











地震から命を守る 地震対策等の4つ支援



令和6年能登半島地震では本市でも震度5弱を観測し、 幸い大きなライフラインの被害はなかったものの、一部 の住宅等に被害がありました。

地震対策支援を活用し、生命と財産を守るとともに 第三者への被害軽減のため改修等をしてみませんか。

◀倒壊した住宅(2016年 熊本地震)

【出典:熊本災害デジタルアーカイブ/提供者:益城町】

昭和56年5月以前に着工した戸建木造住宅(2階建て以下)は現在の 新耐震基準を満たしていない可能性が高いです。

これらの住宅の耐震化は、住宅の安全性を高め、命や財産を守るために重要です。

自己負担 上限 6,000円

支援 1 耐震診断の支援

建築士が自宅へ訪問し、耐震診断を行います。費用の9割を支援 します。

自己負担額は、住宅規模などに応じて2,000円~6,000円です。

耐震診断お問合先 (一社)富山県建築士事務所協会 ☎076-442-1135



▲耐震補強の有無による木造家屋の 震動破壊実験。同じ構造仕様・間取・ 旧耐震基準で建てられているが、補強 無しの左棟は倒壊※

最大

100万円

支援2 耐震改修の支援

改修前



改修後



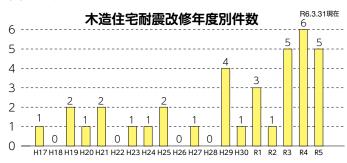
■補助金額

耐震改修に要する費用の4/5の額 最大100万円

■対象となる要件

以下の要件を全て満たす住宅が対象

- (1)本市に住所を有する者
- (2)昭和56年5月以前に着工して建てられたもの
- (3)木造一戸建てで、平屋または2階建てのもの
- (4)在来軸組工法によるもの

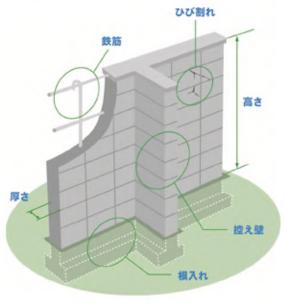


申請件数は増えてきていますが、まだまだ耐震化が必要です!

※出展:地震調査研究推進本部(https://www.jishin.go.jp/)

危険スロック塀除去等の支援

地震発生時のブロック塀等の倒壊事故を未然に防止し、通行人の安全確保の ための支援を行います。

最大 10万円 

※パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013.1より一部改

■補助金額 除却に要する費用の2/3の額 最大10万円

■対象となる要件 避難路に面した危険ブロック塀 (下図のチェックリストも参照)

ブロック塀等の点検のチェックポイント

- 1. 塀は高すぎないか(2.2m以下)
- 2. 塀の厚さは十分か(10cm以上)
- 3.控え壁はあるか。(塀の高さが1.2m超の場合)
- 4.基礎があるか
- 5. 著しい傾きやひび割れがないか
- 6.鉄筋が適切に入っているか

住宅瓦屋根耐風改修の支援

強風や地震等で瓦屋根の脱落・飛散被害を未然に防止し、居住者・ 通行者の安全を確保のための支援を行います。

■部位別の緊結方法 平部 くぎ等で緊結 軒・けらば 3本のくぎ等 (くぎまたはねじ)

耐風診断お問合先 富山県瓦工事業協同組合 **2**076-441-5228 ■補助金額 改修に要する費用の23%の額 最大55万2千円

■対象となる要件 以下の要件を満たす屋根瓦が対象 (1)住宅

- (2)有資格者による瓦屋根の耐風診断※を受けたもの
- (3)粘土瓦及びセメント瓦の瓦屋根
- (4)耐風診断で国の基準に適合しない瓦屋根を原則、 屋根全面を国の基準に適合させるもの (左図参照) ※支援を受けるためには、耐風診断が必要です。

支援2と4は補助金額を市から工事業者へ支払うことで、申請者が補助金相当額を準備しなくてもよい「代理受領 制度」があります。ぜひご利用ください。また各支援は、工事着手前(契約前)に申込みする必要があります。

都市整備課へ事前にご相談ください。(☎33-1447)

最大 55万



令和7年度に入 所(園)を希望するす べての方の受付を <u>行います。来年に</u> 出産予定の方や来 年度途中からの入 所(園)を希望する方 も、このタイミング でお申込みが必要 です。

さんは**保育の必要性があること**が条件になり

2つのタイプを選択でき、

0~2歳のお子

幼稚園の

3歳以上のお子さんは保育所

保護者に病気や障がいがある 等

保育の必要性とは?

妊娠中や出産前後である をしている

親が仕事(月4時間以上)

家族の介護や看護が必要な状態である

これらの事由があり、 それを証明する書類

の提出が必要です。

施設の説明

※記載している年齢は、 時点のもの 令和7年4月1 $\dot{\Box}$

こども課

33-1-596

認定こども園 保育所 幼稚園タイプ 保育所タイプ 対象年齢 0~5歳 3~5歳 入園条件 保育の必要性があること なし 開園時間 7:30~19:00 7:30~18:30(保育標準時間) 利用時間 8:00~14:00 (* 1)8:30~16:30(保育短時間) (一時預かり実施) あり 長期休業 なし

性があることが条件になります。

0~5歳のお子さんが対象で、

保育の必要

認定こども園

公立の施設の場合です。私立の施設の開園・利用時間等は、それぞれお問合せください。 また園見学については、各園にお問合せください。

- 保護者の就労時間等により、保育標準時間か保育短時間の認定を受けて利用時間が異なります。また、利用時間を超える保育を希望 する場合は延長保育料が発生します。
- 一時預かり利用料は、条件により無償となる場合があります。詳細は、こども課にお問合せください。

受付対象者

令和7年度に入所(園)を希望するすべての方 ※来年に出産予定の方や来年度途中からの入所(園)

必要です。 を希望する方も、このタイミングでのお申込みが

①提出書類を入手

勤務先の証明等、準備に時間がかかるものもあるので お早めにお越しください。 家庭状況を伺い、申込みに必要な書類を配布します。

※土・日曜、祝日除く

配布日 10月1日(火)~31日(木)

※10月1日のみ、こども課ではなく市役所第6会議室

所

各施設やこども課

②提出書類の準備

(1号別館1階)

申込みに必要な書類を準備します。

受付日と施設の所在地

公:公立 私:私立

認定こども園(10か所)

受付時間:9時~正午

	受付日	施設	所在地・電話						
)	10/15(火)	③南部認定こども園公	鹿島153 ☎32-3530						
	10/13()()	④太田認定こども園公	太⊞1439 ☎32-3526						
	10/16(水)	⑤あぶらでん 認定こども園 <u>私</u>	三郎丸213-1 ☎23-4455						
	10/17(木)	⑥たかのす 認定こども園 <u>私</u>	鷹栖1055-1 ☎23-4244						
	10/21(月)	⑦しょうがわ 認定こども園 <u>私</u>	庄川町青島2402 ☎55-6540						
	10/22(火)	⑧出町認定こども園公	表町18-3 ☎32-2679						
	10/23(水)	⑨北部認定こども園公	林1086 ☎ 32-9041						
	10/24(木)	⑩ちゅうりっぷ 認定こども園私	太郎丸二丁目29-2 ☎33-4478						
	10/25(金)	⑪庄東認定こども園私	東保711 ☎37-0005						
	10/28(月)	⑫認定こども園 出町青葉幼稚園 私	寿町3-8 ☎32-2848						

窓口で受け付けます。お子さんと一緒に、次の期間に お越しください。

※0歳の場合は母子手帳も持参

希望する施設の受付日に都合が悪い場合は、こども課

さんと一緒にお越しください。

③申込み(いずれの施設も受付は9時~正午)

第1希望の施設の受付日に、提出書類をそろえてお子

受付日 10月15日(火)~31日(木)

※土・日曜除く

① 東般若 (5) 9 林 油田 南般若 若林 栴檀野 8 12 2 庄下 ① 出町 鷹栖 太田(4) 般若 6 東野尻 中野 (3) 五鹿屋 雄神 種田 栴檀山 青島 東山見

保育所 (2か所)

受付時間:9時~正午

NV 171 /-	13031-3 203 12 1			
受付日	施設	所在地・電話		
10/18(金)	①東部保育所公	秋元 144-1 ☎ 32-5250		
10/21(月)	②庄下保育所公	矢木 105 ☎32-4147		

者投票をすることができます。

寄りの市区町村の選挙管理委員会で不在 以外の市区町村に滞在している方は、

富山県知事選挙 投票日は 10月27日(日)です

に住民登録し、引き続き市内に3か月以 国民で、令和6年7月9日までに砺波市 上お住まいの方です。 平成18年10月8日までに生まれた日本

投票できる方

投票場所

票所で投票することになります。 きをされた方は、 (投票所入場券にも記載があります。 なお、9月25日以降に市内転居の手続 投票の場所は、 転居する前の 下の表のとおりです。 住所の投

交付されている方で一定の程度の障害

要介護状態区分である場合に限られます。

なお、

郵便投票は、

10月23日までに投票

投票所入場券

有権者の方には、

(はが

用紙の請求手続きを行う必要があります

かる場合があります。 定です。 ※10月10日(告示予定日)に発送する予 きサイズ)が郵送されます。 投票所入場券が未到着または、 忘れたりした場合でも、 (地域によっては到着に数日か 本人であることを確 投票所入場券 係員が選 なく

庄川支所、

また、

砺波市役所や 各地区公民

選挙公報を新聞折り込みで配布します。

候補者の氏名、

経歴、

政見等を掲載した

たり、 認できれば、 挙人名簿と対照し、 投票することができます。

※新聞を購読されて

ないご家庭は、

で、ご利用ください。 館にも備え置きますの

期日前投票

することができます。 で投票所に行けない方は、 投票日に仕事や病気、 (下部分参照 旅行などの理 期日前投票を $\overline{\Box}$

開

ます。 ば、

不在者投票

砺波市以外の市区町村に滞在中の方

仕事や旅行等で、

選挙期間中に砺波市

最

場所

砺波体育センタ

(表町18-6)

雄 神

日時 10月27日 \Box

21時から

※これまで出町投票区の「出町小学校体育館」で投票されて いた「**杉木」**と「新栄町」の区域にお住まいの方は、林投票区 の「砺波北部小学校地域開放ホール」に投票場所が変更と なります。

個別に郵送いたし

でお知らせいただけれ

波市選挙管理委員会ま

※若林・東山見投票区の投票場所が変わりました。 (下の表下線太字)

●選挙当日の各投票区の投票場所 投票日 10月27日(日) 投票時間 7時~20時

投票区 投票場所 所在地 : 出町小学校体育館 出 深江一丁目238 庄 庄下振興会館 矢木24 ф 野 庄南小学校体育館 中野1216 五鹿屋 五鹿屋公民館 五郎丸1119-1 東野尻 東野尻振興会館 苗加4232 鷹栖490 鷹 栖 鷹栖小学校体育館 若 林 若林地区農業集落センタ 狐島186 林 砺波北部小学校地域開放ホ-林1104 高 波 高波体育館 高波842-2 油 \blacksquare 油田体育館 宮丸466-4 南般若 砺波東部小学校体育館下 千保250 柳 瀬 柳瀬10 柳瀬体育館 太 \blacksquare 太田体育館 太田983 般 般若農業構造改善センタ 若 徳万56 東般若 東保708 東般若農村振興会館 栴檀野 栴檀野体育館 福岡312 井栗谷6552 栴檀山 栴檀山農村集落センタ-東山見 庄川児童館 庄川町金屋1743 庄川町青島3607 青 島 庄川生涯学習センタ・

雄神集会センター1階大会議室

種田コミュニティセンター

)指定病院等に入院している方

きます。 いる方は、 指定病院や老人ホーム等に入院等して その施設内で不在者投票がで

便等による不在者投票ができます。 便等投票証明書」の交付を受けた方は か戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証を)郵便等投票証明書の交付を受けた方 なお、申請できる方は、身体障害者手帳 事前に選挙管理委員会に申請し、 郵

期日前投票の有効活用を

投票日に仕事や病気、旅行等の理由で投票所へ行けない方は、 期日前投票をすることができます。

※期日前投票期間の後半は混雑が予想されるため、期日前投票 をする方はお早めに投票してください。

入場券の裏面にある宣誓書欄を事前に記入しておくとスムーズ に投票できます。

	10/ 10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
砺波市役所 _{期日前投票所}	告		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·							各投票								
庄川支所 期日前投票所	市日		期日前投票期間						票所へ									

◆期 10月11日(金)~26日(土) (庄川支所は10月21日(月)~26日(土))

部 間 8時30分~20時

①市役所1号別館1階 ②庄川支所2階(エレベータがあります)

砺波市選挙管理委員会(総務課) ☎33-1209

※衆議院の解散に伴う衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査が執行される可能性があり、 その動向によっては、上記選挙の日程が変更になる可能性があります。 2024.10 広報 となみ

庄川町庄393

庄川町五ケ436-1

みんなわくわく、パワー博

9月6日と7日、砺波市文化会館とその周辺で「となみ 産業フェアパワー博2024」が開催されました。テーマ としてリクルートを掲げ、市の産業・技術・サービス が集まり、企業PRや市の魅力を発信しました。

他にも、お楽しみ抽選会やステージイベントも行われ、 会場は大盛り上がりでした。



▲学生等に対して、市内企業が魅力のPRや疑問に答えました





▲砺波市と交流の深い安城市や多治見市からも出展

TOPICS

屋敷林の良さを親子で体験

8月23日、となみ散居村ミュージアムで親子体験教室「屋敷 林とアロマ」を開催しました。親子7組15名が参加し、剪定枝

の再活用法として注目されてい るアロマオイルの抽出やアロマ 石鹸作りを体験しました。

また、安念館長による講義を 通じて、散居村の成り立ちや屋 敷林の役割を学びました。



▲アロマオイルの材料の剪定枝を細断



▲アロマオイルを石鹸に馴染ませ、 オリジナル石鹸作り

TOPICS

高めます、防災力

9月1日、「イオンモールとなみ防災フェスティ バル」が開催されました。会場では、AED体験 やポンプ車放水体験、煙体験などが行われました。

他にも、ミニ避難所に段ボールベッドなどが 展示されたり、大勢の方がイベントを通じて防災 の大切さを真剣に学んでいました。



祝となみつ子全国制覇



○第4回全日本ビーチバレーボール 中学校選手権大会

庄川中学校3年生の辻本侑央さん(写真右から3番目)と 坂井旭さん(写真右から4番目)が、見事初出場初優勝を 果たしました。

大会では予選リーグを全勝して、決勝トーナメントに 進出し、決勝戦では岐阜県代表チームを21-19の接戦で 破り、初優勝しました。



協定で強める安全安心



トナミ運輸株式会社

「災害時における支援物資の受入、配送等に関する協定」 を締結しました。

この協定により災害時に支援物資の受入、配送等を行って いただき、迅速で適切な災害時対応を行います。

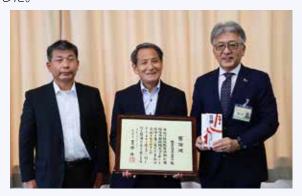


ご寄附ありがとうございます



○株式会社メディカルケア(射水市)

企業版ふるさと納税制度を活用され、砺波市野球場スコア ボード改修に対し、100万円の寄附があり感謝状を贈呈し ました。



や、頑張っている人をご紹介 巾公式ソーシャルメディア等 お住まいの地区のイ

企画政策課 ☎33-1148 ✓:kikaku@city.tonami.lg.jp







受賞おめでとうございます



○総務大臣表彰(行政相談員功労)

島田一子さん(庄川町青島)

平成21年から今日まで、市民をはじめ多数の行政 に対する相談や要望に対応されたことが評価され、 受賞されました。



剪定枝を無料で収集!

大人の剪定枝リサイクル大作戦

11月 23日(土・祝)・24日(日)

8:30~15:00 (両日)

場所 高道グラウンド

象校 砺波市民が家庭や地域で協力して剪定・収集した枝 (スンバ可)

長さ 2 mかつ太さ 15cm 程度まで

ユズ等のトゲのある樹種の枝下ろしは、自己責任でお願いします 間を必ず守ってください。

以下のものは持ち込めません。

業者が剪定した枝

さい。

竹・笹等

クリーンセンターとなみへ **ビニール紐や袋等** 直接持ち込んでください。

実がついたままの枝

実を取り除いてから持ち込 んでください。

落ち葉

業者に処理を依頼してくだ グリーンバッグに入れて、 地区のごみステーションに 持ち込んでください。

燃えるごみ専用袋に入れて、 地区のごみステーションに 持ち込んでください。

車から剪定枝が落ちないようご注意ください

- ●車に剪定枝を載せる時は、板やネット等で固定し ましょう。
- ●ブルーシート等を敷いてから剪定枝を載せると、枝 下ろしがしやすくなります。

"共助"の取り組みを推奨しています

共助とは自治会等で協力して、集落内の剪定枝を収集・ 運搬する取り組みのことです。地域での助け合いにご理解・ ご協力をお願いします。



【通行制限】 $8:00 \sim 15:00$

渋滞を避けるため制限をかけます。看板や係員の誘導に 従って安全にお越しください。 農地林務課 ☎33-1431



砺波市役所(代表) tel 33-1111 (土・日曜、祝日、夜間は代表電話へ)

令和6年度新たに住民税非課 の支援給付金(10万円給付) 税・均等割のみ課税の世帯へ

いて、

減税しきれないと見込まれる

令和6年に実施する定額減税にお 社会福祉課 ☎3-1299

33-1299

令和6年度新たに住民税非課税お

しています。



額分を調整のうえ給付金として支給 方に対して、定額減税しきれない差

でない場合は、 認書を送付済みです。 請は支給できません。 きください。 います。 して、 よび均等割のみ課税となる世帯に対 給付金 対象の方には8月上旬に確 期限を過ぎてからの申 (10万円)を支給して 申請期限内にお手続 申請がお済み

ださい。

期限を過ぎてからの申請は 申請期限内にお手続きく

い場合は、

を送付済みです。

申請がお済みでな 8月上旬に確認書

対象の方には、

支給方法 ます。 い。記載内容等を確認後に振込み 要事項を記入し、返信してくださ 確認書に振込先口座等必

申請期限

10月31日(木)

必着

市営住宅の入居者募集

【こども加算】

10万円給付を受給された世帯で、

人居申込受付期間

都市整

申請期限 10月31日(木) 必着

支給方法 支給できません。 ます。 要事項を記入し、 い。記載内容等を確認後に振込み 確認書に振込先□座等必 返信してくださ

定額減税・給付金額 方法・振込み 33-1 1 34 6

定額減税補足給付金

(調整給付)

トの方) …10月1日(火) ~15日(火) ·公営住宅(所得月額15万8千円以 (所得月額

り5万円を追加で給付します。

対象の世帯には、10万円給付の支

※土・日・祝日除く

まれた子がいる場合は、子1人当た 世帯員に平成18年4月2日以降に生

給後に、

別途案内を送ります。

する期限までにお手続きください。

をご希望される場合は、案内で指定

□座へ振込みますが、□座の変更等

原則として10万円給付を支給した

15万8千円を超える方)

:: 随時

特定公共賃貸住宅

各地区の特色あ 企画をぜひ楽しん さい。



内容は変更になる場 ります。詳細は、それ 接お問合せください。

	ţ
	£ ☎ 34
עש	£ ☎34 ₤ ☎33
f!	☎ 32
ふれる でくだ	五 四 32
	東 ☎ 32
in h	☎ 32
R植野	₹ ☎ 33
	☎ 32
	₹ 3 2
合があ ぞれ直)i ☎ 32

地区	日時	独自企画	地区	日時	独自企画
出町 ☎ 34-7227	10/20(⊟) 9:00~12:00	作品展示 (場所: 出町小学校)	南般若	11/3(日·祝)	うどん販売、ペタンク大会、スタングを表している。
庄下 ☎33-4476	11/3(日·祝) 10:00~15:00	作品展示、雅楽 演奏、講演会	☎ 33-4471	9:00~14:00	テージ発表、作 品発表、敬老会
中野	11/10(日)	芸能発表、作品 展示、敬老会同	柳瀬 ☎32-5583	11/3(日·祝)	作品展示、敬老会 ほか
☎ 32-0251 五鹿屋	11/3(日・祝)	時開催 作品展示、五鹿	太田 ☎32-2270	11/3(日·祝) 9:00~16:00	作品展示、敬老会 同時開催
☎ 32-1247	9:00~15:00	屋っ子秋の集いで長寿を祝う会、	般若 ☎37-1539	11/10(⊟) 10:00~14:00	作品展示、バザー
東野尻 ☎32-2273	11/3(日·祝) 10:00~15:00	作品展示、芸能発	東般若 ☎ 37-1157	11/3(日·祝) 10:00~	作品展示、体験コーナーなど
鷹栖 ☎32-2068	10/26(土)、 27(日)	作品展示、古美術、 銀婚の祝い、スポ ーツ交流会	栴檀野 ☎ 37-2056	11/10(⊟) 10:00~14:00	作品展示、地場産野菜の販売、せんだんの HILL と森のこど
若林 ☎33-2650	10/20(⊟) 9:00~14:00	作品展示、演芸、敬老会			も関とのコラボ企画作品展示、寄せ植
11		特別展、作品展、 演舞演奏、食フ	栴檀山 ☎37-1061	9/29(⊟) 13:00~17:00	え、サツマイモ販売、飲食の販売
林 含 32-3874	11/3(日·祝) 9:00~16:00	ェス、福祉フェ ス、百歳体操交 流、敬老落語、 似顔絵	東山見 ☎ 82-5471	9/14(土) 13:00〜16:45 (終了しました)	作品展示、敬老会同 時開催 (場所:庄川 生涯学習センター)
高波 ☎ 32-9280	11/3(日·祝) 9:00~16:00	作品展示、ステ ージ発表、いこ いのカフェ出張 販売	青島 ☎77-4315	11/3(日·祝) 9:30~16:00	作品展示、敬老会、 庄川菊花展 (29日 〜)(場所:庄川生 涯学習センター)
油田	11/3(日·祝)	体験コーナー、e スポーツ、獅子	雄神 ☎ 82-5375	11/10(⊟) 9:00~15:00	趣味の作品展、ミニ コンサート、おわら 演舞、売店、カフェ
☎ 32-6420	10:00~15:00	舞、キッチンカ ーほか	種田 ☎82-5784	11/8(金) ~10(日)	フォトコンテスト、作 品展示、舞台発表

終了後に相談会を開催しますので、 内容について説明会を開催します。

お気軽にご参加ください。

10

(地域別)

2076-432-2735 月1日から富山県

者サポートステーション)」

の支援

富山

最低賃金の改正

援している

「たかサポ

(高岡地域若

くことに踏み出したい若者を支

軽にお問合せください。

興味がある方は、電話によりお気

766-24-4466

場所

砺波市役所 3階大ホール

低賃金が時間額998円に改正され

ます。この最低賃金は年齢や雇用形

住所

砺波市栄町ア-3

ージ参照。

※要事前申込み。詳細は市ホームペ

10月8日(火) 14時から

態などにかかわらず、

富山県内

の事

業場で働くすべての労働者に適用さ

専用休日窓口のお知らせ イナンバ ーカード

婚活

·恋愛相談会

無料

カードの申請、 **23** 交付、



設します。**[完全予約制**] の更新手続きのため、休日窓口を開 電子証明書

が困難な場合はお問合せください が来庁してください。(本人の来庁 時までに電話で予約して、 ご希望の方は10月25日(金)の11 10月26日(土) 9時~正午 市役所1階 市民課窓口 原則本人

持ち物 要なものが異なります。 ージで確認するか、 申請、 受け取り、 予約時にお 市ホー 更新で必

申込み

電話かメール

問合せください。

度の少人数で行う

「ミニ交流会」

を

ご希望により、

2~3人程

こ紹介いたします。

たかサポ説明会&相談会

参加要件

40歳くらいまでの独身

日時 す。 【予約制 ①13時30分~、 10月20日(日

②14時30分~

場所

ご家族(市内在住・在勤、年齢不問 ③15時30分~ 結婚を希望している方やその 予約時に連絡

婚活専門員が親身にアドバイスしま

いろな悩み等を相談してみませんか。

上手な婚活の仕方や恋愛中のいろ

独身男女の出会いの場を創出する事業等を行う団体等に

独身男女の出会いの場を積極的に創出する交流イベント、 や講座を実施する団体等に対して、補助金を交付 します。

対象となる団体等

市内に事務所がある企業や地域コミュニティ団体、NPO 法人、市内に住所がある個人

イベント等の主な要件

- ① 20 歳以上の独身男女を対象とする事業
- ②事業の参加者は10人以上で次の要件を満たすもの
 - ・15 人未満の場合:参加者の5人以上が市内在住か在勤 の方
 - 15 人以上の場合:参加者の3分の1以上が市内在住か 在勤の方

留意事項

①対象経費:報償費、消耗品費、印刷製本費、通信費、広告料

保険料、賃借料等

- ②補助金額:対象経費の2分の1 (上限10万円/回)
- ③申請事業数:同一年度に、1団体につき1事業まで申請可能
- *申請される場合は、事前にご相談ください。

企画政策課 ☎ 33-1148

無料 11/3 (日·祝)

場

となみ散居村ミュージアム 情報館 13 時 30 分



20~40歳くらいの独身男女(学生を除く) 男性は砺波市在住・在勤の方

員

男女各5~10名程度(応募多数の場合は抽選)

師

手相鑑定士 サーリィ氏

申込締切

10月22日(火)

その他

- 希望者にはミニ個別鑑定付
- 占いのみの参加不可
- ・男性は 13 時 10 分に集合 (事前説明会があります。)



企画政策課 🙃 33-1148

女性のための再就職応援セミナー

家庭と両立しながら働ける職場探

しのためのセミナーを2部構成にて

16 時

文化会館駐車場帰着

住宅に関する無料相談会

雨漏りや建具の建付、 所長 前田岡 |代志 ☎3-2283 介護改修や

※昼食・飲み物等は、各自持参 申込期限 ※天候等で、行程変更の場合あり 10月25日(金) 17時

場所 日時 開催します。 ②企業説明会 ①講師による再就職準備講座 子様連れの方もお気軽にご参加くだ なお、 事の両立について考えたい方 20 名 (参加無料) 11月15日(金) 託児所を開設しますのでお

再就職を目指す方、 砺波まなび交流館 13時30分~16 家庭と仕

場所

となみ散居村ミュージアム

13時30分~16時30 10月26日(土)

日時

事の相談に応じます。

耐震化工事等、

住まいに関する困り

申込方法 光課まで 右記QRコードか商工観 (メール・FAX可) ※託児は10名まで

11月8日(金)

申込期限

獅子舞見学会 (無料)

で巡ります。 庄東地区の獅子舞演舞会場をバス 解説を聞きながら、 獅

可法書士無料法律相談会

子舞の魅力を体感してください。 11月3日(日·祝)

場所

庄東地区

9時30分~16

易集定員

20 人

日時

福野文化創造センターヘリオス 10月5日(土)10時~15 が面談で法律相談に応じます。

富山県司法書士会所属の司法書士

076-431-9332

9 明 30 分

文化会館駐車場集

福岡・宮森新宮新獅子舞見学、

申込み 場所

当日受付

昼食、

頼成・安川獅子舞見学

23-2339

10月19日(土)10時~15

時

砺波まなび交流館

相続、 相談に応じます。

行政書士無料相談会

富山県行政書士会砺波支部会員が 遺言、成年後見などに関する

一人で悩んでいることはありませんか

女性の悩み相談 【無料】



DV (夫や恋人からの暴力)、職場の人間関係や家族 のこと、自分の生き方等、どんな悩み事でも相談して ください。プライバシーは必ず守ります。

認定フェミニストカウンセラ-相談員

象 市内在住・在勤の女性

10月 7日(月) 14時~19時 10月24日(木) 10時~17時

手続き 予約制、事前にお電話ください。 場所は、予約時に連絡します。 その他 面接相談時間は、50分程度です。

予約先 こども課 ☎ 33-1120

生活因窮害のための無料法律相談 ~ほっとなみ法律相談~

借金や家庭、労働時間、賃金の問題、虐待、成年後見 人の選任等の法的な解決が必要で、生活に困窮している 市内在住の方に対して、法テラスを利用した弁護士による 相談会です。

10月7日(月)、11月11日(月)【完全予約制】

① 17 時~ 17 時 40 分

③ 18 時 20 分~ 19 時

② 17 時 40 分~ 18 時 20 分

各1人まで 先着順

場所は予約時に連絡します。相談予約は その他 前週金曜の 17 時まで受け付けます。

※法律相談以外にも、ほっとなみ相談支援センターでは生活の 困り事相談を随時受付中です。

DV相談ダイヤル ☎33-1126

DVに悩んでいませんか?相談してみると一人では 気付かなかった解決方法が見つかるかもしれません。 秘密厳守ですので、遠慮なく相談してください。

月~金曜(祝日除く) 8時30分~17時15分

女性弁護士による法律相談会(無料)

女性のための法律相談で、秘密は厳守します。

市内在住・在勤の女性

10月22日(火) 13時30分~15時30分 その他 定員4人 予約制、事前にお電話ください。

予約先 こども課 ☎ 33-1120

これまでの助成事例

-請書を提出してください。

や自治会、

町内会等は、

期限までに

業を実施しています

助成事業を希望される自治振興

の収益を財源にコミュニティ助成事 くじの社会貢献広報事業として、

提出期限

10月7日(月

成金額

100万円~250万円

|| 机椅子等 (建築物や消耗品を除く)

エアコン、LED照明設備、

第2回 大ふ~らり市 開

催

33-5044 4 ワークハウスとなみ野

地域の皆さんとの交流イベント

令和フ年

※詳細は、

ホームページ参照

フリーマーケット

演奏等)、キッチンカーなどの出店

ステージ(富山ダルク太鼓 出町子供歌舞伎曳山会館

コミュニティ 助 成事業の

1 4 5

財

自治総合セ

ンター

は

防災備品 (テント、テーブル等)

)太田自主防災会 33-1 247





エアコン

宮村自治会

場所

日時

10月12日(土)

10時30分~14時30分

開催します。

品を整備しました。

じ助成金を活用し、 財 自治総合センターの宝く |ティ助成事業で整備 コミュニティ用

国民年金についてのお知らせ

納を検討中の

令和7年1月から、国民年金保険料の納付区分に「2 年前納(4月開始)」が追加されます。

- ○2年前納(4月開始)ができる納付方法 □座振替、クレジットカード納付
- ○2年前納との違い 初回の引き落とし方が異なります。

2年前納

→初回引き落とし月分から翌々年度 3 月分をまとめて 引き落とし(13~24ヶ月分)

2年前納(4月開始)

- →初回から当年度3月分までは翌月引き落とし(1ヶ 月分ずつ)、手続き後最初の4月末に24ヶ月分をま とめて引き落とし
- ※最初の4月末…3月分と24ヶ月分を合わせて引き落とし
- ◎□座振替は、マイナポータル→ねんきんネットからも手 続きが可能です。
- ※一部金融機関は対応していません
- ※クレジットカード納付の申請は書類提出のみ

詳細は砺波年金事務所に お問合せください。

砺波年金事務所 ☎ 33-1725 **2** 33-1362

こんろ火災に要注意

揚げ物を調理してい て火災になった「こん ろ火災」が増えていま す。揚げ物に適した 油の温度は180℃で す。油の発火温度は約 360℃以上と言われて いますが、使用済みの 油(劣化した油)や揚 げカスが残っている油



であれば、それよりも早く発火します。

I Hこんろでも火災は発生します。揚げ物をする 際に油の量が少ないと安全機能の作動が間に合わず、 発火する場合があります。使用する際は、油の規定 量などを確認して正しく使用しましょう。

「調理中は、離れない」という習慣を徹底し、火 災を起こさないようにしましょう。

砺波消防署

2 33-0119

砺波消防署庄東出張所

37-0119

親なき後 連続講座

& すまいる相談会 (無料)

20766-8-3820

日時

11月12日(火)~15日(金)

等について、 から各テーマについて考えます。 また、 親なき後に備えて、 日常生活、 相談をお受けします。 金銭管理、 具体的な事例

講師

自由工房ゼロイチ

申込期限

10月29日(火)

費用

7600円(テキスト代含)

4日間

9時~12時

第1回

場所 日時 10月9日(水)

ぴーすあけぼの

小矢部市綾子5596

サポートぷらす 三郎丸184-1

場所

日時 第2回

10月23日(水)

第3回

日時

11月6日(水

内 容

「砺波・散居村の固有な類型

性―西欧と中国の散村景観との比

日時

10月5日(土) 13時30分~15時

▼第5回

に、年間講座を開催しています。

散居村の歴史、文化などをテーマ

福祉作業所メイプル福野 南砺市二日町1331-34

すまいる相談会 19時30分~20時30分 親なき後講座 18時30分~19時30分

講師

富山大学名誉教授

較から―_

受講料 50人(要申込み) 情報館研修室

申込み 500円 電話・窓口にて受付

込み不要。

のみの参加可。すまいる相談会は申

親なき後講座は興味のあるテーマ

申込期限

9月30日(月)

申込方法(親なき後講座)

電話

援者 (定員20名程度)

障がいがある方、ご家族、支

場所

となみ散居村ミュージアム

松政

貞治

氏

となみ野田園空間博物館推進協議会 となみ散居村学習講座

パソコン講座 (パワーポイント)

砺波まなび交流館

本操作、 発表資料の作成などを学びます。 ソーポイント)初心者を対象に、 プレゼンテーションソフト 画像や図表・グラフの挿入、 基

富山県公式スマホアプリ「元気とやまかがやき ウォーク」と連携した「呉西6市ウォーキングミッ ション」を実施します。

「元気とやまかがやきウォーク」のミッションを 活用し、ミッション達成者にとやま呉西圏域の特産 品を抽選でプレゼントします。

【対象者】

高岡市、射水市、氷見市、砺波市、小矢部市、南砺市 に居住する18歳以上の方

【ウォーキングミッション日程】

- ・実施場所 庄川水記念公園出発(庄川名所と桜並 木巡りコース)
- ·実施期間 10月1日(火)~11月30日(土) ※詳細は健康ポータルサイト「からだナビ」をご 覧ください。

【参加方法】

①スマホアプリ「元気とやまかがやきウォーク」 をダウンロード



- ②実施場所に行き、アプリのミッション画面から 上記のウォーキングミッションを選択し、「ミッ ション参加」をタップ
- ③アプリに表示される地図を参考に4,500歩/日 以上歩き、ミッションをクリアする。
- ④ 「応募フォーム」に必要事項を記入し、応募する。 【その他】

当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせてい ただきます。

内容

フィンランド生まれのニュー

スポーツにみんなでチャレンジ!!

申込み 参加料

電話か直接窓口へ 300円(保険料込み) 場所

中アリーナ 10時~11時30分 10月11日(金)

指導者

西部体育センター指導員

日時

月1回金曜

庄川高砂会館作品展

内容 みんなでフレッシュテニスに

Let,s フレッシュテニス【定員12人】

を展示・即売いたします。 た方々の陶芸、書道、木工等の作品 部員をはじめ各種教室を受講され

お気軽にお越しください。

10月25日(金)・26日(土) 9時30分~16時

場所

中アリーナ

日時

10月17日(木)

月10-

木曜

チャレンジ!!

10時~11時30分

スポーツ 関連イベント

日時

10月19日(土)

13時~15時

(整形外科相談)

場所

庄川高砂会館

申込み

スポーツクリニック【無料】

参加料 指導者

300円(保険料込み) 電話か直接窓口へ

西部体育センター指導員

中アリーヤ

大研修室

• e スポーツ体験

ンボディ測定会

• ニュースポーツ体験

• ハンぎょボール体験

日時

☎ 33-3412



場所

応接室

砺波総合病院

整形外科 泰孝

先生

内容 Enj 皆さまの健康づくりを支援します!! バドミントンが楽しめる場を提供 10月2日・9日・ ○ ソバドミントン【定員12人】 16 ⊟ •

内容

法

関節や筋肉等の痛みの対処と

スポーツによるケガの治療方

(個人面談) 髙木

その後のトレーニング法など

場所 日時 23日(水) 10時~12時 中アリーナ

参加料 バドミントン愛好者 月2千円か1回600円 保険料込み)

申込み

電話か直接窓口へ

クーポンを進呈!

モルックしよう!【定員20人】

富山県西部体育センターの しました ″今〟を発信します!!

インスタグラム公式アカウント開設



西部体育センター LINE公式アカウント 友だち追加で施設体験

申込み

2日前までに電話か窓口

I I I

全館 無料開放

とあみ 10月14日(月·祝)

9 時~16 時 富山県西部体育センター &砺波市温水プール

- 水球体験 バタ足王選手権
- 親子で着衣泳体験!
- フルイル予防測定(2 階)

屋根のある広場

飲食ブースも出展



-ジ・チラシ参照 ※詳細はホームペー

33-3412 富山県西部体育センタ・

<u>砺波市温水プール</u>

33-4450

卓球

バドミントン

ーチボール フライング ディスク

- アクティブチャイルド プログラム体験
- 新体操体験
- スローエアロビック& っとヨガ体験



★は定員や参加の決まりがあります。(要事前予約) 砺波市温水プールまでお問合せください。

15

砺波市役所(代表) tel 33-1111 (土・日曜、祝日、夜間は代表電話へ)

健康・

乳房のチェックと検診を受け 10月はピンクリボン月間です。

ましょう。

申込場所

通院中の診療科の窓口

◆一般

接種開始日

8時30分~11時 10月1日(火)

乳がんは女性に一番多いがんで、 健康センター 32 7 0 6 2

ります。 な治療を受けた場合、 増加しますが、早期に見つけ、適切 40~50歳代をピークに発症や死亡が 90%以上は治

> ▼小児 受付時間

接種開始日

10月後半 (予定)

シャワーなどの際に、気軽に、乳房 が大切です。まずは、着替えや入浴、 房の状態を知り、変化に気づくこと を見て、触って、感じてみましょう。 ないがんです。 ★注意するポイント 乳がんは、自分で発見できる数少 日頃から、自分の乳

乳房のしこり

乳頭からの分泌物 乳房の皮膚のくぼみや引きつれ

乳房の変化に気づいたら、すぐに 乳頭や乳輪のびらん

> 場所 日時

砺波市出町子供歌舞伎

曳山会館 多目的ホール

10月27日(日) 13時30分~15時

乳がん検診を受けましょう。乳がん 検診については、健康ガイドブック 医師に相談しましょう。 また、40歳になったら2年に1回

講師

砺波総合病院

リハビリテーション科

を参照ください。

内容

がんとリハビリ、栄養について

寺島 中波

教子 暁

先生 先生

個別相談会 (希望者)

32 3-3 32 0

当院のがん相談支援センターについ

がんに対する正しい知識・情報や

て知るためのイベントを開催します。

どなたでもご自由に参加できます。

お気軽にお越しください。



がんに関わる市民公開講座

接種日時 ※要予約 休診日除く。 火・木曜午後

インフルエンザ予防接種を実施 砺波総合病院 ☎3-3320

ます。

エンザ予防接種をご検討の方へ 砺波総合病院に通院中でインフル

秋・冬の予防接種のお知らせ

詳細はホームページをご覧ください。

177		- 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一				
	子どもインフルエンザ(費用助成)	高齢者インフルエンザ(定期接種)	新型コロナ(定期接種)			
対象者	接種日において生後6ヶ月から中学3年生までの方	<u>今年度</u> ・65 歳以上になる方 ・60 歳から 64 歳までの一定の 基礎疾患※を有する方	接種日において ・65 歳以上になる方 ・60 歳から 64 歳までの一定の 基礎疾患※を有する方			
期間	10月1日~1月31日	10月1日~12月28日	10月1日~3月31日			
接種回数	小学生まで:2回 中学生:1回	_				
費用負担	接種金額から助成金分(3,000円)を差し 引いた金額	一部自己負担 1,300円	一部自己負担 2,100円			
場所	【要予約】 市内指定医療機関 (生後6ヶ月~未就学児は県内指定医療機関)	【要予約】 市内指定医療機関 入院・入所等で市外で接種希望の方は、	事前に健康センターへご連絡ください。			
案 内	生後6ヶ月〜未就学児:県ホームページ、 各医療機関にて助成券入手可能 小中学生:学校を通じて助成券を配布。市 ホームページからも入手可能	対象の方には9月末に予診票兼 接種券を発送します。	対象の方には9月末以降順次予 診票兼接種券を発送します。			
その他	_	上記対象者以外の方は任意接種と ください。	なりますので、医療機関にご相談			

※基礎疾患とは、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方やヒト免疫不全ウイルス により免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

ひとり親家庭等 医療費助成制度の所得制限が 10月1日から撤廃となります

変更前

所得制限 受給者(親)と同居の家族の所得が 児童手当受給相当

変更後



所得制限なし

- ○すでに制度を利用されている方
- ・お手続き不要です。
- ・9月末までに新しい受給資格証を郵送予定です。
- ○新たに申請を希望される方

ひとり親家庭の方が利用できる制度です。 希望される場合は、こども課へご相談ください。

こども課 ☎ 33-1590

国民健康保険

ニドック費用 成制度のご案内



疾病の早期発見と予防を目的に、砺波総合病院で実施す るミニドック(半日で受診できる総合健診)の費用の一部 を助成しています。

対象 砺波市国民健康保険の加入者

日時 毎週 月~金曜(休診日除く) 8時15分~(半日程度)

費用 8,380円(助成後の自己負担額)

※胃カメラ選択者は、2,650円の追加負担

助成額 16.700 円

実施場所 健診センター (砺波総合病院北棟3階)

注意事項 6月から8月に実施した特定健診(自己負担無 料)をご利用になった方は助成を受けることができませ ん。両方を利用した場合には、当制度で助成した額を追 加でご負担いただくことになります。

ミニドック申込先・検査内容の問合せ

砺波総合病院北棟3階

健診センター 232-3320 (内線 3300)

(受付時間:平日14~16時)

助成制度の問合せ

市民課 ☎ 33-1362



うき浮きプール



浮力・水圧・抵抗などを活用し、浮き具を使った 運動で、全身をほぐします。

一緒に「運動の秋」を楽しみましょう!!

日 時

10月18日(金)

10時30分~11時15分

受講料

不要 (ただし、プール使用料が必要)

持ち物

水着・スイムキャップ・ バスタオル・飲み物

庄川健康プラザ ☎82-5320



普段の野菜摂取量を知り **生活をふりかえってみませんかっ**

\となべジニュース/ ベジチェックによる 野菜摂取量測定会

となべジプロジェクトは野菜を食べよう!野菜 から食べよう!をコンセプトに取り組んでいる プロジェクトです。

ベジチェックによる野菜摂取量測定会

- ◆日時 10月30日(水)15時~17時
- ◆場所 アルビス となみ店
- ◆料金 無料



これからスポーツの秋! *・運動するって楽しいわり



9/1

砺波市民の体力測定

砺波体育センターで「体力・運動能力調査」 が行われました。

約80名が参加し、年齢に応じて、上体起こし、 反復横跳び、10 m障害物歩行などを測定し、自 身の体力への関心を高めました。



9/8

あそビバ! in 砺波

砺波体育センターで、年中~小学3年生とその 保護者が、触れ合いながら運動を楽しみました。

※「あそビバ!」とは幼少期に必要な動作や技能をボー ルを使った運動や遊びを中心に楽しく身につけること ができる親子プログラムです。



地域の健康づくり活動紹介 砺波市ヘルスボランティア連絡会

私たち砺波市ヘルスボランティア連絡会は、市民の皆さんがいつまでも健康な生活を送れるよう、健康づくりに関する知 識の普及・啓発、がん検診の受診勧奨等に取り組んでいます。

●となべジプロジェクト

市の取り組みである「となべジプロジェクト」 に参加しています。8月には、簡単で美味しい野 菜レシピの POP を市内スーパーや道の駅に掲示 しました。また、定期的に野菜摂取量測定会を実 施しています。野菜摂取量が足りているかを機械 で確認し、摂取量の目安を伝えたり、野菜レシピ を配付したりしています。



これからも「野菜を食べること」や「野菜から先に食べること」を 意識し、実践できるよう活動していきます。



野菜摂取量測定会



野菜レシピの POP 作成

●がん検診受診勧奨

がん検診が始まる時期に合わせ、地 区ごとに公民館等でのポスター掲示や、 回覧板を活用して、がん検診を受けて いただくよう声がけを行っています。 がん検診当日は、検診会場にて誘導な どの協力をしています。市民の方がが

んについての知 識をもち、気軽 に検診を受診で きるよう活動し ています。



ほっとなみカフェ

地域で認知症カフェを開催しています。介護や認 知症にお悩みの方、認知症予防に関心のある方等、 どなたでも自由に集える場です。専門職による個別 相談も実施しています。



地域包括支援センタ ☎33-1345

市内9か所で認知症相談日を設けています。物忘 れや認知症に関して、ご本人やご家族等、どなたでも相談してください。相談日以外の日時でもご相談 に応じます。

場所	В	時間	内容	費用等	
みやの森力フェ	5⊟	14時~ 15時30分	臨床美術	300円	
(2 77-3733)	(土)	13時~17時	カフェ保健室 (なんでも相談)	無料	
	6日 (日)	10時~15時	健康マージャンの 集い	300円	
くつろぎ処ちぇりー	9日(水)	14時~16時	二八そばを打とう	400円 飲み物付き	
(2080-3745-8104)	10日 (木)	10時30分~ 12時	折り紙	300円 飲み物付き	
	23日 (水)	13時30分~ 15時	折り紙	300円 飲み物付き	
ものがたりの街 修養棟	17日	14時~16時	佐藤先生のものがた り在宅塾@市民講座 「生活習慣病の発症予 防(糖尿病)」	無料	
▶ を休 (☎ 55-6100)	(木)	4時~ 6時	焼きいもレシピ体験 〜旬の野菜を楽し む〜	事前予約制	
砺波市福祉センター 苗加苑 (☎32-7294)	16日 (水)	13時30分~ 15時	臨床美術	無料	
砺波市福祉センター 北部苑 (☎33-6633)	31日 (木)	13時30分~ 15時	音楽療法	無料	

I		時間	場所			
		9時~16時	地域包括支援センター (砺波総合病院)			
	1日 (火)	9時~16時	在宅介護支援センター (ケアポート庄川)			
		10時~11時	庄東センター			
	2日 (水)	10時~11時	苗加苑			
		10時~11時	北部苑			
	3日 (木)	10時30分~ 11時30分	庄川支所			
		9時~16時	在宅介護支援センター (砺波ふれあいの杜)			
	5日 (土)	9時~16時	在宅介護支援センター (やなぜ苑) 要予約			
	15日 (火)	9時~19時	地域包括支援センター (砺波市役所)			

目指世 / 元氨定100歳 /

いきいき百歳体操 組織のループ紹介

しらさぎ会

開始時期 平成28年7月4日 活動日時 毎週月曜 9時~ 活動場所 畑直公民館

皆で集まって体操に取り組んでいます。体操の 後はお話を聞いて楽しんでいます。これからも体 操を続けていきたいです。





8月に満100歳を迎えられまし たので、お祝いの記念品等を市 から贈りました。



上田 しげ子さん (東山見)



岡田 良子さん(高波)



てる子さん (青島)



靜子さん (般若) 福岡

0月の健診・相談

健康センター **2**32-7062



状況によって変更となる場合があります。

行事名	対	象者	ところ	月日	時間	
	3か月児	R6年6月生		10月31日(木)	12時15分~13時	
乳幼児健康診査	1歳6か月児	R5年4月生		10月11日(金)	12時~13時	
(問診票を記入し、	2歳児(歯科)	R4年10月生	はまれいた	10月17日(木)	12時30分~13時30分	
母子手帳と一緒	2歳6か月児(歯科)	R4年4月生	健康センター	10月10日(木)	12時15分~13時15分	
に持参)	3歳児(歯科)	R3年10月生		10月18日(金)	12時30分~13時30分	
	3歳6か月児 R3年4月生			10月4日(金)	12時~13時	
もぐもぐ教室	室 6か月児 R6年4月生		健康センター	10月9日(水)	13時20分~13時30分	
		母乳·育児、発達		10月2日·16日·30日(水)	9時~11時	
育児相談		母乳・歯・栄養、 育児・発達	同上	10月9日・23日(水)	※バスタオルを持参してください。	
プレままクラス	令和7年1月~2月	出産予定の方	健康センター	8日(火)	14時~15時30分	
			健康センター	毎週月曜日	9時~18時30分	
特定保健指導	特定健診の結果、積付け支援に該当とな		庄川支所 3 階会議室	9日(水) 25日(金)	9時30分~11時 13時30分~15時30分	
			庄東センター	25日(金)	9時30分~11時	
健康・栄養相談	生活指導・食事・栄 健康づくり全般	養に関すること等	健康センター	毎週月曜日	9時~17時	
お口の相談	希望者【要予約】		同上	平日	9時~17時	
	40 歳以上	【要予約】	油田体育館	2日(水)		
胃 が ん 検 診 大腸がん検診			砺波総合病院正面玄関	20日(日)	8 時~11時	
/ +±+	40 歳以上	【予約不要】 受診券に記載の受付 時間にお越しください。	油田体育館	2日(水)	13時~15時	
結核・ 肺がん検診			太田体育館	16日(水)	13時~15時	
פם ארט זי כו קינו			砺波体育センター駐車場	22日(火)	13時~16時	
	20 歳以上 (子宮頸がん) 40 歳以上(乳がん)	【要予約】	砺波総合病院正面玄関	6日(日)	定員に達しました	
子宮頸がん検診乳がん検診			柳瀬体育館	8日(火)	13時~14時15分	
胃内視鏡検診	50 ~ 69 歳 希望者		市内指定医療機関	2月28日(金)まで	直接医療機関にご予約ください	
子宮がん検診	20 歳以上の希望者		県内指定産婦人科	3月31日(月)まで	直接医療機関にお問い合わせください 受診券が必要です	
乳がん検診	40 歳以上	【要予約】 [10]	砺波総合病院 3 階健診センター	木曜日以外の平日	14時 マンモグラフィー検査 14時30分 マンモグラフィー 検査と超音波検査 ※超音波検査は別途料金が必要	
こころの	希望者【要予約】(2	32-7062)	健康センター	10日·24日(木)	13時30分~15時	
	希望者【要予約】(2		富山県砺波厚生センター	3日(木)	午後	
ひきこもり 家 族 相 談 会	希望者【要予約】(2		富山県砺波厚生センター	9月12日(木)	午後	
≫ IIA II					1日(火)	
	希望者(小規模事業者やその労働者) 【要予約】		小矢部大家病院	8日(火)·30日(水)	
働く人の						
働く人の心の相談会		予約】 マンター☎ 33-7715)	となみの心療クリニック	+	16日(水)	





【内科】 **☎**34−5005 【小児科】 **☎**34-7744

○月~土曜 20時~22時30分

○日曜、祝日、年末年始 10時~16時30分、20時~22時30分

休日在宅当番医【歯科	診療時間	9時~17時
------------	------	--------

6日(日)	としこ歯科クリニック	小矢部市今石動	町☎0766-68-0388
13日(日)	芳尾歯科医院	豊町	☎ 32-2834
14日(月·祝)	村井歯科医院	庄川町青島	☎ 82-5366
20日(日)	神田歯科医院	表町	☎ 33-3223
27日(日)	高田歯科・矯正歯科医院	中央町	☎ 32-2153

※都合により変更になることがありますので、受診前に電話で要確認 (受診の際は保険証が必要)

富山県歯科保健医療総合センター ☎076-433-2039



開館日時 月~金曜(祝日除く) 子育て相談日は10:00~11:30開催(奇数月) 15日 全館15時閉館(研修会のため)

主に未就園児とその保護者 を対象に、地域で安心して子 育てができるように情報交換 や相談ができる場所です。



9時~17時(12~13時はお休み)

(北部認定こども園内)☎33-7515

7日 身体計測·健康相談 16日 10:45~11:15 すこやか・なごやかトーク 23日 10:45~11:15 親子ヨガ教室

太田

(太田認定こども園内)☎33-6288

8日 10:45~11:15 リズムダンス 11日 身体計測·健康相談 31日 10:30~11:00 親子交通安全教室

出町

(出町認定こども園内)☎32-2776

11日 AM総合避難訓練 17日【要予約】10:30~11:20 親子でヨガ

18日 16時閉館

23日 AM健康相談

23日·24日 身体計測

30日 10:30~11:20 手作りおやつ教室

2日 身体計測·健康相談 7~18日 スタンプあそびをしよう 30日 10:45~11:15リズムダンス

9時~15時(12~13時はお休み)

ちゅうりっぷ (ちゅうりっぷ認定こども園内)☎32-7978

3日【要予約】10:15~ 親子でピラティス 11日 10:15~親子でリトミック 18日 14:00~ベビーマッサージ 28日 身体計測

あぶらでん (あぶらでん認定こども園内)☎23-4456

3日 PM支援センターにようこそ 初めての方限定体験 29日 AM身体計測

たかのす (たかのす認定こども園内)☎23-4288

16日 身体計測

しょうがわ (しょうがわ認定こども園内)☎55-6541

4日 10:00~11:30身体計測 7日~11日 とんぼのめがねを作ろう 29日 10:30~11:30は・ハ・歯の話

(庄東認定こども園内)☎37-0005

2日 AM遊戯室であそぼう 16日~22日 ハロウイン製作 25日 身体計測 AM健康相談 31日 10:30えいごであそぼう with mommy (手作りおやつ試食会付き)

盟館日

月~土曜(祝日除く)

市内在住の18歳未満であれば誰でも利用 できる、こどもたちみんなの場所です。

出町児童センター

☎33-3890 9時30分~17時30分

※月曜のみ 14時~17時30分

12日(土) 10時~12時 児童センターまつり

★ロボットであそぼう ★チャレンジコーナー

★手作りコーナー ★お茶席コーナー

21日(月)~26日(土) チャレンジ検定週間

庄川児童館

☎82-3230 13時~17時

19日(土) 13時~15時30分 じどうかんまつり ★工作 ★プラバン ★お茶会 など

★ホームページもご覧ください★

※やむをえず閉所となる場合は市ホームページでお知らせします。

ホームページでは フルカラーで掲載



10月生まれの

すこやか!砺波っ子!!『



(年齢は10月末現在)



武藤 詩5% (1歳・東保)



(1歳・庄川町青島)



今井 晴都 5 (3歳・中野)



澤村 碧气 (1歳・柳瀬)



澤川・明白葉~。 (2歳・十年明)



野原 緋乃5% (1歳・苗加)



川幡 碧犬~ (3歳・太郎丸)



鶴谷 莉旺 5ん (2歳・深江一丁目)



八田 千碳% (2歳・頼成)



河嶋 璃羽5, (1歳・石丸)



重原 実莉⁵∿ (2歳・頼成)



寺村 陸叶~ (2歳・秋元)



山﨑 礼仁郎<ん (3歳・東保)



西元 奏良~ん (1歳・矢木)

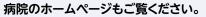
応募対象 11 月中に1・2・3歳の誕生日を迎える市内在住のお子さん 応募期限 10月10日(木)【必着】

応募方法 写真データを「kikaku@city.tonami.lg.jp」までメールするかプリント写 真を提出。氏名、ふりがな、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号を記載し、 メールの場合は件名を「すこやか」にしてください。(プリント写真は返却不可)

送付・問合せ 企画政策課 〒939-1398 砺波市栄町7番3号☎33-1148 写真はCA TV番組「行政情報」冒頭でも紹介します。応募を受け付けたらメール等で3日以内 にご連絡します。連絡がない場合はお問合せください。

02 50 DZ

砺波総合病院から





砺波総合病院 ☎32-3320

ボット手術を指導する資格を取得するまで はじめとした近隣の市町村の方の治療に使 始しました。以来、たくさんの砺波市民を 用許可でしたが、その後、 があります。当初は泌尿器領域のみでの使 た砺波市の先見の明に大いに感動した覚え 院に導入されました。当時、この決定をし 2017年に富山県呉西地区では初めて当 に至りました。 用させていただき、 化器領域への使用も許可され、当院外科で 手 術支援 大腸癌に対してロボット手術を開 ロボット「ダビンチ」 現在では他の施設に口 2018年に消

の導入となります。 スやシーリングシステム) は北陸でほぼ初 に出た専用のエネルギーデバイス(電気メ 2024年をもって製造および機器メンテ のように愛着のあるSiでしたが、ついに 愛着を抱くポイントでもありました。こ が必要でした。しかし、そこがロボットに ところもあり、操縦にはちょっとしたコツ 常に高性能な機種でしたが、少し気難しい ト連動手術台も導入され、この7月に市場 ンチの最上位モデルです。当院にはロボッ 新されることになりました。XIは現行ダビ い、当院でもSIにかわりXという機種へ更 ナンスの中止が発表されました。これに伴 初代ロボットはSIという機種でした。

> 思います。 見えるようになったことも大きな要因だと ットとは、この腹腔鏡下手術を支援する機 な孔を開けてそこから鉗子と呼ばれる細長 れながら手術をする開腹手術とお腹に小さ をいただくこともあります。 それ以上に、見えにくかったところが良く として、傷が小さいことが挙げられますが 械です。 る腹腔鏡下手術があります。 い器械と内視鏡カメラを挿入して手術をす 手術には、 動手術の機械ではありません。腹部臓器の 自動的に手術してくれるの?」 な印象があるでしょうか。「ロボットだから ところで、皆さんはロボット手術にはどん 腹腔鏡下手術が広く普及した要因 ところが、 お腹を切り開いて直接臓器に触 従来の腹腔鏡下手術 手術支援ロボ 残念ながら白 なんて質問

ているの ンマが 心かない

というジ

届

か鉗子が に、なかな では見え

トの

てきまし

ロボッ

在

化

に

は

関

市立砺波総合病院オアシス文庫で ポランティアをしてみませんか

市立砺波総合病院の患者文庫「オアシス文庫」では、患者さ んを対象に、医療関連図書、コミック誌、文芸書等を貸出してい ます。貸出、返却のお仕事を担当してくださるボ を募集中です。

月曜から金曜までの午前中2時間半 月に2回程度担当できる方

ご興味のある方は遠慮なくお電話ください。 32-3320 (内線2380) 砺波総合病院 ボランティアコーディネーター もしくは 図書室へ

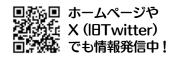
の機能を温存しつつ、癌を根こそぎ取ると 術の弱点が補われるようになりました。 術支援ロボットは登場したのです。 いう理想の癌手術の達成をコンセプトに手 に手が届くようになり、従来の腹腔鏡下手 があり、これにより手が届きにくいところ

術を更に発展させて、 に寄与できますよう研鑽していきたいと思 今後は新しいXIと共に当院のロボット手 市民の皆さまの健康

貢

発行 砺波市スポーツ協会広報部 ☎ 32-5240

2024 10月号





スポーツ少年団紹介

砺波市スキースポーツ少年団

学年に関係なく、子供達のレベルに合わせて指導を行っておりま す。モットーは、スキーを楽しむことです。一緒にゲレンデを滑っ てスキーを楽しみましょう。興味やご質問のある方は、気軽にご連 絡ください。

対 象 砺波市内在住の小学生及び中学生 練習場所 夢の平スキー場 他のスキー場

活動日 11月~3月

8:30~13:00 Έ. │日・祝 8:30~15:30

担当者 高桑 ☎ 080-4110-9923

レッツ。エンジョイ。ベースボール参加者募集!

野球がやりたい・はじめたばかりの小学生(1~3年生)を対象に「投げる・打つ・走る」楽しさに触れてもらい、 野球を好きになるきっかけを作るための教室です。キャッチボールやゲームを楽しみましょう!

開催日	11月2日(土)、	16日(土)、	12月1	4日(土)
-----	-----------	---------	------	-------

9時30分~11時

高道体育館

参加費

500円 (保険料込)

砺波市野球連盟

高畑 (☎ 090-8263-7363)

田中 (☎ 090-4681-3418)



こちらの2次元バーコ ードから詳細の確認 と申込みができます



ニュースポーツ紹介

モルック

日本各地で大人気!

フィンランド発祥のニュースポーツ 「モルック」をご存知ですか? 木製の棒(モルック)を投げて、木製の数字が書かれたピン(スキットル)を倒し 50点ピッタリを目指す、シンプルながらも奥深いスポーツです。

年齢も性別も 関係ない!

どこでも気軽に 楽しめる!

戦略性の 深さが魅力!



日本モルック協会 HP

モルック



用具を無料で貸し出ししています。

砺波市教育委員会 生涯学習・スポーツ課 ☎ 0763-33-1613

令和6年度

8月24日(土)に「令和6年度砺波市福祉健康大会」が砺波市文 化会館で開催され、社会福祉や保健衛生の向上に尽力された方や、 砺波善意銀行に善意の預託をされた方など、17個人、24団体へ 表彰状や感謝状が贈られました。

続いて、氷見市社会福祉協議会のボランティアコーディネーター 開上滉己氏よりご講演いただきました。

砺波市社会福祉協議会

2024。10周号



砺波善意銀行頭取(市長)より感謝状 を受領する富山県立砺波高等学校 生徒会代表 井澤 みのりさん

『共に支える力』

~氷見市の災害対応と復興への歩み~



災害ボランティア・支えあいセンターの 現状や災害に備えた平時からの取り組み 等について講演いただきました。

1月5日に氷見市災害ボランティア・支えあいセンターを起ち上げ、8月 4日時点で相談は548件寄せられており、ボランティア活動者数は2.908名 となっています。活動内容として、現在は公費解体に伴い、家の中のものを 運び出す作業が多くなっています。

災害時に生きる"三助"として、自助・公助・共助がありますが、近所や 地域の人たちとお互いに助け合う「共助」は特に大切になってきます。共助 の取り組みのひとつとして、福祉・防災マップがあります。これは、支援が 必要な住民や地域の危険箇所等の情報を地図に落とし込み「見える化」する ことで、災害時の支援に活用することができます。この際、マップ作成だけ が目的ではなく、集まって話し合うという過程も大切です。日頃からコミュ ニケーションをとり、平時からお互いを気にかけていたからこそ、災害時に も取り残さないということにつながっていくと考えています。

受賞された方は次の方です。おめでとうございます。

■砺波市社会福祉協議会長表彰

《個人の部》

武田 正則 本江 麗子 松浦美代子

横川 悦子 山本美津子

《優良団体の部》

雄神楽天塾 出町長寿会

ふれあい・いきいきサロン 七草野会

ふれあい・いきいきサロン ひまわりサロン

ふれあい・いきいきサロン 南高木ふれっしゅサロン 南般若子育て支援サークル ゆめっ子広場

《ボランティア活動の部》

瘧師きよみ 中道滿貴子 森 重雄

いきいき丁作メイト

砺波市観光ボランティア となみ野ガイド

■砺波市環境保健衛生協議会長表彰

《個人の部》

老 初美 佐伯 悦子 田上 明美 田島美津子 坪本 幸屯 中田 敏子

藤崎由紀子 山道 篤子

■砺波善意銀行頭取感謝

《個人の部》

吉田 一衛

《団体の部》

砺波市立砺波南部小学校ボランティア委員会

砺波市立砺波北部小学校児童会

富山県立砺波工業高等学校生徒会

富山県立砺波高等学校生徒会

社会福祉法人となみ中央福祉会あぶらでん認定こども園

認定こども園出町青葉幼稚園

南部っ子児童会

コマツ NTC ユニオン

スカイフェスとなみ 2023 実行委員会

砺波市観光ボランティア となみ野ガイド

となみセントラルライオンズクラブ

日本民踊研究会富山県支部豊皓会

北陸コカ・コーラボトリング株式会社

株式会社丸圓商店

株式会社宮木建設

wel.tonami@tonami-shakyo.or.jp



あなたの命を守る~ほっとなみ安心ポケット 情報は随時更新しておきましょう!

市民の皆さんの安全と安心を守るため、市内の全戸に「安心ポケット」を配布しています。緊急連絡先、 かかっている病気などの必要な情報を「安心ポケット」に保管することで救急隊による迅速な救急救命活 動に活かすことができ、緊急時や災害時に役立ちます。

記入した**「救急医療情報用紙」**を「安心ポケット」に入れ冷蔵庫に貼り付けてください。 また、記載されている内容も、定期的に見直し、常に新しい情報を記入してください。









③万一に備えて!

冷蔵庫に貼付け

①救急医療情報用紙を記入

②家族全員の用紙を安心ポケットに



▲こちらからダウンロードできます!

令和6年度 じぶんの町を良くするしくみ。



い羽根共同募金



10月から募金運動が始まります!

運動期間 10月1日~12月31日

皆様からお寄せいただいた募金は、高齢者、障がいのある方、 子どもたちなどを支援する、砺波市内の様々な福祉活動に役立 てられます。また、災害時には被災地支援にも役立ちます。

令和6年度は、市内10団体に助成しています。

今年度の目標額は6,274,000円となっており、戸別募金、 職域募金、学校募金、街頭募金などの活動を予定しています。 皆様のご協力をよろしくお願いします。



スマートフォンからも 募金ができます!

赤い羽根データベース はねっと

問合先 砺波市共同募金委員会 ☎ 32-0294

集まった募金はこのように



南般若子育て支援サークル「ゆめっ子広 場」では、赤い羽根共同募金を活用して、 子どもたちが安心して遊べる環境づくりや 季節に合わせた楽しい親子活動を実施して います。

社会福祉協議会会費・その他募金へのご協力のお願い

本年も市社会福祉協議会会費、赤い羽根共同募金、日本赤十字社活動資金、社会を明るくする運動会費について、 自治会等を通じてご協力のお願いをさせていただきます。

皆様からの会費・募金は地域福祉活動の推進や在宅福祉サービスの充実を図るうえで貴重な財源となっています。 ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

福祉センタ

言て応援イベント

秋も楽しいイベントが 盛りだくさん!

福祉センターで楽しく遊ぼう♪

こどものあそびば(麦秋苑)

10月5日(土)10時~15時

「竹の子グループ」の皆さんと 折り紙や工作をして あそぼう!



北部苑 DE あそぼう

~キッズ~④

(北部苑)

申込受付中!

10月19日(土)9時30分~11時30分

春の花苗植え、大きな絵本のお話をします!

対 象:主に未就園児・園児・低学年児童

定 員: 先着 20 名 (子ども人数) 参加費:子ども1名につき100円

(おやつ代) ※当日集金

申込締切: 10月12日(土)

北部苑まで!



苗加苑 DE あそぼう③

苗加苑

11月2日(土)10時~11時30分

親子でチューリップの球根植え 付け体験をしよう!

参加者にはチューリップ植込み 鉢をプレゼント♪

バルーンアートもあるよ!

対 象:未就園児・園児・低学年児童

定 員: 先着 20 名 (子ども人数)

参加費:子ども1名につき100円

(おやつ代) ※当日集金

申込締切:10月27日(日) 苗加苑まで!



善意の窓口

8月10日~9月12日

社会福祉事業振興基金

村井 武志 様 母の供養のため 1,000,000円

砺 波 善 意 銀 行

東洋羽毛北信越販売㈱富山営業所 様 長期保存食品 匿名 雑誌 16冊、CD16枚 匿名 ティッシュペーパー 50組

匿名 3,000円

7・8月と小学生から大人の方まで、延べ53名の方にご 参加いただきました。

市立図書館で行っているボランティアグループの読み聞か せや市内放課後児童クラブのお手伝い、市文化財の掃除の ほか、地域食堂や地域カフェ・夏祭りのスタッフなど、様々 なボランティア活動を体験されました。「楽しかったのでまた やってみたい」「ボランティアの皆さんが楽しそうで素敵だっ た」「この経験を学校生活や就職した際につなげていきます」



など、ボランティア をされている方への メッセージがたくさ ん寄せられました。

←図書館で 読み聞かせ

地域のカフェで 飲み物を提供→



福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽に相談ください。

相談内容	市社会福祉会館
法律相談(弁護士) *市内在住者のみ	10月2日(水)・11月6日(水) 13時〜16時 ※ 前日までに予約(☎33-5511)が必要
行政相談	10月4日・18日(金) 13時30分~16時
人権相談	10月4日・18日(金) 13時30分~16時

〈ほっとなみ相談支援センター〉

生活困窮者自立支援事業(自立相談支援事業・家計 改善支援事業・こどもの学習支援事業)・生活福祉 資金・日常生活自立支援事業などに関する相談

〈ケアネットセンター〉ケアネットに関する相談 **〈ボランティアセンター〉**ボランティアに関する相談

お困りごとがあれば ご相談ください **32-0294**

毎週月~金曜 8時30分~17時15分 (土・日曜、祝日、 年末年始を除く)



苗加莼 苗加 824-1 🕿 32-7294

休館日:月曜、15日、20日

麦秋苑 三郎丸 183-2 🗗 33-2846

休館日:月曜、15日、20日



北部苑 林1202 ☎33-6633

休館日:水曜、15日、20日



圧東センター 安川 297 ☎ 37-1550

休館日:水曜、14日、20日

①については下の詳細をご覧ください。お楽しみ会は各施設で13時30分から開催します。

В	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2 (苗加苑) 水田たけし& 仲間たち 歌謡・舞踊 (麦秋苑)	3 (麦秋苑) ザ・あんぽんたん 歌謡・舞踊	4 (庄東センター) 鳳泉会 舞踊	5 (麦秋苑) ★こどもの あそびば
6 苗加苑 1 苗加苑 秋祭り	7(北部苑) 太陽一座 歌謡·舞踊	8	1日体験教室 「足の裏の健康法」 9 (苗加苑) 福美会	10 (北部苑) 喜楽会 民謡·舞踊·三味線	11 (庄東センター) すずらんの会 舞踊	12 北部苑 _{**} どくだみ湯
13	14 (北部苑) 華舞踊会 舞踊·歌謡	15	民謡·舞踊 16	17(苗加苑) 新蔵富美男一座 舞踊	18	19 (北部苑) ★北部苑 DE あそぼう ~キッズ~④
全館休館日	21	22 (庄東センター) カ・ナル・ナニ& オハナ 舞踊	23 (苗加苑) 澄柳会 歌謡·舞踊	24 北部苑 藤山一座 舞踊·歌謡	25 住東センター 懐メロミュージックフレンド 歌謡・生演奏	26
27	28 北部苑 新蔵富美男一座 舞踊	29	30 (苗加苑) 劇団つくし 歌謡・舞踊	31 ★の1	1 ベントは 26 ペー	2 -ジを見てね!

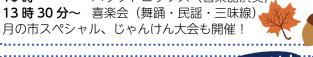
苗加苑秋祭り 苗加苑 ぜひ来てね!

10月6日(日)

社協だより 第238号

イベント盛りだくさん!お楽しみ会を午前と午後に開催!

10 時~ バックドロップズ(管楽器演奏)



1日体験教室

申込受付中!

干支 巳のきめこみ飾り作り

(麦秋苑)

11月16日(土)13時30分~

来年の干支「巳」の飾りをきめこみで作ります!

参加費: 入館料+1,100円(材料代)

持ち物: はさみ ※目打ちは麦秋苑で用意します。 定員:15名 ※定員になり次第締め切ります。

申込締切:11月2日(土) 麦秋苑まで!

		その他の行事・イベント
	苗加苑	◇月の市スペシャル 6日(日)
		◇ほっとなみカフェ(臨床美術) 16日(水) 13時30分
		◇歌のONステージ! 19日(土)10時~15時
		◆ロビー展示コーナー
		藤井美佐緒さん趣味の書道展 24日(木)まで
	北部苑	◇いきいき&かみかみ百歳体操
		4日·11日·18日·25日(金)13時30分
		◇健康マージャンの日A(1日) 13日·27日(日)9時
		◇健康マージャンの日B(PM)8日·22日(火)13時
		◇ふれあい市 24日(木)9時50分
		◇ほっとなみカフェ(音楽療法) 31日(木) 13時30分

	歌の日・カラオケ	脳トレ学級 (クイズ・歌・体操)	いっぷく体操・ 健康体操(相談)教室	
苗加苑	土曜·日曜 10時	8日(火) 13時30分	水曜 10時	
北部苑	火曜 13時30分 ※15日はお休み	1	木曜 10時	
	10日、17日、31日(木) 10時		2日·16日(水) 10時30分	
庄東センター	7日·28日(月) 13時30分	18日(金) 10時	火曜 10時	

出町生きがいセンタ-

表町 3-1 🕿 33-3358

休館日:土・日曜、14日

◇ハーモニカ演奏 ツインクルスターズ

1日(火)13時30分

◇みんなで唄おう昭和の歌

7日(月) 13時30分

◇音楽療法研究会 22日(火)14時

◇ザ・あんぽんたん 24日(木)13時30分

◇脳トレ教室 28日(月) 14時 ◇百歳体操 水曜·木曜14時

◇カラオケタイム 金曜12時30分

ディズヨー・オン・クラシック ~まほうの夜の音楽会 2024



Presentation licensed by Disney Concerts. ©Disney

11月27日(水) 18:30開演(17:30開場)

20周年記念

チケット 好評発売中!

S席 8,900円 7,600円 A席 SS席 12.000円

新砺波市誕生

- ※砺波市文化会館ホールメイトは5%割引 (2枚まで)、となみ芸術文化友の会会員 は10%割引(2枚まで)
- ※砺波市文化会館では、電話でのチケット 予約は承っておりません。
- ※未就学のお子様のご入場はご遠慮いた だいております。
- ※車いす席をご希望の場合には、砺波市 文化会館までお問合せください。

4.0	日にち	イベント	開場(予定)	開演(予定)	入場料	主催者(連絡先)
10月大	6日(日)	第29回富山県中学校文化祭	12:00	12:30	無料	富山県中学校文化祭実行委員会 事務局(砺波市立庄川中学校内) ☎0763-82-0477
ホール	8日(火) 9日(水)	となみ演劇鑑賞会 『泰山木の木の下で』(劇団民藝)	8⊟18:15 9⊟13:00	8⊟18:45 9⊟13:30	会員制 (詳細は右記へ)	となみ演劇鑑賞会 ☎0763-33-0725
イベン	13日(日)	第52回砺波市文化祭 大正琴の世界	12:30	13:00	無料	砺波市文化協会(砺波市文化会館内) ☎0763-33-5515
7	20⊟(⊟)	第52回砺波市文化祭 伝統の世界	13:00	13:30	無料	砺波市文化協会(砺波市文化会館内) ☎0763-33-5515
	26日(土)	ウクライナ支援 オクサーナ&出町小合唱クラブ チャリティー・ジョイントコンサート	13:00	14:00	3,000円 (小中学生無料)	となみセントラルライオンズクラブ ☎0763-32-2771
	27日(日)	第52回砺波市文化祭 歌謡の世界	13:00	13:30	無料	砺波市文化協会(砺波市文化会館内) ☎0763-33-5515

上記の時間などは変更になる場合があります。ご了承ください。



受け、花園町1-32 な33-5515 Fax33-99 の成式 https://tonamibunka.or.jp/bunka/ 花園町1-32 ☎33-5515 Fax33-5516

X(旧ツイッター) でも情報発信中!



砺波市文化会館 Instagram公式 アカウント



となみ散居村ミュージアム

開館時間:9時~18時(入館は17時30分まで) 休館日:10月2日(水)、9日(水)、16日(水)、17日(木)、23日(水)、30日(水)

民具館企画展示

開催中11月10日(日)まで 民具館 展示室1(1階) 入館料 100円(高校生以上) 障がい者等は無料

透明ガラスの光かがやく 作品と色鮮やかな写真によ る展示をお楽しみください。



お知らせ

【技術講座のご案内】

『雪吊り講習会』

日 時 10月19日(土)

9:00~16:00

講 師 砺波市造園業組合員 場 所となみ散居村ミュージアム

定 員 10人程度(要申込み) 受講料 1.000円(保険料含む)

申込み 電話・窓口

【アズマダチ調査のご案内】~調査中~

となみ散居村ミュージアムでは、砺波 平野に点在するアズマダチ家屋の調査を 行っています。

現在、庄川町4地区を中心に、アズマ ダチ家屋の現地調査を実施しています。

所有者にご協力をお願いする場合が ありますので、ご了承ください。

調査について、ご不審な点等は、となみ 散居村ミュージアムまで、お問合せください。



太郎丸80 ☎34-7180 Fax34-7182 https://sankyoson.com







企画展

日本画公動物園

開催中~11月4日(月·振休)

観覧料 一般800円(700円)

高校生以下・障がい者(介助者1名を含む)無料

()内は20名以上の団体料金、65歳以上の割引料金

動物は日本画の題材として古来より多種多様に描かれ、広く人々 に愛されてきました。本展では現代の日本画家の眼差しを通して 描かれた、魅力あふれる動物画の世界を紹介します。



金木正子《ねこもよう-四季-》夏 郷さくら美術館蔵

次回企画展

第20回砺波市美術展〈市展〉

11月16日(土)~12月15日(日) 観覧無料

砺波市在住、在勤、在学者(高校生以上)、 市内の美術教室やサークルなどに所属して いる方々を対象とした公募展です。

〈作品搬入・受付〉※全部門について受付します 部門:日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真 11月 9日(土) 15時~18時 11月10日(日) 14時~16時 公募要項等、詳しくは当館ホームページを ご覧ください。



常設展

観覧料 一般210円(170円)、高校生以下無料 ()内は20名以上の団体料金、65歳以上の方の割引料金

- ■高瀬 孝信の工芸 2
- ■松村外次郎と熊谷守一 2
- ■藤森 兼明(洋画) 2

開催中~11月4日(月·振休)



高道145-1 ☎32-1001 https://www.tonami-art-museum.jp









庄川生涯学習センター

開館時間:9時~22時 休館日:月曜(祝日の場合は翌日)、祝祭日の翌日

多目的ホール



10月12日(土) 開場 13:30 開演 14:00~

入場料 無料

主催 (公財)砺波市花と緑と文化の財団 庄川生涯学習センター



©2022 Paramount Pictures.

後援 砺波市教育委員会、砺波市文化協会 協賛 となみ衛星通信テレビ㈱、㈱エフエムとなみ



砺波市庄川町青島3607 ☎82-5007 Fax82-6431 https://syogaku-tonami.com









チューリップ四季彩館

開館時間:9時~18時 ※ホールの利用時間はホームページをご確認ください。 10月の休館日:17日(木) 入館料:大人310円 小人160円 65歳以上250円

四季彩館ホール1・2

市内の生産者が自信をもってお勧めするチューリップ 球根が勢ぞろい!楽しい企画も盛り沢山!

球根全品通常 価格の2割引き

販 売

- ●チューリップ球根販売(100品種以上)
- ●皇室献上品種の販売 ●福箱の販売(4日間で20箱限定)

電話予約可

- チューリップを使った写真スポット ●高波チューリップフォトコンテスト作品展
- チューリップ押花作品展

風車前広場 ●花鉢、野菜の販売 ●キッチンカー

『寄せ植え体験コーナー』 参加者募集中!

富山生まれのチューリップを使った寄せ植えづくり♪ 体験料 2,000円(税込) 全6回/定員各回15名



10月11日(金)~14日(月・祝) 9時から16時まで



会場内で4,000円以上ご購入のレシート毎に1回、 寄せ植えやオリジナルグッズが当たる抽選会に ご参加いただけます♪ぜひご来場ください。

季節展示

「秋の庭

開催中

~11月5日(火)

メキシカンハロウィ ンをテーマに、かわい いバルーンの装飾と、 キクなど秋の花々と チューリップをお楽し みください。



企画展

10月4日(金) ~10月14日(月·祝) 協力:日本ハンギング バスケット協会 富山支部



□≫□ 中村100-1 ☎33-7716 Fax33-0090

https://www.tulipfair.or.jp ✓ shikisai@city.tonami.lg.jp



富山県花総合センター

開館時間:9時~16時30分

10月の休園日:1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火) 入園無料

「県民緑花オープン講座」受講生募集!!

スイセンと秋植え球根の寄せ植えづくり

10月27日(日)13時30分~ 材料費 2.000円 定員 20名

【生産者のブル三ベリ三の育で方(植替え)

11月16日(土)午前10時~ 材料費 2,000円 定員 20名

プリザニブドフラワニアレンジメント「お正月」

11月23日(土・祝)13時30分~ 材料費 2,500円 定員 20名 【お申込み】開催日の1か月前(休園日の場合は翌日)か ら当センター受付窓口、FAX、往復はがき、メールにて お申込みください。電話受付はできません。

*定員になり次第締め切ります。

を彩る化まわり202

『産花卉の魅力②」

10月18日(金)~20日(日) 9時~16時30分

秋の訪れを感じさせるキク やダリアなどの県産花卉と 季節の草花を展示します。

研修室では今年度開催した 講座と夏休み体験コーナー の風景写真や作品展示をし ます。

生産者の鉢花販売もあり ます。



※昨年の様子



高道46-3 **2**32-1187 Fax32-1219 http://elega.tulipfair.or.jp/



職員が出演して関連情報を放送中界機関



X @tonami_citylib

砺波図書館

土・日・祝日の2階 学習席の利用は 予約をしてから♪ 利用できる時間の 上限は3時間です。

砺波図書館 ☎ 32-4128 FAX 32-4144 ☑ tonami-lb@city.tonami.lg.jp

庄川図書館 ☎·FAX 82-0266

☑ shogawa-lb@city.tonami.lg.jp

開館 火~金曜 10時~19時 土・日曜、祝日 10時~17時30分 休館日 10/7、21、28(月) 15(火)、24(木) 特別整理休館 (庄川図書館) 10/22(火)~26(土) 蔵書検索サイト→「となみっけ!」

図書館情報サイト→「となブロ」から、「ラ・ラ・ラ・ライブラリー」へ

新市誕生20周年記念講演会 いとうみく氏講演会

砺波図書館 多目的会議室 11月3日(日・祝) 要

13時30分~15分 詳細はHP参照 予 主催・砺波市青少年育成会議・図書館

読んで語る会(大人向け)

| 砺波図書館 | 同じ本を読んで感想を語り合う会

12日(土) 13時30分~

テキスト: 『月ぞ流るる』 澤田瞳子 著

※テキストは図書館で用意

富山地方法務局セヨ

| 砺波図書館 | 多目的会議室 「相続登記の申請義務

10月30日(水)

新着資料

砺波図書館

子ども向けイベント(各30分程度)

図書館・DE・ボードゲー仏)

27日(日) 10時10分~11時30分

絵本の読み聞かせ

砺波図書館 多目的会議室

対象 年長~小学校高学年 先着20人程度



親子映画会 子ども向け

砺波図書館〔1日2回上映〕 19日(土)

「ふるさと再生 日本の昔ばなし」から ・うばすて山・水の神の文使い

・運のよいにわか侍

①10時30分~ ②15時~ 各30分程度



パネルシアター

乳幼児対象

砺波図書館

17日(木) 10時30分~

演目: 「ポンポンポケット」 [なかよしふうせん] [いないいないばあ]

10時15分~11時45分

化」「自筆証書遺言書 保管制度」について法 務局の職員が分かりや すく解説します。

他にも多数あります。

特別整理休館のためおやすみです。

□ えほんのじかん 0~3歳対象

1、8、22、29日(火) 10時30分~

5、12、19日(土) 10時30分~

□おはなしのじかん

庄川図書館 <一般書>

<一般書> 砺波図書館 嘘か真言か 五十嵐律人 私の実家が売れません! 高殿田 伊吹有喜 須貝駿貴 常夏荘物語 QuizKnock Lab 虚史のリズム 奥泉光 町工場の星 諏訪貴子

骨と肉 櫛木理宇 澤田瞳子 赫夜

その朝は、あっさりと がん闘病日記

文化の脱走兵 奈倉有里 平安時代の男の日記

谷川直子 森永卓郎

倉本一宏 中学生から知りたいパレスチナのこと 岡真理ほか

評伝石崎光瑶 至高の花鳥画をもとめて 渡邊一美

おいら、すてネコ『たまご』です

すごすぎる海の生物の図鑑

恐竜のあたまの中をのぞいたら 大島英太郎 かいけつゾロリのまいにちおもしろクイズ りすのエメラルドきょうはおでかけ そのだえり 1年分

<児童書>

全員犯人、だけど被害者、しかも探偵 下村敦史 わたしの知る花 町田そのこ

小さな住まいでほのぼの手作り日和 毛塚千代 ムダなくおいしく柿ライフ 農文協 | 編

日本人にどうしても伝えたい

教養としての国際政治 豊島晋作

<児童書>

山口理 いちにちじゅうおばけずかん まよなかの 鈴木香里武 パーティートイレ 斉藤 洋

土門トキオ

となみ地区特派員だより

・都合により放送内容を変更する場合があります。・放送中の番組表は市ホームページにも掲載しています。



ケーブルテレビ 091ch (5:00~、7:00~、11:00~(土曜除く)、15:00~、19:00~、23:00~)

東野尻 ● 地区防災訓練 東山見 ● 2024 庄川水まつり

林 しはやし夏フェス

五鹿屋 ● 五鹿屋っ子夏の集い 9/**29**(日)

稿 | 消費生活講座

波●獅子舞

柳 瀬 ● 地域力向上セミナー 9/30(月) 東●こども園児の晴れ舞台

10/6(日) ф **野** ● 中野の夏フェス 投 稿 民踊の四季 稿 ● 避難所宿泊体験

市内のニュースやイベント情報は「ぐるっとなみ野ウィー<u>クリー</u>」 (1日5回(土曜は4回)放送)等でも紹介されています。 ぜひご覧ください!

東山見 ● 東山見ふれあいまつり敬老会 瀬 ● そば打ち体験と利賀ダム見学

雄 神 ● 遷座祭・竣工奉祝祭 10/13(日)

出 町 出町地区長寿を祝う会

林 防災講座 稿 こども絵画教室

10/14(月·祝)

10/7(月)

運動会特集(中学校)

高 波 ● 獅子舞 10/**20**(日)

東般若 ● 東般若 敬老の集い

10/21 (月)

● はやしスポフェス 五鹿屋 ●公民館バス研修旅行

東 ● 庄東認定こども園の運動会

栴檀野 ● せんだんの夏祭り 10/**27**(日)

投稿 ●パワー博 稿 ● 自衛隊富山駐屯地 一般解放の日

企画政策課 ☎33-1148



9/23(月·振休)

「FM となみ」でも市の情報を放送中!



月~金曜(8:10~、11:50~、17:50~)









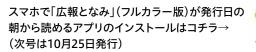
フリーマーケットをはじめ、アマチュアバンドの演奏や農 産物の販売などが行われるほか、ミニ四駆大会「なんでも 市杯」も開催されるなど楽しい催し物が目白 押しです。

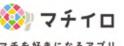
庄川なんでも市実行委員会 ☎82-1155



市の人口 令和6年8月末現在 ※住民基本台帳法に基づき 外国人数を含む。 人 口 46,743人(-37) [うち例816人] 男 22,805人 [うち例367人] 女 23,938人 [うち例449人] 出生 21人 転入 132人 婚姻 14件 転出 117人 死亡 73人 6件 世帯数 17,798世帯 (20)

QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。







[うち例547世帯]

()は前月比 例は外国人数