

広報 No.242
1 令和7年
2025
月号

とんami



「庄川と散居が織りなす花と緑のまち」

Contents ~今月の内容~

特集 砺波市10大ニュース……	2
特集 プリンセス募集……	4
確定申告……	12
くらしの情報……	14

迎春

もっと元気 ほっと安心
ずっと幸せ やっぱり砺波

市公式ソーシャルメディアでも
情報発信中



X (Twitter)



Instagram



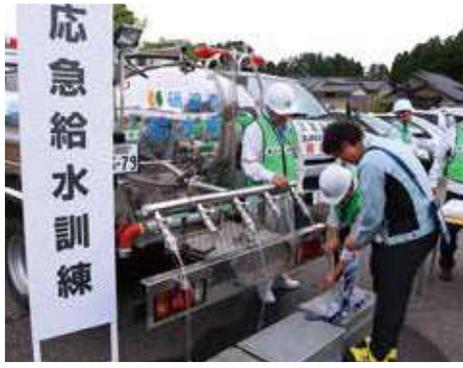
LINE

砺波市10大ニュース



新砺波市誕生20周年

音楽花火など多彩に祝う



能登半島地震
砺波市で震度5弱
防災意識高まる



新庁舎
花総合センター
敷地で整備決定



地域公共交通
最適化へ加速



～城端線再構築計画認定・チョイソコ利用者倍増・市営バス新ダイヤスタート～

新年のご挨拶

砺波市長
夏野 修

市民の皆様には、令和7年の新しい年を迎え、謹んで新春のご挨拶を申し上げます。

昨年は、新砺波市が誕生して20年の節目の年でありました。KIRAKIRAMIXションでの音楽花火など「記念イヤー」として行った様々な記念事業を通じ、新市制20年を経て、市の一体感は一段と充実してきたと実感しており、幅広い世代の市民・企業・団体の皆さんとの協働の気運が更に醸成された1年でした。

市政では、検討を進めている新庁舎の整備地を花総合センター敷地として方針決定しました。能登半島地震や近年の豪雨の状況を踏まえ、新庁舎は防災拠点としての機能を重要視するほか、デジタル変革（DX）や環境対策（GX）にも対応したものととして計画してまいりたいと考えております。

中学校の教育環境の充実・向上のため、従来から議論を進めておりました市内中学校の再編についても、その方向性を早々に決定してまいります。

市政記者クラブ12社が選ぶ



Ranking
No.6

夏野市長 無投票4選



Ranking
No.5

**となみチューリップフェア
1日5万人来場 10年ぶり**



Ranking
No.8

**散居村にクマ出没
対応進める**



Ranking
No.7

**工業団地に新工場竣工
新たな工業団地選定も**



次点 砺波が映画ロケ地に
日・トルコ外交100周年で



Ranking
No.10

**消防団庄下・梅檀山分団
操法大会で大活躍**



Ranking
No.9

となみっ子 全国で躍動

また、散居村に対応するデマンド型交通「チョイソコとなみ」の利用者は、順調に増加し地域の重要な足として定着してきました。市営バスは令和6年4月に城端線への接続に配慮した朝夕を中心とするダイヤへと再編を行い、高校生の利用が伸びるなどの効果も出てきています。今後も城端線の再構築事業とも連携し、散居村地域にも適した社会インフラとしての地域公共交通の最適化を図っていきます。

今後も総合計画に掲げる「10WAVEプロジェクト」の各項目を、市政の重点施策として取り組み、なかでも昨年の能登半島地震を教訓として、共助による地域ぐるみの防災・減災対策を一層進めるほか、若い世帯や子育て世帯に向けた施策「1073プロジェクト」などの人口増対策にも力を入れるなど、市民の皆さんが将来にわたり住み続けたいと思えるように、「もうひとつ上の砺波」を目指し、このすばらしい砺波市の更なる発展と市民の幸せのため、「ぶれずに 着実に 前向き」に市職員とともに一丸となって、全力で取り組んでまいります。

結びに、砺波市にお住まいの皆様、ゆかりのある皆様にとって、本年も多き一年となりますよう心からご祈念申し上げます、年頭のご挨拶といたします。



あなたの

応募・推薦を

待っています

砺波市の魅力を発信する花の観光大使「プリンセスチューリップ」。2024プリンセスチューリップに、観光大使の魅力、この活動について話を聞きました。

花の観光大使
募集中

現在、花の観光大使としてチューリップや砺波市、富山県の魅力を発信するプリンセス&プリンスチューリップ（以下「プリンセス」）を募集しています。プリンセスは、「となみチューリップフェア」などのイベントで、観光PRを担うために選ばれる観光大使です。

一度は見たことがある方も多いと思いますが、意外とその活動内容を知っている方は少ないのではないのでしょうか。

次はあなたが
応募・推薦する番

活動内容のメインは県内県外での砺波市のPR活動のほか、観光客の方々のおもてなし、イベントの司会やアシスタントなど、多岐にわたります。具体的には、フェアをはじめとして、「花しようぶ祭り」、「コスモスウオッチング」、「球根まつり」、「KIRAKIRAMISSYON」といった砺波市が誇る魅力を県内外の方々に伝えることが役割です。

任期は、その年のフェアから翌年のフェア終了まで、年間およそ40日程度の活動を行います。

今回は、実際にプリンセスの4人に、その魅力や、就任して良かったことを聞きました。また、これから応募する方へのメッセージや自分を推薦してくれた方への思いも教えてもらいました。

彼女たちは、口を揃えて「この活動を行って良かった」と言います。ぜひプリンセスに応募・推薦してみてください。

次にプリンセスになるのは、もしかしたらあなたやあなたの推薦した人かもしれません。



4人の大使が語る、プリンセスの魅力



応募です

2024
プリンセスチューリップ
こじま みね
小島 美音さん

自分を成長させることができること。SNSやマスコミでお話させていただくときに「言葉遣い」や「写真撮影の際の気遣い」にまで気を回せるようになりました。プリンセスらしい言葉遣いや所作を身につけていく中で自分が成長できていると感じます。



Profile

2000年生まれ。富山市出身。小中学校は陸上部、高校でダンス部に所属。趣味は登山。好きなチューリップはホワイトダイナスティ。



家族からの推薦です

2024
プリンセスチューリップ
よしざわ みさ
吉澤 実紗さん

より一層、砺波市を好きになれること。プリンセスの活動を通して、初めて知る砺波市の魅力がありました。22年間育ってきて今までは何気なく参加していたイベントの裏には、砺波市を盛り上げたいという方が、たくさんいることを知って郷土愛が深まりました。



Profile

2002年生まれ。砺波市出身。小中学校では合唱部に所属。特技は小学校から今まで続けている書道。好きなチューリップは白天使。



応募です

2024
プリンセスチューリップ
さとう れいら
佐藤 玲羅さん

砺波の魅力を深く知ることができること。富山に移住して間もないのですが、活動で地域の方と触れ合い、土地の名産や伝統文化についての知識がたくさん身に付きました。そのことを皆さんに直に伝え、喜んでいただけることがやりがいです。



Profile

1996年生まれ。栃木県出身。富山市在住。高校・大学で声楽を学ぶ。中学校の教員免許と乗馬の免許を所持。特技は歌唱。好きなチューリップは黄小町。



家族からの推薦です

2024
プリンセスチューリップ
のしろ ちか
苗代 千華さん

いろいろな方との交流が広がること。チューリップフェア以外にもいろいろなイベントに参加する中で、地元の方、市外の方などと交流する機会があります。普段の生活では出会わないような方、自分と異なる言語や世界で暮らす人に出会い、話すことが楽しいです。



Profile

2003年生まれ。砺波市出身。小中学校・高校でバドミントン部に所属し北信越大会に出場。好きなことは人と話すこと。好きなチューリップは黄小町。

プリンセスになって良かったこと

—吉澤

自信を持って話すことができるようになったことです。

砺波市の魅力について自分で調べて勉強するなど、そうした努力が、自分の自信につながっています。そして、より深い知識を得ることが、郷土愛の深まりにもつながりました。

—佐藤

県外出身で知り合いがいない中、同じ志の仲間と活動し、地元の方と関わり、自分を知ってもらえたことです。

また、「相手の目線に立って考える」など、社会人として培ったことを活かせることも魅力です。例えば相手に球根を紹介する時、「地植えか鉢植えか」などを考えて提案しています。

—小島

たくさんの人とお話させてもらえる場を与えてもらえたことが本当に良かったです。

人と話すことが好きなのですが、泣いている子どもや困ってい

る人に話しかけた時、プリンセスチューリップであるからこそ安心して話してもらえることがすごく嬉しいです。

—苗代

不測の事態が起きても対応する力が身に付いたことです。

イベントの司会では、台湾どおりにいかないことも起こります。そうした経験から、臨機応変に対応できるようになりました。

思い出に残るエピソード

—佐藤

せんだん山水仙そば祭り出会った、被災された方との会話です。

「チューリップフェアに行ってきた。一生懸命咲いている花を見て元気をもらったよ。フェアではプリンセスに会えなかったけど、そば祭りに来たら会えて良かった」と言ってもらえました。その時に、自分が元気を少しでも与えることができたような気がして嬉しかったです。

—吉澤

県外でのPR活動です。最初は上手く話せなかったのですが、その日の最後の方には物怖じせずに話せるようになりました。成長した実感もあり、スタッフさんにも「成長したね」と言われました。

県外へのPRをとおして、「今年チューリップ見に行ったよ」、「砺波市ってチューリップの有名なところだよね」と言われると自分が褒められたかのように嬉しく感じることができます。

担当者に聞いてみました

聞いてみました



チューリップ四季彩館 若松さん

観光大使の活動の管理に携わっています。

学業や本業との両立は可能ですか？

観光大使は4人で協力して活動を行います。ほとんどの人が学業や本業と両立して活動しています。

入選までの流れは？

書類審査をして、次のオーディションを行います。

の流れ

書類審査

締切
1/19(日)
必着

一次審査

日時
1/26(日)
1人5分程度の個人面接

応募詳細



砺波市観光協会 ☎0763-33-7666

応募資格

- 市の観光大使として、明るく爽やかに活動（年40日程度）できる方
- 満18歳以上（令和7年4月1日時点）
- 富山県内在住か出身の男女

応募方法

応募フォーム、メール、郵送のいずれか

締切

1月19日(日) 必着

送り先

〒939-1388
富山県砺波市宮沢町3番9号
砺波市観光協会オーディション係

賞

- プリンセス&プリンスチューリップ計4名に、賞金15万円など豪華プレゼント
- 一次審査通過者（入選者4名を除く）に1万円と記念品
- 入選者を推薦された方に、2025となみチューリップフェア招待券5枚



▲応募する



▲活動の様子



応募・推薦お待ちしております！

―小島

花しょうぶ祭りでのことです。お子さんが「赤い花が見たかった」と泣いていたので「チューリップフェアに来たら、赤い花が見られるよ」と伝えると、「今年、フェアに行つたよ。お姉さんと一緒に写真を取ってもらったよ」と言ってくれました。自分のことを覚えていてくれて嬉しかったです。

―苗代

生放送の動画配信です。その配信はリアルタイムで視聴者コメントを見ながらの放送でした。自分の発言に対して「砺波に行つてみたい」という反応が来ました。自分が砺波を伝え、知ってもらえたことが、自分生まれ育つた場所だからこそ、一層嬉しかったです。

応募・推薦で

悩んでいる方へ

―佐藤

人と関わるのが好きな人はもちろん、苦手な人であっても、少しでも興味や、「観光大使って素敵だな」という気持ちがあれば挑戦してみてほしいと思います。

―小島

私は「やらない後悔よりやる後悔」という言葉を大切にしています。その決断の一つが「プリンセスに応募すること」でした。迷っている方は、この記事を読んで、ぜひ応募してほしいです。

―苗代

私自身、人前に出ることが得意ではありませんでしたが、挑戦してよかったです。応募は不安でしたが、家族が背中を押してくれたことが大きく、推薦してくれてありがとうと伝えたいです。周りで応募に悩んでいる方がいたら背中を押してあげてください。

―吉澤

私の応募のきっかけは「祖母からの薦め」でした。「観光大使」は敷居が高く「務まるのかな？」と不安でしたが、今は薦めてくれた祖母にとっても感謝しています。周りに観光大使に向いていると思う方がいたら、ぜひ推薦してあげてほしいです。

入選まで



応募者に伝えたい

メッセージは何ですか？

メディア出演や司会など活動は多岐にわたりますが、スタッフ全員でサポートします。笑顔の素敵な方のご応募をお待ちしております!!

小さな光が生み出す 大きな感動

TONAMI 20th
Anniversary

11月15日から12月25日まで、チューリップ公園とその周辺施設で「KIRAKIRAミッション2024」を開催しました。

今年は新砺波市誕生を祝い、11月16日にKIRAKIRA音楽花火が打ち上げられ、約6,000の方が来場しました。

期間中大勢の方が来場し、砺波の冬に咲く光の花を楽しんでいました。

また、12月14日まで実施したクラウドファンディング「1073キラキラプロジェクト」は、おかげさまで目標額1073千円を達成しました。皆さまご支援ありがとうございました。

1



2



4

3

5





11



10

- 1 イルミネーションに用いるLED電球
- 2 ライトアップされたタワーと眺める来場者たち
- 3 点灯式を歌で盛り上げるTonami Music Club
- 4 点灯スイッチを押し、公園に光を灯す
- 5 光のトンネルに並ぶ大勢の来場者たち
- 6 幻想的な光のトンネルを眺める来場者
- 7 LEDライトを見つめる子どもたち
- 8 光の大谷で大喜びする子ども
- 9 新登場の「クリスマスツリー」
- 10 KIRAKIRA音楽花火が公園を彩る
(写真提供：Teamマツダ)
- 11 ライトアップされた公園



市ホームページでも
写真と概要を
公開中！



お住まいの地区のイベントや、頑張っている人をご紹介ください。
取材に伺って広報となみや市公式ソーシャルメディア等でお知らせします。

企画政策課 ☎33-1148
✉:kikaku@city.tonami.lg.jp

11/25

祝 決めた全国優勝

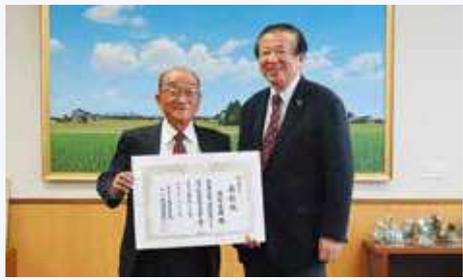
「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」の卓球交流大会において、県代表チームの「きときと富山」が優勝し、監督兼選手を務めた服部一幸さん(東山見)が市長に優勝報告をしました。



受賞・受章おめでとございます

○日本農事功労者表彰 緑白綬有功章

桒村丈雄さん(庄下)がチューリップ球根栽培に係る農事改良の奨励、功績等が認められ受章し、市長に報告しました。



○市除雪功労者表彰

市道の除雪業務に長年従事している方のうち、地区等から推薦のあった方の功績をたたえて市長が感謝状を贈りました。

【敬称略】

マスター部門 (20年以上)

惣田 恭史(庄下)、桒村 健一(庄下)、横山 敬一(中野)、西尾 正之(五鹿屋)、丹羽 敏雄(東野尻)、伊藤 承一(林)、原野 徹(林)、有野 幸靖(油田)、田嶋 肇(太田)、八田 良作(般若)、高島 康治(東般若)、坂本 举弥(柘檀野)、柴田 敏秀(柘紫藤)、南 豊(柘沖田組)

エキスパート部門 (10年以上)

高木 清一(東野尻)、寺島 正浩(鷹栖)、今井 祐一(鷹栖)、森田 修(若林)、八幡 和彦(高波)、大江 実(油田)、南 賢二(南般若)、松本 幸伸(南般若)、長谷川 雅久(柳瀬)、名畑 浩一(太田)、高島 尚志(般若)、石井 功一(東般若)



第41回 日本菊花全国会・内閣総理大臣賞

西森たま子さん(高波)が「三本立単鉢の部」において、約2000点の出品の中から最高位に輝き、市長に報告しました。

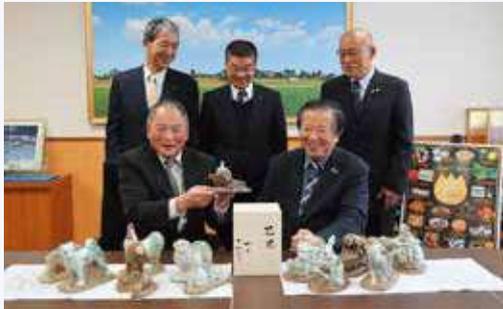


ご寄附・寄贈ありがとうございます

株式会社高岡市衛生公社から企業版ふるさと納税として多額のご寄附をいただきました。ご寄附はご意向の通り、「屋敷林支援事業」に活用させていただきます。



般若自治振興会より、となみブランド「越中三助焼」で作成した今年の干支の置物を寄贈いただきました。寄贈は今年で12年目で、今回で十二支全ての置物が揃いました。



TONAMI 20th 思いを込めた 記念ウイスキー

12/11

新砺波市誕生20周年記念「TONAMI×三郎丸 プロジェクト」のウイスキーが完成し、完成披露が行われました。800本限定で、若鶴酒造直営店、道の駅砺波、道の駅庄川、イオンスタイルとなみ、やまや砺波店で12月12日から販売されました。

プロジェクトに関わった5名からは「砺波の魅力を考えて、20周年を祝う気持ちを込めた。多くの人に手にとって欲しい」との声が聞かれました。



▲市内在住・在勤のプロジェクトメンバーの方々。左から竹宮さん、田畑さん、山田さん、戸口さん、水木さん。



◀活動の様子は、市YouTubeにて公開しています。

11/26

青年海外協力隊 行ってきます & 行ってきました

12/3

高田愛里さん(東般若)がグアテマラ アルタベラパス県コバン市へ派遣されることに先立ち、市長を表敬訪問しました。

高田さんは、観光の分野でお土産やレストランメニューへの助言等を行う予定です。「グアテマラを知るだけでなく日本の良いところも伝えたい」と意気込みを語っていました。



◀グアテマラは中米のメキシコの隣に位置する国です。高田さんは首都からバスで5.5時間の場所で勤務します。

林亮太郎さん(出町)が任期を終え、カンボジアから帰国し、市長を表敬訪問しました。

林さんは、現地でサッカーのコーチとして小中高校生と女子チームの技術支援に取り組みました。「思い通りにならないことが当たり前の中でも、ポジティブに捉えられる力がついた」と語っていました。



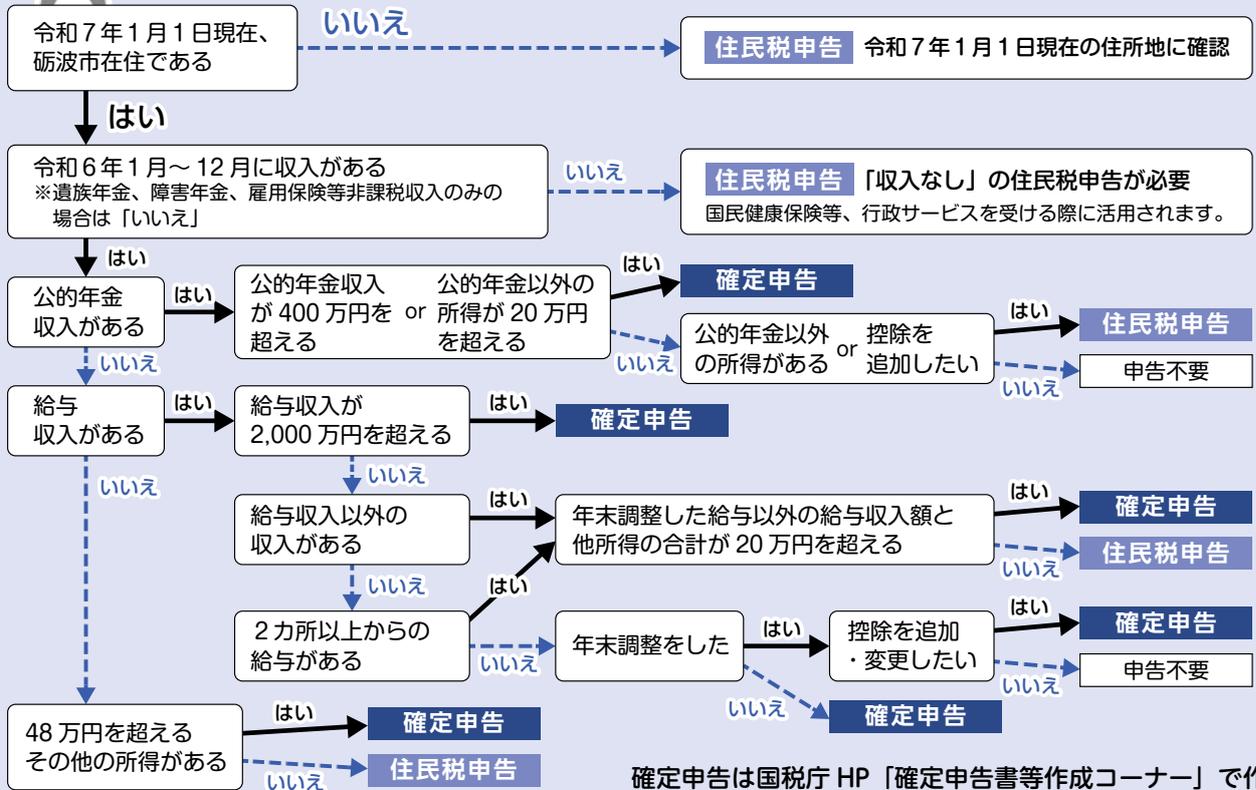
▶2年前表敬訪問時の林さん。この2年で多くのことを経験して帰国しました。





わたしは
申告が必要？

1 フローチャートで確認しましょう ※あくまで目安です



確定申告は国税庁 HP「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。不明点等がある場合は税務署でご相談ください。



確定申告・
住民税申告が必要！
何をすればいいの？

2 まずは収入がわかるもの・控除に必要なものを集めましょう

障害者控除を受けるには

障害者に認定されている方やその方を扶養している方は、障害者控除の適用を受けることができます。

■必要なもの

「各種障害者手帳」か「障害者控除対象者認定書」

「障害者控除対象者認定書」の対象者と交付

65歳以上で要介護度2以上に該当する方(R6.12.31時点)のうち、条件を満たす方が対象です。本人または家族の申請後に審査を経て交付します。

■申請に必要なもの

- ①介護保険被保険者証
- ②運転免許証等の身分証明書
(本人以外が申請する場合)



高齢介護課 ☎ 33-1328

- 給与・年金の源泉徴収票や保険料などの控除証明書を確認・保管しておきましょう

- 自営業や農業・不動産の所得がある方は収支を集計し、内訳書を作成しましょう

医療費を集計しましょう

自分または自分と生計が一緒の家族のために支払った医療費が一定額以上ある方は、確定申告をすることで、医療費控除の適用を受けることができます。

■必要なもの

医療費控除の明細書

(領収書や医療費通知を整理して対象となる金額を集計した明細書を作成してください。)

※令和6年1月1日から12月31日までに支払った医療費が対象

4 申告について知ろう

あなたのふるさと納税 ムダになってない?!



ご注意ください! 確定申告を行う場合は
ワンストップ特例の適用を受けられません。

ふるさと納税ワンストップ特例を申請済の方が確定申告する場合は、全てのふるさと納税の金額を寄附金控除額の計算に含めて申告する必要があります。



もっと知りたい

「税務相談チャットボット」に相談してください。AIの「税務職員ふたば」が質問にお答えします。



事業所の 皆さんへ

給与支払報告書の提出

令和6年中に給与を支払った事業者は、給与支払報告書を作成し、従業員の令和7年1月1日現在における住所地の自治体に提出することが義務付けられています。(退職の場合は、退職日現在の住所地へ)

**1月31日(金)までに
各市町村の税務課へ提出してください。**

地方税ポータルシステム(eLTAX)を利用した電子受付も可能です。詳細は地方税共同機構ホームページ(<https://www.eltax.lta.go.jp>)をご覧ください。



3 確定申告・住民税申告しよう

確定申告 はパソコン・スマホが便利!

国税庁ホームページ

「確定申告書等作成コーナー」

をご利用ください。



画面の案内に従って金額等を入力すれば自動的に申告書が作成され、作成した申告書はそのままe-Taxで税務署に送信(申告)できます。



マイナンバーカードを持ってない...

「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書を印刷して提出することもできます。

住民税申告 は郵送または窓口で

確定申告が不要でも住民税申告が必要な場合があります。申告方法は来月の広報にてお知らせします。

▶確定申告をすれば住民税申告は不要です。

- 土地・建物・株式等の譲渡などで不明点等ある場合は、税務署にご相談ください。

申告
期限

1月31日(金)

家屋・償却資産の申告はお早めに



家屋の各種届出はお済みですか?

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地・家屋・償却資産の所有者に対して課税されます。適正な課税のため、次のような場合は届出をお願いします。

- ①未登記家屋の所有者を変更した場合
- ②家屋を取り壊した場合
※1月6日(月)以降に届出する場合は、取り壊した日を証明できる書類が必要です。
- ③家屋を改築・改装し、用途を変更した場合
- ④家屋を新築・増築等した場合

※すでに市役所が調査している場合は不要。
※②～④について、土地に係る税額が変わる場合があります。



税務課資産税係 ☎ 33-1297

償却資産は申告が必要です



償却資産とは

会社や個人が事業のために所有している土地・家屋以外の資産。土地や家屋と同じく固定資産税の課税対象。

申告対象資産

構築物、機械・装置、船舶、航空機、器具・工具・備品

対象外

自動車税の対象となる車両、無形資産(ソフトウェア等)

庄川地域の製造業、旅館業、 農林水産物等販売業、情報サービス業の皆様へ



令和4年4月から庄川地域が「過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法」に基づく過疎地域に指定されたことに伴い、令和4年4月1日から令和9年3月31日までの間に新たに要件を満たす事業用資産を取得した個人・法人は、申請により固定資産税の課税免除を受けられる場合があります。

インフォメーション

砺波市役所(代表) tel 33-1111 (土・日曜、祝日、夜間は代表電話へ)



新型コロナウイルス感染症関連融資に係る利子補給の申請を受付します



商工観光課
☎ 33-1392

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者に対する融資制度を令和3年～5年3月までに利用した方へ、支払利子を補給します。
令和6年1月から12月までに支払った利息が今回の対象です。

対象制度 国や県の新型コロナウイルス感染症関連融資
補助額 支払利子の全額(国の補助除く) ※借入れ時期によって支給限度額が異なります。
交付期間 36か月分
申請方法 必要書類を揃え商工観光課へ提出

期限 1月31日(金)
※詳細は市HP参照。

「庄川水記念公園再整備基本計画(案)に対するご意見募集



都市整備課
☎ 33-1442

市では庄川水記念公園の再整備に向けて、有識者で組織する庄川水記念公園再整備検討委員会で協議を重

ねてきました。公園が目指す方向性などを整理した基本計画(案)を策定したので、広く市民の皆さんからご意見を募集します。

期間 1月10日(金)～2月10日(月)
提出方法 郵送・電子メール
※電話でのご意見は不可。
提出先 栄町7番3号

toshi@city.tonami.g.jp

提出期限 2月10日(月) 必着
対象 市内在住・在勤・在学の方や市内に事務所を有する個人・法人・団体
閲覧場所 市HP

都市整備課、庄川支所市民福祉課
※庁舎開庁時間のみ
(平日8時30分～17時15分)

意見の公表 ご意見の内容とそれに対する考え方を後日、HP等で公表します。

※提出者の氏名等は公表しません。

令和7年砺波市二十歳の式典



生涯学習・スポーツ課
☎ 33-1602

該当者には、11月下旬に案内を郵送しました。当日忘れずにご持参ください。全席指定席です。

ご家族の入場制限は行いません。最新情報は随時、市ホームページでご確認ください。

日時 1月12日(日) 10時～
場所 砺波市文化会館

能登半島地震から振り返る防災対策

令和6年能登半島地震で、ホームタンクの転倒、破損により流出事故が多く発生しました。灯油等が流出すると、火災危険はもちろんのこと、水質汚濁や土壌汚染を引き起こす可能性があるため、ホームタンクに損傷がないか確認しましょう。

- タンクに油の漏れやにじみはありませんか？
- 液面計(燃料ゲージ)の減りは早くありませんか？
- 配管につぶれ、折れ曲がり等の変形はありませんか？



砺波消防署 ☎ 33-0119

2024年1月1日は能登半島地震が発生した日です

皆さんが早めの避難などの防災行動をとることができるよう、災害に備えておきませんか。

※市緊急メール

自分のメールアドレスを登録しておく、避難や対策等の緊急を要する情報が自動的にお手元に届きます。

「防災」「道路」「クマ」「その他」のジャンル毎に配信されます。

※市公式LINE

各種警報やクマ等の情報が速やかに届くほか、生活に密着した旬の情報が届きます。

※市公式X

市の新着情報のほか、地域イベントやちょっとした話題が随時自動的にお手元に届きます。防災・緊急情報も速やかに発信されます。

※Yahoo!防災速報アプリ

スマホにアプリを登録(インストール)しておく、地震や豪雨予報等の災害情報が自動的にお手元に届きます。



市HP



市公式LINE



市緊急メール



市公式X



Yahoo!防災速報アプリ

企画政策課 ☎ 33-1148

「2025年農林業センサス」を実施します。

企画政策課

☎ 33-1148



農林水産省では、2月1日現在で、農林業を営む方を対象に「2025年農林業センサス」を実施します。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てることを目的に、5年に一度実施される極めて大切な調査です。調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されません。

1月中旬から調査員が調査に伺ったら、調査へのご理解とご協力をお願いいたします。

マイナンバーカード 専用休日窓口「完全予約制」

市民課

☎ 33-1358



申請、交付、電子証明書の更新手続きのため、休日窓口を開設します。ご希望の方は1月24日(金)の11時までに電話で予約して、原則本人が来庁してください。(本人の来庁が困難な場合はお問合せください)

日時 1月26日(日) 9時～正午

場所 市役所1階 市民課窓口

持ち物 申請、受け取り、更新で必要なものが異なります。市HPで確認するか、予約時にお問合せください。

異業種交流イベント 「となみで夜カフェ」

企画政策課

☎ 33-1148



新たな仲間と出会える交流会を行います。素敵な空間で楽しくおしゃべりしましょう。

日時 2月8日(土) 18時～20時

(受付17時30分)

会場 電 flame 炭二郎

(三郎丸208)

対象 20～40歳くらいの独身男女(学生を除く)

※申込時に、業種を回答ください。

定員 18名程度

参加費 男性 5千円(税込)
女性 2千5百円(税込)

※軽食・ドリンク付

申込み 右記QRコード

期限 1月28日(火)

※応募・詳細は市HP参照。

市営住宅の入居者募集

都市整備課

☎ 33-1447



入居申込受付期間(土・日、祝除く)

公営住宅 (所得月額15万8千円以下の方) 1月6日(月)～20日(月)

特定公共賃貸住宅 (所得月額15万8千円を超える方) 随時

※詳細は、市HP参照。

となみブランド 認定品目の募集

市の地域資源を活かした優れた産品を市が審査を経て認定し、広くPRして地域産業の振興を後押しします。認定されると市が紹介したりロゴマークが使用できたりする等のメリットがあります。



募集期間

1月6日(月)～31日(金)

対象 市内で生産・製造された農林水産物・加工食品・工業製品・工芸品

応募資格 市内に住所がある個人・法人・団体

応募方法 申請書に関係書類を添付して提出
※申請書は市HPから取得可能

商工観光課 ☎ 33-1397

市外在住の砺波ファンを
紹介してください！

会員募集

東京・大阪・愛知にある各郷土会では、幅広い世代の会員が定期的に集まって交流を深め、遠く離れた地からも砺波市を応援しています。いずれも会員募集中ですので、砺波市出身のご友人やご親戚に広めていただき、一緒に砺波市を応援する仲間を増やしませんか。



県外から「砺波市」を
応援する会に
入りませんか？



主な郷土会と連絡先

東京砺波会	090-1736-5256	島事務局長
東京庄川会	042-796-2677	井田事務局長
近畿砺波会	090-9288-8759	高山会長
東京富山県人会連合会	03-3816-4747	事務局
近畿富山県人会	06-6443-9181	富山県大阪事務所
東海富山県人会	052-261-4237	富山県名古屋事務所

婚活・恋愛相談会(無料)

企画政策課
☎ 33-1148



上手な婚活の仕方や恋愛中のいろいろな悩み等を相談してみませんか。婚活専門員が親身にアドバイスします。

【予約制】

日時 1月14日(火)

場所 予約時に連絡

対象 結婚を希望している方やそのご家族(市内在住か在勤、年齢不問)

申込方法 電話やメール

【ミニ交流会】 会員募集

1対1や2対2での交流会を開催しています。

参加要件 40歳くらいまでの独身男女

興味がある方は、電話によりお気軽にお問合せください。

文化財防火デー 防火訓練

生涯学習・スポーツ課
☎ 33-1602

1月26日は法隆寺金堂壁画が焼損した日であることから「文化財防火デー」とされています。これを受け、市でも文化財防火運動を展開します。

日時 1月25日(土) 13時30分～

場所 浄光寺(東保)

消防車のサイレンや放水等へのご理解とご協力をお願いします。

あなたの夢を応援します

〜となみ創業塾〜
砺波商工会議所 ☎ 33-2109
庄川町商工会 ☎ 82-1155



市・商工団体・地域金融機関などが連携し、創業予定の方、独立に向けてしっかりと準備したい方等を対象に創業講座を開催します。

日時 1月25日(土) 9時～16時40分

2月1日(土) 9時～17時

場所 砺波商工会議所

対象者 創業に興味がある方、創業予定の方、創業後5年以内の方

受講料 千円(2日分)

定員 20名

申込み 受講申込書を砺波商工会議所か庄川町商工会へご提出ください。

H Pからもお申込みできます。

住宅に関する無料相談会

砺波市地域住宅相談所
所長 前田國代志 ☎ 33-2283

市内の大工さん、瓦屋さん、板金屋さん、配管屋さんなどが建物に関する相談に応じます。

日時 1月25日(土)

13時30分～16時30分

場所 となみ散居村ミュージアム

相談内容

雨漏りや建具の建付、介護改修や耐震化工事等、住まいに関する困り事。

一人で悩んでいることはありませんか

女性の悩み相談

【無料】



DV(夫や恋人からの暴力)、職場の人間関係や家族のこと、自分の生き方等、どんな悩み事でも相談してください。プライバシーは必ず守ります。

相談員 認定フェミニストカウンセラー

対象 市内在住・在勤の女性

日時 1月14日(火) 14時～19時

1月23日(木) 10時～17時

手続き 予約制、事前にお電話ください。

その他 場所は、予約時に連絡します。

面接相談時間は、50分程度です。

予約先 こども課 ☎ 33-1120

生活困窮者のための無料法律相談

～ほっとなみ法律相談～

借金や家庭、労働時間、賃金の問題、虐待、成年後見人の選任等の法的な解決が必要で、生活に困窮している市内在住の方に対して、法テラスを利用した弁護士による相談会です。

日時 1月6日(月)、2月3日(月) **【完全予約制】**

① 17時～17時40分

② 17時40分～18時20分

③ 18時20分～19時

各1人まで
先着順

その他 場所は予約時に連絡します。相談予約は前週金曜の17時まで受け付けます。

※法律相談以外にも、ほっとなみ相談支援センターでは生活の困り事相談を随時受付中です。

予約先 社会福祉課 ☎ 33-1317

DV相談ダイヤル ☎ 33-1126

DVに悩んでいませんか?相談してみると一人では気付かなかった解決方法が見つかるかもしれません。秘密厳守ですので、遠慮なく相談してください。

日時 月～金曜(祝日除く) 8時30分～17時15分

女性弁護士による法律相談会(無料)

女性のための法律相談で、秘密は厳守します。

対象 市内在住・在勤の女性

日時 1月28日(火) 13時30分～15時30分

その他 定員4人 予約制、事前にお電話ください。

予約先 こども課 ☎ 33-1120

掲載内容を変更する場合があります。詳細は直接問合せるか、市ホームページで最新情報をご確認ください。

「かに贅沢90分食べ放題」

砺波青少年自然の家

「きずなプログラム特別編」

富山県砺波青少年自然の家
☎37-2002



冬・限定企画カニイベントです。

日時 第一回 1月26日(日)

第二回 2月9日(日)

第三回 2月11日(火・祝)

第四回 3月20日(木・祝)

(各回2部制で開催します。)

昼の部 12時～13時30分 食べ放題

夜の部 17時～18時30分 食べ放題

※各部定員 10組(1組2～5名)

料金 大人6千円

子供3千5百円(6年生以下)

3歳未満無料

場所 富山県砺波青少年自然の家

※紅力ニ、カニ汁食べ放題!

ぜひ、家族と、友達と、恋人と、

会社の仲間と、砺波青少年自然の家

家にカニを食べに行こう!

※応募多数の場合は抽選となります。

※各回応募期間が異なります。詳細、

お申込みはHPを参照。

スマホが目撃者に!

110番映像通報システム

砺波警察署

☎32-0110



110番通報の際に、スマートフォン・タブレット端末を用いて、事件・事故等の現場の映像・画像(あらか

じめ保存されたものも含む)を警察本部に送信できるシステムです。

これにより、通報者が口頭で説明することが困難な場合でも、簡単に現場の状況を伝えることができます。

詳しい使用方法などは、富山県警察公式YouTubeで解説していますので、ご確認ください。

※YouTube視聴にかかる通信費は、ご利用者の負担となります。

不動産に関する無料相談

富山県宅建物取引業協会砺波支部

☎0766-25-0345

不動産や空き家に関するいろいろな悩みや問題等に応じます。予約不要で無料です。

日時 1月18日(土)

場所 となみ散居村ミュージアム

自筆証書遺言書保管制度・相続登記に関する説明会(無料)

富山地方法務局砺波支局

☎32-2361



日時 1月20日(月)

自筆証書遺言書保管制度

相談登記 10時～10時40分

10時40分～11時

場所 富山地方法務局砺波支局

申込み 要予約・先着順

前日正午までに電話窓口で問合せ(定員になり次第締切)

砺波市視聴覚ライブラリーからのお知らせ

無料で借りられます!

DVD・プロジェクター・スクリーンなど

団体利用であればOK!

研修会、上映会、老人会、講演会、教育現場など様々な場面で利用ができます。貸出しのDVDは、全て上映権がついているので安心して使えます。詳しくはお問合せください。

※公の場で多人数向けに放映しても良い権利

貸出機器

DVD

教材関係・交通事故・防火防災・お笑い・昔話・幼児向けアニメ物語・富山県ゆかり など

視聴覚機器

プロジェクター・スクリーン・接続コード・延長コード・ポータブルアンプ・集音マイク など



教育センター ☎33-1559



国民年金のお知らせ

20歳になったら国民年金!

日本に住む20歳から60歳までのすべての方は、国民年金に加入し、保険料を納付することが義務付けられています。

20歳到達後、約2週間ほどで基礎年金番号通知書・国民年金保険料の納付書が送付されます。納付期限内に保険料を納付しましょう。

学生の方や、収入が少なく保険料の納付が困難な方には、免除や納付猶予の制度があります。マイナポータルを利用したオンライン申請も可能です。

詳細は下記までお問合せください。



砺波年金事務所 ☎33-1725
市民課 ☎33-1362

講座・教室



生活習慣病について学び
健康な生活を送ろう！

市民生活課

☎ 33-1172

第3回消費生活講座を開催します。

(受講無料、予約不要)

日時 2月3日(月)13時30分～15時

場所 市役所3階 大ホール

演題 冬に多い生活習慣病の予防と
対策～高血圧・高血糖・高脂
血症対策を中心に～

講師

一般社団法人消費者力開発協会

協会登録講師 石橋 賢一氏

小矢部園芸高校

令和7年度専攻科入学者募集

小矢部園芸高校

☎ 0766-671802

令和7年度の新入生を募集します。

対象 高校卒業・卒業見込みの方、
同等以上の学力を有する方

定員 40名

期間 2月10日(月)から

14日(金)正午まで

試験日 3月10日(月)

※募集要項は学校事務室やHPから
ダウンロード可

3月開講コース受講生募集

ポリテクセンター富山訓練課

☎ 0766-28-6902

講座名 ①テクノカルメタルワーク科
②生産システム技術科

定員 ①②12名(選考試験実施)

対象 再就職に向けてスキルアップ
を目指す求職者

日時 3月4日(火)～8月29日(金)

6か月間

場所 ポリテクセンター富山

申込み 1月6日(月)～2月12日(水)

受講料 無料(テキスト代等は別)

放送大学4月入学生募集

放送大学富山学習センター

☎ 0766-569230

テレビやインターネットで授業を
視聴して、自宅で学習を進めること
ができる通信制の大学です。

資格取得や知識を深めるために必
要な科目だけを学ぶこともできま
す。

入学資格 学ぶ意欲。学力試験なし。

科目 300以上の科目あり。1科
目でも学べます。

授業料 1科目1万2千円

出願期限 3月11日(火)

その他

・放送大学院でも学べます。

・博士、修士の学位取得を目指す方
は出願期間等をお問合せください。

・資料請求は無料です。

スポーツ関連イベント

富山県西部体育センター

☎ 33-3412

モルックしよう！【定員20人】

内容 フィンランド生まれのニュー
スポーツ!!

日時 1月10日(金)10時～11時30分

月1回金曜開催

場所 中アリーナ

指導者 西部体育センター指導員

参加料 300円(保険料込み)

申込み 電話か直接窓口へ

Enjoyバドミントン【定員15人】

内容 バドミントンが楽しめる場を
提供します!!

日時 1月8日・15日・22日・29日

(水) 10時～正午

場所 中アリーナ

対象 バドミントン愛好者

参加料 月2千円か1回600円

(保険料込み)

申込み 電話か直接窓口へ

Let'sフレッシュテニス【定員12人】

内容 みんなでフレッシュテニスに
チャレンジ!!

日時 1月16日(木)10時～11時30分

月1回木曜開催

指導者 西部体育センター指導員

場所 中アリーナ

参加料 300円(保険料込み)

申込み 電話か直接窓口へ

スポーツクリニック【無料】

(内科相談)

日時 1月11日(土)

13時30分～15時30分

場所 応接室

講師 あみたに医院

定員 6人 網谷 茂樹先生

内容 内科系障害のある方の運動処
方、健康診断の結果の悩みなど

(整形外科相談)

日時 1月18日(土) 13時～15時

場所 応接室

講師 砺波総合病院 整形外科

山田 泰士先生

定員 6人(個人面談)

内容 スポーツによるケガの治療方
法、関節や筋肉等の痛みの対処と
その後のトレーニング法など

申込み 2日前までに電話か直接
窓口へ

西部体育センター

LINE公式アカウント

友だち追加で
施設体験 クーポンを進呈!!

インスタグラム公式アカウント開設

富山県西部体育センターの
今を発信します!!



健康・介護



令和7年度介護職員募集

高齡介護課 ☎33-1338

募集職種 会計年度任用職員

- ① ホームヘルパー 1名
- ② ケアマネジャー 1名

応募資格

普通自動車運転免許を有する方で、
①介護職員初任者研修終了

(ヘルパー2級相当)以上

②介護支援専門員資格

選考方法 書類審査・面接(随時)

申込み 市販の履歴書(写真貼付)
に資格証の写しを添えて持参か郵送

令和7年度 養護老人ホーム 楽寿荘職員募集

砺波地方介護保険組合

☎34-8333

募集職種 会計年度任用職員

施設長 1名

応募資格

福祉施設の業務管理経験のある方
勤務地 養護老人ホーム楽寿荘

(南砺市井波2200番地)

募集期限 1月31日(金)

試験日 2月上旬通知予定

選考方法 面接試験

申込み 市販の履歴書(写真添付)

を持参か郵送

健康センターからのお知らせ

健康センター ☎32-7062

第30回いい歯カムカムすこやか大賞

★富山県歯科医師会会長賞

齊藤 博之さん(雄神)

★すこやか賞

藤田 俊治さん(出町)

日々の口腔衛生に努力されたことが認められ、今回受賞されました。
おめでとうございます。

第69回富山県環境保健衛生大会

会長表彰

(個人の部)

母子保健推進員連絡協議会

佐伯 美智子さん

中島 外美さん

村井 昭子さん

食生活改善推進員協議会

島田 久仁子さん

三輪 恵子さん

(団体の部)

種田食生活改善推進協議会

功績が認められ表彰されました。

おめでとうございます。

全血献血のご案内

輸血が必要な方を助けるために、
ご理解とご協力をお願いします。

日時 1月7日(火) 9時30分~16時

休止時間 11時45分~13時

場所 市役所正面玄関

400mlのみの実施となります。

募集!

かんたん野菜レシピ!

電子レンジ、カット野菜
などを活用したお手軽に作
れる野菜料理を募集してい
ます。ぜひ、みなさんの簡
単野菜レシピを教えてください。



テーマ 簡単となベジ野菜レシピ
野菜70g以上使った料理

提出物 レシピ、料理の写真
(データまたは写真)

提出締切 1月28日(火)

提出先 健康センター
mail: kenko@city.tonami.lg.jp

詳細は、HP 参照→



野菜摂取不足を解消!おいしい旬の野菜レシピ!

お正月は餅やおせちなど「主食」や「主菜」に偏りが
ちで野菜不足になりやすい時期です。

cookpad 砺波市公式キッチンでは野菜を簡単・手軽
にとれる野菜レシピがたくさん!ぜひご覧ください。



市公式キッチン

大根とツナのマヨサラダ

●材料(2人分)

大根	250g
かいわれだいこん	30g
ツナ缶	1缶(70g)
★マヨネーズ	大さじ3
★めんつゆ(3倍濃縮)	小さじ2
刻みのり	適量



●作り方

- ①大根は皮を厚めにむいて、千切りにする。かいわれだいこんは、根元を切り落とす。
- ②冷水に①を5分程度つけておく。ザルに上げ、水気をしっかり切る。
- ③ツナ缶は汁気を切っておく。
- ④ボウルに②、③を★で和える。器に盛り、刻みのりを添える。

健康センター ☎32-7062

ほっとなみカフェ

地域で認知症カフェを開催しています。介護や認知症にお悩みの方、認知症予防に関心のある方等、どなたでも自由に集える場です。専門職による個別相談も実施しています。

地域包括支援センター
☎33-1345

認知症相談

市内9か所で認知症相談日を設けています。物忘れや認知症に関して、ご本人やご家族等、どなたでも相談してください。相談日以外の日時でもご相談に応じます。

場所	日	時間	内容	費用等
くつろぎ処ちえりー (☎080-3745-8104)	8日(水)	14時～16時	あるもので簡単料理を作ろう	400円 先着10名 飲み物付き
	9日(木)	10時30分～12時	折り紙	300円 飲み物付き
	12日(日)	10時～15時	健康マーシャンの集い	300円
	22日(水)	13時30分～15時	折り紙	300円 飲み物付き
みやの森カフェ (☎77-3733)	11日(土)	14時～15時	うんちと薬のお話(薬剤師・プーマスター)	無料
		13時～17時	カフェ保健室(なんでも相談)	無料
麦秋苑(☎33-2846)	16日(木)	14時～15時30分	臨床美術	無料
ものがたりの街 修養棟 (☎55-6100)	16日(木)	14時～16時	佐藤先生のものごとがたり在宅塾@市民講座「社会環境の向上(地域での健康作り)」 川淵先生のご健康体操②	材料費 事前予約制
ゆずの郷 やまぶき (☎82-2321)	31日(金)	13時30分～15時	音楽療法	無料

日	時間	場所
4日(土)	9時～16時	在宅介護支援センター(やなげ苑) 要予約
7日(火)	9時～16時	地域包括支援センター(砺波総合病院)
	9時～16時	在宅介護支援センター(ケアポート庄川)
8日(水)	10時～11時	庄東センター
	10時～11時	苗加苑
9日(木)	10時30分～11時30分	北部苑
	9時～16時	庄川支所
14日(火)	9時～16時	在宅介護支援センター(砺波ふれあいの杜)
	9時～19時	地域包括支援センター(砺波市役所)

目指せ!元気に100歳!

いきいき百歳体操 継続グループ紹介

若林よろまいけ

開始時期 平成28年10月6日

活動日時 毎週木曜 14時～

活動場所 若林集落センター

週に1回、楽しみで集まっています。80歳を超えてから参加しているメンバーもいます。体操終了後、みんなでお茶を飲んで楽しくお話しながら和気あいあいとしています。



高齢者インフルエンザ予防接種 実施期間を延長

1月末まで

【対象となる予防接種】 高齢者インフルエンザ
【実施期間の終了日】

変更前 12月28日 → 変更後 1月31日

未使用の接種券はそのままお使いいただけます。予防接種の実施状況は、各医療機関で異なります。接種券に記載の指定医療機関へお問合せください。

健康センター ☎32-7062

満100歳

おめでとうございます

11月に満100歳を迎えられましたので、お祝いの記念品等を市から贈りました。



前田 信子さん(林)



永田 ふみ子さん(東野尻)

1月の健診・相談

健康センター
☎32-7062



状況によって変更となる場合があります。

行事名	対象者		ところ	月日	時間
乳幼児健康診査 (問診票を記入し、 母子手帳と一緒に 持参)	3か月児	R6年9月生	健康センター	24日(金)	12時15分～13時
	1歳6か月児	R5年7月生		16日(木)	12時～13時
	2歳児(歯科)	R5年1月生		30日(木)	12時30分～13時30分
	2歳6か月児(歯科)	R4年7月生		17日(金)	12時15分～13時15分
	3歳児(歯科)	R4年1月生		31日(金)	12時30分～13時30分
	3歳6か月児	R3年7月生		10日(金)	12時～13時
もぐもぐ教室	6か月児	R6年7月生	健康センター	8日(水)	13時20分～13時30分
育児相談	乳幼児	母乳・発達	健康センター	15日・29日(水)	9時～11時
		母乳・歯・栄養		8日・22日(水)	※バスタオルを持参してください。
特定保健指導	特定健診の結果、積極的支援または動機 付け支援に該当となった方 【要予約】		健康センター	毎週月曜	9時～18時30分
			庄川支所	15日(水)	9時30分～11時
			3階会議室	31日(金)	13時30分～15時30分
			庄東センター	31日(金)	9時30分～11時
健康・栄養相談	生活指導・食事・栄養に関すること等 健康づくり全般		健康センター	毎週月曜	9時～17時
お口の相談	希望者 【要予約】		健康センター	平日	9時～17時
胃がん検診		【要予約】	砺波総合病院 3F 健診センター	水曜・金曜	受付 8時15分～8時30分
乳がん検診	40歳以上			木曜以外の平日	14時 マンモグラフィー検査 14時30分 マンモグラフィー 検査と超音波検査 ※超音波検査は別途料金が必要
子宮頸がん検診	20歳以上	希望者	県内産婦人科医院	3月31日(月)まで	直接医療機関に お問い合わせください
胃内視鏡検査	50～69歳	希望者	市内指定医療機関	2月28日(金)まで	直接医療機関に ご予約ください
こころの 健康相談	希望者【要予約】	☎ 32-7062	健康センター	9日・23日(木)	13時30分～15時
	希望者【要予約】	☎ 22-3512	富山県砺波厚生センター	9日(木)	午後
ひきこもり 家族相談会	希望者【要予約】	☎ 22-3512	同上	16日(木)	午後
働く人の 心の相談会	小規模事業者やその労働者で希望する方 【要予約】 (砺波地域産業保健センター☎ 33-7715)		砺波サナトリウム福井病院	7日(火)	
			小矢部大家病院	14日(火)、29日(水)	
			となみの心療クリニック	15日(水)	
			松岡病院	22日(水)	

休日・夜間急患診療【小児科・内科】

砺波医療圏急患センター

(砺波総合病院隣接)



【内科】

☎34-5005

【小児科】

☎34-7744

○月～土曜 20時～22時30分

○日曜、祝日、12月30日～1月3日

10時～16時30分、20時～22時30分

休日在宅当番医【歯科】

診療時間 9時～17時

1日(水・祝)	山本歯科医院	南砺市寺家	☎22-4455
2日(木)	仲村歯科医院	南砺市福野	☎22-2659
3日(金)	中尾歯科医院	南砺市やかた	☎22-2489
5日(日)	細川歯科医院	南砺市北野	☎62-0250
12日(日)	北川歯科医院	南砺市寺家新屋敷	☎22-7336
13日(月・祝)	グリーン歯科	南砺市福光	☎52-9977
19日(日)	ほほえみ歯科	南砺市二日町	☎22-8118
26日(日)	ハミング歯科	南砺市福光	☎52-0123

※都合により変更になることがありますので、受診前に電話で要確認
(受診の際は保険証が必要)

富山県歯科保健医療総合センター ☎076-433-2039



子育て支援センター

開館日時 月～金曜(祝日除く) 12月28日～1月5日休館

主に未就園児とその保護者を対象に、地域で安心して子育てができるように情報交換や相談ができる場所です。

9時～17時(12～13時はお休み)

北部

(北部認定子ども園内) ☎33-7515

14日 身体計測・健康相談
20日 子育て相談日
22日 PM休館
27日 すこやか・なごやかトーク

太田

(太田認定子ども園内) ☎33-6288

6～10日 お正月遊びを楽しもう
10日 身体計測・健康相談
14日 子育て相談日
17日 PM休館 22日 AM休館
23日～31日 鬼のお面を作ろう
新聞ボールで豆まきを楽しもう

出町

(出町認定子ども園内) ☎32-2776

7日 子育て相談日
7日～10日 お正月遊びを楽しもう
15日 AM健康相談
15・16日 身体計測 16日 PM休館
21日 10:30～11:30 は・ハ・歯の話
22日 10:45～11:15 リズムダンス
27～31日 鬼のお面を作ろう

南部

(南部認定子ども園内) ☎32-6016

6日～17日 お正月あそびを楽しもう
8日 身体計測・健康相談
10日 子育て相談日
14日 は・ハ・歯の話 10:30～11:30
27日～2月3日 鬼のお面を作ろう

9時～15時(12～13時はお休み)

ちゅうりっぷ

(ちゅうりっぷ認定子ども園内) ☎32-7978

9日 [要予約] 10:15～親子でピラティス
20日 子育て相談日
22日 PM休館 27日 身体計測
31日 10:15～親子でリトミック

あぶらでん

(あぶらでん認定子ども園内) ☎23-4456

14日 PM 支援センターによる
初めての方限定体験
16日 10:00～出前講座 野菜摂取推
定量測定会「ベジチェック」
17日 子育て相談日
23日 AM休館 30日 AM身体計測
31日 PM休館

たかのす

(たかのす認定子ども園内) ☎23-4288

21日 子育て相談日
22日 身体計測

しょうがわ

(しょうがわ認定子ども園内) ☎55-6541

6日～9日 絵馬を作ろう
10日 身体計測 16日 子育て相談日

庄東

(庄東認定子ども園内) ☎37-0005

6日～10日 お正月遊びをしよう!
14日 10:00～10:30 親子で体を動かそう
15日 子育て相談日 16日 PM休館
23日 身体計測・健康相談
27日～31日 鬼のパンツ作り

子育て相談日は
10:00～11:30
開催(奇数月)



こども・子育て すまいるとなみ

1月



児童館

開館日
月～土曜(祝日除く)

市内在住の18歳未満であれば誰でも利用
できる、こどもたちみんなの場所です。

12月29日～1月3日は全館休館

出町児童センター

☎33-3890 9時30分～17時30分

※月曜のみ 14時～17時30分

11日(土) 初釜のつどい 13時から

18日(土) かるた・百人一首大会

14時から 対象・小学生

20日(月)～25日(土) チャレンジ検定週間



要申込

庄川児童館

☎82-3230 13時～17時

○お正月遊びを楽しもう!

・絵馬づくり



★ホームページもご覧ください★

※やむをえず閉所となる場合は市ホームページでお知らせします。

ホームページでは
フルカラー掲載

1月生まれの

すこやか! 砺波っ子!!

(年齢は1月末現在)



竹口 清菜せいなちゃん
(2歳・太郎丸)



木下 月細つむぎくん
(1歳・豊町二丁目)



原野 莉々子りりこちゃん
(1歳・千代)



濱 冬真とうまくん
(1歳・矢木)



小倉 蓮成れんじょうくん
(1歳・東開発)



山本 萌生めいせいちゃん
(3歳・柳瀬)



板橋 立樹りつきくん
(1歳・太田)



堀江 笑凧えなちゃん
(1歳・柳瀬)



青島 依澄いずみくん
(3歳・中村)



川邊 朝陽あさひくん
(3歳・五郎丸)



後閑 結仁ゆいとくん
(3歳・太田)



後閑 創太そうたくん
(3歳・太田)



野原 緋いしちゃん
(2歳・豊町一丁目)

応募対象 2月中に1・2・3歳の誕生日を迎える市内在住のお子さん 応募期限 1月10日(金)【必着】

応募方法 写真データを「kikaku@city.tonami.lg.jp」までメールするかプリント写真を提出。氏名、ふりがな、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号を記載し、メールの場合は件名を「すこやか」にしてください。(プリント写真は返却不可)

送付・問合せ 企画政策課 〒939-1398 砺波市栄町7番3号 ☎33-1148 写真はCATV番組「行政情報」冒頭でも紹介します。応募を受け付けたらメール等で3日以内にご連絡します。連絡がない場合はお問合せください。



自動車運転シミュレーターがリニューアルされました

総合リハビリテーションセンター作業療法係

副主幹 高田 尚美

総合病院では 2009 年に自動車運転シミュレーターを導入し、多くの方の運転適性検査を行ってきました。そのシミュレーターが 2024 年にリニューアルされました。

従来のものは一画面であり平坦な画像でしたが、今回のものは 3 面ディスプレイで視野が拡大されました。年代別の 5 段階評価を行い、数値で運転レベルを知ることができます。

また、自分の運転内容をリプレイすることで客観的に自分の運転を確認し、苦手箇所を再確認することができます。

自動車の運転は、生活（仕事・買い物・レジャーなど）の中で重要な移動手段の一つです。砺波地域においては、自動車を運転することは生活する上で必要とされることが多く便利なものです。しかし、一方で人を危険にさらす可能性もあります。安全な運転には「認知・予測・判断・操作（高次脳機能・身体機能）」の能力が求められます。



高次脳機能障害による運転への影響

注意散漫〈注意障害〉

- ・歩行者、信号、標識など同時に注意することができない
- ・脇見運転になりやすい など

見落としし運転になりやすい

〈半側空間無視〉

- ・見えている空間を認識できず見落とししてしまう
- ・車線をはみ出す など

判断力低下〈情報処理〉

- ・臨機応変な対応が難しい
- ・タイミング良く車線変更できない など

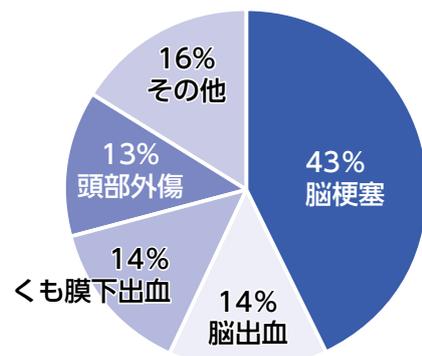
理性の低下〈社会的行動障害〉

- ・感情のコントロールが難しく、イライラしてしまう など

令和 5 年度の実施状況

当院では、運転評価が必要と判断された方に高次脳機能評価を行い、合格したら運転シミュレーターでの評価を実施しています。令和 5 年度にシミュレーターを実施した方は 93 人（男性 54 人・女性 39 人）でした。年齢は 30 代から 80 代（60 代から 70 代が多い）です。脳血管疾患の方が多く実施されていました。[表 1]

病気や怪我により障害が残ったが運転を再開したい人や、認知機能に不安がある人の運転実施には、慎重な判断と適切な手続きが必要となります。当院においてはそのような方に対して、机上での検査とシミュレーターによる客観的な検査を行い助言しています。



[表 1]

砺波市ボランティア活動紹介展

と き 1月18日(土)・19日(日)
※パネル展示は1月23日(木)まで

と ころ イオンモールとなみ
チューリップコート



市内で活動されているボランティアの紹介や作品等の展示を行います！また、ボランティアグループの皆さんによる楽しい体験コーナーが盛りだくさんです。ボランティアについての相談や質問にもお答えします。

皆さん、ぜひ遊びに来てくださいね♪

★体験コーナー

- ・読み聞かせ
- ・バルーンアート
- ・プログラミング
- ・脳トレ
- ・手話 など



★活動紹介パネル展示

- ①市内小・中・高校・特別支援学校 ボランティア活動
- ②ボランティアグループ活動 など

★展示コーナー

(日・時間によって内容が変わります。)

詳細はHPを
ご覧ください！



皆様のご協力ありがとうございました

11月23日・24日の2日間、チューリップ四季彩館で「第57回砺波善意色紙頒布会」を開催しました。

会場では125名の作家の皆さまからご寄贈いただいた作品233点を展示、430名余りの方が来場され入札いただきました。収益金は歳末慰問金として活用させていただきます。作家の皆さま、入札いただいた皆さまの福祉へのご協力に心より感謝いたします。



★やさしいスマホ教室 (北部苑)

1月21日・28日(火) 10時～11時30分
LINEの使い方や防災の情報収集などを中心に楽しく学びます！(全2回コース)



対象：市内在住の65歳以上でスマートフォンをお持ちの方
定員：12名 費用：無料
主催・申込先：(株)エフエムとなみ ☎ 34-0769
後援：砺波市、砺波市社会福祉協議会

ふれあい号 運転ボランティア 大募集!!



ホームページも
Checkだワン!



ふれんチブルの
あいくん

高齢者や車イス利用者の方々の通院などをお手伝いする、車イス移送サービス「ふれあい号」の運転ボランティアを募集しています！

【対 象】

運転ボランティアに関心のある方 約10名

※75歳未満の方が対象。

※活動にあたっては、下記の運転者講習を受講していただく必要があります。(第2種運転免許をお持ちの方は不要)

【申込締切】 2月7日(金)まで

【申込先】 市ボランティアセンター ☎ 32-0294

国土交通大臣認定福祉有償運送運転者講習

日 時：3月9日(日) 8時20分～18時

場 所：石川県金沢市東部自動車学校
(石川県金沢市横枕町口8)

受講料：無料

※社会福祉協議会の職員が現地まで送迎します。

※運転者講習を修了された方、第2種免許をお持ちの方は、別日に認知症サポーター養成講座とふれあい号運転体験をしていただきます。

石川県輪島市に 災害ボランティア活動に 行ってきました！



11月17日、ボランティア12名とともに能登半島地震と9月の大雨で被害を受けた輪島市で今年度3回目の支援活動を行いました。

裏山が崩れ家の庭に流れ込んだ土砂をスコップで土嚢袋に詰め運ぶ作業で、雨で濡れた土砂はとても重いものでしたが、参加者皆で協力し、作業を完了することができました。

南部デイサービスセンター・北部デイサービスセンター・ 居宅介護支援事業所ってどんなところ？



【デイサービス】

南部デイサービスセンター・北部デイサービスセンターは、利用者の皆さんが自宅でできるだけ自立した生活を送れるよう、身体機能の維持や向上を目的とした機能訓練を行っています。また、食事や入浴などの日常のお世話を行うことにより、ご家族の介護負担軽減にもつながる日帰りで利用できる施設です。

3つのいいね！

① 口腔体操



食事前にムセや詰まりがないよう
マッサージや発声、飲み込み等を
中心に行います。

② 機能訓練



毎日楽しく運動するとともに、定
期的に理学療法士のアドバイスを
受けて運動内容を計画しています。

③ 食事



施設内で調理したできたての食事
を利用者様の体の状況に合わせて、
常食、きざみ食、一口大などで提
供しています。



南部デイサービスセンター（砺波市苗加 824-1） ☎ 32-7295

北部デイサービスセンター（砺波市林 1202） ☎ 33-3082

【居宅介護支援事業所】

介護保険で要介護認定された方に対し、介護が必要な状態になっても安心して暮らせるようにケアマネジャー（介護支援専門員）が、本人及び家族の想いをお聞きしながら、居宅サービス計画を立案し、適切な介護サービスや福祉サービスが提供されるよう支援します。

市社会福祉協議会居宅介護支援事業所（砺波市苗加 824-1） ☎ 32-7297



善意の窓口 11月15日～12月14日



12月6日、きらめきネットワーク様よりチューリップ公園 KIRAKIRA ミッション 2024 会場で販売したぜんざいの収益金の一部 25,000 円をご寄付いただきました。

社会福祉事業振興基金

匿名 100,000円

ボランティア基金

わた菓子のかちちゃん 20,000円

砺波善意銀行

間願寺土曜学校わたげの会 様 12,551円

きらめきネットワーク 様 25,000円

砺波工業高校生徒会 様 11,558円

砺波市社会福祉協議会職員互助会 様 26,013円

武波 昶 様 手作りレクリエーション用品2点

匿名 10,000円

匿名 米20kg

匿名 30,000円、マフラー3点、ブランケット4点

福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽に相談ください。

相談内容	市社会福祉会館
法律相談〔弁護士〕 *市内在住者のみ	1月8日(水)・2月5日(水) 13時～16時 ※前日までに予約(☎ 33-5511)が必要
行政相談	1月10日・17日(金) 13時30分～16時
人権相談	1月10日・17日(金) 13時30分～16時

〈ほっとなみ相談支援センター〉

生活困窮者自立支援事業(自立相談支援事業・家計改善支援事業・こどもの学習支援事業)・生活福祉資金・日常生活自立支援事業などに関する相談

〈ケアネットセンター〉ケアネットに関する相談

〈ボランティアセンター〉ボランティアに関する相談

お困りがあれば
ご相談ください
☎ 32-0294

毎週月～金曜
8時30分～17時15分
(土・日曜、祝日、
年末年始を除く)



今月は北部デイにいますよ!



福祉センターイベント予定 1月

苗加苑 苗加 824-1 ☎ 32-7294
休館日：月曜、1～3日、14日、19日



北部苑 林 1202 ☎ 33-6633
休館日：水曜、1～3日、14日、15日、19日

麦秋苑 三郎丸 183-2 ☎ 33-2846
休館日：月曜、1～3日、14日、19日



庄東センター 安川 297 ☎ 37-1550
休館日：水曜、1～3日、13日、19日



①～③については下の詳細をご覧ください。お楽しみ会は各施設で13時30分から開催します。

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
年末年始休業日						
5 (北部苑) 新春のつどい ※10時～呈茶席 13時～日本舞踊、箏曲	6	7 (庄東センター) ザ・あんぽんたん 歌謡・舞踊	8 (苗加苑) 鳳泉会 舞踊	9	10	11 (北部苑) ザ・あんぽんたん 歌謡・舞踊 ☼松葉の湯(入浴劑)
12	13	14	15 (苗加苑) ① 第16回苗加苑 カラオケ大会	16 (北部苑) 貫松輝会 三味線演奏 ② 北部苑 DE あそぼう ～ベビー④～	17 (庄東センター) 澄柳会 歌謡・舞踊	18 (麦秋苑) ③ こどもの あそびば (庄東センター) 初釜(午前中)
19 全館休館日	20 (北部苑) 風香の会 舞踊	21 (北部苑) ★スマホ教室 (庄東センター) 貫松輝会 三味線演奏	22 (苗加苑) 苗加苑冬祭り 楽団ひとり歌謡	23	24 (庄東センター) 福美会 民謡・舞踊	25
26 (苗加苑) となみ昇栄会 民謡・民舞	27	28 (北部苑) ★スマホ教室	29 (苗加苑) 立山相甚会 甚句	30 (麦秋苑) ザ・あんぽんたん 歌謡・舞踊	31 (北部苑) 林道美有紀 歌謡ショー (庄東センター) 立山相甚会 甚句	1

★のイベントは24ページを見てね!

① 第16回苗加苑カラオケ大会 (苗加苑)
1月15日(水) 13時30分～ **申込受付中!**
出場者大募集!! 先着 20名(組)
最優秀賞、優秀賞、ハッスル賞など各賞あり
出場申込み、お問合せは苗加苑まで

② 北部苑DE あそぼう ～ベビー④～ (北部苑)
1月16日(木) 10時～12時
内容：ベビーケア&ベビークラフト
& ゆったりランチタイム
定員：限定 10組
参加費：1,500円
申込締切：1月9日(木) ※定員になり次第締め切ります。

③ こどものあそびば (麦秋苑)
1月18日(土) 10時～15時
「ゆめふうせん」の皆さんと楽しい
バルーンアート!
2月1日(土) 10時～15時
「パネルシアターの会 ドリーム」の皆さんによる上演と
読み聞かせ
※午前中は遊具を使って自由に遊べます。
13時30分～「ドリーム」

その他の行事・イベント	
苗加苑	◇歌のONステージ! 18日(土)10時～15時 ◆ロビー展示コーナー 苗加苑の作品展示
北部苑	◇いきいき百歳体操 10日・17日・24日(金)・30日(木) 13時30分 ◇健康マージャンの日A(1日) 12日・26日(日)9時 ◇健康マージャンの日B(PM) 7日・28日(火)13時
麦秋苑	◇ほっとなみカフェ(臨床美術) 16日(木)14時

	歌の日・カラオケ	脳トレ学級 (クイズ・歌・体操)	いっぴく体操・ 健康体操(相談)教室
苗加苑	土曜・日曜 10時	7日(火) 13時30分	水曜 10時
北部苑	火曜 13時30分 ※14日はお休み	20日(月) 10時	木曜 10時
麦秋苑	9日・16日(木)・10日・ 17日・24日・31日(金) 10時、23日(木)13時 ※16日は午前中のみ	※1月はお休み	15日・29日(水) 10時30分
庄東センター	6日・27日(月) 13時30分 ※20日はカラオケゲーム大会	17日(金) 10時	火曜 10時

出町生きがいセンター
表町 3-1 ☎ 33-3358
休館日：土・日曜、1～5日、13日

- ◇みんなで唄おうなつかしの歌 7日(火)13時30分
- ◇絵手紙教室 14日、28日(火)13時30分
- ◇ザ・あんぽんたん 16日(木)13時30分
- ◇懐メロミュージックフレンド 20日(月)13時30分
- ◇脳トレ教室 27日(月)14時
- ◇百歳体操 水曜、木曜14時
- ◇カラオケタイム 金曜12時30分



集まれ!! スポーツ大好きな子どもたち

ゴールデンエイジステップアップ事業受講者募集!



動きの巧みさを身につけるのに最も適する年代に
発育段階に応じた育成プログラムを楽しみながら
行いスポーツに必要な運動神経を養います。

身体能力開発プログラム

・コーディネーション、コン
ディショニング等のトレー
ニング

知的能力開発プログラム

・メンタル、コミュニケーショ
ン等のトレーニング

応募対象

砺波市内の小学校3年生と4年生 60名程度
(令和7年度に4年生・5年生になる方)

説明会・ 体験会

1月25日(土) 14時
【場所: 砺波体育センター】

募集期限

2月7日(金)

スポーツ 測定

2月15日(土) 14時
【場所: 砺波体育センター】

申込方法

申込フォームか申込用紙
◎申込用紙は砺波体育センターへ直接持参

参加料

5,800円/年 (保険料、Tシャツ代等)
◎受講が決定してからお支払い



申込フォーム

トップアスリート講話

(年1回)



保護者サポート (年3回)

・栄養学
・スポーツ障害予防 等



各分野で活躍されている指導者によるプログラムを月1回(年12回)、
2~3時間実施します。



問合せフォーム

問合せ 砺波市スポーツ協会 ☎ 32-5240

第21回 砺波市民スポーツ大会(冬季)案内

	スキー競技	カローリング競技
期 日	2月2日(日)	2月16日(日)
会 場	となみ夢の平スキー場	砺波体育センター
申込期限	1月7日(火)	1月17日(金)
申込方法	地区公民館、地区体育振興会を通して砺波体育センターまでお申込みください。	
問 合 せ	砺波市スキー連盟 長谷川 ☎ 090-4682-0846	砺波市カローリング協会事務局 清都 ☎ 33-0056

参加資格詳細はスポーツ協会ホームページを参照。



第78回国民スポーツ大会

旭夏希さんが優勝を報告

9月27日、大分県立庄内屋内競技場で開催されたライフル射撃競技成年女子10メートルエア・ライフル(60発)において、優勝を収めた旭夏希さんが砺波市スポーツ協会を訪れ、その結果を報告されました。



おとなのスキーレッスン受講生募集中! (中学生以上)

主催: 砺波市スキー連盟



公式LINEアカウント

開催日 2月15日(土)
場 所 となみ夢の平スキー場
参加費 6,000円
申込締切 1月26日(日)
申込方法 2次元コードからLINE友達追加後、
申込フォームから入力
※グループLINEではありません。

砺波市文化会館

開館時間:9時~22時

休館日:12月29日(日)~1月3日(金)、7日(火)、28日(火)

新砺波市誕生20周年記念

スターダスト☆レビュー
45周年ツアー2025~27「星屑冒険王」
ア・カペラ&アコニスティック編

3月20日(木・祝)
17:00開演(16:30開場)

チケット好評発売中

全席指定 7,000円

※未就学児入場不可

※砺波市文化会館ホールメイトは5%割引(2枚まで)、となみ芸術文化友の会会員は10%割引(2枚まで)



※パーカッションの林"VOH"記勝は病気療養中のために出演できない可能性があります。予め、ご了承ください。

プレイガイド

砺波市文化会館窓口、砺波市文化会館チケットサービス(WEB、利用登録費)、ローソンチケット、チケットぴあ、イープラス、ホクチケットコム

※砺波市文化会館では電話でのご予約は受け付けておりません。
※車椅子席をご希望の方は、チケットを予めご購入いただいたうえで、砺波市文化会館までお問合せください。介添の方のお席は1席までとさせていただきます。車椅子席につきましては、席に限りがありますので、ご了承ください。

新砺波市誕生20周年記念



3月1日(土)
18:30開演(18:00開場)

3月2日(日)
13:30開演(13:00開場)

チケット好評発売中

指定席 大人・高校生以下共通1,800円

※砺波市文化会館窓口、砺波市文化会館チケットサービス(WEB)のみ取扱い

自由席(前売) 大人1,500円/高校生以下500円

★自由席のみ当日券は300円高

※砺波市文化会館ホールメイトは5%割引(各日2枚まで)、となみ芸術文化友の会会員は10%割引(各日2枚まで)

※障がい者手帳をご提示の方は、自由席半額(砺波市文化会館窓口のみ取扱い)

プレイガイド

※砺波市文化会館では電話でのご予約は受け付けておりません。

砺波市文化会館窓口、砺波市文化会館チケットサービス(WEB、利用登録費)、庄川生涯学習センター、福野文化創造センター・ヘリオス、井波総合文化センター、城端伝統芸能会館じょうはな座、クロスランドおやべ、アーツナビ(富山県民会館/富山県教育文化会館/富山県高岡文化ホール/新川文化ホール)

1月大ホールイベント	日にち	イベント	開場(予定)	開演(予定)	入場料	主催者(連絡先)
1月大ホールイベント	4日(土)	令和7年砺波市消防出初式 ①裸放水・一斉放水 ②出初式の式	②14:30	①14:30 ②15:00	無料	砺波地域消防組合 砺波消防署 ☎0763-33-0119
	12日(日)	令和7年『砺波市二十歳の式典』		10:00	関係者のみ	砺波市教育委員会 生涯学習・スポーツ課 ☎0763-33-1602
	13日(月・祝)	第46回砺波地区 アンサンブルコンテスト	8:40	9:00	500円 (小学生以上)	富山県学校吹奏楽連盟砺波地区 (南砺市立福光中学校) ☎0763-52-1108(中橋)
	25日(土) 26日(日)	第59回富山県アンサンブルコンテスト 【25日】小学生の部/高等学校の部/大学の部 【26日】中学生の部/職場・一般の部	25日10:00 26日 8:45	25日10:30 26日 9:15	前売900円 当日1,000円 (小学生以上)	富山県学校吹奏楽連盟 (富山県立高岡商業高等学校) ☎0766-21-4319

上記の時間などは変更になる場合があります。ご了承ください。



花園町1-32 ☎33-5515 Fax33-5516
https://tonamibunka.or.jp/bunka/

X(旧ツイッター)
でも情報発信中!



砺波市文化会館
Instagram公式
アカウント



となみ散居村ミュージアム

開館時間:9時~18時(入館は17時30分まで)

休館日:12月29日(日)~1月3日(金)、8日(水)、15日(水)、16日(木)、22日(水)、29日(水)

お知らせ

作品募集!となみ野散居村フォトコンテスト

1月5日(日)~2月16日(日)

- 応募テーマ 「散居村の景観と四季/自然」
「散居村の人々の躍動/暮らし」
- 応募方法 4つ切かワイド4つ切のプリント作品
- 応募点数 各テーマ・一人3点まで
- 応募先 となみ散居村ミュージアム
「フォトコンテスト係」
〒939-1363 砺波市太郎丸80番地
または県内のフジカラー北陸ショップへ
- 応募手段 郵送か持参
- 表彰 散居村大賞(7万円)をはじめ、各賞があります。
- その他 ※入賞作品は返却しません。
※詳しい募集内容は、募集チラシで確認するかお問合せください。



前回作品「夢の中の散居村」

民具館 第59回企画展示 開催中

こしあん まきとう きんもち から
越庵・榎 冬菫の文字力

3月9日(日)まで

開館日は公開制作をお見せします

榎先生が会場内で写経します。(会期中の11時から15時まで(休館日を除く))



※都合により実施できない日もございます。

展示作品

場所 民具館 展示室1(1階)

入館料 100円(高校生以上)

障がい者等は無料



太郎丸80 ☎34-7180 Fax34-7182
https://sankyoson.com



企画展

コレクション展
～収蔵作品に見る
人物表現～

1月11日(土)～2月24日(月・振休)
会場:1階企画展示室
観覧無料

当館のコレクションから「顔」、「家族」、「作家とモデル」、「市井の人たち」をテーマに人物表現を四つに分けて展示紹介します。

次回企画展

**第21回砺波市
美術協会会員展**

3月8日(土)～3月30日(日)



堀泰明《「稲舟」坂東玉三郎》2002

常設展示

観覧料 一般210円(170円)、高校生以下無料
()内は20名以上の団体料金、65歳以上の方の割引料金
会場:2階常設展示室

- 工芸の秀作
開催中～1月19日(日)
- 井津建郎(写真)
開催中～2月16日(日)
- となみ野の彫刻家
開催中～2月16日(日)



井津建郎《カジュラホ#119、カジュラホ、インド》1997



松村外次郎《朱雀》1980

ワークショップのご案内・事前申込制

美術館だよ、親子の造形アトリエ

砺波市美術館の市内の年長組、小学1、2年生を対象とした活動「子どもの造形アトリエ」を市内の親子に向けて行います。美術館探検と創作活動を組み合わせた楽しいワークショップです。

場 所 2階市民アトリエ
対 象 4歳児から小学生と
その保護者各回10組

参加費 1組500円
申込期間 1月15日(水)～26日(日)

申込専用フォーム
2次元コード



プログラムと日時

- ①美術館探検とダンボールのおうちをつくろう
日時 2月8日(土) 10:00～12:00
- ②美術館探検とうちゅう人と友だち
日時 2月9日(日) 10:00～12:00
- ③美術館探検とおしゃれハット
日時 3月15日(土) 10:00～12:00
- ④美術館探検とわたしの足ウラ
日時 3月16日(日) 10:00～12:00

詳しくは砺波市美術館HPをご覧ください。



高道145-1 ☎32-1001
<https://www.tonami-art-museum.jp>



チューリップ四季彩館

開館時間:9時~18時 ※ホールの利用時間はホームページをご確認ください。
休館日:12月27日(金)~1月3日(金)、28日(火)、29日(水) 入館料:大人310円 小人160円 65歳以上250円

特別企画展

第39回 春を呼ぶチューリップ展

「花と笑顔の咲く春 となみ」をテーマに1万本のチューリップとプリムラなどの早春の花々で一足早い春の訪れが感じられます。

会期 1月30日(木)~2月16日(日)

時間 9時~18時

入場料 高校生以上500円、小・中学生250円、小学生未満無料

※常設展示を含む全館をご覧になれます。

※孫とおでかけ支援事業対象イベント

※年間パスポート会員 入場無料

ミニSLに乗車できるほか、
チューリップの切花販売があります。



年間
パスポート
入場可

インスタ・フォトコンテスト

応募
資格

Instagramの四季彩館公式アカウントをフォローしてください。

応募
方法

「#春を呼ぶチューリップ展2025」を付けて投稿するだけ!

入賞者には
2025となみ
チューリップ
フェア招待券を
プレゼント!

常設展示 ワンダーガーデン

「新春の庭」

とき 1月4日(土)
~1月27日(月)

促成栽培のチューリップと千両や万両などの縁起物植物で、新春を彩る華やかな展示をお楽しみください。



企画展

「新春を彩る花々」

とき 1月4日(土)~13日(月・祝)

ハボタンやプリムラなどの早春に楽しめる植物のほか、縁起物植物など新春にふさわしい植物を紹介します。



中村100-1 ☎33-7716 Fax33-0090
<https://www.tulipfair.or.jp> ✉shikisai@city.tonami.lg.jp



富山県花総合センター

開館時間:9時~16時30分
休園日:12月29日(日)~1月3日(金)、7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火) 入園無料

展示ホール お正月(ハボタン)

1月4日(土)~1月19日(日)

紅白のハボタンなどを使って描く干支と、千両・万両などの縁起植物で装飾します。



昨年の様子

「県民緑花オープン講座」受講生募集!!

「県産花卉の魅力③」

2月14日(金)~16日(日) 9時~16時30分

啓翁桜やチューリップなど早春の県産花卉でひと足早い春をお届けします。

★早春を彩る花まつり2025体験コーナー★

チューリップと 開催日 2月15日(土)・16日(日)
花木のフラワー 時間 10時~、14時~
アレンジメントを 体験料 1,000円
つくります。 定員 各回15名

※1月15日(水)から予約受付開始(電話受付可)



高道46-3 ☎32-1187 Fax32-1219
<http://elega.tulipfair.or.jp/>



1月 砺波市立図書館

FMとなみ
76.9MHz

職員が出演して関連情報を放送中
第3木曜 12:20～、17:30～



X @tonami_citylib

砺波図書館

土・日・祝日の2階学習
席の利用は予約をし
てから♪
利用できる時間の
上限は3時間です。

砺波図書館 ☎ 32-4128 FAX 32-4144

✉ tonami-lb@city.tonami.lg.jp

庄川図書館 ☎ FAX 82-0266

✉ shogawa-lb@city.tonami.lg.jp

開館 火～金曜 10時～19時 土・日曜、祝日 10時～17時30分
休館日 12月29日(日)から1月4日(土)まで
6、20、27日(月)、14日(火)、23日(木)
蔵書検索サイト→「となみっけ!」
図書館情報サイト→「となプロ」から、「ラ・ラ・ラ・ライブラリー」へ

企業のPRを図書館でしませんか?

令和7年度の雑誌スポンサーを募集しています。雑誌を購入していただくお礼として最新号雑誌のカバーに、スポンサーの企業名や広告を掲載します。詳しくは砺波図書館にお問合せください。

子ども向けイベント (各30分程度)

1

図書館DEボードゲーム

26日(日)
10時10分～11時30分

砺波図書館 多目的会議室

要申込

対象 年長～小学生 先着20人程度

3

親子映画会

子ども向け

砺波図書館 (2回上映)

18日(土) ①10時30分～ ②15時～
各30分程度

「ふるさと再生 日本の昔ばなし・海幸彦と山幸彦・河童が出てきた日・閻魔さまの失敗」

2

絵本の読み聞かせ

砺波図書館

庄川図書館

えほんのじかん

おはなしのじかん

0～3歳対象

7、21、28日(火)

25日(土)

10時30分～

14時～

おはなしのじかん

11、18日(土) 14時～

4

パネルシアター

乳幼児対象

砺波図書館 第3木曜日です

16日(木) 10時30分～

演目:「パンダ・うさぎ・コアラ」

「みんなとおともだち」

「ドレミのうた」



おひろめ

新しいボードゲームが 入りました!



おひろめ会を
行います



新着資料

他にも多数あります。

砺波図書館 <一般書>

恋とか愛とかやさしさなら 一穂ミチ
森田繁子と腹八分 河崎秋子
ひまわり 新川帆立
綱を引く 堂場瞬一
朝比奈さんと秘密の相棒 東川篤哉
光のそでで白くぬむる 待川匙
中山民俗学探偵譚 柳川一
誘拐ジャパン 横関大
母親になって後悔してる、といえたら
高橋歩唯/依田真由美
ロールモデルがない君へ
キリーロバ/ナージャ

足環をつけた鳥が教えてくれること

山階鳥類研究所 小針侑起 加藤享子
栄光の松竹歌劇団史 小針侑起 加藤享子
小矢部川上流域の人々と暮らし <児童書>
こてんちゃんがきた! いたうみく 野中柊
ちいさな花咲いた 野中柊
せかいの国鳥につぼんの県鳥
やさしくわかる食品ロス 小宮輝之/監修 西岡真由美
ゆきのもりのおくりもの リンデ・ファース/文・絵

庄川図書館 <一般書>

青姫 朝井まかて
チェーン・ディザスターズ 高嶋哲夫
また団地のふたり 藤野千夜
婚活マエストロ 宮島未奈
友近の思い立ったらひとり旅 友近
空き家・空き地を活かす地域再生 田島則行
症状別発酵×薬膳 大竹宗久
<児童書>
稲作ライブ サルイン
ヘビくんブランコくん おおぎやなぎちか
ねこホテル ふくべあきひろ/さく
かわしまななえ/え

となみ地区特派員だより

・都合により放送内容を変更する場合があります。
・放送中の番組表は市HPにも掲載しています。



ケーブルテレビ091ch (5:00～、7:00～、11:00～(土曜除く)、15:00～、19:00～、23:00～)

12/23(月)	高波雄神	●公民館まつり ●スポレク祭
12/29(日)	東野尻種田東般若出町	●砺波南部小学校40周年記念事業 ●種田地区運動会 ●東般若の公民館祭り ●出町地区民体育大会
12/30(月)	五鹿屋柳瀬庄東若林梅檀野南般若	●五鹿屋地区の獅子舞 ●獅子舞・浦安の舞 ●こども園のヒーローショー ●若林ギネスチャレンジデー ●きずなプログラム 秋のお泊まり会 ●庄西中学校吹奏楽部壮行演奏会
1/6(月)	高波東野尻鷹栖東般若	●歩こう会 ●クリスマス&もちつき会 ●ふれあい交流会 ●東般若のこどもクリスマス会
1/12(日)	油田	●油田 わくわくスポーツまつり2024 ●初めてのエコライフ教室

1/13(月・祝)	庄東五鹿屋青島柳瀬梅檀野若林	●りんご狩りとアップルパイ作り ●門松作り ●ミニ門松・しめ縄づくり ●公民館まつり ●球根まつりと花壇コンクール表彰 ●さつま芋掘り 収穫&更生保護三二集会
1/20(月)	高波東般若鷹栖	●餅つき会 ●田んぼの学校「もちつき編」 ●交通安全の日
1/26(日)	梅檀山南般若投稿	●東別所秋祭り 祝家 ●庄西中学校マーチングバンド壮行会 ●振興会協議会研修視察

市内のニュースやイベント情報は「ぐるとなみ野ウィークリー」(1日5回(土曜は4回)放送)等でも紹介されています。ぜひご覧ください!

企画政策課 ☎33-1148

FMとなみ
76.9MHz

「FMとなみ」でも市の情報を放送中!



月～金曜(8:10～、11:50～、17:50～)



注目情報

掲載内容は変更となる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。

消防出初式

14 土



13時～ 防火安全祈願祭
【出町神明宮】
13時50分～ 分列行進
【本町地内(市道駅前病院線)】
14時25分～ 裸放水・一斉放水
【文化会館駐車場】
14時55分～ 式典【文化会館】

新春を迎え、市民生活の安全確保、災害の未然防止、防火意識の高揚を図り、災害に強い地域社会づくりを目指し実施します。

砺波消防署 ☎33-0119

三十歳の式典

112 日



(詳細は14ページ)
10時～ 文化会館

生涯学習・スポーツ課 ☎33-1602



1月、2月の資源ごみ
プラスチックごみの収集表



地区	資源ごみ	プラスチックごみ
出町	実施 (神島は1月のみ休み)	実施
庄下		実施
中野		実施
五鹿屋	休み	★一部のステーションでのみ実施
東野尻	休み	★一部のステーションでのみ実施
鷹栖	市営住宅のみ実施(ふれあい広場は休み)	
若林		実施
林		★一部のステーションでのみ実施
高波	実施	★一部のステーションでのみ実施
油田		★一部のステーションでのみ実施
南般若		★一部のステーションでのみ実施
柳瀬	千柳団地、花みず木台は実施 (それ以外は1月のみ休み)	実施
太田		実施
般若	休み	実施
東般若	休み	実施
栴檀野	1月のみ休み	
栴檀山	休み	実施
東山見	休み	実施
青島	休み	実施
雄神	休み	実施
種田	休み	実施

市民生活課 ☎33-1372

【★一部のステーションでのみ実施】の地区については、回覧板や市のホームページで詳細をご確認ください。

年末年始の公共施設の休業期間

※出生・婚姻・死亡などに関する戸籍の届出は市役所本庁の当直室(東側入口横)で受け付けます。

	施設名	休み		施設名	休み	
行政	市役所本庁	12/28	子育て	子育て支援センター	12/28~1/5	
	庄川支所	~1/5		児童館	12/29~1/3	
医療保健衛生	砺波総合病院	12/28	文化・芸術	文化会館 砺波市美術館	12/29	
	健康センター	~1/5		郷土資料館		
	急患センター	21ページ参照		埋蔵文化財センター		
	グリーンセンターとなみ	12/28~1/5		がいじよ苑		
	庄川健康プラザ	12/29~1/4		散居村ミュージアム		
	斎場	1/1		出町子供歌舞伎山会館		
スポーツ	砺波体育センター	12/29	福祉	麦秋苑・苗加苑	12/29	
	庄川体育センター			ゆずの郷やまふき		
	総合運動公園 陸上競技場		~1/3	生涯学習	砺波図書館・庄川図書館	12/29~1/4
	温水プール				庄川生涯学習センター	12/29
	県西部体育センター				砺波まなび交流館	~1/3
	B&G海洋センター					
観光	四季彩館	12/27~1/3	公共交通	市営バス	12/28~1/5	
	庄川ウッドプラザ	12/30~1/2		チョイソコとなみ	12/29~1/3	
	砺波市観光協会	12/31~1/3				
	夢の平コスモス荘※	12/31~1/2				

※夢の平スキー場休業の場合
12/29~1/3休業

市の人口

令和6年11月末現在 ()は前月比 (外)は外国人数 ※住民基本台帳法に基づき、外国人数を含む。

人口	46,698人 (-13)	うち(外)822人
男	22,806人	うち(外)379人
女	23,892人	うち(外)443人
出生	22人	婚姻 28件
死亡	34人	転入 114人
	転出 115人	離婚 1件
世帯数	17,829世帯 (-9)	うち(外)549世帯

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

スマホで「広報となみ」(フルカラー版)が発行日の朝から読めるアプリのインストールはコチラ→
(次号は1月24日発行)

