

広報 No.238
令和6年
2024
9月号

とんあみ



庄川と散居が織りなす花と緑のまち

Contents ~今月の内容~

- 特集
- デジタル市役所へようこそ…… 2
- くらしの情報…………… 8

夏の思い出 5年ぶりの流木乗り



もっと元気 ほっと安心
ずっと幸せ やっぱり砺波

市公式ソーシャルメディアでも
情報発信中



8月4日 2024庄川水まつり in summer
※9月8日にも流木乗り体験が開催(詳細は右記QRコード)



スマホで登録するだけ! 砺波市公式LINE

防災・緊急情報や子育て支援情報など、暮らしに役立つ情報をお届けします!

使い方



①上記QRコードを読み取り、「砺波市公式LINE」を友だち登録



▲企画政策課情報政策班(左より丹羽主任、雄川班長、浦主任)

デジタル 砺波市役所へ

市役所のデジタルサービス

「デジタル化」。この言葉を聞いて皆さんは何を想像しますか? 「便利」、「業務効率化」といった良いイメージでしょうか? 中には、「何だか難しそう」、「使い方が分からない」と不安に感じる方もいるかもしれません。近年、窓口業務などのデジタル化を進めています。そのような方にとって、デジタル化するサービスを使っていくことは新しい挑戦かもしれませんが、

市では「誰も取り残さないデジタル化」のために、安心して快適にデジタルサービスをご利用いただける環境を今後も整えていきます。今回は、便利な市のデジタルサービスの一部をご紹介します。ぜひ、この機会にデジタル化を体験してみてください。



スマート窓口とは何かをわかりやすく、職員が動画にしました。これであなたもスマート窓口デビューまちがいなし?!



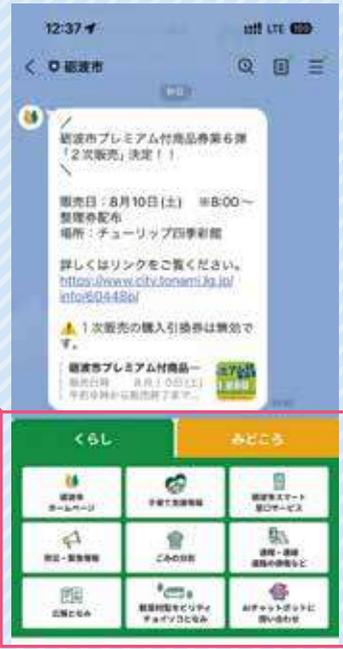
企画政策課(情報政策班)

☎33-1249



デジタルサービスの
体験はまずスマホから!

更に!
ここがポイント!



▲砺波市公式LINEの下部メニューからは、市のサービスへすぐアクセスできてとっても便利

②1週間に1回程度、砺波市から注目度の高い情報が発信されてきます

市役所での書類の手書きが減る! スマート窓口

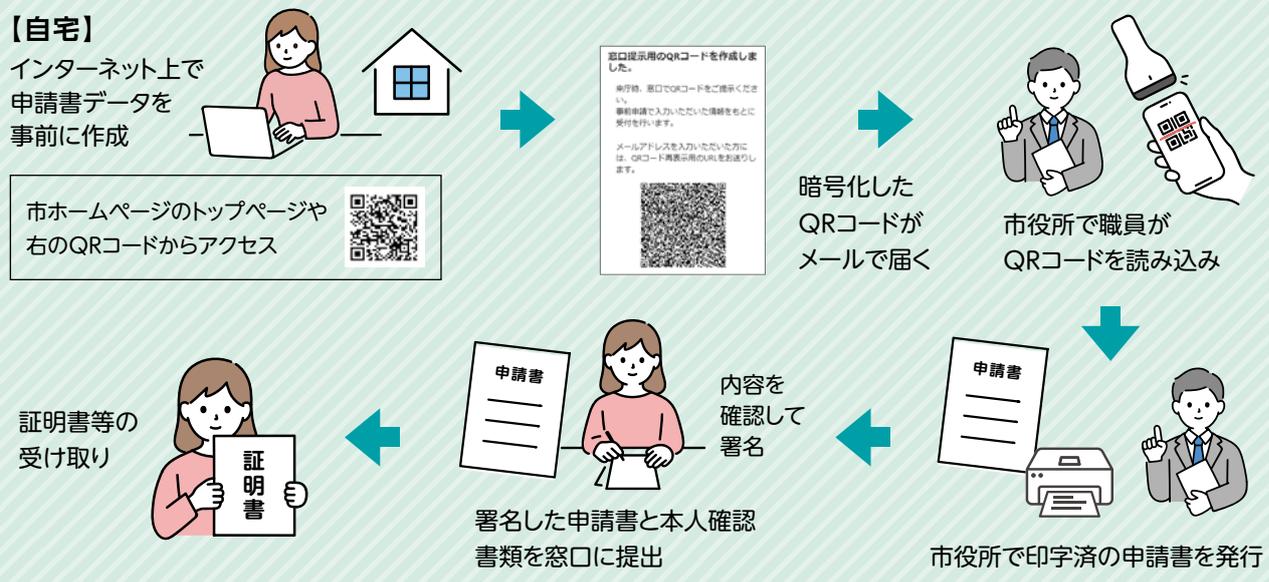
転入・転出届や各種証明書が必要なとき、市役所に行く前に自宅や職場等で申請書を作成できます。

対象手続き

住民票の写し、戸籍謄抄本、印鑑証明、一部税証明の交付申請、転入・転出(転居)届、国民健康保険に関する手続き、お子さまが出生された方等の手続き

手続きイメージ

24時間365日、いつでも使用可能 (※毎月最終金曜18:00~23:00除く)



もっせ覗いてみよう! デジタル市役所

コンビニ交付

マイナンバーカードを利用して全国のコンビニ等のキオスク端末から証明書を取得できます。

取得できる証明書

住民票の写し
印鑑登録証明書
戸籍謄本
戸籍抄本
戸籍の附票の写し

利用可能時間

6:30~23:00

※12/29~1/3とシステムメンテナンスの間は不可

用意するもの

- ・マイナンバーカード
- ・手数料(窓口と同額)
- ・数字4ケタの暗証番号(利用者証明用電子証明書)

使い方

①コンビニのマルチコピー機で「行政サービス」を選択

②「証明書交付サービス」を選択

④暗証番号を入力

③マイナンバーカードの読み取り

⑤証明書の種別を選択

⑥料金の支払い

⑦証明書発行

コンビニで必要な証明書を受け取れるので楽々♪



←サービス概要

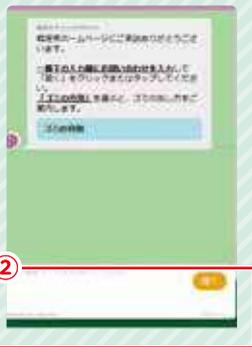


AIチャットボット

自然な話し言葉で問いかけていただければ、AI(人工知能)が問合せの内容を理解し、適切と考えた答えを一覧で表示し、案内します。

24時間365日、問合せに回答してくれて便利♪

入力画面



砺波市公式ホームページ



パソコンから



砺波市公式LINE



スマートフォン タブレットから



- ①リップちゃんをクリックかタップしてください。
- ②一番下の「ここに検索ワードを入力してください」と表示された枠に問合せを入力し、「聞く」をクリック・タップしてください。

市税・料金等の口座振替 インターネット登録

市役所や金融機関に行くことなくインターネット上で、
市税・料金等の口座振替登録ができます。



家から出ずに、
口座振替の手続きができる
なんて、びっくり!

◀サービス概要



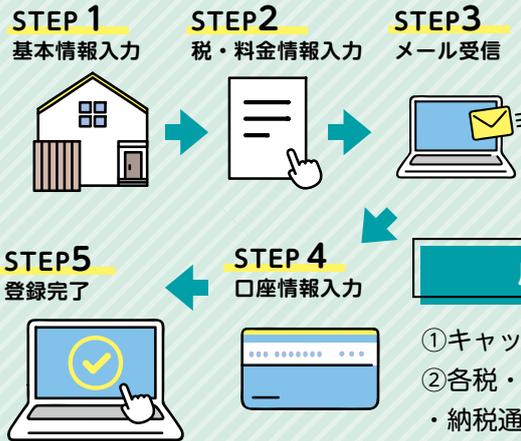
対象税・料金等

市・県民税・森林環境税(普通徴収)
固定資産税 軽自動車税(種別割)
国民健康保険税 後期高齢者医療保険料
住宅使用料 上下水道料金
下水道受益者負担金 下水道受益者分担金
保育料 訪問介護利用料

取扱金融機関

北陸銀行 北國銀行 富山銀行
富山第一銀行 高岡信用金庫
砺波信用金庫 富山県信用組合
となみ野農業協同組合 ゆうちよ銀行

使い方



用意するもの

- ①キャッシュカードか通帳
 - ②各税・料金等で用意するもの
・納税通知書 ・保険証 など
- 各税目で用意するものはQRコード
をご確認ください

現金の受け渡しが
ないので便利で快適!



キャッシュレス 決済



◀サービス概要

窓口での利便性の向上のためキャッシュレス決済(PayPay)を導入しています。戸籍手数料、住民票手数料、印鑑証明手数料や市営バス・チョイソコとなみ運賃など幅広くご利用できます。



お気軽にお申込みください スマートフォンの使い方講座(出前講座)



「初心者向けスマートフォン体験教室」として出前講座を行っています。参加者の方からは「聞きたいことが聞けた」、「再度開催してほしい」などの声をいただいています。詳しくは、企画政策課までお問合せください。

企画政策課 ☎33-1148

TOPICS/

夏もチューリップ公園は大人気

8月17日、「となみチューリップ公園de夏あそび」が開催されました。

昨年も大人気だったウォータースライダーが登場したほか、水鉄砲を使った鬼ごっこ「逃水中」、旧中嶋家では昔の水遊びなどが行われ、公園はたくさんの笑い声で溢れ大盛況でした。



▲「逃水中」では、水鉄砲を持ったハンターから大はしゃぎで逃げました



▲「ウォータースライダー」は今年も大人気



市ホームページでも写真と概要を公開中！



TOPICS/

復活、5年ぶりの流木乗り

8月4日、庄川水記念公園周辺で「新砺波市誕生20周年記念2024庄川水まつり in summer」が開催されました。5年ぶりの夏開催となった今回は「流木乗り体験会(表紙写真)」が復活し、明治プロビオヨーグルトR-1の空の容器で作成した巨大いかだの乗船体験も行われ水に親しんでいました。

他にも、SUP体験や昭和レトロゲームセンター、親子ミニ四駆体験会も行われ、参加者は大いに盛り上がっていました。



▲R-1で作成した巨大いかだ



▲SUP体験

TOPICS/

今年も鮎! 待ってました!

8月4日、となみ野大橋下流で砺波市漁業協同組合の「第34回あゆのつかみ捕り大会」が開催されました。仮設池に約10,000尾のあゆが放流され、参加者からは「たくさん捕れて嬉しい」などの声上がり、時間を忘れあゆ捕りを楽しんでいました。



▲会場は笑顔と興奮でいっぱいでした

ホドな

話題

求む!
地域情報

お住まいの地区のイベントや、頑張っている人をご紹介ください。
取材に伺って広報となみや市公式ソーシャルメディア等でお知らせします。

企画政策課 ☎33-1148

✉:kikaku@city.tonami.lg.jp

祝 見事!6年ぶりの両分団ダブル優勝

7/29

富山県下消防団操法大会が開かれ、砺波市消防団を代表し、ポンプ車操法の部に庄下分団、小型ポンプ操法の部に梅檀山分団が出場しました。両分団は、日頃の訓練の成果を存分に発揮し、見事優勝を果たしました。

優勝した庄下分団は10月12日(土)に宮城県にて開催される第30回全国消防操法大会に富山県代表として出場されます。



新砺波市誕生20周年をPR

7/27~

イオンモールとなみ2階に新砺波市誕生20周年記念事業のPRブースを出展しています。

20周年を記念して制作したオリジナルTシャツや「い・ろ・は・す」のコラボポスターなどの紹介を行っており、9月1日(日)まで出展予定です。



平和を祈願、戦没者追悼式

7/20



砺波市文化会館で戦没者追悼式を開催しました。遺族と来賓約150名が参列し、御霊の安らかな御冥福を祈り、平和を祈願しました。

戦争の悲惨さ、残酷さを忘れてはいけません。砺波市は非核平和都市宣言をしています。

(平成17年に宣言し、現在全国1,667の自治体が宣言)

非核平和都市宣言の街

砺波市

社会に学ぶ「14歳の挑戦」



7月1日(月)～7月5日(金)、市内150事業所にて429人の中学2年生がいろいろな体験をしました。各校から1人ずつ、感想をうかがいましたのでご紹介します。

出町中学校 ^{たかた} ^{りお} 高田 梨央さん

(体験先：公益財団法人 砺波市花と緑と文化の財団 チューリップ四季彩館)

花や球根の手入れを行いました。花の様子の確認や水やりの仕方等、細かいところまで気を配ることが必要で大変でした。疑問に思ったことを質問すると、職員の方が丁寧に説明してくださいました。私は5日間作業を続けるうちに、球根の皮や根を取るコツが分かってきました。この活動を通して、お互いにコミュニケーションを図ることで、仕事がスムーズに進むことを学びました。学校生活でもこの体験を生かしたいです。



庄西中学校 ^{すな} ^{こたろう} 沙 虎汰郎さん

(体験先：株式会社大阪屋シヨップ砺波店)

今回の体験で思いやりの大切さを学びました。活動前は、商品の前出しや陳列作業等、会話をあまりしない仕事というイメージをもっていましたが、実際は商品がどこにあるのかわからないお客様に案内をするなど、コミュニケーションをとることが多くありました。そして、人と接する時には相手の立場に立って接することが大切であると実感しました。今後は、思いやりの気持ちを大切にしながら積極的に対話することを心がけたいです。



般若中学校 ^{わかもり} ^{こうすけ} 若森 光祐さん

(体験先：砺波市庄東デイサービスセンター)

僕は、この5日間を通して、仕事は人々に喜んでもらうために行うのだと思いました。デイサービスセンターで利用者さんに「何が楽しみで、ここに来られるのですか」と尋ねると、「お風呂に入りたいからここに来ると」おっしゃいました。お風呂に入られた利用者さんがいつも職員の方に感謝していらっしゃるのを見て、職員の方はいつも大変だろうけど、利用者さんに喜ばれることがやりがいに通じ、楽しく仕事をされているのだと思いました。



庄川中学校 ^{でむら} ^{ゆめ} 出村 優芽さん

(体験先：トナミ醤油株式会社)

私はラベルの印字やラベル貼りの活動を通して、「コミュニケーション」と「話を聞くこと」の大切さを学びました。「挨拶とコミュニケーションは将来のために必要なものだ」と職員の方に教わり、実際に、その大切さを感じる場面が何度もありました。また、「話を聞くこと」では、指示を確実に聞き取り、行動に移すことで信頼される仕事になると分かりました。今後も実践し、人とよりよい関係を築いていきたいです。



～ 事後アンケートより、事業所の皆様、保護者の皆様のお声をお届けします～

事業所の皆様より

- ・どの仕事も積極的に取り組んでいました。頼まれたことだけでなく、必要なことを考え、自主的に活動する姿が頼もしく感じました。
- ・生徒は礼儀正しく、こちらが元気をいただきました。社員にとってもよい刺激になったと思います。
- ・生徒の皆さんとの関わりの中で、利用者様の普段見られない表情を見ることができ、私たちとしてもよい機会であったと感じています。
- ・初めての受け入れでしたが、生徒の頑張りによって店舗スタッフも助けられました。

保護者の皆様より

- ・普段学校では経験できない体験ができて、将来について考えることができるよい機会になりました。
- ・毎日「疲れた疲れた」と言いながらも笑顔で帰宅していました。今日どんな仕事をさせていただいたか、報告を聞くのが楽しかったです。
- ・地域の方々の温かいご支援があってできる活動だと、強く実感しました。
- ・初日から弱音を吐いていましたが、同じ失敗をしないようにどうすればよいかを一緒に考えました。家族の会話は1週間、毎日「14歳の挑戦」のことでした。
- ・初めは5日間という期間が長く不安でもありましたが、5日間だからよかったと思えることが多い期間でした。

ご協力、ありがとうございました。

「社会に学ぶ「14歳の挑戦」」は、地域社会の中で、人として成長する貴重な学びの場です。市教育委員会では、来年度に向けて新たに生徒を受け入れていただける事業所を募集しています。

教育総務課 ☎ 33-1549

掲載内容を変更する場合があります。詳細は直接問合せるか、市ホームページで最新情報をご確認ください。

インフォメーション

砺波市役所(代表) tel 33-1111 (土・日曜、祝日、夜間は代表電話へ)



砺波市議会8月定例会

議会事務局
☎ 33-11139

本会議

8月26日(月) 10時
9月2日(月) 10時
3日(火) 10時
19日(木) 14時

産業建設常任委員会

9月4日(水) 10時

民生病院常任委員会

9月5日(木) 10時

総務文教常任委員会

9月6日(金) 13時

決算特別委員会(審査日)

9月11日(水) 9時
12日(木) 10時
13日(金) 10時

とやま呉西圏域連携事業 ものづくり開発・経営支援 セミナー&相談会(無料)

商工観光課
☎ 33-1392

呉西圏域にある高度かつ専門的な研究機関と、企業による共同研究・開発の促進を図るため、ものづくり開発人材の育成強化につなげるためのセミナーと相談会を開催します。

日時 9月25日(水)

13時30分～16時30分

場所 富山県立大学DX教育研究センター

定員 20名

申込み 申込みフォームか電話

申込期限 9月17日(火)



▲申込みフォーム

とやま呉西圏域連携事業

「先輩創業者に学ぼう! 起業・創業セミナー」(無料)

商工観光課 ☎ 33-1392

FAX 33-6854



創業を目指す方等を対象に先輩創業者の体験談から学ぶセミナーを開催します。自身の創業に関する課題にアドバイスを受けることができるほか、支援機関の紹介やグループワーク等を実施します。創業をお考えの方は是非参加ください。

日時 10月1日(火) 13時～16時

場所 御旅屋セリオ4階 T.A.S.U

対象 新たに起業・創業を考えている方、創業まもない方など

定員 15名程度

申込み 申込みフォームからか、

市商工観光課まで

(FAX・メール可)



▲申込みフォーム

砺波市消防秋季訓練

日時:9月29日(日)
10時30分～11時30分(雨天決行)
会場:梅檀野地区(福岡地内)

通行止め 一般県道井栗谷・大門線
(梅檀野駐在所付近から
宮森新信号交差点まで)

※消防車両のサイレンを吹鳴して訓練を行います。火災とお間違えのないようご注意ください。



砺波消防署 ☎33-0119

砺波市防災デー/砺波市総合防災訓練

市民のみなさんへ～各家庭で取り組みましょう!!～

市民一斉シエイクアウト訓練

9月29日(日)実施!!

●実施時間:午前8時から1分間 ※【訓練の合図】FMとなみ、各地区消防分団屯所のサイレン(1分間)

- 訓練場所: それぞれの自宅・職場など
- 実施内容: 自分の身を守る [シエイクアウト訓練]

いのちを守る
3ステップ



砺波市総合防災訓練

会場: 般若会場(般若中学校)
東般若会場(B&G海洋センター)
梅檀野会場(梅檀野体育館)
梅檀山会場(梅檀山農村集落センター)

内容: ●関係機関による実動訓練
●避難所運営委員会による避難所開設・運営訓練 ほか

防災体験・見学コーナー

会場: 梅檀野体育館駐車場

内容: ●防災グッズ作成・〇×クイズ
●LP ガス漏洩防止装置ほかデモ機展示
●木造住宅耐震化PR ●地震車で地震体験
●災害時特設公衆電話の設置 ほか
どなたでも参加できます。

※当日の天候、風向き等により各地区消防分団屯所サイレンが聞こえにくい場合がありますので、FMとなみの放送を合図とされることをおすすめします。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

マイナンバーカード
専用休日窓口「完全予約制」

市民課
☎ 33-1358



カードの申請、交付、電子証明書
の更新手続きのため、休日窓口を開
設します。「完全予約制」

ご希望の方は9月27日(金)の11
時までに電話で予約して、原則本人
が来庁してください。(本人の来庁
が困難な場合はお問合せください)

日時 9月28日(土) 9時~正午

場所 市役所1階 市民課窓口

持ち物 申請、受け取り、更新で必
要なものが異なります。市ホーム
ページで確認するか、予約時にお
問合せください。

新紙幣発行に伴う詐欺に
ご注意ください

市民生活課
☎ 33-1172



新紙幣発行から一か月が経ちまし
た。これに伴い、新紙幣発行に便乗
した詐欺が発生しています。

「旧紙幣は使えない」「新紙幣と交
換する」などと言われたら疑いまし
よう。金融機関や行政機関が紙幣の
交換を求めることはありません。第
三者から紙幣の交換などを求められ
ても、すぐに応じることなく、警察
や消費生活センターにご相談ください。

第64回下水道の日
(9月10日)

上下水道課
☎ 33-1463



下水道整備の促進を図り、下水道
の役割や大切さを考える日です。

市民の生活環境を守るため、下水
道が整備された区域内で未接続の方
は、早期接続にご協力ください。

8月下旬から市役所正面玄関に特
設ブースを設置予定です。ぜひお立
ち寄りください。

婚活・恋愛相談会(無料)

企画政策課
☎ 33-1148



上手な婚活の仕方や恋愛中のいろ
いろな悩み等を相談してみませんか。
婚活専門員が親身にアドバイスしま
す。【予約制】

日時 9月10日(火)

①17時~ ②18時~ ③19時~

場所 予約時に連絡

対象 結婚を希望している方やその
ご家族(市内在住・在勤・年齢不問)

申込み 電話やメールまた、ご希望

により、2~3人程度の少人数で
行う「ミニ交流会」をご紹介します。

参加要件 40歳~45歳までの独身男女

興味がある方は、電話によりお気
軽にお問合せください。

令和6年10月(12月支給分)から、児童手当制度が変わります。

【主な改正内容】

	改正前 (令和6年9月分まで)	改正後 (令和6年10月分から)
所得制限	所得制限限度額、所 得上限限度額あり	なし
支給対象児童	中学生(15歳到達 後最初の3月31日) までの児童	高校生年代(18歳到達 後最初の3月31日)ま での児童
第3子以降 の支給月額	15,000円	30,000円
第3子以降 のカウント 方法	18歳到達後最初の 3月31日までの子 を含める	22歳到達後最初の3月 31日までの子を含める (※親等が監護相当の世 話をしており、学費や生 活費等を負担している子 に限る。)
支給月	年3回(2月、6月、 10月)	年6回(偶数月)

1. 次の①~③のいずれかに該当する方は、
申請が必要です。

- ①所得上限限度額以上のため、令和6年6月分
以降の児童手当(特例給付)を受給していない方
- ②高校生年代の児童のみを養育している方
- ③児童手当を受給していて、18歳到達後の最
初の4月1日から22歳到達後の最初の3月
31日までの子を含めると3人以上養育して
いる方

2. 申請手続き

9月上旬に、申請が必要と思われる方に案内
を送付しますので、お手続きをお願いします。

※公務員の方は勤務先で手続きをお願いします。
※砺波市での手当受給歴のない方や養育している子の住
民登録が砺波市以外の方は、申請案内が届きませんの
で、お問合せください。

3. 申請期限 9月30日(月)

詳細は、市ホームページを
ご確認ください。



こども課 ☎ 33-1590

ador(とやまマリッジサポーター)の会員登録

とやまマリッジサポーター

☎076-471-6510



市内で「出張登録会」を開催します。

県が運営するadorでは、結婚を希望する18歳以上の独身の方を対象に会員を募集しています。会員になると個別マッチング等のサービスを受けられます。

日時 9月29日(日)

13時30分～16時

場所 文化会館1階 農事研修室

申込期限 9月22日(日)

入会登録料 1万円(2年間有効)

20代までの方は無料

※電話でご予約ください。必要書類をご案内します。

農地を貸したいときは

農業振興課

☎33-1427



農地を貸したい方から農地を借り受け、農地中間管理機構が地域の担い手に貸し付けます。

申込みは、農協営農指導員や農業振興課にお問合せください。

※地域の担い手との事前調整が必要

申込期限

第1回 9月30日(月)

第2回 12月27日(金)

市営住宅の入居者募集

都市整備課

☎33-1447



入居申込受付期間

▼公営住宅(所得月額15万8千円以下の方)：9月2日(月)～13日(金)

※土・日曜除く

▼特定公共賃貸住宅(所得月額15万8千円を超える方)：随時

住宅に関する無料相談会

砺波市地域住宅相談所

所長 前田國代志 ☎33-2283

雨漏りや建具の建付、介護改修、耐震化工事等の住まいに関する困り事の相談に応じます。

日時 9月28日(土)

13時30分～16時30分

場所 となみ散居村ミュージアム

10月から電子契約を開始

財政課

☎33-1274



10月から、工事・委託・物品購入の契約を対象に、オンラインで契約締結が完結する電子契約サービスを導入します。

電子契約の手続きに必要な事項は、ホームページでお知らせするほか、事業者の方向けにオンライン説明会を予定しています。

一人で悩んでいることはありませんか

女性の悩み相談

【無料】

DV(夫や恋人からの暴力)、職場の人間関係や家族のこと、自分の生き方等、どんな悩み事でも相談してください。プライバシーは必ず守ります。

相談員 認定フェミニストカウンセラー

対象 市内在住・在勤の女性

日時 9月 9日(月) 14時～19時

9月 26日(木) 10時～17時

手続き 予約制、事前にお電話ください。

その他 場所は、予約時に連絡します。

面接相談時間は、50分程度です。

予約先 こども課 ☎33-1120



生活困窮者のための無料法律相談

～ほっとなみ法律相談～

借金や家庭、労働時間、賃金の問題、虐待、成年後見人の選任等の法的な解決が必要で、生活に困窮している市内在住の方に対して、法テラスを利用した弁護士による相談会です。

日時 9月2日(月)、10月7日(月) 【完全予約制】

① 17時～17時40分

② 17時40分～18時20分

③ 18時20分～19時

各1人まで
先着順

その他 場所は予約時に連絡します。相談予約は前週金曜の17時まで受け付けます。

※法律相談以外にも、ほっとなみ相談支援センターでは生活の困り事相談を随時受付中です。

予約先 社会福祉課 ☎33-1317

DV相談ダイヤル ☎33-1126

DVに悩んでいませんか?相談してみると一人では気付かなかった解決方法が見つかるかもしれません。秘密厳守ですので、遠慮なく相談してください。

日時 月～金曜(祝日除く) 8時30分～17時15分

女性弁護士による法律相談会(無料)

女性のための法律相談で、秘密は厳守します。

対象 市内在住・在勤の女性

日時 9月24日(火) 13時30分～15時30分

その他 定員4人 予約制、事前にお電話ください。

予約先 こども課 ☎33-1120

9月20日～26日は動物愛護週間

富山県厚生部生活衛生課
 ☎076-444-3230
 富山県動物管理センター
 ☎076-462-3467

犬や猫をはじめとして、私たちに優しさを与えてくれるペット。人と動物とが共生する社会のために必要なことは何か、この機会に考えてみませんか。

空き家対策セミナーin砺波

富山県宅地建物取引業協会砺波支部
 ☎0766-25-0345

空き家の管理や処分の方法がテーマのセミナーと相談会を開催します。

日時 9月14日(土) 13時～16時
 場所 砺波体育センター2階
 定員 60名(事前申込み不要)
 ※内履き等をご持参ください。
 内容 第1部 演題「空き家の管理、処分について」
 第2部 演題「空き家管理の留意点について」
 第3部 不動産無料相談会

砺波・小矢部企業説明会&面接会

ハローワーク砺波
 ☎32-2914

就職や転職を希望している方は、この機会を利用して、自分に合った職場を見つけてませんか?
 日時 9月11日(水) 14時～16時

場所 文化会館多目的ホール

参加企業 8社予定
 参加費 無料(事前申込不要)
 ※詳細はホームページ・ハローワーク砺波にお問合せください。

障害者合同就職面接会の開催

ハローワーク高岡
 ☎0766-21-1515

仕事をお探しの方は是非ご参加ください。

日時 9月30日(月) 13時～16時
 場所 高岡テクノドーム
 ※事前申込みが必要です。詳細はお問合せください。

9・10月は行政相談月間

総務富山行政監視行政相談センター
 ☎076-431-1100

行政の仕事について困っていることなどがある方は、行政相談委員や総務省富山行政監視行政相談センターにご相談ください。(相談無料、秘密厳守)

また、市内の相談所では毎月相談を受け付けています。(事前予約不要)

日時 毎月第1・第3金曜 13時30分～16時
 場所 市社会福祉会館 ☎32-0294
 行政相談委員の紹介
 島田 一子さん(庄川町青島)
 宮本 隆志さん(一番町)
 松澤 由美子さん(千保)

「砺波市ごみ分別便利帳(仮称)」に掲載する有料広告募集中

プラスチックごみの一括回収に伴い年内に発行予定の「ごみ分別便利帳(仮称)」に広告掲載を希望される事業者を募集します。

- 1. 発行部数 18,200部
- 2. 規格 A4判、40ページ、フルカラー
- 3. 配布先 市内各世帯に配布



お問合せ、申込み先の詳細は市ホームページ参照。

市民生活課 ☎33-1372

国民年金

便利でおトク! 口座振替・クレジットカード納付

- 〈ここが便利!〉
1. 金融機関等へ行く手間が省けます
 2. 保険料の納め忘れがありません
 3. 前納割引でさらにおトク!

(申請書類)
 ・国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書
 ・国民年金保険料クレジットカード納付(変更)申出書

令和6年度免除・納付猶予申請 受付中

(申請書類)
 ・国民年金保険料免除・納付猶予申請書
 ・国民年金保険料学生納付特例申請書
 (※学生の方で納付猶予を希望する場合)

◎上記の申請は、スマートフォンを使用して、マイナポータルから電子申請することもできます。(クレジットカード納付の申請は書類提出のみ)

詳細は砺波年金事務所にお問合せください。

砺波年金事務所 ☎33-1725
 市民課 ☎33-1362

講座・教室



郷土の祭り料理を

作ってみませんか

砺波郷土資料館

☎32-2339



昔から伝わる祭り料理を作ってみませんか。

献立 ゆべし・おすわい・赤ずき

日時 9月28日(土) 10時～13時

場所 文化会館 生活研修室

定員 10組20人(先着)

※但し、小学生の方は高学年以上で、保護者同伴にて申込みください。

材料費 1組 千円

講師 瀬尾 和子 氏

申込締切 9月21日(土)

申込み 砺波郷土資料館

とнами野田園空間博物館推進協議会

とнами散居村学習講座

とнами散居村ミュージアム

☎34-7180

散居村の歴史、文化などをテーマに、年間講座を開催しています。

◆学習講座(第4回)

日時 9月14日(土) 13時30分～15時

場所 とнами散居村ミュージアム

情報館研修室

内容 「砺波平野の老農宮永正運と

その時代」

講師 金沢大学人間社会研究域

教授 武井 弘一 氏

定員 50人(事前申込みが必要)

受講料 500円

申込み 電話・窓口

◆技術講座(全2回)

① 「庭木剪定講習会」

日時 9月28日(土) 9時～16時

② 「雪吊り講習会」

日時 10月19日(土) 9時～16時

講師 砺波市造園業組合員

場所 とнами散居村ミュージアム

定員 各日10人程度(要申込み)

受講料 各日千円(保険料含む)

申込み 電話・窓口

スポーツ関連イベント

富山県西部体育センター

☎33-3412



Enjoyバドミントン(定員12人)

内容 バドミントンが楽しめる場を

提供し皆さまの健康づくりを支援

します!!

日時 9月4日・11日・18日・

25日(水) 10時～12時

場所 中アリーナ

対象 バドミントン愛好者

参加料 月2千円か1回600円

(保険料込み)

申込み 電話か直接窓口へ

モルックしよう!【定員10人】

内容 フィンランド生まれのニュー

スポーツにみんなでチャレンジ!!

日時 9月6日(金)

10時～11時30分

場所 中アリーナ

指導者 西部体育センター指導員

参加料 300円(保険料込み)

申込み 電話か直接窓口へ

Let'sフレッシュテニス

【定員12人】

内容 みんなでフレッシュテニスに

チャレンジ!!

日時 9月19日(木)

10時～11時30分

場所 中アリーナ

指導者 西部体育センター指導員

参加料 300円(保険料込み)

申込み 電話か直接窓口へ

スポーツクリニック【無料】

(生活習慣病予防講習会)

日時 9月7日(土)

13時30分～15時30分

場所 中研修室

講師 あみたに医院 院長

網谷 茂樹 先生

定員 20人

(整形外科相談)

日時 9月21日(土) 13時～15時

場所 応接室

講師 砺波総合病院 整形外科

山田 泰士 先生

定員 6人(個人面談)

内容 スポーツによるケガの治療方

法、関節や筋肉等の痛みの対処と

その後のトレーニング法など

申込み 2日前までに電話か

直接窓口へ

★全館無料開放イベント★

スポーツフェスティバル

inとнами2024

今年も楽しい企画を準備して皆様

のご来館をお待ちしております!!

日時 10月14日(月・祝)

9時～16時 開場9時

場所 富山県西部体育センター

砺波市温水プール

西部体育センター

LINE公式アカウント

友だち追加で施設体験

クーポンを進呈!

インスタグラム公式アカウント開設

しました

富山県西部体育センターの

今を発信します!!

そば打ち体験教室

夢の平コスモス荘

☎37-2323



そばを打って食べよう!親子で参加も大歓迎です。

日時 9月21日(土)

10時～正午頃

場所 夢の平コスモス荘

定員 20人(先着順)

参加費 1500円

持ち物 エプロン、三角巾

申込期限 9月16日(月・祝)



パソコン講座 (表計算基礎)

砺波まなび交流館
☎ 33-1115

表計算ソフト(Excel)の基本
操作などを学びます。

日時 9月24日(火)～27日(金)

4日間 9時～正午

費用 7200円(テキスト代含)

講師 自由工房ゼロイチ

申込期限 9月10日(火)

やまこゝろヨガ講座 (後期)

砺波まなび交流館
☎ 33-1115

日時 9月26日、10月3日・

17日・31日、11月7日・14日・28日、

12月5日・12日・19日 全10回(全

て木曜)

9時30分～10時30分

定員・費用 20名(4千円/名)

講師 ア・ミュー フィットネス

クラブ 且見 千尋

申込期限 9月12日(木)

獅子舞体験会

砺波郷土資料館
☎ 32-2339

日時 9月23日(月・振休)

15時40分～16時40分

場所 庄東小学校体育館

内容

①道員に触れる体験 長刀・棒他

②音に触れる体験 笛・太鼓

③獅子舞に親しむ製作体験

対象 小学生以下(内履き持参)
参加申込 当日受付

申込み 砺波郷土資料館

獅子舞フォーラム

砺波郷土資料館
☎ 32-2339

庄東地区の獅子舞の魅力や工夫を
語ります。

日時 9月23日(月・振休)

13時30分～15時30分

場所 庄東小学校 2階ランチャーム

内容 第一部講演会(13時30分～)

「砺波地方に広がる獅子舞」

講師 久保田 裕道 氏

第二部フォーラム(14時30分～)

「庄東の獅子を語る」

地区獅子舞団体代表者

定員 80人

申込み 砺波郷土資料館

県民カレッジ砺波地区センター

後期講座受講者募集

☎ 0766-6112020

「共学講座」の受講者を募集して
います。募集要項は、県民カレッジ
砺波地区センター等に配置していま
す。受講申込書に記入し、砺波地区
センターにお申込みください。

締切 9月4日(水)

スイミングスクール受講生募集

第3期(10～12月)

	スクール名	目的	コース	時間
短期スクール (エクササイズ)系	初めてウォーキング	初めてプールを利用される方等がウォーキングの基本を身につける	木曜	10時10分～10時40分
	健康ウォーキング	運動不足やストレス解消、肩こり・腰痛などの予防改善	木曜 土曜	10時45分～11時30分 11時～11時45分
	アクア・フィット	いろいろな水中運動を組み合わせ、健康増進を図る	月曜	13時15分～13時45分
	シェイプアップ	水中運動による脂肪燃焼や体力向上	水曜・金曜	14時10分～15時
通年スクール系	アクア・エクササイズ	泳ぎに関連するエクササイズを主体に、水泳技術の向上と健康増進を図る	月曜	19時45分～20時30分
	ヘルシースイミング	4泳法の習得及び、レベルアップ	月曜・木曜 水曜・金曜	14時～15時 13時～14時
	遊・スイミング	4泳法の習得及び、レベルアップ	水曜 金曜	19時40分～20時40分

開催期間 / 回数 10月7日(月)～12月23日(月) 各コース10回

受講料

	64歳以下	65歳以上	定期利用券所持者
1コース	6,000円	5,500円	4,000円

・通年スクールは3か月分の料金となります。
・複数コースを受講される場合は、コース数×受講料(1コース分)となります。

保険料

受講者全員に保険加入をしていただきます。
(保険期間は加入日～令和7年3月31日まで)
～64歳:1,950円 65歳以上:1,300円

申込期間 9月9日(月)～

申込方法 所定の申込用紙に記入のうえ、受講料と保険料を添えて申込みください。

※ご不明な点は、右記まで
ご連絡をお願いいたします。

砺波市温水プール ☎ 33-4450 〒939-1313 柳瀬 241

体験受講 随時受付中

水中運動(エクササイズ)系スクールは、どんなことをしているの?
出来るか不安な方、どのスクールが良いか迷っている方、体験受講が出来ます。

受講料

～64歳 800円/回

65歳以上 600円/回

希望されるスクールの開催日時を
温水プール受付でご確認の上、受講
ください。

掲載内容を変更する場合があります。詳細は直接問合せるか、市ホームページで最新情報をご確認ください。

健康・介護

健康センター ☎32-7062

9月24日～30日は結核予防週間

結核は過去の病気ではありません。2週間以上咳や痰、微熱、身体のだるさが続く場合は、医療機関を受診しましょう。高齢者は、症状が現れないこともあるため、早期発見には、胸部レントゲンが有効です。65歳以上の方は、年に1回必ず胸部レントゲン検査を受けましょう。

赤ちゃんはBCG接種が有効です。1歳までに必ず接種を受けましょう。

45～62歳の男性へ

風しん抗体検査を受けましょう

風しんの流行を防ぐにはワクチン接種が有効です。

対象の方には、昨年クーポン券を郵送しました。まずは風しんの抗体検査を受け、抗体がない（陰性の）場合は、予防接種を受けましょう。

対象 昭和37年4月2日～

昭和54年4月1日生まれの男性

期限 令和7年2月28日まで

料金 無料

抗体検査は血液検査です。職場の健康診断や特定健康診査の時に検査が可能です。医療機関や健診機関等に予約して、検査を受けましょう。

9月10日～16日は自殺予防週間

ひとりで悩まないで！

誰かに相談してみませんか？

ストレスをためすぎると、こころや体の調子を崩してしまうこともあります。こころの健康相談で悩みを話してみませんか。ご家族からの相談も受け付けています。

また、SNSでも相談できます。

【こころの健康相談】

日時 毎月第2・4木曜

13時30分～15時

内容 精神保健福祉士との相談

※要予約

場所・予約先

健康センター 32-7062

【SNS相談】

LINEなどのSNSやチャットでの悩みの相談ができます。



養護老人ホーム楽寿荘の

令和7年4月採用職員募集

砺波地方介護保険組合総務課

☎34-8333

職種 支援員（正規職員）1名程度

募集期間 8月23日（金）

～9月25日（水）

試験日 1次試験 10月20日（日）

試験内容

職務基礎力試験、作文試験

※受験案内等は介護保険組合ホームページからご覧いただけます。

健診を受けただけではもったいない！

健診は「受けたらおしまい」ではなく、結果を受け取ってから。その後の生活にどう生かすかが大切です。特定保健指導利用券が届いた方はこの機会に自分の健康状態を確認し、生活習慣を見直しませんか？ほんの少しの気づきから将来の健康につながります。

- 日時 毎週月曜 9時～18時30分
- 場所 健康センター
- 電話 32-7062



第18回となみ庄川水辺ウォーク

庄川を眺めながら、身体を動かし心身共にリフレッシュしませんか。家族や仲間と気軽にウォーキングを楽しみましょう。当日参加も可能です。

- 日時 10月14日（月・祝）
9時～12時（受付は8時30分～）
- 場所 砺波総合運動公園
多目的競技場管理棟前から出発
- コース ①約6km・②約4km

参加無料



マスコットキャラクター「ウォークン」

事前申込みはこちら

生涯学習・スポーツ課 ☎33-1613



街の強さひきだすプロジェクト



20日間となベジ健康チャレンジ

実施期間

9月2日（月）～10月25日（金）

（エントリーの締め切りは、9月30日（月）まで）

参加方法

- ①砺波市内の企業、事業所、団体などにお勤めの方3名でチームを作り、登録する。
- ②3つの目標（となベジ、運動、街の強さひきだす目標）からそれぞれ1つずつ（計3つ）のアクションを選ぶ。
- ③20日間、チームで励ましあい、目標達成に向けて頑張る。
- ④チャレンジ終了後、健康センターに結果を報告する。詳細は、「20日間健康チャレンジ」ホームページをご覧ください。

主催

となベジプロジェクト R-1
砺波商工会議所 庄川町商工会



ほっとなみカフェ

地域で認知症カフェを開催しています。介護や認知症にお悩みの方、認知症予防に関心のある方等、どなたでも自由に集える場です。専門職による個別相談も実施しています。

9月

地域包括支援センター
☎33-1345

認知症相談

市内9か所で認知症相談日を設けています。物忘れや認知症に関して、ご本人やご家族等、どなたでも相談してください。相談日以外の日時でもご相談に応じます。

場所	日	時間	内容	費用等	日	時間	場所
麦秋苑 (☎33-2846)	12日 (木)	14時～15時30分	臨床美術	無料	3日 (火)	9時～16時	地域包括支援センター (砺波総合病院)
くつろぎ処ちえりー (☎080-3745-8104)	8日 (日)	10時～15時	健康マージャンの集い	300円		9時～16時	在宅介護支援センター (ケアポート庄川)
	11日 (水)	14時～16時	造花でアレンジメントを作ろう	2,100円 飲み物付き		10時～11時	庄東センター
	12日 (木)	10時30分～12時	折り紙	300円 飲み物付き	4日 (水)	10時～11時	苗加苑
25日 (水)	13時30分～15時	折り紙	300円 飲み物付き	5日 (木)		10時～11時	北部苑
ものがたりの街 修養棟 (☎55-6100)	19日 (木)	14時～16時	佐藤先生のものごと 在宅塾@市民講座 「生活習慣病の発症予防 (がん)」 公認師範による「己書講座」思うがままにかく書。自由に筆を走らせましょう!		材料費 事前予約制 ☎55-6100	10時30分～11時30分	庄川支所
みやの森カフェ (☎77-3733)	14日 (土)	14時～15時	若年性認知症の方と家族の交流&遊び場フレンズのお話と音楽	無料	7日 (土)	9時～16時	在宅介護支援センター (やなせ苑) 要予約
		13時～17時	カフェ保健室 (なんでも相談)	無料		9日 (月)	9時～19時
ゆずの郷 やまぶき (☎82-2321)	27日 (金)	13時30分～15時	笑いヨガ	無料			

目指せ！元気を100歳！

いきいき百歳体操 継続グループ紹介

はつか会

開始時期 平成30年6月20日
活動日時 毎週木曜
活動場所 青島第一公民館

新規の参加がなく、苦勞しているのが実情ですが、今参加している人たちは役が外れても参加している人たちで、和気あいあいとした集まりです。ルール等あまりこだわらず、和気あいあいと楽しんでおります。



9月は世界アルツハイマー月間 ～認知症サポーターになりませんか～

認知症サポーターは認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族をあたたかい目で見守り、さりげなく援助する応援者です。認知症の症状や対応の仕方・予防方法について講義します。受講者には、認知症サポーターのシンボルである「オレンジバッジ」をお渡しします。



日時 9月16日 (月・祝) ①11時～12時 ②15時～16時
場所 イオンモールとなみ グリーンコート

当日直接参加も大丈夫ですが、準備のため希望する方は9月12日 (木) まで下記へ申込みください。

地域包括支援センター ☎33-1345

満100歳

おめでとうございます

7月に満100歳を迎えられましたので、お祝いの記念品等を市から贈りました。



西尾 文江さん(五鹿屋)

状況によって変更となる場合があります。

行事名	対象者		ところ	月 日	時間
乳幼児健康診査 (問診票を記入し、 母子手帳と一緒に 持参)	3か月児	R6年5月生	健康センター	9月27日(金)	12時15分～13時
	1歳6か月児	R5年3月生		9月12日(木)	12時～13時
	2歳児(歯科)	R4年9月生		9月19日(木)	12時30分～13時30分
	2歳6か月児(歯科)	R4年3月生		9月13日(金)	12時15分～13時15分
	3歳児(歯科)	R3年9月生		9月20日(金)	12時30分～13時30分
	3歳6か月児	R3年3月生		9月6日(金)	12時～13時
もぐもぐ教室	6か月児	R6年3月生	健康センター	11日(水)	13時20分～13時30分
育児相談	乳幼児	母乳・発達について	同上	9月4日・18日(水)	9時～11時 ※バスタオルを持参してくだ さい。
		母乳・歯と栄養 について		9月11日・ 25日(水)	
特定保健指導	特定健診の結果、積極的支援または動機 付け支援に該当となった方 【要予約】		同上	毎週月曜日	9時～18時30分
健康・栄養相談	生活指導・食事・栄養に関すること等 健康づくり全般		同上	毎週月曜日	9時～17時
お口の相談	希望者【要予約】		同上	平日	9時～17時
結核・がん検診	40歳以上	【予約不要】 受診券に記載の受付 時間にお越しください。	柳瀬体育館	9月26日(木)	13時～15時
胃がん検診 大腸がん検診	40歳以上	【要予約】 	柳瀬体育館	9月26日(木)	8時～11時
子宮頸がん検診	20歳以上		砺波体育センター	9月3日(火)	
乳がん検診	40歳以上		砺波体育センター	9月3日(火)	
胃内視鏡検診	50～69歳 希望者		市内指定医療機関	2月28日(金)まで	直接医療機関にご予約くだ さい
子宮がん検診	20歳以上の希望者		県内指定産婦人科	3月31日(月)まで	直接医療機関にお問い合わせ ください 受診券が必要です
乳がん検診	40歳以上	【要予約】 	砺波総合病院 3階健診センター	木曜日以外の平日	14時 マンモグラフィー検査 14時30分 マンモグラフィー 検査と超音波検査 ※超音波検査は別途料金が必要
こころの 健康相談	希望者【要予約】(☎32-7062)		健康センター	9月12日・26日(木)	13時30分～15時
	希望者【要予約】(☎22-3512)		富山県砺波厚生センター	9月5日(木)	午後
ひきこもり 家族相談会	希望者【要予約】(☎22-3512)		富山県砺波厚生センター	9月12日(木)	午後
働く人の 心の相談会	希望者(小規模事業者やその労働者) 【要予約】 (砺波地域産業保健センター☎33-7715)		砺波サナトリウム福井病院	3日(火)	
			小矢部大家病院	10日(火)	
			となみの心療クリニック	18日(水)	
			松岡病院	25日(水)	

休日・夜間急患診療【小児科・内科】
砺波医療圏急患センター
(砺波総合病院隣接)



【小児科】
☎34-7744

【内科】
☎34-5005

○月～土曜 20時～22時30分
○日曜、祝日、年末年始
10時～16時30分、20時～22時30分

休日在宅当番医【歯科】 診療時間 9時～17時

1日(日)	山室歯科クリニック	小矢部市今石動町 ☎0766-67-8777
8日(日)	あらい歯科クリニック	小矢部市埴生 ☎0766-68-1101
15日(日)	清水歯科医院	小矢部市矢水町 ☎0766-61-1530
16日(月・祝)	谷口歯科医院	小矢部市津沢 ☎0766-61-3061
22日(日・祝)	五郎丸歯科クリニック	小矢部市水牧 ☎0766-68-3560
23日(月・振休)	渡邊歯科医院	小矢部市津沢 ☎0766-61-2002
29日(日)	歯科津田医院	小矢部市津沢 ☎0766-61-2243

※都合により変更になることがありますので、受診前に電話で要確認
(受診の際は保険証が必要)

富山県歯科保健医療総合センター ☎076-433-2039



子育て支援センター

開館日時 月～金曜(祝日除く)
子育て相談日は10:00～11:30開催

9時～17時(12～13時はお休み)

北部

(北部認定子ども園内) ☎33-7515

9日 身体計測・健康相談
17日 子育て相談日
19日 10:15～11:15交通安全教室

太田

(太田認定子ども園内) ☎33-6288

2日 子育て相談日
5日 10:30～11:30手作りおやつ教室
9日～13日 敬老の日プレゼント作り
10日 10:45～11:15リズムダンス
13日 身体計測・健康相談

出町

(出町認定子ども園内) ☎32-2776

3日 子育て相談日
9日～13日 敬老の日プレゼント作り
12日 10:30～11:30出前講座 野菜
摂取量測定会「ベジチェック」
18日 AM健康相談
18日・19日 身体計測
25日 10:30～11:15交通安全のお話

南部

(南部認定子ども園内) ☎32-6016

4日 10:45～11:15リズムダンス
9日 10:30～11:30手作りおやつ教室
11日 身体計測・健康相談
12日 10:30～11:30交通安全教室
13日 子育て相談日
18日 10:30～11:00親子でヨガ

9時～15時(12～13時はお休み)

ちゅうりっぷ

(ちゅうりっぷ認定子ども園内) ☎32-7978

2日 休館日 3日 AM休館日
9日 子育て相談日
12日 休館日 30日 身体計測

あぶらでん

(あぶらでん認定子ども園内) ☎23-4456

6日 PM支援センターによる初めて
の方限定体験
10日 AMは・ハ・歯の話
13日 子育て相談日 26日 AM身体計測

たかのす

(たかのす認定子ども園内) ☎23-4288

11日 AM休館日
17日 AM子育て相談日 18日 身体計測

しょうがわ

(しょうがわ認定子ども園内) ☎55-6541

6日 10:00～11:30身体計測
9日～13日 敬老の日のプレゼントを作ろう
12日 子育て相談日 19日 休館日

庄東

(庄東認定子ども園内) ☎37-0005

3日 [要予約]10:30～ママヨガ・エクササイズ
4日～11日 敬老の日プレゼント作り
9日 [要予約]10:00～いざという時の救急対応
18日 子育て相談日
19日 [要予約]親子でリトミック
26日 身体計測

主に未就園児とその保護者を対象に、地域で安心して子育てができるように情報交換や相談ができる場所です。



こども・子育て すまいるとなみ

9月



児童館

開館日 月～土曜(祝日除く)

市内在住の18歳未満であれば誰でも利用できる、こどもたちみんなの場所です。

出町児童センター

☎33-3890 9時30分～17時30分

※月曜のみ 14時～17時30分

14日(土) 14時～ 祖母母へのプレゼント作り
定員15名 **要申込**

24日(火)～28日(土) チャレンジ検定週間

庄川児童館

☎82-3230

13時～17時

○月間行事

- ・敬老の日のプレゼントづくり
- ・児童館まつりの作品づくり

★ホームページもご覧ください★

※やむをえず閉所となる場合は市ホームページでお知らせします。

ホームページではフルカラーで掲載

9月生まれの

すこやか! 砺波っ子!!

(年齢は9月末現在)



澤野 叶青かのあきくん
(3歳・中村)



金子 うめ歌かのみかちゃん
(2歳・東石丸)



江成 虹光えなりこうちゃん
(2歳・三島町)



高畑 来葵たかはたきくん
(3歳・太田)



高畑 莉葵たかはたれいちゃん
(2歳・太田)



川邊 想かわべのぞむちゃん
(2歳・苗加)



藤永 志月ふじながしづくん
(1歳・五郎丸)



相沢 結あいざわゆいちゃん
(1歳・太郎丸一丁目)



藤井 大和ふじいひろくん
(2歳・中野)



平木 瑠奈ひらぎるなちゃん
(2歳・太田)



太田 陽彩おひなたひなちゃん
(1歳・鷹栖)



押田 朔空おしださくくん
(2歳・太郎丸)



水元 希泉みづもとけいちゃん
(3歳・庄川町青島)



馬淵 瑠璃まぶちるりちゃん
(1歳・中神五丁目)



島田 依来しまのえちゃん
(1歳・鍋島)



山崎 堅三郎やまざきけんさん
(1歳・東保)



源本 結星みなもとゆいちゃん
(3歳・鷹栖)



小倉 彩緒こくらあさちゃん
(1歳・となみ町)



山崎 あややまざきあやちゃん
(3歳・林)



金丸 透空かねまるとあくん
(1歳・小杉)



坂井 寿々也さかいすずやくん
(3歳・安川)



田村 心良こむらこころちゃん
(2歳・庄川町金屋)

応募対象 10月中に1・2・3歳の誕生日を迎える市内在住のお子さん 応募期限 9月10日(火)【必着】

応募方法 写真データを[kikaku@city.tonami.lg.jp]までメールするかプリント写真を提出。氏名、ふりがな、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号を記載し、メールの場合は件名を「すこやか」にしてください。(プリント写真は返却不可)

送付・問合せ 企画政策課 〒939-1398 砺波市栄町7番3号 ☎33-1148 写真はCATV番組「行政情報」冒頭でも紹介します。応募を受け付けたらメール等で3日以内にご連絡します。連絡がない場合はお問合せください。



『大腿骨近位部骨折地域連携パス』について

整形外科
高木 泰孝

大腿骨近位部骨折とは、脚の付け根の部分の骨折の総称です。高齢者など骨が脆くなっている方（骨粗鬆症）に多い骨折です（図1）。閉経後女性ホルモンの関係があり女性に多くみられます。日本では、大腿骨近位部骨折は年間20万人発症しています。当院でも年間約100件の手術を実施しており、高齢化に伴い、大腿骨近位部骨折の患者数は、今後さらに増加すると推測されています。

健常人やその他の骨折患者と比較して、骨粗鬆症を有する大腿骨骨折の患者の生命予後は、悪いことが指摘されています。また大腿骨近位部骨折は高齢者に発生し、寝たきりの大きな原因です。寝たきりを防ぐためには、手術による早期離床、入院及び通院によるリハビリテーションや骨粗鬆症治療による転倒・骨折予防などの一貫した治療が必要です。

—あしのつけ根—



図1

そのため、2024年1月から『砺波医療圏 大腿骨近位部骨折地域連携パス』の運用を開始しました。従来の一病院完結型の医療ではなく、当院で入院・手術を行った後、回復期リハビリテーション病棟等を保有する回復期病院に転院し集中してリハビリテーションを行うことで、早期に在宅復帰を目指すものです（図2）。

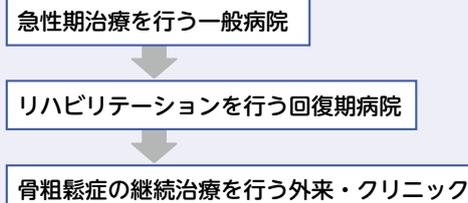


図2

大腿骨近位部骨折地域連携パスとは、大腿骨頸部骨折の治療において、診療にあたる複数の医療機関が、役割分担を含め、あらかじめ診療内容を計画したものです。当院（急性期病院）から回復期病院を経て早期に自宅に帰れるよう、内容としては、施設毎の診療内容と治療経過、最終ゴールなどを診療計画として明示しており、回復期病院では、患者さんがどのような状態で転院してくるかを把握できるため、転院早々

からリハビリが開始できるようになります。また、患者さんにとっては、診療の計画が提示・説明されることにより、安心して医療を受けることができるようになります。このパスによって、患者さんが必要かつ十分な医療を受けられるよう、地域全体で取り組むことを目指しています。ご理解とご協力をお願いいたします。

市立砺波総合病院オアシス文庫で

ボランティアをしてみませんか

市立砺波総合病院の患者文庫「オアシス文庫」では、患者さんを対象に、医療関連図書、コミック誌、文芸書等を貸出しています。貸出、返却のお仕事を担当してくださるボランティアさんを募集中です。

月曜から金曜までの午前中2時間半
月に2回程度担当できる方



ご興味のある方は遠慮なくお電話ください。
砺波総合病院 32-3320 (内線2380)
ボランティアコーディネーター もしくは 図書室へ



富山県スポーツフェスタ 第77回富山県民体育大会

7月27日(土)～28日(日)を中心会期として、第77回富山県民体育大会が県内各会場で開催されました。中学の部では、健闘の結果、3位入賞という素晴らしい成績をおさめました。おめでとうございます！ 都市対抗で競う県民体育大会第二部の総合成績及び優勝競技は次のとおりです。

総合成績	優勝競技
中学の部 3位	サッカー、バレーボール (男子)、ソフトテニス (男子、女子)、卓球 (女子)、軟式野球
一般の部 7位	ゲートボール (女子)、ビーチボール (女子)



スポーツ教室後期受講生募集

みんなであそぼう！ちびっこ教室	
期 間	10月～3月の木曜 10:00～11:00
場 所	砺波体育センター ほか
定 員	1～3歳の未就学児とその保護者 15組
参加費	4,300円/10回 (保険料込)
申込方法	砺波体育センターにて 申込用紙を記入のうえ窓口へ提出
問 合 せ	砺波体育センター ☎ 32-5240

ヨガ教室 (12月～2月は休講)	
期 間	9月～3月の木曜 13:30～14:30
場 所	B&G海洋センター
定 員	20名
参加費	7,900円/16回 (保険料込)
申込方法	B & G 海洋センターにて 申込用紙を記入のうえ窓口へ提出
問 合 せ	B&G 海洋センター ☎ 37-1580

第51回 砺波陸上競技選手権大会 出場選手募集！

日 時 9月29日(日) 9:00～
 会 場 砺波市陸上競技場
 資 格 砺波地区在住(クラブ所属含む)の小学3年生以上、
 中学生・高校生及び一般選手
 参加料 小学生・中学生 300円/人(保険料込)
 高校生・一般 500円/人(保険料込)
 申込締切 9月13日(金) 必着



問合せ 砺波市陸上競技協会 ✉ tnm.riku@gmail.com

詳細や申込みについてはこちらから!

スポーツ少年団紹介

となみジュニア バレーボールクラブ

バレーボールはボールをつなぐスポーツです。自分のプレーや行動がどうつながるかを意識し、自分のことよりも相手や仲間のことを考える心を持ってほしいと願い、日々練習しています。

練習日 月・木・金 18:10～20:30 土 9:00～12:30
 練習場所 月・金 砺波体育センター 木・土 太田体育館

担当者 飯田 連絡先 ☎ 090-6810-7370 ✉ tonami_jrvbc@yahoo.co.jp

体育館で待つとっちゃん



@TONAMJR



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

アンコンシャスバイアス(unconscious bias)って

知らず知らずの、無意識の 偏見、先入観



私たちの潜在意識の中には、悪気はなくても、無意識に決めつけてしまうモノの見方が存在します。それはいわゆる、常識と一般的には言われるものなのかもしれません。

「アンコンシャスバイアスに気づこう!」と意識することで、モノの見方や、とらえ方が変わったり、他の可能性を考えてみようと思えたり、一歩踏み出してみようという勇気ももてるようになる等、様々な変化がおとずれることが期待されます。

男女共同参画社会においては、「アンコンシャスバイアス」を取り除き、互いが互いを尊重し認め助け合うことにより、精神的に豊かで人々が輝ける生活を送れることを目指しています。

心当たりはないですか?

代表的なアンコンシャスバイアスの事例

- ステレオタイプ → 周囲の人を属性や思い込みだけで決めつけてしまうこと
- 確証バイアス → 自分の意見を正当化する証拠だけに注目してしまうこと
- 権威バイアス → 専門家や上司など権威を持つ人の言うことは正しいと思い込んでしまうこと
- 集団同調性バイアス → 集団に属した際に、集団の動きや考えに同調してしまうこと
- 正常性バイアス → 自分が抱える問題を直視することを避けるために自分は大丈夫と思ってしまうこと



盛田広報委員長



7月12日、砺波市の男女共同参画推進連絡会による研修会を開催しました。公益財団法人 女性財団 富山県民共生センター サンフォルテから講師をお招きし、本号でもテーマにしている「アンコンシャスバイアス(無意識の思い込み)の気付きについて考える」を題材にご講演頂きました。

参加者は積極的に意見交換をし、アンコンシャスバイアスについて理解を深めました。



活動報告
男女共同参画推進員

12 砺波市男女共同参画推進連絡会研修会



砺波市ボランティアフェスティバル

社協だより

2024.9月号

とき 9月14日(土) 13時~15時

ところ 砺波市文化会館(多目的ホール他)



最新情報は
こちら!

ステージ

スタンプラリー開催!
対象コーナーを回って
景品をGET!

13:00~
オープニング
東部保育所



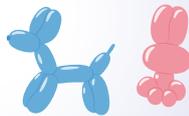
食べ物コーナー

ポップコーン・綿菓子配布
飲み物販売



お楽しみ・プチ体験

- ◇バルーンアート
- ◇工作・折り紙
- ◇缶バッジ作製



体験コーナー

- ◇手話体験
- ◇点字体験
- ◇車イス・ふれあい号(車イス移送車)体験
- ◇健康チェック
- ◇脳トレ体験
- ◇災害非常食体験



展示コーナー

- ◇生活訓練事業「書道教室」作品
- ◇市内学校のボランティア活動紹介パネル
- ◇ボランティアポイント制・シニア元気あっぷポイント事業紹介パネル
- ◇災害ボランティア活動紹介パネル

その他のコーナー

- ◇名刺作成コーナー
- ◇福祉の店
- ◇ちびっ子広場
- ◇ぬり絵コーナー
- ◇絵本の読み聞かせコーナー
- ◇ボランティア相談コーナー

問合せ：砺波市社会福祉協議会 (砺波市幸町 8-17 ☎ 32-0294)

主催：砺波市ボランティアフェスティバル実行委員会 共催：砺波市、砺波市社会福祉協議会



社協だより 第238号

福祉センター

★子育て応援イベントのお知らせ★

ベビー向けのイベントも実施しています! ぜひご参加ください!



こどものあそびば (麦秋苑) **ぜひ来てね!**

9月7日(土) 10時~15時

パネルシアターの会「ドリーム」の皆さんによる
上演と読み聞かせ

※午前中は遊具を使って自由に遊べます。

13時30分~「ドリーム」

北部苑 DE あそぼう ~ベビー~② (北部苑) **申込受付中!**

9月19日(木) 10時~12時

内容：ベビーケア&ベビーフォト
撮り方レクチャー&ゆったりティータイム

定員：限定 10組

参加費：1,500円

申込締切：9月12日(木)

※定員になり次第締め切ります。

ママさんたちの
情報交換にも
おすすめです!



ベビーマッサージ教室 (庄東センター) **申込受付中!**

9月29日(日)

10時30分~11時30分

定員：親子10組

※定員になり次第締め切ります。

参加費：1組あたり500円(ベビーオイル実費として)





相談の聴き方や手話、
視覚に障がいのある方
への接し方を学んでみ
ませんか？

お話を楽しもう

～多様なコミュニケーション講座～



日時	内容	講師	場所
10月22日(火) 13時30分～15時	聴き上手になろう (傾聴の技法についての講義・演習)	富山国際大学 子ども育成学部 教授 相山 馨氏	市社会福祉会館 (幸町 8-17)
10月27日(日) 9時～10時30分	手話を体験しよう (手話を使ったコミュニケーションの体験)	手話サークルかざぐるま 佐武 清志氏	
11月8日(金) 14時30分～15時30分	視覚障がい者とコミュニケーション (視覚に障がいのある方との関わり方など)	盲導犬ユーザー 宮口 覚氏	
11月15日(金) 14時30分～15時30分	点字について学んでみよう (点字の書き方など)		

※学びたい分野のみの受講でもかまいません。

【対象】 お話することや多様なコミュニケーション方法に興味・関心のある方

【定員】 各回 20 名程度

【受講料】 無料

【申込締切】 9月 27 日(金)

申込先・問合先 砺波市ボランティアセンター ☎ 32-0294



生活訓練事業

～体験教室レポート～



＜書道教室＞

講師のアドバイスを
受けながら、参加者は一
文字一文字心を込めて書
き上げました。お互い「上
手に書けているね」と声
を掛け合ったり和やかに
交流しました。

＜おやつ作り教室＞

煮る、切る、こねるな
どいろいろな調理工程を
楽しみながら、かぼちゃ
の水ようかんとフルーツ
ポンチを作りました。健
康講座も開催し、熱中症
や野菜を食べることの大
切さも学びました。



中高生のボランティアスクール

8月6日から8日にかけて、「中高生のボランティアスク
ール」に参加した中学生5名が様々なボランティア活動を体
験しました。



砺波市赤十字
奉仕団の皆さん
から災害時のボ
ランティア活動
について学びま
した

福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽に相談ください。

相談内容	市社会福祉会館
法律相談(弁護士) *市内在住者のみ	9月4日(水)・10月2日(水) 13時～16時 ※前日までに予約(☎ 33-5511)が必要
行政相談	9月6日・20日(金) 13時30分～16時
人権相談	9月6日・20日(金) 13時30分～16時

善意の窓口 7月15日～8月9日

砺波 善意 銀行

吉田 一衛 様
匿名

15,000円
3,000円

＜ほっとなみ相談支援センター＞

生活困窮者自立支援事業(自立相談支援事業・家計
改善支援事業・こどもの学習支援事業)・生活福祉
資金・日常生活自立支援事業などに関する相談

＜ケアネットセンター＞ケアネットに関する相談

＜ボランティアセンター＞ボランティアに関する相談

お困りごとがあれば
ご相談ください
☎ 32-0294

毎週月～金曜
8時30分～17時15分
(土・日曜、祝日、
年末年始を除く)





福祉センターイベント予定 9月

苗加苑 苗加 824-1 ☎ 32-7294
休館日：月曜、15日、17日、24日



北部苑 林 1202 ☎ 33-6633
休館日：水曜、15日、17日、23日～25日



麦秋苑 三郎丸 183-2 ☎ 33-2846
休館日：月曜、15日、17日、24日

庄東センター 安川 297 ☎ 37-1550
休館日：水曜、15日、16日、22日、23日

①については下の詳細をご覧ください。お楽しみ会は各施設で13時30分から開催します。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 (庄東センター) 新蔵富美男一座 & 鼓都の会 歌謡・舞踊	3	4 (苗加苑) 華舞踊会 歌謡・舞踊	5	6	7 (麦秋苑) ★こどもの あそびば (北部苑) いいとも一座 舞踊・太鼓
8 (庄東センター) 秋の民謡・カラオケ お楽しみ会 ※13時～	9	10	11 (苗加苑) 太陽一座 歌謡・舞踊	12 (苗加苑) ザ・あんぽんたん 歌謡・舞踊 (北部苑) 貫松輝会 三味線演奏・民謡	13 (庄東センター) 福美会 民謡・舞踊	14 (北部苑) ♫ペパーミント
15 全館休館日	16 (北部苑) 水田たけし& 仲間たち 歌謡・舞踊	17	18 (苗加苑) ① 苗加苑月見祭り トゥインクルスターズ ハーモニカ演奏	19 (麦秋苑) 新蔵富美男一座 & 鼓都の会 歌謡・舞踊 (北部苑) ★北部苑 DE あそぼう ～ペビー～②	20 (庄東センター) 劇団 絆 歌謡・舞踊	21
22	23 全館休館日	24 (庄東センター) 貫松輝会 三味線演奏・民謡	25 (苗加苑) 懐メロミュージックフレンド 歌謡・生演奏	26	27 (北部苑) すずらんの会 舞踊	28
29 (庄東センター) ★ペビーマッサ ージ教室	30 (北部苑) 劇団つくし 歌謡・舞踊	1	2	3	4	5

★のイベントは22ページを見てね!

1 苗加苑月見祭り (苗加苑) **ぜひ来てね!**
9月18日(水)
お月さんを探してみよう! 見つかるかな?
13時30分～ トゥインクルスターズ
★月の市 赤飯・餅等販売
★じゃんけん大会 勝者には賞品贈呈!

1 日体験教室 **申込受付中!**
足の裏の健康法 (麦秋苑)
10月2日(水) 13時30分～
第2の心臓と言われる足の裏の健康について
楽しく学んでみましょう!
講師：㈱ライフフィット代表 健康運動指導士 和田千恵子さん
受講料：入館料のみ 定員：15名
申込締切：9月25日(水)

その他の行事・イベント	
苗加苑	◇お寺さんの話を聴こう 特別追加 13日(金)・26日(木) 13時30分
	◇歌のONステージ! 21日(土) 10時～15時
	◇月の市 18日(水)
	◆ロビー展示コーナー 梅原玉翠作品展(書と篆刻) 9月3日(火)～9月末
北部苑	◇いきいき&かみかみ百歳体操 6日・13日・20日(金)・26日(木) 13時30分
	◇健康マージャンの日A(1日) 8日・22日(日) 9時
	◇健康マージャンの日B(PM) 3日・10日(火) 13時
	◇ふれあい市 27日(金) 9時50分
麦秋苑	◇ほっとなみカフェ(臨床美術) 12日(木) 14時

	歌の日・カラオケ	脳トレ学級 (クイズ・歌・体操)	いっづく体操・ 健康体操(相談)教室
苗加苑	土曜・日曜 10時	10日(火) 13時30分	水曜 10時
北部苑	火曜 13時30分 ※17日、24日はお休み	16日(月・祝) 10時	木曜 10時
麦秋苑	5日・26日(木) 10時	21日(土) 10時	4日・18日(水) 10時30分
庄東センター	9日・30日(月) 13時30分	20日(金) 10時	火曜 10時

出町生きがいセンター
表町 3-1 ☎ 33-3358
休館日：土・日曜、16日、23日

◇懐メロミュージックフレンド
9日(月) 13時30分

◇みんなで遊ぼう 17日(火) 13時30分

◇楽団ひとり 24日(火) 13時30分

◇絵手紙教室 10日・24日(火) 13時30分

◇百歳体操 水曜・木曜 14時

◇カラオケタイム 金曜 12時30分



女性
対象

新入会員説明会

日時 令和6年 9月11日(水)

12月11日(水)

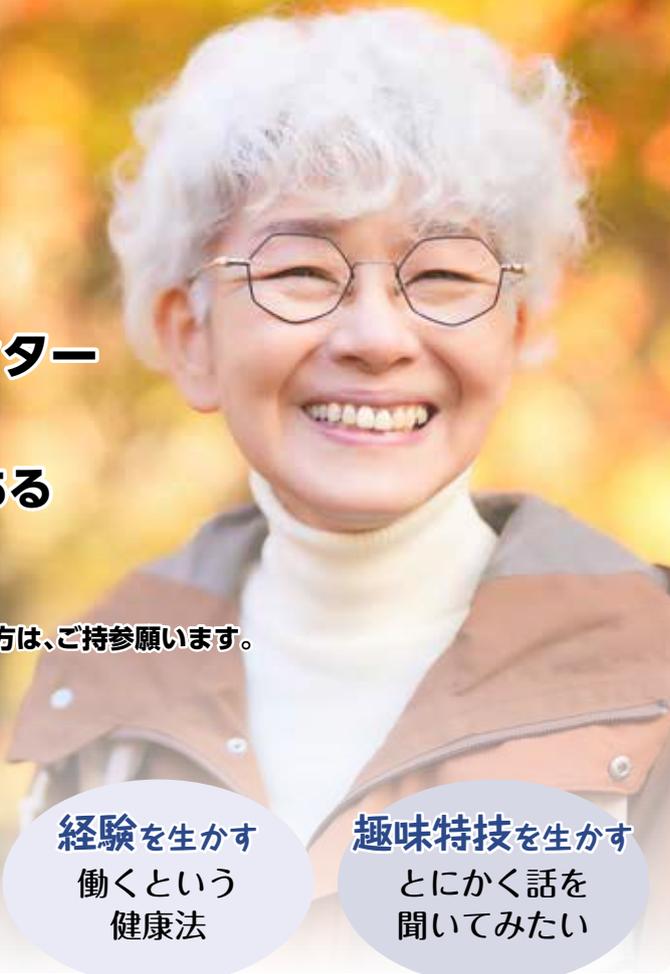
令和7年 3月12日(水)

10時 ※時間前にお越しください

場所 砺波市シルバー人材センター
(シルバーワークプラザ)

対象 砺波市在住で働く意欲のある
60歳以上の健康な女性

- 筆記用具持参でお願いいたします。
- 資格等証明できる物(免許証等)をお持ちの方は、ご持参願います。



地域を支える
地域と社会に
繋がってみたい

技術を生かす
誰かの
役に立ちたい

経験を生かす
働くという
健康法

趣味特技を生かす
とにかく話を
聞いてみたい



働き方はさまざまです！

自分のペースに合わせて就業できます。当日は女性スタッフが
お話をうかがいます。お仕事相談としてお気軽にご参加ください！

LINEの
お友達登録は
こちらから



女性会員対象イベントのご案内

本年は女性会員のためのイベントを開催いたします。

詳細はお問合せください。

春の花プランター寄せ植え講習

日時 10月16日(水) 10時～11時

場所 チューリップ四季彩館 ホール2

定員 15名(参加費無料)

申込期日 9月30日まで先着順

講師 公益財団法人砺波市花と緑と文化の財団

三上 亜紀代 主査

継続したい「軽運動・ストレッチ」研修

日時 11月11日(月) 14時～15時

場所 砺波体育センター 2階会議室

定員 20名(参加費無料)

申込期日 10月31日まで先着順

講師 砺波市教育委員会生涯学習・スポーツ課

澤田 彩可 主任

新砺波市誕生20周年記念 第52回 砺波市文化祭

芸能発表部門 入場無料

大正琴の世界 (文化会館大ホール)

10月13日(日) 開演13時

- 1 琴伝流大正琴 Music Box
雨の慕情／雨の御堂筋／雨の中の二人／雪が降る／千曲川／長良川艶歌／川の流れるように／浜辺の歌／海 その愛
- 2 砺波琴城会
禁じられた恋／愛の軌跡／あの素晴らしい愛をもう一度／小さな世界／古城／お祭りマンボ
- 3 琴伝流大正琴 ホスピタル・フレンズ
夜のタンゴ／ハナミズキ／思秋期／聖母たちのララバイ
- 4 琴伝流大正琴 すぎなの会
丘は花ざかり／北の旅人／いい日旅立ち／夢淡き東京／富士
- 5 琴伝流大正琴 ふみ乃会
契り／他人の関係／なみだの操／恋の季節／鳥取砂丘
- 6 岡田流大正琴砺波支部
旅人よ／知床旅情／東京ブギウギ／大阪ラプソディー／能登半島

伝統の世界 (文化会館大ホール)

10月20日(日) 開演13時30分

- 1 箏曲 瀬尾箏曲響の会
祭花／魂のルフラン／残酷な天使のテーゼ
- 2 日舞 藤喜和会
花吹雪／藤娘
- 3 浄瑠璃 砺波子供歌舞伎曳山振興会
仮名手本忠臣蔵・裏門の場
- 4 和装 和装礼法となみの会
着物の自装／装道礼法連続基本稽古
- 5 詩吟・剣詩舞 和装礼法となみの会
5 詩吟・剣詩舞 砺波市松風会・渋川流剣詩舞道剣楓会
立山の 立山を望む／舟中子規を聞く／天の原／青葉の笛／太田道灌蓑を借るの図に題す／絶句／春月／絶命詞
- 6 バレエ 可西舞踊研究所砺波教室
君に会えたから

民謡の世界 (文化会館大ホール)

11月3日(日・祝) 開演13時

歌謡の世界 (文化会館大ホール)
10月27日(日)
開演13時30分
出演団体
となみ歌謡研究会
砺波ドレミの会
千唱会
T・Y歌謡サークル
今年も各教室で練習した最新の歌を中心に、4団体40曲余りを皆様にお届けします。多数のご来場をお待ちしております。

- 第1部 全国の民謡①**
- 1 貝殻節 豊皓会
 - 2 どんばん節 よしみ会
 - 3 黒田節 砺波民謡同好会
 - 4 さんさ時雨 義正会
 - 5 北海道漁メドレー となみ昇栄会
 - 6 道南口説 義正会
 - 7 こきりこ節 日の出会
 - 8 長崎ぶらぶら節 しほ美会
 - 9 ソーラン節 鵬声会
 - 10 藍染川 華の会となみ

- 第2部 こどもコーナー**
- 1 北海道漁節 豊皓会
 - 2 喜代節 なずな会
 - 3 秋田船方節 義正会
 - 4 長者の山 砺波民謡研究会
 - 5 秋田大黒舞 義正会
 - 6 福光めでた 日の出会
 - 7 こっさりこ となみ昇栄会
 - 8 麦屋節 砺波民謡同好会
 - 9 五箇山追分 日の出会
 - 10 故郷の山 よしみ会

- 第3部 全国の民謡②**
- 新砺波市誕生20周年 特別コーナー となみの唄
- 1 チューリップばやし となみ昇栄会
 - 2 五ヶ種 チョンガレ踊り 義正会
 - 3 となみ音頭 義正会
 - 4 庄川小唄 義正会
 - 5 となみ散居節 日の出会
 - 6 庄川音頭 義正会
 - 7 となみ小唄 となみ昇栄会
 - 8 えんじやら節 義正会

謡曲大会 (文化会館大ホール)

11月10日(日) 開演12時

砺波市宝生会会員による素謡、仕舞、舞囃子及び連調などをお楽しみください。
なお、プログラムは、10月中旬以降、砺波市文化会館で配布いたします。



9/17(火)

観月会のご案内

秋の夜長を
名月とともに

日時 9月17日(火) 17時
会場 文化会館多目的ホール
内容 お茶席(茶道裏千家となみ同好会の皆さん) 即詠会 (短歌、俳句、前句) 芸能発表 琴伝流大正琴 ふみ乃会 会費 2千円 (弁当、団子付き) お茶席 5百円 申込み 9月10日(火)まで 砺波市文化協会事務局へ

砺波市文化協会は、豊かな芸術・文化の振興に努めます。

第52回 砺波市文化祭

文芸展示部門ほか日程

大会名	開催日時	会場	内容・開催要項・応募要項 など
公募 (お気軽にご参加ください)	フォトクラブ となみ野展	9/13(金)~16(月・祝) 10:00~18:00 (最終日~17:00)	砺波市美術館 市民ギャラリー 応募資格 フォトクラブとなみ野会員、一般の部(砺波市在住又は勤務の方) 応募期間 題名締切 会員・一般ともに9月6日(金) 規格 会員・一般ともに半切~大全紙(一般はデータのみでも可) 出品料 会員 1,000円、一般の部 無料 一般の部応募先 砺波市文化会館 問合せ 山本秀一(TEL:090-3152-2202)
	俳句大会	10/12(土) 13:30~17:00	砺波市文化会館 研修室 選者 中坪達哉(県俳句連盟会長、辛夷社主宰) 川井城子(県俳句連盟幹事、表情主宰) 投句 当季雑詠1人3句(未発表作品) 締切 9月13日(金) 投句料 1,500円(現金、現金書留で納入) ※ただし、児童生徒は無料 応募先 砺波市文化会館内 俳句大会係 問合せ 大谷幸毅(TEL:32-5816)
	前句大会	10/14(月・祝) 14:00~16:00	砺波市文化会館 研修室 選者 川原利孝・川原千尋 投句数 一人20句まで 詳細は下記のとおり 問合せ 川原千尋(TEL:33-1237)
	砺波市華道展	10/19(土)・20(日) 10:00~17:00	チューリップ 四季彩館 出瓶資格 砺波市在住・勤務の方 出瓶料 会員 3,000円 一般の方 3,500円 申込・問合せ先 沢田花房・澤田久美子(TEL:32-3521) 申込締切 9月10日(火)
	短歌大会	10/26(土) 13:00~16:00	砺波市文化会館 研修室 選者 高島裕(未来短歌会) 出詠 1人1首(未発表作品) 原稿用紙右半分に作品一首 左半分に住所・氏名・連絡先を記入 出詠料 1,000円(現金、郵便定額小為替で郵送) 締切 9月11日(水) 応募先 砺波市文化会館内 短歌大会係 問合せ 安念奈須美(TEL:32-1846)
一般参加	散居節のど自慢 大会	9/22(日・祝)13:00~	砺波市文化会館 多目的ホール 問合せ となみ散居節保存会 山本宗幸(TEL:090-5689-8331)
	将棋大会	10/27(日) 10:00~17:00 (受付9:30~10:00)	砺波市文化会館 和室 参加資格 砺波市・周辺在住の方 一般の部、砺波市Aクラスの部、砺波市Bクラスの部、小・中学生の部に分かれて対戦 参加料 大人 2,000円 小・中学生 1,000円(昼食付) 問合せ 日本将棋連盟砺波支部 矢坂育広(TEL:090-3760-2639)
	茶会	11/10(日) 9:30~15:00	砺波市文化会館 和室 茶券 1,000円(文化会館で販売します) 問合せ 裏千家となみ同好会 上田朝子(TEL:32-2774)
	囲碁大会	11/23(土・祝) 9:30~16:30 (受付9:00~9:30)	砺波市文化会館 多目的ホール 大会要項 ①Aクラス(3段以上)、Bクラス(2段以下及び級位者)に分かれて対局。 ②各クラスで抽選により名簿順を決定。名簿順前後2人と計4局対局し、順位を決定。 ③Aクラスは互先とし、優勝者に「となみ野本因坊」への挑戦権付与。 Bクラスは置碁ハンデ方式とする。 参加資格 砺波市在住及び近隣市町村囲碁愛好家 参加料 一般男性 1,500円 一般女性 1,000円 学生 700円(昼食付) 問合せ となみ野囲碁愛好会 窪田伸夫(TEL:33-5082) 北日本新聞社後援
	映画鑑賞会	11/23(土・祝) 上映時間 10:00 13:00	砺波市文化会館 大ホール 上映作品 「せかいのおさく」 (2023年日本映画・第97回キネマ旬報日本映画ベスト・ワン) 監督 阪本順治 出演 黒木華、寛一郎、池松壮亮、眞木蔵人、佐藤浩市、石橋蓮司 入場料 【大人 前売 800円・当日 1,000円】 【高校生以下 無料】 前売券発売所 砺波市文化会館、くまの洗濯堂 問合せ となみ映画サークル 熊野(TEL:32-2398)
会員展	盆草展	10/18(金)~20(日) 9:00~16:00	砺波市文化会館 多目的ホール 問合せ 砺波市盆草協会 中田和博(TEL:32-0889)
	どんぐりこ絵画展	10/23(水)~27(日) 10:00~18:00 (最終日~17:00)	砺波市美術館 市民ギャラリー 問合せ 絵の会どんぐりこ 根尾紘一(TEL:32-2004)
	砺波市美術協会展	R7/3/8(土)~30(日)	砺波市美術館企画 展示室ほか 問合せ 砺波市美術館(TEL:32-1001)
展示	砺波市菊花展	11/2(土)~5(火) 9:00~17:00	チューリップ 四季彩館 問合せ 砺波市菊花会 島田洋一(TEL:080-2955-9659)



えんじやらふれあふり文化祭

7月27日、南般若公会堂駐車場で「えんじやらふれあい夏祭り」が開催されました。大人と一緒に地元の子供たちが、歌や踊りを披露しました。



砺波市文化祭前句題

長題

砺波野に 多様な文化 花開く
滝に打たれて 滝に打たれて
そろりそろりと そろりそろりと

左団扇で 晴耕雨読

のど自慢 マイク片手に 夜更けまで

力合わせて 力合わせて

バブルはじけて バブルはじけて

三顧の礼で 三顧の礼で

笠題 木枯し 田起こし 鬼灯

名月 銭湯 鉢植え

丸刈り 鉢植え

天地題 豆 蓮

中入題 競馬 徳利

折題 手品 峠

越題 惚れた弱みで ここが先途と

沓題 一人酒 屋形船

△題 温泉 制服

※1人20句まで

締切 9月18日(水)

投句先 砺波市文化会館内 前句係

問合せ 川原千尋 ☎33-1237

ディズニー・オン・クラシック ~まほうの夜の音楽会2024

新砺波市誕生
20周年記念



11月27日(水)
18:30開演(17:30開場)

チケット
好評発売中!

S席 8,900円
A席 7,600円
SS席 12,000円

- ※砺波市文化会館ホールメイトは5%割引(2枚まで)、となみ芸術文化友の会会員は10%割引(2枚まで)
- ※砺波市文化会館では、電話でのチケット予約は承っておりません。
- ※未就学のお子様のご入場はご遠慮いただいております。
- ※車いす席をご希望の場合には、砺波市文化会館までお問合せください。

Presentation licensed by Disney Concerts. ©Disney

日にち	イベント	開場(予定)	開演(予定)	入場料	主催者(連絡先)	
9月大ホールイベント	6日(金)	となみ産業フェア・パワー博2024 リクルート・キャリア・サミット	13:00	13:30	無料	となみ産業フェア実行委員会 (砺波商工会議所内) ☎0763-33-2109
	7日(土)	砺波商工会議所70周年記念特別講演会 講師:前富山市長 森 雅志氏	10:00	10:30	無料	となみ産業フェア実行委員会 (砺波商工会議所内) ☎0763-33-2109
	14日(土)	令和6年度 砺波市ボランティアフェスティバル		13:00~15:00	無料	砺波市社会福祉協議会 ☎0763-32-0294
	21日(土)	第20回記念 砺波市老人クラブ大会	12:45~ 受付	13:30~ 式典 14:20~ 室井滋 トークショー	関係者のみ	砺波市老人クラブ連合会事務局 ☎0763-32-0294
	29日(日)	創立30周年記念 女声合唱団「コール麗」第8回演奏会	13:30	14:00	一般1,000円 高校生以下500円	女声合唱団「コール麗」 ☎090-1637-8481(林)

上記の時間などは変更になる場合があります。ご了承ください。

花園町1-32 ☎33-5515 Fax33-5516
<https://tonamibunka.or.jp/bunka/>

X(旧ツイッター)
でも情報発信中!



砺波市文化会館
Instagram公式
アカウント



となみ散居村ミュージアム

開館時間:9時~18時(入館は17時30分まで)
休館日:9月4日(水)、11日(水)、18日(水)、19日(木)、25日(水)

民具館企画展示

本郷 葉子 作品展 ~ガラスの光と写真の彩り~

開催中11月10日(日)まで
民具館 展示室1(1階)
入館料 100円(高校生以上)、障がい者等は無料
透明ガラスの光かがやく作品と色鮮やかな写真による
展示をお楽しみください。



太郎丸80 ☎34-7180 Fax34-7182
<https://sankyoson.com>



企画展

第31回 中学生清流展

開催中～
9月8日(日)まで
観覧無料

砺波市、南砺市、小矢部市の中学校文化部からなる中学校文化連盟と当館が行った庄川写生会の作品や、生徒の日頃の活動成果を発表する展覧会です。入選・入賞に選ばれた100点を展示します。



公募

第20回 砺波市美術展 <市展>

11月16日(土)～
12月15日(日)
観覧無料

第20回 砺波市美術展
TONAMI CITY ART EXHIBITION
<公募>

市展

日本画 / 洋画 / 彫刻 / 工芸 / 書 / 写真

砺波市在住、在勤、在学者(高校生以上)、市内の美術教室やサークルなどに所属している方々を対象とした公募展です。

作品搬入・受付	11月 9日(土) 15時～18時
※全部門について受付します	11月10日(日) 14時～16時

次回企画展

日本画☆動物園

9月21日(土)～11月4日(月・振休)

観覧料
一般800円(700円)
高校生以下・障がい者
(介助者1名を含む)無料
()内は20名以上の団体料金、
65歳以上の割引料金

動物は日本画の題材として古来より多種多様に描かれ、広く人々に愛されてきました。本展では現代の日本画家の眼差しを通して描かれた、魅力あふれる動物画の世界を6つの章で紹介いたします。



●ギャラリートーク(要観覧券) 9月21日(土) 11時～
講師 滝口 紫苑(郷さくら美術館 学芸員) 会場 1階企画展示室
西野陽一《森の家族》2006(左隻)
郷さくら美術館 蔵

常設展

観覧料 一般210円(170円)、高校生以下無料
()内は20名以上の団体料金、65歳以上の方の割引料金
開催中～9月16日(月・祝)

- 高瀬 孝信の工芸 1 ■松村外次郎と熊谷守一 1
- 藤森 兼明(洋画) 1

次回常設展

9月21日(土)～11月4日(月・振休)

- 高瀬 孝信の工芸 2 ■松村外次郎と熊谷守一 2
- 藤森 兼明(洋画) 2



高瀬孝信《載金盤 毘沙門花垣》



高道145-1 ☎32-1001
<https://www.tonami-art-museum.jp>



チューリップ四季彩館

開館時間:9時~18時 ※ホールの利用時間はホームページをご確認ください。
9月の休館日:11日(水)、12日(木) 入館料:大人310円 小人160円 65歳以上250円

季節展示

「盛夏の庭」

開催中~9月10日(火)

グズマニアやクルクマなど夏らしい熱帯植物とチューリップの競演がお楽しみいただけます。



「秋の庭」

9月13日(金)~11月5日(火)

ハロウィンムードに装飾した館内で、キクなどの秋の花々とともにチューリップをお楽しみいただけます。

企画展

秋を彩るコンテナガーデン展

9月6日(金)
~9月23日(月・振休)

ソラナムやセロシヤ、トウガラシなどの草花を使った、秋を楽しむ寄せ植を展示します。



第13回ハンギングバスケットコンテスト参加者募集

指定の容器を使用して、品種構成やアイデア、管理などの腕前を競うハンギングバスケットコンテストを行います。優秀者には賞品を贈呈します。

※詳細はホームページをご覧ください。

【申込期間】9月2日(月)~28日(土)

【設置期間】10月7日(月)~14日(月・祝)



中村100-1 ☎33-7716 Fax33-0090
<https://www.tulipfair.or.jp> ✉shikisai@city.tonami.lg.jp



富山県花総合センター

開館時間:9時~16時30分
9月の休園日:3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火) 入園無料

「県民緑花オープン講座」受講生募集!!

樹木の剪定

9月28日(土) 13:30~ 教材費 無料 定員 20名

生産者の秋の寄せ植え「宿根サルビア」

10月12日(土) 10:00~ 教材費 2,000円 定員 20名

スイセンと秋植え球根の寄せ植えづくり

10月27日(日) 13:30~ 教材費 2,000円 定員 20名

【お申込み】開催日の1か月前(休園日の場合は翌日)から当センター受付窓口、FAX、往復はがき、メールにてお申込みください。電話受付はできません。

*定員になり次第締め切ります。

☆季節展示「ハオルチア」9月中旬より

1年を通して楽しめる多肉植物の中の春秋生育型で、密に重なった葉が放射線状に展開し、幾何学的で整った株姿が魅力的で人気があります。

☆秋を彩る花まつり2024

寄せ植え体験コーナー!!

(体験料1,200円/定員各回15名)

10月19日(土)、20日(日)
両日ともに①10時~ ②14時~

【申込み】開催日の1か月前から受付開始。当センター窓口、電話、FAXにてお申込みください。

*定員になり次第締め切ります。



高道46-3 ☎32-1187 Fax32-1219
<http://elega.tulipfair.or.jp/>



FMとなみ
76.9MHz

職員が出演して関連情報を放送中
第3木曜 12:20～、17:30～



X @tonami_citylib

砺波図書館

土・日・祝日の2階学習
席の利用は予約をし
てから♪
利用できる時間の
上限は3時間です。

砺波図書館 ☎ 32-4128 FAX 32-4144
tonami-lb@city.tonami.lg.jp
庄川図書館 ☎ FAX 82-0266
shogawa-lb@city.tonami.lg.jp

開館 火～金曜 10時～19時 土・日曜、祝日 10時～17時30分
休館日 2、9、30日(月)
17、24日(火)、26日(木)
蔵書検索サイト→「となみっけ!」
図書館情報サイト→「となブロ」から、「ラ・ラ・ラ・ライブラリー」へ

図書館友の会 雑誌リサイクル

14(土)・15(日)
10時10分～正午 14時～15時30分

砺波図書館 多目的会議室

保存期間が経過した雑誌を1点10円でお渡し
します。(1人10点まで)

読んで語る会 (大人向け)

要申込

砺波図書館 同じ本を読んで感想を語り合う会

14日(土) 13時30分～
テキスト:『富山売薬薩摩組』 植松三十里 著
※テキストは図書館で用意

英字新聞を読む会 vol.6

18日(水) 10時10分～11時30分
ボランティアの方と辞書を片手に
“The Japan Times”を読みます

砺波図書館 第1会議室



子ども向けイベント (各30分程度)

1 図書館DEボードゲーム

22日(日)
10時10分～11時30分

要申込

砺波図書館 多目的会議室

対象 年長～小学生 先着20人程度

2 絵本の読み聞かせ

砺波図書館

えほんのじかん

0～3歳対象

3、10日(火)

10時30分～

おはなしのじかん

7、14、21日(土) 14時～

庄川図書館

おはなしの

じかん

28日(土)

14時～

3 親子映画会

子ども向け

砺波図書館 (1日2回上映)
21日(土)

「おれたち、ともだち!」から
・ともだちや
・ともだち くるかな

①10時30分～ ②15時～
各30分程度

4 パネルシアター

乳幼児対象

砺波図書館

19日(木) 10時30分～11時

演目:「しかくさん」
「ぞうさんのぼうし」
「アンパンマンのマーチ」

新着資料

他にも多数あります。

砺波図書館 <一般書>

サンショウウオの四十九日 朝比奈秋
転の声 尾崎世界観
いなくななくならなくならないで 向坂くじら
夜と跳ぶ 額賀滯
君はどう生きるか 鴻上尚史
国民の違和感は9割正しい 堤未果
ムクウエグ医師、平和への闘い 立山芽以子
勉強法図鑑 西岡啓誠ほか
小さな平屋に住む 平凡社

夫をこっそり痩せさせるくまみ飯 くまみ
幸せな仕事はどこにある 井上大輔
万葉社会史の研究 藤井一二

<児童書>

もしもわたしがあの子なら ことさわみ
わたしは食べるのが下手 天川栄人
一生モノの勉強法 オオタヤスシ
こどもとできるやさしい金継ぎ
ナカムラクニオ
佐渡のアマガエル ナカツヒロム
すいぞくかんであいましょう こしだミカ

庄川図書館 <一般書>

プラチナハーケン 1980 海堂尊
ある日の、あのタクシー 広小路尚祈
今こそ行きたい大人の社会科見学100選 宝島社
京都ものがたりの道 彬子女王
新地政学 奥山真司/監修
<児童書>
5さいからのかんたんごほんづくり 大瀬由生子
環境問題とわたしたちのくらし 上田正人/監修
テントーむし 鈴木のりたけ

となみ地区特派員だより

・都合により放送内容を変更する場合があります。
・放送中の番組表は市ホームページにも掲載しています。



ケーブルテレビ 091ch (5:00～、7:00～、11:00～(土曜除く)、15:00～、19:00～、23:00～)

8/26(月)	五鹿屋 梅檀山 東野尻	●五鹿屋分団操法大会 ●せんだん山水仙そば祭り ●東野尻夏まつり 2024
9/1(日)	出町 東般若 梅檀野	●こども園 夜高曳廻し ●親子わくわくチャレンジ ●玉ねぎ収穫
9/2(月)	高波 青島 鷹栖	●ティーボール大会 ●ふるさと夏の集い【子ども縁日】 ●良い音楽を聴く会
9/8(日)	庄東 柳瀬 雄神	●こども園の夏の集い ●納涼祭 ●そば打ち体験
9/9(月)	五鹿屋 東般若 庄下	●五鹿屋オーキング大会 ●東般若の“夏の祭典” ●庄下分団 県大会出場
9/15(日)	梅檀山 梅檀野 東山見	●梅檀山分団 県大会出場 ●梅檀野公民館 日帰り研修旅行 ●令和6年東山見納涼祭

9/16(月・祝)	高波 青島 庄柳 柳若 若太	●夏休み思い出 ●第2回教養講座 ●親子そば打ち体験 ●庄川で遊ぼう ●若林ふれあい祭り ●太田の盆踊り
9/22(日・祝)	東野尻 東山見 林	●地区防災訓練 ●2024 庄川水まつり ●はやし夏フェス
9/23(月・振替)	五鹿屋 庄下 投稿	●五鹿屋つ子夏の集い ●庄下公民館 親子体験会 ●消費生活講座

市内のニュースやイベント情報は「ぐるとなみ野
ウィークリー」(1日5回(土曜は4回)放送)等でも紹
介されています。ぜひご覧ください!

企画政策課 ☎ 33-1148

FMとなみ
76.9MHz

「FM となみ」でも市の情報を放送中!



月～金曜(8:10～、11:50～、17:50～)



となみ産業フェア TONAMI POWER EXHIBITION

パワー博2024

砺波市文化会館 (文化会館前広場・チューリップ公園)

9/7 土 ワークショップ・セミナー予約受付中!

伝統の組子 体験

- 時間 各30分間×6回
10:00、11:00、12:00、
13:00、14:00、15:00
- 料金 1,600円/1個
- 予約・当日受付可
(なくなり次第終了)



ます寿し 体験

- 時間 14:00～(1時間)
- 料金 2,700円/1個
- 受付数 先着24個
(完全予約制 9/1③まで)



展示販売、体験、飲食 出店多数!!

9/6 金

9/7 土

パワー・ステージ

- 10:00 オープニングセレモニー
- 10:30 各企業、団体PRタイム
- 10:50 高原兄音楽Live
- 11:40 各企業、団体PRタイム
- 12:20 お楽しみ抽選会 1回目
- 16:30 お楽しみ抽選会 2回目

- 10:00 本日のスケジュール案内
- 12:00 越中いさみ太鼓
- 12:40 各企業、団体PRタイム
- 13:20 お楽しみ抽選会 3回目
- 14:00 吹奏楽部 演奏 庄西中学校
- 14:45 中山 緑 音楽live
- 15:30 お楽しみ抽選会 4回目
- 16:20 エンディング

文化会館大ホール

- 13:30 リクルート・キャリア・サミット 13:00開場
砺波工業株、森上智、富山住機株
タワーパートナーズ
セミコンダクター 株 砺波地区

- 10:30 講演会 10:00開場
森 雅志氏(前富山市長)
演題「公共交通を軸としたコンパクトなまちづくり」
砺波商工会議所70周年記念特別講演会

文化会館2階 研修室

- となみ産業フェア実行委員会
(砺波商工会議所内)
☎33-2109



- ワークショップ・セミナー
受付(砺波市観光協会)
☎33-7666



- 13:00 ブランド力UPセミナー
合同会社エージェンツスタイル
白石 展子氏
「地元之宝を見直す
砺波再発見!! 砺波文化
+観光資源の活用法」
ワークショップ
伝統の組子 体験 河島建具
ます寿し 体験 平ら寿し本舗



令和6年度 新砺波市誕生20周年記念 砺波市防災デー 砺波市総合防災訓練

9/29 日 午前8時(市民一斉シェイクアウト訓練)(9ページ参照)
※【訓練の合図】FMとなみ、各地区消防分団
器具置場のサイレン(1分間)

午前8時30分～11時45分 ※11時45分～閉会式

●庄東地区各会場において次の訓練を実施

訓練種目等

- 関係機関実働訓練
土砂災害対応・救助訓練
(被災地へのアクセスルートの確保訓練など)
- 避難所運営委員会
(避難所開設・運営訓練、炊出し訓練など)
- 防災啓発(梅檀野体育館会場のみ)
(木造住宅耐震化PR、起震車で地震体験など)

【緊急速報メールを配信します】

配信予定時間 9月29日(日) 午前8時35分頃

訓練の一環として、市内に所在する携帯電話の利用者及び市緊急メール登録者へ緊急速報メールを一斉配信します。(一部の携帯電話において設定等により受信できない場合があります。)

マナーモードなどの設定時でも、ブザーなどが鳴動する場合があります。

総務課 ☎33-1247

9/13 金～19 木 となみSDGsフェス2024

イオンモールとなみ チューリップコートほか
各種ワークショップ、パネル展示
出展 砺波市、街の強さひきだすプロジェクト
砺波市男女共同参画推進員連絡会ほか



詳細が決定次第、市HPでお知らせします。

企画政策課 ☎33-1145



市の人口

令和6年7月末現在

()は前月比 (外)は外国人数
※住民基本台帳法に基づき、
外国人数を含む。

人口	46,780人 (-10)	[うち(外)790人]
男	22,833人	[うち(外)365人]
女	23,947人	[うち(外)425人]
出生	25人	転入 146人
死亡	60人	転出 121人
結婚	15件	離婚 3件
世帯数	17,778世帯 (37)	[うち(外)524世帯]

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

スマホで「広報となみ」(フルカラー版)が発行日の朝から読めるアプリのインストールはコチラ→
(次号は9月25日発行)

