となみ

広報 No.232
3 令和6年 2024 月号

Contents ～今月の内容～

特集 市営バスダイヤ変更… 2
新砺波市誕生20周年記念
シンボルマーク決定等…… 5
子どもたちの居場所づくり… 8
くらしの情報…… 9

新幹線で、一足早い春巡り

1月25日～2月12日 春を呼ぶチューリップ展（6ページ）

～庄川と散居が織りなす花と緑のまち～

もっと元気 ほっと安心 ずっと幸せ “やっぱり砺波”

市公式ソーシャルメディアでも情報発信中

X(旧Twitter)

Instagram

LINE

～通勤・通学をより便利に！～

企画政策課　☎33-1388

4月から市営バスダイヤが変わります！

新時刻表は、別冊折り込みで配布しています。

デマンド型交通の拡充と市営バスの役割の見直し

本市では、車を運転できない高齢者等の移動の利便性を確保するため、「自宅」から直接「目的地」に移動できるデマンド型交通を段階的に拡大してきました。

これを受けて、本年4月から8路線あった市営バスを5路線に統合し、ダイヤの見直しを図ります。

2018年10月

市内初のデマンド型交通「愛のりくん」の運行開始

庄東地域・雄神地区にて「愛のりくん」の運行を開始しました。

2020年10月

デマンド型交通「愛のりくん」の拡大

東山見地区（小牧・湯山・落シ・名ケ原）に「愛のりくん」の運行エリアを拡大しました。

2022年10月

「チョイソコとなみ」の導入

庄西・般若・庄川中学校区に対象地域を拡大

利用人数の増加に対応できるようにAI配車システムを導入し、名称も「チョイソコとなみ」に一新しました。

2023年10月

「チョイソコとなみ」を市内全域に拡大

出町中学校区を「チョイソコとなみ」の対象地域に加え、市内全域で利用ができるようになりました。

2024年4月

市営バスのダイヤ改正

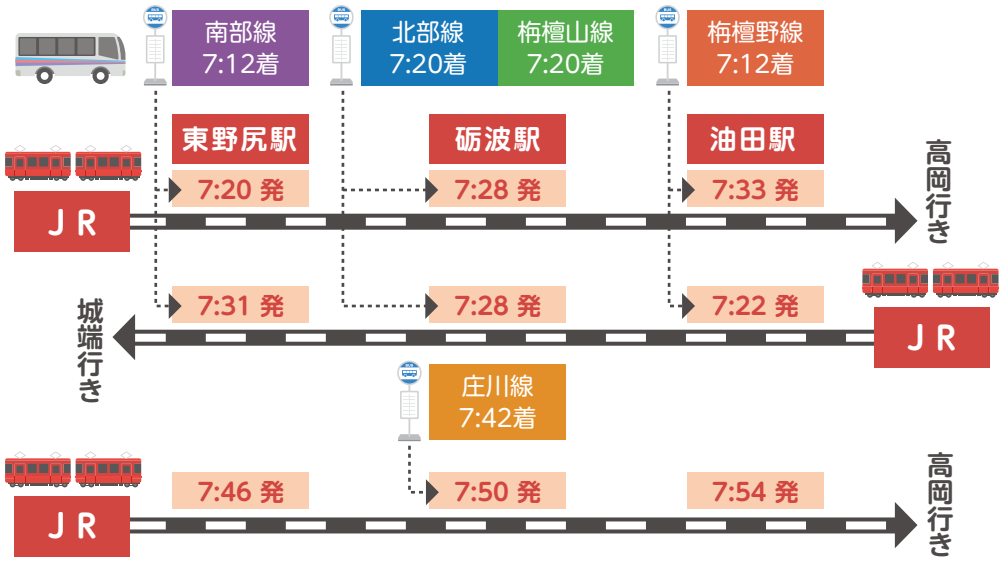
「チョイソコとなみ」とのすみ分けを図るため、市営バスは通勤・通学の利用を見据えた朝夕中心の路線・ダイヤに変わります。

ポイント①
朝夕の城端線と接続して、高校生の通学や通勤等に利用可能へ

高校生等が通学に利用できるように、砺波駅・油田駅・東野尻駅や市内の高校へとつながる路線へ再編しました。

乗り換えイメージ

※各路線は市内の高校等へも接続



ポイント②
料金は一律200円へ

現在は、庄川線が距離制運賃、庄川線以外は100円となっていますが、一律200円に統一します。

【現在】
庄川線 100～640円
庄川線以外 100円

↓

【4月】から
全路線 200円

※小学生、障がい者は半額

ポイント③
新たに「片道定期券」を導入

朝だけ利用したい方などにも使いやすいように導入しました。まずは、片道だけでも利用してみませんか。

（金額の例）

通学定期券
（1か月）
2,500円

↓ 半額

【片道】
通学定期券（1か月）
1,250円

NEWS
加越能バスの市内区間定期券の金額が大幅に安くなります!!

今回の市営バスダイヤ改正に合わせて、加越能バスの市内区間に限り、定期券料金が市からの補助により安くなります

対象路線
砺波総合運動公園線（全区間）
庄川町線・小牧線（市内区間）
若林線（市内区間）

			補助後の料金
通勤定期券	1か月	6,720円 ～ 32,640円	3,500円
	3か月	19,150円 ～ 93,020円	9,980円
通学定期券	1か月	5,760円 ～ 24,720円	2,500円
	3か月	16,420円 ～ 70,450円	7,130円
障がい者通勤定期券	1か月	4,700円 ～ 22,850円	2,000円
	3か月	13,410円 ～ 65,110円	5,700円

市から補助

日中の移動は「チョイソコとなみ」で!

新たな移動手段として定着

昨年10月に市内全域に拡大して登録者数も増加し、利用者も増えてきています。

利用者情報をAI配車システムで管理するため、あらかじめ会員登録が必要ですので、お早めの登録をお勧めしています。利用を検討されている方は、お問合せください。また、市ホームページでも詳しく紹介しています。

ウチマチサポーターとは

チョイソコとなみに協賛していただいた店舗等（ウチマチサポーター）を停留所としています。昨年10月以降に新たにウチマチサポーターとなった店舗等を下に掲載しています。

ウチマチサポーターは随時募集しています。現在は、試用期間（昨年10月～今年9月）のため、スポンサー料を無料としてますが、今年10月からはスポンサー料を有料とする予定です。

新規停留所（R5.10～R6.1追加分）

●ひまわり薬局砺波店	中神3丁目3
●タケザワ薬局トナミ店	新富町1-61
●スギひかり薬局大辻店	大辻601
●JSSスイミングスクールとなみ	中神4丁目100
●五島書店	本町6-13
●MEGAドン・キホーテUNY砺波店	太郎丸3丁目69
●御菓蔵	太田1891-5
●疲労回復ジムOASIS	高波848
●アイ美容室	宮村261-14
●みやの森カフェ	宮森303
●西慶寺	頼成213
●㈱スリーティ運輸ヘルスケア事業部砺波営業所	鷹栖1907
●聞願寺	新明134

～チョイソコおでかけイベントのご案内～

誰でもできる パラリンピック 正式種目

ボッチャ 体験&大会

日時 3月18日（月） 13時30分～15時
チョイソコご利用の方は行き13時便、帰り15時便をご利用ください

会場 北部苑
林1202
☎33-6633
チョイソコ停留所 152 北部苑

参加条件 チョイソコ会員でなくても参加可
（非会員様は当日会員登録で参加可能）

参加費 無料 別途入館料が必要です。チョイソコご利用の方は運賃が必要です。

定員 20名

持ち物 動きやすい服装、タオル、マスク、お飲み物

足の握力測定 +チョイソコ体操

100歳になっても元気に歩けるカラダに！

日時 3月19日（火） 11時30分～12時30分
チョイソコご利用の方は行き10時便、帰り15時便をご利用ください

会場 庄東センター
安川297
☎37-1550
チョイソコ停留所 154 庄東センター

参加条件 チョイソコ会員でなくても参加可
（非会員様は当日会員登録で参加可能）

参加費 無料 別途入館料が必要です。チョイソコご利用の方は運賃が必要です。

定員 20名

持ち物 動きやすい服装、タオル、マスク、お飲み物

申込方法 予約センター（となみ観光交通㈱） ☎0763-33-3800 **申込期日** 3月8日（金） 12時まで

※それぞれイベントに合わせてチョイソコの乗り方教室を開催します。

様々なシーンで活用します!

新砺波市誕生20周年記念 シンボルマーク

選考した5案に、スマートフォン等で920人もの方々に投票いただいた結果、市内在住の利波　朋さんの作品が最優秀賞に決定しました。（利波さんとの協議により、配色を一部加工したものを正式なシンボルマークとして活用することとしました。）

【他の入賞者の皆さん】

◎**優秀賞**　神原秀男さん（兵庫県）、菅野薫さん（山形県）
◎**特別賞**　高桑莉奈さん、髙井日和さん（砺波北部小6年）

そよ風吹く緑豊かで穏やかな砺波市を「20」で表現。チューリップは活気あるレッドと市章の濃いイエローで、庄川は鮮やかなブルーで表し、全体のグリーンは爽やかで清々しい自然をイメージしています。

砺波市の「ハタチ」をみんなでお祝いして盛り上げよう!!

新砺波市誕生20周年「冠」事業を募集します

市では、新市誕生20周年を迎えるにあたり、その名称に記念事業であることを意味する「冠」（「新砺波市誕生20周年記念」「祝新砺波市誕生20周年」など）をつけて実施する事業を募集します。（事前に、市ホームページからダウンロードした様式により申請し承認を受ける必要があります。）

対象事業の主な要件

①市内で実施され、市の魅力を市内外に発信できるもの
②市内に活動拠点を置き市の振興又は公共的活動を目的として結成された団体、市内に事業所を有する法人又は市内に住所を有する方が実施するもの
③市の振興に寄与し、営利を目的としないもの

事業の実施期間

令和6年4月～令和7年3月

事業の主な特典

承認された事業は、上記の新砺波市誕生20周年記念シンボルマークや市の後援名義等が使用できるほか、広報となみや市ホームページにおいてPRします。

問合せ・申請先

総務課内「新砺波市誕生20周年記念事業担当」
☎0763－33－1209
電子メール：somu@city.tonami.lg.jp

新砺波市誕生20周年記念 オリジナルウイスキー製作プロジェクト

「TONAMI×三郎丸プロジェクト」メンバー募集!

「三郎丸蒸留所ウイスキー」が「となみブランド」に認定されている「若鶴株式会社」とのコラボ企画として、限定オリジナルウイスキーを商品化するプロジェクトのメンバー（5名程度）を募集します！

「20周年を盛り上げたい！」「ウイスキーの商品化に携わりたい！」など、熱い思いで参加いただける方の応募をお待ちしています！

応募資格

満20歳から満30歳まで（令和６年4月1日時点）の市内在住・出身又は在勤の方

※活動内容や応募方法など詳しくは右のQRコードから!

砺波まちかどトピックス ～魅力再発見～

TONAMI MACHIKADO TOPICS

市ホームページでも写真と概要を公開中！

TOPICS 一足早く、春感じ

１月25日～２月12日、チューリップ四季彩館で「第38回春を呼ぶチューリップ展」が開催されました。

今年は北陸新幹線敦賀延伸開業を記念し、会場内を「北陸の魅力」で装飾し、８年ぶりにミニ新幹線が走りました。

期間中は4,975名が来場し一足早い春を感じました。

▲春と一緒に感じる北陸の魅力

TOPICS 国際交流で親睦深め

砺波市国際交流協会「春節のつどい」開催

２月４日、会員や市内在住中国人等の皆さんとの親睦を深める交流会「春節のつどい」が鷹栖公民館で開催されました。

交流会では、昼食を囲みながらトークショーやビンゴゲームなどを行い、参加者が親睦を深めました。

「文雅小と出町小に 虹をかけようプロジェクト！」

台湾の文雅小学校と出町小学校５年生は交流を深めようと、１学期に出町小学校から学校紹介の動画を送りました。

２月８日に、台湾出身で砺波市観光協会の平井さんから説明を受けながら、文雅小学校から送られてきたスライドを視聴しました。返事を楽しみにしていた児童は目を輝かせていました。

TOPICS 井がんばろう北陸

2月8日、市職員２名と砺波管工事業協同組合員６名の水道復旧支援隊が、ライフライン復旧のために、石川県七尾市へ出発しました。

仕切弁を操作して漏水がないか確認▶

◀出発の様子はX(旧Twitter)でご覧になれます

ホットな話題

求む！地域情報

お住まいの地区のイベントや、頑張っている人をご紹介ください。
取材に伺って広報となみや市公式ソーシャルメディア等でお知らせします。

広報情報課 ☎33-1148
✉:kouhou@city.tonami.lg.jp

ご寄附ありがとうございます

○蓑　健太郎さん（高岡市）　100万円

観光振興事業（特にＫＩＲＡＫＩＲＡミッションの充実）に役立ててほしいと寄附をいただきました。

○武藤　晃宏さん（埼玉県川越市）　100万円

ガバメントクラウドファンディング「庄下保育所エドヒガン桜樹勢回復プロジェクト2023」に対し寄附をいただきました。

○富山県石油商業組合砺波支部 砺波ブロック会　５万円

みんなで取り組むリサイクル

1/29

４月からプラスチックごみの出し方が変わることに伴い、このプラスチックごみのリサイクルを行う、株式会社富山環境整備から、廃プラスチックを活用したごみ袋2,000枚を贈呈いただきました。

その疑問　いつでも私（ＡＩ）がお答えします

2/1

市公式ホームページでＡＩチャットボットから問合せができるようになりました。

ＡＩチャットボットとは？

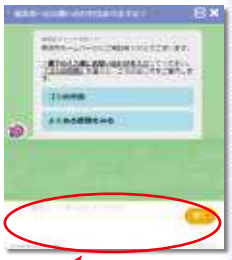
これまでのキーワード検索とは違い、自然な話し言葉で問いかければ、ＡＩ（人工知能）が問合せの内容を理解し、適切と考えた答えを一覧で表示し、案内します。

適宜、市公式ホームページ内の該当ページへのリンクをつけていますので、詳細はリンク先から確認いただけます。

ＡＩチャットボットの３つのいいところ

1．24時間365日、問合せに回答します。
2．問合せが増えれば増えるほど、ＡＩが学習をして賢くなっていきますので、より回答の精度が高まります。
3．ごみの分別方法を検索する機能も持っています。

ＡＩチャットボットの使い方



①市ホームページ右下の、リップちゃんをクリックかタップ

②検索ワード入力欄に問合せを入力し、「聞く」をクリックかタップ

「学校へ行きづらい」「教室に入りづらい」まずは「居場所」づくりから

お父さんお母さん編

育て方が悪いと家族に思われていて、子供も私もつらい…。

子供のために一生懸命働いているのになんてことだ!

おじいちゃんおばあちゃん編

困ったのお。孫が学校に行かず、別のところに行っているようだよ。

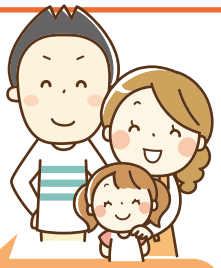
お嫁さんにもなんて聞けばいいやら分からず、声もかけられないわ。

ご近所編

近所の大人は、どんな声かけをしたらいいのかねえ。

○○さんのおうち、お子さん学校に行ってないらしいわよ。

「今がつらい」と言えることは自立への一歩です。否定せず、家族・地域が一体となって、笑顔で対応することが大切です!



今の子供の姿を受け止めて、何をしていけばいいか一緒に考えよう。

家族で相談して、子供を見守ろう。助け合い支え合うことが大切。

近所でもあたたかく見守ろう。

学校に行きづらい、教室に入りづらい…そのような様子を「わがまま」「我慢が足りない」などと判断していませんか？

お子さんによっては、集団で生活することに極度に緊張したり、人への気遣いに疲れたりすることで、学校に馴染めないことがあります。誰にでも起こりうることです。

家族や地域が、子供たちの気持ちに寄り添い、子供たちが「自分らしく」活動できる**あたたかい環境（居場所）**をつくることが大切です。

お子さんのことで心配なこと、困っていることがあればご相談を!

学校または、砺波市教育センター（0763-33-1559）

教育支援センター「ひよどり」やフリースクール等についても相談できます。

砺波市教育支援センター「ひよどり」

- 学校に行きづらいと感じている子供たちの居場所です。
- （月）～（金）9:00～15:00　自由な時間に通所できます。
- 無料（昼食は弁当持参）
- 指導員があたたかく対応します。
- 砺波市庄川町青島401　電話 0763－82－5777

市役所での待ち時間を短くできます！

スマート窓口（書かない窓口）に対応した届出が増えます

3月1日（金）サービス拡大

【対象】 国民健康保険、年金、子育て関係の届出 追加
住民票の写し、戸籍謄抄本、印鑑証明、一部税証明、転入・転出届

スマート窓口とは

パソコンやスマートフォン、タブレットで氏名や住所等の必要事項を入力すると、指定したメールアドレスに QR コードが届きます。メールを受け取った端末を市役所にお持ちいただき、職員がそのメール画面の QR コードを読み取ることで、最後に署名するだけで希望する証明書が受け取れます。

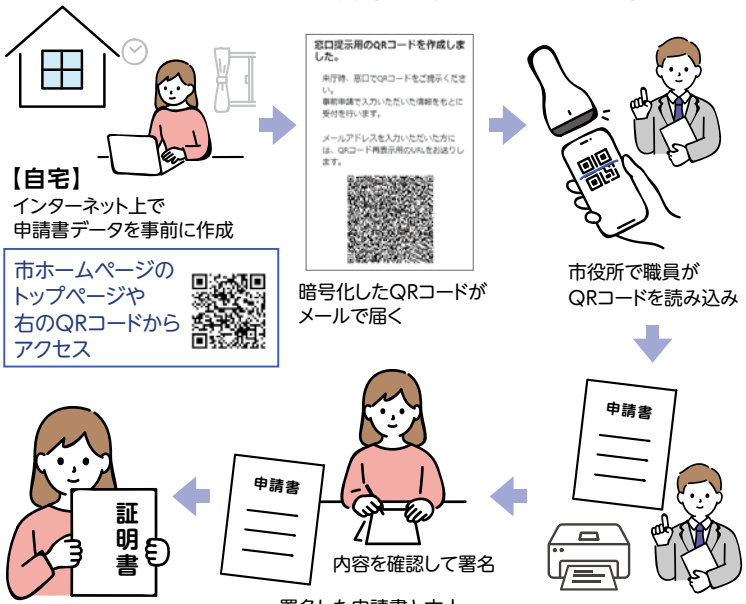
※市役所内で QR コードを表示する際には、インターネット接続できる機器が必要ですのでご注意ください。

手続きについて 市民課 ☎33-1358

スマート窓口について 情報政策班 ☎33-1249

手続きイメージ

24時間365日、いつでも使用可能（メンテナンス時除く）



戸籍の届出や戸籍証明書の請求が便利になります！

令和６年３月１日から、婚姻届や転籍届などの戸籍届出の際に戸籍謄本の添付が不要となります。
また、本籍地が砺波市以外の方でも窓口で戸籍謄本等の戸籍証明書を請求できます。
（とやま広域窓口サービスは令和６年３月末で終了します。）

請求できる方　本人または配偶者、父母、祖父母、子、孫など
＊代理人の方が請求される場合は、従来通り本籍地へご請求ください。

持ち物　顔写真付きの本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）

市民課 ☎ 33-1358

新型コロナワクチン接種

特例臨時接種（無料）が３月末で終了することに伴い、下記のとおり対応を終了します。

3月29日（金）で終了
- 市内医療機関での特例臨時接種
  〈対象者〉令和５年９月 20 日以降、追加接種を未接種の方（接種済みの方は接種できません。）
- 予約コールセンターの受付（☎ 0763-32-3566）
- インターネット予約システムの使用

3月31日（日）で終了
- 現在お持ちの接種券の使用
  （４月以降は使用できません。）
- コンビニエンスストアにおける接種証明書の発行
- 接種証明書アプリによる接種証明書の新規発行

○令和６年度の接種については、改めて広報となみ等でご案内します。

健康センター ☎ 32-7062

くらし・行政

「砺波市子ども・子育て会議」の委員募集

こども課 ☎33-1590

子ども・子育て支援事業や計画などの幅広い意見をお聴きするために、委員を募集します。

募集人数 1名（在宅保育中の方や、子育てに関心のある方）
応募期限 4月10日(水)
応募方法 「応募申込書」を提出
※詳細は市ホームページ参照

「江ざらえ土砂」の搬入

市民生活課 ☎33-1372

「江ざらえ土砂」を、次のとおり受け入れます。仮置きすることで水を切り、土砂をリサイクルするものです。

日時 3月24日(日)8時30分～15時
場所 総合運動公園河川敷駐車場(柳瀬)
※運搬時に土砂水の漏れが無いよう目張りなどを確実に行ってください。
※搬入される場合は、3月15日(金)までに搬入許可証の交付申請が必要
※土砂以外の物（空き缶、空きビン、草木、袋等）は、搬入不可

認可外保育施設等を利用している方へ

こども課 ☎33-1596

認可外保育施設等の利用者で、就労等の一定の条件を満たした場合は利用料が無償(上限あり)となります。

対象者 認可外保育施設、子育て支援事業（一時預かり・病児保育・ファミリーサポート）の利用者
認定条件 保護者が就労しているか、家族の介護等により家庭で保育できない状態の方
※0～2歳児は市民税非課税世帯のみ対象

マイナンバーカード専用休日窓口のお知らせ

市民課 ☎33-1358

カードの申請、交付、電子証明書の更新手続きのため、休日窓口を開設します。［完全予約制］

ご希望の方は3月22日(金)の11時までに電話で予約し、原則本人が来庁してください。（本人の来庁が困難な場合は問合せください）

日時 3月24日(日) 9時～正午
場所 市役所1階 市民課窓口
持ち物 申請、受け取り、更新で必要なものが異なります。市ホームページで確認か、予約時にお問合せください。

砺波市議会2月定例会

議会事務局 ☎33-1139

本会議 2月29日(木) 10時
3月7日(木) 10時
8日(金) 10時
18日(月) 14時
産業建設常任委員会 11日(月)
民生病院常任委員会 12日(火)
総務文教常任委員会 13日(水)
（各常任委員会は10時～）

海外留学支援奨学資金の給付

教育総務課 ☎33-1508

市出身の青少年が国際社会で活躍できる人材となることを期待し、海外へ留学する資金を支援します。

給付金額 50万円
募集人数 4名
対象者 次の全ての条件に該当する方
・海外の高等学校や大学等へおおむね1年以上の留学をする（語学留学を除く）
・市内在住か、1年以上継続して住所を有した実績があり、かつ、保護者等が市内在住
・日本国籍を有するか、日本での永住を許可されている
・申請年度の4月1日時点において、15歳以上25歳以下
・留学先において学習や研究を行うための語学能力がある
・申請年度の4月1日～3月31日までに留学を開始（出願中及び今後出願予定の場合も含む）

応募期限 5月10日(金)
応募方法 必要書類を提出
※詳細は市ホームページ参照

高齢者運転免許自主返納支援券の「有効期限」の確認

市民生活課 ☎33-1172

運転免許を自主返納された市民(満70歳以上)に「加越能バスの回数券」か、市内の福祉施設や公共交通機関等で利用できる支援券を交付しています。令和3年度に発行した支援券(ピンク色の表紙)の期限は令和6年3月末です。再度、期限をご確認ください。

受けよう、狂犬病の予防接種

市民生活課 ☎33-1372

年に1回の狂犬病予防接種は、法律で義務づけられています。狂犬病は、人を含むすべてのほ乳類が感染するもので、治療法がありません。

犬の登録をされている方には「集団狂犬病予防接種」の案内を3月中旬にお送りしますので、案内が届かない方や犬を飼っていないのに案内が届いた方は連絡してください。

掲載内容を変更する場合があります。詳細は直接問合せるか、市ホームページで最新情報をご確認ください。

婚活・恋愛相談会（無料）

企画政策課 ☎33-1145

上手な婚活の仕方や恋愛中のいろいろな悩み等を相談してみませんか。婚活専門員が親身にアドバイスします。

【予約制】

日時 3月12日（火）
①17時～ ②18時～ ③19時～

場所 予約時に連絡

対象 結婚を希望している方やその ご家族（市内在住・在勤、年齢不問）

申込方法 電話やメール

また、ご希望により、2～3名程度の少人数で行う「ミニ交流会」を紹介します。

参加要件 40歳くらいまでの独身男女

興味がある方は、電話によりお気軽にお問合せください。

住宅に関する無料相談会

砺波市地域住宅相談所
所長 前田國代志 ☎33-2283

雨漏りや建具の建付、介護改修や耐震化工事等、住まいに関する困り事の相談に応じます。

日時 3月23日（土）
13時30分～16時30分

場所 となみ散居村ミュージアム

市営住宅の入居者募集

都市整備課 ☎33-1447

入居申込受付期間（土、日、祝除く）

公営住宅（所得月額15万8千円以下の方）3月1日（金）～14日（木）

特定公共賃貸住宅（所得月額15万8千円を超える方） 随時

※詳細は、市ホームページ参照

不動産に関する無料相談

富山県宅地建物取引業協会砺波支部
☎0766-25-0345

不動産や空き家に関するいろいろな悩みや問題等に応じます。予約不要で無料です。

日時 3月9日（土） 13時～16時

場所 となみ散居村ミュージアム

サイバーセキュリティの置き薬（サイバー犯罪に注意！）

砺波警察署 ☎32-0110

全国的に、企業を対象としたランサムウェアによる金銭要求などの被害が発生しています。また、震災に便乗して義援金の募集や支援金の給付などを装ったサイバー犯罪の発生も懸念されます。

サイバー犯罪被害防止等に関する情報は富山県警察のホームページをご覧ください。

精神障がい者家族会研修会・相談会

となみ野家族会事務局 ☎23-6540

①研修会

日時 3月17日（日）10時～11時30分

講師 砺波圏域障害者基幹相談支援センター 主任相談支援専門員 松井 貞樹 氏

場所 ワークハウスとなみ野 中央町10-5

申込期限 3月13日（水）

②家族相談会（事前予約）

日時 3月22日（金）10時～11時30分

森づくり提案事業の募集

富山県森林政策課
☎076-444-3385

県内の森林で活動する次のいずれかを目的とする事業を募集します。

①県民協働による森林の整備を推進
②県民の森づくりに対する意識の醸成を図る
③木竹等の森林資源の利活用を促進
④森林空間の利活用を推進（新たに森林浴や森林セラピーなどの開催がメニューに追加）

対象 提案を自ら実施できる団体等

支援内容 最大50万円

申込み 内容を確認するため、事前に連絡してから提出

※書類は県ホームページ等で取得可

申込期限 3月15日（金）

国民年金のお知らせ

学生納付特例の継続申請について

令和５年度に「学生納付特例制度」が承認され、保険料の納付を猶予されている方で、引き続き同じ学校に在学予定の方へ、４月上旬に日本年金機構からハガキ形式の「学生納付特例申請書」が送付されます。

引き続き来年度の利用を希望される方は、必要事項を記入して提出してください。その際、在学証明書等の添付は不要です。

また、スマホを利用して、マイナポータルから学生納付特例の電子申請ができますので、ご活用ください。

日本年金機構 ☎33-1725
市民課 ☎33-1362

スイミングスクール受講生募集　第１期（4〜6月）

4月8日(月)〜6月24日(月)　各コース 10回

	スクール名	目的	コース	時間
水中運動（エクササイズ）系短期型スクール	初めてウォーキング	初めてプールを利用される方等がウォーキングの基本を身につける	木曜	10:10〜10:40
	健康ウォーキング	運動不足やストレスの解消、肩こり・腰痛等の予防改善	木曜 土曜	10:45〜11:30 11:00〜11:45
	アクア・フィット	いろいろな水中運動を組み合わせ、健康増進	月曜	13:15〜13:45
	シェイプアップ	水中運動により、脂肪燃焼や、体力向上	水曜 金曜	14:10〜15:00 14:10〜15:00
スイミング系通年型スクール	アクア・エクササイズ	泳ぎに関連するエクササイズを主体に、水泳技術の向上と健康増進	月曜	19:45〜20:30
	ヘルシースイミング	４泳法の習得やレベルアップ	月・木曜 水・金曜	14:00〜15:00 13:00〜14:00
	游・スイミング	４泳法の習得やレベルアップ	水曜 金曜	19:40〜20:40

受講料

	64歳以下	65歳以上	定期利用券所持者
１コース	6,000円	5,500円	4,000円

※通年スクールは３か月分の料金

・複数のコースを受講される場合はコース数×受講料（1コース分）となります。

保険　保険加入が必要（保険期間は、加入日〜令和７年３月31日）**64歳以下:1,950円　65歳以上:1,300円**

申込期間　**3月11日(月)〜　※定員になり次第、締切**

申込方法　温水プール受付で所定の申込用紙に記入の上、受講料と保険料を添えて申込み。
※電話受付やご家族以外の代理受付は不可

体験受講　随時受付中
水中運動（エクササイズ）系スクールは、どんなことをしてるの？できるか不安な方、どのスクールが良いか迷っている方、体験受講ができます。

受講料　〜64才　800円/回　　65才〜　600円/回
希望されるスクールの開催日時を温水プール受付でご確認の上、受講ください。

問合せ　砺波市温水プール　☎33-4450

一人で悩んでいることはありませんか
女性の悩み相談【無料】

DV（夫や恋人からの暴力）、職場の人間関係や家族のこと、自分の生き方等、どんな悩み事でも相談してください。プライバシーは必ず守ります。

相談員　認定フェミニストカウンセラー
対　象　市内在住・在勤の女性
日　時　３月11日(月)　14時〜19時
　　３月28日(木)　10時〜17時
手続き　予約制、事前にお電話ください。
その他　場所は、予約時に連絡します。
　　面接相談時間は、50分程度です。

予約先　こども課　☎33-1590

生活困窮者のための無料法律相談
〜ほっとなみ法律相談〜

借金や家庭、労働時間、賃金の問題、虐待、成年後見人の選任等の法的な解決が必要で、生活に困窮している市内在住の方に対して、法テラスを利用した弁護士による相談会です。

日　時　３月４日(月)、４月１日(月)【完全予約制】
①17時〜17時40分
②17時40分〜18時20分
③18時20分〜19時

各１人まで先着順

その他　場所は予約時に連絡します。相談予約は前週金曜の17時まで受け付けます。

※法律相談以外にも、ほっとなみ相談支援センターでは生活の困り事相談を随時受付中です。

予約先　社会福祉課　☎33-1317

ＤＶ相談ダイヤル ☎33−1126

ＤＶに悩んでいませんか？相談してみると一人では気付かなかった解決方法が見つかるかもしれません。秘密厳守ですので、遠慮なく相談してください。

日時　月〜金曜（祝日除く）８時30分〜17時15分

女性弁護士による法律相談会（無料）

女性のための法律相談で、秘密は厳守します。

対　象　市内在住・在勤の女性
日　時　３月26日(火)　13時30分〜15時30分
その他　定員４人　予約制、事前にお電話ください。

予約先　こども課　☎33-1590

掲載内容を変更する場合があります。詳細は直接問合せるか、市ホームページで最新情報をご確認ください。

講座・教室

市民大学「市民の先生」講師募集

生涯学習・スポーツ課
☎33-1602

市民の皆さんがボランティア講師として主体的に企画・開催する講座の講師を募集します。講座は原則無料(材料費や保険料等の必要経費除く)で、公共施設を会場とする場合は使用料も減免されます。自身の学習と仲間づくりに、ぜひ活用ください。

募集対象　市内在住・在勤の方
講座内容　原則自由（政治や宗教、企業宣伝、営利目的等を除く）
※事前審査あり
開講期間　令和6年6月～令和7年3月（通年）
応募　申込書(市ホームページから取得可)に必要事項を記入して提出
応募期限　3月22日(金)

県民カレッジ 令和6年度講座受講者募集

県民カレッジ砺波地区センター
☎0766-61-2020

社会人を対象に「砺波平野と水」、「健康」、「ウェルビーイング」などをテーマとした各種講座や、となみ野高校の生徒と共に学ぶ「共学講座」の受講者を募集します。
※詳細は募集要項をご覧ください。
募集要項は、2月下旬から県民カレッジ砺波地区センターと市内生涯学習関連施設等に配置します。ホームページでも要項を確認できます。

申込み　受講申込書に必要事項を記入し、砺波地区センターに申込み。
申込期間　2月22日(木)～3月22日(金)
※郵送は3月18日(月)消印有効

スポーツ関連イベント

富山県西部体育センター
☎33-3412

親子かけっこ教室
内容　親子で楽しく遊びながら走りの基礎を学びます
日時　3月3日(日)
①幼児の部　13時～14時30分
②小学1・2年の部　15時～16時30分
各クラス先着25組
指導者　(公財)日本スポーツ協会公認コーチ2［陸上競技］　豊岡　成義 氏
場所　大アリーナ
参加料　1組2千円（保険料込み）
申込み　3月1日(金)までに受講料を添えて直接窓口へ

Enjoyバドミントン【定員15人】
日時　3月6日、13日(水)、18日(月)、27日(水)　10時～12時
場所　中アリーナ
対象　バドミントン愛好者
参加料　月2千円か1回600円
申込み　受講料を添えて直接窓口へ

Let's スポーツ【定員30人】
内容　みんなでフレッシュテニスにチャレンジ!!
日時　3月15日(金)14時～15時30分
指導者　西部体育センター職員
場所　中アリーナ
参加料　300円（保険料込み）
申込み　受講料を添えて直接窓口へ

スポーツクリニック【無料】
申込み　2日前までに電話か直接窓口へ

(レディースクリニック講習会)
内容　女性ホルモンと骨盤底筋トレーニング
日時　3月2日(土)13時～14時30分
場所　大研修室
講師　伏木医院院長　伏木　弘 先生
実技　西部体育センター　スポーツ専門員
定員　30人
※運動のできる服装と内履きシューズをご用意ください。

(整形外科相談)
日時　3月9日(土)　13時～15時
場所　応接室
講師　市立砺波総合病院　整形外科　山田　泰士 先生
定員　6人（個人面談）
内容　スポーツによるケガの治療方法、関節や筋肉等の痛みの対処とその後のトレーニング法など

西部体育センターLINE公式アカウント
友だち追加で施設体験クーポンを進呈!

富山県立となみ総合支援学校 学校看護職員募集

富山県教育委員会
☎076-444-3451

医療的ケア児が楽しく学校生活を送れるように、学校看護職員として働いてみませんか。学校での勤務が初めてでも担任や養護教諭等がチームでサポートします。

必要資格　看護師、准看護師等
勤務場所　となみ総合支援学校
※詳細は、富山県教育委員会県立学校課特別支援教育班までお問合せください。

健康・介護

健康センター ☎32-7062

3月は「自殺対策強化月間」

ひとりで悩んでいるあなたへ

3月は、進級や卒業、就職や転勤など生活環境が大きく変わり、ストレスや不安を抱えやすい時期です。

以前と比べて、「眠れない」「ごはんをおいしく食べられない」「人と会う気になれない」「好きだったこともやる気が起きない」などの症状が2週間以上続く場合はうつ病かもしれません。

ひとりで抱え込まず、専門の医療機関（精神科・心療内科等）やこころの健康相談等に早めに相談しましょう。

こころの健康相談【要予約】

日時　第2、第4木曜日 13時30分～15時
場所　健康センター
内容　精神保健福祉士による相談
予約先　☎32-7062

受け忘れはないですか？ がん検診の受診期限は3月30日まで

年度末に20・23・25・28・30・33・35・38・40・45・50・55・60・65歳の方は3月30日まで無料で子宮がん検診を受けられます。まだ受けていない方は早めに受診しましょう。

対象者　20歳以上で昨年度子宮がん検診を受けていない方
内容　細胞診検査
料金　20～69歳　頸部のみ：2,800円　頸体部：3,700円
70歳以上　頸部のみ：900円　頸体部：1,200円
場所　県内医療機関（富山大学附属病院、県立中央病院を除く）
※受診券がない方は、健康センターにご連絡ください。

健康ガイドブック

今月の広報となみと一緒に「令和6年度砺波市健康ガイドブック」を配布しています。がん検診や特定健康診査、乳幼児健診等の情報が掲載されています。大切に保管し、受診や予約の際にご活用ください。

がん検診の予約は4月1日(月)から始まります。

砺波市医療職員等募集

詳細は、病院ホームページの募集要項をご確認ください。

病院総務課　☎32-3320

▼砺波市医療職員

○看護師・助産師	25名程度
○薬剤師	3名程度
○臨床検査技師	3名程度
○管理栄養士	1名程度
○理学療法士	1名程度
○言語聴覚士	1名程度
○診療情報管理士	2名程度
○精神保健福祉士	1名程度

▼砺波市技能職員

○調理師	2名程度

採用試験（第1回募集）

条件

2024年(令和6年)10月採用
○薬剤師　○臨床検査技師　○調理師
昭和54年4月2日以降に生まれた方で、それぞれの資格を有する方

2025年(令和7年)4月採用
○看護師・助産師　○薬剤師　○臨床検査技師
○調理師
昭和59年4月2日以降に生まれた方で、それぞれの資格を有する方（看護師・助産師は夜勤可能な方）

1次試験
5月19日(日)　**場所**　市立砺波総合病院
試験内容　教養試験、適性検査（看護師・助産師は適性検査のみ）

募集期間
3月1日(金)～4月19日(金)必着

採用試験（第2回募集）

条件

2025年（令和7年）4月採用
○看護師・助産師　○薬剤師　○臨床検査技師
○管理栄養士　○理学療法士　○言語聴覚士
○診療情報管理士　○精神保健福祉士　○調理師
昭和59年4月2日以降に生まれた方で、それぞれの資格を有する方（看護師・助産師は夜勤可能な方）

1次試験
7月14日(日)　**場所**　市立砺波総合病院
試験内容　教養試験、適性検査（看護師・助産師は適性検査のみ）

募集期間
5月1日(水)～6月14日(金)必着

申込先
砺波市新富町1番61号
市立砺波総合病院　総務課

3月

ほっとなみカフェ

地域包括支援センター
☎33-1345

地域で認知症カフェを開催しています。介護や認知症にお悩みの方、認知症予防に関心のある方等、どなたでも自由に集える場です。専門職による個別相談も実施しています。

場所	日	時間	内容	費用等
くつろぎ処ちぇりー(☎080-3745-8104)	13日(水)	14時～16時	水引きを作りポチ袋に	お問合せください 先着10名
	14日(木)	10時30分～正午	折り紙	300円
	27日(水)	13時30分～15時	折り紙	300円
麦秋苑(☎33-2846)	12日(火)	14時～15時30分	臨床美術	無料
苗加苑(☎32-7294)	13日(水)	13時30分～15時	笑いヨガ	無料
ものがたりの街 修養棟(☎55-6102)	21日(木)	14時～16時	佐藤先生の市民講座「ACP（人生会議）～これからの事を話しましょう～」	無料 事前予約制 ☎55-6102
			楽しい音楽で共に春を迎えましょう～歌とピアノのショーを楽しみましょう～	
みやの森カフェ(☎77-3733)	9日(土)	14時～15時30分	認知症を支える人・制度・社会のお話	無料
		15時30分～17時	カフェ保健室(なんでも相談)	無料
庄川つわぶき(庄川農村環境改善センター内)(☎82-3520)	15日(金)	13時30分～15時	軽体操	無料

認知症相談

市内９か所で認知症相談日を設けています。物忘れや認知症に関して、ご本人やご家族等、どなたでも相談してください。相談日以外の日時でもご相談に応じます。

日	時間	場所
2日(土)	９時～16時	在宅介護支援センター(やなぜ苑) **要予約**
5日(火)	９時～16時	地域包括支援センター(砺波総合病院)
	９時～16時	在宅介護支援センター(ケアポート庄川)
	10時～11時	庄東センター
6日(水)	10時～11時	苗加苑
7日(木)	10時～11時	北部苑
	10時30分～11時30分	庄川支所
	９時～16時	在宅介護支援センター(砺波ふれあいの杜)
11日(月)	９時～19時	地域包括支援センター(砺波市役所)

目指せ！元気な１００歳！ いきいき百歳体操 継続グループ紹介

林総合福祉推進協議会

開始時期　平成 29 年 1 月
活動日時　毎週水曜　10 時～
活動場所　林農業集落センター

新しくなった会館で、明るく頑張っています！毎回みんなと顔を合わせるのが楽しみで、おかげで元気に過ごしています。

国民健康保険のお知らせ

ミニドックを受診しませんか？
－費用を助成します－

実施期間　令和6年４月１日(月)～令和７年3月31日(月)の平日
場所　市立砺波総合病院　　**所要時間**　8時15分から半日程度
対象　国民健康保険の加入者　　**助成額**　16,700円(費用の３分の２)
予約開始日　令和６年度分は３月１日(金)～
注意　検査内容の変更や追加検査次第では自己負担あり
６～８月実施予定の特定健診との重複不可

ミニドックの申込み・問合せ
検診センター（砺波総合病院内）　☎ 32-3320
受付　月～金曜（祝日除く）　14時～16時

市民課　☎ 33-1362

満100歳 おめでとうございます

１月に満100歳を迎えられましたので、お祝いの記念品等を市から贈りました。

島田あや子さん（庄川町青島）

※希望があった方のみ掲載

３月の健診・相談

健康センター
☎32-7062

状況によって変更となる場合があります。

行事名	対象者		ところ	月日	時間
乳幼児健康診査（問診票を記入し、母子手帳と一緒に持参）	３か月児	R5年11月生	健康センター	22日(金)	対象者には個別案内
	１歳６か月児	R4年9月生		14日(木)	
	２歳児（歯科）	R4年3月生		7日(木)	
	2歳6か月児(歯科)	R3年9月生		15日(金)	
	３歳児（歯科）	R3年3月生		8日(金)	
	３歳６か月児	R2年9月生		1日(金)	
もぐもぐ教室	６か月児	R5年9月生	健康センター	13日(水)	13時30分～14時20分
育児相談	乳幼児	母乳・発達	健康センター	6日(水)	９時～11時 ※バスタオル、フェイスタオルを持参してください
		母乳・歯と栄養・発達		13・27日(水)	
特定保健指導	特定健診の結果、積極的支援または動機付け支援に該当となった方 ※要予約		健康センター	毎週月曜	9時～18時30分
			庄川支所３階会議室	６日(水)	9時30分～11時
			訪問	随時	
健康・栄養相談	希望者		健康センター	毎週月曜	9時～17時
お口の相談	希望者		健康センター	平日	要相談
胃がん検診	40歳以上の希望者【要予約】		砺波総合病院 健診センター	水曜・木曜	3月分は受付終了 ４月以降の予約は折り込みの「健康ガイドブック」を参照
乳がん検診				木曜以外の平日	
子宮がん検診	20歳以上の希望者		県内指定産婦人科	３月30日まで	直接医療機関にお問合せください ※受診券が必要です
こころの健康相談	希望者【要予約】	☎ 32-7062	健康センター	14日・28日(木)	13時30分～15時
		☎ 22-3512	富山県砺波厚生センター	7日(木)	13時30分～16時
ひきこもり家族相談会	希望者【要予約】	☎ 22-3512	富山県砺波厚生センター	14日(木)	午後
働く人の心の相談会	小規模事業者やその労働者で希望する方【要予約】 砺波地域産業保健センター ☎33-7715		砺波サナトリウム福井病院	５日(火)	

休日・夜間急患診療【小児科・内科】
砺波医療圏急患センター
（砺波総合病院隣接）

【小児科】
☎34－7744
【 内科 】
☎34－5005

○月～土曜　　20時～22時30分
○日曜、祝日、年末年始
　10時～16時30分、20時～22時30分

休日在宅当番医【歯科】
診療時間　9時～ 17 時

3日(日)	谷口歯科医院	小矢部市津沢	☎0766-61-3061
10日(日)	五郎丸歯科クリニック	小矢部市水牧	☎0766-68-3560
17日(日)	渡邊歯科医院	小矢部市津沢	☎0766-61-2002
20日(水・祝)	歯科津田医院	小矢部市津沢	☎0766-61-2243
24日(日)	としこ歯科クリニック	小矢部市今石動町	☎0766-68-0388
31日(日)	芳尾歯科医院	豊町	☎32-2834

※都合により変更になることがありますので、受診前に電話で要確認
（受診の際は保険証が必要）

富山県歯科保健医療総合センター　☎076-433-2039

こども・子育て すまいるとなみ 3月

子育て支援センター

3/29(金)～4/2(火)休館
4/4(木)休館(入園式等のため)

主に未就園児とその保護者を対象に、地域で安心して子育てができるように情報交換や相談ができる場所です。

開館日時　月～金曜(祝日除く)

●拠点開館●
3月29日(金) たかのす
4月1日(月) しょうがわ
4月2日(火) 北部

9時～17時(12～13時はお休み)

北部
(北部認定こども園内)☎33-7515

4日　子育て相談日
11日　身体計測・健康相談
18日　午後休館　19日　休館日

太田
(太田認定こども園内)☎33-6288

8日　身体計測・健康相談
14日～15日　ありがとうDAYS
(バルーンアート＆ペープサート)
19日　休館日

出町
(出町認定こども園内)☎32-2776

1日　11:00～　ひな祭りの集い
16時閉館
5日　10:00～　子育て相談日
5日～8日　思い出カード作り
13日～14日　身体計測・健康相談
15日　11:00～　お楽しみ会
19日　休館日

南部
(南部認定こども園内)☎32-6016

1日　おひな様を作ろう！16時閉館
6日　身体計測・健康相談
8日　子育て相談日
11日～22日　思い出製作を作ろう！
19日　休館日

9時～15時(12～13時はお休み)

東般若保育園
(東般若保育園内)☎37-0005

5日　10:30～ ママヨガ・エクササイズ
13日　【要予約】10:00～
親子でリトミック
28日～　休館

ちゅうりっぷ
(ちゅうりっぷ認定こども園内)☎32-7978

1日　親子でリトミック♪
11日　子育て相談日
18日　身体計測　22日　休館日

あぶらでん
(あぶらでん認定こども園内)☎23-4456

8日　子育て相談日
19日　身体計測　22日　休館日

たかのす
(たかのす認定こども園内)☎23-4288

13日　身体計測
19日　子育て相談日
22日　午前休館

しょうがわ
(しょうがわ認定こども園内)☎55-6541

4日～8日　イースターエッグを作ろう！
13日　身体計測
14日　子育て相談日
22日　休館日

児童館

開館日時
月～土曜(祝日除く)

市内在住の18歳未満であれば誰でも利用できる、子どもたちみんなの場所です。

出町児童センター

☎33-3890　9時30分～17時30分
※月曜のみ　14時～17時30分

25日(月)～30日(土)　チャレンジ検定週間
27日(水)　バスハイキング(定員24名)
要申込み

庄川児童館

☎82-3230　13時～17時
場所　庄川町金屋1743番地
(旧東山見保育所)

2日(土)
お楽しみ会
要申込み

★ホームページもご覧ください★

※やむをえず閉所となる場合は市ホームページでお知らせします。

ホームページではフルカラーで掲載　3月生まれの すこやか！砺波っ子!!

(年齢は3月末現在)

荒山　悠希くん
(1歳・三郎丸)

加藤　百々輝くん
(3歳・鷹栖)

荒山　陽菜ちゃん
(3歳・堀内)

ナヤラ オクタフィアちゃん
(1歳・鷹栖)

久保　圭佑くん
(1歳・神島)

江田　紬葵ちゃん
(2歳・権正寺)

森綱　胡羽ちゃん
(3歳・庄川町金屋)

樋口　凛ちゃん
(1歳・石丸)

釜田　大晴くん
(1歳・堀内)

武田　逢央くん
(2歳・太郎丸一丁目)

五十嵐　逞人くん
(2歳・小島)

永井　千穂ちゃん
(2歳・五郎丸)

田中　柚葉ちゃん
(1歳・鹿島)

上妻　仁くん
(3歳・深江)

鞍馬　楓ちゃん
(2歳・幸町)

川上　芽久ちゃん
(1歳・となみ町)

林　侑生くん
(1歳・頼成)

河村　雨依ちゃん
(1歳・坪内)

高瀬　虎徹くん
(2歳・頼成)

矢次　愛唯ちゃん
(2歳・東石丸)

八田　依ちゃん
(2歳・東保)

今川　明里ちゃん
(3歳・豊町二丁目)

応募対象　4月中に1・2・3歳の誕生日を迎える市内在住のお子さん　　応募期限　3月8日(金)【必着】
応募方法　写真データを「kouhou@city.tonami.lg.jp」までメールするかプリント写真を提出。氏名、ふりがな、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号を記載し、メールの場合は件名を「すこやか」にしてください。(プリント写真は返却不可)
送付・問合せ　広報情報課　〒939-1398 砺波市栄町7番3号☎ 33-1148　写真はCATV番組「行政情報」冒頭でも紹介します。応募を受け付けたらメール等で3日以内にご連絡します。連絡がない場合はお問合せください。

砺波総合病院から

病院のホームページもご覧ください。

砺波総合病院　☎32-3320

食材もお手軽！　調理も簡単！　常備食材を活用！

手間をかけずに簡単に一品で栄養ごはん

体が冷えると、免疫力が下がり感染症にかかりやすく、筋肉が硬くなりケガをしやすくなります。
シチューは肉や魚などのたんぱく質、牛乳のカルシウム、野菜のビタミン食物繊維が一緒に摂れ一品でバランスが整いやすいおかずです。
温かいシチューで身体を温め感染症やケガを予防しましょう！

材料（4皿分）

生鮭	4切れ
玉ねぎ	1個
ブロッコリー	1/2個
しめじ	1/2パック
にんじん	1本
水	350ml
牛乳	200ml
固形シチュールウ	4かけ
サラダ油	適量

作り方

※電子レンジでの加熱時間は機種・W（ワット）数により異なりますので、お使いの機種によって調整してください。

①ブロッコリーは小房ごとに切り落とし、しめじは石づきをほぐします。
　にんじん、玉ねぎは食べやすい大きさに切ります。
②①の野菜を耐熱ボールに入れてふんわりとラップをかけ600Wの電子レンジで3分加熱します。
③鍋にサラダ油を熱し中火で鮭の両面を軽く焼き一度取り出します。取り出した鍋に②の野菜と水を加え弱火から中火で煮込みます。
④野菜が柔らかくなったらいったん火をとめ、ルウを割り入れて溶かし、鮭と牛乳を加え弱火でとろみがつくまで煮込みます。

ポイント

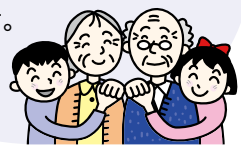
■筋力・免疫力アップ

筋肉・骨を丈夫に保つためのカルシウムとたんぱく質が多く摂取できます。
ビタミンDの多い鮭やきのこを使うとカルシウムがより身体に取り込まれます。

■1品でバランスが整う

■みんなが食べられる

具材がやわらかく煮込まれ、ソースがしっかり絡むので野菜嫌いなお子様や固い物が食べづらい高齢の方も食べやすいメニューです。



※ご不明な点などございましたら栄養科までご相談ください。

管理栄養士　森川真弓

「シルバー人材センター」で一緒に働きませんか？

シルバー人材センターと言えば「仕事をするところ」というイメージですが、実は健康講座やスキルアップのための各種講習会、プチ旅行やボランティアなど、「仕事」だけではない活動も行っています。

12月5日(火)、会員互助会主催の『会員のつどい』を4年ぶりに開催しました。

当日は、スマホ教室や会員自慢の作品を並べた趣味の作品展、カラオケ歌い放題など、会員の皆さんがセンターに集まり交流を深めました。

皆さん熱心に鑑賞していました

『スマホ教室』では、スマートフォンは持っているけど、インターネットや、YouTube、LINEなどはよくわからない、でも興味があるという方が大勢集まり、時間延長するほどの大盛況の勉強会となりました。

会場は立ち見が出るほど超満員になりました

シルバー版朝市の『馴染みふれあい店』もオープンし、会員の方の手づくりの農産物、ブローチやバッグなどの手芸品、自宅に眠っていた遊休品などが販売され、特に農産物は良い品物が安いということで開始早々からお客さんが詰めかけ、大盛況でした。

皆さんもシルバー人材センターに登録してみませんか？

シルバーで、働きたい！お小遣いが欲しい！いつまでも健康でいたい！など様々な願いをかなえましょう。

新入会員説明会のご案内

3月7日(木)・21日(木)
4月4日(木)・18日(木)
時間　10時～
場所　砺波市シルバーワークプラザ

地域に貢献！「こんなお仕事しています」

会員の坂　志津子さん(左)
林　泰子さん(右)

こんなお仕事

スーパーで、パンの袋詰め・陳列、商品の品出し作業など

入会したきっかけは？

坂さん：暇を持て余すなら、健康のため、社会貢献のためにも体を動かして働きたいと思ったからです。

林さん：前の仕事を退職し、家でしばらく過ごしていたけれど、これじゃだめだと発起し、行動してみました。

会員になって良かったことは？

坂さん：買い物や趣味を楽しむにしても物の値段が上がる中、少しでも収入を得ることでき、生活を楽しく充実させることができている。

林さん：日常の暮らしの中に、仕事があることにより、生活にメリハリがつく。次の行動を考えることにより自然と健康につながっているところ。

大変だったことは？

坂さん：初めての仕事先（職場）の言葉や雰囲気に慣れること。

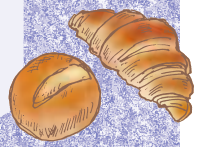
林さん：スーパーでの仕事は初めての経験だったので、まずは覚えることが大変でした。でも慣れてしまえば楽しく作業できています。

仕事がない日の過ごし方

坂さん：体を休めながらも家事をして、趣味の手芸作品を作ったりしています。

林さん：孫のところへ遊びに行ったり、体を動かすのが好きなのでスポーツジムへ通ったりしています。

焼き立てのおいしそうなパンを袋詰めして、店頭に並べます



砺波市社会福祉協議会
社協だより
第232号

各種募金にご理解ご協力をいただきありがとうございました

各地区自治振興会や町内会を通じて寄せられた皆さまからの募金は「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」をめざし、地域福祉活動や在宅福祉サービスの充実のため有効に活用させていただきます。

社会福祉協議会
総額　5,312,695円

ふれあい・いきいきサロン活動やケアネット活動を中心とした地域での生活を支える福祉活動の推進に活かされるほか、災害ボランティアセンターの運営訓練やネットワーク構築研修会など災害時の体制づくり、また砺波市福祉健康大会の開催や広報「社協だより」の発行に活用しています。

災害ボランティアセンター運営訓練では、被災地へ駆けつけたボランティア役とセンターのスタッフ役に分かれて模擬訓練を行っています。

共同募金
総額　6,419,494円

※戸別募金、職域募金、学校募金等合計額

約70％を砺波市内の福祉団体に、約30％は県内の広域的な福祉課題の解決や災害時の被災地支援のために役立てられます。砺波市では児童・生徒の福祉教育の推進や子育て支援事業、市民のボランティア活動の推進など、いろいろな福祉活動に活かされています。

【募金内訳】

戸別募金	5,550,290円
職域募金（法人募金含む）	651,814円
学校募金	124,979円
その他	92,411円

地域の活性化事業、地域食堂等にも活かされています。

赤十字活動
総額　6,345,500円

※会費、寄付金（社資）合計額

火災などで被災されたご家族への救援物資の配給や、市民の皆さんを対象とした救急法・心肺蘇生法（AED）講習会の開催、また、赤十字奉仕団による一人暮らし高齢者宅への慰問活動や献血事業への協力、炊き出し訓練の実施等、地域に応じた赤十字活動に活かされています。

赤十字奉仕団による炊き出し訓練

社会を明るくする運動
総額　741,005円

犯罪や非行のない明るい地域社会を築くため、砺波保護区保護司会が毎年7月に行う「社会を明るくする運動」や市内各地区それぞれの実情に即した非行問題等を話し合う「ミニ集会」の実施等、市内の犯罪予防と青少年の健全育成活動に活かされています。

（活動の詳細は24ページを参照ください）

保護司会・更生保護女性会・BBS会による三者協議会を開催

「あたたかい福祉のまち」を目指して共同募金一般助成事業を公募します！

砺波市共同募金委員会では、あたたかい福祉のまちづくりを目的に活動する市内の団体を応援するために「赤い羽根共同募金」を活用した助成を行います。

【助成対象事業】

令和7年度中に実施する事業

※令和6年度に募った募金をもとに助成するものです。

（例）・障がいへの理解促進や交流を図る事業
・子育て支援に関する事業
・高齢者の活動を支援、促進する事業　等

【助成対象団体】

砺波市に活動の拠点を有する福祉団体、ボランティア団体等

※令和6年6月に砺波市共同募金委員会で審査されます。

【申請方法】

申請書に必要事項を記入のうえ、4月26日（金）まで砺波市共同募金委員会へ提出してください。

砺波市共同募金委員会（市社会福祉協議会内）☎32-0294

砺波市社会福祉協議会　本　所　☎32-0294　✉wel.tonami@tonami-shakyo.or.jp
庄川支所　☎82-3520

日常生活自立支援事業　生活支援員さんを募集しています！

日常生活に不安を抱えておられる高齢者や、障がいのある方の自宅などを定期的に訪問し、安心して生活できるようサポートしてくださる生活支援員さんを募集しています。

活動内容

市社会福祉協議会職員と協同で活動していただきます。

生活状況を把握するとともに主に次のお手伝いをします。

・福祉サービス利用に関するお手伝い
　情報提供や相談、利用に関する手続きなど
・日常的な金銭管理のお手伝い
　お金の出し入れや医療費、税金の支払い手続きなど
・日常生活に必要な手続きに関するお手伝い
　住民票の届出や相談など

募集要件

・20 歳以上の方
・平日の日中、2 時間程度の活動が可能な方（月 1 ～ 4 回程度）
・県社会福祉協議会主催の生活支援員研修（1 日）を受講できる方
※活動時間分について、手当を支給します。

問合先　市社会福祉協議会　☎ 32-0294

支援員 A さん（50 歳代）
【利用者との会話が楽しみです！！】

生活支援員を始めたきっかけは、広報を見て、空いた時間を活用できたらと思い始めました。利用者との会話では、その方にあった話題を見つけながら声かけをしたり、なるべく近況をお聞きしたりしながら信頼関係が築けるよう心掛けています。実際、利用者の方と関わることで自分の視野も広がりました。

難しいことはないので、利用者の話し相手から気軽に始めてみられたらいいと思います。

令和６年度 ボランティア活動保険のご案内

◆加入対象
ボランティアセンターに登録済のグループ、団体または個人

◆補償期間
令和6年4月1日16時～令和7年４月１日16時
※４月１日以降は加入手続き完了日から補償

◆補償対象
・ボランティア活動中の事故によりケガをした場合や、他人にケガをさせた場合
・他人の物を壊してしまい損害賠償責任を負わされた場合
※災害ボランティア等の活動をされる場合は、天災・地震補償プランへの保険加入が必要です。
※自動車事故による対人・対物賠償責任や自治会などの総会、有償ボランティア活動など、対象とならない活動がありますのでお問合わせください。

◆年間保険料　250 円（一人につき）

◆申込み・問合先
市社会福祉協議会　☎ 32-0294

ホームページがリニューアルします！

２月 29 日に社会福祉協議会のホームページがリニューアルします。広報では伝えきれない福祉情報や福祉センターのイベント等の情報を掲載しています。ぜひチェックしてみてください。

福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽に相談ください。

相談内容	市社会福祉会館	庄川支所
法律相談〔弁護士〕＊市内在住者のみ	3月 6日(水) 4月 3日(水) 13時～16時	3月13日(水) 13時30分～15時30分
	※前日までに予約(☎ 33-5511)が必要	
行政相談	3月1日･15日(金) 13時30分～16時	—
人権相談	3月1日･15日(金) 13時30分～16時	3月8日(金) 13時30分～16時

〈ほっとなみ相談支援センター〉
生活困窮者自立支援事業（自立相談支援事業・家計改善支援事業・こどもの学習支援事業）・生活福祉資金・日常生活自立支援事業などに関する相談

〈ケアネットセンター〉
ケアネットに関する相談

〈ボランティアセンター〉
ボランティアに関する相談

お困りごとがあればご相談ください
☎ 32-0294
毎週月～金曜
8時30分～17時15分
（土・日曜、祝日、年末年始を除く）

善意の窓口　1月15日～2月14日

砺波善意銀行

荒木幹子 様　介護用品 6袋
となみ庄川散居村縦断マラソン実行委員会 様　スポーツタオル 70枚　フェイスタオル 60枚
砺波市立砺波北部小学校児童会 様　座布団 50枚
匿名　3,000円

社協 X（旧Twitter）　となブロ（ゆーりっぷの部屋）　ホームページ http://www.tonami-shakyo.or.jp/

4月からの教室・講座案内

市内の福祉センター（庄東センター・麦秋苑・苗加苑・北部苑）では、4月から開催する教室・講座の受講者を募集します。どなたでも気軽に取り組める内容となっていますので、皆さんの参加をお待ちしています。教室・講座の詳細は、各施設へ直接お問合せください。

麦秋苑

教室名	開催日	講師
お茶を嗜む会（裏千家）	毎月第２水曜　10 時	櫻井宗睦(睦美)さん
	午前：お茶　午後：花月もしています！	
折り紙教室	毎月第２土曜 ①10 時 ②13 時 30 分	柴田智美恵さん
	季節に合わせた折り紙を楽しみましょう！	
手芸教室	毎月第３水曜　10 時	代表 吉田 邦子さん
	手作りでいろいろな作品を作っています！	

苗加苑

教室名	開催日	講師
お寺さんの話を聴こう	4月～7月 第２・４金曜 （5月は第３・５金曜） 13 時 30 分	光圓寺住職 他２名
	若いご住職さんの話を聴いてみませんか？ 仏事のことやお経の意味、ありがたいお話を聴いてこれからの人生を考えてみましょう！	

庄東センター

教室名	開催日	講師
書道教室	毎月第２・４土曜 13 時 30 分	森田和子さん
	ちょっとした時、美しい字が書けたらなと思ったことはありませんか？初心者、若い方、男性も大歓迎！基礎から丁寧に学びます。	
パソコン教室	毎月第２・４日曜 13 時 30 分	浅野俊樹さん
	初心者でも安心。ワードとエクセルの初級、中級を１年間で学習します。お知らせ文書や家計簿、年賀状作成などすぐに役立つ講座です！	
ヨーガ療法教室	毎月第１・２・４土曜 10 時	海老美奈子さん
	肩こり、冷え症、腰痛の方におススメ！高齢者にも優しいヨガで体の関節や筋肉をゆっくりのばしてほぐします！	
茶道教室（裏千家）	毎月第１・３土曜 13 時 30 分	田中宗尋さん
	初心者大歓迎！丁寧に分かりやすく優しく教えていただきます！一緒にお茶を楽しみましょう。	
介護予防バランスアップ教室	毎月第１・３木曜 10 時	竹田直美さん
	運動が苦手な方も大丈夫！楽しみながら転倒予防、認知機能向上を目指します。	
３Ｂ体操教室	毎月第２・４木曜 10 時	島崎厚子さん
	基礎体力を維持するための筋肉運動、生活習慣病を予防する健康体操です。３つの補助具を使って運動嫌いの人も楽しめます！	

北部苑

通年【申込締切：３月 19 日(火)】

講座名	開催日	講師
健康マージャン講座(初心者向け)（定員 16 名）	基本毎月第２・４火曜 9 時 30 分	齊藤和芳さん
	はじめての方から少しできる方対象の初心者向け講座！	
歌謡講座（定員 12 名）	毎月第１・３木曜 13 時 30 分	堀田忠夫さん
	演歌から歌謡曲まで、コツをつかんで上達の第一歩！	
笑いヨガ講座（定員①12 名、②12 名）	①毎月第２金曜 10 時 ②毎月第４金曜 10 時	沼田淑美さん
	作り笑いでも、脳は喜ぶ！健康体操を始めてみませんか？	
オシャレ水引講座（定員 10 名）	基本毎月第３または第４土曜 13 時 30 分	宮脇記美子さん
	きれいな色の水引で、アクセサリー等小物作りに挑戦！	

定期【申込締切：４月 28 日(日)】

講座名	開催日	講師
遊書とパステルアート講座（定員 10 名）	5～12月　全7回 (8月休み) 第２土曜　10 時	美桜さん
	遊書とパステルで素敵なインテリアに！	
フラワーアレンジメントＡ講座（定員 10 名）	7･8･9･12月　全4回 第１火曜　13 時 30 分	Rose　Maman 安田ルリ子さん
	ドライ＆プリザーブドフラワーをアレンジ！	
フラワーアレンジメントＢ講座（定員 10 名）	5･6･10･11月　全4回 第４木曜　10 時	ミナミフラワーショップ 南清美さん
	フラワー＆グリーンを寄せ植え！	
夏・冬野菜講座（定員 12 名）	4～11月 15～20回程度 土曜(不定期)9 時 30 分	㈱フルール 河合栄二さん
	植え付けから収穫まで、仲間と楽しみませんか？	

趣味や仲間づくりをしませんか？

上記教室の他、各種同好会や趣味のグループがたくさんあります。お気軽にお問合せください。

福祉センターイベント予定 3月

今月は庄東センターにいるよ!

苗加苑 苗加 824-1 ☎32-7294
休館日：月曜、17日、21日

北部苑 林 1202 ☎33-6633
休館日：水曜、17日、21日

麦秋苑 三郎丸 183-2 ☎33-2846
休館日：月曜、17日、21日

庄東センター 安川 297 ☎37-1550
休館日：水曜、17日

①～④については下の詳細をご覧ください。お楽しみ会は各施設で13時30分から開催します。

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1 (庄東センター) 河辺声望 講談	2 (麦秋苑) こどものあそびば「竹の子グループ」※10時～ (北部苑) いいとも一座 歌謡・舞踊・太鼓
3	4	5	6 (苗加苑) いいとも一座 歌謡・舞踊・太鼓	7	8 (北部苑) すずらんの会 歌謡・舞踊 (庄東センター) 辰巳流千の会 歌謡・舞踊	9 (北部苑) ♨竹炭の湯
10	11	12 (庄東センター) ひまわり一座 舞踊・歌謡	13 (苗加苑) ひまわり一座 歌謡・舞踊	14 (麦秋苑) 懐メロミュージックフレンド 歌謡・生演奏 (北部苑) 歌謡教室発表会	15 (庄東センター) 林道美有紀 歌謡ショー	16 (北部苑) 砺民会 民謡 ① 健康測定と相談
17 全館休館日	18 (北部苑) チョイソコおでかけイベント ※詳細は4ページ	19 (庄東センター) チョイソコおでかけイベント ※詳細は4ページ	20 (苗加苑) ② 苗加苑春祭り	21	22 (庄東センター) 喜楽会 民謡・舞踊	23 (北部苑) ♨桜の湯
24	25 (北部苑) 金村ひろし 歌謡ショー	26	27 (苗加苑) すずらんの会 歌謡・舞踊	28	29 (北部苑) ③ こどもの広場	30 (庄東センター) ④ 45周年記念の集い
31	1	2	3	4	5	

① 健康測定と相談 (北部苑)

ぜひ来てね!

3月16日(土)10時～12時

タケザワ薬局トナミ店とのコラボ企画！

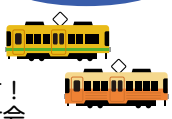
健康測定をして、気になることがあれば相談できます。
お薬手帳をご持参されるとより詳しくお話できます。

② 苗加苑春祭り (苗加苑)

ぜひ来てね!

3月20日(水・祝)9時30分～15時

10時～　喜楽会
13時30分～　懐メロミュージックフレンド
★鉄道模型がやってくる！ロビーに展示します！
★月の市スペシャル　★所長とじゃんけん大会



③ こどもの広場 (北部苑)

申込受付中!

3月29日(金)10時～12時

対象：小学生(3年生から6年生推奨)　定員：20名　参加費：700円
内容：和菓子作り体験(練り切り)　講師：菓子処 あら木 さん (砺波市深江)
申込締切：3月18日(月)　北部苑まで！

④ 45周年記念の集い (庄東センター)

ぜひ来てね!

入館無料

3月30日(土)10時～

豪華リレーでステージが繰り広げられます！
出演：金村ひろし、楽しい薬と栄養講座、ザ・あんぽんたん
★お楽しみ市　餅、おこわ、イチゴ、くるみの店等

その他の行事・イベント

苗加苑	◇みんなで歌おう！カラオケタイム　6日(水)13時30分 ◇歌のONステージ！　9日(土)10時～15時 ◇ほっとなみカフェ(笑いヨガ)　13日(水)13時30分 ◆ロビー展示コーナー すみの会(書道)作品展示　3月5日(火)～3月末
北部苑	◇いきいき百歳体操 1日(金)・7日(木)・15日・22日・29日(金)13時30分 ◇健康マージャンの日　10日・24日(日)9時
麦秋苑	◇ほっとなみカフェ(臨床美術)　12日(火)14時

	歌の日・カラオケ	脳トレ学級(クイズ・歌・体操)	いっぷく体操・健康体操(相談)教室
苗加苑	土曜・日曜　10時	12日(火)　13時30分	水曜　10時
北部苑	火曜　13時30分	18日(月)　10時	木曜　10時 ※21日は休み
麦秋苑	7日・28日(木)　10時	※3月は休み	6日・27日(水) 10時30分
庄東センター	11日・25日(月) 13時30分	15日(金)　10時	火曜　10時

出町生きがいセンター

表町 3-1　☎33-3358
休館日：土・日曜、20日

◇健康相談と測定　11日(月)14時
◇絵手紙教室　12日(火)13時30分
◇脳トレ教室　25日(月)14時
◇貫松輝会　26日(火)13時30分
◇百歳体操　水曜・木曜14時
◇カラオケタイム　金曜12時30分

保護司会のページ

「社会を明るくする運動推進委員会」の開催

6月26日、砺波市役所において、第73回社会を明るくする運動砺波市推進委員会が開催されました。今年度は「生きづらさを生きていく」をテーマとして、事業推進に取り組みました。

社会を明るくする運動は、犯罪や非行のない社会を築くため、立ち直りを支える家庭や地域づくりにすべての人がそれぞれの立場で関わっていき、人と人が支え合いの実感できる社会となることを目指しています。

砺波市中学生生徒活動研修会

5月20日、砺波市中学生生徒活動研修会が市文化会館で開催されました。

市内4中学校の生徒会役員54名が「主体的な生徒活動」や「よりよい仲間づくり」というテーマに基づき、10の分科会に分かれ、自分たちの力でよりよい学校にするためにはどのような活動ができるかについて、協議した結果を分科会毎にまとめ、「私たちの提言」と題して発表しました。

お互いに、各学校の生徒会活動の現況や課題を伝え合う中で、自分の学校でも取り入れてみたい活動が見つかるなど、有意義で充実した研修会となりました。

市内大型店舗街頭広報活動

7月2日、市内5か所の大型店舗前で「社会を明るくする運動」の街頭広報活動を行いました。

保護司会、更生保護女性会の会員が、買い物客の方々にパンフレットや啓発品のティッシュを配り、犯罪や非行のない安全・安心な地域づくりを呼びかけました。

更生保護「ミニ集会」

ミニ集会は、更生保護女性会が中心となって行う集会です。コロナ禍が明けた今年度は6月15日から11月9日までの間、市内のほぼ全地区で571名が参加し実施されました。

ミニ集会では、DVDによるボランティア活動の紹介や保護司の役割と現状、社会を明るくする運動についての話がありました。また、警察からの高齢者に対する特殊詐欺等、近年の犯罪の特徴や注意点についての講義などがあり、地域や家庭の理解や協力が犯罪の予防につながることを再認識しました。

第73回「社会を明るくする運動」作文コンテスト

県の審査結果

小学生の部

優秀賞　白　大雅さん　（砺波東部小6年）
「真の強さと勇気」

優秀賞　三谷　結生さん　（砺波北部小6年）
「犯罪のない社会づくり」

中学生の部

優秀賞　永田　亜衣華さん（出町中3年）
「地域の絆」

優秀賞　西田　芽生さん　（出町中3年）
「本当の優しさとは」

保護司会自主研修会

9月4日、自主研修として愛知県瀬戸少年院を視察しました。少年院とは、家庭裁判所の審判により保護処分として少年院送致の決定を受けた、おおむね12歳以上26歳未満の非行少年を収容する施設です。

瀬戸少年院は、昭和9年に国内で3番目の矯正院として設立された長い伝統を有する施設であり、ナゴヤドームの約3.4倍の広さを持ち、収容人員は160名、入所者は17歳から19歳が70%余りを占めています。職員からの説明を受け、広大な施設を見学させてもらうなど貴重な体験となりました。

保護司会事務局　〒939-1386　砺波市幸町8番17号　砺波市社会福祉会館内
TEL 32-0294　FAX 33-6324

砺波更生保護サポートセンター　砺波市幸町8番20号　砺波市社会福祉会館隣
開所日時　平日の月・水・金曜日（祝日等は開所しません）　10時～16時　TEL 23-6565

体協だより 2024 3月号
発行 砺波市体育協会広報部
☎ 32-5240
体協 HP http://www.tonami-taikyo.jp/

ホームページや
X（旧Twitter）
でも情報発信中！

●お知らせ● 「公益財団法人砺波市体育協会」は、4月1日から名称を「公益財団法人砺波市スポーツ協会」に変更します。

4月開講スポーツ教室受講生募集

砺波体育センター開催教室　申込受付　3月4日（月）～3月12日（火）

【問合せ】砺波体育センター　☎32-5240　　【受付時間】月～金曜　9時～20時

申込方法 砺波体育センター窓口で申込用紙に必要事項を記入し、提出してください。

・定員を超えた場合は初めての方、市内在住の方、受講経験の少ない方の受講を優先します。
・受講者は傷害保険の加入が必要です。

《中高年対象》元気アップ！ヘルシー教室

ニュースポーツやストレッチ体操など、軽スポーツを楽しみながら体力づくりをしましょう。

キャッチング･ザ･スティック

スカットボール

期日	4月～9月の月曜（全12回）
時間	10時～11時30分
場所	砺波体育センター　他

《1～3歳対象》みんなであそぼう！ちびっこ教室

広い体育館で、運動遊びやリズム遊びで楽しく体を動かしましょう。お散歩や季節の行事も楽しみます。

期日	4月～9月の木曜（全10回）
時間	10時～11時
場所	砺波体育センター　他

《一般対象》 いずれも場所は砺波体育センター（らくらくウォーキングは砺波市街地を歩きます。）

トランポエクササイズ
4月～7月の木曜（全12回）
19時30分～20時30分

はじめてのピラティス（夜）
4月～7月の水曜（全12回）
(A)18時30分～19時30分
(B)19時40分～20時40分

はじめてのピラティス（昼）
4月～7月の木曜（全12回）
(A)13時15分～14時15分
(B)14時25分～15時25分

はじめてのエアロビクス
4月～7月の火曜（全12回）
19時45分～20時45分

ストレッチヨガ
4月～7月の水曜（全12回）
9時30分～10時15分

らくらくウォーキング
4月～7月の水曜（全12回）
9時30分～10時45分

ストレッチ＆お腹引き締め
4月～7月の火曜（全12回）
13時15分～14時15分

参加費等の詳細は体協ホームページやパンフレットをご覧ください。

B＆G海洋センター開催教室

【申込み・問合せ】☎37-1580

参加費等の詳細は、B＆G海洋センターへお問合せください。

《小学生対象》
少年剣道教室
期日　4月～翌年3月の水・金曜
時間　18時～19時30分
※申込みは随時

《一般対象》
B&G ヨガ教室（前期）
期日　4月～7月の木曜（全16回）
時間　13時30分～14時30分
申込期限　3月29日（金）

砺波市文化協会
砺波市文化会館内☎33-5515
文化となみ
第174号
（令和6年3月号）

この人この道

雑草のごとく活きる

砺波市民謡民舞協会
渋川流剣詩舞道剣楓会
砺波市松風会

的池　洋子さん

大寒前の小雨降る日に、文化会館の一室にわざわざ足を運んでいただき、お話を伺いました。

的池さんは、新舞踊、剣詩舞、詩吟の会に所属され、それぞれの活動を続けてこられました。

孫守りのために教員を退職したのですが、五鹿屋地区婦人会長を仰せつかり、平成7・8年と2年間務めました。平成8年、市連婦会長から、「ヤングレディセミナー」の一環として各地区から何か教室を立ち上げてほしいと要望され、地区に戻り皆さんと話し合いました。

「家でも忙しい、会合でも忙しい…」、この状態を抜け出て、落ち着いたしっとりとした時間がほしいと、新舞踊教室を立ち上げました。そこで、新舞踊は五鹿屋を代表する「いろは楓」にちなみ、「いろは楓教室」と名付け、講師は油田の亀田千恵先生にお願いし、敬老会・納涼祭・農業まつり等で発表させていただきました。

10年ほど経った頃、亀田先生が体調を崩され、平成19年から、庄下の菊池外喜子先生にお願いすることになりました。先生の好きな言葉「志を保つ」にちなみ五教室をまとめて「しほ美会」と命名されました。

近年では、「しほ美会」として、文化会館大ホールにて令和元年・4年・5年と発表会を行いました。また、令和5年1月収録のNHK「民謡魂　ふるさとの唄」では、三世代交流の名のもと、若き美声にのってチューリップ乙女を踊りました。

民謡の世界に出演

平成8年9月に交通事故に遭遇し入院しました。片足で立つことができない、顔は怪獣の如し、腫れて目が見えない、腸が飛び出して手術をするほどでしたが、11月に退院しました。

医師から足首、膝、腰のリハビリが必要だと言われ、何か身体を動かすことを考えていた頃に、先輩の横川操先生に出会い「詩舞」をやってみないかと誘われたのが詩舞をはじめたきっかけです。

詩吟に合わせて扇子を持って舞うとのこと、その当時は、見たことも聞いたこともありませんでしたが、10年以上続けておられる先輩と共に、新人一人が加わって練習をしました。

リハビリも兼ねての詩舞でしたが、つらい毎回の心情、いつまで続けられるかと思いながら、よくぞ認めてくださったと感謝しかありません。

伝統の世界に出演

そして、70代後半頃に、ただ動くのではなく情景・心情を描いて表現した方がいいのでは、と助言をいただき、今度は「詩吟」を現砺波市松風会会長の西尾清子先生から指導を受けることにしました。

現在、市文化祭に出演させていただいております。

昨年、満88歳の米寿を迎えられ、発表会を機に新舞踊は退会されるとのことですが、詩舞、詩吟に加え、地元ではいきいき百歳体操やカローリングにも参加されているとのことです。「雑草のごとく活きる」をモットーに、ますます健康で、ご活躍されますことをお祈り申し上げます。

（文責　高木）

文芸作品集『散居の里』37号 販売中

第51回砺波市文化祭「俳句大会」「短歌大会」「前句大会」で詠まれた作品集を発刊しました。

1部600円で砺波市文化会館窓口にて販売しています。

広く市民の皆さんにお求めいただければ幸いです。

第20回砺波市美術協会 会員展
安城文化協会交流展

会期　3月9日(土)から31日(日)まで

会場　砺波市美術館 企画展示室
市民ギャラリー

入場無料

公開講座「俳句を作ってみませんか」を終えて

令和5年度の公開講座「俳句を作ってみませんか」（4回シリーズ）の受講者の中から、お二人に感想をご寄稿いただきました。

大浦真緒さん（鷹栖小4年）

わたしは、この講座に参加して俳句の楽しみを学びました。五・七・五のはずむようなリズムから始まった俳句は、現代にも受けつがれています。わたしは参加したことで、周りの皆さんの俳句を見たり聞いたりするのが、今までよりも楽しくなりました。

自分なりの表げんが入っている俳句は、それぞれ感じられる風景が違って見えます。今まで、わたしは俳句とは「むずかしい言葉を使って作ったり、わびさびを感じたりするもの」だと考えていたのですが、参加して、「自分と他の人の句の表げんを比べて親しむもの」に考えが変化していきました。

そんな俳句の楽しさをお友達にも、これから伝えていきたいです。

堺井清美さん（柳瀬）

私は、俳句の公開講座に参加しました。講座には、小学生から80歳代の方まで参加されていました。

講座で、俳句に関する様々な事を学び、参加者皆が句を持ち寄り、グループに分かれ、各々が句についての感想を語り合い、更に詠み手が俳句で表現したかった事を話す機会もあり、本当に楽しい時間を持ちました。

中坪達哉先生の添削指導の時間では一句一句を丁寧に解説、添削して頂きました。私には、句で詠まれている情景が目の前に浮かんで来ました。とても貴重な時間でした。先生のお話で「俳句は韻文である。俳句を上手くなるためにはたくさんの俳句を詠むことが大切である。俳句は身辺足下を詠む。」の言葉が印象的でした。

俳句は17音の中に季語、事象、想い、様々な事柄が凝縮されていると思います。今の私は、詠みたいことを上手く表現できずにいます。講座で学んだことを振り返り、たくさんの俳句を詠むことの大切さを実感しています。

俳句を詠みたいと思っている方々と語り合い、俳句について理解を深める講座を受講できたことに感謝します。

令和5年度事業報告

- 4／7　第1回役員会
- 第51回定期総会
- 4／25　『文化となみ169号』発行
- 6／26　『文化となみ170号』発行
- 7／14　第2回役員会（書面表決）
- 7／29　えんじゃらふれあい夏祭り
- 8／25　『文化となみ171号』発行
- 8／26～27　県外研修（石川県・福井県）
- 9／10～12／3（計4回）公開講座「俳句を作ってみませんか」
- 9／15～18　フォトクラブ　となみ野展
- 9／24　となみ散居節のど自慢大会
- 9／29　第38回観月会
- 10／8　【大正琴の世界】発表会
- 10／9　前句大会
- 10／13～15　盆草展
- 10／14　俳句大会
- 10／15　【伝統の世界】発表会
- 10／20～11／26　第47回郷土先人展「砺波の用水開発の歴史」
- 10／21～22　砺波市華道展
- 10／22　将棋大会
- 10／25　【歌謡の世界】発表会
- 10／28　『文化となみ172号』発行
- 11／2～5　砺波市菊花展
- 11／3　短歌大会
- 11／5　【民謡の世界】発表会
- 【謡曲大会】発表会
- 茶会
- 11／22～26　絵の会どんぐりこ展
- 11／23　囲碁大会
- 映画鑑賞会「いとみち」
- 出町浄瑠璃大会
- 12／1　となみ文芸「散居の里」発刊
- 12／3　安城民よう保存会創立二十周年記念発表会に参加
- 12／8　文化祭報告会
- 12／25　『文化となみ173号』発行
- 2／26　『文化となみ174号』発行
- 3／9～31　砺波市美術協会会員展
- 3／18　第3回役員会

第52回定期総会案内

令和6年度砺波市文化協会第52回定期総会を次の日程で開催します。

日時　4月5日（金）午後6時30分

会場　砺波市文化会館多目的ホール

砺波市文化会館

開館時間:9時～22時
休館日:3月5日(火)

2024となみチューリップフェア 京都橘高等学校吹奏楽部特別演奏会

日　時 令和6年5月5日(日・祝) ①11:00～ ②14:30～

①チューリップステージ(砺波チューリップ公園野外ステージ)公演
※鑑賞にはフェア入場券(高校生以上の方)が必要です。雨天中止。

②砺波市文化会館 大ホール公演
※鑑賞にはフェア入場券(高校生以上の方)と砺波市文化会館公演鑑賞チケット(有料)が必要です。

砺波市文化会館公演鑑賞チケットについて

全席指定 1,500円

★未就学児は、保護者の膝上鑑賞の場合無料。
座席が必要な場合はチケットが必要。
★会員割引が適用されない公演です。
★おひとりさま4枚まで購入可能。

鑑賞チケット発売日
3月30日(土) 9:00～

★会員先行期間はございません。

プレイガイド

●砺波市文化会館窓口
●砺波市文化会館チケットサービス(利用登録要) ▶

※利用登録はお時間を要するため、チケット発売日前日までにお済ませいただくことをおすすめいたします。

★窓口販売、インターネット販売ともに、座席は選択できませんので、あらかじめご了承ください。
★先着順、売り切れ次第販売終了となります。　★電話予約はできません。
★車いす席は数に限りがございますので、ご希望の方は砺波市文化会館までご相談ください。(介添の方用のお席は1席までとさせていただきます。)

	日にち	イベント	開場(予定)	開演(予定)	入場料	主催者(連絡先)
3月 大ホールイベント	2日(土) 3日(日)	オリジナルミュージカル 「クラウドナイン!」	【2日】 17:45 【3日】 12:45	【2日】 18:30 【3日】 13:30	●指定席(大人・高校生以下共通) 1,500円 ●自由席【大　人】1,200円 【高校生以下】 500円 ※自由席は当日各300円高。 指定席はそのまま。	砺波市文化会館 ☎0763-33-5515
	9日(土)	CHEMISTRYホールツアー2024 「BEGINS」	17:00	18:00	全席指定 8,800円	サンライズプロモーション北陸 ☎025-246-3939
	17日(日)	公益財団法人日本民謡協会 令和5年度民謡民舞富山県連合大会 令和5年度民謡民舞少年少女大会	10:00	10:30	無料	(公財)日本民謡協会 富山県連合委員会 ☎090-3768-1246(館)

上記の時間などは変更になる場合があります。ご了承ください。

砺波市花園町1-32　☎33-5515　Fax33-5516
https://tonamibunka.or.jp/bunka/

X(旧ツイッター)でも情報発信中!

砺波市文化会館Instagram公式アカウント

となみ散居村ミュージアム

開館時間:9時～18時(入館は17時30分まで)
休館日:3月6日(水)、13日(水)、21日(木)、27日(水)

民具館第57回企画展

山本征世 切り絵展 ～想像のかたち

3月9日(土)～7月7日(日)

場　所 民具館展示室1(1階)
入館料 100円(高校生以上)
障がい者等は無料

「切り絵」は、紙を切り抜いて「描き出す」という独特の質感がある表現手法です。山本先生は、「切り絵」に出会い、その意欲的な制作を通して、多様な表現の形と和紙素材の魅力をご覧に入れます。

○作者の「切り絵」実演
5月3日(金・祝)
6月15日(土)
10時30分～15時

【お知らせ】

春の企画展のお知らせ

情報館

安念余志子 写真展 ～となみ野ロマン

4月20日(土)～5月31日(金)

○折り紙教室・銅板作品展
4月23日(火)～5月5日(日・祝)

交流館

○野の花・山の花展　5月3日(金・祝)・4日(土・祝)

砺波市太郎丸80　☎34-7180　Fax34-7182
https://sankyoson.com

砺波市美術館

開館時間:10時～18時(入館は17時30分まで)
休館日:3月4日(月)～8日(金)、18日(月)、25日(月)

企画展

第20回記念 砺波市美術協会会員展・安城文化協会交流展

3月9日(土)～3月31日(日)
会場 1階企画展示室、2階市民ギャラリー
観覧無料

今回は第20回を記念して砺波市美術協会会員の近作と、交流のある安城市文化協会の会員作品を展示し砺波市、安城市の美術作家を日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の6部門から広く紹介します。

関連催し

◇**安城文化協会の作品解説**
3/9(土) 10:30～ ※時間は多少前後します

◇**作品について話そう聴こう**
3/17(日) 11:00～

常設展示

観覧料
一　般 210円(170円)
小中高 100円(　80円)
( )内は20名以上の団体料金、65歳以上の方の割引料金

■**工芸の秀作**
■**ジャンルー・シーフ(写真)**
■**日本画の世界**
開催中～4月7日(日)

米道 正幸「方丈」

次回企画展示

2024となみチューリップフェア特別展「今森光彦 自然と暮らす切り紙の世界」

4月13日(土)～6月9日(日)
会場 1階企画展示室
観覧料 一般800円(700円)、18歳以下100円(80円)、未就学児・障がい者(介助者1名を含む)無料
( )内は20名以上の団体料金、65歳以上の割引料金

自然と人間の関係を様々な角度で追求する今森光彦氏(1950年滋賀県生まれ)の活動は多岐にわたります。本展はその中でもペーパーカット(切り絵)に注目し、自然に寄り添う暮らしの紹介とともに、約200点の切り絵作品を展示します。170種類を超える鮮やかな色彩は、生命感や感動に満ち溢れています。

今森光彦「パンサーカメレオンとパキポディウム」

砺波市高道145-1
☎32-1001

松村外次郎記念庄川美術館 / 庄川水資料館

共通事項
開館時間:9時～18時(入館は17時まで)　休館日:火曜日
観覧料 一般210円(170円)、小中高100円(80円)
( )内は20名以上の団体料金、65歳以上の方の割引料金

松村外次郎記念庄川美術館と庄川水資料館は2024年3月31日(日)に閉館いたします。

「松村外次郎の肖像彫刻」

開催中～3月31日(日)
郷土出身彫刻家の秀作を展示します。

「流木に生きた先人たち」「川を治め、川を利す」

開催中～3月31日(日)
流木作業の様子や利水の歴史など、川と人との深いつながりを紹介。

砺波市庄川町金屋1066(水資料館は金屋1100)
☎82-3373(2館共通)

孫とお出かけ支援事業の対象　障がい者(介助者1人を含む)は無料　児童・生徒の教育活動(引率者含む)は無料　アートのまちめぐりパスポートの対象

チューリップ四季彩館

開館時間:9時～18時 ※ホールの利用時間はホームページをご確認ください。
3月の休館日:21日(木)、27日(水)、28日(木)　入館料:大人310円　小人160円　65歳以上250円

チューリップホール
令和5年度 花と緑のフォーラム　入場無料

3月9日(土) 13時～
花と緑の銀行砺波支店長表彰
記念樹贈呈
砺波市緑花推進市民会議活動報告
花と緑の事例発表

花と緑の講演会
「季節を彩るガーデンと
ハンプトンコートフラワーショウ」
講師:中山　正範氏(ガーデンデザイン研究家)

結婚・誕生・新築記念樹の配布

3月9日(土) 9時～17時
場所 チューリップ四季彩館(チューリップホール2)
※事前に申請された方が対象です。郵送した案内状を持参してください。

募集　2024となみチューリップフェア公園清掃ボランティアを募集します

「きれいな公園でお客様をお迎えしましょう」を合言葉に、73回を迎える2024となみチューリップフェアを市民の手で盛り上げるため、会場清掃を行います。
※個人、団体を問わず事前の申込みをお願いします。
期日 4月6日(土) 7時～8時　集合場所 チューリップ公園北門 ※小雨決行

季節展示　ワンダーガーデン
「季節を彩る花々 ～早春～」
～3月26日(火)まで

企画展 「クリスマスローズを楽しむ」

3月1日(金)～3月10日(日)
花形や模様のことなるクリスマスローズをお楽しみください。

夢チューリップ協賛金受付中

「花の大谷」をみんなで彩り豊かに装飾しよう!
●一口2,000円から受付中
●募集締切 4月9日(火)

令和6年度 チューリップ四季彩館スクール受講生募集!!

園芸講座 (県外現地研修あり)

花と緑のコース 〈全10回〉定員 30名
季節の花の育て方や寄せ植えの作り方等、園芸の基礎を学びます。
日時　5/23、30、6/20、7/4、8/29、9/19、10/24、31、11/14、28
木曜日 10時～正午　受講料 5,000円
講師 長井栄子氏(ハンギングバスケット協会公認講師) ほか

ハンギング&コンテナコース 〈全5回〉定員 ①15名 ②15名
玄関先を彩る季節の寄せ植えやハンギングバスケット作りを学びます。
日時 5/27、6/17、7/22、10/28、11/18　月曜日
①10時～正午　②13時30分～15時30分
受講料 3,000円　講師 四方麻由美氏(ハンギングバスケットマスター)

花づくり特別講座

楽しいキクづくりコース 〈全8回〉定員 40名
大菊をはじめ、ドーム菊やスプレー菊、気軽に楽しめるいろいろなキクづくり等を学びます。初心者歓迎!
日時 5/14、21、6/4、25、7/16、8/20、9/10、10/22
火曜日　14時～16時　受講料 2,000円　共催 砺波市菊花会
講師 島田洋一氏((一社)全日本菊花連盟理事)ほか

フラワーアート講座

三助焼陶芸コース 〈全5回〉定員 10名
三助焼の色(釉薬)を使ってオリジナルの植木鉢を作りませんか。
日時 6/2、7/7、8/4、9/1、10/6　日曜日 10時～正午
受講料 3,000円　講師 谷口　均氏(越中三助焼窯元)

花の和紙ちぎり絵コース 〈全5回〉定員 10名
花や植物、景色をモチーフにした和紙ちぎり絵(色紙)を作ります。
「火曜日コース」日時 6/18、7/16、8/20、9/17、10/29
13時30分～15時30分　受講料 3,000円
「金曜日コース」日時 5/31、7/5、8/2、9/6、10/18
10時～正午　受講料 3,000円
講師 久田華穂氏(和田華光和紙アート教室講師)

共通事項　**日程については記載のとおりです。**各コースとも受講料のほか材料費が別途必要となります。四季彩館年間パスポートをお持ちの方及び市内在住の方は受講料が2割引となります。(花づくり特別講座は除きます)

申込み　受講をご希望の方は電話・ハガキまたはFAXに教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、四季彩館へ
4月10日(水)までにお申込みください。定員になり次第締め切ります。

砺波市中村100-1　☎33-7716　Fax33-0090
https://www.tulipfair.or.jp　shikisai@city.tonami.lg.jp

富山県花総合センター

開館時間:9時～16時30分
3月の休園日:5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)　入園無料

富山県花総合センター(エレガガーデン) 令和6年度「県民緑花カレッジ講座」受講者募集中!

No.	講座名	日程	教材費(年間)	講座内容
1	フラワーアレンジメント基礎コース	7/13(土)、11/3(日)、12/26(木)、2/22(土)	10,000円	プリザーブドフラワー、生花各2回ずつの季節のアレンジメント基礎編
2	フラワーアレンジメント応用コース	7/13(土)、11/3(日)、12/26(木)、2/22(土)	10,000円	プリザーブドフラワー、生花各2回ずつの季節のアレンジメント応用編
3	洋ランを育ててみよう	5/18(土)、7/6(土)、9/14(土)、11/2(土)	6,000円	パフィオペディルムの年間管理を学ぶ
4	バラづくり	6/1(土)、9/7(土)、11/9(土)、3/15(土)	4,500円	バラの季節ごとの管理と剪定を学ぶ
5	花を愛でる	4/13(土)、6/8(土)、10/26(土)、12/14(土)	7,500円	季節ごとの植物や寄せ植えづくりを学ぶ
6	花の水彩画	4/4(木)、4/11(木)、5/16(木)、5/23(木)	500円	屋外の季節の花や展示温室の洋ラン等を描く
7	植物図	令和7年2/23(日)、3/2(日)、3/16(日)、3/23(日)	1,000円	洋ランなどの展示温室の花や植物のスケッチを行う

時間　13:30～15:00 ※1・6の講座は10:00～11:30

申込み　花総合センター設置の申込用紙に必要事項を記入し、
窓口かFAXで3月23日(土)までにお申込みください。※電話受付不可

砺波市高道46-3　☎32-1187　Fax32-1219
http://elega.tulipfair.or.jp/

3月 砺波市立図書館

FMとなみ 76.9MHz 職員が出演して関連情報を放送中
第３木曜　12：20～、17：30～

X @tonami_citylib

砺波図書館 ☎32-4128　FAX 32-4144
tonami-lb@city.tonami.lg.jp
庄川図書館 ☎・FAX 82-0266
shogawa-lb@city.tonami.lg.jp

開館　火～金曜 10時～19時　土･日曜､祝日 10時～17時30分
休館日　4､11､18､25日(月)
21､28日(木)
蔵書検索サイト→「となみっけ！」
図書館情報サイト→「となブロ」から､「ラ･ラ･ラ･ライブラリー」へ

砺波図書館
土･日･祝日の２階学習席の利用は予約をしてから♪
利用できる時間の上限は3時間です。

BOOK BAG 貸出中！

BAGに入っている感想カードを図書館に出したらミニプレゼントあります♪

英字新聞を読む会 vol.4　入場無料

砺波図書館　第一会議室
6日(水) 10時10分～
要申込 10名程度

読んで語る会（大人向け）　要申込

砺波図書館　同じ本を読んで感想を語り合う会
9日(土)　13時30分～　※テキストは図書館で用意
テキスト:『よき時を思う』　宮本　輝

子ども向けイベント（各30分程度）

1 図書館 DE ボードゲーム

24日(日)
10時10分～11時30分　要申込
砺波図書館　多目的会議室
対象　年長～小学生　先着20人程度

2 絵本の読み聞かせ

砺波図書館
えほんのじかん
0～3歳対象
5､12､19､26日(火)
10時30分～
おはなしのじかん
春のスペシャル　2､9､16日(土)　14時～

庄川図書館
おはなしのじかん
23日(土)　14時～

3 親子映画会

子ども向け
砺波図書館　〔2回上映〕
16日(土)
「1ねん1くみシリーズ」
･1ばんワル ･1ばんげんき
①10時30分～
②15時～
各25分程度

4 パネルシアター

0～3歳対象
砺波図書館
3月はお休みします。

新着資料

他にも多数あります。

砺波図書館　＜一般書＞

四重奏　逸木裕
北辰の門　馳星周
まぼろしを織る　ほしおさなえ
シャーロック･ホームズの凱旋　森見登美彦
ブレイク　真山仁
辮髪のシャーロック･ホームズの事件簿　神探福邇　莫理斯
50歳からの読書案内　中央公論新社
経理実務がスマートになるＣＳＶの“超”活用術　上野一也
注文に時間がかかるカフェ　大平一枝
はじめてさんを応援！超きほんの通園通学グッズ　ブティック社
ウィキペディアでまちおこし　伊達深雪
桃井直常とその一族　松山充宏

＜児童書＞

あたしデイズ　いとうみく
ちいさなトガリネズミ　みやこしあきこ
石は元素の案内人　田中陵二
オニのサラリーマン　じごくのしんにゅうしゃいん　富安陽子･文 大島妙子･絵
キューちゃんの日記　室井滋･文 長谷川義史･絵

庄川図書館　＜一般書＞

変な家 2　雨穴
墓じまいラプソディ　垣谷美雨
人間標本　湊かなえ
台湾のすこやかで福のある暮らし365日　コバシイケ子
大谷翔平の思考法　児玉光雄

＜児童書＞

どアップ！カブトムシとそのなかま　海野和男／写真　伊藤弥寿彦／監修
ぶたくんのとどかないとどかない　ふくだじゅんこ
ぎょうざがいなくなりさがしています　玉田美知子

となみ地区特派員だより

・都合により放送内容を変更する場合があります。
・放送中の番組表は市ホームページにも掲載しています。

番組ガイド

ケーブルテレビ 091ch〔5:00～､7:00～､11:00～(土曜除く)､15:00～､19:00～､23:00～〕

2/26(月)▼3/3(日)	高　波	歩こう会
	五鹿屋	左義長
	青　島	左義長
	林	はやし秋フェス
	栴檀野	砺波青少年自然の家ファミリーデー
	東般若	田んぼの学校“餅つき大会”
3/4(月)▼3/10(日)	柳　瀬	獅子舞・浦安の舞・慶賀祭
	栴檀山	東別所獅子舞
	東山見	南会敬老会「茶会と演奏会」
	東野尻	クリスマス&もちつき会
	出　町	深江獅子舞
	種　田	種田ふれあいフェスタ
3/11(月)▼3/17(日)	高　波	左義長
	五鹿屋	五鹿屋地区自主防災会活動
	青　島	ファーストコンサート
	林	杉木　バイオリン＆ピアノ演奏会
	栴檀野	公民館祭り
	若　林	カローリング大会
3/18(月)▼3/24(日)	柳　瀬	公民館まつり
	東山見	庄川峡のさくら
	東野尻	JA となみ野青年部の活動
	庄　下	庄下公民館お楽しみ会
	鷹　栖	鷹栖小学校創立 150 周年記念式典
	投　稿	振興会協議会研修視察
3/25(月)▼3/31(日)	高　波	キンボール大会
	五鹿屋	五鹿屋アレコレ
	青　島	「生き物」のよもやま話
	林	林地区の歴史を知る講座
	若　林	元旦ウォーキング
	栴檀野	地場産野菜直売所　店じまいセール

市内のニュースやイベント情報は「ぐるっとなみ野ウィークリー」〔1日5回（土曜は4回）放送〕等でも紹介されています。ぜひご覧ください！

広報情報課　☎33-1148

FMとなみ 76.9MHz 「FM となみ」でも市の情報を放送中！　月～金曜(8:10～､11:50～､17:50～)

広報となみ 2024 3
令和6年3月号
(2月26日発行)

注目情報

掲載内容は変更となる場合がありますので、
最新情報は市ホームページで確認してください。

2024となみチューリップフェア 京都橘高等学校吹奏楽部特別演奏会

5 5 日・祝

全国トップレベルの実力を誇る演奏がチューリップフェアにやってくる!

※詳細は28ページ参照

無料鑑賞 ①11時
(フェア入場券が必要) ※雨天中止
チューリップステージ

有料鑑賞 ②14時30分
(フェア入場券と有料鑑賞券が必要)
文化会館大ホール

購入方法 : 文化会館のホームページや窓口
鑑賞料金 : 全席1,500円 ※全席指定、大人はフェア入場券が別途必要。※座席をお選びいただくことはできません。
販売開始 : 3月30日(土)9時から※先着順、売切次第終了 ※電話予約不可

砺波市文化会館 ☎33−5515

マイ・タイムライン作成講習会

3 20 水・祝 13時〜15時(12時30分〜受付) 無料
イオンモールとなみ1階チューリップコート

気象キャスターを招き、近年のお天気講座とともに、水害に備えるための事前防災行動計画(マイ・タイムライン)を作成します。

講師 気象キャスター
澤井 明子(さわい あきこ) 気象予報士 防災士

講師 気象キャスター
土井 邦裕(どい くにひろ) 気象予報士 防災士

対象者 市内在住の方 定員 30名(先着順)
申込方法 市ホームページに掲載の申込書に記載し、メールかFAXで申し込みください。
メール: somu@city.tonami.lg.jp
FAX: 33-7330

総務課 ☎33−1247

となみチューリップフェア イベントスタッフ募集

4 23 火 〜 5 5 日・祝

内容 ①駐車場整理
②物産店・入場門改札・誘導係・体験コーナーなど
場所 チューリップ公園とその周辺
条件 4日以上勤務可能な方 ※昼食支給、未経験者歓迎
①時給1,200円 ②時給1,100円
応募期限 3月31日(日)

砺波市観光協会 ☎33−7666

春季火災予防運動

令和5年度全国統一防火標語
『火を消して 不安を消して つなぐ未来』

3 20 水・祝 〜 26 火

火災が発生しやすい季節になりました。事業所・店舗等への防火査察、店舗前での街頭PR等を計画しています。
皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

住宅用火災警報器は定期的に点検していますか?
10年が経過したものは取り替えましょう。

【作動確認の方法】
・ボタンを押すかひもを引く。
※警報音は、作動確認を兼ねて家族で確認しましょう。

【音が鳴らないときは】
・正しく電池がセットされているか確認
・電池が切れていない場合、本体の故障の可能性があります。本体を取り替えましょう。

砺波消防署 ☎33-0119、※火災の問合せ ☎32-9999

3 10 日

14時〜
砺波市出町子供歌舞伎曳山会館
一般 1800円
(自由席1500円)
中学生以下 700円
(自由席500円)

利波臣志留志は、奈良時代に荒地だった砺波平野を開拓した豪族です。
当時始まった東大寺大仏建立事業に約180トンの米を寄付し多大な貢献したことから、東大寺では志留志の名は現在も伝えられ、砺波平野が国内有数の米どころとなる礎を築き、砺波の地名の由来となったとも言われています。
本公演は、利波臣志留志が地域に果たした役割を、お子さまでも楽しく・堅苦しくなく・わかりやすく学べるよう、影絵と音楽(琵琶、箏)で構成した作品です。

砺波市出町子供歌舞伎曳山会館 ☎32−7075

市の人口

令和6年1月末現在

( )は前月比 ㊥は外国人数
※住民基本台帳法に基づき、外国人数を含む。

人口	47,012人 (−12)	[うち㊥738人]
男	22,941人	[うち㊥335人]
女	24,071人	[うち㊥403人]

出生	18人	転入	138人	婚姻	4件
死亡	49人	転出	119人	離婚	2件

世帯数	17,676世帯 (+20)	[うち㊥471世帯]

QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

スマホで「広報となみ」(フルカラー版)が発行日の朝から読めるアプリのインストールはコチラ→
(次号は3月25日発行)

マチイロ マチを好きになるアプリ

編集・発行/砺波市
〒939-1398 富山県砺波市栄町7番3号
☎0763-33-1111(代表)
印刷・製本/(株)チューエツ
環境保護のため植物油インクを使用
VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。