度のご予約について

令和7年度から施設の予約方法が変わります。新年度のご予約は3月1日から開始となります。

西部体育センター

LINE公式アカウント

友だち追加で

施設体験 クーポンを進呈!!

インスタグラム公式アカウント開設

富山県西部体育センターの

今を発信します!!



砺波市母子保健推進員連絡協議会

私たち母子保健推進員連絡協議会は、次世代を担う子どもたちが健やかに育つように、地域の身近な相談役として活動しています。

主な活動

1歳児歯ブラシ訪問

1歳児のお子さんのご自宅を訪問し、お子さんの様子を見ながら子育てに関する話をしたり、悩みを聞いたりしています。訪問するのは同じ地区に住んでいる推進員です。お気軽に相談してくださいね。訪問時、歯ブラシもプレゼントしています。

健康的な生活習慣の啓発

子どもの頃から健康的な生活習慣が意識できるように、認定こども園や保育所で、ジャンボ絵本の読み聞かせを上演しています。

「となベジプロジェクト」

では、子どもたちが野菜に興味を持つように、パペット劇場「ぶうちゃんと野菜を知ろう」を製作しました。野菜クイズや手遊びもあり、楽しい内容になっています。



「となベジプロジェクト」～パペット劇場～
『ぶうちゃんと野菜を知ろう』



むし歯予防教室での
ジャンボ絵本の読み聞かせ



1歳児歯ブラシ訪問

健康・介護



2月のおたのしみ教室

「体ぽかぽかヨガ」

庄川健康プラザ
☎ 82・5320



マットと椅子を使った簡単なヨガをします。自律神経を整えることで手足の冷えを改善し、体の芯から温めましょう。

日時 2月21日(金)

10時30分～11時30分

受講料 不要

持ち物 タオル・飲み物

定期予防接種の

受け忘れはありませんか？

健康センター
☎ 32・7062

入園・入学に備え、受け忘れがないかお子さんの母子健康手帳を確認し、必要な予防接種を受けましょう。

麻疹・風しん(第2期)

対象者 年長児

*令和7年3月末日まで無料

日本脳炎(第1期 追加)

対象者 4歳～5歳

*7歳6か月に達するまで無料

日本脳炎(第2期)

対象者 小学校4年生

*13歳の誕生日の前日まで無料

一種混合(ジフテリア・破傷風)

対象者 小学校6年生

*13歳の誕生日の前日まで無料

こどもは病気にかかりやすく、かかると重症化することがありますが、予防接種で免疫をつけて重症化を防ぐことができます。予防接種にはそれぞれ接種対象年齢、接種回数、接種間隔があります。かかりつけ医と相談し、計画的に予防接種を受けましょう。

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)キャッチアップ接種の期間延長

健康センター
☎ 32・7062

今夏以降の大幅な需要増により、ワクチン接種を希望しても受けられなかった方がいることを踏まえ、全3回の接種を公費で完了できるよう、キャッチアップ接種の期間が1年延長されることになりました。

対象者

・キャッチアップ接種対象者

平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女性で、令和7年3月31日までに1回以上接種した方
・平成20年度生まれの方

平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれの女性で、令和7年3月31日までに1回以上接種した方

期間 令和8年3月31日まで

※詳細は市HP参照。

がん検診の受け忘れはありませんか？

今年度のバス検診が終わりましたが、下記のがん検診は医療機関で受けることができます。

昨年度受けていない方は受診しましょう！

がんは早期に発見して適切な治療を行えば、がんで亡くなることを防ぐことができます。

※がん検診を受診するには受診券が必要です。受診券をお持ちでない方は、健康センターまでご連絡ください。



▲詳細はこちら

※年齢：令和7年3月31日時点

	対象者	受診場所	受診期間	検診料金		備考
胃がん検診 (胃内視鏡検査)	50～69歳	市内指定医療機関	2月28日まで	4,800円		50.53.55.58.60.65歳は無料
乳がん検診	40歳以上	砺波総合病院 健診センター	3月14日まで (申込み2月14日まで)	40歳代	1,800円	40.43.45.48.50.55.60.65歳は無料
				50～69歳	1,500円	
				70歳以上	1,000円	
子宮がん検診	20歳以上	県内産婦人科 医院	3月31日まで	69歳以下	頸部 2,800円 頸体部 3,700円	20.23.25.28.30.33.35.38.40.45.50.55.60.65歳は無料
				70歳以上	頸部 1,900円 頸体部 2,500円	

ほっとなみカフェ

地域で認知症カフェを開催しています。介護や認知症にお悩みの方、認知症予防に関心のある方等、どなたでも自由に集える場です。専門職による個別相談も実施しています。

地域包括支援センター
☎33-1345

2月

認知症相談

市内9か所で認知症相談日を設けています。物忘れや認知症に関して、ご本人やご家族等、どなたでも相談してください。相談日以外の日時でもご相談に応じます。

場所	日	時間	内容	費用等
北部苑 (☎33-6633)	20日 (木)	13時30分～15時	臨床美術	無料
くつろぎ処ちえりー (☎080-3745-8104)	12日 (水)	14時～16時	かんたんすてきな桜の木を描こう	300円 先着10名 飲み物付き
	13日 (木)	10時30分～12時	折り紙	300円 飲み物付き
	26日 (水)	13時30分～15時	折り紙	300円 飲み物付き
ものがたりの街 修養棟 (☎55-6100)	20日 (木)	14時～16時	佐藤先生のものがたり在宅塾@市民講座「誰もが出来る健康作り基盤の整備」 みやの森スイーツ部のおいしく楽しいお菓子教室	材料費 事前予約制
みやの森カフェ (☎77-3733)	8日 (土)	14時～15時30分	臨床美術	300円 事前予約制 (定員10名)
		13時～17時	カフェ保健室 (なんでも相談)	無料

日	時間	場所
1日 (土)	9時～16時	在宅介護支援センター (やなせ苑) 要予約
	9時～16時	地域包括支援センター (砺波総合病院)
4日 (火)	9時～16時	在宅介護支援センター (ケアポート庄川)
	10時～11時	庄東センター
5日 (水)	10時～11時	苗加苑
	10時～11時	北部苑
6日 (木)	10時30分～11時30分	庄川支所
	9時～16時	在宅介護支援センター (砺波ふれあいの杜)
10日 (月)	9時～19時	地域包括支援センター (砺波市役所)

目指せ！元気な100歳！

いきいき百歳体操 継続グループ紹介

矢木百歳体操の会

開始時期 令和2年12月2日
活動日時 毎週水曜 10時～
活動場所 矢木公民館

体操前は和気藹々とおしゃべりして楽しんでいます。体操はみんなで集中してやっています。自由に無理せずやるのが長く続ける秘訣です。



高齢者・障がい者のための 虐待相談・通報窓口



「もしかして虐待？」と思ったら相談してください。通報者の秘密は厳守します。誰もが安心して安定した生活が送れるよう、虐待のない地域を目指しませんか。

虐待の例

身体的：殴る・蹴る・閉じ込める

性的：わいせつな行為を強要

心理的：怒鳴る・仲間に入れない

放棄・放任：十分な食事を与えない・入浴させない

経済的：年金を渡さない・勝手に財産を使う

地域包括支援センター ☎ 33-1345
社会福祉課 ☎ 33-1317

2月の健診・相談

健康センター
☎32-7062



状況によって変更となる場合があります。

行事名	対象者		ところ	月日	時間
乳幼児健康診査 (問診票を記入し、 母子手帳と一緒に持参)	3か月児	R6年10月生	健康センター	28日(金)	12時15分～13時
	1歳6か月児	R5年8月生		14日(金)	12時～13時
	2歳児(歯科)	R5年2月生		20日(木)	12時30分～13時30分
	2歳6か月児(歯科)	R4年8月生		13日(木)	12時15分～13時15分
	3歳児(歯科)	R4年2月生		21日(金)	12時30分～13時30分
	3歳6か月児	R3年8月生		7日(金)	12時～13時
もぐもぐ教室	6か月児	R6年8月生	健康センター	12日(水)	13時20分～13時30分
育児相談	乳幼児	母乳・発達	健康センター	5日・19日(水)	9時～11時
		母乳・歯と栄養・発達		12日・26日(水)	※バストイレとフェイスタオルを持参してください
プレママクラス	R7年5月～6月出産予定の方		健康センター	4日(火)	14時～15時30分
特定保健指導	特定健診の結果、 積極的支援または動機付け支援に該当となった方 【要予約】		健康センター	毎週月曜	9時～18時30分
			庄川支所3階会議室	12日(水)	9時30分～11時
健康・栄養相談	生活指導・食事・栄養に関すること等 健康づくり全般		健康センター	毎週月曜	9時～17時
お口の相談	希望者 【要予約】		健康センター	平日	9時～17時
乳がん検診	40歳以上	【要予約】 	砺波総合病院 3F 健診センター	木曜以外の平日	14時 マンモグラフィー検査 14時30分 マンモグラフィー 検査と超音波検査 ※超音波検査は別途料金が必要
子宮がん検診	20歳以上 希望者		県内産婦人科医院	3月31日(月)まで	直接医療機関にお問合せください
胃内視鏡検診	50～69歳 希望者		市内指定医療機関	2月28日(金)まで	直接医療機関にご予約ください
こころの健康相談	希望者 【要予約】 ☎32-7062		健康センター	13日・27日(木)	13時30分～15時
	希望者 【要予約】 ☎22-3512		富山県砺波厚生センター	6日(木)	午後
ひきこもり家族相談会	希望者 【要予約】 ☎22-3512		富山県砺波厚生センター	13日(木)	午後
働く人の心の相談会	小規模事業者やその労働者で希望する方 【要予約】 (砺波地域産業保健センター☎33-7715)		砺波サナトリウム福井病院	4日(火)	
			となみの診療クリニック	19日(水)	
			松岡病院	26日(水)	

休日・夜間急患診療【小児科・内科】
砺波医療圏急患センター
(砺波総合病院隣接)



【内科】
☎34-5005
【小児科】
☎34-7744

○月～土曜 20時～22時30分
○日曜、祝日、12月30日～1月3日
10時～16時30分、20時～22時30分

休日在宅当番医【歯科】 診療時間 9時～17時

2日(日)	成瀬歯科医院	南砺市福光	☎52-0552
9日(日)	ほほえみ歯科	南砺市二日町	☎22-8118
11日(火・祝)	林歯科医院	南砺市井波	☎82-3283
16日(日)	やまだ歯科クリニック	南砺市やかた	☎23-4825
23日(日・祝)	上田歯科医院	小矢部市新富町	☎0766-67-0250
24日(月・振休)	山田歯科医院	小矢部市泉町	☎0766-67-6000

※都合により変更になることがありますので、受診前に電話で要確認
(受診の際は保険証が必要)

富山県歯科保健医療総合センター ☎076-433-2039



子育て支援センター

開館日時 月～金曜(祝日除く)

9時～17時(12～13時はお休み)

北部

(北部認定こども園内) ☎33-7515

10日 身体計測・健康相談

19日 親子ヨガ教室

10:45～11:15

26日 リズムダンス

10:45～11:15



太田

(太田認定こども園内) ☎33-6288

14日 身体計測・健康相談

17日～28日 おひなさまを作ろう

18日 15時閉館

19日 リズムダンス 10:45～11:15

出町

(出町認定こども園内) ☎32-2776

3日 節分のつどい

11:00～11:30

6日 手作りおやつ教室

10:30～11:15

12日 AM 健康相談

12日・13日 身体計測

21日～28日 おひなさまを作ろう



南部

(南部認定こども園内) ☎32-6016

3日 鬼のお面を作ろう

5日 リズムダンス 10:45～11:15

12日 身体計測・健康相談

17日～28日 おひなさまを作ろう

28日 16時閉館

9時～15時(12～13時はお休み)

ちゅうりっぷ

(ちゅうりっぷ認定こども園内) ☎32-7978

3日 AM 豆まきを楽しもう

21日 14:00～ ベビーマッサージ

25日 身体計測

28日 10:15～ 親子でリトミック

あぶらでん

(あぶらでん認定こども園内) ☎23-4456

20日 AM 支援センターによるこ

初めての方限定体験

25日 AM 身体計測

たかのす

(たかのす認定こども園内) ☎23-4288

12日 身体計測

16日 は・ハ・歯の話

しょうがわ

(しょうがわ認定こども園内) ☎55-6541

3日～6日 バレンタインカードを

作ろう

7日 10:00～11:30 身体計測

庄東

(庄東認定こども園内) ☎37-0005

7日 10:30～ レッツ・クッキング

18日 10:30～ 英語であそぼう

with mommy

21日 身体計測・健康相談

25日～28日 おひなさまを作ろう

主に未就園児とその保護者を対象に、地域で安心して子育てができるように情報交換や相談ができる場所です。

子育て相談日は
10:00～11:30
開催(奇数月)



こども・子育て
すまいるとなみ

2月



児童館

開館日
月～土曜(祝日除く)

市内在住の18歳未満であれば誰でも利用できる、こどもたちみんなの場所です。

出町児童センター

☎33-3890 9時30分～17時30分

※月曜のみ 14時～17時30分

15日(土) フラワーアレンジメント教室

14時から 参加費500円 **要申込**

17日(月)～22日(土) チャレンジ検定週間

庄川児童館

☎82-3230 13時～17時

○月間行事

・季節の工作 ・雪遊び



★ホームページもご覧ください★

※やむをえず閉所となる場合は市ホームページでお知らせします。

ホームページでは
フルカラーで掲載

2月生まれの

すこやか! 砺波っ子!!

(年齢は2月末現在)



齊藤 真旺くん
(1歳・幸町)



長井 春樹くん
(2歳・石丸)



吉岡 希心ちゃん
(2歳・太郎丸)



黒川 柚稀くん
(2歳・鍋島)



永田 佑羽ちゃん
(2歳・太郎丸一丁目)



竹田 迅之介くん
(1歳・太田)



叶山 結葉ちゃん
(1歳・大門)



落合 泰生くん
(3歳・太郎丸三丁目)



宮本 詩ちゃん
(3歳・五郎丸)



森松 幸音くん
(3歳・庄川町示野)



籠宮 咲来菜ちゃん
(1歳・幸町)



応募対象 3月中に1・2・3歳の誕生日を迎える市内在住のお子さん

応募期限 2月10日(月)【必着】

応募方法 写真データを[kikaku@city.tonami.lg.jp]までメールするかプリント写真を提出。氏名、ふりがな、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号を記載し、メールの場合は件名を「すこやか」にしてください。(プリント写真は返却不可)

送付・問合せ 企画政策課 ☎939-1398 砺波市栄町7番3号 ☎33-1148 写真はCATV番組「行政情報」冒頭でも紹介します。応募を受け付けたらメール等で3日以内にご連絡します。連絡がない場合はお問合せください。

男性にとっての男女共同参画



「男女共同参画」は、男性にとっても生きがいのある社会を目指す上で重要な課題です。例えば、このような経験がありませんか？

- ・毎日残業が多く、仕事と生活のバランスが取りにくい。
- ・育児休業の取得を言い出しにくい職場の雰囲気があった。

男女共同参画社会を実現するためには、性別による役割分担意識の解消や、長時間労働の抑制などの働き方の見直しによって、男性にとっても地域や家庭へ参画しやすい環境づくりが求められます。

皆さんの身の回りとはてはめて考えてみてください

男性・女性にとっての仕事と家庭のあり方

- ・「男性は仕事、女性は家庭」という考え方
- ・仕事の担い手、家庭の担い手の変化
- ・女性が職業を持つことへの感じ方
- ・「稼ぐこと」に対する考え方

男性にとっての仕事と家事・育児参画

- ・男性の家事・育児参画へのイメージ
- ・男性の労働時間
- ・男性の家事・育児参画時間
- ・男性の育児休業取得意向と実際

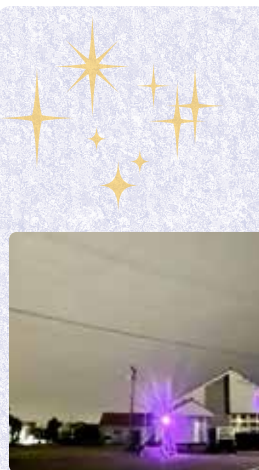


生きがいのある社会をめざして

- ・男性の家庭・地域参画
- ・悩みの対処
- ・自殺の原因・動機
- ・夫婦間のコミュニケーション



出典先 内閣府男女共同参画局 HP



11/12~25
パープル
ライトアップ

11月12日～11月25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間でした。

パープルリボン運動と連携し、今年はチューリップ公園内にパープルリボンコミュニケーションを設置しました。また、五鹿屋地区では公民館をパープルライトアップし、活動に参加していただきました。

男女共同参画推進員 活動報告

12/12 人権啓発講習会

12月12日、散居村ミュージアム情報館にて、人権擁護委員、民生委員、児童委員合同で講演会を開催しました。

講師には「一般社団法人アトコ」とや代表理事の水野カオル氏をお迎えし、「わたしらしく生きよう」自分の人生は自分で決める」をテーマに講演をしていただきました。

障害のある方が社会と自分と向き合いながら生活をしていく基盤の形成にかかわっていくことを、ご自身の経験を踏まえながらお話していただき、参加者一同、今までにない視点を持ちえたのではないかと感じました。





入院患者さんへの面会制限が解除されました

14時から19時の間、曜日にかかわらず面会できるようになりました。

面会予約は不要となりました。

家族以外の方の面会も、原則可能となりました。

14時から17時15分は直接病棟のカウンターへ、17時15分から19時は時間外受付へお越しいただき、「面会受付票」に記入され、「面会証」を受け取ってください。病棟では「面会証」を首からかけてください。

面会される方は、マスクの着用、出入口での手の消毒、体温測定にご協力をお願いします。

以下に該当する方は、面会をご遠慮いただきますようお願いします。

- 発熱（37.5度以上）や咳やたん、のどの痛みなど風邪症状がある方
- 1週間以内に新型コロナウイルス感染症やインフルエンザと診断された方
- 職場内や同居家族内、利用施設内に新型コロナウイルスやインフルエンザ感染者がいる場合



患者さんが安心して入院生活を送ることができるように、皆様のご理解とご協力をお願いします。



砺波総合病院 市民公開講座

知って得する病気のこと ～元気に過ごそう健康の秘訣～

日時 3月8日(土) 14時～16時15分

場所 砺波図書館

定員 100名（事前予約不要）

入場無料

講演1 「フレイル予防で健康長寿を目指そう」

栄養治療専門療法士 田中 舞

講演2 「背骨ドクターから学ぶ 腰のお話」

整形外科部長 林 寛之

講演3 「心臓病を防ぐには ～高血圧への取り組み～」

循環器内科主任部長 鷹取 治

講演4 「知ってほしい 大腸がんのこと」

外科部長 吉田 貢一

カラダもココロも、もっとアップデート！ どなたでも参加できます。

共同募金 ございました

小・中・高校の児童・生徒による学校募金
計 136,411円
協力事業所等による職域募金(募金箱含む)
や法人募金
計 740,528円
(いずれも 1月15日現在)

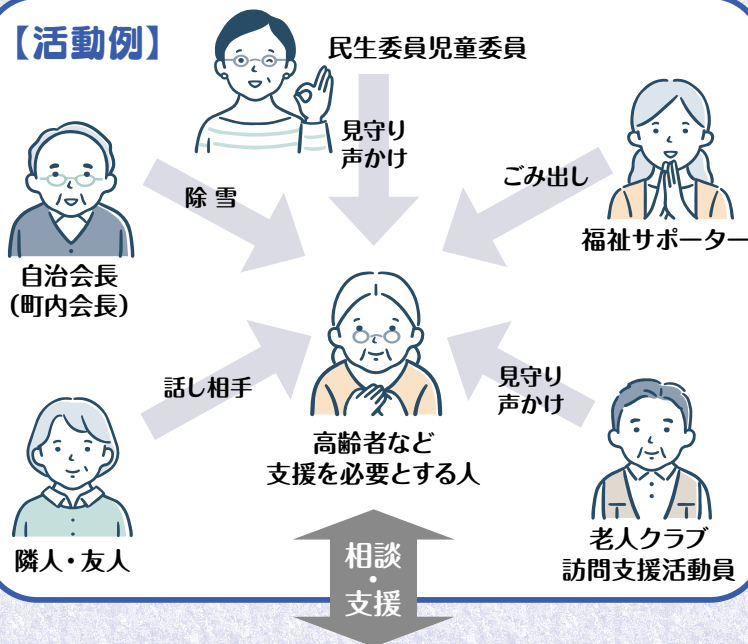


昨年10月1日からの運動期間中、市内の小・中・高校の児童・生徒の皆さんや事業所、店舗、医療機関等の皆さまから多くの募金が寄せられました。
募金は、砺波市の子どもたち、高齢者、障がいのある方などを支援する活動に有効に活用させていただきます。
期間中にご協力いただいた皆さんは、次のとおりです。

◆職域募金・法人募金協力(敬称略・五十音順)

(株)アークエナリィ、あおい病院、イエローガーデンとなみ、イオンモールとなみ、(株)エスエス、(株)御菓蔵、小野医療器(株)、(株)カジメイク、川金、関西電力(株)庄川水力センター、関西電力送配電(株)庄川送電センター、(株)ワオリカ、クックウエル(株)砺波給食、(有)くまの洗濯堂、(株)佐藤渡辺、サポートセンターきらり、サポートぷらす、サンエー建工(株)、サンエツ金属(株)、三楽園、J Aとなみ野本店、塩谷硝子(株)富山工場、新光硝子工業(株)、(福)庄川福祉会、庄川町商工会、(株)上智、(株)スリー・ティ、(株)スリー・ティ庄川センター、西陵(株)、(株)昔亭砺波工場、センダン電子(株)、第一編物(株)、高岡信用金庫砺波支店、鷹栖建工(株)、タワーパートナーズセミコンダクター(株)砺波地区、(株)ツヅキ砺波工場、デイサービスいろり、出町青葉幼稚園、電機連合パナソニックグループ労働組合連合会パナソニック・デバイス労働組合富山支部、(株)でんそく技術センター、砺波工業(株)、(株)トナミ産業、砺波サンシャイン病院、砺波商工会議所、砺波誠友病院、となみセントラルライオンズクラブ、となみ乳業協業組合、(福)となみ野会、となみの工業(株)、となみ野庄川荘一萬亭、となみ三輪病院、富山県金型協同組合、富山県信用組合(砺波支店・砺波支店出町出張所・砺波支店庄東出張所・庄川井波支店、富山住機(株)、富山第一銀行砺波支店、(有)西森組、(株)日本ビルサービス、根尾建設(株)、福祉作業所油田、福祉作業所庄川、(株)双葉、(株)文運堂、北陸コカ・コーラプロダクツ(株)、北陸ハイウェイ建設(株)、北國銀行砺波支店、松本建設(株)、(株)宮木建設、宮野建設(株)、メルキュール富山砺波リゾート&スパ、(株)山崎組、ユーシン建設(株)、ゆめつづり、(株)横山製作所、(株)ヨシケイ富山、米原商事(株)、陸上自衛隊富山駐屯地、老人保健施設あかり苑、ワークハウスとなみ野、若鶴酒造(株)、他公共施設及び団体

【活動例】



砺波市社会福祉協議会 (ケアネットセンター)

問合先 ☎ 32-0294

ケアネット活動

地域ぐるみの支え合い活動

ケアネット活動とは、支援を必要とする方に対して近隣住民でチームを組み、見守りやごみ出し等の自分たちが出来る範囲の日常生活のお手伝いをしていただく活動です。

この活動の輪を広げることにより、地域住民相互の支え合い体制をつくり、誰もが安心して生活できる地域づくりを目指しています。

砺波市社会福祉協議会では、地域の福祉関係者や福祉の専門機関と連携して事業を推進しています。

「ケアネットについて詳しく知りたい」「うちの町内にケアネットチームはあるの？」等、活動に関することは砺波市社会福祉協議会までお気軽にお問合せください。



街頭募金でも多くの方に
ご協力いただきました



◆募金箱設置協力(敬称略・五十音順)
あみたに医院、アルビスとなみ店、イオンスタイルとなみ、一服茶屋ふかえ、いなむら内科、井上皮フ科医院、駅南くつろぎ処ちえりー、エントランス歯科、大阪屋ショップ砺波店、おくだ歯科医院、大沢内科クリニック、おた内科クリニック、力耕会金井医院、かねきホームクリニック、金子接骨院、かふえ・ふーらり、和康会河合医院、神田歯科医院、きさら歯科クリニック、キッズリパブリックとなみ、桐沢医院、けやきひふ科、(株)ゴルフガーデンとなみ、坂井接骨院、さかした医院、桜木歯科医院、さとう歯科クリニック、佐藤内科クリニック、澤越歯科医院、さわだクリニック、サンキュー新富店、柴田接骨院、島田接骨院、庄川ウッドプラザ、庄川しばたクリニック、せきはら接骨院、せんだんのホール、高田歯科・矯正歯科医院、高波接骨院、鷹栖坂井接骨院、高橋外科医院、田守歯科クリニック、田守接骨院、ちゅうりつぷの郷接骨院、辻井接骨院、津田産婦人科医院、出町生きがいセンター、となみ大木歯科クリニック、砺波サナトリウム福井病院、トナミ接骨院、となみ野歯科診療所、となみの心療クリニック、とよだ眼科、ながかわ接骨院、長久デンタルクリニック、なす整形外科クリニック、はたや接骨院、林接骨院、ひがしでクリニック、平木接骨院、ヴァローレ庄川店、ヴァローレ砺波店、ふくだ接骨院、藤井歯科クリニック、藤井整形外科医院、伏木医院、藤の丘歯科医院、ホームセンタームサシ砺波店、まちだ矯正歯科、末永接骨院、水上接骨院、三谷接骨院、道の駅庄川、道の駅砺波、みやの森カフェ、村井歯科医院、MEGADON・キョーテU・N・Y 砺波店、麺類食堂うどんそば屋、ものがたり診療所、柳澤医院、やました医院、山下接骨院、山本内科医院、ゆあさ眼科、ゆずの郷やまぶき、豊町接骨院、夢の平コスモス荘、芳尾歯科医院、頼成八田接骨院、他公共施設

善意の窓口 12月15日～1月14日



12月18日、出町青葉幼稚園様より、園児たちがお手伝いなどで集めた募金25,306円をご寄付いただきました。

社会福祉事業振興基金

松井 准郎 様	10,000円
匿名	10,000円

ボランティア基金

松井 准郎 様	10,000円
---------	---------

砺波善意銀行

出町青葉幼稚園 様	25,306円
砺波市職員互助会 様	212,000円
市立砺波総合病院職員互助会 様	69,500円
松井 准郎 様	10,000円
匿名	3,000円
匿名	介護用品9点

★やさしいスマホ教室 (苗加苑)

2月19日・26日(水) 10時～11時30分 全2回コース

LINEの使い方や防災の情報収集などを中心に楽しく学びます!

対象: 市内在住の65歳以上でスマートフォンをお持ちの方

定員: 12名 費用: 無料

主催・申込先: (株)エフエムとなみ ☎ 34-0769

後援: 砺波市、砺波市社会福祉協議会

福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽に相談ください。

相談内容	市社会福祉会館
法律相談(弁護士) *市内在住者のみ	2月5日(水)・3月5日(水) 13時～16時 ※前日までに予約(☎ 33-5511)が必要
行政相談	2月7日・21日(金) 13時30分～16時
人権相談	2月7日・21日(金) 13時30分～16時

〈ほっとなみ相談支援センター〉

生活困窮者自立支援事業(自立相談支援事業・家計改善支援事業・こどもの学習支援事業)・生活福祉資金・日常生活自立支援事業などに関する相談

〈ケアネットセンター〉ケアネットに関する相談

〈ボランティアセンター〉ボランティアに関する相談

お困りごとがあれば
ご相談ください

☎ 32-0294

毎週月～金曜

8時30分～17時15分

(土・日曜、祝日、
年末年始を除く)





福祉センターイベント予定 2月

苗加苑 苗加 824-1 ☎ 32-7294

休館日：月曜、12日、16日、25日



北部苑 林 1202 ☎ 33-6633

休館日：水曜、16日、24日～26日

麦秋苑 三郎丸 183-2 ☎ 33-2846

休館日：月曜、12日、16日、25日



庄東センター 安川 297 ☎ 37-1550

休館日：水曜、11日、16日、23日、24日

①～③については下の詳細をご覧ください。お楽しみ会は各施設で13時30分から開催します。

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 (麦秋苑) こどものあそびば パネルシアターの会「ドリーム」
2 (北部苑) 湯川ゆか 歌謡ショー	3	4	5 (苗加苑) 福美会 民謡・民舞・歌謡	6 (苗加苑) 貴松輝会 三味線演奏	7 (北部苑) 福美会 民謡・民舞・歌謡 (庄東センター) すずらの会 舞踊・歌謡	8 (北部苑) ゆどくだみ湯
9	10	11 (北部苑) ① みんなの歌のつどい	12 全館休館日	13	14 (庄東センター) 新蔵富美男一座 舞踊	15 (北部苑) ② 北部苑DE あそぼう ～キッズ⑥～
16 全館休館日	17 (北部苑) さうんど・ぴーす ギターミニライブ ギター弾き語り	18 (庄東センター) 懐メロミュージックフレンド 歌謡・生演奏	19 (苗加苑) ザ・あんぽんたん 歌謡・舞踊 ★スマホ教室	20 (麦秋苑) 新蔵富美男一座 舞踊	21 (庄東センター) 廣瀬倅とフラワーズ 歌謡	22 (北部苑) なの花民謡会 民謡・民舞
23	24	25	26 (苗加苑) ③ 苗加苑 おひな様祭り 劇団ゆうしん 歌謡・舞踊 ★スマホ教室	27	28 (北部苑) 水田たけし&仲間たち 歌謡・舞踊 (庄東センター) 華舞踊会 舞踊・歌謡	1

★のイベントは25ページを見てね!

① みんなの歌のつどい (北部苑) 申込受付中!

2月11日(火・祝) 10時～15時

歌が大好きな皆さんの歌声をお楽しみください!

定員：先着40名(申込みはお早めに)

申込締切：2月4日(火)(出演順抽選のため、電話申込不可)



予告 こどものあそびば (麦秋苑)

3月1日(土) 10時～15時

「竹の子グループ」の皆さんと折り紙や工作をしてあそぼう!



ぜひ来てね!

② 北部苑DE あそぼう ～キッズ⑥～ (北部苑)

2月15日(土) 9時30分～11時30分

キッズバレエ、プチ工作をします!

対象：主に未就園児・園児・低学年児童

定員：先着20組 ※定員になり次第締め切ります。

参加費：子ども1人につき100円(おやつ代)

申込締切：2月8日(土)



申込受付中!

③ 苗加苑おひな様祭り (苗加苑)

2月26日(水) 11時～12時 鑑賞会

たくさんのかわいいおひな様を見にきてね!

じゃんけん大会も開催します!

※展示期間：2月4日(火)～3月2日(日)



ぜひ来てね!

その他の行事・イベント	
苗加苑	◇歌のONステージ! 15日(土)10時～15時
	◇月の市 19日(水)
北部苑	◆ロビー展示コーナー お雛様の展示 2月4日(火)～3月2日(日)
	◇いきいき百歳体操 6日(木)・14日・21日(金)・27日(木) 13時30分
北部苑	◇健康マージャンの日A(1日) 9日・23日(日)9時
	◇健康マージャンの日B(PM) 4日・18日(火)13時
北部苑	◇ほっとなみカフェ(臨床美術) 20日(木)13時30分
	サイズアウトした子供服などを 絶賛募集中!! いつでも受け付けます!



	歌の日・カラオケ	脳トレ学級 (クイズ・歌・体操)	いっぴく体操・ 健康体操(相談)教室
苗加苑	土曜・日曜 10時	11日(火) 13時30分	水曜 10時 ※12日はお休み
北部苑	火曜 13時30分 ※11日・25日はお休み	17日(月) 10時	木曜 10時
麦秋苑	6日・13日・27日(木) 7日・14日・21日・28日(金) 10時	※2月はお休み	5日・19日(水) 10時30分
庄東センター	10日・17日(月) 13時30分 ※27日はカラオケゲーム大会	21日(金) 10時	火曜 10時 ※11日はお休み

出町生きがいセンター

表町 3-1 ☎ 33-3358

休館日：土・日曜、11日、24日

- ◇ゲームで遊ぼう 3日(月)13時30分
- ◇脳トレ教室 17日(月)14時
- ◇楽団ひとり公演 18日(火)13時30分
- ◇音楽療法研究会 25日(火)14時
- ◇百歳体操 水曜・木曜14時
- ◇カラオケタイム 金曜12時30分

砺波市文化会館

開館時間:9時~22時
休館日:2月3日(月)、4日(火)、13日(木)

新砺波市誕生20周年記念



※パーカッションの林"VOH"紀勝は病氣療養中のために出演できない可能性があります。予め、ご了承ください。

スタダスト☆レビュー 45周年ツアー2025~27「星屑冒険王」 ア・カペラ&アコニスティック編

3月20日(木・祝) 17:00開演(16:30開場)

文化会館取扱分チケット完売 全席指定 7,000円

※当日の駐車場は混雑いたしますので時間に余裕を持ってお越しください。

イベント	日にち	イベント	開場(予定)	開演(予定)	入場料	主催者(連絡先)
2月大ホール	11日(火・祝)	となみ演劇鑑賞会 「殺しのリハーサル」(ピュアーマリー)	11日18:00	11日18:30	会員制 (詳細は右記へ)	となみ演劇鑑賞会 ☎0763-33-0725
	12日(水)		12日13:00	12日13:30		

上記の時間などは変更になる場合があります。ご了承ください。



花園町1-32 ☎33-5515 Fax33-5516
<https://tonamibunka.or.jp/bunka/>

X(旧ツイッター)
でも情報発信中!



砺波市文化会館
Instagram公式
アカウント



となみ散居村ミュージアム

開館時間:9時~18時(入館は17時30分まで)
休館日:2月5日(水)、12日(水)、19日(水)、20日(木)、26日(水)

お知らせ

締め切り迫る! となみ野散居村フォトコンテスト

応募期間 2月16日(日)まで

- 応募テーマ 「散居村の景観と四季/自然」
「散居村の人々の躍動/暮らし」
- 応募方法 4つ切かワイド4つ切のプリント作品
- 応募点数 各テーマ・一人3点まで
- 応募先 となみ散居村ミュージアム
「フォトコンテスト係」
〒939-1363
砺波市太郎丸80番地または県内のフジカラー北陸ショップへ
- 応募手段 郵送か持参
- 表彰 散居村大賞(7万円)をはじめ、各賞があります。※入賞作品は返却しません。
- その他 ※詳しい募集内容は、募集チラシで確認するかお問合せください。



民具館 第59回企画展示 開催中

こし あん まき どう きん も ち から 越庵・榎 冬董の文字力

3月9日(日)まで

開館日は公開制作を
お見せします

榎先生が会場内で
写経します。(会期中
の11時から15時まで
(休館日を除く))

※都合により実施でき
ない日もございます。

展示作品



場 所 民具館 展示室1(1階)
入館料 100円(高校生以上)
障がい者等は無料



太郎丸80 ☎34-7180 Fax34-7182
<https://sankyoson.com>



砺波市美術館

開館時間:10時～18時(入館は17時30分まで)
休館日:2月3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)、26日(水)

企画展

コレクション展
～収蔵作品に見る
人物表現～

開催中～2月24日(月・振休)

会場 1階企画展示室

観覧無料

収蔵作品の中から「顔」、「家族」、「作家とモデル」、「市井の人々」の人物表現を四つに分けて展示紹介します。

次回企画展

第21回砺波市
美術協会会員展

3月8日(土)～3月30日(日)

会場 1階企画展示室

2階市民ギャラリー

観覧無料



堀泰明《稲舟》(坂東玉三郎)2002

常設展

観覧料 一般210円(170円)、高校生以下無料

()内は20名以上の団体料金、65歳以上の方の割引料金

会場 2階常設展示室

■工芸の秀作

開催中

■井津建郎(写真)

開催中～2月16日(日)

■となみ野の彫刻家

開催中～2月16日(日)



青山三郎《森の番人》2015



小林敬生《星の時間一樹・1ー》1994

次回常設展

■版画の世界

2月18日(火)～

■となみ野の洋画

2月18日(火)～

市民ギャラリーで作品を展示してみませんか？

砺波市美術館 2 階の「市民ギャラリー」は、創作活動を行っていらっしゃる皆さまの日頃の成果を発表する場として有料でご利用いただけます。お気軽にご相談ください。

例 グループ展、写真展、公民館展など

料金 1日につき5,240円 ※別途冷暖房料がかかります



高道145-1 ☎32-1001

<https://www.tonami-art-museum.jp>



TOYAMA
ART
TRIP

チューリップ四季彩館

開館時間:9時～18時 ※ホールの予約情報、利用時間はホームページをご確認ください。
2月の休館日:20日(木) 入館料:大人310円 小人160円 65歳以上250円

特別企画展

第39回 春を呼ぶチューリップ展

促成栽培で開花させた1万本のチューリップと早春の花々で一足早い春の訪れが感じられます。ミニSLに乗って、となみ野の春を満喫しよう！

会期 1月30日(木)～2月16日(日)

時間 9時～18時

入場料 高校生以上500円、65歳以上400円、
小・中学生250円、小学生未満無料

※常設展示を含む全館をご覧になれます。

※孫とお出かけ支援事業対象イベント

チューリップの切花販売コーナーは、
産地ならではの品ぞろえでお待ちしております。



年間
パスポート
入場可

インスタ・
フォト
コンテスト

応募
資格

応募
方法

Instagramの四季彩館公式アカ
ウントをフォローしてください。

「#春を呼ぶチューリップ展2025」
を付けて投稿するだけ！

入賞者には
2025となみ
チューリップ
フェア招待券を
プレゼント！

常設展示 ワンダーガーデン

「早春の庭」

とき 1月30日(木)
～3月25日(火)

促成栽培のチューリップと、プリムラやスイ
セン、ランキユラスなど早春の花々を展示
します。また、サービス向上を図るため常設展
の内容をスマートフォン等で聞くことのできる
「多言語（日本語・英語・中国語）音声ガイド」
を1月30日より利用開始します。



企画展

「早春を彩る 球根植物」

とき 2月7日(金)
～2月16日(日)

水栽培チューリップやムスカリ、ヒヤシンス
等、球根植物の楽しみ方を紹介します。



夢チューリップ 協賛金を募集します！

「花の大谷」をみんなで
彩り豊かに装飾しよう！

●1口 2,000円

●募集期間 1月30日(木)～4月9日(水)



中村100-1 ☎33-7716 Fax33-0090
<https://www.tulipfair.or.jp> ✉shikisai@city.tonami.lg.jp



富山県花総合センター

開館時間:9時～16時30分

2月の休園日:4日(火)、12日(水)、18日(火)、25日(火) 入園無料

季節展示

早春を彩る花まつり2025

「県産花卉の魅力③」

2月14日(金)～16日(日)

啓翁桜、プリムラやチューリップなどの県
産花卉と早春の花々でひと足早い春をお届け
します。

また研修室では、促成栽培で開花させた約
100品種のスイセンを展示します。

期間中、県内鉢花生産者の花苗販売コーナ
ーや、チューリップを使ったフラワーアレンジ
メント体験を実施します。



昨年の様子



体験コーナー

★早春を彩る花まつり2025体験コーナー★

早春の花木とチューリップを使ったアレンジをつくります。

開催日 2月15日(土)・16日(日)

体験料 1,000円

時間 10時～、14時～

定員 各回15名

※1月15日(水)から事前申込み開始。お電話でのお申込みも受け付けております。



高道46-3 ☎32-1187 Fax32-1219
<http://elega.tulipfair.or.jp/>



2月 砺波市立図書館

砺波図書館 ☎ 32-4128 FAX 32-4144
 ✉ tonami-lb@city.tonami.lg.jp
庄川図書館 ☎ FAX 82-0266
 ✉ shogawa-lb@city.tonami.lg.jp

FMとなみ
76.9MHz

職員が出演して関連情報を放送中
 第3木曜 12:20～、17:30～



@tonami_citylib

砺波図書館

土・日・祝日の2階学習
 席の利用は予約をし
 てから♪
 利用できる時間の
 上限は3時間です。

開館 火～金曜 10時～19時 土・日曜・祝日 10時～17時30分
 休館日 3日・10日・17日(月)、12日(水)、25日(火)、27日(木)
 砺波図書館は4日(火)～12日(水)まで特別整理休館
 蔵書検索サイト→「となみっけ!」
 図書館情報サイト→「となプロ」から、「ラ・ラ・ラ・ライブラリー」へ

企業のPRを図書館でしませんか？

令和7年度の雑誌スポンサーを募集しています。雑誌を購入していただくお礼として最新号雑誌のカバーに、スポンサーの企業名や広告を掲載します。詳しくは砺波図書館にお問合せください。



砺波図書館 特別整理休館
 4日(火)から12日(水)

※庄川図書館は通常通り開館しております

子ども向けイベント (各30分程度)

1 図書館DEボードゲーム

23日(日)
 10時10分～11時30分

砺波図書館 多目的会議室

要申込

対象 年長～小学生 先着20人程度

2 絵本の読み聞かせ

砺波図書館

えほんのじかん
 0～3歳対象

18日(火)
 10時30分～

おはなしのじかん
 1、15日(土) 14時～

庄川図書館

おはなしの
 じかん

22日(土)
 14時～

3 親子映画会

子ども向け

砺波図書館 [2回上映]

15日(土) ①10時30分～ ②15時～
 各30分程度

「にゃーご」

4 パネルシアター

乳幼児対象

砺波図書館 第3木曜日です

20日(木) 10時30分～

演目:「グー・チョキ・パー」

「ぞうさんのぼうし」

「おひなさま」

新着資料

他にも多数あります。

砺波図書館 <一般書>

鎌倉駅徒歩8分、また明日 越智月子
 逃亡犯とゆびきり 榎木理宇
 秋葉断層 佐々木譲
 冬と瓦礫 砂原浩太郎
 ドヴォルザークに染まるころ 町田そのこ
 パンとペンの事件簿 柳広司
 誘拐ジャパン 横関大
 仕事の「整理ができる人」と「できない人」の習慣 大村信夫
 親子で学ぼうしたらお金持ちになれるの? 橘玲

大人のゆる友活 潮風洋介
 メイクで見つける可愛い法則 柏木由紀
 食料安全保障の研究 襲い来る食料途絶にどう備えるか 山下一仁

<児童書>

カフェ・スノードーム 石井睦美
 水的一生図鑑 林良博/監修
 キリムの魔法のティーカップ
 桐山エツコ/文絵 ながわよしこ/絵
 せかいいちのおおどろぼう みきつきみ/作 菅野由貴子/絵
 芝浜 上・下 川端誠

庄川図書館 <一般書>

人魚が逃げた 青山美智子
 人生を変えたコント せいや
 皇后は闘うことにした 林真理子
 その嘘を、なかったことには 水生大海
 いのちの波止場 南杏子
 フリーランス大全 井戸美枝
 努力は仕組み化できる 山根承子
 麹づくりと発酵しごと なかじ

<児童書>

計画委員はまよわない 小松原宏子
 ふゆのおばけずかん ばつひので 斉藤洋
 100ぴきかぞくすいぞくかんへいく 古沢たつお

となみ地区特派員だより

・都合により放送内容を変更する場合があります。
 ・放送中の番組表は市HPにも掲載しています。



ケーブルテレビ091ch (5:00～、7:00～、11:00～(土曜除く)、15:00～、19:00～、23:00～)

1/ 27 (月)

二十歳を祝う特集

2/ 2 (日)

庄川(4地区) 林 東野尻・五鹿屋

2/ 3 (月)

二十歳を祝う特集

2/ 9 (日)

高波 柳瀬 南般若
 油田 庄下 鷹栖

2/ 10 (月)

二十歳を祝う特集

2/ 16 (日)

庄東 太田 中野 若林

2/ 17 (月)

二十歳を祝う特集 出町

2/ 23 (日・祝)

高波 ●左義長
 五鹿屋 ●左義長
 青島 ●左義長
 庄東 ●こども園のステージ発表会
 若林 ●敬老会&左義長

2/ 24 (月・振替)

梅檀山 ●公民館 さつまいも掘り
 柳瀬 ●防災研修バス
 東般若 ●東般若のカローリング大会
 梅檀野 ●増山神社秋祭り

3/ 2 (日)

油田 ●うさぎ あぶらでん 油まつり(第41回油田公民館祭り)
 出町 ●公民館文化展

市内のニュースやイベント情報は「ぐるっとなみ野ウィークリー」(1日5回(土曜は4回)放送)等でも紹介されています。ぜひご覧ください!

企画政策課 ☎33-1148

FMとなみ
76.9MHz

「FM となみ」でも市の情報を放送中!



月～金曜(8:10～、11:50～、17:50～)



130 216 第39回 春を呼ぶチューリップ展

場所 チューリップ四季彩館
入場時間 9時～18時
入場料 高校生以上 500円 (65歳以上 400円)
小・中学生 250円
小学生未満 無料

※常設展示を含む全館をご覧になれます
※年間パスポート会員 入場無料

ミニSLに乗車できるほか、
チューリップの切花販売があります。



富山県内にお住まいのおじいちゃん、
おばあちゃんと孫、ひ孫と一緒に来館
すると、入場が無料になります。

チューリップ四季彩館 ☎33-7716

／インスタ・フォトコンテスト／

応募資格 インスタグラムの四季彩館公式アカ
ウントをフォローしてください。
応募方法 「#春を呼ぶチューリップ展2025」を
付けて投稿するだけ!

入賞者には
2025となみ
チューリップ
フェア招待券を
プレゼント!

211 2025となみ夢の平 火・祝 スノーフェスティバル



雪に触れ、雪を楽しみ、雪を満喫!
雪づくしの特別な思い出をつくりましょう!

夢の平スキーセンター ☎37-1575



「タロット鑑定」& 「出会い交流会」 新しい出会いと交流の場

無料

会場 チューリップ四季彩館
対象 20～40歳くらいの独身男女
(学生を除く)
男性は砺波市在住か在勤の方
定員 男女各5～10名程度
(応募多数の場合は抽選)
講師 タロット鑑定士ももはなこ氏
申込締切 2月18日(火)
その他 ・希望者にはミニ個別鑑定付
・占いのみの参加不可
・男性は13:10に集合
(事前セミナーがあります。)
応募・詳細はHPをご覧ください。

32 13:30～
16:00



▲詳細



▲申込み

企画政策課 ☎33-1148

となみ野散居村 フォトコンテスト

2/16(日)
まで

テーマ 「散居村の景観と四季／自然」
「散居村の人々の躍動／暮らし」
応募 4つ切りかワイド4つ切りのプリント
作品を各テーマ3点まで
表彰 散居村大賞(副賞7万円)ほか
※詳細は27ページ

となみ散居村ミュージアム ☎34-7180



市の人口

令和6年12月末現在

()は前月比 ⑧は外国人数
※住民基本台帳法に基づき、
外国人数を含む。

人口	46,674人 (-24)	うち⑧ 822人			
男	22,796人	うち⑧ 381人			
女	23,878人	うち⑧ 441人			
出生	29人	転入	90人	婚姻	17件
死亡	59人	転出	84人	離婚	8件
世帯数	17,823世帯 (-6)	うち⑧ 547世帯			

令和7年 砺波市二十歳の式典

(詳細は8ページ)



市HPでも
写真と概要を
公開中！



QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

スマホで「広報となみ」(フルカラー版)が発行日の
朝から読めるアプリのインストールはコチラ→
(次号は2月25日発行)



マチイロ

マチを好きになるアプリ

