

Contents ～今月の内容～

- 特集 マイナ保険証 2
- 特集 介護の仕事 4
- KIRAKIRAミッション
クラウドファンディング 9
- 砺波市長選挙 10
- くらしの情報 11

実りの秋 収穫の秋



もっと元気 ほっと安心
ずっと幸せ やっぱり砺波

市公式ソーシャルメディアでも
情報発信中



X (Twitter)



Instagram



LINE

いいこといっぱい！

マイナ保険証



マイナバー

健康保険証が廃止され、

マイナバーカードに統合されます

マイナバーカードは、医療機関や薬局の顔認証付きカードリーダーなどで健康保険証として利用登録することで、その場で従来の健康保険証の代わりに利用することができます。利用登録されたマイナバーカードは「マイナ保険証」と呼ばれます。12月2日以降は従来の健康保険証は発行されなくなり、「マイナ保険証」を基本とする

仕組みへ移行するため、お早めにご利用登録をお願いします。また、登録方法が不安な方には、市民課・庄川支所市民福祉課で登録のお手伝いをしていきます。今回は、皆さんが安心して利用することができるように、マイナ保険証のメリットや、登録サポートについてご紹介します。



▲マイナ保険証の利用登録がされているかは、マイナポータルのログイン後の「健康保険証」から確認できます。

マイナ保険証のメリット



より良い医療を受けられる！

医療機関を受診した際に、お薬の情報や健診結果の提供に同意すると、医師等からご自身の情報に基づいた総合的な診断を受けたり、お薬の重複を防ぐことができたりします。



窓口で限度額以上の支払いが不要に！

高額な医療費が発生する場合でも、マイナ保険証を使うことで、保険適用の診療に対し限度額を超える分を支払う必要がなくなります。このため、限度額適用認定証の提示が不要になります。



確定申告の医療費控除がカンタンに！

ご自身の保険医療を受けた記録をマイナポータルからe-Taxへ連携できるため、自動入力・自動計算で簡単に医療費控除の入力ができます。※事前準備が必要です。



就職・転職・引越後も健康保険証等としてずっと使える！

健康保険の切替の手続きを行うことで情報が連携され、医療機関・薬局で利用することができます。



例えば旅行や外出中に…

突然お腹が激しく痛み始め、近くの病院に急いで運ばれました。ここが初めて来た病院の場合、医師はあなたのことを全く知らず、普段飲んでいる薬や過去の健診結果について、何もわかりません。

しかし、マイナ保険証があれば、過去に使った薬や健康診断の結果などを確認できるため、よりの確な治療を受けることができます。

マイナ保険証の 登録サポート

市民課 国保年金係 ☎33-1362

マイナ保険証の登録（確認）のお手伝いをします。
一人での申請が不安な方はぜひお越しください。

日 時

平日8:30～17:15

場 所

・市役所1階 市民課国保年金係
・庄川支所 市民福祉課

持ち物

・マイナンバーカード
・暗証番号(4桁の数字)

ステップ
3 やったね!
登録完了



マイナンバーカードを保険証
として利用可能になります。
※反映まで数日かかる場合があります。

ステップ
2 申請登録



職員が登録のお手伝いをします。

ステップ
1 持ち物を持って
市民課窓口へ



暗証番号が不明な方も市民課
窓口へお越しください。

マイナンバーカードを未取得の方は

今月のマイナンバー カードの休日窓口

市民課 市民係 ☎33-1358

日 時

11月24日(日) 9:00～12:00
※要予約

場 所

市役所1階 市民課窓口

持ち物

申請、受け取り、更新で必要なものが
異なります。市ホームページで確認す
るか、予約時にお問合せください。

カードの申請、交付、電子証明書の更新手続きの
ため、休日窓口を開設します。[完全予約制]

ご希望の方は11月22日(金)の11時ま
でに電話で予約して、原則本人が来庁
してください。(本人の来庁が困難な
場合はお問合せください)



市ホームページ



教えて マイナ保険証のこと

現行の健康保険証は使えなくなるの？

マイナンバーカードを取得していない場合や、マイ
ナ保険証の登録が済んでいない場合は、被保険者資格
情報などを記載した「資格確認書」を無償交付する予
定です。そちらを医療機関等の窓口で提示することで、
引き続き、一定の窓口負担で医療を受けることができ

ます。お手元にある有効な保険証は、2024年12月2日
から最長1年間(※)使用することができます。

※有効期限が2025年12月1日より前に切れる場合や、
転職・転居などで保険者の異動が生じた場合はその有
効期限まで。

マイナ保険証をなくしたらどうするの？

万一、マイナ保険証を紛失したときでも、マイナ
バー総合フリーダイヤルでは24時間365日体制にて
マイナンバーカードの一時利用停止を受け付けます。
右記に電話して一時利用停止を行ってください。

マイナンバー総合フリーダイヤル

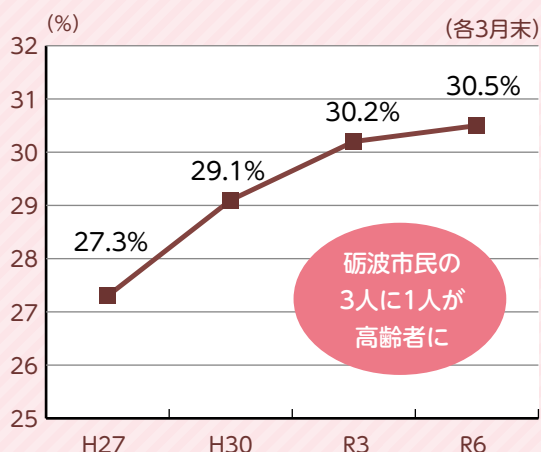
0120-95-0178

(24時間365日受付)

「介護の日」

介護の仕事

知ろう



より必要とされる介護の仕事

「介護の日」は介護について理解を深め、介護に関わる全ての方を支援し、地域社会における支え合いを促進するために設けられた普及啓発の日です。

2025年には、団塊の世代がすべて75歳以上の後期高齢者となり、介護の仕事の需要は今後も高まってくると考えられます。

Q 求人が多いけど、離職率が高いの？

A 介護の離職率は年々減少傾向にあり、令和5年度は13.1%（介護労働安定センター「介護労働実態調査」）となっており、同年の全産業の離職率15.4%（厚生労働省「雇用動向調査」）を下回っています。

Q 給料は上がりにくいの？

A 国の処遇改善により、給与基準が大きく向上しています。介護職員の賃上げを目的とした介護職員処遇改善加算など処遇改善に向けた取り組みが行われています。

Q 資格をもっていないと働けないの？

A 資格をもっていないなくても働ける職場もあります。介護補助や送迎など、特別な資格の必要がない職種もあります。働きながら資格を取得し、キャリアアップを目指すこともできます。市内の事業所に就労する方の「介護職員初任者研修」の受講料を一部助成する制度や、資格取得のための修学資金を支援する制度もあります。詳しくは「砺波市」または「富山県福祉人材センター」のホームページをご覧ください。

介護・看護の 働き方

どんなところで働いているの？

働いている場所

介護事業所

介護事業所に通う高齢者に、食事や入浴などの日常生活上の支援や機能訓練を行います。

通所介護（デイサービス）、
通所リハビリ（デイケア） など

高齢者の自宅

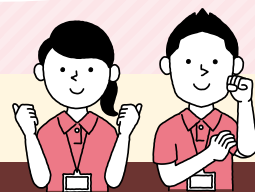
自宅を訪問し、入浴や調理等の日常生活の支援や、健康管理を行います。

訪問介護（ホームヘルプ）、訪問看護、
訪問リハビリ など

介護施設

介護施設に入所している高齢者に日常生活の支援や介護、リハビリ等を提供します。

特別養護老人ホーム、
介護老人保健施設、介護医療院 など



聞こう

11月11日は

知ろう 聞こう

Q この仕事を目指したきっかけややりがいは？

A 人を支えたいと思って、介護の道に進みました。やっぱり、
介助をして「ありがとう」と言われた時が嬉しく感じます。

Q 大変な時の乗り越え方は？

A 困っていない時でも、周りの方が気にかけてくれたり相談に乗ってくれたり
してくれるので、それが助けになっています。



Q 勤務形態は？

A 早番や遅番を周りの人と協力してスケジュール
を調整して働いています。
休みにくいイメージがありましたが、有給休
暇も取りやすかったことが、働く前と働いた
後の良い意味でのギャップでした。



特別養護老人ホーム
やなせ苑 介護職員
はしもと
橋本さん

Q 仕事のやりがいと喜びは？

A 退院された方が介護を通じて、できることが1つずつ増えていく姿を見ると嬉しくなります。
ご本人だけでなくご家族からも「ありがとう」と喜んでもらえることがとても嬉しいです。

Q 大変な時の乗り越え方は？

A 介護は皆で1つのことをやり遂げる仕事です。大変な
時は皆で考えてチームで解決して乗り越えています。

Q これから介護に携わる方へ

A 介護の仕事は未経験でも何歳からでも、その人に応じ
て役立てる場所があります。

私自身がまったくの他職種からの転職ですので、興味
のある方は是非やってみる価値がある仕事です。



ニチケアセンター
砺波 訪問介護員
おおとなり
大隣さん



▲カンファレンスの様子

介護・看護の 仕事説明会

就職や転職を希望している方であれば、どなたでもご参加いただけます。この
機会を利用して、自分に合った職場を見つけませんか？

少しでも興味のある方は必見です。2部構成の説明会で、どちらか1つだけの
参加も可能です。

日時 11月18日(月) 14時～16時

場所 砺波市文化会館 多目的ホール

- 【第1部】14時10分～ ①福祉・介護のお仕事就職支援セミナー
〔講師〕富山県社会福祉協議会 キャリア支援専門員 永井 雅子氏
②参加企業によるお仕事説明
- 【第2部】15時15分～ 介護・看護の企業との個別説明・面談会（8社参加予定）



ハローワーク砺波
☎0763-32-2914

お住まいの地区のイベントや、頑張っている人をご紹介します。
取材に伺って広報となみや市公式ソーシャルメディア等でお知らせします。

企画政策課 ☎33-1148
✉:kikaku@city.tonami.lg.jp

ご寄附ありがとうございます

〇砺波市立砺波南部小学校 創立40周年記念事業実行委員会

創立40周年の記念として砺波南部小学校へグランドピアノを寄附いただき、市長が感謝状を贈りました。



〇イオンリテール株式会社

市と地域貢献連携協定を結んでいるイオンリテール㈱から、ご当地WAONカード「となみチューリップWAON」の利用金額の0.1%にあたる724,063円を寄附いただき、市長が感謝状を贈りました。寄附金は「花と緑のまちづくり」に活用します。



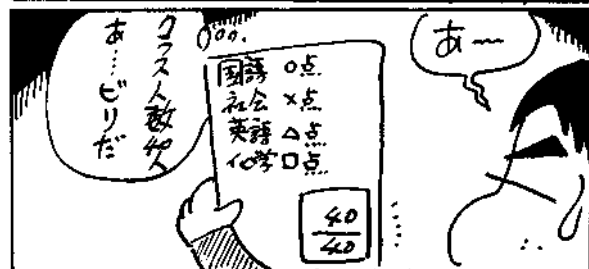
〇有限会社たかはた養豚(頼成)

「たかはたポーク」の生産者である(有)たかはた養豚(頼成)が、学校給食用に豚肉300kg(目録)を寄贈されました。10月16日を「トントンの日」とし「トントンカレー」、17日は「豚肉の生姜炒め」を市内小・中学校で提供しました。



〇株式会社ワイケーコウキ(五郎丸)

一般寄附として 45千円



全力応援!カターレ富山!

9/27

カターレ富山の左伴繁雄社長が9月29日に行われる、市町村サンクスデー「砺波市の日」を開催するにあたり市長を表敬訪問されました。



▲チューリ君、リップちゃんもサッカーボール姿に変身し、カターレ富山を応援しました。

2025となみチューリップフェア ポスターデザイン決定!!

10/3

テーマは「花と笑顔の咲く春 となみ」。公園のシンボルであるタワーを中心に、大花壇のチューリップが咲き誇る様子をデザインしました。また、ピンクのリボンでテーマの「笑顔」を表現しています。

フェアポスターを掲示し、PRにご協力いただける事業者の方は四季彩館までご連絡ください。



チューリップ四季彩館 ☎33-7716

皇室献上の球根を箱詰め

10/7

天皇皇后両陛下をはじめとする宮家へ献上するため、県花であり、市花であるチューリップの球根6種4,500球の箱詰式を行いました。

箱詰式は、昭和29年から続いており、今年で71回目を迎えます。箱詰めされた球根は10月23日（水）に市長と石田組合長（富山県花卉球根農業協同組合）が宮内庁に献上を行いました。



10/12

全国消防操法大会、庄下分団が見事準優勝!

第30回全国消防操法大会が宮城県で開催され、7月に行われた富山県下消防団消防操法大会で優勝した庄下分団が出場しました。

全国大会では地元から駆けつけた応援団からの声援の下、大舞台の中でもチーム一丸となり、日々の練習に裏打ちされた高い技術を見せ、見事準優勝を果たしました。

また1番員、今井大揮さんが優秀選手に選ばれました。

庄下分団 出場者

指揮者	部長	瀬尾	光平
1番員	団員	今井	大揮
2番員	団員	三山	蒼真
3番員	団員	牟田	哲朗
4番員	団員	戸田	敬士
補助員	団員	木村	龍之介



TOPICS /

たくさんの秋桜に癒やされて

「2024となみ夢の平コスモスウォッチング」が、10月4日から14日まで、夢の平スキー場で開催されました。

100万本のコスモスが、ゲレンデー面に鮮やかに咲き誇り、大勢の方が砺波の秋の風物詩であるコスモスを鑑賞していました。

また、リフト運行や地元の食材を使ったグルメ、山頂ではカフェも登場し、来場者は風景と一緒に砺波の食も楽しんでいました。



市ホーム
ページでも
写真と概要を
公開中！



TOPICS /

気球、となみ野に浮かぶ

10月12日から14日の3日間、中村グラウンドで「スカイフェスとなみ2024バルーン大会」が開かれました。

散居村の空を舞うたくさんの気球を一目見ようと、朝早くから大勢の方が集まりました。

13日には体験試乗会も行われ、試乗会の収益により購入された車いすが砺波市社会福祉協議会へ寄贈されました。



TOPICS /

みんなで学ぼうSDGs

9月13日から19日までイオンモールとなみで「となみSDGsフェス2024」が開催されました。来場者はモール内を散策しながら身近なSDGsを発見する「1073SDGsビンゴ」など、市と関係団体が協働で出展したワークショップを通して、SDGsを楽しく学んでいました。



▲詳しい様子は
こちら



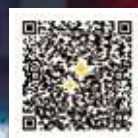
12/14
まで 土

Kira Kira Mission

～1073(となみ)キラキラプロジェクト～

「KIRAKIRAミッション」に 新たな歴史を

▼ご支援は
こちらから



商工観光課 ☎33-1397

クラウドファンディングにご協力をお願いします！

皆さんに支えられ、13回目を迎える「チューリップ公園KIRAKIRAミッション」。
この度、持続可能なイベント運営のために、クラウドファンディングを実施します。
集まった資金は、電材や消耗品（タイマースイッチなど）の更新費用などとして使用し、これからも皆さんに楽しんでいただけるイベントを継続します。

目標金額

107万
3千円

さらに、今年は「新砺波市誕生20周年」を記念して、11月16日（土）に特別企画「KIRAKIRA音楽花火」を開催します（荒天時は翌17日に延期）。クラウドファンディングにご協力頂いた方には、「KIRAKIRA音楽花火」の特別観覧席や「20周年記念オリジナルブレンデッドウイスキー」など本市ならではの返礼品をご用意しております。ぜひご参加いただき、砺波市の20周年を共に祝いましょう。

物価や人件費、燃料費の高騰が続く中、イベントの継続には皆さまのご協力が欠かせません。これからも地域を盛り上げるイベントを続けるため、皆様のご支援・ご協力をお願いします。

KIRAKIRAミッション 基本情報

期間

11月15日(金)
～12月25日(水)

点灯
時間

日～木曜 17時～21時
金・土曜 17時～22時

様々な返礼品をご用意しています(返礼品例)

①KIRAKIRA音楽花火
特別観覧席「チューリップタワー」



5,000円

②KIRAKIRA音楽花火
特別観覧席「ベンチ席」



3,000円

③KIRAKIRA音楽花火 特別観覧エリア
「チューリップスカイウォーク」



1,000円

※一部返礼品には受付終了期限および有効日が限定されています。※詳細についてはクラウドファンディング専用サイト(上記QRコード)をご確認ください。
※専門サイト利用料は支援者のご負担になります。あらかじめご了承ください。



砺波市長選挙

投票日は
11月17日(日)です

投票できる方

平成18年11月18日までに生まれた日本国民で、令和6年8月9日までに砺波市に住民登録し、引き続き市内に3か月以上お住まいの方です。

投票場所

投票の場所は、下の表のとおりです。
(投票所入場券にも記載があります。)
なお、10月30日以降に市内転居の手続きをされた方は、転居する前の住所の投票所で投票することになります。

投票所入場券

有権者の方には、投票所入場券(はがきサイズ)が郵送されます。
※11月10日(告示予定日)に発送する予定です。(地域によっては到着に2日程かかる場合があります。)

投票所入場券が未到着または、なくしたり、忘れたりした場合でも、係員が選挙人名簿と対照し、本人であることを確認できれば、投票することができます。

選挙公報

候補者の氏名、経歴、政見等を掲載した選挙公報を新聞折り込みで配布します。
また、砺波市役所や庄川支所、各地区公民館にも備え置きますので、ご利用ください。

※新聞を購読されていないご家庭は、砺波市選挙管理委員会までお知らせいただければ、個別に郵送いたします。

期日前投票

投票日に仕事や病気、旅行などの理由で投票所に行けない方は、期日前投票をすることができます。

不在者投票

●砺波市以外の市区町村に滞在中の方

仕事や旅行等で、選挙期間中に砺波市以外の市区町村に滞在している方は、最寄りの市区町村の選挙管理委員会での不在者投票をすることができます。

●指定病院等に入院している方

指定病院や老人ホーム等に入院等している方は、その施設内で不在者投票ができます。

●郵便等投票証明書の交付を受けた方

事前に選挙管理委員会に申請し、「郵便等投票証明書」の交付を受けた方は郵便等による不在者投票ができます。

なお、申請できる方は、身体障害者手帳が戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証のいずれかを交付されている方で一定程度の障害・要介護状態区分である場合に限られます。

なお、郵便投票は、11月13日までに投票用紙の請求手続きを行う必要があります。

開票

日時 11月17日(日) 21時から
場所 砺波体育センター(表町18-6)

●選挙当日の各投票区の投票場所

投票日 11月17日(日) 投票時間 7時～20時

投票区	投票場所	所在地
出 町	出町小学校体育館	深江一丁目238
庄 下	庄下振興会館	矢木24
中 野	庄南小学校体育館	中野1216
五鹿屋	五鹿屋公民館	五郎丸1119-1
東野尻	東野尻振興会館	苗加4232
鷹 栖	鷹栖小学校体育館	鷹栖490
若 林	若林地区農業集落センター	狐島186
林	砺波北部小学校地域開放ホール	林1104
高 波	高波体育館	高波842-2
油 田	油田体育館	宮丸466-4
南般若	砺波東部小学校体育館下	千保250
柳 瀬	柳瀬体育館	柳瀬10
太 田	太田体育館	太田983
般 若	般若農業構造改善センター	徳万56
東般若	東般若農村振興会館	東保708
梅檀野	梅檀野体育館	福岡312
梅檀山	梅檀山農村集落センター	井栗谷6552
東山見	庄川児童館	庄川町金屋1743
青 島	庄川生涯学習センター	庄川町青島3607
雄 神	雄神集会センター1階大会議室	庄川町庄393
種 田	種田コミュニティセンター	庄川町五ヶ436-1

期日前投票の有効活用を

期日前投票期間の後半は混雑が予想されるため、期日前投票をする方はお早めに投票してください。

入場券の裏面にある宣誓書欄を事前に記入しておくとスムーズに投票できます。

	11/10	11	12	13	14	15	16	17	
砺波市役所 および 庄川支所 期日前投票所	告示日	期日前投票期間							各投票所へ

- ◆期 間 11月11日(月)～16日(土)
- ◆時 間 8時30分～20時
- ◆投票場所 ①市役所1号別館1階
②庄川支所2階(エレベータがあります)

【お問合せ】 砺波市選挙管理委員会事務局
(砺波市役所総務課内) Tel 33-1209

いつ来るかわからない災害に備え、 命を守る訓練を

9月29日、新砺波市誕生20周年記念砺波市防災デー / 砺波市総合防災訓練、消防秋季訓練を庄東地区で行いました。庄東小学校・般若中学校の生徒が各地区4つの主要避難所への避難訓練に参加したほか、砺波市建設業協会と連携し土砂災害の救出・救助訓練を行いました。



地区公民館分館の耐震診断費用を補助します

10月より、自治会・町内会が管理する公民館（地区公民館分館）の耐震診断、耐震補強計画の作成にかかる費用を補助する制度を新設しました。

災害時の避難所でもある公民館を安心して利用できるよう、ぜひ補助制度をご活用ください。

補助額

- 耐震診断
…費用の3分の2以内（上限5万円）
- 耐震補強計画作成
…費用の3分の2以内（上限15万円）

申請条件

- ① 建物が昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建築され、耐震補強工事が未実施であること
- ② 令和6年1月1日以降に耐震診断・耐震補強計画の作成に着手、または完了していること



砺波市ではこの他にも地区公民館分館の新築・建て替え・増改築・改修工事等にかかる費用に対して補助金を交付しています。

詳しくは生涯学習・スポーツ課までお問合せください。



生涯学習・スポーツ課 ☎ 33-1602

インフォメーション

砺波市役所(代表) tel 33-1111 (土・日曜、祝日、夜間は代表電話へ)

くらし・行政

「新庁舎整備基本構想」(案) に対するご意見募集

財政課
☎ 33-1579



市では新庁舎整備に向けた検討を行っています。今年度、新庁舎整備の基本的な考え方である基本構想を策定するにあたり、広く市民の皆さんからご意見を募集します。

期間 10月18日(金)～11月7日(木)

提出方法 郵送・電子メール

※電話でのご意見は不可。

提出先 砺波市栄町7番3号

zaisei@city.tonami.lg.jp

提出期限 当日必着

対象 市内に在住・在勤・在学の方
や市内に事務所等を有する個人・法人・団体

閲覧場所 市ホームページ、

財政課、庄川支所市民福祉課

ホームページ以外の閲覧時間は、

平日の8時30分～17時15分まで

※右記QRコードからも閲覧可。

意見の公表 ご意見の内容とそれに対する考え方を、後日、ホームページで公表します。(提出者の氏名などは公表しません。)

秋の剪定枝リサイクル大作戦

農地林務課
☎ 33-1431



家庭から出た剪定枝を無料で収集します。自治会等の地域による「共助」の取り組みをお願いします。

当日は渋滞を避けるために通行制限がかかりますので、看板や誘導員の指示に従ってください。

日時 11月23日(土・祝)・24日(日)

8時30分～15時

場所 高道グラウンド

注意 運搬時に車から剪定枝が落ちないようにしてください。搬入時間を必ず守ってください。

放任果樹の伐採費用の補助

農業振興課
☎ 33-1409

カキやワリなどの木が適切に管理されずに放置されたままになると、餌を求めたクマを引き寄せる原因になります。集落へのクマの出没を防ぐため、放置された果樹の伐採にかかった費用の一部を補助します。

対象経費 伐採等に必要な機械借り上げ料、消耗品、オペレーター経費、伐採作業委託費等。

経費上限 伐採果樹1本あたり15千円

補助率 1/3以内(1本あたり)

※申請書は農業振興課窓口、各地区自治振興会にて配布・市ホームページからもダウンロード可。

令和7年4月採用

砺波市 職員募集

募集区分・採用予定

- ①社会人経験者枠 技術職員(土木) 1名程度
(1級又は2級土木施工管理技士)
民間企業等で土木関係の設計、施工管理等の勤務経験を3年以上有する方
- ②社会人経験者枠 一級建築士 1名程度
民間企業等での勤務経験がある方
(共通) 年齢要件: 昭和52年4月2日以降生まれの方

第1次試験

日時 11月30日(土) 午前
試験科目 基礎能力試験・適性検査、
(事前提出) 経歴PRシート

応募方法等

市ホームページでご確認ください。

募集期限 11月21日(木)



総務課 ☎ 33-1232

国民年金のお知らせ

「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」が届きます

「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」が日本年金機構から被保険者本人宛に届きます。

令和6年中に納めた保険料を、年末調整や税申告などで社会保険料として全額控除することができます。

控除を受けるためには、証明書や領収書を添付する必要がありますので、大切に保管してください。

○証明書が届く時期

対象者	電子送付	郵便
令和6年1月から9月までの間に保険料を納めた方	10月下旬	11月上旬
令和6年10月から12月までの間に今年初めて保険料を納めた方	令和7年1月下旬	令和7年2月

マイナポータル→ねんきんネットから電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます(希望の登録をすると郵送されなくなります)。

詳細は砺波年金事務所
にお問合せください。

砺波年金事務所 ☎ 33-1725
市民課 ☎ 33-1362

宅急便の再配達を減らそう！

市民生活課

☎ 33・1372

近年、インターネット通販の拡大などを背景とした宅配便の急増に伴い再配達が増え、二酸化炭素排出量の増加や宅配ドライバー不足などが社会問題となっています。

宅配事業者の発送通知、コンビニ受け取り等のサービスや宅配ボックスの利用など、ライフスタイルに合わせた受取方法を選択し、再配達を減らしましょう。



再配達防止で
エコ&社会貢献！

婚活・恋愛相談会（無料）

企画政策課

☎ 33・1148



上手な婚活の仕方や恋愛中のいろいろな悩み等を相談してみませんか。婚活専門員が親身にアドバイスします。【予約制】

日時 11月12日（火）

① 17時～、② 18時～、③ 19時～
場所 予約時に連絡

対象 結婚を希望している方やそのご家族（市内在住・在勤・年齢不問）
申込み 電話かメール

また、ご希望により、2～3人程度の少人数で行う「ミニ交流会」をご紹介します。

参加要件

40歳くらいまでの独身男女

興味がある方は、電話によりお気軽にお問合せください。

お互いの結婚について

情報交換しませんか？

企画政策課

☎ 33・1148



出会いがない独身男女の方や、子どもの結婚が心配な親御様同士で情報交換しませんか。出会いのきっかけづくりにぜひご参加ください。

日時 11月26日（火）

19時～20時30分（途中参加可）

場所 市役所3階 小ホール

対象 市内在住・在勤（女性不問）

の結婚を希望する方やその親御様
申込み 電話かメール（要申込み）

11月25日～12月1日は

犯罪被害者週間

（公社）とやま被害者支援センター

☎ 076-4137820

犯罪被害者や被害者遺族への電話相談を行っています。一人で悩まずご相談ください。

相談受付ダイヤル

076-4137830

救急医療電話相談「#シャープ7119」

救急医療電話相談「#7119」の運用が開始されました。救急車を呼ぶか、今すぐ病院に行くべきか等で迷ったときに「#7119」では、看護師が症状を聞き取り、救急搬送の必要性や応急手当の方法等を電話でアドバイスしてくれます。

知っていますか？



市民
迷ったときは
#7119



- 病院に行った方がいいの？
- 救急車を呼んだ方がいいの？
- 応急手当はどうしたらいいの？

専用回線
（#7119）

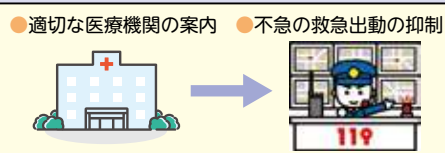
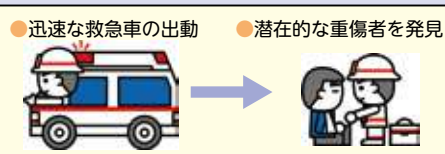
#7119（富山県救急医療電話相談）

救急電話相談
医療機関案内

- 看護師が相談に対応
- ・ 病気や怪我の症状を把握
- ・ 緊急性、応急手当の方法、受診手段、適切な医療機関などについての助言
- 相談内容に緊急性があった場合、救急車の要請を案内

緊急性の
高い症状

緊急性の
低い症状



※緊急・重症だと思った場合は、迷わず119番通報し救急車を呼んでください。

※15歳未満の方の症状は、子供の救急医療電話相談「#8000」または「076-444-1099」をご利用ください。

1. 電話相談受付時間

平 日…19時～翌日9時
土曜日…13時～翌日9時
休 日…24時間（日曜・祝日・年末年始など）

2. 電話番号

固定電話（ダイヤル回線）、IP電話など、「#7119」に繋がらない場合は、「076-444-4099」

外出時はエコドライブで!

市民生活課

☎ 33-1372

環境に配慮した運転操作である「エコドライブ」は、温室効果ガスや大気汚染物質とともに燃料代を削減でき、交通安全にもつながる「デコ活(脱炭素への豊かな暮らしを創る国民運動)」です。冬タイヤの交換に合わせて、空気を点検し、環境にやさしく、事故のない運転を行いましょう。

市営住宅の入居者募集

都市整備課

☎ 33-1447



入居申込受付期間

▼公営住宅(所得月額15万8千円以下の方) : 11月1日(金)~15日(金)

※土・日・祝日除く

▼特定公共賃貸住宅(所得月額15万8千円を超える方) : 随時

住宅に関する無料相談会

砺波市地域住宅相談所

所長 前田國代 ☎ 33-2283

雨漏りや建具の建付、介護改修、耐震化工事等の住まいに関する困り事の相談に応じます。

日時 11月23日(土・祝)

13時30分~16時30分

場所 となみ散居村ミュージアム

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

富山地方裁判所人権擁護課

☎ 076-441-0550



人権擁護委員による電話相談を受け付けます。夫やパートナーからの暴力、職場などでのセクハラ、ストーカー行為など、女性の人権に関わる問題でお悩みの方はこの機会にお電話ください。

日時 11月13日(水)~19日(火)

8時30分~19時

※土日 10時~17時

相談受付ダイヤル

☎ 0570-070-810

無料税務相談

北陸税理士会砺波支部

☎ 58-5028

税金全般や相続・贈与税等、内容は自由で予約不要です。

日時 11月15日(金) 10時~16時

場所 イオンモールとなみ

バルーンコート

精神障がい者の家族相談会

となみ野家族会事務局

☎ 23-6540 (予約制)



家族相談員に日頃の悩みを話してみませんか。

日時 11月22日(金) 13時30分~15時

場所 地域活動支援センター

砺波市出町中央13-1

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です 11月は児童虐待防止推進月間

189 (いちはやく) 気づいてあげて そのサイン

虐待かもと思ったらすぐにお電話を

あなたの1本のお電話で救われることもがあります。



最寄りの児童相談所に電話をおつなぎします。

※一部地域・端末からはつながらないことがあります。

虐待を受けたと思われる子どもがいたら

子育てに悩む親がいたら

出産や子育てに悩んだら

出産や子育てに関する悩みや疑問がある方は、児童相談所や子ども家庭センターへお気軽にご相談ください。連絡は匿名で行うことも可能で、連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童相談所(全国共通ダイヤル)や子ども家庭センターへ連絡・相談してください。

子ども家庭センター ☎ 33-1120



皆さんに「税」の仕組みや使い道、必要性等を考えて、税に対する理解を深めていただくことを目的としています。「これからの社会に向かって」をテーマに、日常生活と税の関わりを理解していただき、納税意識の向上を図る週間です。

税に関する作品展

市内の小・中学生の入賞作品を展示します。

期間 11月8日(金)~12月1日(日)

場所 イオンモールとなみ

表彰式

日時 11月8日(金)
16時30分~(予定)

場所 イオンモールとなみ

税務課 ☎ 33-1302

2024となみ野農業まつり

となみ野農業協同組合 企画管理課

☎ 32・8609

JAとなみ野合併30周年という節目の開催です。多くの地域の皆さま方のご来場をお待ちしております。

日時 11月9日(土)～10日(日)

9時～15時

場所 となみ野農業協同組合本店

内容 地元新鮮農産物直売、特産品販売、展示即売会、飲食品販売(テント、キッチンカー)、ふるまい鍋

9日には福野中学校、10日には出町中学校のプラスバンド演奏を含む各種イベントあり。

不動産に関する無料相談

富山県宅建物取引業協会砺波支部

☎ 0766・25・0345

不動産や空き家に関するいろいろな悩みや問題等に応じます。予約不要で無料です。

日時 11月9日(土)

場所 となみ散居村ミュージアム

中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済事業本部

☎ 03・6907・1234

商工観光課 ☎ 33・1392



中小企業退職金共済制度とは、中小企業のための国の退職金制度です。パートタイマーの方も加入でき、掛

金は全額非課税で国が一部を助成します。

また、市内中小企業の従業員の福祉向上及び雇用の安定を図るため、新規に中小企業退職金共済制度等に参加契約した中小企業に対して、共済掛金の一部を市が補助します。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

コミュニティ助成事業で整備

企画政策課

☎ 33・1145

(一財)自治総合センターの宝くじ助成金を活用し、コミュニティ用品を整備しました。

○祖泉自治会



一人で悩んでいることはありませんか 女性の悩み相談 【無料】

DV(夫や恋人からの暴力)、職場の人間関係や家族のこと、自分の生き方等、どんな悩み事でも相談してください。プライバシーは必ず守ります。

相談員 認定フェミニストカウンセラー

対象 市内在住・在勤の女性

日時 11月11日(月) 14時～19時
11月28日(木) 10時～17時

手続き 予約制、事前にお電話ください。

その他 場所は、予約時に連絡します。
面接相談時間は、50分程度です。

予約先 こども課 ☎ 33-1120

生活困窮者のための無料法律相談 ～ほっとなみ法律相談～

借金や家庭、労働時間、賃金の問題、虐待、成年後見人の選任等の法的な解決が必要で、生活に困窮している市内在住の方に対して、法テラスを利用した弁護士による相談会です。

日時 11月11日(月)、12月2日(月) **【完全予約制】**

- ① 17時～17時40分
- ② 17時40分～18時20分
- ③ 18時20分～19時

各1人まで
先着順

その他 場所は予約時に連絡します。相談予約は前週金曜の17時まで受け付けます。

※法律相談以外にも、ほっとなみ相談支援センターでは生活の困り事相談を随時受付中です。

予約先 社会福祉課 ☎ 33-1317

DV相談ダイヤル ☎ 33-1126

DVに悩んでいませんか?相談してみると一人では気付かなかった解決方法が見つかるかもしれません。秘密厳守ですので、遠慮なく相談してください。

日時 月～金曜(祝日除く) 8時30分～17時15分

女性弁護士による法律相談会(無料)

女性のための法律相談で、秘密は厳守します。

対象 市内在住・在勤の女性

日時 11月26日(火) 13時30分～15時30分

その他 定員4人 予約制、事前にお電話ください。

予約先 こども課 ☎ 33-1120

働き方改革推進支援センター 富山をご利用ください！

働き方改革推進支援センター富山
0800-200-0836



労働関係全般のお悩みに専門家が無料で対応します。

- ①人材確保・定着のための労働条件の見直し、②賃金制度の見直し、③生産性向上による賃金引き上げ、④女性活躍・男性の育児休業取得の推進、⑤労働関係助成金の活用、⑥就業規則の見直し、⑦長時間労働の削減等の働き方改革関連法への対応、など、お気軽にご相談ください。個別支援も無料で行っておりますので是非ご利用ください。

フォークリフト等の公表

砺波広域圏事務組合
082-11920



クリーンセンターとみなみで使用していた物品3台を公表します。

物品 回転フォークリフト、ヒンジフォークリフト、リーチローダー

入札方法 条件付一般競争入札

事前の入札参加申請が必要
入札参加申請受付期間

11月5日(火)～18日(月)

入札期間

12月10日(火)～18日(水)

開札日

12月20日(金)

※詳細は、ホームページ参照。

過労死等防止対策推進 シンポジウム

富山労働局 監督課

076-4322730



11月は「過労死等防止啓発月間」です。過労死をなくし、健康で充実して働き続けることのできる社会を目指し、シンポジウムを開催します。過労死等の現状や課題・防止対策について考えます。

日時 11月27日(水) 14時

場所 ボルファートとやま
(富山市奥田新町8-1)

※参加ご希望の方は事前に右記QRコードから申込みください。

アイヌの方々からの様々な ご相談をお受けします

人権教育啓発推進センター

03-5777-1802

嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談もお受けします。お気軽にご相談ください。

相談無料です。匿名でもかまいません。秘密は厳守します。

日時 月曜～金曜 9時～17時

(祝日、12月29日～1月3日除く)

相談受付ダイヤル

0120-771-208

※来訪による相談もお受けします。

月曜～金曜 13時～17時(要予約)

砺波市を舞台にした映画「Ondan Sonra」 ～トルコ・日 外交関係樹立100周年事業～

映画のあらすじ

“石川未知子”は、富山市で生まれ育ち、結婚を機に砺波市に移住した主婦。人生で一度も働いたことのない専業主婦であったが、ふとしたことからスーパーでアルバイトを始める。アルバイトを通じて、社会に出ることの厳しさと楽しさを知り、違う生き方をする友人たちと出会う。花屋の店長の“沢田千花”と関わることで、チューリップをはじめとした花をどのように販売するかを考える未知子。バイト先の同僚である“遊塚ゆう”と親しくなることで、トルコに魅せられていく…。

主な出演キャスト

昨年のNHK大河ドラマ「どうする家康」で、豊臣秀吉の妹役を演じた山田真歩(やまだまほ)さん、富山県出身の俳優、彩雪(あやせ)さん、元宝塚のトップスター彩風翔(あやなぎしょう)さん、舞台俳優の稲垣成弥(いながきせいや)さん、砺波市役所の職員役に矢柴俊博(やしばとしひろ)さん、ほか。

映画最新情報はこちらをCheck!!



公式HP



公式X

製作の経緯

2024年は日本とトルコとの外交樹立100周年。砺波市とトルコのヤロバ市との姉妹都市締結も35周年にあたり、両都市の姉妹都市のきっかけとなった「チューリップ」が映画のモチーフの一つにもなっております。

11/15(金)

「イオンシネマとなみ」、
「JMAX THEATER
とやま」で
先行上映！

他全国順次公開



商工観光課 ☎ 33-1397

講座・教室



相続について学ぼう

市民生活課

☎ 33・1172



第2回消費生活講座を開催します。

日時 11月20日(水) 13時30分～15時

場所 市役所3階スペース大ホール

演題 相続について詳しく知りたい！

相続した土地を手放したい！

(相続登記の申請義務化と相続土地

地庫庫帰属制度について)

講師 富山地方事務局 砺波支局長

森本 清一 氏

受講料 無料

申込み 予約不要

となみ野田園空間博物館推進協議会 となみ散居村学習講座

となみ散居村ミュージアム

☎ 34・7180

散居村の歴史、文化などをテーマ
に、年間講座を開催しています。

◆第6回

日時 11月16日(土) 13時30分～15時

内容 越中売薬と砺波地方

講師 富山市売薬資料館学芸員

兼子 心 氏

場所 となみ散居村ミュージアム

情報館研修室

定員 50人(要申込み)

受講料 500円

申込み 電話・窓口にて受付

交通まちづくり公開講座

となみ散居村ミュージアム

☎ 34・7180

日時 11月24日(日) 14時～17時

内容 城端・氷見線を基幹とした

ライダー交通、末端交通をどう

つくるか(仮)

講師 北陸信越運輸局自動車交通部

旅客課長 新田 明生 氏

場所 となみ散居村ミュージアム

情報館研修室

定員 60人(要事前申込み)

受講料 無料

申込み 電話・窓口にて受付

スポーツ関連イベント

富山県西部体育センター

☎ 33・3412



モルックしよう! [定員20人]

内容 フィンランド生まれのニュー

スポーツにみんなでチャレンジ!!

日時 11月1日(金) 月1回金曜

10時～11時30分

場所 中アリーナ

指導者 西部体育センター指導員

参加料 300円(保険料込み)

申込み 電話か直接窓口へ

Enjoyバドミントン[定員12人]

内容 バドミントンが楽しめる場を

提供し皆さまの健康づくりを支援

します!!

日時 11月6日・13日・20日・

27日(水) 10時～12時

場所 中アリーナ

対象 バドミントン愛好者

参加料 月2千円か1回600円

(保険料込み)

申込み 電話か直接窓口へ

Let'sフレッシュテニス[定員12人]

内容 みんなでフレッシュテニスに

チャレンジ!!

日時 11月21日(木) 月1回木曜

10時～11時30分

場所 中アリーナ

指導者 西部体育センター指導員

参加料 300円(保険料込み)

申込み 電話か直接窓口へ

スポーツクリニック [無料]

(レディースクリニック講演会)

内容 女性ホルモンと運動とアンチ

エイジング

日時 11月2日(土)

13時～14時30分

場所 中研修室

講師 伏木医院 院長

伏木 弘 先生

定員 20人

(整形外科相談)

日時 11月16日(土)

13時～15時

場所 応接室

講師 砺波総合病院 整形外科

高木 泰孝 先生

定員 6人(個人面談)

内容 スポーツによるケガの治療方

法、関節や筋肉等の痛みの対処と

その後のトレーニング法など

申込み 2日前までに電話か窓口へ

西部体育センター

LINE公式アカウント

友だち追加で施設体験

クーポンを進呈!



インスタグラム公式アカウント開設
しました

富山県西部体育センターの

今を発信します!!



1月開講コース受講生募集

ポリテクセンター富山 訓練課

☎ 0766-28・6902



講座名 CAD/CAM技術科

(導入講習付)

対象 再就職に向けてスキルアップ

を目指す求職者

受講期間 令和7年1月8日(水)

～7月29日(火)

場所 ポリテクセンター富山

定員 8名(選考試験実施)

申込期間 11月1日(金)

～12月18日(水)

受講料 無料(テキスト代等は別)

説明会 12月9日(月)

※説明会是要電話予約

健康・介護



胃がん検診(胃内視鏡検査)を受けましょう

健康センター ☎ 32-7062

胃がんは50歳代以降に罹患する人が多く、男女ともに死亡率上位のがんです。

初期の段階では自覚症状が現れにくいいため、早期発見のためにも昨年度胃がん検診を受けていない方は受診しましょう。

対象 50～69歳
受診場所

- いなむら内科 (58・5156)
- おた内科クリニック (82・7700)
- 力耕会 金井医院 (32・8903)
- かねぎホームクリニック (32・5110)

- 高橋外科医院 (33・2727)
- ひがしでクリニック (33・7677)
- 柳澤医院 (34・0811)

申込み 各医療機関に直接ご予約ください。

持ち物 受診券、検診料金、健康保険証、お薬手帳

精神保健福祉研修会

富山県砺波厚生センター

☎ 22-3512

砺波地域精神保健福祉推進協議会

では、「災害における心のケア」をテーマに研修会を開催します。

日時 11月27日(水)

14時15分～16時(受付13時45分)

場所 サンキョウア・ミューホール
内容

①ミニ講義「災害への備え」

講師 富山県防災士会事務局
次長 鈴木 茂信 氏

②講義

「災害とこころのケア」

～もしあなたがあなたの

身近な人が被災したら～

講師 小矢部大家病院

院長 渡辺 多恵 氏

申込期限 11月15日(金)

職場健診や他機関ドックを受診した方へR・1ギフト券をプレゼント!

市民課

☎ 33-1362



市が実施している特定健診や後期高齢者健診に代えて、職場健診や他機関でドックを受診した方に、R・1ギフト券をプレゼントしています。

対象者 40歳以上の国民健康保険加入者・砺波市在住の後期高齢者医療

制度の加入者で、右記の健診の代わりに職場健診やドックを受けた方

プレゼント内容

明治プロバイオヨーグルト

ギフト券 1枚

申込方法 市民課国保年金係に健診結果を提出(コピーします)

注意事項

- ・ミニドック(人間ドックを含む)の費用助成を受けた方は対象外
- ・検査値が揃っていない場合はギフト券のお渡し不可

特定健康診査・39歳以下健康診査を追加で実施します!

市民課

☎ 33-1362



特定健康診査・39歳以下健康診査を左記の日程で追加で実施します。

受診を希望される場合は市民課まで電話で申込みください。なお、定員に達し次第受付を終了しますので、ご容赦ください。

対象者 砺波市の国民健康保険の加入者で、今年度の特定健康診査・

39歳以下健康診査の受診が済んでいない方

日時 11月15日(金)

13時30分～15時30分

場所 文化会館 多目的ホール

費用 無料(39歳以下の方は千円)

注意事項

- ・ミニドックの費用助成の利用者、利用予定者は受診不可

11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病の患者数は年々増加傾向です。また、糖尿病は初期の自覚症状は乏しく進行すると合併症を引き起こすおそれがあります。健康診断を受け、糖尿病の予防、治療に努めましょう。

「健診結果の見方が分からない。」という方はおられますか?毎週月曜日は保健師・管理栄養士による健康・栄養相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

今年度、結核・肺がん検診を受診していない方へ



結核、肺がん検診は11月10日(日)が最後です。今年度受けていない方は、ぜひ受診しましょう。

日時 11月10日(日) 13時～16時

場所 砺波総合病院 正面玄関前

対象 40歳以上の方

費用 500円(節目、70歳以上の方は無料)

※受診券をお持ちでない方は健康センターまでご連絡ください。

ほっとなみカフェ

地域で認知症カフェを開催しています。介護や認知症にお悩みの方、認知症予防に関心のある方等、どなたでも自由に集える場です。専門職による個別相談も実施しています。

地域包括支援センター
☎33-1345

11月

認知症相談

市内9か所で認知症相談日を設けています。物忘れや認知症に関して、ご本人やご家族等、どなたでも相談してください。相談日以外の日時でもご相談に応じます。

場所	日	時間	内容	費用等
みやの森カフェ (☎77-3733)	9日 (土)	14時～15時	口腔ケアの大切さのお話 (歯科衛生士)	無料
		13時～17時	カフェ保健室 (なんでも相談)	無料
砺波市福祉センター 麦秋苑 (☎32-7294)	14日 (木)	14時～15時30分	音楽療法	無料
くつろぎ処ちえりー (☎080-3745-8104)	10日 (日)	10時～15時	健康マージャンの集い	300円
	14日 (木)	10時30分～12時	折り紙	300円 飲み物付き
		14時～16時	コーヒーの話を聞き味を楽しもう	400円 飲み物付き
	27日 (水)	13時30分～15時	折り紙	300円 飲み物付き
ものがたりの街 修養棟 (☎55-6100)	21日 (木)	14時～16時	佐藤先生のものがたり在宅塾@市民講座「生活習慣病の発症予防 (COPD)」 本格的正月飾り作り教室	材料費 事前予約制
ゆずの郷 やまぶき (☎82-2321)	29日 (金)	13時30分～15時	臨床美術	無料

日	時間	場所
2日 (土)	9時～16時	在宅介護支援センター (やなせ苑) 要予約
5日 (火)	9時～16時	地域包括支援センター (砺波総合病院)
	9時～16時	在宅介護支援センター (ケアポート庄川)
	10時～11時	庄東センター
6日 (水)	10時～11時	苗加苑
	10時～11時	北部苑
7日 (木)	10時30分～11時30分	庄川支所
	9時～16時	在宅介護支援センター (砺波ふれあいの杜)
11日 (月)	9時～19時	地域包括支援センター (砺波市役所)

目指せ！元気な100歳！

いきいき百歳体操 継続グループ紹介

北高木ふれあい交流会

開始時期 平成28年6月6日

活動日時 毎週月曜 10時～

活動場所 北高木公民館

体操はいつも使わない筋肉を動かすので気持ちが良いです。みんなと集まるのも楽しみのになっていて、生活に張り合いができました。



満100歳

おめでとうございます

9月に満100歳を迎えられましたので、お祝いの記念品等を市から贈りました。



坂田 秋子さん (出町)



仁木 ふみさん (高波)



本田 愛子さん (出町)

11月の健診・相談

健康センター
☎32-7062



状況によって変更となる場合があります。

行事名	対象者		ところ	月 日	時間
乳幼児健康診査 (問診票を記入し、 母子手帳と一緒に 持参)	3か月児	R6年7月生	健康センター	11月22日(金)	12時15分～13時
	1歳6か月児	R5年5月生		11月14日(木)	12時～13時
	2歳児(歯科)	R4年11月生		11月7日(木)	12時30分～13時30分
	2歳6か月児(歯科)	R4年5月生		11月15日(金)	12時15分～13時15分
	3歳児(歯科)	R3年11月生		11月8日(金)	12時30分～13時30分
	3歳6か月児	R3年5月生		11月1日(金)	12時～13時
もぐもぐ教室	6か月児	R6年5月生	健康センター	11月13日(水)	13時20分～13時30分
育 児 相 談	乳幼児	母乳・育児、発達	同上	11月6日・20日(水)	9時～11時
		母乳・歯・栄養、 育児・発達		11月13日・27日(水)	※バスタオルを持参してくだ さい。
特定保健指導	特定健診の結果、積極的支援または動機 付け支援に該当となった方【要予約】		健康センター	毎週月曜日	9時～18時30分
			庄川支所 3階会議室	11月13日(水) 11月29日(金)	9時30分～11時 13時30分～15時30分
			庄東センター	11月29日(金)	9時30分～11時
健康・栄養相談	生活指導・食事・栄養に関すること等 健康づくり全般		健康センター	毎週月曜日	9時～17時
お 口 の 相 談	希望者【要予約】		同上	平日	9時～17時
胃がん検診 大腸がん検診	40歳以上	【要予約】 	砺波総合病院正面玄関	11月10日(日)	8時～11時
結核・ 肺がん検診	40歳以上	【予約不要】 受診券に記載の受付 時間にお越しください。	砺波総合病院正面玄関	11月10日(日)	13時～16時
子宮頸がん検診 乳がん検診	20歳以上 (子宮頸がん)	【要予約】 	文化会館	11月6日(水)	定員に達しました
	40歳以上(乳がん)			11月21日(木)	13時～14時15分
胃内視鏡検診	50～69歳 希望者		市内指定医療機関	2月28日(金)まで	直接医療機関にご予約ください。
子宮がん検診	20歳以上の希望者		県内指定産婦人科	3月31日(月)まで	直接医療機関にお問合せください 受診券が必要です。
乳がん検診	40歳以上	【要予約】 	砺波総合病院 3階健診センター	木曜日以外の平日	14時 マンモグラフィー検査 14時30分 マンモグラフィー 検査と超音波検査 ※超音波検査は別途料金が必要
こころの 健康相談	希望者【要予約】(☎ 32-7062)		健康センター	11月14日・28日(木)	13時30分～15時
	希望者【要予約】(☎ 22-3512)		富山県砺波厚生センター	11月7日(木)	午後
ひきこもり 家族相談会	希望者【要予約】(☎ 22-3512)		富山県砺波厚生センター	11月14日(木)	午後
働く人の 心の相談会	希望者(小規模事業者やその労働者) 【要予約】 (砺波地域産業保健センター☎ 33-7715)		砺波サナトリウム福井病院	11月5日(火)	
			小矢部大家病院	11月12日(火)	
			となみの心療クリニック	11月20日(水)	
			松岡病院	11月27日(水)	

休日・夜間急患診療【小児科・内科】
砺波医療圏急患センター
(砺波総合病院隣接)



【内科】
☎34-5005
【小児科】
☎34-7744

○月～土曜 20時～22時30分
○日曜、祝日、年末年始
10時～16時30分、20時～22時30分

休日在宅当番医【歯科】 診療時間 9時～17時

3日(日・祝)	長久デンタルクリニック	となみ町	☎33-6480
4日(月・振休)	田守歯科クリニック	表町	☎34-7108
10日(日)	澤越歯科医院	鍋島	☎34-8280
17日(日)	となみ野歯科診療所	林	☎33-4788
23日(土・祝)	藤の丘歯科医院	東石丸	☎34-5313
24日(日)	さとう歯科クリニック	杉木	☎32-9995

※都合により変更になることがありますので、受診前に電話で要確認
(受診の際は保険証が必要)

富山県歯科保健医療総合センター ☎076-433-2039



より良い質の医療を提供するために

— 医師の働き方改革における医師事務支援室の役割とこれから —

医師事務支援室

より良い質の医療を提供するための全国的な改革

はじめに、「医師の働き方改革」とはどのようなものか、お話しします。医師は昼夜を問わず患者対応を求められる仕事で、他職種と比較しても突出した長時間労働の実態にあります。さらに日進月歩の医療技術や質の高い医療に対するニーズの高まりなどにより、長時間労働に拍車がかかっています。そこで、医療の質や安全の確保の観点から、長時間労働を是正し、医療の提供体制を損なわない改革を進める必要が高まってきました。その改革の一つとして「タスクシフト/シェア」が全国の医療機関で進められています。タスクシフトとは、医師の業務の一部を看護師・薬剤師・事務員など他職種に任せる業務移管のことを言います。

医師事務支援室の役割

医師の事務業務の一つに診断書など各種の書類作成がありますが、これらの事務業務のため、医師が診療に十分な時間をかけられないことが全国的な問題となってきました。そこで、2008年に国の方針で、医師の事務業務を軽減する目的のために「医師事務作業補助者」という職種が誕生しました。

医師事務支援室の業務内容

医師事務作業補助者の主な業務は、医師が記載したカルテから、書類に必要な事項を代行記入することです。医師事務作業補助者が作成するのはあくまで書類の下書きであり、医師が内容を確認した後に発行しています。書類作成の他には、電子カルテの代行入力（紹介状・お薬手帳の内容など）、医師の外来診療の事務補助、患者総合支援センターでの業務などを行っています。

医師事務支援室のこれから

患者さんに良質かつ適切な医療を効率的に提供する体制の確保を推進する観点から、2024年4月1日に改正医療法が施行されました。この法律では、医師の労働環境改善と健康確保を目的として、医師に対する時間外労働の上限規制が適用されることとなります。このような背景もあり、当院では医師事

当院では、2009年6月に医師事務支援室を設置し、6名の職員でスタートしましたが、現在では35名と多くの事務補助者が働いています。患者さんにより良い質の高い医療を提供するため、医師が診療に専念できる体制を作ることが医師事務支援室の役割の一つです。

務作業補助者の拡充をすすめ、2022年11月からは厚生労働省の定める基準で最も充実した施設に該当する「医師事務作業補助加算1（15対1）」の体制を維持しています。これからも、医療チームの一員として医療職をサポートし、患者さんのお役に立てるよう日々努力していきます。

令和7年4月採用 医療職員募集

▼砺波市医療職員

- 看護師・助産師 3名程度
- 社会福祉士 1名程度
- 薬剤師 2名程度

条件 昭和59年4月2日以降に生まれた方で、それぞれの資格を有する方（看護師・助産師は夜勤可能な方）

試験日 期日：12月7日（土） 場所：砺波総合病院
〈試験内容〉

看護師・助産師：看護師適性検査、職場適性検査、面接
薬剤師、社会福祉士：職務能力試験、職務適正検査、面接

募集期限 11月22日（金）必着

申込先 砺波市新富町1番61号
砺波総合病院 総務課（☎32-3320）



子育て支援センター

開館日時 月～金曜(祝日除く)
子育て相談日は10:00～11:30開催(奇数月)

主に未就園児とその保護者を対象に、地域で安心して子育てができるように情報交換や相談ができる場所です。

9時～17時(12～13時はお休み)

北部

(北部認定こども園内) ☎33-7515

11日 身体計測・健康相談
15日 10:30～11:15手作りおやつ教室
17日 10:30～11:30は・ハ・歯の話
18日 子育て相談日
19日 10:45～11:15リズムダンス
26日 10:30～11:30出前講座 野菜摂取量測定会「ベジチェック」

太田

(太田認定こども園内) ☎33-6288

8日 11:10～11:30おはなし広場
8日 身体計測・健康相談
11日 子育て相談日
12日 10:30～11:15手作りおやつ教室
19日 10:30～11:30は・ハ・歯の話
19日 15:00閉館

出町

(出町認定こども園内) ☎32-2776

5日 子育て相談日
12日 10:45～11:15リズムダンス
12日・13日 身体計測
13日 AM健康相談

南部

(南部認定こども園内) ☎32-6016

6日 身体計測・健康相談
11日 10:30～11:15手作りおやつ教室
15日 子育て相談日
25日～29日 新聞紙であそぼう

9時～15時(12～13時はお休み)

ちゅうりっぷ

(ちゅうりっぷ認定こども園内) ☎32-7978

11日 AM休館
12日 AM休館
14日 全日休館
18日 子育て相談日
25日 身体計測

あぶらでん

(あぶらでん認定こども園内) ☎23-4456

5日 AM支援センターによるこそ初めての方限定体験
15日 子育て相談日
26日 AM身体計測

たかのす

(たかのす認定こども園内) ☎23-4288

7日 AM休館
13日 身体計測

しょうがわ

(しょうがわ認定こども園内) ☎55-6541

11日 10:00～11:30身体計測
21日 子育て相談日
27日 休館日
25日～29日 どんぐりとどじょうを作ろう

庄東

(庄東認定こども園内) ☎37-0005

6日【要予約】10:30～ママヨガ・エクササイズ
7日～12日 フィンガーペイントをしよう
13日 10:30～秋のコンサート
20日 子育て相談日
28日 身体計測



こども・子育て
すまいるとなみ

11月



児童館

開館日 月～土曜(祝日除く)

市内在住の18歳未満であれば誰でも利用できる、こどもたちみんなの場所です。

出町児童センター

☎33-3890 9時30分～17時30分
※月曜のみ 14時～17時30分

16日(土) おやつ作り
25日(月)～30日(土) チャレンジ検定週間

庄川児童館

☎82-3230 13時～17時
月間行事 スポーツを楽しもう
折り紙教室

★ホームページもご覧ください★

※やむをえず閉所となる場合は市ホームページでお知らせします。

ホームページではフルカラー掲載

11月生まれの

すこやか! 砺波っ子!!

(年齢は11月末現在)



今堀 吾玖くん
(1歳・中村)



三澤 和来くん
(2歳・千代)



宇賀 帆花ちゃん
(3歳・となみ町)



佐武 朔くん
(3歳・大門)



小坂 都真くん
(3歳・増山)



北野 蒼波くん
(1歳・中村)



中村 杏咲ちゃん
(2歳・大辻)



紫藤 花ちゃん
(2歳・狐島)



中村 瑠菜ちゃん
(2歳・五郎丸)



西島 空望くん
(2歳・大門)



大島 稜央くん
(2歳・福山)



中嶋 源くん
(1歳・高波)



小松 千実美ちゃん
(2歳・幸町)



吉岡 沙優ちゃん
(3歳・庄川町金屋)



柏木 ふうかちゃん
(2歳・太郎丸)



三吉 香祐くん
(2歳・太郎丸)

応募対象 12月中に1・2・3歳の誕生日を迎える市内在住のお子さん

応募期限 11月8日(金)【必着】

応募方法 写真データを「kikaku@city.tonami.lg.jp」までメールするかプリント写真を提出。氏名、ふりがな、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号を記載し、メールの場合は件名を「すこやか」にしてください。(プリント写真は返却不可)

送付・問合せ 企画政策課 〒939-1398 砺波市栄町7番3号 ☎33-1148 写真はCATV番組「行政情報」冒頭でも紹介します。応募を受け付けたらメール等で3日以内にご連絡します。連絡がない場合はお問合せください。

「女性に対する暴力をなくす運動」が実施されます!



昨年の
メッセージ
ツリー



メッセージ
ツリー
設置場所

砺波市図書館、
イオンモールとなみ
11月1日(金) ~ 30日(土)

設置期間

毎年11月12日から11月25日までの2週間は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。(11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」)

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパールリボンにちなんで、今年もパールリボンメッセージツリーを作ります。「なくそうDV」「ひとりでは悩まないで」との思いを込めて、DVや性被害のない社会に向けたメッセージをツリーに飾ります。皆さんからのメッセージをお待ちしています。



9月14日~16日、イオンモールとなみ店において、となみSDGsフェス2024が開催されました。

ブースを設け、市民の皆様にも男女共同参画社会への理解の推進と啓蒙活動を実施しました。

テーマは「DV(ドメスティックバイオレンス)」についてです。名称は認知していても、このようなこともDVに該当するの!と、新たな認識を共有することが出来たのではないかと感じました。

9/14~16
となみSDGs
フェス2024

男女共同参画推進員 活動報告



「となベジプロジェクト」の普及と、「料理は女性がするもの」というアンコンシャスバイアス(無意識の思い込み)をなくそうと初めて企画しました。

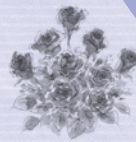
砺波市食生活改善推進員協議会の推進員に教わりながら、砺波市特産の「雪たまねぎ」を使ったメニューを含む4品に挑戦しました。普段、あまり料理をしない男性が参加し、野菜の切り方から学びました。これをきっかけに、料理をする頻度が増えれば良いと思いました。

9/21
となベジ料理教室



令和6年 チャリティー

第57回 砺波善意色紙頒布会



と き 11月23日(土・祝)・24日(日)
9時～17時

と ころ チューリップ四季彩館 ホール
※入場は無料です

県内外でご活躍中の作家の皆様や、京都・奈良の高僧の方々に
寄贈いただいた作品約 300 点を展示頒布します。

◆頒布方法 入札制 ※入札価格は軸物 6 千円以上
色紙・その他は 5 千円以上

収益金は、歳末慰問事業など市内の福祉事業に活用させていただきます。

問合せ 市社会福祉協議会 ☎ 32-0294



出品者については
ホームページで
ご確認ください

ふれあい号運転ボランティアさん大募集!



ホームページも
Check だワン!



ふれんチブルの
あいくん

高齢者や車イス利用者の方々の通院などをお手伝いする、車イス移送サービス「ふれあい号」の
運転ボランティアさんを募集しています!

【対 象】 運転ボランティアに関心のある方 約 10 名
(75 歳未満の方が対象になります。)

※活動にあたっては、右記の養成講座を受講していただく
必要(第 2 種運転免許をお持ちの方は不要)があります。

【申込締切】 11 月 8 日(金)まで

【申込先】 市ボランティアセンター
☎ 32-0294

国土交通大臣認定福祉有償運送運転者講習

日 時: 12 月 8 日(日) 8 時 20 分～ 18 時

場 所: 石川県金沢市東部自動車学校
(石川県金沢市横枕町 8)

受講料: 無料

※社会福祉協議会の職員が現地まで送迎します。

※運転者講習を修了された方、第 2 種免許をお持ちの方は、
別日に認知症サポーター養成講座とふれあい号運転体験を
させていただきます。

受賞おめでとうございます

10 月 10 日、富山市民プラザで開催された「第 36
回ボランティア・NPO 大会」において、次の方々が
受賞されました。

◆ボランティア活動推進県民会議 会長表彰

【個人の部】

清澤 百合子 さん

【団体の部】

砺波音楽療法研究会
となみ野脳トレクラブ



写真右から
清澤百合子さん、
となみ野脳トレクラブ
会長 今井智子さん

いざという時のために! 「災害ボランティアセンター 運営訓練」を実施



9 月 29 日、市総合防災訓練に合わせて「砺波市災害ボラン
ティアセンター運営訓練」を砺波市B&G海洋センターで実施
しました。

災害ボランティアセンターは、万が一、大規模災害が発生
した際に被災者や被災地の復旧・復興支援を目的として立ち上
げられ、被災者とボランティア双方のニーズ調整や活動のマッ
チングなどを行います。

民生委員児童委員など市内福祉関係者のほか、となみセン
トラライオンズクラブやとな
み青年会議所から約 40 名が参
加した模擬訓練では、実際に
被災地支援を経験した参加者
の声を聞ける場面もあり、日頃
からの備えや訓練の重要性に
ついて考える大切な機会とな
りました。



輪島市災害ボランティア募集!

日 時: 11月17日(日) ボランティアバス第3弾!!

9時30分～15時30分(現地活動予定時間)

募集期間: 10月28日(月)～11月8日(金)

※定員になり次第締め切ります。



詳細はホームページをご覧ください!!

11月も楽しいイベントがいっぱい！福祉センターで楽しく過ごそう！

ぜひ来てね！

こどものあそびば (麦秋苑)

11月3日(日)10時～15時

「加越線資料保存会」の皆さんによる鉄道模型の展示があります！！



12月7日(土)10時～15時

「おはなしポケット」の皆さんによる読み聞かせのあと、ちょっとしたおやつタイムをします！ケーキを食べながら、お友だちとお話しよう♪

※午前中は遊具で自由遊び

13時30分～「おはなしポケット」

定員：15名

参加費：1人200円(おやつ代)

申込締切：11月27日(水)

※定員になり次第締め切ります。

申込受付中！



お申込みは
各センターまで！



となみブランドとなみ野りんご狩りとアップルパイづくり (庄東センター)

11月17日(日)9時～11時30分

対象：親子10組(1組は2～4人)

参加費：1人300円

持ち物：鍋、包丁ほか

申込締切：11月10日(日)

※定員になり次第締め切ります。

申込受付中！



北部苑 DE あそぼう～ベビー～③

(北部苑)

11月21日(木)10時～12時

内容：ベビーケア&ベビークラフト
& ゆったりランチタイム

定員：限定10組

参加費：1,500円

申込締切：11月14日(木)

※定員になり次第締め切ります。

申込受付中！

ママたちの
情報交換にも
おすすめ



障害者理解促進研修・啓発事業

心の輪を広げよう！ 一緒に楽しむケーキ作り交流

参加者募集！

障がいへの理解を深め、思いやりや助け合いの心の育成を図ることを目的に交流会を開催します。

【日時】12月7日(土)9時～12時

【場所】ワークハウスとなみ野(中央町10-5)

【対象者】市内の小学5～6年生とその保護者

【内容】・障がい理解講座と施設見学
・ケーキ作り

【参加費】1人600円 ※材料代、飲物代

【募集人数】8組 ※先着順となります

【申込締切】11月22日(金)

【申込先】市社会福祉協議会

☎ 32-0294



善意の窓口 9月13日～10月17日



10月12日、スカイフェスとなみ2024実行委員会様(武田大輔実行委員長)より車イス2台をご寄付いただきました。

これは「スカイフェスとなみ2024」で行われたチャリティー体験試乗会の体験料で購入されたもので、今回で19回目、計42台となります。

砺波善意銀行

スカイフェスとなみ2024実行委員会様 車イス2台
砺波ロータリークラブ・となみセントラルライオンズクラブ様 50,000円

匿名 米20kg

匿名 タオル193枚

匿名 3,000円

福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽に相談ください。

相談内容	市社会福祉会館
法律相談(弁護士) *市内在住者のみ	11月6日(水)・12月4日(水) 13時～16時 ※前日までに予約(☎ 33-5511)が必要
行政相談	11月1日・15日(金) 13時30分～16時
人権相談	11月1日・15日(金) 13時30分～16時

〈ほっとなみ相談支援センター〉

生活困窮者自立支援事業(自立相談支援事業・家計改善支援事業・こどもの学習支援事業)・生活福祉資金・日常生活自立支援事業などに関する相談

〈ケアネットセンター〉ケアネットに関する相談

〈ボランティアセンター〉ボランティアに関する相談

お困りごとがあれば
ご相談ください
☎ 32-0294

毎週月～金曜

8時30分～17時15分

(土・日曜、祝日、
年末年始を除く)





福祉センターイベント予定 11月

苗加苑 苗加 824-1 ☎ 32-7294
休館日：月曜、5日、17日、24日



北部苑 林 1202 ☎ 33-6633
休館日：水曜、4日～6日、17日、24日

麦秋苑 三郎丸 183-2 ☎ 33-2846
休館日：月曜、5日、17日、24日



庄東センター 安川 297 ☎ 37-1550
休館日：水曜、3日、4日、17日、23日

①～③については下の詳細をご覧ください。お楽しみ会は各施設で13時30分から開催します。

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	11/1は 福祉センター 入館無料!!	1 (庄東センター) あしつきサウンド ファーム 歌謡 (北部苑) ♡チューリップの湯 (入浴剤)	2 (北部苑) 金村ひろし 歌謡ショー ①健康測定と 健康相談 (苗加苑) 苗加苑 DE あそぼう③
3 (麦秋苑) ★こどもの あそびば	4 全館休館日	5	6 (苗加苑) 楽団ひとり 歌謡	7 (麦秋苑) フォーエバー・ハモ ニカ ミニ発表会 ハーモニカ演奏	8 (庄東センター) 水田たけし & 仲間たち 歌謡・舞踊	9 (北部苑) ♡いちじく湯
10 (苗加苑) 桂民謡会 民謡	11	12	13 (苗加苑) ②苗加苑紅葉祭り いいとも一座 歌謡・舞踊	14 (北部苑) ザ・あんぽんたん 歌謡・舞踊	15 (庄東センター) トゥインクルス ターズ ハーモニカ演奏	16 (北部苑) ③となみほくぶ オートムフェスタ (麦秋苑) 1日体験教室
17 全館休館日 (庄東センター) ★りんご狩りとアッ プルパイづくり	18	19 (庄東センター) 劇団ゆうしん 歌謡・舞踊	20 (苗加苑) 辰巳流「千の会」 歌謡・舞踊	21 (北部苑) ★北部苑 DE あそぼう ～ベビー③～	22 (北部苑) 劇団 絆 歌謡・舞踊 (庄東センター) 新蔵富美男一座 舞踊	23
24	25 (北部苑) 懐メロミュージ ックフレンド 歌謡・生演奏	26	27 (苗加苑) ザ・あんぽんたん 歌謡・舞踊 (麦秋苑) 懐メロミュージッ クフレンド 歌謡・生演奏	28 (北部苑) 劇団ゆうしん 歌謡・舞踊	29	30

★のイベントは25ページを見てね!

① 健康測定と健康相談 (北部苑)
11月2日(土)10時～12時

「からだ」の健康を「測定」してみませんか?
健康測定をして、気になることがあれば相談をお受けいたし
ます。お薬手帳を持ってぜひ来てね! 体操の効果のチェック
に最適です。

ぜひ来てね!

南部ふれあいの集い (苗加苑)
12月1日(日)9時30分～15時

同好会の皆さんのステージ発表、ロビーでの
作品展示、南部認定こども園の園児の発表、
金村ひろし歌謡ショーを行います! 月の市ス
ャルもあるよ!

フェスタ、
集いの日は
入館無料!!

② 苗加苑紅葉祭り (苗加苑)

11月13日(水) 1日楽しいイベント盛りだくさん!!

13時30分～ いいとも一座
★月の市…赤飯、餅の販売 ★じゃんけん大会

ぜひ来てね!

③ となみほくぶオートムフェスタ (北部苑)
11月16日(土)9時30分～15時

今回は、「銘昇栄と仲間たち」特別出演、
湯川ゆか&中山緑ミニステージ/ショップ出店!!
毎年恒例の同好会や講座のステージ発表や作品展示に加え、バラ
エティー豊富な「ふれあい“大”市」もあるよ!

ぜひ来てね!

その他の行事・イベント

苗加苑	◇月の市 13日(水) ◇歌のONステージ! 16日(土)10時～15時 ◆ロビー展示コーナー 山橋正文さん趣味の絵画展 21日(木)まで
北部苑	◇いきいき&かみかみ百歳体操 1日・8日・15日(金)・21日(木)・29日(金)13時30分 ◇健康マージャンの日A(1日)10日(日)・30日(土)9時 ◇健康マージャンの日B(PM) 12日・26日(火)13時 ◇ふれあい大市 16日(土)9時30分
麦秋苑	◇ほっとなみカフェ(音楽療法) 14日(木)14時

	歌の日・カラオケ	脳トレ学級 (クイズ・歌・体操)	いっぶく体操・ 健康体操(相談)教室
苗加苑	土曜・日曜 10時	12日(火) 13時30分	水曜 10時
北部苑	火曜 13時30分 ※5日はお休み	18日(月) 10時	木曜 10時
麦秋苑	7日・14日・21日(木)・ 22日・29日(金) 10時 ※7日、14日は午前のみ	16日(土) 10時	6日・20日(水) 10時30分
庄東センター	7日(木)・11日・25日(月) 13時30分 ※7日はカラオケゲーム大会	15日(金) 10時	火曜 10時

出町生きがいセンター

表町 3-1 ☎ 33-3358

休館日：土・日曜、14日

◇なつかしの唱歌 5日(火)13時30分
◇絵手紙教室 12日・26日(火)13時30分
◇カラオケ熱唱会 15日(金)12時30分
◇民謡まり子の会 19日(火)13時30分
◇脳トレ教室 25日(月)14時
◇百歳体操 水曜・木曜14時
◇カラオケタイム
金曜(15日を除く)12時30分



ホームページや
X (旧Twitter)
でも情報発信中！



第78回国民スポーツ大会に砺波市から出場！

令和6年10月5日から15日にかけて佐賀県を主会場として開催され、砺波市から多くの監督・選手が出場しました。出場者たちは、日頃の練習の成果を遺憾なく発揮されました。

【砺波市出場者】※敬称略

○陸上競技

監督 金井 貴宏

選手 松田 脩希

吉田 舞里

河合 若菜

○バレーボール競技

選手 島崎 郁也

安藤 琉偉

○バスケットボール競技

監督 堀田 尚之

選手 石附 大真

湯浅 大河

原野 蓮大朗

信田 大斗

○レスリング競技

監督 島田 寿男

○自転車競技

(大分県会場)

選手 滝川 陽希

○軟式野球競技

選手 黒田 俊斗

○柔道競技

選手 大井 玄太

○空手道競技

選手 三島 桜妃

○銃剣道競技

選手 西森 勇士

○ソフトテニス競技

選手 丸山 慈央

○ライフル射撃競技

(大分県会場)

選手 旭 夏希

森田 結和菜

○クレ射撃競技

監督 米道 俊信

選手 辻 宗久

米道 宗正



9月26日に砺波体育センターにて壮行会が行われました。



スポーツ教室第3期受講生募集

申込受付 11月1日(金)～14日(木)

【問合せ】砺波体育センター ☎ 32-5240

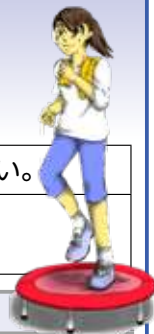
申込方法

●窓口申込み 申込用紙に必要事項を記入し、砺波体育センターへ提出してください。

定員を超えた場合は、初めての方、市内在住の方、受講経験年数の少ない方を優先します。

参加費等の詳細は、砺波市スポーツ協会ホームページをご覧ください。

会場は砺波体育センターです。



ストレッチ&お腹引締め

12月～3月 火曜日 全12回

らくらくウォーキング

12月～3月 水曜日 全12回

トランポエクササイズ

12月～3月 木曜日 全12回

はじめてのピラティス(夜)

12月～3月 水曜日 全12回

はじめてのピラティス(昼)

12月～3月 木曜日 全12回

受講生募集！となみ夢の平スキー場で開催！

主催：砺波市スキー連盟

ジュニアスキー教室

(小学3年生～中学3年生)

開催日 2025年1月25日(土)・26日(日)

参加費 2日コース

10,000円

申込締切 12月15日(日)



<公式LINEアカウント>



NEW おとなのスキーレッスン

(中学生以上)

開催日 2025年2月15日(土)

参加費 1日コース

6,000円

申込締切 1月15日(水)



<公式LINEアカウント>



【申込方法】二次元コードからLINE友だち追加後、申込みフォームの記入をお願いします。

※グループラインではありません。

砺波市文化会館

開館時間:9時～22時
休館日:11月5日(火)、19日(火)

新砺波市誕生20周年記念

ディズニー・オン・クラシック
まほうの夜の音楽会 2024

11月27日(水) 18:30開演(17:30開場)



Presentation licensed by Disney Concerts. ©Disney

※砺波市文化会館ホールメイトは5%割引(2枚まで)、となみ芸術文化友の会
会員は10%割引(2枚まで)

※砺波市文化会館では、電話でのチケット予約は承っておりません。

※未就学のお子様のご入場はご遠慮いただいております。

※車いす席をご希望の場合には、砺波市文化会館までお問合せください。

チケット
好評発売中!

S席 8,900円

※A席、SS席は完売
いたしました。

新砺波市誕生20周年記念



2025年3月1日(土)
18:30開演(18:00開場)

2025年3月2日(日)
13:30開演(13:00開場)

チケッ
ット

指定席 大人・高校生以下共通1,800円

※砺波市文化会館窓口、砺波市文化会館チケットサービス(WEB)のみ取り扱い

自由席(前売) 大人1,500円/高校生以下500円

★自由席のみ当日券は300円高

※砺波市文化会館ホールメイトは5%割引(各日2枚まで)、となみ芸術文化
友の会会員は10%割引(各日2枚まで)

※障がい者手帳をご提示の方は、自由席半額(砺波市文化会館窓口のみ
取り扱い)

発売日 ホールメイト、となみ芸術文化友の会

会員先行販売 12月7日(土)

一般販売 12月21日(土)

プレイ
ガイド 砺波市文化会館窓口、砺波市文化会館チケットサービス
(WEB、利用登録要)、庄川生涯学習センター、南砺市福野
文化創造センターヘリオス、南砺市井波総合文化センター、
南砺市城端伝統芸能会館じょうはな座、クロスランドおやべ、
アーツナビ(富山県民会館/富山県教育文化会館/富山県
高岡文化ホール/新川文化ホール)

11月 大ホールイベント	日にち	イベント	開場(予定)	開演(予定)	入場料	主催者(連絡先)
	3日(日・祝)	第52回砺波市文化祭 民謡の世界	12:30	13:00	無料	砺波市文化協会(砺波市文化会館内) ☎0763-33-5515
	4日(月・振休)	南砺市立福野中学校吹奏楽部 第23回定期演奏会	13:30	14:00	800円 (前売・当日共)	南砺市立福野中学校 ☎0763-22-2222
	10日(日)	第52回砺波市文化祭 謡曲大会		12:00	無料	砺波市文化協会(砺波市文化会館内) ☎0763-33-5515
	17日(日)	第49回富山の太鼓	13:00	13:30	前売2,000円 当日2,500円	富山県太鼓協会事務局 ☎090-4326-7450(河合)
	23日(土・祝)	第52回砺波市文化祭 映画鑑賞会『せかいのおきく』		①10:00 ②13:00	大人 前売800円 当日1,000円 (高校生以下無料)	となみ映画サークル ☎0763-32-2398(熊野)
	27日(水)	ディズニー・オン・クラシック まほうの夜の音楽会 2024	17:30	18:30	S席8,900円	砺波市文化会館 ☎0763-33-5515

上記の時間などは変更になる場合があります。ご了承ください。



花園町1-32 ☎33-5515 Fax33-5516
<https://tonamibunka.or.jp/bunka/>

X(旧Twitter)
でも情報発信中!



砺波市文化会館
Instagram公式
アカウント



となみ散居村ミュージアム

開館時間:9時～18時(入館は17時30分まで)

休館日:11月6日(水)、13日(水)、20日(水)、21日(木)、27日(水)

民具館 第59回企画展示

こし あん まき どう ぎん も ぢから
越庵・榎 冬董の文字力

11月16日(土)～3月9日(日)

てんごく
書家・篆刻家*の榎冬董先生の
作品展です。会期中、展示会場で
100点余の民具に『集篆 金剛経』を
したため、文字力に満ちた空間を
作り上げます。

※篆刻家=印章作りの仕事をする人

開館日は公開制作を予定

榎先生が会場内で写経します(会期中の11時
から15時まで(休館日を除く))。

都合により実施できない日もあります。あら
かじめご了承ください。

場 所 民具館 展示室1(1階)

入館料 100円(高校生以上) 障がい者等は無料



民具館 第58回企画展示

好評開催中
本郷葉子
作品展
～ガラスの光と
写真の彩り～

11月10日(日)まで!



太郎丸80 ☎34-7180 Fax34-7182
<https://sankyoson.com>



企画展



金木正子《ねこもよう四季》夏 郷さくら美術館蔵

日本画☆動物園

11月4日(月・振休)まで

観覧料 一般800円(700円)、高校生以下・障がい者(介助者1名を含む)無料
()内は20名以上の団体料金、65歳以上の割引料金

動物は日本画の題材として古来より多種多様に描かれ、広く人々に愛されてきました。本展では現代の日本画家の眼差しを通して描かれた、魅力あふれる動物画の世界を紹介します。

好評
開催中

企画展

第20回 砺波市美術展〈市展〉

11月16日(土)～12月15日(日) 観覧無料

砺波市在住、在勤、在学者(高校生以上)、市内の美術教室やサークルなどに所属している方々を対象とした公募展です。

〈作品搬入・受付〉※全部門について受付します

部門:日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真

●11月 9日(土) 15時～18時

●11月10日(日) 14時～16時

公募要項等、詳しくは当館ホームページをご覧ください。

〈講評会〉11月17日(日) 14時～ 聴講無料

みんなでつくった
ワークショップの作品展

11月16日(土)～24日(日) 市民ギャラリー

今年度に開催したワークショップと子どもの造形アトリエで制作した作品を展示します。



市展会場風景(R5)

常設展

観覧料 一般210円(170円)、高校生以下無料
()内は20名以上の団体料金、65歳以上の方の割引料金

■高瀬 孝信の工芸 2

■松村外次郎と熊谷守一 2

■藤森 兼明(洋画) 2

～11月4日(月・振休)まで

■工芸の秀作 11月16日(土)～



斉藤晴之《風の函》2007



藤森兼明《ゆずの季》1989

市民ギャラリーで
作品を展示して
みませんか?

砺波市美術館2階の「市民ギャラリー」は、創作活動を行っていらっしゃる皆さまの日頃の成果を発表する場として有料でご利用いただけます。お気軽にご相談ください。

例 : グループ展、
公民館展など

料金: 1日につき5,240円
※別途冷暖房料がかかります



高道145-1 ☎32-1001
<https://www.tonami-art-museum.jp>



チューリップ四季彩館

開館時間:9時～18時 ※ホールの利用時間はホームページをご確認ください。
11月の休館日:6日(水)、7日(木) 入館料:大人310円 小人160円 65歳以上250円

常設展示

「冬の庭～クリスマス～」

11月8日(金)～12月26日(木)

キラキラのイルミネーションや高さ5mのクリスマスツリーと一緒に、ポインセチアやシクラメンなどの花々を展示します。



参加者募集!市民の皆さんで チューリップを咲かせましょう

2025チューリップフェア会場の花壇にあなたが植えた球根でチューリップを咲かせ、全国からのお客様をお迎えしましょう!

公園内の花壇に球根を植えていただける方を募集します。

個人、家族、団体、企業などの参加区分は問いません!

と き 11月10日(日)

9時～

10時ごろ

集 合 チューリップ

公園噴水花壇(現地集合)

申込み チューリップ四季彩館 企画普及係

TEL33-7716



小企画展

「いろいろな多肉植物」

11月8日(金)～11月24日(日)

色と様々な形でユニークな葉を持つ多肉植物をお楽しみください。



ショップ

「球根販売」

11月末まで!

箱入りのセット商品から、単品販売まで豊富な品ぞろえが自慢です!



中村100-1 ☎33-7716 Fax33-0090
<https://www.tulipfair.or.jp> ✉shikisai@city.tonami.lg.jp



富山県花総合センター

開館時間:9時～16時30分

11月の休園日:5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火) 入園無料

「県民緑花オープン講座」受講生募集!!

生産者の冬の寄せ植え「ガーデンシクラメン」

11月30日(土) 13時30分～ 材料費 2,000円 定員 20名

お正月の寄せ植えづくり

12月14日(土) 10時～ 材料費 2,000円 定員 20名

フラワーアレンジメント「お正月1」器持参

12月22日(日) 13時30分～ 材料費 2,000円 定員 20名

フラワーアレンジメント「お正月2」器持参

12月23日(月) 13時30分～ 材料費 2,000円 定員 20名

【お申込み】開催日の1か月前(休園日の場合は翌日)から当センター受付窓口、FAX、往復はがき、メールにてお申込みください。電話受付はできません。

*定員になり次第締め切ります。

展示ホール

展示中～11月17日(日)

葉色を楽しむ多肉植物

秋の深まりと共に色鮮やかさを増すエケベリア属を主に展示しています。



11月22日(金)～12月23日(月)

クリスマス(シクラメン)

県内の鉢花生産者が育てた最新品種を含むシクラメンがクリスマスを彩ります。

高さ5mのクリスマスツリーの装飾も合わせてお楽しみください。



高道46-3 ☎32-1187 Fax32-1219
<http://elega.tulipfair.or.jp/>



砺波図書館 ☎ 32-4128 FAX 32-4144
 tonami-lb@city.tonami.lg.jp
 庄川図書館 ☎・FAX 82-0266
 shogawa-lb@city.tonami.lg.jp

FMとなみ
76.9MHz

職員が出演して関連情報を放送中
 第3木曜 12:20～、17:30～



X @tonami_citylib

砺波図書館

土・日・祝日の2階
 学習席の利用は
 予約をしてから♪
 利用できる時間の
 上限は3時間です。

開館 火～金曜 10時～19時 土・日曜、祝日 10時～17時30分
 休館日 11/11、18、25(月)、5(火)、24(日)、28(木)
 特別整理休館 (庄川図書館) 10/22(火)～26(土)
 蔵書検索サイト→「となみっけ!」
 図書館情報サイト→「となプロ」から、「ラ・ラ・ライブラリー」へ

館内で「入選」作は館内で発表して
 います。

最終日課題山積み夏休み
 清水初音

となみっけ!賞

指折りて秋の七草もうつ
 北村富美子

らいぶらり賞

一し屋根の涼しき椅子や書をめくる
 ふくちゃん

風待ちの風鈴リリン吾子ふれて
 マキメ

えだ豆のさやをがぶつと秋が来た
 シム

最終日課題山積み夏休み
 清水初音

特選

親離れ子離れしたり遠花火
 北村富美子

人

枝揺すり別れ鴉の声激し
 平木美枝子

地

ミルクセーキ記憶の隅の母の味
 松村幸子

天

らいぶらり
 de 俳句
 結果発表

ご応募
 ありがとうございます
 ございました。

新市誕生20周年記念講演会 いとうみく氏講演会

砺波図書館 多目的会議室 11月3日(日・祝)
 13時30分～15時 詳細はHP参照
 主催・砺波市青少年育成会・砺波市図書館

図書館友の会講演会

砺波図書館 12月8日(日)
 14時～15時30分
 詳細はHP参照

英字新聞 を読む会

11月20日(水)
 10時10分～
 第1会議室

富山地方法務局セミナー

砺波図書館 多目的会議室 「相続登記の申請義務
 化」「自筆証書遺言書
 保管制度」について法
 務局の職員が分かりや
 すく解説します。
 10月30日(水)
 10時15分～11時45分

子ども向けイベント(各30分程度)

1

図書館 RE ボードゲーム

23日(土・祝) 10時10分～11時30分
 砺波図書館 多目的会議室
 対象 年長～小学校高学年
 先着20人程度 要申込

2

絵本の 読み聞かせ

砺波図書館 30日(土)
 秋のおはなし会
 えほんのじかん 0～3歳対象
 12、19、26日(火) 10時30分～
 おはなしのじかん
 2、9、16日(土) 10時30分～
 庄川図書館 おはなしのじかん
 特別整理休館のためおやすみです。

3

親子映画会

子ども向け
 砺波図書館 (1日2回上映)
 16日(土)
 「世界名作童話④」
 ・アリババと40にんのとうぞく
 ・おかみと7ひきのこやぎ
 ①10時30分～ ②15時～
 各30分程度

4

パネルシアター

乳幼児対象
 砺波図書館
 21日(木) 10時30分～
 演目:「だれの手」
 「犬のおまわりさん」
 「まんまるさん」

となみ地区特派員だより

ケーブルテレビ091ch
 (5:00～、7:00～、11:00～(土曜除く)、
 15:00～、19:00～、23:00～)

市内のニュースやイベント情報は「くるとなみ野ウィークリー」
 (1日5回(土曜は4回)放送)等でも紹介されています。ぜひご覧ください!



番組ガイド

・都合により放送内容を変更する場合があります。
 ・放送中の番組表は市ホームページにも掲載しています。

企画政策課 ☎33-1148

10/21(月)	林 ● はやしスポフェス
10/27(日)	五鹿屋 ● 公民館バス研修旅行 庄東 ● 庄東認定こども園の運動会 梅檀野 ● せんだんの夏祭り 鷹栖 ● たかのす認定こども園運動会 投稿 ● パワー博
10/28(月)	梅檀山 ● 防災訓練
11/3(日・祝)	高波 ● 高波運動会 太田 ● 運動会 東般若 ● 田んぼの学校「稲刈り編」 鷹栖 ● 獅子舞 投稿 ● 小学5年昔ながらの農業体験【稲刈・脱穀】

11/4(月・振替)	東野尻 ● 東野尻地区民運動会
11/10(日)	五鹿屋 ● 地区民大運動会 庄東 ● 獅子舞体験会 林 ● 稲刈り体験 青島 ● 青島公民館【陶芸教室】 東山見 ● 庄川本流でのSUP体験
11/11(月)	梅檀山 ● 公民館まつり
11/17(日)	高波 ● 夏の思い出パート2 東般若 ● 東般若のスポーツフェスティバル 南般若 ● 地区民運動会 雄神 ● 防災訓練 投稿 ● 川のすこやかさ調べ
11/18(月)	東野尻 ● 東野尻歩こう会
11/24(日)	林 ● はやし秋フェス 五鹿屋 ● 防災訓練 青島 ● 青島公民館【教養講座】 庄下 ● 地区民運動会 投稿 ● こどもさつまいも掘り体験

FMとなみ
76.9MHz

「FM となみ」でも市の情報を放送中!



月～金曜(8:10～、11:50～、17:50～)



注目情報

掲載内容は変更となる場合がありますので、
最新情報は市ホームページで確認してください。

第37回 庄川ゆずまつり

11月9日(土) 9時～16時 ~ 10日(日) 9時～15時 庄川水記念公園

庄川特産「ゆず」販売

庄川特産生ゆずや、ゆず加工品等を販売します。
会場内飲食コーナーあります!

無料シャトルバス運行(随時)

臨時駐車場

●第一編物株

会場

●ウッドプラザ前

農業まつり会場※

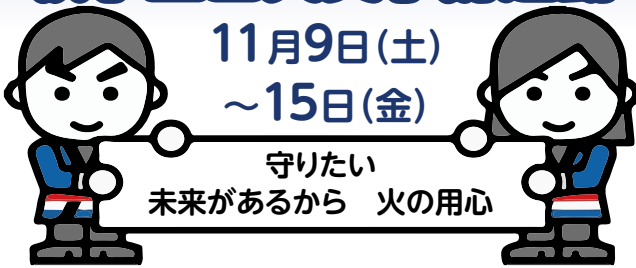
※2024となみ野農業まつりの詳細は15ページをご覧ください。



ゆずまつり実行委員会事務局(農業振興課) ☎33-1409

秋季全国火災予防運動

11月9日(土)
～15日(金)



全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。これからの季節は、空気の乾燥や暖房器具の使用などにより、火災の発生しやすい時季となります。火の取扱いには十分ご注意ください。

砺波消防署 ☎33-0119 火災の問合せ ☎32-9999

パープルリボン メッセージツリーを 作しましょう

11月1日(金)～30日(土)

設置場所
(メッセージ記入場所)
砺波市立砺波図書館
イオンモールとなみ



今年は、パープルモニュメントを市内のどこかに設置します。ぜひ探してみてください!!

「女性に対する暴力をなくす運動」期間に併せて、パープルリボンメッセージツリーを作ります。「なくそうDV」「ひとりで悩まないで」との思いを込めて、DVや性被害のない社会に向けたメッセージをツリーに飾ります。皆さんからのメッセージをお待ちしています。

企画政策課 ☎33-1145

有効期限が迫っています!



「砺波市プレミアム付商品券」の使い忘れないようお願いいたします。期限が過ぎると無効になります。

使用できる店舗は砺波商工会議所や市ホームページをご覧ください。※随時更新

砺波商工会議所 ☎33-2109

11月30日(土)まで!!

市の人口 令和6年9月末現在

()は前月比 ⑤は外国人数
※住民基本台帳法に基づき、外国人数を含む。

人口	46,730人 (-13)	うち⑤815人			
男	22,802人	うち⑤368人			
女	23,928人	うち⑤447人			
出生	22人	転入	131人	婚姻	7件
死亡	49人	転出	117人	離婚	3件
世帯数	17,822世帯 (24)	うち⑤545世帯			

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

スマホで「広報となみ」(フルカラー版)が発行日の朝から読めるアプリのインストールはコチラ→
(次号は11月25日発行)



マチイロ

マチを好きになるアプリ

