

となみ

広報 No.236
7 令和6年
2024
月号

Contents ~今月の内容~

特集 となみ暮らし応援プロジェクト... 2
くらしの情報 9



〜庄川と散居が織りなす花と緑のまち〜

もっと元気 ほっと安心
ずっと幸せ やっぱり砺波

市公式ソーシャルメディアでも
情報発信中



これから始まる アツい夏

6月2日 庄川観光祭 夜高行燈合わせ

最大178.3万円の補助 となみ暮らし応援プロジェクト(1073プロジェクト)

砺波に住んでる人も、これから住む人も その暮らし応援します



結婚新生活 を応援!

対象者

市内在住・結婚を機に
転入する世帯

条件

- 令和6年1月1日以降に婚姻届を提出し受理されること
- 夫婦とも39歳以下、かつ、夫婦の世帯所得500万円未満

支援内容

結婚に伴う新生活のスタートアップに係る費用を助成
(住宅取得費用・住宅賃貸費用、
引越費用、リフォーム費用)

30万円

結婚に伴う、引越し費用や新生活に必要な費用を一部補助します。

遠方からの移住であっても、安心して新しい生活をスタートできるよう応援します。

市民生活課 ☎0763-33-1172

家賃の支払い を応援!

対象者

転入世帯・子育て世帯

条件

- 令和3年1月1日以降、民間賃貸住宅の賃貸契約すること
- 転入日前の1年間に市内に住所を有していないこと

支援内容

民間賃貸住宅の家賃を助成

月額 **1万円**

×

3年間

(合計**36万円**)

転入した方や子育て世帯が賃貸物件に住む場合、家賃の一部を補助し生活を応援します。

これにより、移住当初の生活費の負担を軽減し、安定した生活基盤を築くサポートを行っています。

市民生活課 ☎0763-33-1172

住宅取得 を応援!

対象者

転入世帯・子育て世帯

条件

- 令和3年1月1日以降、建設工事請負契約・売買契約すること
- 転入から3年以内で、かつ、転入日前の1年間に市内に住所を有していないこと

支援内容

新築・中古の住宅
(マンション含む)の取得費用を助成

と な み
新築 **107.3万円**

中古 **50万円**

(借入額) **1/10**

砺波市での新しい生活を始めるにあたり、住宅を購入するための支援を行っています。

住宅取得支援補助金を活用することで、経済的な負担を軽減し、マイホームの購入を応援します。

市民生活課 ☎0763-33-1172

広報担当者が聞いてみました!

とっても暮らしやすい利便性。

生活に必要な物がなんでも揃います。

最近は映画館もできました。

となみ暮らし推進班
井口 班長

となみ暮らしの
いいところ
教えてください!

「広報となみ」担当
武部 主任

※住宅取得支援と三世帯同居・近居支援(引越し支援を除く)と定住促進空き家利活用支援は併用できません。

※転入世帯：夫婦のどちらかが39歳以下で、どちらかが転入の世帯/子育て世帯：転入する中学生までの子がいる世帯

砺波市では、「とнами暮らし応援プロジェクト」として、移住や定住、三世代同居・近居を検討している方々を全力でサポートしています。

このプロジェクトは、幅広い世帯に向けたさまざまな支援を提供し、砺波市での生活を快適で充実したものにすることを目的としています。

砺波市での新しい生活を考えている方は、ぜひ「とнами暮らし応援プロジェクト」をご活用ください。詳細や申し込み方法は、市民生活課のとнами暮らし推進班までお問合せください。

定住促進・空き家利活用を応援!

対象者

市空き家情報バンクに登録の空き家を利活用する方

条件

- 市空き家情報バンクに登録の空き家を購入・賃貸借すること
- 家賃補助は、市外の方が賃貸すること

支援内容

空き家の改修等経費・家賃を助成

改修 **50万円** ……経費の1/2

改修 三世代同居 **200万円** ……経費の3/4

近居 **100万円** ……経費の3/4

家賃 月額**1万円** × **3年間**(合計**36万円**)

空き家を新たな住居として求める方に対して、改修費用や家賃補助などを行います。

定住促進と空き家の利活用を通じて地域の活性化を応援します。

市民生活課 ☎0763-33-1172

出産を応援!

対象者

砺波市で出生し、市内に住所がある新生児

条件

- 令和3年4月2日以降の出生児
- 出生後1年間は市内に住所を有すること

支援内容

- 新生児出産サポート事業
出産等にかかる保護者の経済負担の解消のためのサポート

第1子 **5万円**

第2子 **7万円**

第3子以降 **107.3千円**

- 砺波オリジナル“スタイ”(まえかけ)を贈呈

第一子には5万円、第二子には7万円、第三子以降には107.3千円を支給します。

また、砺波オリジナルのスタイも贈呈し、子育てを応援します。

こども課 ☎0763-33-1590

三世代同居・近居を応援!

対象者

親・子・孫等の三世代以上が同居・近居の世帯

支援内容

[同居] **107.3万円**

新築 **20万円** 工事費等の1/10

[近居] **50万円**

新築 **10万円** 工事費等の1/20

- 引越し支援事業
経費の1/2(同居)、**最大5万円** …… 1/4(近居)
引越し前住所に応じて上限額が異なります。

親・子・孫の三世代以上が、同居・近居するために住宅を新築・増改築するための費用を補助します。

経済的なメリットや子育ての負担軽減、高齢者の生きがい創出など、各世代に多くのメリットがある三世代同居を応援します。

都市整備課 ☎0763-33-1447

市民生活課 ☎0763-33-1172

とнами暮らしのいいところ

みんなの憩いの場

チューリップ公園があるところ。
夏は水遊び、冬はイルミネーションなど
通年で楽しめます。

とнами暮らし推進班
呉 主事

なんと言っても「花のまち」として
花や緑に恵まれているところ。
チューリップ、スイセン、コスモスなど
毎日がワンダフルデイ。

とнами暮らし推進班
沢辺 主任

砺波市に住んだ理由は？

「となみ暮らし応援プロジェクト」の
利用者の声を聞いてみました



市民生活課
篠島課長

家族みんなが生活
しやすそうだった

町の発展と自然環境の
バランスがちょうど
よく住みやすい

利便性が高く、
とても住みやすい

子育てする際、
近居がよいと
感じたため

実家が近く、
子育てで支援して
もらうため



となみ暮らし応援プロジェクトの利用者の皆さん

これからもずっと
「選ばれる」砺波
であるために

「となみ暮らし応援プロジェクト」の利用者の声を聞いてみたところ、砺波市に住む理由として多く挙げられたのが「暮らしやすさ」です。
実際、砺波市は花や緑に恵まれ、四季の彩りがあふれる優れた住環境があります。
加えて、医療や子育て環境、高齢者福祉の充実、複数の高速交通網や国道等が交わる交通の要衝としての高い生活利便性も備えており、日本でもトップクラスの「暮らしやすさ」があります。
この、「暮らしやすい」砺波市をしっかりと次世代に繋げていくために、皆さんの声を今後の施策に反映できるよう努力していきます。
また、この砺波市の豊かさや暮らしやすさを誇りに思い、皆で輝き支え合うことで、より多くの人から「選ばれるまち」を目指します。

—知人・友人に「となみ暮らし体験」を勧めてみませんか？—



佐々木邸 で移住体験

料 金 おひとり1泊1,000円(連泊は1週間以内)
布団レンタルあり(1泊2日2,000円～)※ご持参OK
設 備 液晶テレビ、無線LAN、洗濯機&乾燥機、水洗トイレ、
ユニットバス(エアコンはありません)

お手軽
体験
(1泊～)



市営住宅 を利用して移住体験

家 賃 月額12,600円～(駐車場1台)
入居要件 ①市外に住所を有し、砺波市に住所を異動できる方
②地域の自治会に加入し、地域活動に参加できる方
入居期間 1年以内(最長2年間)

しっかり
体験
(最長2年)



となみ 1073の魅力も発信中

企画政策課 ☎33-1148

砺波市の魅力をもっともっと知ってもらうために、
YouTubeで情報発信を行っています。

既に市在住の方も、引越し・移住を考えている方も
お楽しみいただける動画をご紹介します。



ときめきが咲き誇るまち

新たに制作したシティプロモーション映像です。美しい景観や文化に、利便性を兼ね備えた本市の魅力から「やっぱり砺波」がいいよね!と感じていただけます。



砺波の四季

砺波(となみ)の四季は、とっても鮮やか!
花と笑顔が咲き誇る砺波をぜひ感じてください。



これが田舎の車通勤だ!!

地方への移住を検討中の方向けのお役立ち情報です。
首都圏では日々の通勤時間は1~2時間が当たり前ですが、地方の通勤事情は…
砺波市の通勤風景をノーマットでお届けします。



砺波の「砺」の字のエトセトラ

砺波市に住む皆さまへ
「砺」の字を書くときは、この動画を思い出して正しい「砺」の字を書いていただきたく思います。



砺波市 YouTube

チャンネル登録

チャンネル登録
お願いします!!

YouTube担当
企画政策課 坂中 主任



求む！
地域情報

お住まいの地区のイベントや、頑張っている人をご紹介します。
取材に伺って広報となみや、市公式ソーシャルメディア等でお知らせします。

企画政策課 ☎33-1148
✉:kikaku@city.tonami.lg.jp

花しょうぶ 今年も美しく

6/14~23

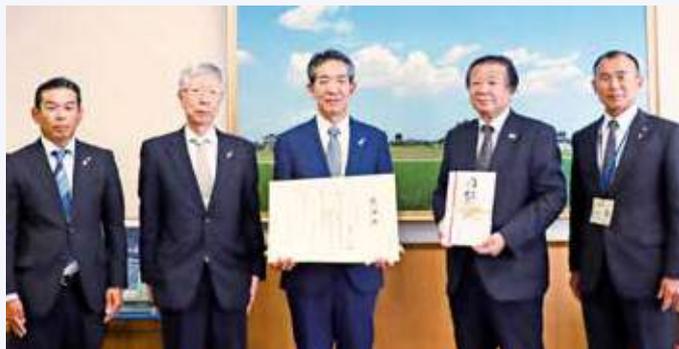
「第39回頼成の森花しょうぶ祭り」が開催され、600品種70万株の花しょうぶが美しく咲き誇っていました。写真コンテストや俳句コンテスト、スタンプラリーなどのイベントも開催され、会場は多くの人で賑わいました。



ご寄附ありがとうございます

○砺波工業株式会社 1,000万円

創立80周年の節目を迎えられ、その記念として市勢発展のため寄附をいただきました。



○サンエー建工株式会社 50万円

創業50周年の節目を迎えられ、砺波市野球場スコアボード改修に対し寄附をいただきました。

球根掘り取り、理解深め

5/30

市の花チューリップの理解を深めてもらうため、球根の掘り取り体験を実施し、出町小学校3年生72名が参加しました。

掘り取り体験は市内8小学校の児童を対象に6月14日まで実施しました。



5年ぶりのヨイヤサー

6/4

出町認定こども園の3～5歳児が夜高の曳き廻しを行いました。

夜高には5歳児44名による墨や絵の具を使った思い思いの絵が描かれており、園児たちは「ヨイヤサー、ヨイヤサー」と大きな声を出しながら力いっぱい夜高を曳き廻していました。



20周年記念誌ご覧になりましたか?

砺波市の誕生からこれまでのあゆみを、振り返っていただける内容となっています。本誌を通じて、砺波市の成長を感じてみてください。
右記QRよりご覧になれます。



「TONAMI × 三郎丸」プロジェクト

新砺波市誕生20周年を記念して、オリジナルウイスキーを作る「TONAMI × 三郎丸」プロジェクト。このプロジェクトに参加してくれる方を募集したところ、5人(砺波市在住/在勤)が集結。

4月に行った出陣式の様子をYouTubeで配信しています。

どんなウイスキーに仕上がるのかお楽しみに!



「い・ろ・は・す」コラボPR



北陸コカ・コーラボトリング株式会社が製作した「砺波の天然水 い・ろ・は・す」と大きく描かれたポスターに、新砺波市誕生20周年記念シンボルマークと「庄川と散居が織りなす花と緑のまち 祝! 新砺波市誕生20周年」の文字を入れて、砺波市のPRを行っています!



いきいき百歳体操 交流会



新市誕生20周年の節目の年に「いきいき百歳体操」に取り組むグループが100グループを達成したことを祝い、6月6日に砺波体育センターで交流会を開催しました。

みんなで百歳体操を行い、健康への意識を高めました。



▲花火の様子

花火と夜高行燈の共演

第72回庄川観光祭が6月1日・2日の両日、庄川地域一円で開催されました。県内の花火シーズントップを切って、1,500発の花火やメッセージ花火8件が打ち上げられた「庄川峡花火大会」や大中小23基の「夜高行燈街練り」が行われました。

そのほかに、「ヤマメのつかみ取り」や「ヨサコイ演舞」などの多彩なイベントがお祭りを盛り上げました。

- ▶庄川観光祭
【夜高行燈コンクール】
最優秀賞 下村
優秀賞 京坂、南部野
特別賞むかわ賞 京坂



市ホームページでも写真と概要を公開中！

若者の熱気あふれる 砺波の夜

となみ夜高まつりが6月14日・15日両日に開催され、大小あわせて19基の夜高行燈が出町市街地を彩りました。

15日は夜高行燈の“突き合わせ”が行われ、祭りの熱気も最高潮に達しました。10数メートル離れた場所から、2基の行燈が大きな音を立てて激しくぶつかり合う様子を、観客は大きな歓声を上げていました。



突き合わせの様子▶



- ▼となみ夜高まつり
【夜高行燈コンクール】

砺波市長賞 東町
砺波商工
会議所会頭賞 鍋島
市議会議長賞 新富町



令和7年
4月採用

市職員募集

砺波市職員

初級・事務職員(障がい者)

1名程度：平成元年4月2日～平成19年4月1日生の方

初級(高卒程度)・技術職員(土木系)

1名程度：平成15年4月2日～平成19年4月1日生の方

募集期限 9月5日(木)

申込先

所定の申込書等をメールに添付して、メールで送信(郵送も可)

1次試験 9月21日(土)

場所 砺波市役所

試験科目 基礎能力試験、適性検査、作文

総務課 ☎ 33-1232 ✉ jinji@city.tonami.lg.jp



消防職員

初級 1名程度：平成15年4月2日～平成19年4月1日生の方

※中級採用試験に応募した方は応募不可

募集期限 7月31日(水)【土曜、日曜、祝日除く】 8時30分～17時15分

申込先 消防本部総務課に申込書を提出 ※郵送の場合7月31日(水) 消印有効

※受験案内及び受験申込書は消防本部、各消防署、分署及び各出張所で配布するほか、当組合ホームページからもダウンロード可

1次試験 9月29日(日)

場所 砺波地域消防組合消防本部

試験科目 教養試験、作文、適性検査、体力テスト

消防本部 ☎ 32-4957



随時採用 会計年度任用職員(障がい者枠)

事務補助(要普通運転免許) 若干名

雇用期間 令和7年3月31日まで ※再度の任用をする場合あり

採用方法 選考(書類審査・面接)

受付時間 9時～17時 ※土・日等の閉庁日を除く

申込方法 履歴書(顔写真を貼ったもの、市販の様式で可)を総務課へ持参か郵送してください。

※身体障害者手帳等の写し必要

送付先(郵送の場合)〒939-1398 砺波市栄町7番3号 砺波市役所 総務課 あて(職員募集)』

総務課 ☎ 33-1232



皆々まのご応募
お待ちしております！

求人サイト「パブリックコネクト」に先輩職員のインタビュー記事を掲載しています。

砺波市役所で働く上での「仕事のやりがい」について話してもらいました。

砺波市で働くことに少しでも興味がある方はぜひ覗いてみてください。



後期高齢者医療制度にご加入の皆さんへ

保険料額決定通知書を郵送します

令和6年度の医療保険料額は、7月中旬に送付する「後期高齢者医療保険料額決定通知書」にてお知らせします。

今年度の保険料の改正点

令和6年度から、保険料の限度額、および均等割額の軽減判定所得の基準が改定されました。

▷ 保険料の限度額

66万円→73万円

※令和6年度に新たに75歳になる方は、80万円

▷ 5割軽減算定基準

(被保険者数に乗ずる金額)

29万円→29.5万円

▷ 2割軽減算定基準

(被保険者数に乗ずる金額)

53.5万円→54.5万円

住民税非課税世帯の方へ

世帯全員が令和6年度住民税非課税となる方は、申請により、一部負担金と入院時の食事代が軽減される「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。

新たに交付を希望する方は申請が必要です。既に認定証をお持ちで、引き続き対象となる方には**7月下旬**に新しい認定証を郵送します。

現役並み所得者（一部負担が3割）の方へ

住民税課税所得が145万円以上690万円未満の被保険者がいる世帯の方は、申請により医療機関窓口で支払う自己負担（月額）が限度額まで減額される「限度額適用認定証」が交付されます。

新たに交付を希望する方は申請が必要です。既に認定証をお持ちで、引き続き対象となる方には**7月下旬**に新しい認定証を郵送します。

被保険者証を郵送します

毎年8月1日に「後期高齢者医療被保険者証」が更新されます。加入者には**7月中旬**に特定記録郵便（郵便受箱に配達され、配達記録が確認できる）で郵送しますので、記載内容をご確認のうえ、8月からは新しい被保険者証を使用してください。

※負担割合（1割、2割または3割）は前年の所得により決まるので、変更となる場合があります。

市民課 ☎ 33-1362



8月から国民健康保険の被保険者証が変わります

現在お使いの国民健康保険被保険者証（70～74歳の方は高齢受給者証と一体型）（水色）の有効期限は7月末です。8月からはオレンジ色に変わります。

対象世帯には、7月中旬頃から特定記録郵便にて新しい保険証を送付します。

市民課 ☎ 33-1362



掲載内容を変更する場合があります。詳細は直接問合せるか、市ホームページで最新情報をご確認ください。

インフォメーション

砺波市役所(代表) tel 33-1111 (土・日曜、祝日、夜間は代表電話へ)



くらし・行政

地区や集落に古い公文書はありますか

砺波郷土資料館
☎ 32-2339

各地区や各集落で保管している公文書は、時代を経るにつれて散逸の恐れがあります。

ついでには、公文書を集め、歴史資料として保存・活用を行います。

歴史を示す大切な資料としてご理解をいただき、まずは、ご連絡をお待ちしています。

対象 昭和30年以前の公的な文書

内容 公文書を集めて、保存・活用を行うもの。

手順 郷土資料館へご連絡をいただいたのちに、職員が調査・受取に伺います。

なお、直接の持込みはご遠慮ください。

問合せ 砺波郷土資料館

マイナンバーカード専用休日窓口のお知らせ(完全予約制)

市民課
☎ 33-1358

カードの申請、交付、電子証明書更新手続きのため、休日窓口を開設計画です。

(ご希望の方は7月26日(金)の11時までに電話で予約し、原則本人が来庁してください。(本人の来庁が困難な場合は要問合せ)

日時 7月28日(日) 9時~正午

場所 市役所1階 市民課窓口

持ち物 申請、受け取り、更新で必要なものが異なります。市ホームページで確認するか、予約時に問合せください。

旧中越銀行本店

清掃ボランティアの募集

砺波郷土資料館
☎ 32-2339

市指定文化財旧中越銀行本店の美観維持のために、清掃・片付けを行います。

通常非公開としている2階会議室等も対象です。荘厳な建築を身近に感じながら、ボランティア活動をしてみませんか。

日時 7月20日(土) 10時~正午

場所 旧中越銀行本店

(砺波郷土資料館)

内容 ①旧中越銀行本店の見学
②清掃活動

持ち物 軍手・ぞうきん

募集人数 10名

申込み 砺波郷土資料館

砺波市地域防災計画の改定(令和6年5月改定版)

令和5年7月豪雨災害及び令和6年能登半島地震等を踏まえ、砺波市地域防災計画を改定しました。

(主な改正内容)

- 避難所の開設基準の見直し(震度5弱以上で主要避難所を開設) など
- 市支援制度等の追加
 - ・住宅瓦屋根耐風改修支援事業
 - ・危険ブロック塀等支援事業 など

砺波市地域防災計画とは、近年発生する様々な自然災害から、市民の皆さんの生命、身体及び財産を守るための仕組みを定めたもので、一般災害編、地震災害編、原子力災害編、資料編から構成されています。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。



砺波市地域防災計画

総務課 ☎ 33-1247

もしものときの情報はココから入手!!

これからの梅雨時期は、大雨等による自然災害が発生しやすい時期です。皆さんが早めの避難などの防災行動をとることができるよう情報を入手しましょう。

情報は次の方法で入手できます。

※市緊急メール

自分のメールアドレスを登録しておく、避難や対策等の緊急を要する情報が自動的にお手元に届きます。

「防災」「道路」「クマ」「その他」のジャンル毎に配信されます。

※市公式LINE

各種警報やクマ等の情報が速やかに届くほか、生活に密着した旬の情報が届きます。

※市公式X

市の新着情報のほか、地域イベントやちょっとした話題が随時自動的にお手元に届きます。防災・緊急情報も速やかに発信されます。

※Yahoo!防災速報アプリ

スマホにアプリを登録(インストール)しておく、地震や豪雨予報等の災害情報が自動的にお手元に届きます。



市ホームページ



市公式LINE



市緊急メール



市公式X



Yahoo!防災速報アプリ

企画政策課 ☎ 33-1148

婚活・恋愛相談会(無料)

企画政策課
☎ 33-1148



上手な婚活の仕方や恋愛中のいろいろな悩み等を相談してみませんか。婚活専門員が親身にアドバイスします。

【予約制】

日時 7月9日(火)

- ① 17時～
- ② 18時～
- ③ 19時～

場所 予約時に連絡

対象 結婚を希望している方やそのご家族(市内在住・在勤、年齢不問)

申込方法 電話やメール

また、ご希望により、2～3名程度の少人数で行う「ミニ交流会」を紹介します。

参加要件 40歳くらいまでの独身男女
興味がある方は、電話によりお気軽にお問合せください。

市営住宅の入居者募集

都市整備課
☎ 33-1447



入居申込受付期間(土・日、祝除く)

公営住宅 (所得月額15万8千円以下の方) 7月1日(月)～12日(金)

特定公共賃貸住宅 (所得月額15万8千円を超える方) 随時

※詳細は、市ホームページ参照

住宅に関する無料相談会

砺波市地域住宅相談所
所長 前田國代志 ☎ 33-2283

雨漏りや建具の建付、介護改修や耐震化工事等、住まいに関する困り事の相談に応じます。

日時 7月27日(土)

13時30分～16時30分

場所 となみ散居村ミュージアム

不動産に関する無料相談会

富山県宅地建物取引業協会砺波支部
☎ 0766-2510345

不動産や空き家に関するいろいろな悩みや問題等に応じます。予約不要で無料です。

日時 7月13日(土) 13時～16時

場所 となみ散居村ミュージアム

アドリアン(とやまマリッジサポートセンター)の会員募集

とやまマリッジサポートセンター
☎ 076-471-6510



結婚を希望する18歳以上の独身の方を対象に会員を募集しています。会員になると個別マッチング等のサービスを受けられます。

受付時間等 ウイング・ウイング高岡

水・日曜 10時～16時

入会登録料 1万円(2年間有効)

(20代までの方は無料)

一人で悩んでいることはありませんか

女性の悩み相談

【無料】



DV(夫や恋人からの暴力)、職場の人間関係や家族のこと、自分の生き方等、どんな悩み事でも相談してください。プライバシーは必ず守ります。

相談員 認定フェミニストカウンセラー

対象 市内在住・在勤の女性

日時 7月8日(月) 14時～19時
7月25日(木) 10時～17時

手続き 予約制、事前にお電話ください。

その他 場所は、予約時に連絡します。
面接相談時間は、50分程度です。

予約先 こども課 ☎ 33-1120

生活困窮者のための無料法律相談

～ほっとなみ法律相談～

借金や家庭、労働時間、賃金の問題、虐待、成年後見人の選任等の法的な解決が必要で、生活に困窮している市内在住の方に対して、法テラスを利用した弁護士による相談会です。

日時 7月1日(月)、8月5日(月) 【完全予約制】

- ① 17時～17時40分
- ② 17時40分～18時20分
- ③ 18時20分～19時

各1人まで
先着順

その他 場所は予約時に連絡します。相談予約は前週金曜の17時まで受け付けます。

※法律相談以外にも、ほっとなみ相談支援センターでは生活の困り事相談を随時受付中です。

予約先 社会福祉課 ☎ 33-1317

DV相談ダイヤル ☎ 33-1126

DVに悩んでいませんか?相談してみると一人では気付かなかった解決方法が見つかるかもしれません。秘密厳守ですので、遠慮なく相談してください。

日時 月～金曜(祝日除く) 8時30分～17時15分

女性弁護士による法律相談会(無料)

女性のための法律相談で、秘密は厳守します。

対象 市内在住・在勤の女性

日時 7月23日(火) 13時30分～15時30分

その他 定員4人 予約制、事前にお電話ください。

予約先 こども課 ☎ 33-1120

掲載内容を変更する場合があります。詳細は直接問合せるか、市ホームページで最新情報をご確認ください。

放課後児童クラブ(学童保育)の支援員・補助員募集

こども課

☎33-1590



放課後児童クラブとは

仕事等で保護者が日中家庭にいない小学生の保育を行います。

対象 児童の健全育成に熱意があり、室内外での遊び等の活動・指導が可能な方

※詳細は、お問合せください。

勤務形態 月曜～金曜の放課後～18時まで

※夏休み等の連続する学校休業日は8時～18時まで

応募方法 履歴書(写真貼付)に必要事項を記載して提出

※教員免許や保育士等の資格がある方や、資格等がなくても子育て経験や実務経験のある方は特に歓迎

奨学金の貸与希望者の募集

特別養護老人ホームやなせ苑

事務局奨学金資金貸与係

☎32-3050



人材確保事業として、介護福祉士の養成課程を有する短期大学及び専門学校(2年制)に入学し、介護福祉士の資格取得を目指す者に対して奨学金の貸与を行います。

対象者

砺波市、南砺市、小矢部市、高岡市、氷見市、射水市、富山市に居住して

いる高校3年生で、介護福祉士の資格取得を目指す者

募集期間

令和6年10月1日(火)から

令和7年1月31日(金)まで

貸与期間 令和7年4月から2年間

貸与額 月額5万円

令和7年4月採用 職員募集

社会福祉法人 砺波福祉会

☎32-3050



大学・短大卒等採用試験

募集職種・人数

介護職員 3人

看護職員 1人

受付期限 8月5日(月)

試験日 8月10日(土) 13時30分

高卒(新卒者)採用試験

募集職種・人数

介護職員 2人

受付期限 9月13日(金)

試験日 9月16日(月・祝)以降随時

※契約・パート職員は、随時対応します。お問合せください。

精神障がい者の家族相談会

となみ野家族会事務局

☎23-6540 (予約制)



家族相談員に日頃の悩みを話してみませんか。

日時 7月21日(日) 13時30分～15時

場所 地域活動支援センターとなみ野

(砺波市出町中央13-1)

はかりの定期検査を行います！

商取引や証明行為に使用するはかりは、計量法に基づき2年に1度、県の検査を受けなければなりません。該当する事業所には事前に富山県計量検定所よりハガキにて案内が届きますので、ハガキをご持参のうえ受検してください。

検査日	時間	場所	地区名
7月19日(金)	10時～正午	砺波市社会福祉庄東センター	般若・東般若・栴檀野・栴檀山
7月19日(金)	13時30分～15時	市役所庄川支所	東山見・青島・雄神・種田
7月23日(火)	10時30分～15時	庄下振興会館	庄下
7月25日(木)	10時～15時	砺波まなび交流館	出町・中野・五鹿屋・東野尻・南般若
7月26日(金)	10時～15時	砺波まなび交流館	柳瀬・太田
7月30日(火)	10時～15時	砺波まなび交流館	出町・若林・林・高波・油田・鷹栖

* 指定検査日が都合の悪い場合は、他会場でも受検できます。



商工観光課 33-1392

講座・教室



スポーツ関連イベント

富山県西部体育センター

☎33-3412



Enjoyバドミントン【定員15人】

内容 バドミントンが楽しめる場を提供し皆さまの健康づくりを支援します!!

日時 7月3日、10日、17日、24日

(水) 10時〜正午

場所 中アリーナ

対象 バドミントン愛好者

参加料 月2千円か1回600円

(保険料込み)

申込み 電話か直接窓口へ

Let'sフレッシュユネス(定員12人)

内容 みんなでフレッシュユネスにチャレンジ!!

日時 7月18日(木)(毎月第3木曜)

10時〜11時30分

指導者 西部体育センター指導員

場所 中アリーナ

参加料 300円(保険料込み)

申込み 参加料を添えて直接窓口へ

モルックしよう!【定員10人】

内容 フィンランド生まれのニュー

スポーツにみんなでチャレンジ!!

日時 7月5日(金)10時〜11時30分

月1回金曜開催

場所 中アリーナ

指導者 西部体育センター指導員
参加料 300円(保険料込み)
申込み 電話か直接窓口へ

スポーツクリニック【無料】

申込み 2日前までに電話か直接

窓口へ

(整形外科相談)

日時 7月20日(土) 13時〜15時

場所 応接室他

講師 砺波総合病院 整形外科

山田 泰士先生

定員 6人(個人面談)

内容 スポーツによるケガの治療方

法、関節や筋肉等の痛みの対処とその後のトレーニング法など

西部体育センター

LINE公式アカウント

友だち追加で施設体験

クーポンを進呈!

Instagram公式アカウント開設

富山県西部体育センターの

今を発信します!!



となみ野田園空間博物館推進協議会 となみ散居村学習講座

となみ散居村ミュージアム

☎34-7180

散居村の歴史、文化などをテーマに、年間講座を開催しています。

◆第2回

日時 7月20日(土)13時30分〜15時

内容 「北陸新幹線敦賀開業がもたらす影響とは」
講師 富山国際大学 准教授
大谷 友男氏

場所 となみ散居村ミュージアム

情報館研修室

定員 70人(事前申込みが必要)

受講料 500円

申込み 電話・窓口にて受付

砺波民具展示室 夏休み企画

「民具で遊ぼう、体験しよう」

「親子体験教室」

砺波郷土資料館 ☎32-2339

庄東小学校3階・砺波民具展示室にはむかし使っていた道具がたくさんあります。その道具を作ったり、体験したりしてみませんか。また、自由研究の応援教室も開催します。

日時 7月28日(日) 9時〜16時

場所 砺波民具展示室 研修室

(庄東小学校3階・砺波市頼成566)

①遊びや生活の道具づくり

竹を使って、水鉄砲や水筒など暮らしの道具を作ろう。

②お菓子の型でフッキーづくり

お菓子の型を使って、いろいろな形のフッキーを作ろう。

③夏の自由研究の応援教室

身近な昔の道具を探したり、試したりして自由研究にまとめよう。

各活動は一族毎に時間制で行います。ご希望の時間帯でお申込みく

ださい。また、ご家族や親子でご参加ください。

申込み 砺波郷土資料館

申込締切 7月20日(土) 16時30分

砺波散村地域研究所

小学4年生対象地域学習講座(無料)

となみ散居村ミュージアム

☎34-7180

夏休みの自由研究・課題学習に、地域を楽しく学ぶバス見学会に参加する小学4年生を募集します。この一日で、夏休みの自由研究を仕上げてみませんか。

期日 8月4日(日)

対象 小学4年生と家族のペア

定員 8組

内容 「親子(家族)で散村めぐり」その他 夏休み前に学校から、対象学年等に募集チラシを配布します。

9月開講コース受講生募集

ポリテクセンター富山 訓練課

☎0766-28-6902

講座名 ①テクニカルメタルワーク科

②生産システム技術科

対象 再就職に向けてスキルアップを目指す求職者

受講期間 9月3日(火)〜2月28日(金)

場所 ポリテクセンター富山

定員 ①②共に12名(選考試験実施)

申込期間 7月1日(月)〜8月19日(月)

受講料 無料(テキスト代等は別)

健康・介護



歯科健診を受けましょう！ 健康づくりはお口から

歯科疾患を予防するには、毎日の歯磨きだけでなく、歯科医院での定期的なメンテナンスが大切です。(歯科疾患とは、虫歯や歯周病などお口の病気の関係の総称)

歯周疾患検診

健康センター ☎32・7062

対象者 今年度 20・30・40・45
50・55・60・65・70歳の方

期間 7月1日(月)～10月31日(木)

料金 1000円

持ち物 受診券、マイカルテ(持っておられる方)

※対象者の方には受診券(ハガキ)を送付

75歳の歯科健診

富山県後期高齢者医療広域連合

☎076・465・7504



対象者 昨年度75歳に達した方

期間 7月1日(月)～9月30日(月)

料金 無料

持ち物 送付書類一式、被保険者証

※対象の方に6月中旬に案内を送付

※医療機関への予約が必要

※健診後の治療費は有料

砺波市の特徴(後期高齢者)

- ① 歯の平均本数が少ない
- ② 噛みにくさを感じている人が多い
- ③ 歯科通院者が少ない
- ④ 生活習慣病治療者が多い

歯周病の症状は

- ・ 歯肉から出血する
- ・ 口臭が酷くなる(自分では気が付きにくい)
- ・ 重症になるまで痛みがほとんどなく進行する
- ・ 歯を支える骨が溶けたようになくなる
- ・ 歯がぐらつき、次々に抜けて噛めなくなる



歯周病の原因は『菌』です。歯周病菌が体内に入らないように早期に治療や予防することで、認知症、糖尿病、心不全、脳梗塞、感染症などのリスクが減少するといわれます。

認知症

心不全

脳梗塞



熱中症に気をつけましょう！

熱中症による死者数の8割は高齢者となっています。高齢者は暑さを感じにくく熱中症になりやすいため特に注意が必要です。



熱中症の予防法ができているかチェックしましょう

- エアコン・扇風機を上手に使用している
- 部屋の風通しを良くしている
- こまめに水分・塩分を補給している
- 涼しい場所・施設を利用する
- シャワーやタオルで体を冷やす
- 緊急時・困った時の連絡先を確認している

旬の野菜で1品！



たまねぎのチーズ焼き

材料(2人分)

- たまねぎ…… 1個
- 白だし…… 大さじ 1/2
- スライスチーズ… 2枚
- 黒こしょう…… 少々



作り方

- ① たまねぎは、横半分に切り、断面に深さ1cm程度の切り込みを入れる。
- ② 耐熱皿に①を入れ、白だしをかけてラップをし、電子レンジで600W 4分加熱する。
- ③ レンジから取り出し、スライスチーズをのせて、再度、ラップなしで30秒加熱する。
- ④ 最後に黒コショウをふりかけて出来上がり。

食中毒予防の3大原則 「つけない、増やさない、やっつける」

健康センター ☎32-7062

食中毒というと飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。家庭の食事作りでの食中毒予防のポイントをチェックしてみましょう。

□細菌を「つけない」…手をこまめに洗いましょう。

□細菌を「増やさない」…調理後は速やかに食べましょう。

□細菌を「やっつける」…加熱殺菌をしっかり行いましょう。

この3大原則を守り食中毒を防ぎましょう。

全血献血のご案内

健康センター ☎32-7062

7月は愛の血液助け合い運動月間です。輸血が必要な方を助けるために、ご理解とご協力をお願いします。

日時 8月8日(木)

9時30分～16時まで

※11時45分～13時は休止

場所 砺波市役所 正面玄関前

※400ml献血のみ実施



「服薬情報のお知らせ」を 対象者にお送りします

富山県後期高齢者医療広域連合
☎07646517504



富山県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療制度加入者のうち、一定数以上のお薬を服用されている方へ、「服薬情報のお知らせ」をお送りします。

お知らせが届いた方は、かかりつけ医や薬局にお持ちいただき、今後の服薬について相談してください。

なお、お知らせは委託事業者である「株式会社JMDC」からお送りします。

発送時期 7月末～8月頃予定

65歳以上の皆さんへ

介護保険料の決定通知の送付

砺波地方介護保険組合
☎34-8333

今年度の決定通知は7月中旬に郵送します。

年金天引き・口座振替の方は

はがきタイプ

納付書の方

通知書と納付書が一体となった

ブックタイプ

※詳細は広報となみに7月号に折り込まれた「あったかいね介護保険」を参照。

クーリングシエルターに6施設を追加しました (6/25時点)

クーリングシエルター(指定暑熱避難施設)は、熱中症による健康被害の発生を防ぐため、市が指定する施設です。熱中症特別警戒アラートが発表された場合、暑さをしのげる場所としてご利用ください。※開設は、4月第4水曜～10月第4水曜のうち「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときです。



民間施設

施設名(指定場所)	所在地	開放可能日	開放可能時間	定員
砺波工業株式会社 (コミュニケーション棟1階・2階)	中央町1-8	祝日以外の月～金曜、第1土曜 (8/14～17除く)	8時～17時	20人
ウエルシア薬局砺波中神南店 (ウエルカフェ)	永福町5-5	毎日	10時～18時	12人
ウエルシア薬局砺波十年明店 (ウエルカフェ)	十年明84	毎日	10時～18時	12人

公共施設(このほか、市役所本庁舎・庄川支所、砺波図書館、砺波まなび交流館が指定済)

施設名(指定場所)	所在地	開設日	開設時間	定員
ゆずの郷やまぶき(ロビー)	庄川町庄5134-1	水～月曜	9時～19時	10人
砺波市文化会館(ロビー)	花園町1-32	祝日以外の日～土曜	9時～17時15分	10人
砺波体育センター(1階談話室)	表町18-6	月～土曜	9時～21時30分	10人
		日曜・祝日	9時～17時	

ご利用時の注意事項

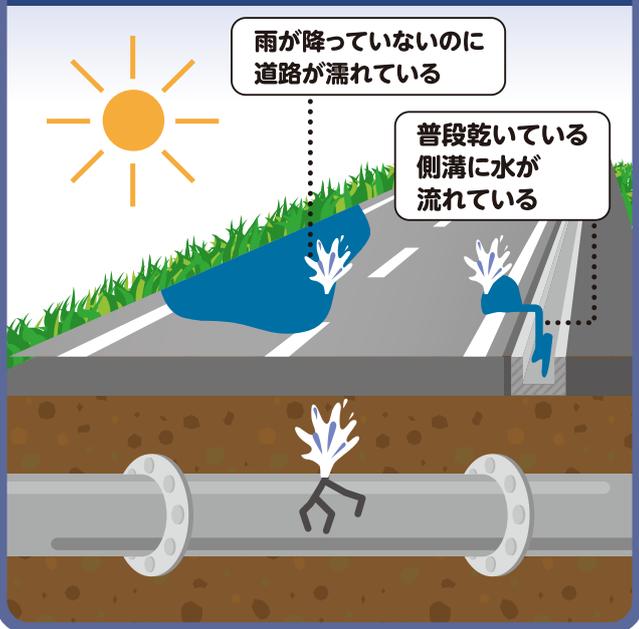
- ・開設日、開設時間は、指定施設の開館している日時及び指定された場所に限りです。
- ・飲料は各自でご用意いただくか、施設内の自動販売機をご利用ください。
- ・ご利用の際は、各指定施設のルールに従ってください。

市民生活課 ☎33-1372



漏水を発見したら ご一報ください

上下水道課 ☎33-1466



国民年金についてのお知らせ

国民年金保険料の免除・納付猶予 制度があります！

7月から令和6年度分の国民年金保険料免除・納付猶予の申請受付を開始します。

保険料を未納のままにしておくと、「老齢年金」「障害年金」「遺族年金」を受け取ることができなくなる場合があります。免除には、所得審査がありますが、お気軽にご相談ください。

申請対象期間 令和6年7月分から令和7年6月分まで

申請窓口 市民課国保年金係、市民福祉課（庄川支所）

- 必要なもの**
- ・基礎年金番号がわかるもの
 - ・雇用保険被保険者離職票の写しなど
 - ※失業特例を受ける場合

◎スマートフォンを使用して、マイナポータルから電子申請することもできます。

詳細は、砺波年金事務所にお問合せください。

砺波年金事務所 ☎ 33-1725
市民課 ☎ 33-1362

自衛官等の募集



国家を守る、公務員。

二次試験の日程等の詳細は、ホームページで確認するか直接お問合せください。

自衛隊砺波募集案内所 ☎ 33-3797

募集種目	資格	受付期間	試験期日
一般曹候補生	18歳～32歳	①9月3日(火)まで ②10月1日(火)～ 11月28日(木)	①1次:9月21日(土) ②1次:12月7日(土)
自衛官候補生	18歳～32歳	年間を通じて実施	自衛隊富山地方協力 本部ホームページを 参照
航空学生	海:18歳～22歳 空:18歳～23歳	9月5日(木)まで	1次:9月16日 (月・祝)
防衛大学	推薦	18歳～20歳 顕著な実績を修め 学校長が推薦できる者	9月 21日(土)・22日(日)
	総合選抜	18歳～20歳	1次:9月21日(土)
	一般	18歳～20歳	1次:11月2日(土)
防衛医科大学校	医学科学生	18歳～20歳	1次:10月19日(土)
	看護学生	18歳～20歳	1次:10月12日(土)
陸上自衛隊高等 工科学校生徒	推薦	男子中卒16歳 顕著な実績を修め 学校長が推薦できる者	令和7年 1月11日(土)～ 13日(月・祝) (いずれか1日を指定)
	一般	男子中卒16歳	1次:令和7年 1月25日(土)・ 26日(日) (いずれか1日を指定)

ほっとなみカフェ

地域で認知症カフェを開催しています。介護や認知症にお悩みの方、認知症予防に関心のある方等、どなたでも自由に集える場です。専門職による個別相談も実施しています。

地域包括支援センター
☎33-1345

認知症相談

市内9か所で認知症相談日を設けています。物忘れや認知症に関して、ご本人やご家族等、どなたでも相談してください。相談日以外の日時でもご相談に応じます。

場所	日	時間	内容	費用等	日	時間	場所
くつろぎ処ちえりー (☎080-3745-8104)	10日(水)	14時～16時	好みの香りで汗拭きシートを作ろう	600円 先着 10名	2日(火)	9時～16時	地域包括支援センター (砺波総合病院)
	11日(木)	10時30分～正午	折り紙	300円		9時～16時	在宅介護支援センター (ケアポート庄川)
	14日(日)	10時～15時	健康マーじゃん	300円		10時～11時	庄東センター
	24日(水)	13時30分～15時	折り紙	300円	3日(水)	10時～11時	苗加苑
麦秋苑 (☎33-2846)	11日(木)	14時～15時30分	笑いヨガ	無料	4日(木)	10時～11時	北部苑
みやの森カフェ (☎77-3733)	13日(土)	14時～15時30分	漢方のお話(薬剤師)	無料		10時30分～11時30分	庄川支所
		13時～17時	カフェ保健室(なんでも相談)	無料	9時～16時	在宅介護支援センター (砺波ふれあいの杜)	
ものがたりの街 修養棟 (☎55-6100)	18日(木)	14時～16時	佐藤先生のものがたり在宅塾 @市民講座「生活習慣の改善(身体活動・運動)」	無料 事前予約制	6日(土)	9時～16時	在宅介護支援センター (やなせ苑) 要予約
			ものがたり菜園のハーブを使った『「香りの癒やしグッズ」クラフト教室』	材料費 事前予約制		8日(月)	9時～19時
苗加苑 (☎32-7294)	17日(水)	13時30分～15時	音楽療法	無料			
ゆずの郷 やまぶき (☎82-2321)	26日(金)	13時30分～15時	音楽療法	無料			

目指せ！元気を100歳！

いきいき百歳体操 継続グループ紹介

出町生きがいセンター水曜グループ

開始時期 平成28年4月

活動日時 毎週水曜 14時～

活動場所 出町生きがいセンター

週1回の体操を楽しく続けています。みんな明るく陽気なメンバーです。終わった後の会話がはずみます。



寝具の洗濯・消毒・乾燥サービス

普段小まめに布団などを洗濯、乾燥させることができない高齢者世帯などを対象に、寝具の洗濯・消毒・乾燥サービスを行います。

対象者 市内に住所がある在宅の方で、次のいずれかの方
▶ 65歳以上の高齢者のみの世帯で、要介護1以上に認定された市民税非課税世帯の方 ▶ 身体障害者手帳1・2級に該当する肢体が不自由な方で、寝たきりの方

対象となる寝具 敷布団、掛布団、毛布、マットレス(コイルや磁気のないもの)のうち3枚まで

サービスの内容 市が委託した業者が、午前中に利用者宅を訪問して寝具を収集し、洗濯・消毒・乾燥したものをその日の夕方までにお届けします

実施時期 8月1日～30日の間に地区ごとに実施します。(ただし、土・日・祝日・お盆期間を除く)

利用申込方法 申請書に必要事項を記入して、7月5日(金)までに高齢介護課または市民福祉課(庄川支所)へ提出してください。



高齢介護課 ☎33-1328

状況によって変更となる場合があります。

行事名	対象者		ところ	月日	時間
乳幼児健康診査 (問診票を記入し、 母子手帳と一緒に 持参)	3か月児	R6年3月生	健康センター	26日(金)	12時15分～13時
	1歳6か月児	R5年1月生		4日(木)	12時～13時
	2歳児(歯科)	R4年7月生		18日(木)	12時30分～13時30分
	2歳6か月児(歯科)	R4年1月生		12日(金)	12時15分～13時15分
	3歳児(歯科)	R3年7月生		19日(金)	12時30分～13時30分
	3歳6か月児	R3年1月生		5日(金)	12時～13時
もぐもぐ教室	6か月児	R6年1月生	健康センター	10日(水)	13時20分～13時30分
育児相談	乳幼児	母乳・育児、発達について	健康センター	3日・17日・31日(水)	9時～11時 ※バスタオルとフェイスタオルを持参してください。
		母乳・歯と栄養 育児、発達について		10日・24日(水)	
健康・栄養相談	生活習慣・食事・栄養に関すること等 健康づくり全般		健康センター	毎週月曜日	9時～17時
お口の相談	希望者【要予約】		健康センター	平日	9時～17時
胃がん・大腸がん検診	40歳以上	 【要予約】	砺波体育センター駐車場	19日(金)	8時30分～11時
結核・肺がん検診	40歳以上	【予約不要】 受診券に記載の受付時間にお越しください。	砺波体育センター駐車場	19日(金)	13時～16時
子宮頸がん検診	20歳以上	 【要予約】	砺波体育センター駐車場	2日(火)	13時～14時15分
乳がん検診	40歳以上				
大腸がん検診	40歳以上	希望者	市内指定医療機関	6月1日(土)～ 8月31日(土)	検査容器を医療機関に直接 取りに行ってください
胃内視鏡検診	50～69歳	希望者	市内指定医療機関	6月1日(土)～ 2月28日(金)	直接医療機関にご予約ください
子宮頸がん検診	20歳以上の希望者		県内指定産婦人科	4月1日(月)～ 3月31日(月)	直接医療機関にお問い合わせ ください 受診券が必要です
乳がん検診	40歳以上	 【要予約】	砺波総合病院 3階健診センター	木曜日以外の平日	14時 マンモグラフィー検査 14時30分 マンモグラフィー 検査と超音波検査 ※超音波検査は別途料金が必要
こころの 健康相談	希望者【要予約】(☎32-7062)		健康センター	11日・25日(木)	13時30分～15時
	希望者【要予約】(☎22-3512)		富山県砺波厚生センター	4日(木)	13時30分～16時
ひきこもり 家族相談会	希望者【要予約】(☎22-3512)		富山県砺波厚生センター	11日(木)	午後
働く人の 心の相談会	希望者(小規模事業者やその労働者) 【要予約】 (砺波地域産業保健センター☎33-7715)		砺波サナトリウム福井病院	2日(火)	
			小矢部大家病院	9日(火)・31日(水)	
			となみの心療クリニック	17日(水)	
			松岡病院	24日(水)	

休日・夜間急患診療【小児科・内科】
砺波医療圏急患センター
(砺波総合病院隣接)

【小児科】 ☎34-7744
【内科】 ☎34-5005

○月～土曜 20時～22時30分
○日曜、祝日、年末年始
10時～16時30分、20時～22時30分

休日在宅当番医【歯科】 診療時間 9時～17時

7日(日)	得能歯科医院	南砺市荒木	☎52-5700
14日(日)	中尾歯科医院	南砺市やかた	☎22-2489
15日(月・祝)	細川歯科医院	南砺市北野	☎62-0250
21日(日)	北川歯科医院	南砺市寺家新屋敷	☎22-7336
28日(日)	グリーン歯科	南砺市福光	☎52-9977

※都合により変更になることがありますので、受診前に電話で要確認
(受診の際は保険証が必要)

富山県歯科保健医療総合センター ☎076-433-2039



子育て支援センター

開館日時 月～金曜(祝日除く)

9時～17時(12～13時はお休み)

北部

(北部認定子ども園内) ☎33-7515

8日 身体計測・健康相談
16日 子育て相談日
17日 10:30～11:00 食の安全出前講座
23日 10:15～11:15 乳幼児のための救急講習

太田

(太田認定子ども園内) ☎33-6288

1日 子育て相談日
1日～4日 七夕飾りを作ろう！
4日 11:00～11:30 七夕のつどいの救急講習
10日 10:30～11:10 乳幼児のための救急講習
12日 身体計測・健康相談
16日 15:00 閉館

出町

(出町認定子ども園内) ☎32-2776

1日～4日 七夕飾りを作ろう！
2日 子育て相談日
4日 11:00～11:30 七夕のつどいの救急講習
10日 10:30～11:20 乳幼児のための救急講習
17日 健康相談
17日、18日 身体計測
26日 16:00 閉館

南部

(南部認定子ども園内) ☎32-6016

1日～5日 七夕飾りを作ろう！
3日 身体計測・健康相談
12日 子育て相談日
16日 は・ハ・歯の話

子育て相談日
10:00～11:30

9時～15時(12～13時はお休み)

ちゅうりっぷ

(ちゅうりっぷ認定子ども園内) ☎32-7978

5日 10:15～ 親子でリトミック
8日 子育て相談日
12日 14:00～ ベビーマッサージ
29日 身体計測

あぶらでん

(あぶらでん認定子ども園内) ☎23-4456

8日 身体計測 12日 子育て相談日

たかのす

(たかのす認定子ども園内) ☎23-4288

8日 午後休館 11日 午前休館
16日 子育て相談日 17日 身体計測

しょうがわ

(しょうがわ認定子ども園内) ☎55-6541

10日 身体計測 11日 子育て相談日
18日 休館
22日～26日 魚釣りを作ろう！

庄東

(庄東認定子ども園内) ☎37-0005

1日～5日 七夕飾りを作ろう！
4日 10:00～ 親子でリトミック
【要予約】
8日 10:30～ えいごであそぼうwith mommy 【要予約】
16日 10:00～ ママヨガ・エクササイズ 【要予約】
17日 子育て相談日
26日 身体計測・健康相談

主に未就園児とその保護者を対象に、地域で安心して子育てができるように情報交換や相談ができる場所です。



児童館

開館日 月～土曜(祝日除く)

市内在住の18歳未満であれば誰でも利用できる、こどもたちみんなの場所です。

※夏休み期間中は休館日が異なる場合がありますので各児童館へお問合せください。

出町児童センター

☎33-3890 9時30分～17時30分
※月曜のみ 14時～17時30分

6日(土) 14時～ 七夕のつどい **要申込**
「パフォーマーハルキのショータイム」
※この日のみ、幼児(保護者同伴)の参加可能
22日(月)～27日(土) チャレンジ検定週間

庄川児童館

☎82-3230
13時～17時

「夏のおそびをたのしもう」
・プラバン ・水ヨーヨー
・シャボン玉

★ホームページもご覧ください★

※やむをえず閉所となる場合は市ホームページでお知らせします。

ホームページではフルカラーで掲載



7月生まれの

すこやか! 砺波っ子!!

(年齢は7月末現在)



平野 真梨ちゃん
(2歳・となみ町)



清原 翠夏ちゃん
(2歳・新明)



米田 彩杏ちゃん
(1歳・千代)



下保 律心くん
(1歳・林)



法嶋 莉央ちゃん
(3歳・鷹栖)



飛田 朝良ちゃん
(1歳・東石丸)



竹田 直生くん
(2歳・高波)



三部 琥珀くん
(2歳・苗加)



坂口 夏穂莉ちゃん
(1歳・鷹栖)



長谷川 遼祐くん
(3歳・三郎丸)



長谷川 絢哉くん
(1歳・三郎丸)



応募対象 8月中に1・2・3歳の誕生日を迎える市内在住のお子さん 応募期限 7月10日(水)【必着】

応募方法 写真データを[kikaku@city.tonami.lg.jp]までメールするかプリント写真を提出。氏名、ふりがな、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号を記載し、メールの場合は件名を「すこやか」にしてください。(プリント写真は返却不可)

送付・問合せ 企画政策課 〒939-1398 砺波市栄町7番3号 ☎33-1148 写真はCATV番組「行政情報」冒頭でも紹介します。応募を受け付けたらメール等で3日以内にご連絡します。連絡がない場合はお問合せください。





ホームページや
X (旧Twitter)
でも情報発信中!

砺波市スポーツ少年団競技別選手権大会

4月21日から市内各会場にて砺波市スポーツ少年団競技別選手権大会が開催されました。日頃の練習の成果を發揮し、熱戦が繰り広げられました。各競技の結果は、次のとおりです（敬称略・1位のみ記載）。

【野球】 北庄JBC

【バスケットボール】

男子 砺波東部レッドストロングス

女子 砺波東部ミニバスケットボールクラブ

【サッカー】 ホクショーFC（砺波北部）

【バレーボール】 砺波北部バレーボールスポーツ少年団

【バドミントン】

5年男子 浅谷 将吾・浅谷 宥晟（砺波東部）

6年男子 今井 俊輔・津田 凱心（砺波東部）

4年女子 甲 彩生・沙 ももこ（砺波東部）

5年女子 加藤 夏緒・留分 葵衣（砺波北部）

6年女子 宝田 優心・津田 心透（砺波東部）

【卓球】

★個人戦

4年以下男女 土合 芽唯子（出町）

5・6年男子 金森 漣（出町）

5・6年女子 金森 彩実（砺波東部）

★団体戦

5・6年男子 庄東スポーツ少年団

スポーツ教室第2期受講生募集

申込受付 7月1日(月)～7月10日(水)

問合せ 砺波体育センター ☎32-5240



申込方法

●窓口申込み 申込用紙に必要事項を記入し、砺波体育センターへ提出してください。

定員を超えた場合は、初めての方、市内在住の方、受講経験年数の少ない方を優先とします。
※参加者には傷害保険に加入していただきます。

《一般対象》場所は砺波体育センターになります。※らくらくウォーキングは砺波市街地等を歩きます。

●らくらくウォーキング 8月～11月 水曜 全12回	●ストレッチ&お腹引き締め 8月～11月 火曜 全12回	●はじめてのトランポピクス 8月～11月 木曜 全12回
●はじめてのピラティス(昼) 8月～11月 木曜 全12回	●はじめてのピラティス(夜) 8月～11月 水曜 全10回	参加費等の詳細は、砺波市スポーツ協会ホームページをご覧ください。

スポーツ少年団紹介



砺波東部スポーツ少年団男子バスケットボール (砺波東部レッドストロングス)

学年に関係なく、基礎から応用まで幅広いスキルを教えています。バスケットボールに興味のある方、スポーツにチャレンジさせたい方、見学や体験をお待ちしています！

練習日 月・木曜 17:00～19:30

土曜 12:30～16:45

練習場所 砺波東部小学校

問合せ ☎090-5685-4208 (佐藤)



公式 Instagram



砺波総合病院から

病院のホームページもご覧ください。

砺波総合病院 ☎32-3320



マイナ保険証をご利用ください

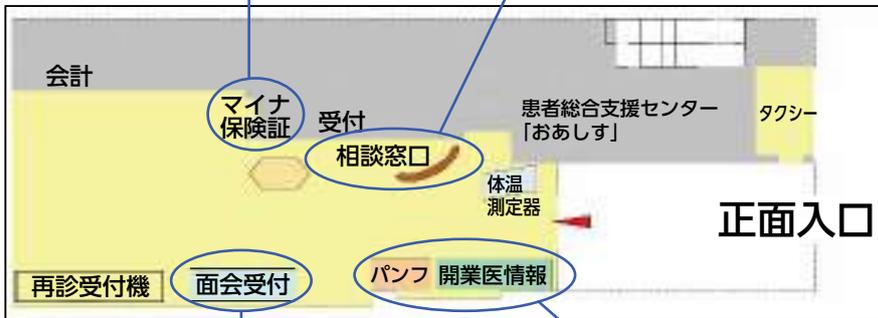


ご相談は、入って右手の相談窓口へ



正面入口のレイアウトが変わりました

正面入口付近を広くご利用いただけるように、一部場所を移動しました。お気軽に、スタッフにお声をかけてください。



面会の受付場所はこちからです



開業医さんの情報が1か所にまとまっています

看護師は日勤と夜勤で着用する上着の色を変えます。職員同士が一目で日勤の職員か夜勤の職員か分かり、スムーズに業務の引継ぎを行うためです。日勤の職員はパープルの上着を、夜勤の職員はホワイトの上着を着用します。

また、ジェンダーレスを意識し、男女共通のユニフォームを多くの部署で採用しました。患者さんにも安心していただけるよう、グリーンやブルーといった優しいカラーも取り入れています。



左から、薬剤師、看護師(日勤)、看護師(夜勤)、臨床検査技師

7月から、スタッフのユニフォームが変わります



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



いまさら聞けない
男女共同参画社会って何？

男性も女性も、意欲に応じて、あらゆる分野で活躍できる社会

職場に活気

女性の政策・方針決定過程への参画が進み、多様な人材が活躍することによって、経済活動の創造性が増し、生産性が向上

家庭生活の充実

家族を構成する個人がお互いに尊重し合い協力し合うことによって、**家族のパートナーシップの強化**

地域力の向上

男女がともに主体的に地域活動やボランティア等に参画することによって、**地域コミュニティが強化**

ひとりひとりの豊かな人生

仕事、家庭、地域生活など、多様な活動を自らの希望に沿った形で展開でき、男女がともに夢や希望を実現

NEWS!

新・砺波市男女共同参画推進員連絡会がスタート

男女共同参画の推進に係る啓発活動を行うなど、地域における男女共同参画推進の核として活動する砺波市男女共同参画推進員のメンバーが新しくなりました。

「ひとりひとりがともにかがやき ささえあうとなみへ」を目指し、推進活動に取り組んでいきたいと思えます。どうぞよろしくお願ひします。

4/15 総会

4月15日、砺波市男女共同参画推進員連絡会の総会を開催しました。

今年度は推進員の改選もあり、今年度の推進員全体の活動内容や、3つある委員会ごとの活動内容の確認をしました。

5/18 全体研修会

5月18日、富山県内の男女共同参画推進員による全体研修会が行われ、砺波市の推進員はオンラインにて参加しました。

「災害に強い地域づくり」と題した講演会に参加し、男女共同参画が防災・減災につなげることができることを学びました。



研修会



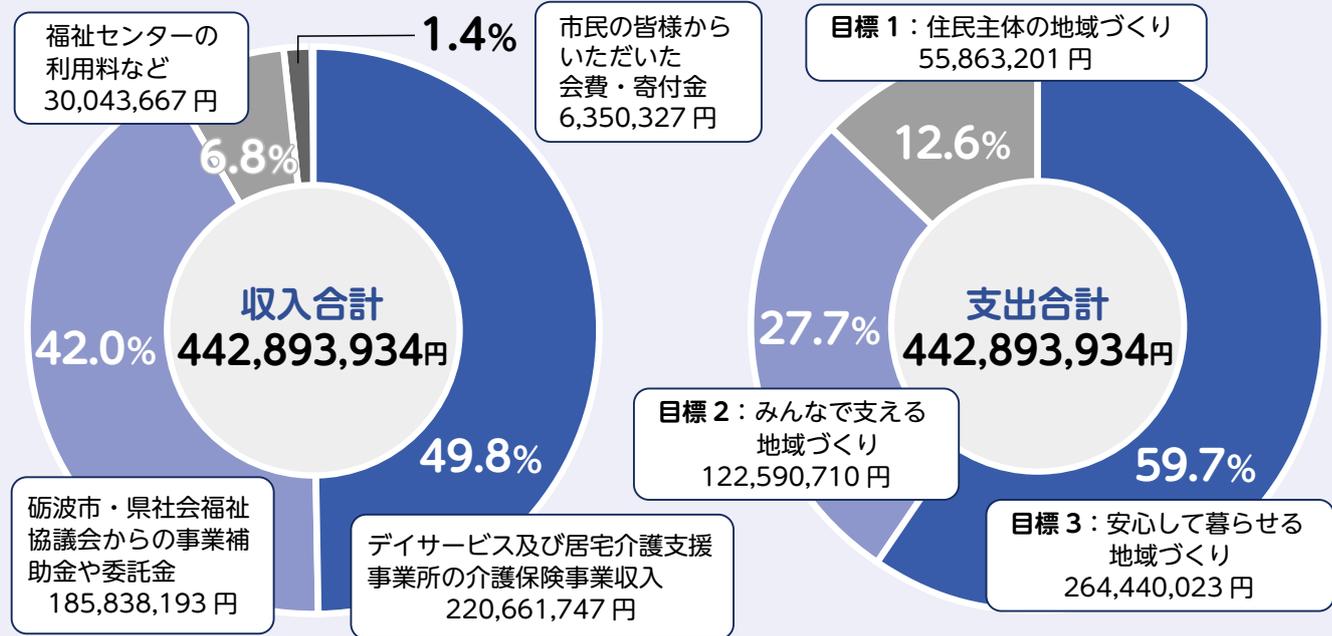
総会



委員会

令和5年度 市社会福祉協議会事業報告及び決算

「第4次地域福祉活動計画」に掲げた3つの目標に基づき、地区福祉推進協議会の活動支援やボランティア活動の推進など、地域における絆の強化を図るため、さまざまな事業に取り組みました。



【目標1：住民主体の地域づくり】
福祉教育の推進 など



【目標2：みんなで支える地域づくり】
eスポーツサポーター養成講座の開催 など



【目標3：安心して暮らせる地域づくり】
災害ボランティアセンター運営訓練の実施 など

※令和5年度事業報告・決算報告の詳細はホームページでご覧いただけます。

夏休みボランティアパック 参加者募集!!

対象：小学生～大人
申込締切：各実施日の1週間前まで

「ボランティアパック」では夏休みに参加できる地域イベントのボランティアを紹介しています。興味のあるボランティア活動を選んでお申込みください!!



※申込者数が多い場合は先着順とさせていただきます。募集状況によりお断りさせていただく場合があります。

こちらからもお申込みできます!

問合せ先 砺波市ボランティアセンター ☎ 32-0294

日時	内容・(場所)
7/30(火)、8/6(火) 8/20(火) 10:00~11:30	読み聞かせのお手伝い (砺波市立図書館)
8/3(土)、8/17(土) 11:00~14:00	地域食堂のお手伝い (出町ふれあい食堂 (砺波市深江 1-144 アプリコットA))
8/18(日) 11:00~14:00	こども食堂のお手伝い (喫茶緑山 (砺波市千代 799-11)) 中学生以上
8/21(水) 10:00~11:30	学童のイベント(座禅会)のお手伝い (出町っ子クラブ) 中学生以上
8/20(火) 9:00~10:30	中嶋家の大掃除 (畳干し、障子貼りなど) (中嶋家(チューリップ公園内)) 高校生以上
8/8(木)、8/9(金) 10:00~12:00	図書館お助け隊! 美化部 (砺波図書館)
8/10(土) 13:30~15:00	図書館お助け隊! 広報部 (砺波図書館)

日時	内容・(場所)
7/26(金)、8/2(金) 8/9(金) 14:00~16:00	地域カフェのボランティアスタッフ (飲み物を出す、利用者とeスポーツをする) (五鹿屋公民館)
7/25(木) 14:00~16:00	地域カフェのお手伝い、eスポーツのお手伝い (東野尻振興会館)
8/10(土) 16:00~19:30 (途中休憩あり)	夏祭りの盆踊りボランティア (東野尻振興会館)
8/11(日) 9:00~15:00	「はやし夏フェス」のお手伝い (林公民館)
8/3(土) 9:00~12:00	ボランティア団体のイベント前のゲームのお手伝い (油田自治振興会館) 高校生以上
8/11(日) 15:00~20:00 (時間は選べます)	「夏の集い in あおしま」のお手伝い (青島地区交流館) 中学生以上
水曜と日曜以外 10:00~12:00	地域カフェのお手伝い (青島地区交流館)
月曜~土曜 9:30~16:00 (時間は選べます)	高齢者の話し相手 (南部デイサービスセンター) (北部デイサービスセンター)
月曜~金曜(祝日を除く) 9:00~17:00 (時間は選べます)	使用済み切手を送るお手伝い (市社会福祉会館)

福祉センター 子育て応援イベント&フェスタのお知らせ

もうすぐ夏休み！福祉センターで楽しく夏休みを過ごそう！

となみほくぶサマーフェスタ (北部苑)

7月20日(土) 9時30分～15時

「カ・ナル・ナニ&オハナ」の優雅なフラダンスや「こめりーず Plus おむらいすん」の楽しい音楽ライブで夏を感じよう♪プールもスタートします！水着や着替えを持って集まれ～。

飲食販売、ガラポン抽選会もあるよ！

<キッズコーナー> ・バルーンアート
・スーパーボールすくい ・キャンディー釣り
<おやつコーナー>
・ポップコーン ・わた菓子 ・かき氷



入館無料!

こどものあそびば (麦秋苑)

7月6日(土) 10時～15時

「おはなしポケット」の皆さんによる楽しい読み聞かせを開催します！ ※おはなしポケットさんは13時～午前中は別の遊びをします。

ぜひ来てね!

苗加苑 DE あそぼう (苗加苑)

7月28日(日) 10時～

定員:先着親子15組
参加費:子ども1人につき100円(おやつ代)
申込締切:7月20日(土) 苗加苑まで!



北部苑こどもの広場 (北部苑)

7月1日より 申込受付予定

7月26日、8月2日・9日・23日(金)
10時～12時(受付:9時30分～)

対象:小学生(3年生～6年生推奨)
定員:各回20名
参加費:300円～700円程度(材料費等)
※各回の内容は、7月1日以降にホームページでご確認ください。和菓子(練り切り)やおカリナ体験など



わんぱく広場 (庄東センター)

8月4日(日) 「親子でそば打ち体験」

①9時～11時30分 ②13時～15時30分
定員:5組ずつ(1組3人以内)
※定員になり次第締め切ります。
参加費:1組 500円



ふれあい号運転ボランティア大募集!!



高齢者や車イス利用者の方々の通院などをお手伝いする、車イス移送サービス「ふれあい号」の運転ボランティアを募集しています!



【対象】運転ボランティアに関心のある方 約10名(75歳未満の方が対象になります)
※活動にあたっては、下記の養成講座を受講していただく必要があります。

ホームページも checkだワン!

ふれんچブルの あいくん

① 国土交通大臣認定福祉有償運送運転者講習

【日時】9月8日(日) 8時20分～18時
【場所】石川県金沢市東部自動車学校
(石川県金沢市横枕町口8)

【講師】特定非営利活動法人バリアフリー総合研究所
※社会福祉協議会の職員が現地まで送迎します。
※定員等の都合により、日時を変更する場合があります。
※第2種運転免許をお持ちの方は受講不要です。

② 認知症サポーター養成講座

【場所】市社会福祉会館(幸町8-17)
①の受講後 ※日時は要相談

③ ふれあい号運転体験

【場所】市社会福祉会館(幸町8-17)
①②の受講後、車両の操作体験 ※日時は要相談
【受講料】無料 【申込締切】8月9日(金)まで
【申込先】市ボランティアセンター ☎32-0294



善意の窓口 5月15日～6月14日



5月16日、となみ野熱気球会様より、車イス1台をご寄付いただきました。車イスは福祉機器リサイクル事業の貸出用車イスとして有効に活用させていただきます。

ボランティア基金

たんぽぽグループ様 ボランティア活動振興のため 2,000円

砺波善意銀行

庄東センターパッチワーククラブ花みずき様 15,000円

となみ野熱気球会様 車イス1台

日本民謡研究会富山県支部豊皓会様

おさらい会「民謡の四季」入場券 350枚

畑 昭子様 手縫い雑巾 100枚

匿名 3,000円

匿名 毛糸 127束

福祉機器リサイクル事業

匿名 車イス1台

福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽に相談ください。

相談内容	市社会福祉会館
法律相談(弁護士) *市内在住者のみ	7月3日(水)・8月7日(水) 13時～16時 ※前日までに予約(☎33-5511)が必要
行政相談	7月5日・19日(金) 13時30分～16時
人権相談	7月5日・19日(金) 13時30分～16時

〈ほっとなみ相談支援センター〉

生活困窮者自立支援事業(自立相談支援事業・家計改善支援事業・こどもの学習支援事業)・生活福祉資金・日常生活自立支援事業などに関する相談

〈ケアネットセンター〉ケアネットに関する相談

〈ボランティアセンター〉ボランティアに関する相談

お困りごとがあれば
ご相談ください
☎32-0294

毎週月～金曜

8時30分～17時15分

(土・日曜、祝日、
年末年始を除く)





福祉センターイベント予定 7月

苗加苑 苗加 824-1 ☎ 32-7294
休館日：月曜、16日、21日



北部苑 林 1202 ☎ 33-6633
休館日：水曜、16日、21日

麦秋苑 三郎丸 183-2 ☎ 33-2846
休館日：月曜、16日、21日



庄東センター 安川 297 ☎ 37-1550
休館日：水曜、15日、21日

①～③については下の詳細をご覧ください。お楽しみ会は各施設で13時30分から開催します。

日	月	火	水	木	金	土
30	1 (北部苑) 本田博和ギター ミニライブ 弾き語り	2	3 (苗加苑) ① 苗加苑七夕祭り 太陽一座 歌謡・舞踊	4 (麦秋苑) 水田たけし& 仲間たち 歌謡 (苗加苑) 貫松輝会 三味線演奏	5 (庄東センター) ザ・あんぼたん 歌謡・舞踊	6 (麦秋苑) ★こどもの あそびば (北部苑) ひまわり一座 舞踊・歌謡
7	8	9	10 (苗加苑) 劇団ゆうしん 民謡・舞踊	11 (北部苑) 福美会 民謡・舞踊・歌謡	12 (庄東センター) 喜楽会 民謡・舞踊	13 (苗加苑) ② 歴史探訪講座 (北部苑) ペーパーミント湯
14 (苗加苑) となみ昇栄会 舞踊・民謡	15	16	17	18 (麦秋苑) トゥインクル スターズ ハーモニカ演奏 (苗加苑) 新蔵富美男一座 & 鼓都の会 舞踊	19 (庄東センター) 水田たけし& 仲間たち 歌謡	20 (北部苑) ★となみほくぶ サマーフェスタ
21 全館休館日	22	23	24 (苗加苑) 懐メロミュージック フレンド 歌謡・生演奏	25	26 (庄東センター) 楽団ひとり 歌謡 (北部苑) ★こどもの広場	27 (北部苑) となみ野民遊会 民謡・民舞 ③ 健康測定と健康 なんでも相談
28 (苗加苑) ★苗加苑 DE あそぼう	29 (北部苑) トゥインクル スターズ ハーモニカ演奏	30	31 (苗加苑) ザ・ヒットパレード (カラオケ 同好会発表会)	1	2	3

★のイベントは 25 ページを見てね!

① 苗加苑七夕祭り (苗加苑)
7月3日(水) **ぜひ来てね!**
短冊に願いごとを書いてね!
お楽しみ会、月の市、じゃんけん大会もあるよ!

③ 健康測定と健康なんでも相談 (北部苑)
～あなたの健康は、あなたが守る～ **ぜひ来てね!**
7月27日(土) 10時～12時
健康測定をして、気になることがあれば相談できます。
お薬手帳をご持参されるとより詳しくお話しできます。

② 苗加苑開設 25 周年企画 (苗加苑)
歴史探訪講座 **第3弾!**
7月13日(土) 13時30分～
「砺波の夜高の歴史と各地域との比較」
講師：砺波郷土資料館 東出紘明氏
受講料：入館料のみ必要 (子どもや孫と一緒に場合は入館料無料)
※申込み不要! お気軽にどうぞ。

その他の行事・イベント	
苗加苑	◇月の市 3日(水) ◇お寺さんの話を聴こう 12日・26日(金) 13時30分 ◇ほっとなみカフェ(音楽療法) 17日(水) 13時30分 ◇歌のONステージ! 20日(土) 10時～15時 ◆ロビー展示コーナー 苗加苑所蔵の蔵出し展示会 2日(火)～7月末
北部苑	◇いきいき&かみかみ百歳体操 5日(金)・12日(金)・19日(金)・25日(木) 13時30分 ◇健康マージャンの日A(1日) 14日・28日(日) 9時 ◇健康マージャンの日B(PM) 9日・23日(火) 13時 ◇ふれあい市 29日(月) 10時
麦秋苑	◇ほっとなみカフェ(笑いヨガ) 11日(木) 14時

	歌の日・カラオケ	脳トレ学級 (クイズ・歌・体操)	いっぴく体操・ 健康体操(相談)教室
苗加苑	土曜・日曜 10時	9日(火) 13時30分	水曜 10時
北部苑	火曜 13時30分 ※16日は休み	15日(祝・月) 10時	木曜 10時
麦秋苑	25日(木) 13時 金曜 10時	20日(土) 10時	3日・17日(水) 10時30分
庄東センター	8日・22日(月) 13時30分	19日(金) 10時	火曜 10時

出町生きがいセンター
表町 3-1 ☎ 33-3358
休館日：土・日曜・15日

- ◇みんなで唄おう昭和の歌 8日(月) 13時30分
- ◇絵手紙教室 9日・30日(火) 13時30分
- ◇ザ・あんぼたん 18日(木) 13時30分
- ◇脳トレ教室 22日(月) 14時
- ◇お楽しみ会 23日(火) 13時30分
- ◇百歳体操 水曜・木曜 14時
- ◇カラオケタイム 金曜 12時30分

新砺波市誕生20周年記念

ディズニー・オン・クラシック まほうの夜の音楽会 2024

11月27日(水) 18:30開演(17:30開場)

チケット
SS席 12,000円
S席 8,900円
A席 7,600円

※砺波市文化会館ホールメイトは5%割引(2枚まで)、となみ芸術文化友の会会員は10%割引(2枚まで)

※未就学のお子様のご入場はご遠慮いただいております。

※車いす席をご希望の方は、砺波市文化会館までお問合せください。

プレイガイド

砺波市文化会館窓口及びWEB(砺波市文化会館チケットサービス)/ローソンチケット/チケットぴあ/イープラス/ホクチケドットコム/アーツナビ(富山県民会館/富山県教育文化会館/富山県高岡文化ホール/新川文化ホール)

チケット発売日

●砺波市文化会館ホールメイト会員・となみ芸術文化友の会会員限定先行販売
8月12日(月・振休) 9:00~

※砺波市文化会館窓口でのみ販売いたします。※電話予約はできません。

●一般販売 8月25日(日) 9:00~

※電話予約はできません。

※砺波市文化会館以外のプレイガイドにつきましては、上記の限りではありません。

詳細は各プレイガイドにお問合せください。

7月大ホールイベント	日にち	イベント	開場(予定)	開演(予定)	入場料	主催者(連絡先)
	14日(日)	合唱団となみ第31回演奏会	14:30	15:00	1,000円	合唱団となみ ☎0763-32-3881(浅水)
	15日(月・祝)	FUTプラス! in 富山	13:00	13:30	無料	福井工業大学 社会連携推進課 ☎0776-29-2661
	20日(土)	富山県立南砺平高等学校郷土芸能部定期公演	19:30	20:00	無料	富山県立南砺平高等学校 ☎0763-66-2146
	27日(土) 28日(日)	第67回中部日本吹奏楽コンクール富山県大会 27日 中学生の部小編成 28日 中学生の部大編成/ 高等学校の部小編成・大編成		27日9:30 28日9:30	900円 (当日1,000円)	富山県学校吹奏楽連盟 (富山県立高岡商業高等学校) ☎0766-21-4319
	30日(火) 31日(水)	となみ演劇鑑賞会「星をかすめる風」 (秋田雨雀・土方与志記念 青年劇場)	30日18:15 31日13:00	30日18:45 31日13:30	会員制 (詳細は右記へ)	となみ演劇鑑賞会 ☎0763-33-0725

上記の時間などは変更になる場合があります。ご了承ください。



砺波市花園町1-32 ☎33-5515 Fax33-5516
<https://tonamibunka.or.jp/bunka/>

X(旧ツイッター)
でも情報発信中!



砺波市文化会館
Instagram公式
アカウント



となみ散居村ミュージアム

開館時間:9時~18時(入館は17時30分まで)

休館日:7月3日(水)、10日(水)、17日(水)、18日(木)、24日(水)、31日(水)

民具館企画展示

民具館第58回企画展 本郷葉子作品展 ~ガラスの光と写真の彩り~

ガラス作家・本郷葉子先生の作品展です。「水」と「風」をテーマに透明ガラス作品を制作しておられます。ガラスの通す光・反射する光・宿る光の美しさを是非ご覧ください。

イベント

◇楽しいガラスのおはなし・展示解説

本郷先生と楽しいガラスのお話しませんか!!

7月21日(日)・8月18日(日) 14:00~(1時間程度)

本郷先生が会場にいらっしゃいます。小学生の皆さん大歓迎です。是非お越しください。

※申込みは不要、入館料が必要です。



砺波市太郎丸80 ☎34-7180 Fax34-7182
<https://sankyoson.com>



企画展

砺波の木工芸3人展

開催中~7月28日(日)

観覧料 一般600円(500円)、
高校生以下・障がい者(介助者1名を含む)無料
()内は20名以上の団体料金、65歳以上の割引料金

木の素材そのものを活かす木工芸。作り手は伝統的な技法を用いて、木の生命感、重量感、杢目など、自然が持つ美しさの魅力を作品へと昇華させます。砺波地方は、豊かな自然に恵まれ、良質な木材が豊富にあり、庄川挽物木地をはじめ木工芸が盛んに行われてきました。本展では、砺波市在住の木工芸作家 荒木寛二氏(1952-)、林 哲三氏(1944-)、米道正幸氏(1952-)を紹介します。



常設展示

観覧料 一般210円(170円)
高校生以下無料

()内は20名以上の団体料金、65歳以上の方の割引料金

- 砺波の工芸(三助焼)
 - 高道 宏(写真)
 - 清原 啓一(洋画)
- 開催中~8月4日(日)



清原 啓一「万歴赤絵壺薔薇」

関連イベント

- ◇アーティストトーク<要観覧券>
7/6(土) 14時から
会場:1階企画展示室
講師:荒木寛二、林哲三、米道正幸(予定)
- ◇学芸員によるギャラリートーク<要観覧券>
7/20(土) 14時から
会場:1階企画展示室

次回常設展示

- 工芸の秀作(高瀬 孝信)1
 - 松村外次郎と熊谷守一1
 - 藤森 兼明(洋画)1
- 8月10日(土)~9月16日(月・祝)

次回企画展示

第31回中学生清流展

8月10日(土)~9月8日(日)

砺波地区中学生が描いた絵画 入選入賞100点を展示 観覧無料



砺波市高道145-1 ☎32-1001
<https://www.tonami-art-museum.jp>



庄川生涯学習センター

開館時間:9時~22時
休館日:月曜(祝日の場合は翌日)、祝祭日の翌日

多目的ホール



庄川名画祭『アナと雪の女王2』(日本語吹替版)

7月27日(土) 入場料 無料

■開場 9:30 上映開始 10:00~

■開場 13:30 上映開始 14:00~

姉エルサと妹アナが、魔法の力の秘密を解き明かすべく仲間たちと共に数々の試練に立ち向かっていく冒険ファンタジー。

主催 (公財)砺波市花と緑と文化の財団/庄川生涯学習センター

後援 砺波市教育委員会、砺波市文化協会

©2024 Disney



砺波市庄川町青島3607 ☎82-5007 Fax82-6431
<https://syogaku-tonami.com>

チューリップ四季彩館

開館時間:9時~18時 ※ホールの利用時間はホームページをご確認ください。
7月の休館日:17日(水)、18日(木) 入館料:大人310円 小人160円 65歳以上250円

季節展示

「夏の庭」

開催中~7月16日(火)

涼しい館内でユリやハイビスカスなどの花々とチューリップをお楽しみください。

「盛夏の庭」

7月19日(金)~9月10日(火)

グズマニアやクルクマなどの熱帯性の植物とチューリップと一緒に咲いています。



企画展

「夏に楽しむ草花」

6月28日(金)~7月15日(月・祝)

夏の代表的な草花であるサルビアやニチニチソウなどを展示します。



「花いっぱいパートナー」参加事業所募集!

花と緑のまちづくり推進するため、花を植えた樽プランターを事業所に設置し、栽培・管理していただくパートナー事業所を募集します。1年目は当財団からプランターや培養土とチューリップ球根、花苗を無償提供します。(3年間継続事業)



- 提供物品(1事業所当たり)※1年目のみ
樽プランター(3個まで)、培養土、
11月チューリップ球根(20球/樽)、翌年6月夏花苗
- 申込方法
8/31(土)までにお電話にて四季彩館へお申込みください。
※詳細は、チューリップ四季彩館HPまたは緑花推進係までお問合せください。

チューリップ四季彩館パスポート募集中

加入者は「春を呼ぶチューリップ展」や四季彩館の年8回入替を行う常設展示、となみチューリップフェアなどの入場料が無料になります。

- 年会費(個人) 高校生以上…2,620円
小・中学生 …1,050円



砺波市中村100-1 ☎33-7716 Fax33-0090
<https://www.tulipfair.or.jp> ✉shikisai@city.tonami.lg.jp



富山県花総合センター

開館時間:9時~16時30分
7月の休園日:2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火) 入園無料

季節展示「観葉植物で楽しむ苔玉」

開催中~7月上旬

夏休みワンコイン体験コーナー!!

教材費:各500円 定員:各回20名

- 8月2日(金)・3日(土) 「苔玉」
- 8月9日(金)・10日(土) 「ボトルフラワー」
- 8月23日(金)・24日(土) 「ブッダナッツ」

共通事項

- 開催日の1カ月前(休園日の場合は翌日)から受付開始(電話受付可)
- 開始時間は13時30分から
- 予約優先とします。



「ブッダナッツ」イメージ

県民緑花オープン講座受講生募集!!

「生産者のブロッコリーと白菜、カリフラワーの育て方(種まき)」

8月25日(日) 13:30~
教材費 1,300円
定員 20名



【お申込み】開催日の1カ月前から当センター受付窓口またはFAX、往復はがき、メールにてお申込みください。電話受付はできません。
*定員になり次第締め切ります。



砺波市高道46-3 ☎32-1187 Fax32-1219
<http://elega.tulipfair.or.jp/>



7月 砺波市立図書館

職員が出演して関連情報を放送中
 FMとなみ 76.9MHz 第3木曜 12:20～、17:30～

@tonami_citylib
 砺波図書館
 土・日・祝日の2階学習
 席の利用は予約をし
 てから♪
 利用できる時間の
 上限は3時間です。

砺波図書館 ☎ 32-4128 FAX 32-4144
 tonami-lb@city.tonami.lg.jp
 庄川図書館 ☎ FAX 82-0266
 shogawa-lb@city.tonami.lg.jp

開館 火～金曜 10時～19時 土・日曜、祝日 10時～17時30分
 休館日 1、8、22、29日(月)
 16(火)、25日(木)
 蔵書検索サイト→「となみっけ!」
 図書館情報サイト→「となぶロ」から、「ラ・ラ・ラ・ライブラリー」へ

読んで語る会 (大人向け)

要申込

砺波図書館 同じ本を読んで感想を語り合う会
 13日(土) 13時30分～
 テキスト:『ぼんぼん彩句』 宮部 みゆき著
 ※テキストは図書館で用意

砺波図書館×砺波高校

砺波図書館 エントランスホール

緑陰の茶会

21日(日) 10時10分～11時30分

太陽の照り付ける夏、冷たいお茶と本で心を潤しませんか? 夏の木陰のように砺波高校茶道部が涼しい風をお届けします。砺波生が撮影した写真も展示しますので、ぜひ足をお運びください。

大塚製薬株式会社×砺波市連携講座

砺波図書館 第1会議室

熱中症からからだを守る!～こまめな水分+塩分補給～
 26日(金) 10時15分～11時15分

要申込

砺波図書館 第1会議室

入場無料

めばえの会 夏のおはなし会
 21日(日) 14時～

申込不要

子ども向けイベント (各30分程度)

1

図書館DEボードゲーム

28日(日) 10時10分～11時30分

要申込

砺波図書館 多目的会議室

対象 年長～小学生 先着20人程度

2

絵本の読み聞かせ

砺波図書館

えほんのじかん
 0～3歳対象

2、9、23、30日(火)
 10時30分～

おはなしのじかん
 6、13日(土) 14時～

庄川図書館

おはなしの
 じかん

27日(土)
 14時～

3

親子映画会

子ども向け

砺波図書館 (2回上映)
 20日(土)

「勇気あるホテルと
 とべないホテル」
 ①10時30分～ ②15時～
 各17分程度

4

パネルシアター

乳幼児対象

砺波図書館

18日(木) 10時30分～

演目:「大きな古時計」
 「まんまるさん」
 「パンダ・うさぎ・コアラ」

新着資料

他にも多数あります。

砺波図書館 <一般書>

万両役者の扇 榊谷めぐ実
 グリフィスの傷 千早茜
 鬼の哭く里 中山七里
 ひとつの祖国 貫井徳郎
 終活シェアハウス 御木本あかり
 蝸燭は燃えているか 桃野雉派
 失踪願望。続 椎名誠
 60歳からの生き方図鑑 百田なつき
 高校生活の強化書 西岡孝誠/萩原俊和
 散歩でよく見る花図鑑 亀田龍吉

ケアする声のメディア 小川明子
 絶対上達! パーフェクトボウリング塾
 小林哲也

<児童書>

あいたくてたまらない おくやまゆか
 鳥の落としもの&足あと図鑑
 小宮輝之 / 監修
 おんがくはまほう
 篠崎史紀 / 文 村尾亘 / 絵
 じゅんばんじゅんばんじゅんばんですよ
 accototo

庄川図書館 <一般書>

俺たちの箱根駅伝 上下 池井戸潤
 川崎警察真夏闘 香納諒一
 女の国会 新川帆立
 ときを感じるお宿図鑑 吉宮晴紀
 妻より長生きしてしまいました。
 ペコリーノ

<児童書>

真実の口 いたうみく
 おかずたちのおでかけ さとうめぐみ
 わたしたちのケーキのわけかた
 キム ヒョウン

となみ地区特派員だより

・都合により放送内容を変更する場合があります。
 ・放送中の番組表は市ホームページにも掲載しています。



ケーブルテレビ 091ch (5:00～、7:00～、11:00～(土曜除く)、15:00～、19:00～、23:00～)

6/24(月)	高波 ●チューリップまつり 東般若 ●田んぼの学校「田植え編」 林 ●芝桜まつり&となみほくぶマルシェ
6/30(日)	東野尻 ●東野尻地区 夜高行燈 梅檀野 ●農産物直売所オープン 投稿 ●吹奏楽チューリップパレード
7/1(月)	出町 ●となみ夜高まつり 五鹿屋 ●五鹿屋の夜高
7/7(日)	雄神 ●公民館研修旅行 投稿 ●庄川観光祭 投稿 ●匂い蜂 feat. 手話コーラス部 投稿 ●昔ながらの農業体験【除草(らち転がし)】
7/8(月)	高波 ●体力測定&インナーマッスル 東般若 ●東般若のグラウンドゴルフ大会
7/14(日)	東野尻 ●花いっぱい地域づくり 梅檀野 ●きずなプログラム そば打ち体験 投稿 ●庄西中学校吹奏楽ステージ演奏 投稿 ●出町中学校吹奏楽ステージ演奏

7/15(月・祝)	五鹿屋 ●市民体育大会 庄下 ●社会探訪 富士山!!
7/21(日)	梅檀山 ●公民館さつまいも植え 油田 ●油田散策会 投稿 ●砺波高校吹奏楽ステージ演奏 投稿 ●砺波工業高校吹奏楽ステージ演奏
7/22(月)	高波 ●消防操法大会 東般若 ●親子体験教室
7/28(日)	梅檀野 ●野外活動ボランティア養成講座 雄神 ●三谷サロンの集い 若林 ●三世交流 庄東 ●いかるぎの郷 お楽しみ会

市内のニュースやイベント情報は「ぐるとなみ野
 ウィークリー」(1日5回(土曜は4回)放送)等でも紹
 介されています。ぜひご覧ください!

企画政策課 ☎ 33-1148

FMとなみ
76.9MHz

[FM となみ]でも市の情報を放送中!



月～金曜(8:10～、11:50～、17:50～)



注目情報

掲載内容は変更となる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。

うちとマチをつなぐ
商店街型モビリティ

ウチマチ サポーター 募集中!

チョイソコ
とほみ

サポーターの店舗に停留所を設置しています

対象期間 令和6年10月1日～令和7年9月30日
スポンサー料 (1) 停留所設置プラン 1万円/年間
 (2) オプションプラン
 ①～⑤の特典1つにつき2万円/年間
 ① パンフ・停留所MAPに事業者名を掲載
 ② 会員向け広報紙の広告枠
 ③ 停留所看板を置き型タイプに変更
 ④ 停留所の追加設置
 ⑤ チョイソコ連携イベントの開催

申込方法 ホームページから申込書をダウンロードして
企画政策課に提出(郵送・メール・FAX)

申込期限 申込期限 8月20日(火)

現在のサポーターの皆様には更新について連絡します。

企画政策課 ☎ 33-1388
FAX 33-5325



マリンスポーツを体験しよう!海の日にチャレンジしよう

第36回 B&Gマリーナ フェスティバル

7月14日
9時～12時30分(小雨決行)
上和田緑地・マリーナ



水上スポーツ体験

- カヌー、ヨット、ローボート、パワーパドラー
- マリッジット、モーターボート (有料)
大人300円/1回 高校生以下200円/1回

他にもいろんなアトラクション

- 各種スポーツ体験
- スラックライン ○よさこい演舞
- ターゲットバードゴルフ ○グラウンドゴルフ
- 水辺の安全教室 ○着衣泳講習 ○忍者体験
- 遊びのコーナー (有料)

連携会場 せんだんのHILL(直売コーナー、カフェ)
砺波市B&G海洋センター ☎37-1580

砺波市 ×

水の強さ ひきだす プロジェクト

7月下旬



詳細は来月の広報となみでお知らせします

新砺波市誕生20周年記念

第20回 砺波市消防団操法大会

7月6日(土)



正午から(雨天決行) 高道グラウンド
火を防ぎ、命を守る。磨け、操法の技。
砺波消防署 ☎33-0119

無料・予約不要

省エネについて学び 家庭で実践してみよう!

8月6日(火)

13時30分～15時 市役所3階大ホール
第1回消費生活講座を開催します。

演題 未来を築く省エネライフ
～あなたらしさを活かす3つの工夫～

講師 省エネ・脱炭素エキスパート
中村 早苗 氏

市民生活課 ☎33-1172



市の人口 令和6年5月末現在

()は前月比 (外)は外国人数
※住民基本台帳法に基づき、
外国人数を含む。

人口	46,818人 (-30)	[うち(外)761人]
男	22,847人	[うち(外)351人]
女	23,971人	[うち(外)410人]
出生	23人	転入 122人
死亡	50人	転出 125人
		婚姻 11件
		離婚 3件
世帯数	17,735世帯 (+18)	[うち(外)495世帯]

スマホで「広報となみ」(フルカラー版)が発行日の朝から読めるアプリのインストールはコチラ→
(次号は7月25日発行)



QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。