

広報 No.237
8 令和6年
2024
月号

としま

TONAMI
20th

Contents ～今月の内容～

- 特集 親学びって何だろう 2
特集 目指せ元気な百歳!
いきいき百歳体操 6
くらしの情報 11

特集 親学びって何だろう



「庄川と散居が織りなす花と緑のまち」

もっと元気 ほんと安心
ずっと幸せ やっぱり砺波

市公式ソーシャルメディアでも
情報発信中



X (旧Twitter)



Instagram



LINE

北部子育て支援センター

親学びとは

親学びとは、子育てにおける親の役割や子どもとの関わり方について、親自身が学ぶことを言います。

いま、子育ての悩みを抱えたまま相談できずに悩んでいる方が増えており、そのような方たちの不安を解消するため、親学びの取り組みが進められています。

砺波市では、グループワークで親の学びを深める講座の開催支援や、図書館で子育てにおすすめの本を紹介するといった取り組みにより、親学びの普及啓発を図っています。

なぜ「今」親学びなのか

昔は子育ての仕方を、同居する親などから自然に学んでいました。しかし核家族化が進んだことで、こうした学びの機会は減り、子どもとの接し方が分からず悩む方が増えています。

そうした今、必要とされているのが親学びです。子どもとの関わり方を改めて学び直すことで、子育ての不安や悩みに対して、自分なりの答えを出すきっかけになります。



生涯学習・スポーツ課
☎33-1602

親学びって なんだろう



親学びのメリット

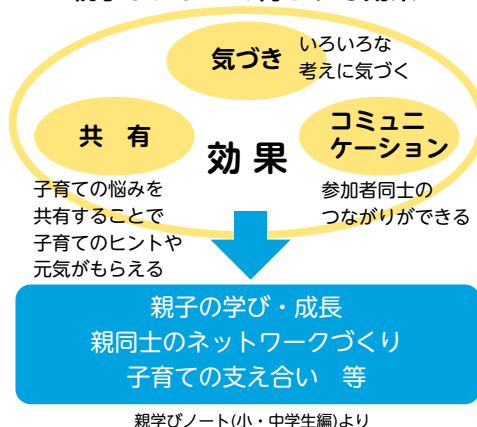
親学びの具体的な取り組みのひとつである「親学び講座」では、親同士でグループワークをして子育ての不安や悩みを共有します。

こうした情報交換の場は、参加者同士のつながりをつくることができ、子育てのヒントを得る機会にもなります。また、悩みを話して相手に聞いてもらえるだけで、心が軽くなり、安心感を得ることが出来ます。

加えて、他の人の意見を聞くことで、今までとは違った見方や考え方に気づくことが出来ます。

親学びが特に大切にしているのはこの気づきです。何気ない会話の中で、「こういう考え方もあったんだ」と気づくことができれば、答えは出なくても、気持ちが落ち着いたり、不安の解消につながる事が期待されます。

親学びによって得られる効果



やってみよう、

親学び

相談お待ち
しています!



生涯学習・スポーツ課 長原主事

親学びはどこでやるの?

親学びは、PTA研修会や保護者懇談会など、子育て世代が集まる機会に行うのが効果的です。

また、公民館活動の一環として地域の方にも参加してもらったり、職場内での研修として開催したりするのも良いでしょう。

親学び講座の開催方法は?

親学び講座を開催してみたいけれど、どうすればいいのかわからないという方は、生涯学習・スポーツ課までご相談ください。親学びスーパーリーダーをご紹介します。

親学びスーパーリーダーは親学びのスペシャリストとして、講座の企画やグループワークの進行をサポートします。

体験！ 親学び講座って何をするの？ 初めての親学び講座

「親学び」を知るには「親学び」を体験することが一番。そこで、3児の父でもある広報担当者が6月26日出町中学校で開かれた「親学び講座」に参加してきました。

1 アイスブレイク

初めはアイスブレイク。参加者の中で3～4名のグループを作り、その中で「カレー派か？ラーメン派か？」について話しました。

子育てとは全く関係のないことを話すことで、緊張がほぐれ、初対面の人とでもコミュニケーションをとりやすい雰囲気を作ることができました。



2 子育ての意見交換

Episode エピソード

小学校1年生のはるとさんと4歳のかいとさん兄弟。いたずらざかりの2人の子育てでイライラするお母さん。「どうして言うことをきかないの!」と、ついお兄ちゃんのはるとさんばかりを怒ってしまいます。子供がいうことを聞かないときには、何もかも嫌になってしまいます。

2人の寝顔を見て「ごめんね……。もう怒らないからねと思うのですが、子供たちが勝手にすると、また、頭の中がめちゃくちゃになってしまいます。本当はいいお母さんになりたいのです!」

左のエピソードを読み、

- 参加者の中で子育てでどんな時にイライラするのか？
 - その時にどのように気分を変えているのか？
- などについて意見を書き出し、グループの中で意見を交換しました。

この時の大切なルールは「意見を否定しないこと」。子育てに正解はありません。相手の意見は否定をせず、意見を共有することで、その人なりの「答え」を自分で探すのが目的です。

3 まとめ

最後に、他のグループの意見等を聞きます。

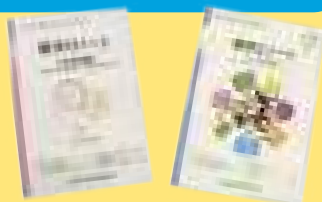
子育てや子供への関わり方なども出て、とても参考になりました。

そして、「どこの家庭でも同じ悩みを抱えているんだ」と分かり心が軽くなりました。



親学びノートは生涯学習・スポーツ課で配布しています。

ホームページからもダウンロードできますので、ぜひチェックしてみてください。



親学びノート

県では親学びの普及啓発のため、親学び講座のグループワークで使える事例を紹介した「親学びノート」を作成しています。
子育て事業、子育てサークル、PTAの学習会、就学時健診時の家庭教育講座など、さまざまなところでご活用ください。

親学びノートも
ご活用ください

親学びはグループワーク形式で行います。
このとき、事前に話し合うテーマを決めておきましょう。テーマは自分たちで自由に決めても良いですし、県の発行する「親学びノート」を教材にすることもできます。

次のエピソードについて周りの人と話し合ってみませんか？

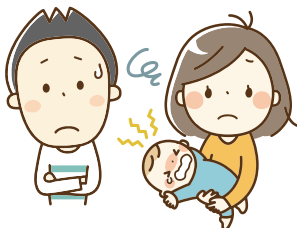
Episode エピソード

いつまで続くの？子供の夜泣き

ユリさんとサトシさんは生後6か月になる娘の夜泣きに悩んでいます。

最近、毎晩のように泣き始めるエミちゃん。いったん泣き始めると大変で、抱っこしたり、おっぱいを飲ませたりと、考えられることはいろいろとしてみるのですが、なかなか泣きやんでくれません。

毎日、寝不足のユリさんとサトシさんです。



- ①泣き止まないエミちゃんを前にした2人の気持ちを考えてみましょう。
- ②あなただったら、2人にどのような言葉をかけますか？

Episode エピソード

みんなどうしてる？子供のしつけ

家庭内のルールづくり

4歳になるタクヤくん。最近、ユキさんのスマホを触ることが多くなりました。

ある日、タクヤくんが、どうしても泣きやまないで、人気のアプリ「動物が笑う動画」を見せました。タクヤくんは、大喜び。

今では、すっかり「スマホ！スマホ！」と言って、スマホを探すように…。見つからないと、大きな声で泣き叫ぶ始末…。どうしてよいのか分からず、ついスマホを手渡してしまうユキさん…。画面にくぎ付けのタクヤくんを見ていると、不安な気持ちになってしまいます。



- ①あなたの家でも、似たようなことはありますか？
- ②ユキさんは、なぜ不安な気持ちになるのでしょうか？
- ③どんな家庭のルールが必要でしょうか？

Episode エピソード

子供のがんばり応援したいね

小学校4年生のタクミくんのお父さんとお母さん、今日はサッカーの試合の応援に来ています。タクミくんの夢はJリーガーになること。スポーツと勉強の両立は毎日大変。頑張っているのですが、出場経験はなく、今日もベンチを温めています。

お父さん：「出番なしかな？」

お母さん：「一緒にチームに入ったユウスケくんはいつもスタメンなのに…。監督に相談する？」

2人の近くでは、ユウスケくんの家族が大きな声で応援しています。



- ①あなたがタクミくんの親なら、どんな気持ちになりますか？
- ②現在あなたの子供が興味をもっていることは何ですか？
- ③子供のがんばっていることや夢をどのように応援したいですか？

Episode エピソード

子供同士のケンカに親が関わり

ある日、学校から帰ってきたユウタクくんの様子、いつもと違うように感じました。そこで、

お母さん：「ユウタ、どうしたの？学校で何かあったの？」

ユウタクくん：「ううん、何でもないよ。」

お父さん：「どうしたの？誰にも言わないから、何があったか言ってみて。」

ユウタクくん：「ほんとと誰にも言わない？」

と言って、ランドセルから二つに折れた下敷きを出してきました。

お母さん：「ユウタが大事にしていたアニメの下敷きじゃない！自分で折ったの？」

ユウタクくん：「違うよ！トシオ君が…。」

と言ったがり泣きじゃくり始めました。

お父さんとお母さんは、ユウタクくんが泣いている姿をみて、「なんてひどいことを！」と怒りが込み上げてきました。



- ①ユウタクくんの気持ちを考えてみましょう。
- ②親(保護者)の気持ちを考えてみましょう。
- ③あなただったら、どうしますか？

子育て世代に おすすめの一冊



私も一人の親として
悩み学びながら子育て
してきました。
一緒に頑張りましょう。

選書に携わった方
砺波地区親学び
スーパーリーダー
数 道子さん



近年、親同士の交流機会が減ったことで、子育ての
悩みを抱えたまま相談できない方が増えています。

そこで、親としての悩みを解消し、子どもとの関わり
方を学ぶために、おすすめの本を紹介します。



森戸やすみ(著)
内外出版社

「子育ては だいたい 大丈夫」

子育て中に理不尽に責められたとき、自責の念にかられたとき、不安やイライラしたときなどに読むとよい本。



立石美津子(著)
すばる舎

「立石流 子どもも親も 幸せになる 発達障害の 子の育て方」

発達障害に限らず、一人ひとりの子どもの個性を尊重しながら自立へと導く育て方。



杉江松恋(著)
KADOKAWA

「ある日 うっかりPTA」

親学びの主な開催場所となるPTA。毛嫌いしている人も多いが、実は異業種異年齢異性交流の場。参加すると楽しめることもある。



山中伸弥/成田奈緒子(著)
講談社

「山中教授、 同級生の 小児脳科学者と 子育てを語る」

ノーベル賞科学者は子どもの頃どう育てられて、わが子をどう育てたか？



▲砺波図書館(上)・庄川図書館(下)の児童コーナーもどうぞご利用ください

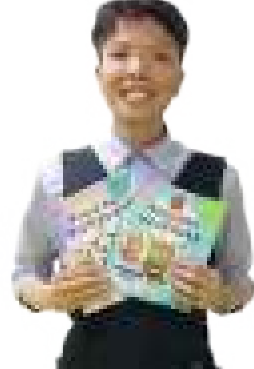


▲砺波図書館に特集コーナー設置中！

＼ 図書館をぜひご利用ください！ /



図書館職員 寺田司書



図書館職員 広田主事



特集

目指せ元気な百歳！ いきいき百歳体操

いきいき

百歳体操とは？

いきいき百歳体操は約30分間、筋肉をゆっくり大きく動かす運動です。筋力運動は、肩・腕・太もも・おしり・お腹など、体全体の筋肉を使います。何歳から始めても、週に1回3か月以上続けることで筋力がつきます。また、腕や足に重りバンドをつけることで、筋肉に負荷がかかります、より効果的です。

体操を継続することで足が上がるようになった、転びにくくなったと、参加された皆さんは体操の効果を実感されています。また、週に1回地域の仲間と会って話すことが楽しめたりという方も多く、住民同士の交流の場にもなっています。

現在、住民主体は

100グループ超え！

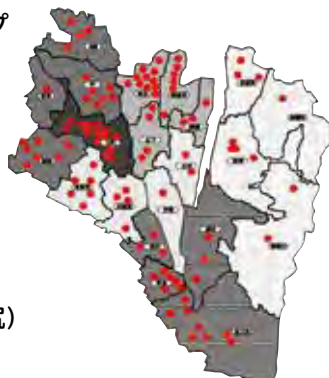
地域包括支援センターでは、平成27年度から、いきいき百歳体操を砺波市内に広めてきました。

昨年度は、北部苑とウエルシア砺波中神南店で実施した「いきいき百歳体操チャレンジ教室」から新たにグループが誕生し、令和6年6月末時点で112か所（住民主体101グループ＋介護施設等11か所）で実施しており、約1,600人、砺波市の65歳以上の人口の約11%の皆さんが体操に取り組んでいます。

★令和5年1月以降に誕生した新規グループ

- 94 宮丸元気クラブ(油田)
- 95 新鷹台長寿会(鷹栖)
- 96 百歳体操コスモス(出町)
- 97 大門大寿会(庄下)
- 98 ウェルカフェグループ(出町)
- 99 らくらくちほの会(南般若)
- 100 九本杉いきいきクラブ(東野尻)
- 101 常磐会(出町)

市内の他グループについては広報 令和3年10月号／令和4年12月号 参照



令和3年
10月号



令和4年
12月号



地域包括支援センター ☎33-1345



▲95歳～99歳の最高齢継続参加者として、5名を表彰し、うち、交流会参加者4名に市長から表彰状が手渡されました。(写真左から、河合敬二さん(東野尻)、谷村静子さん(林)、夏野市長、八田幸子さん(般若)、島田そよさん(青島))



▲庄川健康プラザの健康運動指導士 高江禎恵氏から、百歳体操で行う動きのポイントを指導していただきながら、会場の参加者全員と一緒に体操を行いました。百歳体操を継続してこられた参加者の皆さんなので、動きはバッチリ。講師からは筋肉を意識して姿勢に気をつけるようアドバイスがありました。

「いきいき百歳体操交流会」を開催しました!

100グループ達成と、新砺波市誕生20周年の節目の年のお祝いとして、令和6年6月6日、砺波体育センターで「いきいき百歳体操交流会」を開催しました。

交流会には、市内でいきいき百歳体操に取り組むグループから、日頃、体操に取り組んでいる住民137名が参加されました。



▲ラフターヨガ・ティーチャーの沼田淑美氏を講師に迎え、認知症予防の活動としてほっとなみカフェで行っている「笑いヨガ」を参加者全員で体験しました。講師の声にあわせて笑ったり、音楽によって体も動かしたりしながらの体験で、会場は賑やかな笑い声に包まれました。

介護についても 学んでみませんか?

8月28日(水) 10:30~14:00
イオンモールとなみ グリーンコート

介護ロボットや介護用品の展示・体験、e-スポーツの体験、医療や介護についての相談会など、介護や福祉について学べるイベントを開催予定です!

13時からは、ものがたり診療所の佐藤伸彦先生による講演「ACP(アドバンス・ケア・プランニング)ー今から始めよう明日のためにー」も行います。一緒に介護について学びましょう!

興味・関心 のある方は体験を!

いきいき百歳体操に興味・関心のあるグループには、体験教室を行っていますので、随时お申込みください。

また、継続して行う場合は、次の3点についてお願いしています。

- ①週1回3か月以上継続すること
- ②5人以上のグループで行うこと
- ③会場・椅子・DVDを見る設備を準備すること

ぜひ皆さんも取り組んで心も体も元気になりましょう!

お住まいの地区のイベントや、頑張っている人をご紹介します。
取材に伺って広報となみや市公式ソーシャルメディア等でお知らせします。

企画政策課 ☎33-1148
✉:kikaku@city.tonami.lg.jp

受賞おめでとうございます

○第3回北陸農政局食育活動表彰 北陸農政局長賞

砺波市環境保健衛生協議会専門部会が、となベジプロジェクトを通じ、関係機関と連携した食環境づくりを行ってきた功績がたたえられ、受賞しました。



○日本城郭協会大賞

曲輪の会が、多年にわたる増山城跡のガイド活動や保全活動等を通して、城郭文化の振興に貢献したことがたたえられ受賞しました。

「日本城郭協会大賞」の受賞は北陸3県で初の快挙です。



○全国市区選挙管理委員会連合会表彰

選挙管理委員会の渡邊美智子委員(出町中央・写真左)が、多年にわたり選挙の適正な管理執行と明るい選挙の啓発にご尽力されてきた功績がたたえられ、受賞しました。



ご寄附ありがとうございます

河合秀子さん(幸町・写真左から2番目)から、砺波市野球場スコアボード改修に対し、100万円の寄附があり感謝状を贈呈しました。



となみベジベジ ベジタブル月 6/25

3月から制作してきた、となベジの歌「レッツ！となベジ！」が完成し、東部保育所で披露しました。

歌詞にはちゅうりっぷ認定こども園と東部保育所の園児から集めた「野菜に関する言葉」が取り入れられています。今後、となベジイベントで活用します。



◀披露の様子はこちら

作詞 くまの音楽堂

作曲 大道友萌子(太郎丸)



となみっ子 全国で活躍 6/21

○第10回全国女子相撲選抜ひめじ大会

砺波北部小学校5年の吉田桔梗さん(写真下・右)が「小学5年女子45キロ未満級」で優勝、砺波北部小学校6年の太田和奏さん(写真下・左)が「小学6年女子50キロ未満級」で3位に入賞しました。



協定で強める安全・安心 6/28

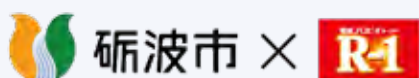
○島屋株式会社

「災害時における物資供給等に関する協定」を締結しました。

この協定により、災害時に物資の供給と臨時避難場所(スーパーセンターシマヤ砺波店駐車場での中避難場所)を提供していただき、迅速で適切な災害時対応に役立てます。



「水の強さひきだすプロジェクト」キックオフ 7/1~



庄川水まつりにて実施予定のワークショップとイベントで使用するために、「明治プロビオヨーグルト R-1」のペットボトルを回収するためボックスを市内に設置しました。

回収されたボトルは、巨大いかだや、ミニチュアいかだの作製に使用します(詳細は32ページ)。

「水の強さひきだすプロジェクト」とは？

「1073」の縁でつながる砺波市と株式会社 明治は、体調管理パートナー契約を締結し年間を通じて街全体の活性化を目指す活動「街の強さひきだすプロジェクト」を実施しています。

今回は、その派生版として「水の強さひきだすプロジェクト」と題し、「庄川水まつりと連動した企画」を実施します。



キラリと光る勝負の汗

第20回砺波市夏季大会が7月7日まで行われ、市内各地で熱い戦いが繰り広げられました。市内から大勢の市民が参加し、スポーツを通じて交流を深めていました。今年は「林地区」が総合優勝を果たしました。

詳細は、砺波市スポーツ協会ホームページをご覧ください。



市ホームページでも
写真と概要を
公開中！



磨け操法の技、 深めろ団結力

7月6日、新砺波市誕生20周年記念第20回砺波市消防団消防操法大会が、高道グラウンドで開催され、日ごろの訓練の成果を披露しました。

優勝した庄下分団、梅檀山分団は7月27日に開催される第75回富山県下消防団消防操法大会に砺波市消防団の代表として出場します。

ポンプ車操法の部

- 優勝 庄下分団 次勝 中野分団 参勝 般若分団
- 優秀選手賞 指揮者 林 分団 鈴木 健
- 1 番員 中野分団 横山 尚人
- 2 番員 庄下分団 三山 蒼真
- 3 番員 庄下分団 牟田 哲朗
- 4 番員 般若分団 安念 正晴

小型ポンプ操法の部

- 優勝 梅檀山分団 次勝 高波分団 参勝 東般若分団
- 優秀選手賞 指揮者 東野尻分団 犀川 博志
- 1 番員 梅檀山分団 大澤 嘉和
- 2 番員 高波 分団 中嶋 真之
- 3 番員 東般若分団 関 翔平



▲庄下分団



▲梅檀山分団

体験マリンスポーツ

7月14日、上和田緑地で第36回B&Gマリーナフェスティバルが開催されました。

水上ではカヌー、ローボード、マリンジェットなどの搭乗体験が行われたほか、スラックライン、よさこい演舞、忍者体験など多彩なイベントを楽しみました。



ひとり親家庭の方

福祉制度

心身に障がいがある方

ひとり親家庭の生活基盤の安定と保健福祉の向上をはかるため、以下の制度があります。



児童扶養手当

対象者 次の条件に当てはまる児童を養育する母、父、養育者。

- ①父母が婚姻を解消した児童
- ②父か母が死亡した児童
- ③父か母が障がいの状態にある児童
- ④父か母の生死が明らかでない児童
- ⑤父か母に引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥母が婚姻によらないで懐胎した児童 等

※児童とは…18歳に達する日以降最初の3月31日までの間にある方。心身に中度以上の障がいがある場合は20歳未満の方。

支給額（所得制限あり）

区分	支給額（月額）
基本額（児童1人の場合）	45,500円～10,740円
第2子加算	10,750円～5,380円
第3子以降加算	6,450円～3,230円

※支給額は請求者本人や扶養義務者等の前年分所得により決定

ひとり親家庭等医療費助成



対象者 ひとり親家庭の児童とその母、父、養育者
※児童とは…18歳に達する日以降最初の3月31日までの間にある方。

助成内容（所得制限あり）

保険診療分の医療が無料で受けられます。

※助成を受けるためには事前に申請が必要で、健康保険証等が変わったときは届出が必要です。

資格喪失と届出

次のような場合は資格を喪失しますので、必ず届出をしてください。届出がない場合、手当や医療費を返還していただく場合があります。

- 上記の手当や医療費助成を受けている方が婚姻（内縁関係、同居を含む）したとき
- 児童を養育・監護しなくなったとき（施設入所、里親委託などを含む） など

こども課 ☎ 33-1590

特別児童扶養手当



支給要件

心身に重度か、中度の障がいのある20歳未満の子を養育する父母や保護者に支給されます。（所得制限あり）

※施設に入所したとき等は手当を受ける資格がなくなります。

支給額

区分	金額
1級	月額 55,350円
2級	月額 36,860円

※申請された月の翌月分から年3回（4月・8月・12月）支払月の前月までの4か月分を支給

特別障害者手当

支給要件

20歳以上で2つ以上の重度障がいを有する等の理由で、在宅での日常生活に常時介護が必要な方に手当が支給されます。（所得制限あり）

※施設に入所している場合や病院に3か月以上入院している場合は支給されません。

支給額

月額 28,840円
2月・5月・8月・11月に前月分までを支給

障害児福祉手当

支給要件

20歳未満で重度障がいを有するため、日常生活に常時介護が必要な方に手当が支給されます。（所得制限あり）

※施設に入所している場合や障がいを支給事由とする年金等を受給している場合は支給されません。

支給額

月額 15,690円
2月・5月・8月・11月に前月分までを支給

各種届出

次に該当する方は必ず届出をしてください。届出がない場合、手当を返還する必要があるのでご注意ください。

- 住所や氏名を変更した
- 施設に入所した
- 病院に3か月以上入院した
- 亡くなった
- 障害者年金等を受給するようになった 等

社会福祉課 ☎ 33-1317

～各種手当を受給中の方へ～ 資格更新手続きが必要です

手当を受給している方は、現況届を提出しなければなりません。提出しないと手当の支給が停止されることがありますので、必ず手続きしてください。

期間 児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成

8月1日（木）～30日（金）

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当

8月9日（金）～9月11日（水）

場所 こども課、社会福祉課、市民福祉課（庄川支所）

インフォメーション

砺波市役所(代表) tel 33-1111 (土・日曜、祝日、夜間は代表電話へ)

くらし・行政

定額減税補足給付金(調整給付)

● 定額減税・給付金額
税務課 ☎ 33-1346

● 申請方法・振込み
社会福祉課 ☎ 33-1299

令和6年6月から実施する定額減税において、減税しきれないと見込まれる方に対して、定額減税しきれない差額分を調整のうえ給付金として支給します。

対象の方には、8月上旬頃に確認書を送付する予定です。確認書に振込先口座等必要事項を記入し、返信してください。記載内容等を確認後振り込みます。



小・中学校の学校閉庁日

教育総務課
☎ 33-1508



小・中学校では、夏休み期間、閉庁日を設けます。この期間中の緊急連絡は、教育総務課へお願いします。(土・日曜は市役所代表電話)

学校閉庁日

8月13日(火)～17日(土)

令和7年「砺波市二十歳の式典」

生涯学習・スポーツ課
☎ 33-1602



対象者には、11月中旬に案内ハガキを郵送します。

対象者 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方のうち、次のいずれかに該当する方

- ・市内中学校の卒業生
- ・令和6年9月1日時点で砺波市民

日時 令和7年1月12日(日) 10時

場所 砺波市文化会館

マイナンバーカード

専用休日窓口「完全予約制」

市民課
☎ 33-1358



カードの申請、交付、電子証明書の更新手続きのため、休日窓口を開設します。

ご希望の方は8月23日(金)の11時までに電話で予約して、原則本人が来庁してください。(本人の来庁が困難な場合はお問合せください)

日時 8月25日(日) 9時～正午

場所 市役所1階 市民課窓口

持ち物 申請、受け取り、更新で必要なものが異なります。市ホームページで確認するか、予約時にお問合せください。

国民年金についてのお知らせ

保険料は期限内に納めましょう

国民年金保険料の納め忘れがある方への納付や免除制度などのご案内(電話・文書)を、民間事業者に委託しています。次の業者から案内があったら、納付や免除の手続きをお願いします。

〔委託事業者〕

アイヴィジット・NTT印刷共同企業体
☎ 0570-550-987

◎免除・納付猶予の申請は、スマートフォンを使用して、マイナポータルから電子申請することもできます。

詳細は、砺波年金事務所に
お問合せください。



砺波年金事務所 ☎ 33-1725
市民課 ☎ 33-1362

【注意】ごみ収集日の休止と変更

次の期間はごみ収集を休止しますので、次回の収集日をご利用ください。

●燃えるごみの休止期間

8月15日(木)～16日(金)

●プラスチックごみの収集日変更

太田

8月16日(金)→20日(火)



市民生活課 ☎ 33-1372



婚活・恋愛相談会(無料)

企画政策課

☎ 33・1148



上手な婚活の仕方や恋愛中のいろいろな悩み等を相談してみませんか。婚活専門員が親身にアドバイスします。

【予約制】

日時 8月18日(日)

① 13時30分ー (予約済)

② 14時30分ー

③ 15時30分ー (予約済)

場所 予約時に連絡

対象 結婚を希望している方やそのご家族(市内在住・在勤・年齢不問)

申込方法 電話やメール

また、ご希望により、2〜3名程度の少人数で行う「ミニ交流会」を紹介します。

参加要件 40歳くらいまでの独身男女
興味がある方は、電話によりお気軽にお問合せください。

市営住宅の入居者募集

都市整備課

☎ 33・1447



入居申込受付期間(土・日、祝除く)

公営住宅 (所得月額15万8千円以下の方) 8月1日(木)〜15日(木)

特定公共賃貸住宅 (所得月額15万8千円を超える方) 随時

※詳細は、市ホームページ参照

住宅に関する無料相談会

砺波市地域住宅相談所

所長 前田國代志 ☎ 33・2283

雨漏りや建具の建付、介護改修や耐震化工事等、住まいに関する困り事の相談に応じます。

日時 8月24日(土)

13時30分〜16時30分

場所 となみ散居村ミュージアム

ママの就活応援プロジェクト ママの再就職応援セミナー

商工観光課 ☎ 33・1392

FAX 33・6854



子育てしながら働ける職場探しのための再就職準備セミナーや保育相談会及び企業説明会を行います。今回は、プロカメラマンによる証明写真の撮影コーナーも設けます。

なお、託児所を開設いたしますのでお子様連れの方もお気軽にご参加ください。

日時 9月13日(金)

時間 13時30分〜16時30分

場所 砺波まなび交流館 2階

対象 市内で再就職を目指す子育て中の女性の方(参加無料)

定員 先着10名程度

(定員になり次第締切)

申込み ホームページか商工観光課まで(メール・FAX可)

申込期限 9月6日(金)まで

※詳細は、市ホームページ参照

令和6年度新たに住民税非課税および均等割のみ課税となる世帯への支援給付金(10万円給付)

令和6年度新たに住民税非課税および均等割のみ課税となる世帯に対して、給付金(10万円)を支給します。8月上旬頃に確認書を送付する予定です。確認書に振込先口座等必要事項を記入し、返信してください。記載内容等を確認後振り込みます。

ただし、次の①〜③のいずれかに該当する場合は対象外です。

- ① 令和6年6月3日(基準日)現在において、砺波市に住民登録がない世帯
- ② 令和5年度住民税非課税世帯への給付(7万円)および令和5年度住民税均等割のみ課税世帯への給付(10万円)の給付対象世帯
※未申請・辞退となった世帯についても今回の給付金の対象外です。
- ③ 世帯の全員が個人住民税が課税されている他の親族等の扶養を受けている世帯

【こども加算】

10万円給付を受給された世帯で、世帯員に平成18年4月2日以降に生まれた子がいる場合は、子1人当たり5万円を追加で給付します。

対象の世帯には、10万円給付の受給後に、別途案内を送ります。

原則として10万円給付を支給した口座へ振り込みますが、口座の変更等をご希望される場合は、案内で指定する期限までにお手続きください。

社会福祉課 ☎ 33-1299



国民健康保険の資格喪失手続き

市民課
☎ 33-1362



社会保険などに加入した場合は、国民健康保険の資格喪失の手続きが必要で

手続きが完了するまで、一時的に国民健康保険税が課税されます。早めの手続きをお願いします。

必要書類等 新しい健康保険証、国民健康保険証
※どちらも加入者全員分

砺波チューリップ公園

伐採木の無料配布

都市計画係
☎ 33-1442



多くの市民に親しまれてきました公園の樹木について、南門の再整備に伴い移植、伐採を進めています。園内で活用できない伐採木について、自家消費の目的で有効活用していただける市民を対象に無料で提供いたします。

配布日 8月4日(日)

場所 公園東門周辺

提供物 伐採木(ケヤキ、ヒバ、ユリノキほか、直径15cm程度)、長さ40〜50cm程度)

申込方法 事前申込制とします。

詳細は、市ホームページ参照

出張ハローワーク!

ひとり親全力サポートキャンペーンを実施します。

こども課 ☎ 33-1590

児童扶養手当を受給されている父・母を対象に、ハローワーク砺波の臨時職業相談窓口を設置します。お気軽にご相談ください。

開催日 8月21日(水)

時間 13時30分〜16時30分

受付場所 市役所こども課窓口
(相談は別室で実施)

全国家計構造調査の実施

企画政策課

☎ 33-1145



総務省統計局では、10月から11月までの2か月間にわたり全国家計構造調査を実施します。

この調査は、家計における消費、所得、資産、負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布、消費の水準、構造等を全国的・地域別に明らかにすることを目的とする調査です。調査結果は、年金額や介護保険料の検討等、様々な政策に利用されます。8月中旬から、調査の対象となる地区に調査員が伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、回答にご協力をお願いします。

指定管理者募集



以下の公共施設を管理運営する指定管理者を募集します。

指定期間 令和7年4月1日〜令和12年3月31日
(5年間)

応募資格 市内に主たる事務所を有する法人その他の団体(以下「法人等」という。)で、安定して管理を行うことができる物的能力及び人的能力を有する者。

質問受付 8月16日(金)までにメールやFAXで担当課へ

提出書類 指定管理者指定申請書ほか
(詳細は、募集要項を参照)

提出期限 8月30日(金) 17時15分

施設	所在地	担当課	問合せ
ゆずの郷 やまぶき	庄川町庄 5134-1	社会福祉課	社会福祉課 ☎ 33-1299 FAX 32-6186 ✉ shafuku@city.tonami.lg.jp
庄川河川敷 公園	庄川町庄 711ほか	都市整備課	都市整備課 ☎ 33-1442 FAX 33-6853 ✉ toshi@city.tonami.lg.jp

8月は経済産業省主唱による
「電気使用安全月間」です。
ぬれた手で電気器具にふれるのはやめましょう。



市ホームページへの バナー広告募集

企業情報・新商品・サービス・仲間募集 等

費用 8,000円/月(1枠あたり)

※長期掲載の場合は割引

サイズ バナー1つにつき、
50ピクセル×70ピクセル

詳細は、市ホームページを参照

企画政策課 ☎ 33-1148

残り3枠



労働安全衛生総合研究所からのお知らせ

(独)労働者健康安全機構・事業者のための化学物質管理無料相談窓口

☎050-5577-4862

国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性が不明な物質が多くあるため、労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています。

詳細は、ホームページ参照



富山県後期高齢者医療広域連合運営懇話会の公募委員募集

富山県後期高齢者医療広域連合事務局

☎076-4657501



活動内容

年1回程度の懇話会に出席し、保険料や保健事業などの後期高齢者医療制度の運営について検討し、意見をいただきます。

募集人員 3名(県内全市町村で募集)

応募資格 富山県内に住所を有する

満75歳以上(令和6年4月1日現在)

の方で、平日の会議に参加可能な方

会議場所 婦中行政サービスセンター

(富山市婦中町速星754番地)

任期 令和6年10月1日から令和8年9月30日まで。

報酬等 1回の出席につき5千円

(別途交通費相当額支給あり)

応募期限 8月30日(金)

応募方法 別途応募用紙に必要事項を記載し、郵送、FAX等で富山県後期高齢者医療広域連合に提出してください。

応募用紙は、広域連合ホームページよりダウンロードすることができます(コピー可)。

「こどもの人権相談」強化週間

「なんでもおしえて
こころのまやもや」

富山地方事務局人権擁護課

☎076-441-6376



こどもの人権に関する問題でお悩みの方を対象に、人権擁護委員による無料電話相談を開催します。

日時 8月21日(水)～27日(火)

8時30分～19時

※土・日曜は10時～17時

無料相談ダイヤル

☎0120-007-110

LINEによる人権相談

検索…法務局LINEじんけん相談



一人で悩んでいることはありませんか 女性の悩み相談 【無料】



DV(夫や恋人からの暴力)、職場の人間関係や家族のこと、自分の生き方等、どんな悩み事でも相談してください。プライバシーは必ず守ります。

相談員 認定フェミニストカウンセラー

対象 市内在住・在勤の女性

日時 8月5日(月) 14時～19時
8月22日(木) 10時～17時

手続き 予約制、事前にお電話ください。

その他 場所は、予約時に連絡します。
面接相談時間は、50分程度です。

予約先 こども課 ☎33-1120

生活困窮者のための無料法律相談 ～ほっとなみ法律相談～

借金や家庭、労働時間、賃金の問題、虐待、成年後見人の選任等の法的な解決が必要で、生活に困窮している市内在住の方に対して、法テラスを利用した弁護士による相談会です。

日時 8月5日(月)、9月2日(月) **【完全予約制】**

- ① 17時～17時40分
- ② 17時40分～18時20分
- ③ 18時20分～19時

各1人まで
先着順

その他 場所は予約時に連絡します。相談予約は前週金曜の17時まで受け付けます。

※法律相談以外にも、ほっとなみ相談支援センターでは生活の困り事相談を随時受付中です。

予約先 社会福祉課 ☎33-1317

DV相談ダイヤル ☎33-1126

DVに悩んでいませんか?相談してみると一人では気付かなかった解決方法が見つかるかもしれません。秘密厳守ですので、遠慮なく相談してください。

日時 月～金曜(祝日除く) 8時30分～17時15分

女性弁護士による法律相談会(無料)

女性のための法律相談で、秘密は厳守します。

対象 市内在住・在勤の女性

日時 8月27日(火) 13時30分～15時30分

その他 定員4人 予約制、事前にお電話ください。

予約先 こども課 ☎33-1120

県広報とやまがウェブで読めます(次回は8月発行)

富山県広報デザイン推進広報課
☎ 076-444-8909



県が今どんな施策に取り組んでいるかが一目瞭然。おでかけ情報や子育て支援情報など、くらしに役立っていただけのバラエティに富んだ構成でお届けします。

相続に関する相談会

富山県司法書士会

☎ 076-431-9332

相続に関する法律問題について富山県司法書士会所属の司法書士が相談に応じます。

日時 8月17日(土) 10時～15時

場所 福野文化創造センター

ヘリオス セミナールームA

相談形態 面談相談

相談料 無料

相談予約 当日受付かWeb予約

あいの風とやま鉄道

ファンクラブ会員募集中

あいの風とやま鉄道株主のみなさまへ
☎ 076-444-1300



【入会特典】

- ①会員限定イベントへの招待
- ②「1日フリー乗車券」プレゼント
- ③「富山ステーションシティクーポン※」プレゼント

※マールト・マリエとやま・とやま

ルシエ・牛島パークウエスト対象店舗で利用できる割引券

④ オリジナルグッズの割引

⑤ 県立文化施設、県内プロスポーツチームのチケット割引

⑥ 「富山湾岸クルージング」、「ほたるいかミュージアム」の利用料金割引

⑦ 小矢部市「天然温泉風の森」岩盤浴料金の割引

⑧ 法人名を主要駅とホームページに掲載(法人会員限定) など

【申込方法】

① 専用申込フォーム

② 募集チラシ※に必要事項を記載し、FAXか郵送

※市役所、あいの風とやま鉄道有人駅に設置

新任「人権擁護委員」の紹介

富山地方裁判所砺波支局

☎ 32-2361



7月1日付けで、次の方が人権擁護委員として新たに委嘱を受けられました。

石森 真由美さん

金子 文子さん

人権擁護委員とは

日常生活の中で、人権を尊重する思想の普及や人権侵害による被害者の救済等、国から委嘱されて市内で活動する方です。お気軽に相談してください。

地域の魅力を映像で発信！ 「となみ地区特派員」募集

市内各地域の出来事をビデオで撮って、ケーブルテレビで放送してみませんか？

となみ衛星通信テレビ(TST)で放送中の「となみ地区特派員だより」は、市民参画による手作りのケーブルテレビ番組です。現在、市内21地区の49人が地区特派員として活躍中で、各地区の祭りやスポーツイベント、普段の取り組みなどを紹介してくださっています。(放送内容は、毎月「広報となみ」に掲載(31ページ参照))

あなたも地区特派員として地域の情報を発信してみませんか？ あなたの撮った映像が、地域の歴史をつむぐ貴重な資料となるかもしれません。興味のある方はお気軽にお問合せください。



- ・活動中の事故やケガ等に対する保険に市で加入します。
- ・制作にかかる実費相当額をお支払いします。

企画政策課 ☎ 33-1148



講座・教室



となみ野田園空間博物館推進協議会
となみ散居村学習講座

となみ散居村ミュージアム

☎ 34・7180

散居村の歴史、文化などをテーマ
に、年間講座を開催しています。

◆第3回

日時 8月10日(土)13時30分～15時

内容 「シビックプライド」

講師 富山大学芸術文化学部講師

場所 となみ散居村ミュージアム
敷谷 祐介氏

情報館研修室

定員 70人(要事前申込み)

受講料 500円

申込み 電話・窓口にて受付

スポーツ関連イベント

富山県西部体育センター

☎ 33・3412

親子将棋教室

内容 親子で楽しく将棋の基礎を学
び考える力をやします!!

日時 8月10日・17日・24日(土)

全3回 19時～20時半

対象 小学1～3年生の親子

定員 10組 ※先着順

指導者 日本将棋連盟公認

将棋指導員 野原 孝行氏

場所 中研修室

参加料 全3回6千円

申込み 7月27日(土)から8月8日

(木)までに受講料を添えて直接窓
口へ

□へ

Enjoyバドミントン(定員15人)

内容 バドミントンが楽しめる場を
提供し皆さまの健康づくりを支援
します!!

日時 8月7日・14日・21日・28日

(水) 10時～正午

場所 中アリーナ

対象 バドミントン愛好者

参加料 月2千円か1回600円

(保険料込み)

申込み 電話か直接窓口へ

Let'sフレッシュテニス(定員12人)

内容 みんなでフレッシュテニスに
チャレンジ!!

日時 8月22日(木)(毎月第3木曜)

10時～11時30分

指導者 西部体育センター指導員

場所 中アリーナ

参加料 300円(保険料込み)

申込み 電話か直接窓口へ

モルックしよう!(定員10人)

内容 フィンランド生まれのニュー
スポーツにみんなでチャレンジ!!

日時 8月23日(金)10時～11時30分

月1回金曜開催

場所 中アリーナ

指導者 西部体育センター指導員

参加料 300円(保険料込み)

申込み 電話か直接窓口へ

スポーツクリニック【無料】

(整形外科相談)

日時 8月17日(土) 13時～15時

場所 応接室他

講師 砺波総合病院 整形外科

高木 泰孝 先生

定員 6人(個人面談)

内容 スポーツによるケガの治療方
法、関節や筋肉等の痛みの対処と
その後のトレーニング法など

申込み 2日前までに電話か直接
窓口へ

西部体育センター

LINE公式アカウント

友だち追加で施設体験
クーポンを進呈!

インスタグラム公式アカウント開設

富山県西部体育センターの
今を発信します!!

パソコン講座(文書作成基礎)

砺波まなび交流館

☎ 33・1115

ワープロソフト(Word)を初め
て扱う方を対象とし、文書作成基本
機能、野線、図の挿入などを学びます。

日時 9月10日(火)～13日(金)

4日間 9時～正午

費用 7200円(テキスト代金)

講師 自由工房ゼロイチ

申込期限 8月27日(火)

パソコン講座(表計算基礎)

砺波まなび交流館

☎ 33・1115

表計算ソフト(Excel)を初め
て扱う方を対象とし、基本操作、表
計算、関数計算、グラフの作成など
を学びます。

日時 9月24日(火)～27日(金)

4日間 9時～正午

費用 7200円(テキスト代金)

講師 自由工房ゼロイチ

申込期限 9月10日(火)

出張相談会・就職支援セミナー

とやまシニア専門人材バンク

☎ 076・444・4289

専門性や豊富な経験を有するシニ
アの求職者の方々とこれらの人材を
求める企業とのマッチングを支援す
るため、出張相談会と就職支援セミ
ナーを開催します。(参加費無料)

開催日 8月23日(金)

対象 概ね55歳以上の求職者

●出張相談会

時間 10時～16時

場所 ハローワーク砺波

●就職支援セミナー(定員40名)

時間 13時～15時

場所 砺波まなび交流館

※受講には事前申込みが必要です

申込先 ハローワーク砺波

☎ 0763・322914

健康・介護



8月のおたのしみ教室

「うき浮きプール」

庄川健康プラザ
☎ 82・5320



ウォーキング・プールで浮き具を使い、浮力・水圧・抵抗などを活用し、腰回りをほぐします。楽しみながら気持ちよくリフレッシュしませんか。

日時 8月9日(金)

10時30分～11時15分

受講料 不要(ただし、プール使用料が必要)

持ち物 水着・スイムキャップ・バスタオル・飲み物

夏休みに予防接種を受けましょう

健康センター
☎ 32・7062

病気がかかる前の予防が大切です。必要な予防接種を受けましょう。受け忘れがないか母子健康手帳を確認してください。

一種混合(ジフテリア・破傷風)

対象 小学校6年生

接種期限 13歳の誕生日の前日

麻疹・風しん(第2期)

対象 年長児

接種期限 令和7年3月29日

※詳細は、健康センターまで

職場の健康づくり お手伝いします



働いている方は忙しくて多少調子が悪くても頑張ってしまうがちです。そこで、市内で働いている方が健康に働き続けられるよう、健康に関する出前講座を行っています。講座の時間は20分～1時間程度です。少人数でも大丈夫です。お気軽にご相談ください。

申込み・問合せ 健康センター ☎ 32-7062



テーマ

●あなたの責任ではないかも?
これならできる生活習慣病予防

●こころ疲れていませんか?
(心の健康にとって大切なこと)

●野菜足りていますか?
野菜摂取量測定会
【期間限定メニュー】 R6.8～R7.1

高校1年生相当の方と キャッチアップ接種対象の方へ 子宮頸がん予防ワクチン (HPVワクチン)は今だけ無料! 1回目の接種は令和6年9月までに



下記の生まれ年に該当する方が、HPVワクチンを全額公費(無料)で接種できるのは令和7年3月31日までです。標準的には1回目から3回目の接種までに約6か月間かかります。

未接種の方は、今すぐ医療機関に予約をしましょう。

〈高校1年生相当〉

2008(H20)年4月2日～2009(H21)年4月1日生まれの女子

〈キャッチアップ接種対象者〉

1997(H9)年4月2日～2008(H20)年4月1日生まれの女子

接種場所 市内委託医療機関(要予約)
料金 無料(3回で約9万円相当)
持ち物 母子健康手帳
予防接種予約票兼接種券



市内委託医療機関

＼となベジニュース/ ～8月31日は野菜の日～

1日に必要な野菜摂取量は350gとされていますが、みなさんは野菜をどれくらい食べていますか。今月は野菜摂取量を意識してみませんか?

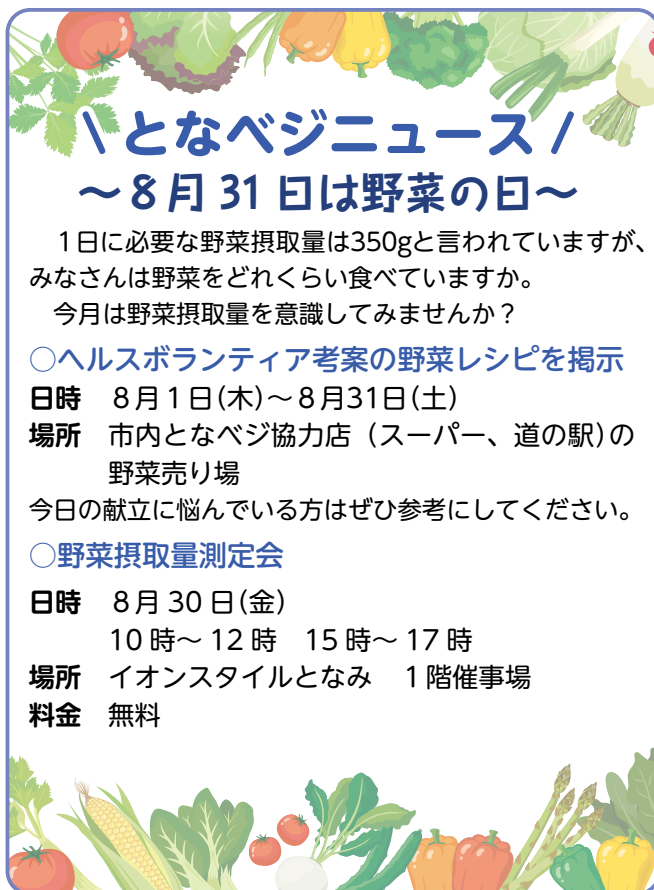
○ヘルスボランティア考案の野菜レシピを掲示

日時 8月1日(木)～8月31日(土)
場所 市内となベジ協力店(スーパー、道の駅)の野菜売り場

今日の献立に悩んでいる方はぜひ参考にしてください。

○野菜摂取量測定会

日時 8月30日(金)
10時～12時 15時～17時
場所 イオンスタイルとなみ 1階催事場
料金 無料



ほっとなみカフェ

地域で認知症カフェを開催しています。介護や認知症にお悩みの方、認知症予防に関心のある方等、どなたでも自由に集える場です。専門職による個別相談も実施しています。

地域包括支援センター
☎33-1345

8月

認知症相談

市内9か所で認知症相談日を設けています。物忘れや認知症に関して、ご本人やご家族等、どなたでも相談してください。相談日以外の日時でもご相談に応じます。

場所	日	時間	内容	費用等
北部苑 (☎33-6633)	22日 (木)	13時30分～15時	臨床美術	無料
くつろぎ処ちえりー (☎080-3745-8104)	8日 (木)	10時30分～正午	折り紙	300円 飲み物付き
	14日 (水)	14時～16時	キューちゃん漬 けを作ろう	500円 先着 10名 飲み物付き
	28日 (水)	13時30分～15時	折り紙	300円 飲み物付き
	11日 (日)	10時～15時	健康マージャン の集い	300円
ものがたりの街 修養棟 (☎55-6100)	22日 (木)	14時～16時	佐藤先生のもの がたり在宅塾@ 市民講座「生活 習慣の改善(睡眠・休養、飲酒、喫煙、歯)」 安念千重子先生 の歌を聴く会～ 日本の名曲を中 心に～	無料 事前予約制 ☎55-6100
みやの森カフェ (☎77-3733)	10日 (土)	14時～15時30分	臨床美術	300円 事前予約制 (定員10名)
		13時～17時	カフェ保健室 (なんでも相談)	無料

日	時間	場所
	10時～11時	北部苑
1日 (木)	10時30分～11時30分	庄川支所
	9時～16時	在宅介護支援センター (砺波ふれあいの杜)
3日 (土)	9時～16時	在宅介護支援センター (やなせ苑) 要予約
	9時～16時	地域包括支援センター (砺波総合病院)
6日 (火)	9時～16時	在宅介護支援センター (ケアポート庄川)
	10時～11時	庄東センター
7日 (水)	10時～11時	苗加苑
13日 (火)	9時～19時	地域包括支援センター (砺波市役所)

目指せ！元気な100歳！

いきいき百歳体操 継続グループ紹介

神島いきいき体操クラブ

開始時期 令和元年7月9日
活動日時 毎週火曜 9時30分～
活動場所 神島ふれあいセンター

神島いきいき体操クラブは、令和元年7月に始まり、丸5年が経ちました。これからも、急がず、慌てず、軽い体操と笑顔のコミュニケーションをとりながら、やわやわと続けていきます。



満100歳
おめでとうございます

6、7月に満100歳を迎えられましたので、お祝いの記念品等を市から贈りました。



神田 のぶさん(林)



杉野 のぶさん(新栄町)



八田 幸子さん(安川)

8月の健診・相談

健康センター
☎32-7062



状況によって変更となる場合があります。

行事名	対象者		ところ	月 日	時間
乳幼児健康診査 (問診票を記入し、 母子手帳と一緒に 持参)	3か月児	R6年4月生	健康センター	8月29日(木)	12時15分～13時
	1歳6か月児	R5年2月生		8月9日(金)	12時～13時
	2歳児(歯科)	R4年8月生		8月22日(木)	12時30分～13時30分
	2歳6か月児(歯科)	R4年2月生		8月8日(木)	12時15分～13時15分
	3歳児(歯科)	R3年8月生		8月23日(金)	12時30分～13時30分
	3歳6か月児	R3年2月生		8月2日(金)	12時～13時
もぐもぐ教室	6か月児	R6年2月生	健康センター	8月7日(水)	13時20分～13時30分
育 児 相 談	乳幼児	母乳・育児、発達について	同上	8月7日・21日(水)	9時～11時
		母乳・歯と栄養 育児、発達について		8月28日(水)	※バスタオルとフェイスタオルを持参してください。
プレままクラス	令和6年11月～12月出産予定の方		健康センター	8月27日(火)	14時～15時30分
特定保健指導	特定健診の結果、積極的支援または動機付け支援に該当となった方 【要予約】		同上	毎週月曜日	9時～18時30分
健康・栄養相談	生活指導・食事・栄養に関すること等 健康づくり全般		同上	毎週月曜日	9時～17時
お口の相談	希望者【要予約】		同上	平日	9時～17時
大腸がん検診	40歳以上 希望者		市内指定医療機関	8月31日(土)まで	検査容器を直接医療機関に取りに行ってください
胃内視鏡検診	50～69歳 希望者		市内指定医療機関	2月28日(金)まで	直接医療機関にご予約ください
子宮頸がん検診	20歳以上の希望者		県内指定産婦人科	3月31日(月)まで	直接医療機関にお問い合わせください 受診券が必要です
乳 が ん 検 診	40歳以上	【要予約】 	砺波総合病院 3階健診センター	木曜日以外の平日	14時 マンモグラフィー検査 14時30分 マンモグラフィー 検査と超音波検査 ※超音波検査は別途料金が必要
こころの健康相談	希望者【要予約】(☎32-7062)		健康センター	8月8日・22日(木)	13時30分～15時
	希望者【要予約】(☎22-3512)		富山県砺波厚生センター	8月1日(木)	午後
ひきこもり 家族相談会	希望者【要予約】(☎22-3512)		富山県砺波厚生センター	8月8日(木)	午後
働く人の心の相談会	希望者(小規模事業者やその労働者) 【要予約】 (砺波地域産業保健センター☎33-7715)		砺波サナトリウム福井病院	6日(火)	
			小矢部大家病院	13日(火)	
			となみの心療クリニック	21日(水)	
			松岡病院	28日(水)	

休日・夜間急患診療【小児科・内科】
砺波医療圏急患センター
(砺波総合病院隣接)



【小児科】
☎34-7744
【内科】
☎34-5005

○月～土曜 20時～22時30分
○日曜、祝日、年末年始
10時～16時30分、20時～22時30分

休日在宅当番医【歯科】 診療時間 9時～17時

4日(日)	ほほえみ歯科	南砺市二日町	☎22-8118
11日(日・祝)	ハミング歯科	南砺市福光	☎52-0123
12日(月・振休)	成瀬歯科医院	南砺市福光	☎52-0552
14日(水)	りきゅうデンタルオフィス	南砺市理休	☎62-2711
15日(木)	林歯科医院	南砺市井波	☎82-3283
16日(金)	やまだ歯科クリニック	南砺市やかた	☎23-4825
18日(日)	山田歯科医院	小矢部市泉町	☎0766-67-6000
25日(日)	岡宗歯科医院	小矢部市綾子	☎0766-67-2220

※都合により変更になることがありますので、受診前に電話で要確認
(受診の際は保険証が必要)

富山県歯科保健医療総合センター ☎076-433-2039



「子どもと家族のための看護外来」のご案内

小児看護専門看護師

中田 史世

当院には、専門的な知識や技術をもった看護師が相談や指導を行う看護外来があります。今回は、その中の一つである「子どもと家族のための看護外来」について紹介します。

病気をもちながら生活するお子さんは、他の子と同じように好きなものを食べられなかったり、やりたいことに対して制限がかかるため、自分の中で「自由にできない」という葛藤があったりします。そして、それを制限するご家族との間にも葛藤が生じることがあります。また、身体機能・知的機能・社会性などの発達が周りの子どもと同じように進まないことが多く、お子さんもそのご家族も様々な疑問や不安の壁にぶつかります。看護外来ではこのような、病気をもちながら生活するお子さんが、その子らしく生活できるように、疑問や不安に関する相談を受け、身体的・心理的な健康を維持する支援や、成長・発達を促す専門的な支援などを行っています。

●ご相談の流れ

「ご相談を希望される方は、電話で小児科外来の予約をお取りください。」

《外来日》

毎週金曜日（祝日、年末年始は除く）

13時～17時

《場所》

小児科外来

《担当看護師》

中田 史世（小児看護専門看護師）

《対象者》

- ・ 病気や発達特性をもちながら生活するお子さん（概ね0～15歳）とそのご家族
- ・ 医療的ケア児とそのご家族

「ご相談には、お子さんとそのご家族が一緒に来られる場合、お子さんだけあるいはご家族だけの場合もあります。どの場合においても、お子さんの声に耳を傾け、考えや希望をお伺いし、本人にとってよい方向に向かうよう支援を行っています。」

●実際の「ご相談」

「ご相談の場面では、まず、お子さんとそのご家族の健康状態や生活環境について伺い、抱えている課題や困難を話し合い、お子さんの成長・発達を支えるための支援を共に考えていきます。具体的には、ご家族には、これまでどのように関わってこられたのかを伺い、お子さんの病状や発達状況、特性に応じて、どのように関わったらいかがかアドバイスをしています。学校生活については、学校で楽しく過ごせる関わりと一緒に考えます。小児科医師や外来看護師と協力し、学校の先生と連携をとっていきます。」

また、日常生活において吸引や経管栄養、気管切開、在宅人工呼吸器・酸素などの「医療的ケア」を必要とするお子さんとそのご家族が安

心して暮らせるよう、日常的なケアの相談を受けたり、就園・就学に関する情報提供や市子ども課と連携し、医療的ケア児受け入れ時のアドバイスなどを行っています。

お子さんのことで困り事や悩みがあるけれど、どこに相談したらいいのかわからない、ちよつと話を聞いてほしいなど、どのようなご相談でもかまいません。どうぞ、お気軽にご連絡ください。

砺波総合病院小児科外来 ☎32-3320

相談無料

市立砺波総合病院 看護外来

子どもと家族のための看護外来

子どもの体調管理

子どもの病気や治療

子どもの成長発達

学校のこと

友達のこと

僕の私のからだのこと

このようなご相談があれば、
どなたでもお気軽にご連絡ください。

ふわふわドームで遊ぼう！ (チューリップ公園)



**夏季限定(7/1～8/31)
利用時間延長中!!
(終了時間17時→18時)**



夏の暑さを考慮し、夕方の過ごしやすい時間帯でも利用できるよう、試行的に利用終了時間を17時から18時まで1時間延長します。

延長期間 8月31日(土)まで

利用可能時間 9時～18時(1時間延長)

※ご利用状況を踏まえて、来年以降も実施するかを判断します。

自動販売機が設置されました

「遊びの広場」のトイレ棟横に、キャッシュレス対応の自動販売機が設置されました。

子どもは大人と比べて体温の調整能力が不十分で、熱中症に気を配る必要があります。

熱中症に気をつけるためには、こまめな水分補給が大切です。ぜひご利用ください。



チューリップ四季彩館 ☎ 33-7716



富山県内の海で 遊泳をされる方へ

県内の遊泳箇所は、海岸線から約2～3m沖に行くと、急激に深くなっている箇所があります。

遊泳にあたっては以下の点に注意し、安全に遊泳をお楽しみください。

- ・「波が高い日」や「風の強い日」は泳がない
- ・保護者は、子どもから目を離さない
- ・お酒を飲んだら泳がない
- ・せっかく来たからと無理をしない



伏木海上保安部交通課 ☎ 0766-44-0196

子育て支援アプリ 「となみっ子なび」



利用料無料
通信料は利用者負担



母子モ(ボシモ)
で検索！

妊娠・出産・子育ての記録、市の子育て情報の確認、お子さんの予防接種の管理ができます。また、思い出を家族で共有できます。

母子モ

検索

予防接種 健康センター ☎ 32-7062
子育て支援 こども課 ☎ 33-1590





子育て支援センター

開館日時 月～金曜(祝日除く)

主に未就園児とその保護者を対象に、地域で安心して子育てができるように情報交換や相談ができる場所です。

9時～17時(12～13時はお休み)

北部

(北部認定こども園内) ☎33-7515

19日 身体計測・健康相談
27日 10:45～11:15
リズムダンス

太田

(太田認定こども園内) ☎33-6288

7日～8日 9:00～15:00
ミニミニ縁日を楽しもう！
9日 身体計測・健康相談
13日 9:00～15:00 拠点開館

出町

(出町認定こども園内) ☎32-2776

7日 10:45～11:15
リズムダンス
20日 10:30～11:20
は・ハ・歯の話
21日 AM 健康相談
21日・22日 身体計測

南部

(南部認定こども園内) ☎32-6016

7日 身体計測・健康相談
27日 10:30～11:30 出前講座
野菜摂取量測定会「ベジチェック」

9時～15時(12～13時はお休み)

ちゅうりっぷ

(ちゅうりっぷ認定こども園内) ☎32-7978

6日 10:30～11:20 は・ハ・歯の話
8日【要予約】10:15～
親子でピラティス
23日 14:00～ ベビーマッサージ
26日 身体計測

あぶらでん

(あぶらでん認定こども園内) ☎23-4456

21日 AM 身体計測

たかのす

(たかのす認定こども園内) ☎23-4288

21日 身体計測

しょうがわ

(しょうがわ認定こども園内) ☎55-6541

6日 10:00～11:30 身体計測
19日～23日 うちわを作ろう！

庄東

(庄東認定こども園内) ☎37-0005

23日 身体計測・健康相談
26日～30日
水族館を作って遊ぼう！

13日(火)～16日(金)

お盆のため

全子育て支援センター休館

13日のみ、太田子育て支援センターで拠点開館となります。

こども・子育て
すまいるとなみ

8月



児童館

開館日 月～土曜(祝日除く)

市内在住の18歳未満であれば誰でも利用できる、こどもたちみんなの場所です。

※夏休み期間中は休館日がある場合がありますので各児童館へお問合せください。

※13日(火)～17日(土)は全館休館となります。

出町児童センター

☎33-3890 9時30分～17時30分
※月曜のみ 14時～17時30分

9日(金) 14時～ おやつ作り **要申込**
定員15名
26日(月)～31日(土) チャレンジ検定週間

庄川児童館

☎82-3230 夏の科学工作
13時～17時 ・スライム ・キラキラボトル

★ホームページもご覧ください★

※やむをえず閉所となる場合は市ホームページでお知らせします。

ホームページでは
フルカラーで掲載

8月生まれの

すこやか! 砺波っ子!!

(年齢は8月末現在)



今藤 稀一郎くん
(3歳・矢木)



藤田 織叶くん
(1歳・三郎丸)



田辺 碧生くん
(3歳・柳瀬)



嶋田 爽くん
(1歳・五郎丸)



山崎 新くん
(1歳・林)



中谷 虹恋ちゃん
(3歳・堀内)



北島 瑠夏くん
(2歳・林)



犀川 結斗くん
(2歳・苗加)



小西 朔彦くん
(1歳・鍋島)



藤井 紫ノ瑛ちゃん
(1歳・三郎丸)



石野 結渚ちゃん
(2歳・大窪)



林 心夢ちゃん
(2歳・頼成)



高田 陽介くん
(2歳・中神五丁目)



澤田 結ちゃん
(3歳・三郎丸)



小松 和史くん
(3歳・幸町)



菅野 朔玄くん
(3歳・権正寺)



梶原 未鈴ちゃん
(1歳・三郎丸)



和田 依千楓ちゃん
(1歳・深江一丁目)



藤井 陸人くん
(3歳・豊町一丁目)



中田 夏紬ちゃん
(1歳・となみ町)



村井 来白ちゃん
(1歳・太郎丸)

応募対象 9月中旬に1・2・3歳の誕生日を迎える市内在住のお子さん 応募期限 8月9日(金)【必着】

応募方法 写真データを[kikaku@city.tonami.lg.jp]までメールするかプリント写真を提出。氏名、ふりがな、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号を記載し、メールの場合は件名を「すこやか」にしてください。(プリント写真は返却不可)

送付・問合せ 企画政策課 〒939-1398 砺波市栄町7番3号 ☎33-1148 写真はCATV番組「行政情報」冒頭でも紹介します。応募を受け付けたらメール等で3日以内にご連絡します。連絡がない場合はお問合せください。

令和6年度

砺波市福祉健康大会

◇日時 8月24日(土) 13時30分～15時30分

◇場所 砺波市文化会館 大ホール (砺波市花園町 1-32)

◇内容 式典 表彰状の授与並びに感謝状の贈呈

講演 『共に支える力』

～氷見市の災害対応と復興への歩み～

講師 社会福祉法人 氷見市社会福祉協議会

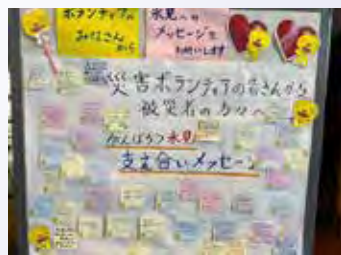
ボランティアコーディネーター かいじょう こうき 開上 滉己 氏

入場無料



令和6年1月1日に発生した能登半島地震は、能登半島の付け根に位置する氷見市にも大きな被害をもたらしました。

今回は氷見市内外のボランティアによる活動や、地域住民による復興に向けた取り組みをご報告いただきます。



主催：砺波市 砺波市社会福祉協議会 砺波市環境保健衛生協議会
※手話通訳者を配置しています。※市内福祉事業所の製品を販売しています。

夏休みボランティアパック 参加者募集!!

対象：小学生～大人 申込締切：各実施日の1週間前まで

興味のあるボランティア活動を選んでいくつでもお申込みください!!詳細はホームページをご覧ください。

※申込者数が多い場合は先着順とさせていただきます。募集状況によりお断りさせていただく場合があります。



申込みはこちら!



詳細はこちら!

問合先 砺波市ボランティアセンター ☎ 32-0294

内容	場所	日時
読み聞かせ	砺波市立図書館	8/27、9/3、9/10 (火) 10時～11時30分
地域カフェ・ 地域食堂	出町ふれあい食堂 (砺波市深江 1-144 アプリコットA)	9/7、9/21 (土) 11時～14時
	五鹿屋公民館	8/23、8/30 (金) 14時～16時
	林公民館	9/11 (水) 11時～12時
	青島地区交流館	水曜と日曜以外 10時～12時 (日程は選べます)
学童での 遊び相手	出町っ子クラブ 中学生以上	8/26(月)、8/27(火) 8/28(水)、8/29(木) 8時～11時 13時～16時 (時間は選べます)
夏祭りスタッフ	梅檀野農村振興会館	8/24(土) 10時～21時 (時間は選べます)
さつまいも掘り	東別所 92 番地	9/28(土) 8時～10時

内容	場所	日時
e スポーツ	イオンモールとなみ	8/28(水) 10時30分～12時45分
脳トレ	市内福祉センター他	各施設の指定日時

その他、デイサービスセンターで高齢者の話し相手、使用済み切手の整理ボランティアも随時募集しています!



8月もまだまだ楽しいイベントがいっぱい！福祉センターで夏を楽しもう！

★子育て応援イベント★

こどものあそびば (麦秋苑)

ぜひ来てね！

8月11日(日・祝) 10時～15時

「加越線資料保存会」の皆さんによる
鉄道模型の展示があります！



北部苑 DE あそぼう～キッズ～ (北部苑)

8月17日(土) 9時30分～11時30分

内 容：キッズフラダンス・プチ工作&プール遊び

対 象：主に未就園児・園児・低学年児童

定 員：20名(子どもの人数)

参加費：子ども1人につき100円

(おやつ代) ※おやつはスイカ

申込締切：8月10日(土) 北部苑まで！

申込受付中！



夏休みこども絵画教室 (庄東センター)

8月22日(木) 10時～12時

定 員：小学生5人(ただし3年生以上)

※定員になり次第締め切ります。

参加費：無料

申込受付中！



♡教室・講座♡

楽しい薬と健康講座 (庄東センター)

8月2日(金) 13時30分～

「くすりと健康」について講座を開催します！
病気予防について理解を深めましょう！

講師：薬剤師 山口 裕幸 様

(元南砺市民病院 薬剤科科長)

苗加苑開設 25 周年企画 (苗加苑)

歴史探訪講座

8月10日(土) 13時30分～

「砺波平野の用水」

講 師：砺波郷土資料館 清水麻美 氏

受講料：入館料のみ必要(子どもや孫(高校生以下)
と一緒に場合は入館料無料)

※申込み不要！お気軽にどうぞ。

第4弾！

一日体験教室 (麦秋苑)

自分だけの和紙ネックレスづくり

8月31日(土) 13時30分～

くるくる巻くだけで素敵な和紙のネックレスが
できます！親子での参加もOK！

定 員：15名 ※定員になり次第締め切ります。

受講料：1,000円(材料費、入館料込み)

申込締切：8月8日(木) 麦秋苑まで！

申込受付中！

在宅医療・介護・福祉 まるごと相談会

介護や福祉に関する困りごとなど、
お気軽にご相談ください。

日時 8月28日(水) 10時30分～12時45分

場所 イオンモールとなみ グリーンコート

「見て！体験して！気づく！となみ介護フェスタ」では、

・介護ロボット展示 ・eスポーツ体験

・介護用品展示 ・百歳体操体験 など行われます！

【問合せ】市地域包括支援センター ☎ 33-1345

市社会福祉法人連絡会(事務局 市社会福祉協議会)

☎ 32-0294

となみ介護
フェスタ内で
実施！

福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽に相談ください。

相談内容	市社会福祉会館
法律相談(弁護士) *市内在住者のみ	8月7日(水)・9月4日(水) 13時～16時 ※前日までに予約(☎ 33-5511)が必要
行政相談	8月2日・16日(金) 13時30分～16時
人権相談	8月2日・16日(金) 13時30分～16時

〈ほっとなみ相談支援センター〉

生活困窮者自立支援事業(自立相談支援事業・家計
改善支援事業・こどもの学習支援事業)・生活福祉
資金・日常生活自立支援事業などに関する相談

〈ケアネットセンター〉ケアネットに関する相談

〈ボランティアセンター〉ボランティアに関する相談

お困りごとがあれば
ご相談ください

☎ 32-0294

毎週月～金曜

8時30分～17時15分

(土・日曜、祝日、
年末年始を除く)

善意の窓口 6月15日～7月14日

ボランティア基金

匿名 10,000円

砺波善意銀行

日本民謡研究会富山県支部 豊皓会 様 137,200円

長谷川 睦子 様 らくがき帳24冊、折り紙12セット

匿名 10,000円



社協 X (旧Twitter)



社協 インスタグラム



ホームページ

<https://www.tonami-shakyo.or.jp/>



福祉センターイベント予定 8月

苗加苑 苗加 824-1 ☎ 32-7294
休館日：月曜、13日、18日



北部苑 林 1202 ☎ 33-6633
休館日：水曜、12日～14日、18日

麦秋苑 三郎丸 183-2 ☎ 33-2846
休館日：月曜、13日、18日



庄東センター 安川 297 ☎ 37-1550
休館日：水曜、11日、12日、18日



①～③については下の詳細をご覧ください。お楽しみ会は各施設で13時30分から開催します。

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2 (庄東センター) ♥楽しい薬と健康講座	3 (苗加苑) ① 苗加苑夏祭り 金村ひろし 歌謡ショー
4 (庄東センター) わんぱく広場 (親子でそば打ち体験) ※午後の部、申込み受付中!	5	6 (庄東センター) 辰巳流千の会 日本舞踊	7 (苗加苑) 楽団ひとり 歌謡	8 (北部苑) ② 盆踊りのつどい	9	10 (苗加苑) ♥歴史探訪講座 (北部苑) ゆどくだみ湯
11 (麦秋苑) ★こどものあそびば (北部苑) 金村ひろし 歌謡ショー	12	13	14	15	16	17 (北部苑) ★北部苑 DE あそぼう ～キッズ～
18 全館休館日	19 (北部苑) ザ・あんぽんたん 歌謡・舞踊	20 (庄東センター) 林道美有紀 歌謡	21 (苗加苑) 劇団つくし 歌謡・舞踊	22 (庄東センター) ★夏休みこども 絵画教室	23 (庄東センター) 懐メロミュージック フレンド 歌謡・生演奏	24 (北部苑) ③ みんなの 歌のつどい (麦秋苑) ひまわり一座 歌謡・舞踊
25	26	27	28 (苗加苑) 辰巳流千の会 日本舞踊	29	30 (北部苑) 懐メロミュージック フレンド 歌謡・生演奏 (庄東センター) ひまわり一座 歌謡・舞踊	31 (麦秋苑) ♥一日体験教室

① 苗加苑夏祭り (苗加苑) **ぜひ来てね!**
8月3日(土) 1日楽しいイベント盛りだくさん!!
13時30分～ 金村ひろし歌謡ショー
★月の市スペシャル 寿司・赤飯・餅等販売
★じゃんけん大会 勝者には賞品贈呈!

② 盆踊りのつどい (北部苑) **新企画!**
8月8日(木) 13時30分～15時
協力団体：豊皓会
夏の風物詩、みんなで盆踊りを
楽しみましょう!
輪踊り参加者にミニうちわプレゼント! 限定 100枚

③ みんなの歌のつどい (北部苑) **出場者募集!**
8月24日(土) 10時～15時
たっぷり1日カラオケ三昧!
歌好き、のど自慢の方のご応募を
お待ちしております!
定員：40組
※定員になり次第締め切ります。
申込締切：8月10日(土) ※出演順番抽選のため、電話申込不可

♥の講座、★のイベントは 25 ページを見てね!

その他の行事・イベント

苗加苑	◇月の市スペシャル	3日(土)
	◇歌のONステージ!	17日(土) 10時～15時
北部苑	◆ロビー展示コーナー	苗加苑所蔵の蔵出し展示会(第2弾) 8月末まで
	◇健康マージャンの日A(1日)	4日・25日(日) 9時
	◇健康マージャンの日B(PM)	6日・27日(火) 13時
	◇ふれあい市	19日(月) 9時50分
	◇ほっとなみカフェ(臨床美術)	22日(木) 13時30分

	歌の日・カラオケ	脳トレ学級 (クイズ・歌・体操)	いっぴく体操・ 健康体操(相談)教室
苗加苑	土曜・日曜、 14日～16日 10時	6日(火) 13時30分	水曜 10時
北部苑	火曜 13時30分 ※13日はお休み	19日(月) 10時	木曜 10時 ※15日はお休み
麦秋苑	木曜・金曜 10時 ※22日、30日はなし	※8月はお休み	7日・21日(水) 10時30分
庄東センター	5日・26日(月) 13時30分	23日(金) 10時	火曜 10時 ※13日はお休み

出町生きがいセンター

表町 3-1 ☎ 33-3358

休館日：土・日曜、12日、15日、16日

◇民謡 まり子の会 5日(月) 13時30分
◇絵手紙教室 13日、27日(火) 13時30分
◇みんなで遊ぼう 19日(月) 14時
◇脳トレ教室 26日(月) 14時
◇百歳体操 水曜・木曜 14時
◇カラオケタイム
13日(火)、金曜(16日は除く) 12時30分



ホームページや
X (旧Twitter)
でも情報発信中!



第20回砺波市民体育大会夏季大会

6月29日(土) 砺波体育センターで第20回砺波市民体育大会開会式が開催され、7月7日(日)まで、各会場で熱戦が繰り広げられました。

結果は次のとおりです。

地区対抗総合

優勝 林地区

次勝 油田地区

参勝 出町・鷹栖地区

女子総合

優勝 林地区

*各競技の結果はスポ協ホームページからご覧いただけます。



【選手宣誓】 梅檀野地区 米山智規さん

令和6年度 砺波市スポーツ協会表彰

市民体育大会開会式において、本協会または加盟団体の発展にご尽力された方々を顕彰し、金井会長より表彰状並びに感謝状が贈られました。(敬称略)

〈表彰〉

会長・副会長及び理事長として尽力

寺田 修康 (ソフトボール協会)

吉田 健二 (ソフトテニス協会)

畑 比呂志 (卓球協会)

基藏 正樹 (ターゲットバードゴルフ協会)

〈感謝状〉

加盟団体役員として尽力

水上 晃 (野球連盟)

安念 早月 (ターゲットバードゴルフ協会)

上野 正二 (パークゴルフ協会)



【9月・10月開講】スポーツ教室受講者募集

申込受付 8月1日(木)～13日(火)



申込方法 ●窓口申込み 申込用紙に必要事項を記入し、砺波体育センターへ提出してください。

定員を超えた場合は、初めての方、市内在住の方、受講経験年数の少ない方を優先とします。
※参加者には傷害保険に加入していただきます。

9月開講	●エアロビクス 火曜 / 全 12 回 期 間 9月～12月 対象 一般男女 受講料 6,900円 全身を使った有酸素運動でシェイプアップ!	●ストレッチヨガ 水曜 / 全 12 回 期 間 9月～12月 対象 一般男女 受講料 6,900円 体を目覚めさせ1日を快適に過ごしましょう
10月開講	●元気アップヘルシー 月曜 / 全 12 回 期 間 10月～3月 対象 中高年男女 受講料 6,300円 ニュースポーツや軽体操で楽しく体づくり!	【問合せ】 砺波体育センター ☎ 32-5240 詳細はホームページをご覧ください。

スポーツ少年団紹介

庄南スポーツ少年団バドミントン部

学年に関係なく、レベルに合わせた指導を行っています。バドミントンに興味のある方、スポーツに取り組んでみたい方で、見学や体験を希望される方は担当までご連絡ください。

練習日 日 / 9:00～12:30 水 / 19:00～20:30
土 / 13:00～17:00

練習場所 庄南小学校



担当者 小竹 連絡先 bbtwd259@gmail.com

ホールシネマ イン 富山 2024

8月17日(土) 10:30上映開始

上映作品 「時をかける少女」(2006年/日本/98分)

8月18日(日) 14:00上映開始

上映作品 「大コメ騒動」(2021年/日本/106分)

ディズニー・オン・クラシック まほうの夜の音楽会 2024

新砺波市誕生
20周年記念

11月27日(水) 18:30開演(17:30開場)

S席:8,900円 A席:7,600円 SS席:12,000円



Presentation licensed by Disney Concerts. ©Disney

※砺波市文化会館ホールメイトは5%割引(2枚まで)、となみ芸術文化友の会会員は10%割引(2枚まで)
※未就学のお子様のご入場はご遠慮いただいております。
※車いす席をご希望の方は、砺波市文化会館までお問合せください。

チケット発売日

●砺波市文化会館ホールメイト・となみ芸術文化友の会会員限定先行販売
8月12日(月・祝) 9:00～

※砺波市文化会館窓口でのみ販売いたします。 ※電話予約はできません。

●一般販売 8月25日(日) 9:00～

※電話予約はできません。(砺波市文化会館) ※砺波市文化会館以外のプレイガイドにつきましては、上記の限りではありません。詳細は各プレイガイドにお問合せください。

8月大ホールイベント	日にち	イベント	開場(予定)	開演(予定)	入場料	主催者(連絡先)
	6日(火) 7日(水)	第91回NHK全国学校音楽コンクール 富山県コンクール 6日 中学校の部 7日 小学校の部/高等学校の部	6日(中学校の部) 12:35 7日(小学校の部) 10:25 7日(高等学校の部) 13:55	6日(中学校の部) 13:00 7日(小学校の部) 11:00 7日(高等学校の部) 14:30	無料	NHK富山放送局 ☎076-444-6600 (午前10時～午後5時)
	17日(土) 18日(日)	ホールシネマ イン 富山 2024 17日「時をかける少女」 18日「大コメ騒動」		17日10:30 18日14:00	無料	砺波市文化会館 ☎0763-33-5515
	24日(土)	砺波市・砺波市社会福祉協議会 合併20周年記念 令和6年度砺波市福祉健康大会	12:30	13:30	無料	砺波市社会福祉協議会 ☎0763-32-0294

上記の時間などは変更になる場合があります。ご了承ください。



砺波市花園町1-32 ☎33-5515 Fax33-5516
<https://tonamibunka.or.jp/bunka/>

X(旧ツイッター)
でも情報発信中!



砺波市文化会館
Instagram公式
アカウント



となみ散居村ミュージアム

開館時間:9時～18時(入館は17時30分まで)
休館日:8月7日(水)、14日(水)、15日(木)、21日(水)、28日(水)

民具館企画展示

民具館第58回企画展 本郷 葉子 作品展 ～ガラスの光と写真の彩り～

開催中～11月10日(日)まで 民具館 展示室1 入館料 高校生以上100円、障がい者等は無料
ガラスの通す光・反射する光・宿る光の美しさを是非ご覧ください。

イベント

◇楽しいガラスのおはなし・展示解説 本郷先生と楽しいガラスのお話しませんか!!
8月18日(日) 14:00～(1時間程度) ※申込みは不要、入館料が必要です。



砺波市太郎丸80 ☎34-7180 Fax34-7182
<https://sankyoson.com>



企画展

第31回 中学生清流展

8月10日(土)～9月8日(日)

観覧無料

砺波市、南砺市、小矢部市の
中学校文化部からなる中学校文
化連盟と当館が行った庄川写生
会の作品や、生徒の日頃の活動
成果を発表する展覧会です。入
選・入賞に選ばれた100点を展
示します。



常設展示

観覧料 一般210円(170円)、
高校生以下無料

()内は20名以上の団体料金、65歳以上の方の割引料金

- 工芸の秀作(高瀬 孝信)1
- 松村外次郎と熊谷守一
- 藤森 兼明(洋画)1

8月10日(土)～9月16日(月・祝)



藤森兼明《弟(繁)》1957

チューリップ公園DE夏あそび関連イベント

ダンボール魚で 釣り堀体験!

8月17日(土)〈申込不要・出入自由〉

対象 小学生

会場 2階市民アトリエ

①10:00～11:00 ②14:00～15:00

※詳細はホームページをご覧ください



絹谷香菜子《旅にでるものたち-夜桜 Leopard-》2014

日本画☆動物園

9月21日(土)～11月4日(月・振休)

観覧料

一般800円(700円)、高校生以下・
障がい者(介助者1名を含む)無料
()内は20名以上の団体料金、65歳以上
の割引料金

動物は日本画の題材として
古来より多種多様に描かれ、
広く人々に愛されてきました。
本展では現代の日本画家の眼
差しを通して描かれた、魅力
あふれる動物画の世界を6つの
章で紹介します。



平子真理《MonkeyRace》(右隻)2010



砺波市高道145-1 ☎32-1001
<https://www.tonami-art-museum.jp>



孫とお出かけ
支援事業の対象



障がい者(介助者
1名を含む)は無料



児童・生徒の教育活動
(引率者含む)は無料



アートのまちめぐり
パスポートの対象

チューリップ四季彩館

開館時間:9時～18時 ※ホールの利用時間はホームページをご確認ください。
8月の休館日:なし 入館料:大人310円 小人160円 65歳以上250円

季節展示

「盛夏の庭」

開催中
～9月10日(火)

グズマニアやクルクマなど熱帯性の植物と抑制栽培で開花させたチューリップを展示しています。

夏らしい会場装飾とあわせてお楽しみください。



企画展

「東昌子押し花展 ～アクミナニタからのたより～」

7月26日(金)
～8月18日(日)
2階 セミナールーム

展示協力: 東昌子氏
(ふしぎな花倶楽部
本部講師)



砺波市中村100-1 ☎33-7716 Fax33-0090
<https://www.tulipfair.or.jp> ✉shikisai@city.tonami.lg.jp



令和6年度 『私たちの夢花壇』 参加者募集!

花苗支給

募集部門: 花壇部門(12団体)

プランター部門(40名) ※先着順

参加資格: <花壇>市内で活動する事業所、市民団体等
<プランター>市内に居住する個人・家族や
勤務する個人

申込方法: 四季彩館HPに掲載(四季彩館に設置)の
申込書にて8/30(金)までお申込ください。
※詳細は四季彩館HPをご覧ください。



チューリップ公園 de夏あそび連携イベント 夏休み体験教室

日時 8月17日(土)

※所要時間は①、②とも15分程度

①スノードーム作り

午前10時～11時

②カブトムシやクワガタの
段ボールクラフト

午後1時30分～2時30分

場所: 四季彩館ホール

参加料: ①1,000円 ②200円 定員: 各20名程度
申込み方法: 四季彩館へお電話にてお申込みください。
(当日申込み可)



富山県花総合センター

開館時間:9時～16時30分

8月の休園日:6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火) 入園無料

季節展示「観葉植物の水耕栽培」 開催中!(9月上旬まで)

室内でも育てられる観葉植物は、水耕栽培でも育てることができます。

根の成長を感じられる、気軽な栽培方法を是非お試しください。



「県民緑花オープン講座」受講生募集!!

「生産者のブロッコリーと白菜、 カリフラワーの育て方(種まき)」



8月25日(日) 13:30～ 教材費 1,300円 定員 20名

樹木の剪定

9月28日(土) 13:30～ 教材費 無料 定員 20名

【お申込み】開催日の1か月前(休園日の場合は翌日)から当センター受付窓口、FAX、往復はがき、メールにてお申込みください。電話受付はできません。

*定員になり次第締め切ります。



砺波市高道46-3 ☎32-1187 Fax32-1219
<http://elegia.tulipfair.or.jp/>



8月 砺波市立図書館

砺波図書館 ☎ 32-4128 FAX 32-4144
tonami-lb@city.tonami.lg.jp
庄川図書館 ☎ FAX 82-0266
shogawa-lb@city.tonami.lg.jp

FMとなみ
76.9MHz

職員が出演して関連情報を放送中
第3木曜 12:20～、17:30～



X @tonami_citylib

砺波図書館

土・日・祝日の2階学習
席の利用は予約をし
てから♪
利用できる時間の
上限は3時間です。

読んで語る会 (大人向け)

要申込

砺波図書館 同じ本を読んで感想を語り合う会
10日(土) 13時30分～
テキスト:『臨床の砦』 夏川草介 著
※テキストは図書館で用意

砺波図書館

ボランティアによる英語絵本の読み聞かせ

11日(日・祝) 10時15分～ 幼児向け
11時～ 小学生向け
それぞれ30分程度

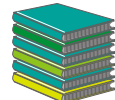


イオンモールとなみ×砺波図書館

イオンモールとなみ チューリップコート

図書館 DE ボランティア

24日(土)・25日(日) 10時～15時
図書館で活動するボランティアや生涯学習団体を
紹介するイベントです。遊びに来てね!



子ども向けイベント (各30分程度)

1 図書館 DE ボードゲーム

25日(日)
10時10分～11時30分

要申込

砺波図書館 多目的会議室

対象 年長～小学生 先着20人程度



2 絵本の読み聞かせ

砺波図書館

えほんのじかん

0～3歳対象

6、20、27日(火)

10時30分～

おはなしのじかん

3、10、17日(土) 14時～

庄川図書館

おはなしの

じかん

24日(土)

14時～



3 親子映画会

子ども向け

砺波図書館 (2回上映)

3日(土)「ミッキーマウス 2
ミッキーの愛犬」ほか
17日(土)「げんきげんきノン
タン がんばるもん」

①10時30分～ ②15時～
各30分程度

★8月は月に2回、開催します。



4 パネルシアター

乳幼児対象

砺波図書館 ・第2木曜日です

8日(木) 10時30分～

演目:「みんなとおともだち」
「あたま、かた、ひざ、ポン」
「ゆかいなゆかいなポケット」

新着資料

他にも多数あります。

砺波図書館 <一般書>

町なか番外地 小野寺史宜
惣十郎浮世始末 木内昇
愚道一休 木下昌輝
オパールの炎 桐野夏生
歌人探偵定家 羽生飛鳥
教祖の作りかた 真梨幸子
あらゆることは今起こる 柴崎友香
池上彰と学ぶロシア・ウクライナの歴史
地図 池上彰・地理情報開発/監修
北陸の強みを引き出す地域資源
大野尚弘・根本博

「老害の人」にならないコツ 平松類
ライチョウ、翔んだ。 近藤幸夫
家族全員自分で動くチーム家事 三木智有

<児童書>

6 days 遭難者たち 安田夏菜
もしもミツバチが世界から消えてしま
ったら 有沢重雄
くらくてふかいもりのおく
デルフィーヌ ブルネ
かんぱんのないコーヒーや
かめおかあきこ

庄川図書館 <一般書>

笑う森 荻原浩
マリリン・トールド・ミー 山内マリコ
はじめての60歳からのスマホ写真撮り方
ブック 山崎理佳
国道沿いで、だいじょうぶ 100 回
岸田奈美

<児童書>

2つの意味の物語 ささきかつお
はじめてでもかんたん! 小学生のお料理
レシピ 川平稔己/監修
ちょっぴりながもちするそうです
コシタケシンスケ

となみ地区特派員だより

・都合により放送内容を変更する場合があります。
・放送中の番組表は市ホームページにも掲載しています。



番組ガイド

ケーブルテレビ 091ch (5:00～、7:00～、11:00～(土曜除く)、15:00～、19:00～、23:00～)

7/22(月) 高波 ●消防操法大会
東般若 ●親子体験教室
梅檀野 ●野外活動ボランティア養成講座
7/28(日) 雄神 ●三谷サロンの集い
若林 ●三世代交流
庄東 ●いかるぎの郷 お楽しみ会

7/29(月) 五鹿屋 ●南部の里づくり
梅檀山 ●山野草講習会
柳瀬 ●防犯パトロール出発式
8/4(日) 東山見 ●2024 牛嶽大明神式年御開扉大祭
出町 ●出町 春のウォーキング
投稿 ●昔ながらの農業体験【中間観察】

8/5(月) 高波 ●魚つかみ取り大会
雄神 ●能登を訪ねて
庄東 ●80万人突破・七夕 “よいしょー”
8/11(日・祝) 東野尻 ●立山日帰りバスツアー
東般若 ●みんなで “あさがお”
庄下 ●庄下トピックス

8/12(月・振休) 五鹿屋 ●五鹿屋納涼夏祭り
梅檀山 ●せんだん山水仙そば祭り
8/18(日) 中野 ●寺 花まつり
出町 ●出町高齢者学級研修会
梅檀野 ●頼成の森花しょうぶ祭り
鷹栖 ●平成3年度の鷹栖地区民運動会

8/19(月) 高波 ●ティーボール大会
庄東 ●園児が “開会宣言”
南般若 ●公民館夏祭り
8/25(日) 庄下 ●矢木環境 ワークショップ
投稿 ●チューリップフェア 2024
投稿 ●B&G マリーナフェスティバル

市内のニュースやイベント情報は「ぐるとなみ野
ウィークリー」(1日5回(土曜は4回)放送)等でも紹
介されています。ぜひご覧ください!

企画政策課 ☎33-1148

FMとなみ
76.9MHz

「FM となみ」でも市の情報を放送中!



月～金曜(8:10～、11:50～、17:50～)



注目情報

掲載内容は変更となる場合がありますので、
最新情報は市ホームページで確認してください。

8月17日

**チューリップ公園
de 夏あそび**

砺波チューリップ公園
9:30~18:00

・ウォータースライダー
・こども天国(「迷水中」ほか)
・SUP体験
・お楽しみマルシェ
・夕暮れライブ
・お楽しみ抽選会

※当日受付
※人数制限あり

協力: YEG 水

同時開催イベント

・昔の水あそび @旧中嶋家住宅 by 砺波郷土資料館
・ホールシネマイン 富山 @砺波市文化会館
・段ボール魚で釣り堀体験 @砺波市美術館
・夏休み体験教室 @チューリップ四季彩館
・親子映画会 @砺波図書館
・おはなしのじかん @砺波図書館

砺波市観光協会 ☎33-7666

砺波市 × H4

**水の強さ
ひきだす
プロジェクト**

①みんなでつくろう! 巨大いかだ
7月21日(日) 10:00~15:00 庄川水記念公園

②親子でつくろう! ミニチュアいかだ
7月28日(日) 9:00~15:00 庄川水記念公園
8月4日(日) 9:00~15:00 庄川水記念公園
8月17日(土) 10:00~15:00 砺波チューリップ公園
参考「工作提案 あそびとデザイン」▶

③チャレンジ!
巨大いかだ乗船体験
8月4日(日) 9:00~15:00 庄川水記念公園

国土交通省「水の郷百選」の砺波市
コラボイベントを実施します!

企画政策課 ☎33-1145

8月4日

**2024庄川水まつり
in summer**

庄川水記念公園周辺
9:00~15:00

・流木乗り体験会 噴水前広場特設プール
7月21日(日)、28日(日)、8月4日(日)、9月8日(日)
9:00~12:00、13:00~15:00
※当日受付、先着順
※天候、設置状況等により中止の場合あり
※大会は開催されません。

・SUP体験 舟戸公園

・親子ミニ四駆体験会 特産館

・水まつりdeマルシェ 噴水前広場

・レトロゲームセンター 特産館

今年は年間通じてイベント開催する水まつり。
夏は流木乗り復活!!

庄川水まつり実行委員会(庄川ウッドプラザ) ☎82-6841

市内企業の製品・技術・特産品・
サービス等を一堂に展示!

となみ産業フェア TONAMI POWER EXHIBITION

パワー博2024

展示即売
体験コーナー
飲食ゾーン
講演会

9/6(金) 7(土)
10:00~17:00 (7日は16:30まで)

砺波市文化会館
(文化会館前広場・チューリップ公園)

SPECIAL PRESENT
リクルート・キャリア・サミット

砺波市内にどんな企業があるのかを知る絶好の
機会です。地元での就職を考えている方はもち
ろん、ご家族でも是非越しください。

となみ産業フェア実行委員会(砺波商工会議所内) ☎33-2109

無料

**婚育セミナー 新しい出会いと交流の場
「タロットカード鑑定」&「出会い交流会」**

9月7日 13時30分から
となみ散居村ミュージアム

対象 20~40歳位の独身男女(男性は市内在住・在勤)
定員 男女各10名程度 ※学生を除く
講師 タロットカード鑑定の ももはなこ氏
申込期限 8月23日(金)
その他 ・ミニ個別鑑定もあります。(タロットカード鑑定のみの参加不可)
・男性は13時10分に集合
(事前セミナーがあります。)

企画政策課 ☎33-1148

第34回 あゆのつかみ捕り大会

8月4日 時間 13時30分~15時
場所 となみ野大橋下流
庄川左岸河川敷

詳細はこちらから▶

砺波市漁業協同組合 組合長 小西 ☎090-3297-2725

市の人口 令和6年6月末現在

()は前月比 (外)は外国人数
※住民基本台帳法に基づき、
外国人数を含む。

人口	46,790人 (-28)	うち(外) 762人
男	22,832人	うち(外) 346人
女	23,958人	うち(外) 416人
出生	27人	転入 103人
死亡	42人	転出 116人
婚姻	15件	離婚 6件
世帯数	17,741世帯 (+6)	うち(外) 496世帯