

広報 No.241
12 令和6年
2024
月号



Contents ～今月の内容～

特集 功労者表彰	2
冬の備え・年末年始 のお知らせ	4
くらしの情報	8

となみ

来年の春に
また会おうね



～庄川と散居が織りなす花と緑のまち～

もっと元気 ほっと安心
ずっと幸せ やっぱり砺波

市公式ソーシャルメディアでも
情報発信中



X (旧Twitter)



Instagram



LINE

11月10日 2025チューリップフェア
市民参加花壇植え込みボランティア

多年にわたる功績をたたえて



11月1日、砺波市功労者表彰式を執り行い、24人1団体が表彰されました。皆さんの、今後ますますのご活躍をお祈りします。

企画政策課 ☎33-1127

自治功労者表彰



まえだ としひさ
前田 敏久さん
(小島)
林地区自治振興会
会長等



つた ひでお
薦 英夫さん
(宮村)
庄下自治振興会
会長等



たちばな くにお
橘 邦雄さん
(権正寺)
東般若自治振興会
会長等



なかしま いさむ
中島 勇さん
(木下)
油田自治振興会
会長等



のぶた ちはる
信田 千春さん
(増山)
教育委員会委員

地域振興



ふじい てつお
藤井 哲夫さん
(上中野)
中野文化協会会長
いきいきサロンみなかみいこの会
みなかみ句会代表等



ひらき としあき
平木 利明さん
(太田)
市防災士連絡協議会会長
太田地区自主防災会
会長等



ながた しゅういち
永田 秀一さん
(苗加)
地区特派員
東野尻地区自主防災会
隊長等



いしさき ひさお
石崎 久雄さん
(東保)
地区特派員
市交通安全協会
東般若支部理事等

市民功労者表彰

教育文化



ゆあさ まさし
湯浅 雅志さん
(南砺市)
市立幼稚園・
小中学校学校医



やました りょうへい
山下 良平さん
(豊町)
雄神保育所嘱託医
砺波医師会副会長等



ふじおか ようすけ
藤岡 陽介さん
(石丸)
砺波東部小学校
学校歯科医



おおた ひでき
太田 英樹さん
(庄川町青島)
庄川小学校
学校医

社会福祉



のむら きみこ
野村 喜美子さん
(千保)
市社会福祉協議会評議員
南般若地区社会福祉協議会
福祉コーディネーター等



うらしま としのぶ
浦島 利信さん
(坪野)
市民生委員児童委員
梅檀野社会福祉
運営委員会副会長等



交通安全・防犯



なんぶ みのる
南部 稔さん
(庄川町青島)
市交通安全指導員等



たじま みちお
田嶋 道夫さん
(柳瀬)
市交通安全指導員
市花と緑の銀行柳瀬地方銀行頭取等

緑化推進



にしおか みのる
西岡 稔さん
(花島)
五鹿屋地区花と緑の推進協議会
顧問等



こもり きみこ
小森 君子さん
(頼成)
チューリップ四季彩館
ガーデナー



げんほう ひろみ
源通 裕美さん
(太郎丸)
チューリップ四季彩館
ガーデナー



おだ たけし
尾田 武之さん
(太田)
市花と緑の銀行
太田地方銀行頭取等



いとう ひろひさ
伊藤 弘久さん
(高波)
市花と緑の銀行
高波地方銀行頭取等



▲砺波の魅力を発信するエコツアー
を企画・実施しています。



**となみ野魅力
発信グループ
KO・RA・RE**
(代表 河合 要子さん)

地域づくり奨励賞



みやの ゆきひと
宮野 幸一さん
(増山)
認定農業者



かわしま たかし
河島 隆志さん
(荒高屋)
建具製造業経営者

産業奨励賞



自治功労者表彰：地方自治※の振興に特別の功労があった方を表彰するもの ※地域のことを、その地域住民が責任を持って行うこと
市民功労者表彰：いろいろな分野において活躍し、市民のお手本となる方や優れた功績がある方を表彰するもの
産業奨励賞：市内のいろいろな産業において、優れた功績がある若手経営者や指導者を表彰するもの
地域づくり奨励賞：地域づくりを進めている団体に対し、その活動を讃え、今後も継続して活動していくことを応援して表彰するもの

冬を過ごしませんか 準備を楽しい

水道管の凍結防止

冬の寒さで水道管が凍結し、破裂することがあります。凍結防止対策や、定期的に漏水していないか確認しましょう。



◇凍結防止対策

保温材、タオル、布切れなどを巻き付け、ビニールで覆って濡れないようにし、テープで固定して凍結を防ぎましょう。また、冷え込みが特に厳しい朝夕は、蛇口から極微量の水を出しておくことで、凍結を防止できます。

空き家など普段使用していない場所は、あらかじめメーターボックス内の止水栓を閉めるなどの対応をお願いします。

◇漏水チェックの方法

全ての水栓をしっかり閉めた状態で、水道メーターのパイロットが少しでも回っている(液晶メーターの場合は、黒いマークが点滅している)場合は、漏水の可能性がります。詳しくは、市HPをご覧ください。

除雪・消雪にご協力をお願いいたします

除雪路線(歩道含む)

- 国道156号…国
- 国道359号と
国道471号、県道…県
- 市道…市

土木課 ☎33-1624

出動基準(市道の場合)

除雪の深さが車道は10cm、歩道は20cmを超えるとき

雪捨て場

- 総合運動公園河川敷駐車場
- 陸上競技場駐車場
- 舟戸荘跡地

お願い 住宅団地の消雪ノズルは、各団地で調整してください。



除雪作業効率アップの7つのポイント

- ①消雪ノズルの点検は地域ぐるみで行う
- ②路上駐車を控える
- ③道路に雪を出さない
- ④屋根雪を道路に落としたら、すぐに処理
- ⑤自宅の出入口は、各自で除雪
- ⑥流雪溝への排雪は計画的に行う
- ⑦大雪時には不要不急の外出を控える

土木課 ☎33-1624



屋根雪下ろしを支援します

高齢者のみの世帯などで屋根雪下ろしを業者等に依頼する場合に、その経費の一部を助成します。民生委員児童委員を通じて申請してください。

- 対象** 65歳以上の高齢者のみの世帯や重度身体障害者のみの世帯で、次の要件を全て満たす方
- ①前年分の所得税が非課税の世帯
 - ②税法上、親族等の扶養となっていないこと
 - ③県内に三親等以内の親族がいないこと

助成額 上限2万円(1回あたり)

※地域団体に依頼する場合は1万円

※1冬期間2回まで申請可能

高齢介護課 ☎33-1328



地下水の保全に努めましょう

地下水は、生活用や工業用をはじめ、道路・駐車場の消雪用などに幅広く利用されています。

例年、冬本番を迎えるこの時期は、雪が降ると消雪設備が一斉に稼働し、地下水が多量にくみ上げられるため、地下水位が大きく低下します。このため、一時的に地下水がくみ上げにくくなるなどのおそれがあります。

市民共有の大切な財産である地下水を守るため、節水や適正利用へのご協力をお願いします。

市民生活課 ☎33-1372



高齢者の入浴中の事故が多くなる季節です

家の中でも冷え込みや温度差が生じやすく事故が起こりやすい季節です。入浴中の事故は、持病がない場合、前兆がない場合でも発生する恐れがあります。

原因の1つは、温度差による急激な血圧の変化です。急激な変化により浴室内での転倒や失神、最悪の場合は溺死につながります。

健康センター ☎32-7062

安全に入浴するためのポイント!!

- ①脱衣所や浴室は、暖房器具で暖める。
- ②湯温は41℃以下、浸かる時間は10分までがお勧めです。
- ③浴槽から急に立ち上がらない
- ④食後すぐの入浴や医薬品服用後、アルコールが抜けていない状態での入浴は控えましょう。

油流失事故を防止しよう!

暖房で灯油などを使用する冬期間には、給油中に目を離すなどのうっかりミスにより、河川や用水への油流失事故が多発しています。

油流失事故を防ぐため、給油中はその場を離れないようお願いします。また、積雪や除雪によるタンクや配管の破損などにも注意してください。

市民生活課 ☎33-1372

石油ストーブ等を使用する前の5つのチェックポイント

- ①ストーブのほこりを取り除きましょう!
- ②対震自動消火装置が正しく作動するか確認しましょう!
- ③燃料は新しい灯油を使いましょう!
- ④カートリッジタンクの給油口蓋が確実に閉まるか確認しましょう!
- ⑤壁や可燃物と十分な距離を取りましょう!

砺波消防署 ☎33-0119



灯油が漏れていないことを確認する

年末年始のお知らせ

公共施設の休業期間

※出生・婚姻・死亡などに関する戸籍の届出は市役所本庁の当直室(東側入口横)で受け付けます。

	施設名	休み		施設名	休み
行政	市役所本庁	12/28~1/5	子育て	子育て支援センター	12/28~1/5
	庄川支所			児童館	12/29~1/3
医療保健衛生	砺波総合病院	12/28~1/5	文化・芸術	文化会館・砺波市美術館	
	健康センター			郷土資料館	
	急患センター	18ページ参照		埋蔵文化財センター	12/29~1/3
	クリーンセンターとなみ	12/28~1/5		かいによ苑	
	庄川健康プラザ	12/29~1/4		散居村ミュージアム	
スポーツ	斎場	1/1	福祉	出町子供歌舞伎曳山会館	
	砺波体育センター			麦秋苑・苗加苑	12/29~1/3
	庄川体育センター			ゆずの郷やまぶき	
	総合運動公園・陸上競技場	12/29~1/3	観光	北部苑・庄東センター	
	温水プール			四季彩館	12/27~1/3
	県西部体育センター			庄川ウッドプラザ	12/30~1/2
生涯学習	B&G海洋センター			砺波市観光協会	12/31~1/3
	砺波図書館・庄川図書館	12/29~1/4		夢の平コスモス荘	12/31~1/2
	庄川生涯学習センター	12/29~1/3			

※夢の平スキー場休業の場合
12/29~1/3休業

水道開閉栓・名義変更の連絡はお早めに

12月26日(木)から1月5日(日)の間は開閉栓の受付ができません。年内の最終受付日時は、12月25日(水)正午です。

なお、届出は上下水道課の窓口・電話・FAX・郵送・WEBで受付しています。詳細は市HPをご覧ください。

上下水道課 ☎33-1460



ごみ収集の休止・変更

●燃えるごみの収集休止期間

12月31日(火)~1月2日(木)

次回の収集日をご利用ください。

●資源ごみの収集日の変更

太田 1月1日(水・祝) → **7日(火)**

●プラスチックごみの収集日の変更

中野・東野尻 1月1日(水・祝) → **7日(火)**

市民生活課 ☎33-1372



TOPICS/

秋の恵みの2日間

11月9日と10日、庄川水記念公園で庄川ゆずまつりを開催しました。朝から大勢の人が長蛇の列を作り、庄川ゆずを買い求めています。会場では、庄川認定こども園の園児によるパラバルーンやよさこい演舞も行われ盛り上がっていました。

また同日、となみ野農業協同組合本店では「となみ野農業まつり」が開催され、となみ野で収穫された秋の恵みを求めて大勢の人で賑わっていました。



市ホームページでも
写真と概要を
公開中！

TOPICS/

KIRAKIRAにワクワク



11月4日にとなみチューリップ公園でKIRAKIRA ミッションの「装飾ボランティアDAY」を開催しました。

今年は新たに砺波高校野球部の生徒20名が参加したほか、企業や各種団体など総勢約180名のボランティアが参加し、楽しくLEDの装飾を行いました。

KIRAKIRAミッションは12月25日(水)まで開催しています。砺波の冬に咲く光の華をぜひご覧ください。

TOPICS/

パープルリボンに思いをのせて

「女性に対する暴力をなくす運動」期間(11月12日～25日)にあわせて、パープルリボンメッセージツリーとパープルモニュメントを設置しました。

メッセージツリーにはDVや性被害のない社会に向けた、たくさんのメッセージが飾り付けられていました。



✨ 輝く砺波っ子の皆さん、受賞おめでとうございます ✨

税を考える週間(11月11日～17日)に合わせて募集した、小学4年生から
 中学3年生までの「税に関する作品」入賞者(応募数:483点の応募)

税務課 ☎ 33-1302



標語の部

ぼくたちの 学びを支える 大事な税

金	長久 翔音	(庄東小5年)
銀	平尾 太一	(出町小6年)
銀	大川 葵葉	(庄南小6年)
銅	工藤 義人	(鷹栖小6年)
銅	村上 陽那太	(砺波北部小5年)
銅	大浦 結生	(鷹栖小4年)
佳作	小倉 碧時	(砺波南部小6年)
佳作	今関 大貴	(砺波北部小6年)
佳作	金田 紬生	(鷹栖小6年)
佳作	金子 大介	(庄南小5年)

ポスターの部



小学校

金	川堰 友愛	(砺波北部小6年)
銀	柴田 桃花	(砺波北部小6年)
銅	松本 百叶	(砺波東部小6年)
佳作	佐藤 大地	(砺波東部小6年)



税に関する作品 砺波市表彰式

習字の部



金	平尾 和花奈	(出町小5年)
銀	黒田 唯心	(砺波北部小6年)
銀	斉藤 実咲	(砺波東部小5年)
銅	西原 彪留	(砺波東部小6年)
銅	山下 結希乃	(砺波南部小6年)
銅	有馬 和花	(砺波北部小6年)
銅	中山 栞杏那	(砺波南部小5年)
佳作	西島 成晋	(砺波北部小6年)
佳作	田中 景	(庄東小6年)
佳作	河森 汐莉	(砺波南部小5年)
佳作	山本 新彩	(砺波東部小4年)
佳作	夔本 莉乃	(砺波南部小4年)

作文の部

金賞	舘 寛人	(出町中1年)	(砺波税務署長賞)
金賞	重原 鈴	(出町中1年)	(砺波税務署長賞)
銀賞	堂前 ももか	(出町中3年)	(公益社団法人砺波法人会会長賞)
銀賞	吉田 光児	(出町中2年)	(砺波税務連絡協議会会長賞)
銀賞	近藤 綾香	(出町中1年)	(庄川町商工会会長賞)
銅賞	松島 日南子	(般若中3年)	
銅賞	高林 希	(庄西中1年)	
銅賞	大井 快隼	(庄川中1年)	

中学校



金	中村 有那	(出町中2年)
銀	二上 陽光	(庄西中3年)
銀	山本 依世	(般若中1年)
銅	伊藤 沙夏	(出町中2年)
銅	金子 千紗	(出町中1年)
銅	藤田 晴希	(庄西中1年)
佳作	原田 愛子	(庄川中3年)
佳作	森瀬 菜央	(般若中2年)
佳作	上埜 志穂凜	(出町中1年)

「富山県統計グラフコンクール」入賞者

企画政策課 ☎ 33-1145



小学校 1・2年生の部	知事賞 全国コンクール出品	桑田 知寛	(砺波東部小1年)
	統計教育研究会会長賞	澤田 直季	(鷹栖小1年)
	佳作	水戸 彩音	(砺波北部小1年)
	努力賞	畑 葵晴	(砺波東部小1年)
小学校 3・4年生の部	知事賞 全国コンクール出品	水戸 椋太郎	(砺波北部小3年)
	統計教育研究会会長賞	桑田 一慶	(砺波東部小4年)
	努力賞	田嶋 恵汰	(庄南小3年)
	統計教育研究会会長賞	竹田 絢祐	(砺波東部小6年)
小学校 5・6年生の部	佳作	安念 駿	(庄南小5年)

「地球温暖化防止活動に関する ポスター」入賞者

優秀賞	河口 菜柚	(般若中1年)
佳作	渡辺 開仁	(出町中1年)

市民生活課 ☎ 33-1372



市職員の給与等の公表

総務課 ☎33-1232



給与・定員管理等の状況を市民の皆さんにご理解いただくため、次のとおり公表します。

1 職員の任免と職員数に関する状況（単位：人）

(1) 職員数（令和6年4月1日現在）

部門	区分	職員数	対前年 増員数
		令和6年	
一般行政	総務企画・税務	90	△2
	民生・衛生	163	6
	商工・労働	16	△1
	農林水産	20	1
	土木	23	0
	小計	312	4
特別行政	教 育	45	1
公営企業等 会計	病 院	661	2
	水道	11	0
	下水	7	△1
	その他	10	0
	小計	689	1
合計		1,046	6

主な増減理由 ・ こども家庭センター新設に伴う保健師等の充足

(2) 採用と退職の状況（病院医療職員除く）

採用（令和6年4月1日）	11
退職（令和5年度中）	11

※職員数は、令和6年地方公共団体定員管理調査の基準によります。
（会計年度任用職員等を含まない）

(3) 定員適正化の状況（病院除く）

	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
職員数	390	387	381	385
増減数	△2	△3	△6	4

- ・ 組織・機構の改編による合理化
- ・ 会計年度任用職員の活用
- ・ 事務事業の見直しによる効率化
- ・ 指定管理者制度、事務の外部委託の推進等による民間活力の活用 等

職員の給与の状況

(1) 人件費（令和5年度普通会計決算）

住民基本台帳人口（令和6年1月1日）	47,024 人
歳出額 A	23,472,980 千円
実質収支	1,573,597 千円
人件費 B	3,326,031 千円
人件費率（B/A）	14.1%
（参考）令和4年度人件費率	15.9%

※人件費は、令和5年度中に支給された一般職員の給与・退職手当・共済費と市長・議員等の特別職に支給された給料・報酬等の合計

(2) 職員給与費（令和5年度普通会計決算）

職員数（令和5年4月1日） A		352 人
給与費	給料	1,247,864 千円
	職員手当	172,303 千円
	期末・勤勉手当	492,109 千円
	計 B	1,912,276 千円
1人当たり給与費（B/A）		5,433 千円

※1 職員数は給与実態調査定員管理調査の基準によります。
2 職員手当には退職手当を含みません。

(3) 職員の平均給料月額と平均年齢（令和6年4月1日現在）

	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	316,700 円	42.8 歳
技能労務職 （運転手・調理士・用務員等）	287,600 円	50.3 歳

初任給や職員手当等の
詳しい情報は、
市HPで
公表しています。



(4) 一般行政職の級別職員数（令和6年4月1日現在）

	1 級 （主事・技師）	2 級 （主事・技師）	3 級 （主任）	4 級 （係長・主査）	5 級 （主幹）	6 級 （次長・課長）	7 級 （部長）	計
職員数	26 人	43 人	50 人	53 人	39 人	25 人	7 人	243 人

※砺波市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数

インフォメーション

砺波市役所(代表) tel 33-1111 (土・日曜、祝日、夜間は代表電話へ)

くらし・行政

令和7年砺波市二十歳の式典

生涯学習・スポーツ課
☎ 33-1602



該当者には、11月末までに案内状を郵送します。届かない方は、12月16日(月)までに連絡してください。最新情報は随時、市HPで確認してください。

日時 令和7年1月12日(日) 10時
場所 砺波市文化会館

合併処理浄化槽の維持管理に必要な費用を助成します

上下水道課
☎ 33-1463



対象

- ・下水道に接続できない地域にお住まいの方
- ・下水道接続のための整備に時間がかかる地域にお住まいの方

条件 令和6年4月以降、浄化槽の点検・検査・清掃の全てを実施した方

補助額 2万円～3万1千円
※槽のサイズにより異なります

期限 令和7年3月31日(月)

その他 法定検査は、検査実施後、結果報告書が届くまで1か月程度かかります。書類不備の場合、補助申請を受理できません。申請の際は、

お早めの受検をお願いします。

補助対象者へ個別のお知らせはありません。対象かどうか確認したい方は、お問合せください。

申請方法が変わります！

入札参加資格審査申請(令和7・8年度分)の定期受付

財政課
☎ 33-1274



令和7・8年度に入札に参加を希望する方は申請が必要です。随意契約の場合も同様です。市との契約を希望する方は必ず申請してください。
申請方法 インターネットを利用した電子申請

受付期間 令和7年1月6日(月)～1月31日(金)

登録有効期限 令和9年3月31日

砺波市議会12月定例会

議事事務局

☎ 33-1139



本会議

12月2日(月) 10時

9日(月) 10時

10日(火) 10時

17日(火) 14時

産業建設常任委員会

12月11日(水) 10時

民生病院常任委員会

12月12日(木) 10時

総務文教常任委員会

12月13日(金) 10時

庄下保育所エドヒガン桜 樹勢回復プロジェクト2024 庄下保育所の桜を復活させよう！

庄下保育所の園庭には樹齢約300年のエドヒガン桜がありますが、近年樹勢が衰え、樹勢回復工事が必要と樹木医に診断されています。



そこで、市では、ふるさと納税の仕組みを活用して支援を広く募り、4年をかけて樹勢回復工事に取り組んでいます。(今年は3年目)

皆様のご支援をお願いします！

- 支援方法は、市HPの検索窓で、「庄下保育所エドヒガン桜」と入力して表示される記事でご確認ください。
- 寄附金控除の適用が受けられます。

こども課 ☎ 33-1596
財政課 ☎ 33-1620



砺波市まちづくり協働事業 活力ある街をつくりませんか？

令和7年度に市民と市が協働して行う事業を提案し、実施する団体を募集します。審査により決定した事業には、30万円を上限に補助金を交付します。ぜひご応募ください！

応募できる団体

市内で活動するボランティア団体、NPO法人、自治会、企業等のうち、要綱に定める要件を満たす5人以上の団体

募集する提案事業

- 市民提案型事業…団体が自由なテーマで提案する事業
- 行政提案型事業…市が設定したテーマに基づき提案する事業(以下のテーマについて募集を行います。)

テーマ 「10 WAVEプロジェクト推進事業」
(特に学びの充実、地域資源活用に関すること)

期限 12月27日(金)

審査(プレゼンテーション)・選考会の時期

令和7年2月頃

※応募には書類提出が必要です。詳しくはお問合せください。

企画政策課 ☎ 33-1145 FAX 33-5325
メール kikaku@city.tonami.lg.jp



マイナンバーカード専用休日窓口

市民課
☎ 33・1358



カードの申請、交付、電子証明書の更新手続きのため、休日窓口を開設します。【完全予約制】

ご希望の方は12月20日(金)の11時までに電話で予約して、原則本人が来庁してください。(本人の来庁が困難な場合はお問合せください)

日時 12月21日(土) 9時～正午

場所 市役所1階 市民課窓口

持ち物 申請、受け取り、更新で必要なものが異なります。市HPで確認するか、予約時にお問合せください。

異業種交流イベント 「となみで夜カフェ」

企画政策課
☎ 33・1148



新たな仲間と出会える交流会を行います。素敵な空間で楽しいひとときを過ごしませんか。

日時 12月21日(土) 受付16時
16時30分～18時30分

会場 COFFEE LOUNGE マンデリン
(豊町2丁目1-5)

対象 20～40歳くらいの独身男女(学生を除く) 男性は市内在住か在勤の方

※申込時に、業種を回答ください。

定員 18名程度

参加費 男性 4千円(税込)
女性 2千円(税込)

※軽食・ドリンク付

申込み 上記QRコード

期限 12月15日(日)

事務局・問合せ
(一社) 地域デザイン研究所
☎ 070・5148・7227
応募・詳細はHP参照。

婚活・恋愛相談会(無料)

企画政策課
☎ 33・1148



上手な婚活の仕方や恋愛中のいろいろな悩み等を相談してみませんか。婚活専門員が親身にアドバイスします。

【予約制】

日時 12月15日(日)
① 13時30分 ② 14時30分
③ 15時30分

場所 予約時に連絡

対象 結婚を希望している方やそのご家族(市内在住か在勤、年齢不問)

申込方法 電話やメール

また、ご希望により、2～3名程度の少人数で行う「ミニ交流会」を紹介しします。

参加要件 40歳くらいまでの独身男女
興味がある方は、電話によりお気軽にお問合せください。

砺波市を舞台にした映画「Ondan Sonra」

～トルコ・日 外交関係樹立100周年事業～



衣装展示も実施中

散居村展望広場で撮影した時に着用していた衣装等の展示もイオンシネマとなみで実施しています。この機会には非劇場まで足をお運びください。

映画最新情報はこちらをCheck!!



公式HP



公式X



11/15(金)より
「イオンシネマとなみ」、
「JMAX THEATERとやま」で
★ 上映中! ★
他全国順次公開

劇場でパンフレット発売中

砺波市内で実施されたロケ地マップをはじめ、撮影の舞台裏や出演しているキャストのインタビュー等、映画の裏話が盛りだくさんの劇場用パンフレットが好評発売中。イオンシネマとなみで購入可能です。

商工観光課 ☎ 33-1397

市営住宅の入居者募集

都市整備課

☎ 33-1447

入居申込受付期間 (土・日、祝除く)

公営住宅

(所得月額15万8千円以下の方) 12月2日(月)～13日(金)

特定公共賃貸住宅 (所得月額15万8千円を超える方) 随時

※詳細は、市HP参照

建物を取り壊した方へ

税務課

☎ 33-1297

年内に建物を取り壊された方は、「固定資産(家屋)滅失届」の提出が必要です。期限までに提出してください。期限を過ぎた場合は、取り壊し日を証明できる書類等が必要になります。

提出期限 令和7年1月6日(月)

※税務課へ連絡済の方は不要

犯罪被害者支援の相談窓口

砺波警察署

☎ 32-0110

交通事故被害者、ストーカー事案の被害者、性犯罪被害者、被害少年暴力団犯罪被害者等の、その特性に応じた相談窓口を設けています。一人で悩まず、最寄りの警察署が各種相談窓口をご利用ください。

《各種相談窓口》

○警察相談専用電話 ☎ #9110

○ストーカー相談電話

☎ 0120-131104

○性犯罪被害相談電話 ☎ #8103

○ヤングテレホンコーナー

☎ 0120-873415

○組分け二〇番

☎ 076-4441166

富山グラウジーズホームゲーム「砺波市民デー」開催決定

生涯学習・スポーツ課

☎ 33-1613

日時 12月14日(土) 17時35分

15日(日) 13時05分

会場

富山市総合体育館(港入船町12-1)

対戦相手

ライジングゼファーフコカ

料金

砺波市民は特別価格にて観戦可能!

大人2,200円→1,000円

中学生1,000円→500円

小学生1,000円→無料

※左記事前申込フォームより令和6年12月10日(火)までお申し込みください。

※事前のお手続きが難しい場合は、身分証明書をご持参の上、試合当日の当日販売場にお越しください。



一人で悩んでいることはありませんか 女性の悩み相談 【無料】

DV(夫や恋人からの暴力)、職場の人間関係や家族のこと、自分の生き方等、どんな悩み事でも相談してください。プライバシーは必ず守ります。

相談員 認定フェミニストカウンセラー

対象 市内在住・在勤の女性

日時 12月9日(月) 14時～19時
12月26日(木) 10時～17時

手続き 予約制、事前にお電話ください。

その他 場所は、予約時に連絡します。
面接相談時間は、50分程度です。

予約先 こども課 ☎ 33-1120

生活困窮者のための無料法律相談 ～ほっとなみ法律相談～

借金や家庭、労働時間、賃金の問題、虐待、成年後見人の選任等の法的な解決が必要で、生活に困窮している市内在住の方に対して、法テラスを利用した弁護士による相談会です。

日時 12月2日(月)、1月6日(月) 【完全予約制】

- ① 17時～17時40分
- ② 17時40分～18時20分
- ③ 18時20分～19時

各1人まで
先着順

その他 場所は予約時に連絡します。相談予約は前週金曜の17時まで受け付けます。

※法律相談以外にも、ほっとなみ相談支援センターでは生活の困り事相談を随時受付中です。

予約先 社会福祉課 ☎ 33-1317

DV相談ダイヤル ☎ 33-1126

DVに悩んでいませんか?相談してみると一人では気付かなかった解決方法が見つかるかもしれません。秘密厳守ですので、遠慮なく相談してください。

日時 月～金曜(祝日除く) 8時30分～17時15分

女性弁護士による法律相談会(無料)

女性のための法律相談で、秘密は厳守します。

対象 市内在住・在勤の女性

日時 12月24日(火) 13時30分～15時30分

その他 定員4人 予約制、事前にお電話ください。

予約先 こども課 ☎ 33-1120

「0才からの音楽会

くつやまミュージックキャラバンコンサート」

出町子供歌舞伎曳山会館

☎ 32・7075



ジャンルを問わず、ジャズ、ポップス、クラシックと幅広い音楽を0歳から楽しめるコンサートです。前半はクリスマスソングやおしゃれな曲、みんなで踊れるダンスも楽しめます。メインプログラムには、チャイコフスキーの「くるみ割り人形」を語りと演奏でお届け。
日時 12月21日(土) 14時～
料金 一般1,500円

高校生以下200円

その他 全席自由、途中入退室自由で、約2時間(休憩含む)を予定。キッズルームや授乳室も完備しています。

令和7年度

伝統文化親子教室事業の募集

生涯学習・スポーツ課

☎ 33・1602



親子を対象とした、伝統文化の体験活動を実施する団体を支援します。伝統文化活動(三味線・太鼓・日本舞踊等)を行う団体等で、教室実施型の申請を希望する場合は必要書類を市ホームページから取得して、期限までに提出してください。

提出先 生涯学習・スポーツ課

期限 11月29日(金)

住宅に関する無料相談会

砺波市地域住宅相談所

所長 前田國代志 ☎ 33・2283

雨漏りや建具の建付、介護改修や耐震化工事等、住まいに関する困り事の相談に応じます。

日時 12月28日(土)

13時30分～16時30分

場所 となみ散居村ミュージアム

コミュニティ助成事業で整備

企画政策課 ☎ 33・1145

(一財)自治総合センターの宝くじ助成金を活用し、コミュニティ用品を整備しました。

○東山見地区自治振興会



会議用椅子



国民年金についてのお知らせ

法定免除の手続きをお忘れなく！

法定免除の対象者は国民年金保険料の納付義務が免除されます。免除には申請が必要です。

対象者

- ・障害基礎年金の受給者
- ・障害厚生年金の受給者(2級以上)
- ・上記障害年金の受給者のうち、症状が改善し、現在3級に該当されている方
- ・生活保護法による生活扶助の受給者

申請に必要なもの

- ・基礎年金番号がわかるもの
- ・年金証書(障害年金の受給者のみ)
- ・本人確認できるもの(マイナンバーカード等)

申請窓口

- ・市民課国保年金係
- ・庄川支所市民福祉課
- ・砺波年金事務所

※希望される場合、法定免除期間でも保険料を納付したり、遡って納付する制度もあります。詳細は砺波年金事務所にお問い合わせください。

砺波年金事務所 ☎ 33-1725
市民課 ☎ 33-1362

落葉専用ごみ袋(グリーンバッグ) 有料広告募集

令和7年度にスーパー、ホームセンター等で販売する「落葉専用ごみ袋(グリーンバッグ)」に掲載する広告を募集します。

募集枠数	広告料	販売枚数	種類
8枠	5万円	約90万枚	落葉等専用ごみ袋



○お問合せ、申込先の詳細は、市HP参照。



市民生活課 ☎ 33-1372



求職者支援訓練・受講生募集

ハローワーク砺波
☎ 32-2914



離職者・求職者の就職、再就職を支援するための公共職業訓練の受講生を募集します。

募集訓練科 会計事務科(IT活用) 期間 2月13日(木)～6月12日(木)

場所 まなび交流館(栄町717) 料金 無料(テキスト代等は別)

定員 10名 期限 令和7年1月22日(水)

第76回人権週間

「誰か」のこと じゃない。

富山地方方法務局砺波支局
☎ 32-2361



12月4日から10日は人権週間です。この機会に「人権とは何か」を考えてみませんか。生活の中での困り事や悩み事があるときは、富山地方方法務局砺波支局やお近くの人権擁護委員にご相談ください。

市内在住の委員

廣橋 里志、南部 光宏
的池 直子、紫藤 哲也
金子 文子、岡部 淳子
山崎 輝功治、石森 真由美
伊東 幸恵

みんなの人権110番

人権問題全般についての相談を受付
☎ 0570-003-110

こどもの人権110番

こどもが対象で、どんな相談も受付
☎ 0120-0007110

女性の人権ホットライン

女性特有の人権問題の相談を受付
☎ 0570-070-810 の結婚を希望する方やその親御様
申込み 電話かメール(要申込み)

最低賃金が改正されました

富山県労働局 労働基準部賃金室
☎ 076-432-2735



最低賃金の種類		時間額(円)	発行年月日
富山県(地域別) 最低賃金		998円(+50円)	R6.10.1
特定最低賃金	玉軸受・ころ軸受、他に分類されないはん用機械・装置、トラクタ、金属工作機械、機械工具、ロボット、自動車・同附属品製造業最低賃金	1035円(+40円)	R6.12.27
	電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金	1002円(+51円)	R6.12.26
	百貨店、総合スーパーマーケット最低賃金	1003円(+48円)	R6.12.26

地域別最低賃金と特定最低賃金の両方が適用の場合、高い方の最低賃金が適用。詳細はHPを参照。



今を、未来を守る。

自衛官等の募集

募集種目	資格	受付締切	試験期日
自衛官候補生	18歳～32歳	令和7年2月3日(月)	Web 学科試験：2月9日(日)～10日(月) (いずれか1日で試験を受け入れます。) 口述・身体検査：2月15日(土)
陸上自衛隊高等工科学校生徒	男子 中卒 16歳	令和7年1月16日(木)	1次：1月25日(土)～26日(日) (いずれか1日を指定されます。) 2次：2月13日(木)～16日(日) (いずれか1日を指定されます。)

※試験の細部やご不明な点等は、直接お問合せください。



自衛隊砺波募集案内所 ☎ 33-3797

自衛隊富山地方協力本部 HP

「砺波市ふるさと納税」

多くのご支援ありがとうございます!

令和5年度は1億2,914万4千円(4,652件)のご寄附をいただきました。

●メッセージ紹介●

元富山県民です。大好きな砺波がこれからも素敵な街でありますように。東京都の方より

砺波市出身者です。ふるさとへ少しでも恩返しを...という気持ちばかりの寄付です。魅力あるまちづくり、がんばってください!

静岡県の方より

詳細はこちら▶



市外にお住まいのご家族やご友人に、砺波市ふるさと納税制度をご紹介します!

返礼品提供事業者を募集中!

市の魅力発信、特産品のPR、そして販路拡大による地域経済の活性化を図るため、返礼品の提供事業者を募集しています。総務省の定める地場産品基準を満たす必要がありますので、まずはご相談ください。

財政課 ☎ 33-1620

詳細はこちら▶



講座・教室



市民大学「市民の先生」

講師募集

生涯学習・スポーツ課

☎ 33・1602



市民の皆さんがボランティア講師として主体的に企画・開催する講座の講師を募集します。講座は原則無料（材料費や保険料等の必要経費を除く）で、公共施設を会場とする場合は使用料も減免されます。自身の学習と仲間づくりに、ぜひ活用ください。

募集対象 市内在住・在勤の方

講座内容 原則自由（政治や宗教、企業宣伝、営利目的等を除く）

※事前審査あり

開講期間 令和7年4月～

令和8年3月（通年）

応募 申込書（市ホームページから取得可）に必要事項を記入して提出
期限 12月27日（金）

パソコン講座

砺波まなび交流館

☎ 33・1115

文書作成基礎

ワープロソフト（Word）を初めて扱う方を対象とし、文書作成基本機能、野線、図の挿入などを学びます。

日時 1月7日（火）～10日（金）

4日間 9時～正午

費用 7200円（テキスト代金）

講師 自由工房ゼロイチ

期限 12月24日（火）

表計算基礎

表計算ソフト（Excel）を初めて扱う方を対象とし、基本操作、表計算、関数計算、グラフの作成などを学びます。

日時 1月21日（火）～24日（金）

4日間 9時～正午

費用 7200円（テキスト代金）

講師 自由工房ゼロイチ

期限 1月7日（火）

となみ野田園空間博物館推進協議会 となみ散居村学習講座

となみ散居村ミュージアム

☎ 34・7180

散居村の歴史、文化などをテーマに、年間講座を開催しています。

◆第7回

日時 12月7日（土）13時30分～15時

場所 となみ散居村ミュージアム

情報館研修室

内容 「越中守護桃井氏の伝説と史跡」

射水市新湊博物館学芸係長

松山 充宏氏

定員 60人（要事前申込み）

受講料 500円

申込み 電話・窓口にて受付

スポーツ関連イベント

富山県西部体育センター

☎ 33・3412



Enjoyバドミントン【定員15人】

内容 バドミントンが楽しめる場を提供し皆さまの健康づくりを支援します!!

日時 12月4日・11日・18日・25日

（水） 10時～正午

場所 中アリーナ

対象 バドミントン愛好者

参加料 月2千円か1回600円

（保険料込み）

申込み 電話か直接窓口へ

モルックしよう! 【定員20人】

内容 ちまたで大人気!! フィンランド生まれのニュースポーツです。

日時 12月13日（金）10時～11時30分

月1回金曜開催

場所 中アリーナ

指導者 西部体育センター指導員

参加料 300円（保険料込み）

申込み 電話か直接窓口へ

スポーツクリニック【無料】

（整形外科相談）

日時 12月14日（土）13時～15時

場所 応接室

講師 砺波総合病院 整形外科

高木 泰孝先生

定員 6人（個人面談）

内容 スポーツによるケガの治療方法、関節や筋肉等の痛みの対処とその後のトレーニング法など

申込み 2日前までに電話か直接窓口へ

Let'sフレッシュテニス【定員12人】

内容 みんなでフレッシュテニスにチャレンジ!!

日時 12月19日（木）（毎月第3木曜）

10時～11時30分

指導者 西部体育センター指導員

場所 中アリーナ

参加料 300円（保険料込み）

申込み 電話か直接窓口へ

西部体育センター LINE公式アカウント

友だち追加で施設体験 クーポンを進呈!!

インスタグラム公式アカウント開設

富山県西部体育センターの今を発信します!!



2月開講コース受講生募集

ポリテクセンター富山訓練課

☎ 0766-28-6902



講座名 ①機械加工技術科 12名

②CAD/CAM技術科 20名*

③電気設備技術科 12名

※1月開講導入講習付を含めた定員対象 再就職に向けてスキルアップを目指す求職者（選考試験実施）

日時 令和7年2月4日（火）～

7月29日（火） 6か月間

場所 ポリテクセンター富山

申込み 12月2日（月）～1月20日（月）

受講料 無料（テキスト代等は別）

健康・介護



12月のわたのしみ教室

「足腰安定・めざせ姿勢美人！」

庄川健康プラザ
☎82・5320



椅子とマットで体操を行い、足・股関節まわりと背中を整えます。寒い冬を元気に過ごすため、ストレッチと姿勢の基本を学びましょう。

日時 12月20日(金)

10時30分～11時30分

受講料 不要

持ち物 フェイスタオル・飲み物

12月2日以降に国民健康保険に加入される方へ

市民課
☎33・1362



12月2日以降、保険証の新規発行ができなくなります。退職や転入などに伴い国民健康保険に加入する方には、マイナ保険証の登録状況などに応じた、「資格情報のお知らせ」や「資格確認書」を交付します。

なお、国民健康保険証をお持ちの方は、記載されている有効期限まで使用することができます。

「資格情報のお知らせ」を交付する方
・マイナ保険証の登録を加入時に確認できた方

「資格確認書」を交付する方

・マイナ保険証の登録を加入時に確認できなかった方

・マイナ保険証未登録者

・マイナナンバーカード未取得者

注意事項

・加入の手続きの来庁時、お持ちの方はマイナナンバーカードと暗証番号(4桁の数字)をご準備ください。

※健康保険証として利用登録を済ませたマイナバーカードのこと。

後期高齢者医療制度に加入の方、加入予定の方へ

市民課
☎33・1362



12月2日以降、保険証の新規発行ができなくなります。

令和6年12月2日以降に後期高齢者医療制度に加入される方には、被保険者証に代わって「資格確認書」をお送りします。マイナ保険証未登録の方は、資格確認書を医療機関にご提示いただくことで、引き続き保険診療を受けられます。

なお、今年の7月に送付した被保険者証は、有効期限の令和7年7月31日まで使用できますので、破棄せずにお持ちください。

スイミングスクール受講生募集

スクール名	目的	コース	時間
短期型 (エクササイズ)系	初めてウォーキング	木曜	10時10分～10時40分
	健康ウォーキング	木曜 土曜	10時45分～11時30分 11時～11時45分
	アクア・フィット	月曜	13時15分～13時45分
	シェイプアップ	水曜 金曜	14時10分～15時 14時10分～15時
通年型 スイミング系	アクア・エクササイズ	月曜	19時45分～20時30分
	ヘルシースイミング	月曜・木曜 水曜・金曜	14時～15時 13時～14時
	遊・スイミング	水曜 金曜	19時40分～20時40分 19時40分～20時40分

開催期間/回数 令和7年1月6日(月)～3月24日(月) 各コース10回

受講料

	64歳以下	65歳以上	定期利用券所持者
1コース	6,000円	5,500円	4,000円

※通年スクールは3か月分の料金

・複数のコースを受講される場合はコース数×受講料(1コース分)となります。

保険料

保険加入が必要(保険期間は、加入日～令和7年3月31日)

64歳以下:1,950円 65歳以上:1,300円

申込期間

12月4日(水)～ ※定員になり次第、締切

申込方法

所定の申込用紙に記入のうえ、受講料と保険料を添えて申込み

温水プール ☎33-4450



体験受講 随時受付中

水中運動(エクササイズ)系スクールは、どんなことをしているの？

出来るか不安な方、どのスクールが良いか迷っている方、体験受講が出来ます。

受講料 64歳以下 800円/回
65歳以上 600円/回

希望されるスクールの開催日時を温水プール受付でご確認の上、受講ください。

看護職就業支援相談

富山県ナースセンター

☎ 076・433・5261

再就業等を希望する看護職員等に対し、看護の専門相談員による情報提供や復職に対する悩み等の相談を行います。事前予約不要、相談無料です。

対象 未就業の看護職員や看護学生、看護職に興味をお持ちの方

日時 令和7年3月までの第3水曜
10時～16時

場所 ハローワーク砺波

がん患者の皆さんへ

「アピアランスケア」

健康センター

☎ 32・7062



ウィッグ・補正具の購入費の一部を助成します。

対象 市内在住（1年以上居住）のがん治療を受けている方や受けた方

助成対象 ウィッグ・乳房補正具

※購入日は令和6年4月以降

※申請は各補正具1回限り

助成金額 購入額（消費税含む）の4分の3に該当する金額

上限額 ウィッグ 40千円

乳房補正具 25千円

期限 令和7年3月31日

詳細な要件や内容等は健康センターまでお問合せください。

セルフメディケーションに 取り組みましょう

市民課 ☎ 33・1362

自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすることを「セルフメディケーション」と言います。

「セルフメディケーション」は、日常生活の中で自分自身の健康を守るための行動です。軽い風邪や頭痛などの不調には、市販薬や健康管理で早めに対応することで、医療機関の受診を減らし、健康を維持することが期待できます。症状に合った薬を選び、用法用量を守ることが大切です。セルフメディケーションを通じて、毎日の健康をしっかりとサポートしましょう。

ポイント

○毎日、自分の体調管理（体温、体重、血圧測定）を継続する。

○毎年、必ず健康診査を受ける。

○*スイッチOTC医薬品を活用する。 など

また、定期的に健康診断・予防接種等を受けている方で、スイッチOTC医薬品を購入し条件に当てはまる方は、所得控除が受けられるセルフメディケーション税制もご活用ください。

※医療用から転用され、薬局やドラッグストアで購入できるようになった医薬品

薬代が安くなる！ ジェネリック医薬品



ジェネリック医薬品に切り替えたときの削減額をお知らせ

国民健康保険と後期高齢者医療制度では、切り替えることで薬代が1か月あたり500円以上削減できる方に対して「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を送付しています。

ジェネリック医薬品とは？

先発医薬品の特許が切れてから販売される薬です。

安価	財布にやさしい
安心	効き目、安全性ともに先発医薬品と同等
工夫	錠剤の小型化や味の改良等で飲みやすい

切り替えは簡単

まずは医師・薬剤師に相談、おくすり手帳もお忘れなく。

直接言わなくても、希望シールやカードを提示するだけで、切り替えの意思を伝えられます。



薬の数、多くないですか？

服用する薬の数が増えると、副作用でめまいやふらつきなどが起こりやすくなったり、正しく飲めなくなったりすることがあります。

薬は病気を治療するために使いますが、適切に使わないと反対に健康を損なうことにつながります。これを機会に、確認してみませんか。

確認と対策のしかた

- かかりつけの医師や薬剤師に飲み合わせ等を相談する。
- かかりつけ薬局を1つにする。
- お薬手帳を1冊にまとめる。

国民健康保険と後期高齢者医療保険では、「薬の種類が多い」、「同じ作用の薬が重なっている」、「長期処方」などに該当する方にお知らせを送ることがあります。届きましたら、医師や薬剤師へ相談してください。



また、マイナンバーカードを健康保険証として利用登録すると、「マイナポータル」で薬の情報や特定健診等の結果が確認できますのでご活用ください。

市民課 ☎ 33-1362

12月の健診・相談

健康センター
☎32-7062



状況によって変更となる場合があります。

行事名	対象者		ところ	月日	時間
乳幼児健康診査 (問診票を記入し、 母子手帳と一緒に に持参)	3か月児	R6年8月生	健康センター	26日(木)	12時15分～13時
	1歳6か月児	R5年6月生		13日(金)	12時～13時
	2歳児(歯科)	R4年12月生		19日(木)	12時30分～13時30分
	2歳6か月児(歯科)	R4年6月生		12日(木)	12時15分～13時15分
	3歳児(歯科)	R3年12月生		20日(金)	12時30分～13時30分
	3歳6か月児	R3年6月生		6日(金)	12時～13時
もぐもぐ教室	6か月児	R6年6月生	健康センター	11日(水)	13時20分～13時30分
育 児 相 談	乳幼児	母乳・発達	健康センター	4日・18日(水)	9時～11時
		母乳・歯・栄養		11日・25日(水)	※バスタオルを持参してください。
プレママクラス	R7年3月～4月出産予定の方		健康センター	10日(火)	14時～15時30分
特 定 保 健 指 導	特定健診の結果、積極的支援または動機 付け支援に該当となった方 【要予約】		健康センター	毎週月曜日	9時～18時30分
			庄川支所 3階会議室	11日(水)	9時30分～11時
				24日(火)	13時30分～15時30分
			庄東センター	24日(火)	9時30分～11時
健康・栄養相談	生活指導・食事・栄養に関すること等 健康づくり全般		健康センター	毎週月曜日	9時～17時
お 口 の 相 談	希望者 【要予約】		健康センター	平日	9時～17時
胃 が ん 検 診	40歳以上	【要予約】 	砺波総合病院 3階健診センター	水曜日・金曜日	8時15分～8時30分
乳 が ん 検 診				木曜日以外の平日	14時 マンモグラフィー検査 14時30分 マンモグラフィー 検査と超音波検査 ※超音波検査は別途料金が必要
子宮がん検診	20歳以上 希望者		県内産婦人科医院	3月31日(月)まで	直接医療機関にお問い合わせ ください
胃内視鏡検査	50～69歳 希望者		市内指定医療機関	2月28日(金)まで	直接医療機関にご予約くだ さい
こ こ ろ の 健 康 相 談	希望者【要予約】(☎32-7062)		健康センター	12日・26日(木)	13時30分～15時
	希望者【要予約】(☎22-3512)		富山県砺波厚生センター	5日(木)	午後
ひきこもり 家 族 相 談 会	希望者【要予約】(☎22-3512)		同上	12日(木)	午後
働 く 人 の 心 の 相 談 会	小規模事業者やその労働者で希望する方 【要予約】 (砺波地域産業保健センター☎33-7715)		砺波サナトリウム福井病院	3日(火)	
			小矢部大家病院	10日(火)	
			となみの心療クリニック	18日(水)	
			松岡病院	25日(水)	

休日・夜間急患診療【小児科・内科】
砺波医療圏急患センター
(砺波総合病院隣接)



【内科】
☎34-5005
【小児科】
☎34-7744

○月～土曜 20時～22時30分
○日曜、祝日、12月30日～1月3日
10時～16時30分、20時～22時30分

休日在宅当番医【歯科】 診療時間 9時～17時

1日(日)	おくだ歯科医院	杉木	☎34-1182
8日(日)	藤井歯科クリニック	栄町	☎23-6717
15日(日)	エントランス歯科	庄川町青島	☎82-6734
22日(日)	きささ歯科クリニック	広上町	☎55-6650
29日(日)	山本武夫歯科医院	南砺市山見	☎82-5323
30日(月)	山本歯科クリニック	南砺市井波	☎82-5000
31日(火)	得能歯科医院	南砺市荒木	☎52-5700

※都合により変更になることがありますので、受診前に電話で要確認
(受診の際は保険証が必要)

富山県歯科保健医療総合センター ☎076-433-2039



新生児の聴覚（耳の聞こえ）検査

臨床検査科

主査 大橋 美香



新生児期に行われている検査には、採血に

よる先天性代謝異常の検査のほか聴覚検査があり、どちらも、赤ちゃんの異常を早期に発見することができ大切な検査です。

一般的に、耳の聞こえに障害をもつお子さんは千人に1〜2人の割合でいるといわれています。その場合には、早く発見して適切な支援を行うと、お子さんのお話する力やコミュニケーション能力を高くすることができま

す。新生児聴覚検査は、生まれて間もない赤ちゃんの耳の聞こえを調べる簡易検査で、赤ちゃんの聞こえについて、さらに詳しい検査が必要かどうかを調べます。

●赤ちゃんの難聴の原因は？

妊娠中に「サイトメガロウイルス」や「風疹ウイルス」に感染すると、赤ちゃんの聴力や視力などに障害を引き起こすことがあります。

特に「サイトメガロウイルス感染症」は新生児の難聴の原因としての頻度が高いといわれています。

このため、新生児期に赤ちゃんの耳の聞こえを調べることは、とても大切です。

●どんな検査ですか？

検査は、自動聴性脳幹反応（AABR）という脳波を利用する方法で行います。

赤ちゃんがぐっすり眠っている間に、専用のイヤホンを赤ちゃんの耳につけて、ささやき声くらいの小さな音を聞かせ、脳の音に対する反応で検査機器が自動判定します。

数分〜10分程度で実施でき、痛みや副作用もなく、安全で赤ちゃんに負担のない検査ですので、安心して受けていただけます。

●新生児聴覚検査の流れ

当院では、妊娠34週頃に、妊婦健診で新生児聴覚検査のパンフレットをお渡しし、この検査を受けられるようお勧めしています。

出産後、赤ちゃんが生後3日目頃に、この検査の申込書と同意書を記載してもらった上で、初回検査を行います。

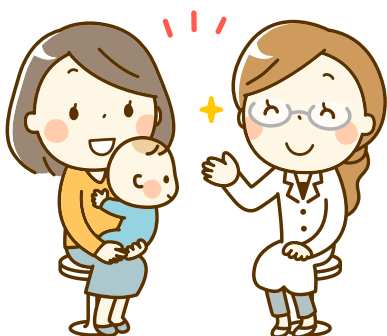
検査の結果がおもわしくなかった場合は、退院までの間に、再検査（確認検査）をしています。

検査後には、結果を説明し「耳の聞こえと言葉の発達」というパンフレットをお渡ししていますので参考にしてください。

●最後に

新生児聴覚検査では、成長過程でおこる中耳炎やおたふくかぜによる聴覚障害や、その他の原因により徐々に起きてくる難聴は発見することができませんが、お子さんの将来の健やかな言葉の発達のための第一歩として、この新生児聴覚検査を受けることをお勧めいたします。

お子さんの発達について、心配なことがありましたら、かかりつけの産科の医師や厚生センター・保健所の保健師などに相談してください。



ほっとなみカフェ

地域で認知症カフェを開催しています。介護や認知症にお悩みの方、認知症予防に関心のある方等、どなたでも自由に集える場です。専門職による個別相談も実施しています。

12月

地域包括支援センター
☎33-1345

認知症相談

市内9か所で認知症相談日を設けています。物忘れや認知症に関して、ご本人やご家族等、どなたでも相談してください。相談日以外の日時でもご相談に応じます。

場所	日	時間	内容	費用等
苗加苑 (☎32-7294)	18日 (水)	13時30分 ～15時	音楽療法	無料
北部苑 (☎33-6633)	19日 (木)	13時30分 ～15時	アロマでハンド マッサージ	無料
くつろぎ処ちえりー (☎080-3745-8104)	8日 (日)	10時～15時	健康マージャン の集い	300円
	11日 (水)	14時～16時	折り紙で椿を作 ろう	500円 先着 10名 飲み物付き
	12日 (木)	10時30分 ～正午	折り紙	300円 飲み物付き
	25日 (水)	13時30分 ～15時	折り紙	300円 飲み物付き
ものがたりの街 修養棟 (☎55-6100)	19日 (木)	14時～16時	佐藤先生のもの がたり在宅塾@ 市民講座「生活 習慣病の維持向 上（骨粗鬆症、 ロコモティブシ ンドローム）」 ボタニカルキャ ンドル教室	材料費 事前予約制
みやの森カフェ (☎77-3733)	14日 (土)	14時 ～15時30分	臨床美術	300 円 事前予約制 (定員10名)
		13時～17時	カフェ保健室 (なんでも相談)	無料

日	時間	場所
3日 (火)	9時～16時	地域包括支援センター (砺波総合病院)
	9時～16時	在宅介護支援センター (ケアポート庄川)
	10時～11時	庄東センター
4日 (水)	10時～11時	苗加苑
5日 (木)	10時～11時	北部苑
	10時30分 ～11時30分	庄川支所
	9時～16時	在宅介護支援センター (砺波ふれあいの杜)
7日 (土)	9時～16時	在宅介護支援センター (やなせ苑) 要予約
9日 (月)	9時～19時	地域包括支援センター (砺波市役所)

目指せ！元気な100歳！

いきいき百歳体操 継続グループ紹介

しんとみサロン

開始時期 平成28年10月6日

活動日時 毎週木曜 15時～

活動場所 新富町公民館

体操を続けることで一段と元気になりました。今後も続けていきます。



＼となベジニュース／

今年度も開催しています。「野菜摂取推定量」の測定を取り入れた講座が大好評。

測定すると、「もう少し食べんなんがいな」「このくらい食べとるがいね」など参加者自ら生活の気づきがあるようです。健康センターでは働いている方が健康に働き続けられるよう、お手伝いいたします。

あなたの職場でも、健康講座を開催しませんか？

興味のある企業・事業所は、お気軽に健康センターまでご連絡ください。

なお、野菜摂取量測定体験は、令和7年1月末までの期間限定メニューです。ご希望の方はお早めに…。



満100歳

おめでとうございます

10月に満100歳を迎えられましたので、お祝いの記念品等を市から贈りました。

加藤 信子さん (出町)



山田 清子さん (梅檀野)



子育て支援センター

開館日時 月～金曜(祝日除く) 12月28日～1月5日休館

9時～17時(12～13時はお休み)

北部

(北部認定こども園内) ☎33-7515

9日 身体計測・健康相談
12日 AM休館
16日～20日 クリスマスウィーク
18日 手作りおやつ教室
10:30～11:15

太田

(太田認定こども園内) ☎33-6288

2～13日 クリスマス飾りを作ろう
3日 10:45～11:15 親子ヨガ
13日 身体計測・健康相談
17日 15:00閉館
17・18日 11:00～11:30
クリスマスお楽しみdays

出町

(出町認定こども園内) ☎32-2776

4日 10:30～11:15 手作りおやつ教室
10日 AM健康相談
10日・11日 身体計測
12日【要予約】10:30～11:20
親子でヨガ
16日～20日 クリスマス製作
19日 11:00～11:30 クリスマス会
23日 15:00閉館
27日 午後閉館

南部

(南部認定こども園内) ☎32-6016

4日 身体計測・健康相談
6日 10:30～11:15 手作りおやつ教室
16～20日 クリスマスウィーク

9時～15時(12～13時はお休み)

ちゅうりっぷ

(ちゅうりっぷ認定こども園内) ☎32-7978

12日【要予約】10:15～
親子でピラティス
17日 10:30～11:30 は・ハ・歯の話
20日 10:15～ 親子でリトミック
23日 身体計測

あぶらでん

(あぶらでん認定こども園内) ☎23-4456

3日 PM 支援センターによくそ
初めての方限定体験
17日 AM 身体計測
19日 AM パペット劇場
23日 AM クリスマスソングを歌おう

たかのす

(たかのす認定こども園内) ☎23-4288

11日 身体計測
12～18日 クリスマスカードを作ろう

しょうがわ

(しょうがわ認定こども園内) ☎55-6541

6日 10:00～11:30 身体計測
9日～13日 クリスマスツリーを作ろう

庄東

(庄東認定こども園内) ☎37-0005

2～6日 クリスマス飾り作り
10日 10:30～11:30は・ハ・歯の話
13日【要予約】10:00～ 親子でリトミック
19日【要予約】10:30～ お楽しみ会
23日 身体計測

主に未就園児とその保護者を対象に、地域で安心して子育てができるように情報交換や相談ができる場所です。

こども・子育て

すまいるとなみ

12月

子育て相談日は
10:00～11:30
開催(奇数月)



児童館

開館日
月～土曜(祝日除く)

市内在住の18歳未満であれば誰でも利用
できる、こどもたちみんなの場所です。

12月29日～1月3日は全館休館

出町児童センター

☎33-3890 9時30分～17時30分
※月曜のみ 14時～17時30分

7日(土) 手作りクラブ(調理)
アイシングクッキーをつくろう
14日(土) クリスマスのつどい
23日(月)～28日(土) チャレンジ検定
25日(水) お正月飾りづくり
27日(金) 大掃除

庄川児童館

☎82-3230 13時～17時

7日(土) クリスマス会(工作・ゲーム等)
13時30分から15時30分
年末 大掃除

要申込

★ホームページもご覧ください★

※やむをえず閉所となる場合は市ホームページでお知らせします。

ホームページでは
フルカラー掲載

12月生まれの

すこやか! 砺波っ子!!

(年齢は12月末現在)



荒山 陽香^{はるか てるか}
(2歳・堀内)



澤田 郁花^{ふみか}
(2歳・中野)



前田 雪伊^{けい}
(1歳・柳瀬)



向井 大地^{だいち}
(1歳・宮丸)



金嶋 陸^{りく}
(1歳・広上町)



小西 陽咲^{ひより}
(1歳・鷹栖)



石澤 慶士^{けいじ}
(3歳・中神一丁目)



上田 蒼真^{そうま}
(3歳・鹿島)



八田 紫乃^{しの}
(3歳・頼成)



高橋 和久^{わく}
(1歳・中村)



堀金 芽紡^{めつむ}
(1歳・大門)



応募対象 1月中に1・2・3歳の誕生日を迎える市内在住のお子さん 応募期限 12月10日(火)【必着】

応募方法 写真データを[kikaku@city.tonami.lg.jp]までメールするかプリント写真を提出。氏名、ふりがな、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号を記載し、メールの場合は件名を「すこやか」にしてください。(プリント写真は返却不可)

送付・問合せ 企画政策課 〒939-1398 砺波市栄町7番3号 ☎33-1148 写真はCATV番組「行政情報」冒頭でも紹介します。応募を受け付けたらメール等で3日以内にご連絡します。連絡がない場合はお問合せください。