



「庄川と散居が織りなす花と緑のまち」

もっと元気 ほっと安心
ずっと幸せ やっぱり砺波

市公式ソーシャルメディアでも
情報発信中



X (Twitter)



Instagram



LINE

Contents ~今月の内容~

特集 プラごみ回収方法変更	2
地震・防災情報	9
確定申告	10
くらしの情報	14

広報 No.231
令和6年
2024
2月号

とちぎ



笑顔咲く、
二十歳の式典





どう変わる?なぜ変わる?

現在

市民生活課 ☎33-1372

資源ごみの日

白色トレー



プラスチック製 容器包装



マークあり

燃えるごみの日

プラスチック製品



マークなし



ステーションの容器



20L以上の透明か半透明の袋



燃えるごみ専用袋

12 つくる責任
つかう責任



4月からプラスチックの
出し方が変わります

どう変わる?

現在、燃えるごみとして出している
歯ブラシやCD、クリアファイルなど
の「プラスチック製品」と資源ごみと
して出している「白色トレー」の出し
方が次のように変更になります。

プラスチック製品

現在の出し方

燃えるごみ

4月からの出し方

「プラスチック製容器包装」と一緒
にし、20L以上の透明か半透明の袋へ
入れて出す。

白色トレー

現在の出し方

資源ごみ

4月からの出し方

「プラスチック製容器包装」と一緒
にし、20L以上の透明か半透明の袋へ
入れて出す。

「プラスチック製容器包装」と合わ
せて出すことで、ごみの減量化、回収
したプラスチックごみをペレット等
に再商品化を行い、脱炭素化の意識
付けを図ります。



プラごみの出し方

令和6年4月から

「プラスチックごみ/資源ごみ」の日

白色トレイ

プラスチック製
容器包装

プラスチック製品



+



+



マークあり

マークなし



20L以上の透明か半透明の袋

変更の2つのポイント

- ①出し方：白色トレイとプラスチック製品は「プラスチック製容器包装」と一緒にし、20L以上の透明か半透明の袋へ入れて出す。
- ②出す日と場所：各地区の「資源ごみ」や「プラスチックごみ」に出す。（これまでと変更なし）

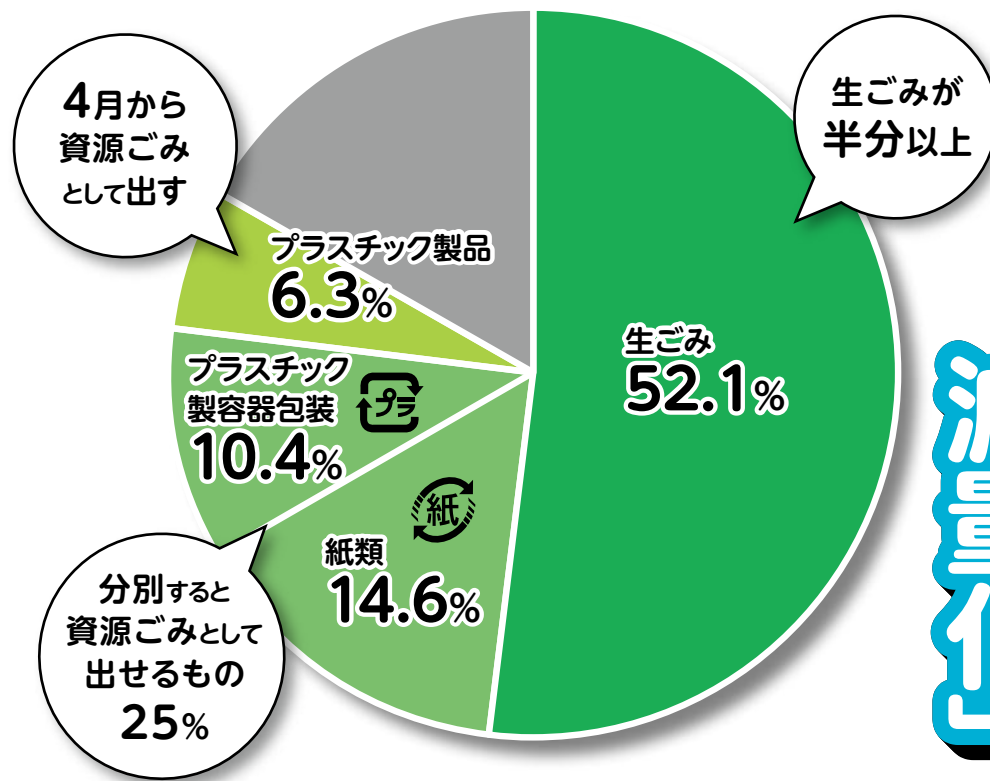
袋に入らない	電源式・電池式で動く	ガラスがついている	金属がついている	汚れている	
					例
粗大ごみ	小型家電類	ガラス 陶磁器類	金属	燃えるごみ	分類

これってプラスチックごみ？
他の「ごみ」？
たとえプラスチック素材であっても、次に該当するごみは、リサイクルに適していないため、プラスチックごみとして出すことはできません。



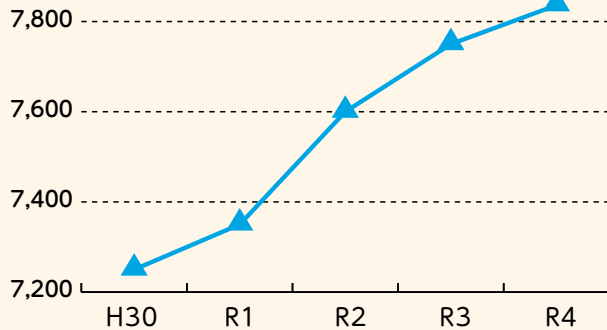
砺波市の燃えるごみの内訳

引用：砺波市燃えるごみ組成調査より

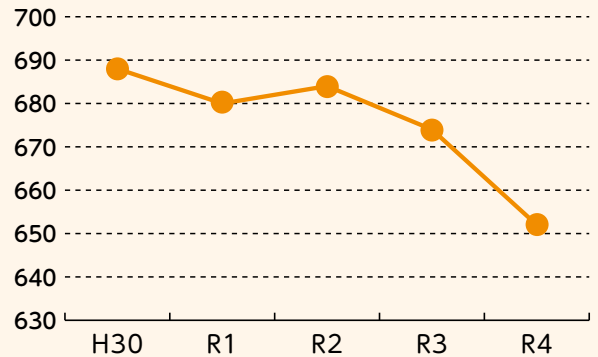


プラスチックごみの出し方なぜ変わる？
ポイント
燃えるごみの
減量化

家庭系燃えるごみの推移(t)



資源ごみの推移(t)



増加している燃えるごみ
減少している資源ごみ

燃えるごみ全体に目を向けてみましょう。
市のごみ収集実績によれば、市から出される燃えるごみの量は令和元年から増加傾向となつていきます。その一方、資源ごみは、減少傾向にあります。

このため、「プラスチック製品」を資源ごみにすることは、リサイクルを進め、燃えるごみの削減につながります。

燃えるごみは、クリーンセンターとみに運搬され、焼却処理を行います。その際に「焼却灰」という燃え残りが発生します。

その焼却灰は、最終的に「一般廃棄物最終処分場」に埋め立てられます。

焼却灰が出やすい プラスチック製品

今回資源ごみとして出す「プラスチック製品」からも焼却灰が出やすいため、燃えるごみとして出し続けることは、限りある埋め立て場所である最終処分場を早くいっぱいにしてしまうことにつながります。

また、燃えるごみが増え続けることは、クリーンセンターと名の焼却設備に負担をかけ、更新時期を早めてしまいます。

より長く、クリーンセンターや最終処分場を使い、自然環境を大切にするためにも、燃えるごみの減量化が求められています。

未来のために、ごみについて今一度考えてみましょう。



1 生ごみを減らそう!

組成調査から見る
燃えるごみを減らすコツ

ポイントは「生ごみ」にあり

家庭から出る燃えるごみの内訳を把握する「組成調査」では、生ごみは燃えるごみの5割以上を占めていました。生ごみは少しのコツで減らすことができます。

生ごみ減量のポイント

★生ごみを出さない!

①食材を買いすぎない。

冷蔵庫は整理されていますか? 手つかずで捨てられる食材を減らすため、食材を把握し、消費・賞味期限に合わせた計画的な買い物をしましょう。

②料理を作りすぎない。

せっかく作ったおいしい料理も、食べきれなければもったいない。使い切れない食材は下ごしらえをして冷凍保存しておくとう便利です。

③食べ残しをしない。

好き嫌いをせず残さず食べましょう。

★生ごみは水を切る! 燃えるごみの約8割は水分といわれています。

①最初から野菜くずなどを濡らさない。

野菜の使わない部分は、洗う前に切り分けましょう。乾いた調理くず用の入れ物を用意するのも効果的です。

②しっかり水切りを心がけて。

水切り器や水切りネットを活用し、十分に水を切りましょう。生ごみは手で強く絞ってから捨てましょう。

お茶がらやティーバッグなどもそのままではなくしっかり水を切りましょう。

2 分別をしっかりと

大切な資源が
燃やされています

リサイクル可能な「紙類」や「プラスチック製容器包装」が燃えるごみの25%を占めています。

汚れが取れないものの以外は、リサイクル推進のために資源ごみとして排出することで、燃えるごみの減量につながります。



▲紙マークのあるものは、紙袋に入れるか紙紐に縛って、資源ごみとして出しましょう。



▲プラマークのあるものは、20L以上の透明か半透明の袋に入れて資源ごみとして出しましょう。マークのない「プラスチック製品」も、4月から同様にしましょう。



中学生がプラごみの出し方変更や ごみ問題について考えました

①作成したチラシ

文章は短くしてわかりやすくするように工夫しました。

②企画展で展示されるポスター

現代の人間と自然・環境のかかわりについて考える資料が展示されています。



ポイ捨てが減れば嬉しい
ポスターを作成した生徒は「少しでもポイ捨てごみが少なくなればいいな」と話していました。

多くの人に広まってほしい
チラシを作成した生徒は「出し方が変更になることが多くの人に詳しく伝えられるように作りました。イラストを使うことで見やすくなるようにしました」と話していました。

出町中学校の3年3組と5組の生徒14人は、総合的な学習の一環として環境問題について学びました。その学習内容を活かして、「ごみのポイ捨て防止ポスター」や、4月から始まるプラスチックごみの出し方の変更を伝えるチラシを作成しました。
ポスターは、砺波図書館での企画展「地球環境を考える。～人新世の自然と環境～」（2月中旬まで）で展示されています。チラシは同会場で配布されるほか、生徒が住んでいる自治会に回覧されます。

これからも活用していきましょう

生ごみ処理容器を 購入する方へ

市内に住所を有する方が、生ごみ処理容器等を購入し、その居住する場所に設置する場合に、購入価格(消費税を除く)の1/3(百円未満切捨て、電気式生ごみ処理機10千円まで・コンポスト3千円まで)が補助されます。



▲電気式



▲コンポスト

有価物を回収する 団体の方へ

女性部や児童クラブ、町内会などの登録団体が有価物を回収し、その都度売却した場合、回数・量に応じて奨励金を交付します。



▲有価物の例(新聞・雑誌・ちらし・紙パック・段ボール・古繊維類)



砺波から世界のゴミ問題を考える

海のプラスチック問題

とても便利なプラスチック。私たちの身の周りを見渡せばペットボトル、お菓子の容器包装、家庭用品、家電やおもちゃまで様々な物に利用されています。

もう、プラスチックのない生活を想像することが不可能なほど生活に浸透していますが、ポイ捨てや不法投棄などで捨てられたプラスチックが海に流れることで、海洋を汚染し、海の生き物の生活を壊している状況があります。

皆さんも一度は、プラスチックストローが鼻に刺さっているウミガメの写真を見たり、クジラの胃からプラスチックゴミが出てきたという話を聞いたことがある方多いのではないのでしょうか。

マイクロプラスチックも大きな問題に

マイクロプラスチックは、プラスチック製品が紫外線や波で大きさ5ミリ以下になった小さな粒で、魚や貝などがエサと間違えて食べてしまうことで、環境への影響が懸念されています。



▲市内に捨てられたプラスチック片。これが川へ流されると海のごみになります

砺波に海はないけれど

「砺波市には海がないから関係ない」と思っていないですか。実は海のプラスチックは、ほとんどが陸からでたものと言われています。

庄川の河川敷にもペットボトルや白トレーの破片などのごみが見つかることもあります。

そのごみは、庄川に直接捨てられただけでなく、陸に捨てられ、雨や風で運ばれてきたごみもあります。そのごみはその後、流れて海にたどり着き、海洋を汚染する一つの原因となっています。

ゴミと賢く付き合おう

ポイ捨てをしないことは当然ですが、ごみもきちんとリサイクルすれば大切な資源になります。

今回のプラスチックごみの出し方が変わることを通して、あらためて、リサイクルの大切さ、資源を分別することの大切さ、ごみ自体を減らすことの大切さについて考えてみましょう。



▲河川敷で拾ったごみ。リサイクルすれば大切な資源になります

ごみの分別・減量のために

ごみチェッカー

家庭から排出されるごみの分別方法を簡単に検索・確認できるアプリです。



家庭ごみの分け方と出し方

家庭から排出されるごみの分別方法を簡単に検索・確認できる表です。



▲日本語



▲外国語

春の剪定枝リサイクル大作戦

剪定枝を無料で収集!

2日間
限定

3月23日(土)・24日(日)

8:30~15:00(両日)

場所 高道グラウンド

予約
不要

対象

砺波市民が家庭や地域で協力して
剪定、収集した枝(スnpバ可)

規格

長さ2mかつ太さ15cm程度まで

注意とお願い

以下に当てはまるものは持込不可

業者が剪定した枝

業者に処理を依頼して
ください。

竹、笹等

クリーンセンターとなみへ
直接持ち込んでください。

実がついたままの枝

実は取り除いてから持ち
込んでください。

落ち葉

グリーンバッグに入れて、
地区のごみステーションに
持ち込んでください。

ビニール紐や袋等

燃えるごみ専用袋に入れて、
地区のごみステーションに
持ち込んでください。

- 運搬時に車両から剪定枝が落ちないように、
板やネット等で固定してください。
- ブルーシート等を敷いてから剪定枝を載せ
ると、枝下ろしがしやすくなります。
- ユズ等のトゲのある樹種の枝下ろしは、
自己責任でお願いします。
- **搬入時間を必ず守ってください。**

“共助”の取り組みを推奨しています
共助…自治会等で協力して、集落内の
剪定枝を収集・運搬する取り組み



【通行制限】
8:00~15:00

渋滞を避けるため通行制限をかけます。看板や係員の誘導
に従って安全にお越しください。

農地林務課 ☎33-1431



令和6年能登半島地震で 被害を受けられた方へ



▲下記以外も
随時更新
しています。



罹災証明書と被災証明書の発行

社会福祉課 ☎33-1299

罹災証明書

市の職員が「住宅被害認定調査」を行い、全壊・大規模半壊・中規模半壊・半壊・準半壊・準半壊に至らない（一部破壊）の区分で被害程度を判定します。

被災証明書

自然災害による軽微な住家被害や非住家、罹災証明の対象として扱われない門・塀・カーポートなど保険請求等の際に被災した証明を必要とする場合に、被災の届けがあったことを写真等を確認し、証明するものです。

保険会社などにおいて、具体的な被害程度を求められていないものについては、基本的に「被災証明書」による証明となります。



市税・料金の支払に関して

市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税

税務課 ☎33-1346

災害などで被害にあい納税が困難な場合には、申請により市税を減免できる場合があります。詳しい内容については、税務課までご相談ください。

後期高齢者医療保険料

市民課 ☎33-1362

被保険者やその属する世帯の世帯主が、災害により住宅・家財その他の財産に著しい損害を受けた場合、後期高齢者医療保険料を減免できる場合があります。市民課までご相談ください。



市営住宅への一時入居

都市整備課 ☎33-1447

災害により住宅が全壊や半壊等の被害を受け、避難を必要とする方は、一時的な避難先として市営住宅をご利用いただくことができます。入居申し込み手続き等については、都市整備課までご相談ください。

被害のなかった方も、再度防災対策の確認を

防災となみ／となみ子育て防災ハンドブック



「防災となみ」は防災・減災意識の向上と家庭での防災対策を目的として、地震や風水害、火災発生時などの行動や応急手当の方法、市内の避難所等を記載した冊子です。



「となみ子育て防災ハンドブック」は乳幼児などの子どもをもつ家庭向けに、災害への備えや災害が発生した時の対処法などをまとめたハンドブックです。避難所などでも役立つものとなっていますので、母子健康手帳に挟んで携行し、ご活用ください。

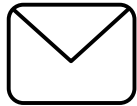


YAHOO! 防災アプリ



地震や豪雨予報等の災害情報が届きます。

市緊急メール



避難や対策等の緊急を要する情報が自動的に届きます。

X (旧ツイッター)



防災・緊急情報を速やかに発信します。

市公式LINE



確定申告の相談受付

令和5年分所得税の確定申告／令和6年度住民税(市県民税)申告の受付期間

2月16日(金)～3月15日(金)(土・日・祝日を除く)

※あくまで目安です

インターネット

国税庁ホームページ
「確定申告書等作成コーナー」
にて申告書を作成し、
e-Taxで送信(申告)できます。



1 スマホ・パソコンで
「確定申告書等作成コーナー」
にアクセス

2 案内にしたがい、入力

便利な自動入力機能

以下の項目は自動入力されます!



- ・給与/公的年金の源泉徴収票
- ・株式の特定口座
- ・医療費控除
- ・ふるさと納税
- ・生命保険/地震保険控除
- ・社会保険料控除
- ・iDeCo
- ・小規模企業共済
- ・住宅ローン控除

※事前にマイナポータル連携設定が必要

3 e-Taxで送信(申告)

確定申告

一つでもチェック☑が入った方は

税務署で手続きを!

市役所では受付できない場合があります。

- ☐ 住宅ローン控除を初めて申告する
- ☐ 青色申告をする
- ☐ 土地・建物・株式等の譲渡所得がある
- ☐ 利子・配当・先物取引等による所得がある
- ☐ 損失の申告をする

税務署へ

☑あり

☑なし

一つでもチェック☑が入った方は

市役所で手続きを!(住民税の申告)

- ☐ 給与・公的年金のほかに
20万円以下の所得がある
- ☐ 課税対象となる収入が無く、
下記のいずれかに該当する。
 - ・税法上の扶養対象になっていない
 - ・砺波市外の方の扶養の対象となっている

市役所へ

☑あり

☑なし

上記のいずれにも該当せず、一つでも

チェック☑が入った方は申告が不要です。

- ☐ 1か所からの給与収入のみで
年末調整済みである
- ☐ 公的年金収入(400万円以下)のみである
- ☐ 市内居住者の税法上の扶養の
対象となっている

申告不要

☑あり

☑なし

税務署

市役所

令和6年度の申告は住民税の
定額減税に影響があります。

扶養親族をはじめ、
適正な申告をお願いします。

郵送

前年に市民税・県民税の申告書を提出した方には、
市から1月下旬に申告用紙を発送します。

同封の手引きを参考に必要な情報を記入し郵送
してください。

申告書は市ホームページや税務課窓口にもあります。

- 提出期限 3月15日(金)(必着)
- 提出先 〒939-1398 砺波市栄町7番3号
砺波市税務課 市民税係

市役所窓口

郵送での申告が難しい場合は、市役所の相談窓口を
ご活用ください。※日時・会場の詳細は左ページ参照

住民税の申告

確定申告をすれば住民税申告は不要です

確定申告が不要でも

住民税申告は必要な場合があります

所得が20万円以下の場合、確定申告の必要はありませんが住民
税申告の必要があります。

それでもわからないときは

税務署では、混雑時には長時間お待ちいただくことになります。まずはお電話にてご相談ください。

国税相談専用ダイヤル

☎0570-00-5901

受付時間 8:30～17:00

※土・日曜、祝日除く

申告書の作成でお困りのときは

「税務相談チャットボット」に相談してください。AIの「税務職員ふたば」が質問にお答えします。



■収入金額がわかる書類

給与/公的年金等の源泉徴収票
営業/農業/不動産の収支内訳書
生命保険の満期払戻金等の支払証明書
個人年金や報酬の支払証明書 等

■控除の内容を証明する書類

社会保険料の納付証明書
生命保険/地震保険料の支払証明書
寄附金受領証明書
医療費控除の明細書
障害者手帳 等

■マイナンバーカード

お持ちでない場合は、通知カードと
本人確認書類(運転免許証等)

■本人名義の銀行口座(還付申告の場合)

■利用者識別番号がわかる書類

税務署から届く「確定申告のお知らせ」ハガキ
または「利用者識別番号の通知書」

申告に必要なもの



「農業/事業/不動産の収支内訳書」
「医療費控除の明細書」は
自分で計算し必ず事前作成しましょう

郵 送

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」にて申告書を作成し印刷したもの、または申告書に手書きで記入したものを郵送してください。



●提出期限 3月15日(金)〔必着〕

●提出先 〒930-8606 ※住所は記載不要です。

金沢国税局業務センター富山事務室

(砺波税務署)

税務署窓口

●場所 砺波税務署

●期間 2月16日(金)～3月15日(金)
(土・日・祝日を除く)

●時間 9:00～16:00

※混雑状況により、16時前に受付終了となる場合があります。



入場には「入場整理券」が必要です

●入手方法 会場での当日配布
LINEでの事前発行



事前発行は
10日前～2日前
まで予約可能

砺波税務署 ☎33-1073

混雑緩和のため地区ごとの受付日を設定しています。
目安として、可能な範囲でご協力をお願いします。

庄東地域の皆さまは 本庁会場にお越しください

例年利用している般若農業構造改善センターが地震の被害を受けたため、庄東出張会場を開設できません。



●場所 砺波市役所(右表のとおり。★の日程は出張会場あり)

●期間 2月16日(金)～3月15日(金)(土・日・祝日を除く)

●時間 9:00～12:00、13:00～16:00

※整理券がなくなり次第、受付を終了させていただきます。

受付には整理券が必要です

●入手方法 会場での当日配布のみ

ご希望の時間を選んで、
待ち時間の外出もOK



収入が公的年金のみの方

該当の方は、追加日程で相談できます。

2月9日(金)	庄下・五鹿屋・東野尻・ 鷹栖・若林・種田	市役所本庁 1号別館 1F会議室
13日(火)	高波・油田・南般若・青島	
14日(水)	出町・中野・林・東山見	
15日(木)	柳瀬・太田・般若・東般若・ 梅檀野・梅檀山・雄神	

税務課市民税係 ☎33-1346

市役所の申告相談受付

2月	16日(金)	五 鹿 屋	市役所本庁 1号別館 1F会議室
	19日(月)	庄 下	
	20日(火)	出 町	
	21日(水)	油 田	
	22日(木)	柳 瀬	
	26日(月)	太 田	
	27日(火)	鷹 栖	
	28日(水)	東 野 尻	
	29日(木)	般 若・梅檀山	
3月	1日(金)	東般若・梅檀野	出張会場 庄川支所 2F会議室
	4日(月)★	東 山 見	
	5日(火)★	青 島	
	6日(水)★	雄 神	
	7日(木)★	種 田	市役所本庁 1号別館 1F会議室
	8日(金)	林	
	11日(月)	若 林	
	12日(火)	中 野	
	13日(水)	南 般 若	
	14日(木)	高 波	
	15日(金)	指 定 な し	

★の日程は、本庁会場と出張会場の両方で受付

お住まいの地区のイベントや、頑張っている人をご紹介します。
取材に伺って広報となみや市公式ソーシャルメディア等でお知らせします。

広報情報課 ☎33-1148
✉:kouhou@city.tonami.lg.jp

受賞おめでとうございます

12/19

○厚生労働大臣表彰(ボランティア功労者)

瀬尾並木さん(宮村)

長年続けてきた、読み聞かせボランティアなどの活動が評価され受賞されました。



となみっ子 全国で活躍

12/14

○第36回全日本マーチングコンテスト

庄西中学校吹奏楽部が「中学校の部」で2年連続となる金賞を受賞されました。北陸3県で2年連続の金賞受賞は初めての快挙です。



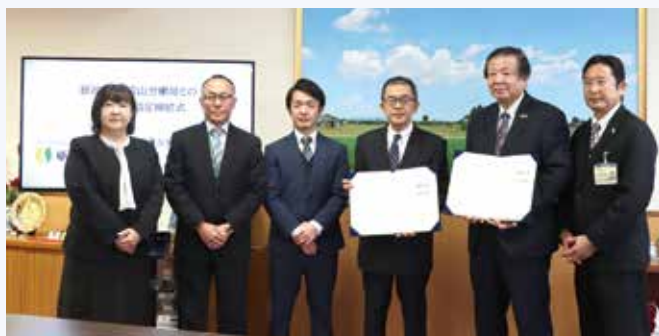
県内初の雇用対策協定の締結

12/21

富山労働局

この協定に基づき、砺波市内の雇用に関する課題について、市と労働局・ハローワークがそれぞれの強みを発揮して、連携を強化した対策を実施していきます。

この、「雇用対策協定」は富山県内の市町村では初めてです。



ご寄附ありがとうございます

1/10

吉田一衛さん(神島)が児童図書の購入のため100万円を寄附され、市長より感謝状を贈りました。図書館への寄附は今回で3度目です。

頂いた寄附を活用し、子ども用のおすすめの本3冊をセットにした「BOOK BAG (ブックバッグ)」を作成し、貸出を行います。



▲ブックバッグ
認定こども園、小学校等での貸出も行う予定です。

TOPICS /

笑顔溢れる、旧友との再会

1月7日、砺波市文化会館で砺波市二十歳の式典を開催し、391人の方が参加しました。

式典では、参加者を代表して、北山美咲さん（油田）と平啓吾さん（般若）が「感謝の手紙」を発表したほか、川島美優さん（出町）が「交通安全宣言」を行いました。参加者は旧友や恩師と再会し、笑顔が溢れていました。

市ホーム
ページでも
写真と概要を
公開中！



▲式典実行委員の皆さん、ありがとうございました！



▶「感謝の手紙」を
読んだ平啓吾さん

将来はプロのミュージカル役者になるのが夢で、手紙の最後に20歳の節目を迎えた全ての人へ送るエールとして、となみミュージカルキッズのオリジナルソング「走れ!」を熱唱しました。



TOPICS /

市民の安全を願って



1月6日、砺波市消防出初式を行い、消防団や砺波消防署あわせて約570人が参加しました。出町神明宮で防火安全祈願祭を行った後に、分列行進を行いました。

文化会館駐車場では市民の安全を願い裸放水、一斉放水が行われ、勇壮な姿を披露しました。

インフォメーション

砺波市役所(代表) tel 33-1111 (土・日曜、祝日、夜間は代表電話へ)

くらし・行政

**高齢者・障がい者のための
虐待相談・通報窓口**

地域包括支援センター ☎ 33-1345
社会福祉課 ☎ 33-1317

「もしかして虐待？」と思ったら相談してください。通報者の秘密は厳守します。誰もが安心で安定した生活が送れるよう、虐待のない地域を目指しませんか。

虐待の例

身体的…殴る・蹴る・閉じ込める
性的…わいせつな行為を強要
心理的…怒鳴る・仲間に入れない
放棄・放任…十分な食事を与えない
入浴させない
経済的…年金を渡さない・勝手に財産を使う

学校体育施設の利用

生涯学習・スポーツ課
☎ 33-1613



年間を通じて、夜間に小・中学校の体育館・中学校運動場夜間照明施設・武道館等の利用を希望する団体は、事前に申請書を提出し、登録する必要があります。

提出期限 2月14日(水)

※4～9月分の利用調整会議は3月に開催予定

※詳細は、市ホームページ参照

令和6年度介護職員の募集

高齢介護課 ☎ 33-1338
随時受付中です。詳細は、お問合せください。

募集職種 会計年度任用職員

①ホームヘルパー ②ケアマネジャー

応募資格

普通自動車運転免許を有する方で、
①介護職員初任者研修修了
(ヘルパー2級相当) 以上

②介護支援専門員資格

選考 書類審査・面接(随時)

申込み 市販の履歴書(写真貼付)に資格証の写しを添えて持参や郵送

砺波地方介護保険推進委員会の委員を募集

砺波地方介護保険組合
☎ 34-8333

砺波地域の介護保険運営に関する相談や提言、計画策定に関する意見集約を行う委員を募集します。

任期 3年間(令和6年4月1日から令和9年3月31日)

活動内容 年3回程度の会議に出席し、意見提案をいただきます。

募集人数 2名(応募者多数の場合
は抽選)

応募資格 令和6年1月1日現在満

40歳以上で、市内に住所登録があり、引き続き3か月以上市内に住まいの方

応募方法 はがきに住所、氏名、性

別、年齢、電話番号を記入の上、

砺波地方介護保険組合まで送付。

(Faxやメール可)

Fax 34-83334

メール kago@ns.pc-area.tonami.

toyama.jp

応募先 〒939-1392

砺波市栄町7番3号

砺波地方介護保険組合 総務課

応募期限 2月26日(月)(当日消印有効)

となみブランド認定品目の募集

商工観光課
☎ 33-1397



市の地域資源を活かした優れた産品を市が審査を経て認定し、広くPRして地域産業の振興を後押しします。認定されると市が紹介したりロゴマークが使用できたりする等のメリットがあります。

募集期限 2月9日(金)

対象 市内で生産・製造された農林

水産物・加工食品・工業製品・工芸品

応募資格 市内に住所がある個人・法人・団体

応募方法 申請書に関係書類を添付して提出

※申請書は市ホームページから取得可



婚活・恋愛相談会(無料)

企画政策課
☎ 33-1145



上手な婚活の仕方や恋愛中のいろいろな悩み等を相談してみませんか。婚活専門員が親身にアドバイスします。

【予約制】

日時 2月18日(日)

①13時30分～(予約済)

②14時30分～ ③15時30分～

場所 予約時に連絡

対象 結婚を希望している方やそのご家族(市内在住・在勤・年齢不問)

申込方法 電話やメール

また、ご希望により、2～3名程度の少人数で行う「ミニ交流会」を紹介します。

参加要件 40歳くらいまでの独身男女

興味がある方は、電話によりお気軽にお問合せください。

砺波市議会 議会報告会

「議会と語るう明日のとなみ」

議会事務局
☎ 33-1139



令和5年度議会報告会を開催します。市内の全21地区を対象に、議会の報告と意見交換会を行います。

日程 1月20日(土)～2月16日(金)

※詳細は、市ホームページ参照

令和5年度電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(7万円給付)

社会福祉課

☎ 33・1299



令和5年度住民税非課税世帯等に
対して1世帯当たり7万円の臨時特
別給付金を給付します。対象世帯に
は、1月下旬から順次、①か②の案
内を送付いたします。

【①振込み案内のハガキ】

対象者 今年度の3万円給付(電
力・ガス・食料品など価格高騰重点
支援給付金)を受給された世帯で、
今回の給付金の対象となる世帯
※一部、令和5年1月2日以降に転

入した方のある世帯や砺波市で
課税状況が確認できない方がい
る世帯等は確認書の発送対象に
なりません。

支給方法 3万円給付と同じ口座
に自動的に振込みます。

振込先口座の変更や、給付を辞退
される場合はハガキの返信をお願い
します。

【②確認書】

対象者 ①以外で対象になると考
えられる世帯

支給方法 確認書に振込先口座等
必要事項を記入し、返信してくださ
い。

記載内容を確認後振込みます。

新任「人権擁護委員」の紹介

富山地方事務局砺波支局

☎ 32・2361



1月1日付けで、次の方が人権擁
護委員として新たに委嘱を受けられ
ました。

的池 直子さん

人権擁護委員とは

日常生活の中で、人権を尊重する
思想の普及や人権侵害による被害者
の救済等、国から委嘱されて市内で
活動する方です。人権に関する様々
な相談に応じています。

住宅に関する無料相談会

砺波市地域住宅相談所

所長 前田國代志 ☎ 33・2283

雨漏りや建具の建付、介護改修や
耐震化工事等、住まいに関する困り
事の相談に応じます。

日時 2月24日(土)

13時30分～16時30分

場所 となみ散居村ミュージアム

市営住宅の入居者募集

都市整備課

☎ 33・1447



入居申込受付期間(土、日、祝除く)

公営住宅 (所得月額15万8千円以
下の方)2月1日(木)～15日(木)

特定公共賃貸住宅 (所得月額15万
8千円を超える方) 随時

※詳細は、市ホームページ参照

国民年金のお知らせ

便利でお得な口座振替による前納!

国民年金保険料の納付に前納制度を利用すると、
納める保険料が割引されます。あわせて口座振替を
利用すると、割引額が最も大きくなります。

- ・当月末振替(早割) **1年間の割引額 600円**
- ・6か月前納 **6か月の割引額 1,130円程度**
- ・1年前納 **1年間の割引額 4,150円程度**
- ・2年前納 **2年間の割引額 16,100円程度**

※割引額は令和5年度保険料からの推計額です。

◎令和6年4月分からの6か月前納、1年前納また
は2年前納を希望される場合、令和6年2月末が
申込期限です。

◎令和6年3月からの前納について、年度の途中か
らでも振替可能となりました。

日本年金機構 ☎ 33-1725
市民課 ☎ 33-1362

合併処理浄化槽の維持管理に 必要な費用を助成します

合併処理浄化槽維持管理事業補助金

対 象 下水道に接続できない地域にお住まいの方
下水道接続のための整備に時間がかかる
地域にお住まいの方

条 件 令和5年4月以降に、浄化槽の点検・検査・
清掃のすべてを実施した方

補 助 額 2万円～3万1千円
※槽のサイズにより異なります

申請期限 3月29日(金)

そ の 他 対象となる方へ個別にお知らせすることは
ありませんのでご注意ください。
対象かどうかを確認したい方は、一度お問
合せください。



上下水道課 ☎ 33-1463

コミュニティ助成事業で整備

企画政策課 ☎33-1145

(一財)自治総合センターの宝くじ助成金を活用し、コミュニティ用品を整備しました。

○石北自治会



除雪機等

○大窪自治会



エアコン等

○南高木自治会



プロジェクター
スクリーン等



マイナンバーカード専用休日窓口のお知らせ

市民課

☎34-1358



カードの申請、交付、電子証明書の更新手続きのため、休日窓口を開設します。〔完全予約制〕

ご希望の方は2月22日(木)の11時までに電話で予約して、原則本人が来庁してください。(本人の来庁が困難な場合はお問合せください)

日時 2月25日(日) 9時~正午

場所 砺波市役所1階 市民課窓口
持ち物 申請、受け取り、更新で必要なものが異なります。市ホームページで確認するか、予約時にお問合せください。

「北方領土の日」記念大会

富山県企画調整課

☎076-444-3948



日時 2月3日(土) 13時30分~

場所 ボルファートとやま(富山市)

内容 「私たちと北方領土」作文コンクール表彰式、記念講演ほか

相続登記・遺言・後見

無料相談会(予約不要)

富山県司法書士会

☎076-431-9332

日時 2月17日(土) 10時~16時

場所 福野文化創造センター

ヘリオス2階(南砺市)

生活困窮者のための無料法律相談 ~ほっとなみ法律相談~

借金や家庭、労働時間、賃金の問題、虐待、成年後見人の選任等の法的な解決が必要で、生活に困窮している市内在住の方に対して、法テラスを利用した弁護士による相談会です。

日時 2月5日(月)、3月4日(月) 【完全予約制】

- ① 17時~17時40分
- ② 17時40分~18時20分
- ③ 18時20分~19時

各1人まで
先着順

その他 場所は予約時に連絡します。相談予約は前週金曜の17時まで受け付けます。

※法律相談以外にも、ほっとなみ相談支援センターでは生活の困り事相談を随時受付中です。

予約先 社会福祉課 ☎33-1317

一人で悩んでいることはありませんか 女性の悩み相談 【無料】



DV(夫や恋人からの暴力)、職場の人間関係や家族のこと、自分の生き方等、どんな悩み事でも相談してください。プライバシーは必ず守ります。

相談員 認定フェミニストカウンセラー

対象 市内在住・在勤の女性

日時 2月13日(火) 14時~19時
2月22日(木) 10時~17時

手続き 予約制、事前にお電話ください。

その他 場所は、予約時に連絡します。
面接相談時間は、50分程度です。

予約先 こども課 ☎33-1590

DV相談ダイヤル ☎33-1126

DVに悩んでいませんか?相談してみると一人では気付かなかった解決方法が見つかるかもしれません。秘密厳守ですので、遠慮なく相談してください。

日時 月~金曜(祝日除く) 8時30分~17時15分

女性弁護士による法律相談会(無料)

女性のための法律相談で、秘密は厳守します。

対象 市内在住・在勤の女性

日時 2月27日(火) 13時30分~15時30分

その他 定員4人 予約制、事前にお電話ください。

予約先 こども課 ☎33-1590

地域の健康づくり活動紹介 砺波市母子保健推進員連絡協議会

私たち母子保健推進員連絡協議会は、次世代を担う子どもたちが健やかに育つように、地域の身近な相談役として活動しています。

主な活動

1 歳児歯ブラシ訪問

1 歳のお子さんのご自宅を訪問し、お子さんの様子を見ながら子育てに関する話をしたり、悩み事を聞いたりしています。訪問するのは同じ地区に住んでいる推進員です。お気軽に相談してくださいね。訪問時、歯ブラシもプレゼントしています。

健康的な生活習慣の啓発

子どもの頃から健康的な生活習慣が意識できるように、認定こども園や保育所、幼稚園で、ジャンボ絵本の読み聞かせやパペット劇場を上演しています。

となベジプロジェクト

「となベジプロジェクト」では、子どもたちが野菜に興味をもつように、パペット劇場「ぶうちゃんと野菜を知ろう」を製作しました。野菜クイズや手遊びもあり、楽しい内容になっています。



「となベジプロジェクト」～パペット劇場～
『ぶうちゃんと野菜を知ろう』



むし歯予防教室での
ジャンボ絵本の読み聞かせ



1 歳児歯ブラシ訪問

忘れていませんか？ 給付金の申請は2月29日(木)までです

食費等の物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対して、その実情を踏まえた生活の支援を行うため、「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給しています。

ひとり親家庭の方

◆対象者

- ① 公的年金等の受給が理由で、令和5年3月分の児童扶養手当を受けていない方
 - ② 物価高騰の影響により家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準の方
- ※令和5年3月分の児童扶養手当を受給している方には、令和5年5月30日に支給済です。
※この給付金をすでに受給している方は、①②に当てはまる場合であっても、申請できません。

◆支給額 児童1人あたり5万円

◆申請方法 申請書を記入して、必要書類とともにこども課に提出。 ※申請書はこども課窓口かホームページから取得できます。



ひとり親家庭以外の方

●支給対象者

令和5年3月31日時点で18歳未満の児童（特別児童扶養手当の対象児童である場合は20歳未満。令和6年2月末までに生まれる新生児も対象。）を養育する父母等であって、物価高騰の影響を受けて家計が急変し、住民税均等割が非課税の方と同じ水準の方

※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方は対象外です。

●支給額 児童1人あたり5万円（対象となる児童1人につき1回限りの支給）

●申請方法 申請書を記入して、必要書類とともにこども課に提出。 ※申請書はこども課窓口かホームページから取得できます。



★申請期限 2月29日(木) 必着

こども課 ☎ 33-1590

4月から小・中学校に入学するお子さんがいる方へ

令和6年度小・中学校入学予定者で経済的な理由により就学が困難な児童・生徒の保護者の方に、「新入学学用品費」(ランドセルや制服等の購入費用)を入学前に支給します。

●対象者

次の(1)～(3)のすべての要件に該当する方

- (1) 砺波市に住所を有する方(令和6年3月末日以前に砺波市外に転出する方を除く)
- (2) お子さんが令和6年4月に砺波市立の小・中学校に入学予定の方
- (3) 下記の就学援助の要件のいずれかに該当する方
 - ① 前年度か今年度に生活保護を停止・廃止された方
 - ② 令和5年度市県民税(令和4年所得分)が非課税か減免の適用を受けている方
 - ③ 児童扶養手当を受給している方
 - ④ 令和4年所得が教育委員会の定める基準に該当する方

- 支給額(1人あたり) 小学校入学予定者 54,060円
中学校入学予定者 63,000円

- 支給時期 3月下旬

- 申請期間 2月1日(木)から29日(木)(必着)

●申請方法

小学校入学

申請書を下記提出先まで持参か郵送してください。

(提出先) ・持参の場合 教育総務課(市役所 東別館2階)

・郵送の場合 〒939-1398 砺波市米町7番3号 砺波市教育委員会教育総務課

※申請書は、保育所・認定こども園・幼稚園、教育総務課(砺波市役所東別館2階)で配布しています。
市ホームページからダウンロードすることもできます。

中学校入学

- ・小学校6年生のお子さんの保護者で、令和5年度に就学援助の認定を受けている方
→申請済のため、申請は不要です。
- ・小学校6年生のお子さんの保護者で、これから就学援助の申請をされる方
→お子さんが通学している小学校を通じて、就学援助の申請をしてください。

教育総務課 ☎ 33-1549



4月から高校や大学等に入学する方へ

進学を希望しているが学費でお困りの学生に、奨学金(無利子)を貸与します。

区分	貸与奨学資金	一部給付型奨学資金(神下勇夫妻奨学資金)
(1) 高等学校か これと同程度の学校	月額 15,000円	月額 15,000円(うち1/2給付)
(2) 専修学校、大学、大学院か これらと同程度の学校	月額 40,000円	月額 40,000円(うち1/2給付)

※奨学資金は選考委員会で選考して決定します。

- 受付期間 2月1日(木)～3月22日(金)

※申請書は、教育総務課窓口か市ホームページからダウンロードすることができます。

- 返還 卒業後3年経過してから10年間で返還してください。

※なお、大学生等対象の奨学資金を貸与された者のうち、基準日に市内に住民登録があり、実際に住んでいると申出(申請)され確認できた場合、その年の返還額を一部減免されるUターン者等特約があります。詳細はお問合せください。

教育総務課 ☎ 33-1508



講座・教室



とやま呉西圏域事業

「富山県西部合同企業説明会」

商工観光課

☎ 33・1392



就業マッチング支援事業の一環として学生や転職希望者を対象とした合同企業説明会を開催します。U・Jターン希望者も大歓迎です。

日時 3月6日(水)

10時～15時半 2部制

参加企業 172社(予定)

参加費 無料

申込み WEBサイトから

問合せ先 事務局 (株)協和総商内

☎ 07662110636

(平日9時～17時)

食の安全を学んで

賢い消費者になろう

市民生活課

☎ 33・1172



第3回消費生活講座を開催します。

(受講無料、予約不要)

日時 2月13日(火)13時30分～15時

場所 市役所3階大ホール

演題 食の安全

講師 富山県厚生部 生活衛生課

から派遣

異業種交流イベント

「となみで夜カフェ」

企画政策課

☎ 33・1145



新たな仲間と出会える交流会を行います。

日時 3月10日(日)

16時30分～18時30分(受付16時)

場所 COFFEE LOUNGE マンデリン

(豊町2丁目1-5)

対象 20～40歳くらいの独身男女

(学生を除く) 男性は砺波市在住・

在勤の方

WEBからの申込みで、業種を

回答ください。

定員 18名程度(応募多数の場合は

抽選)

参加費 男性 4千円(税込)

女性 2千円(税込)

(軽食・ドリンク付)

申込み 下記QRコードから

期限 2月27日(火)



▲申込み

スポーツ関連イベント

富山県西部体育センター

☎ 33・3412



Enjoyバドミントン【定員15人】

日時 2月7日、14日、21日、28日

(水) 10時～12時

場所 中アリーナ

対象 バドミントン愛好者

参加料 月2千円か1回600円

申込み 受講料を添えて直接窓口へ

Let'sスポーツ【定員30人】

内容 みんなでフレッシユテニスに

チャレンジ!!

日時 2月16日(金)14時～15時30分

指導者 西部体育センター職員

場所 中アリーナ

参加料 300円(保険料込み)

申込み 受講料を添えて直接窓口へ

親子かけっこ教室

内容 親子で楽しく遊びながら走り

の基礎を学びます

日時 3月3日(日)

① 幼児の部

13時～14時30分

② 小学1・2年の部

15時～16時30分

各クラス先着25組

指導者 (公財)日本スポーツ協会

公認陸上指導員 豊岡 成義氏

場所 大アリーナ

参加料 1組2千円(保険料込み)

申込み 2月17日(土)9時～

3月1日(金)

受講料を添えて直接窓口へ

スポーツクリニック【無料】

申込み 2日前までに電話か直接

窓口へ

(整形外科相談)

日時 2月17日(土)13時～15時

場所 応接室

講師 市立砺波総合病院 整形外科

定員 6人(個人面談)

内容 スポーツによるケガの治療方

法、関節や筋肉等の痛みの対処とその後のトレーニング法など

(レディースクリニック講習会)

内容 女性ホルモンと骨盤底筋トレ

ーニング

日時 3月2日(土)13時～14時30分

場所 大研修室

講師 伏木医院院長 伏木 弘先生

実技 西部体育センター

定員 30人

※運動のできる服装と内履きシューズをご用意ください。

西部体育センター

LINE公式アカウント

友だち追加で施設体験

クーポンを進呈!

LINE

LINE

LINE

LINE

求職者支援訓練の受講生募集(8名)

ポリテクセンター富山

☎ 0766286902



再就職に向けてスキルアップを目指す求職者対象に職業訓練を実施しています。

募集 CAD/CAM技術科(導入講習付)

場所 ポリテクセンター富山

訓練期間 4月5日(金)

～10月31日(木)

申込期間 2月1日(木)

～3月19日(火)

その他 受講無料(テキスト代別、

選考試験実施)

選考試験実施)

健康・介護



健康センターからのお知らせ

健康センター ☎ 32-7062

胃がん検診(胃内視鏡検査)

50歳～69歳の方は、市内の指定医療機関で胃内視鏡検査を受診することができます。2年に1回受けることが推奨されています。昨年度、胃がん検診を受けていない方は受診しましょう。

受診券をお持ちでない方は、健康センターまでご連絡ください。

受診期限 2月29日(木)

検診料 4,800円

(今年度50・53・55・58・60・65歳の方は無料)

受診場所

・いなむら内科 (☎ 58-5156)
・おおた内科クリニック

(☎ 82-7700)

・力耕会 金井医院

(☎ 32-8903)

・かねきホームクリニック

(☎ 32-5110)

・高橋外科医院 (☎ 33-2727)

・ひがしでクリニック

(☎ 33-7677)

・柳澤医院 (☎ 34-0811)

申込み 直接、医療機関にお申し込みください。

定期予防接種の受け忘れは
ありませんか？



入園・入学に備え、受け忘れがないかお子さんの母子健康手帳を確認し、必要な予防接種を受けましょう。

麻疹・風しん(第2期)

対象者 年長児

*3月末日まで無料

日本脳炎(第1期 追加)

対象者 4歳～5歳

*7歳6か月に達するまで無料

日本脳炎(第2期)

対象者 小学校4年生

*13歳の誕生日の前日まで無料

二種混合(ジフテリア・破傷風)

対象者 小学校6年生

*13歳の誕生日の前日まで無料

こどもは病気にかかりやすく、かかると重症化することがありますが、予防接種で免疫をつけて重症化を防ぐことができます。予防接種には、それぞれ接種対象年齢、接種回数、接種間隔があります。かかりつけ医と相談し、計画的に予防接種を受けましょう。

HPVワクチン接種は
お済みですか？



HPVワクチンは、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス(HPV)の感染を防ぐワクチンです。

対象者

接種時に砺波市に住民登録があり

①小学校6年生～高校1年生の年齢相当の女子

(標準的な接種期間は、中学1年生～高校1年生相当)

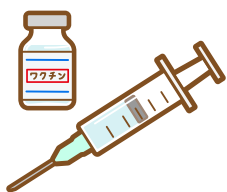
②平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性で、過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない方

*平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの方は、公費で接種できる期間は、令和7年3月31日までです。

注意

・ワクチン接種を完了するには、6か月程度かかります。まだ接種がお済みでない方は、早めの接種をおすすめします。

・接種するワクチンの種類や年齢によって接種回数や間隔が異なります。



／ となベジ News ／

野菜を先に食べるだけ



同じ食事でも野菜から食べることで生活習慣病の予防になります。食物繊維を多く含む「野菜」「きのこ」「海藻類」を先に食べることで血糖値の急上昇を抑えます。

- ①野菜のおかず(キャベツ、付け合わせ)
- ②たんぱく質のおかず(鶏の唐揚げ)
- ③主食(ごはん)

・腎機能が低下し、カリウム制限が必要な方、糖尿病の治療中の方は、主治医の指示を仰いでください。
・高齢の方で食欲のない方や低栄養の心配のある方は、野菜から食べることで適さない場合があります。



ほっとなみカフェ

地域で認知症カフェを開催しています。介護や認知症にお悩みの方、認知症予防に関心のある方等、どなたでも自由に集える場です。専門職による個別相談も実施しています。

地域包括支援センター
☎33-1345

認知症相談

市内9か所で認知症相談日を設けています。物忘れや認知症に関して、ご本人やご家族等、どなたでも相談してください。相談日以外の日時でもご相談に応じます。

場所	日	時間	内容	費用等
くつろぎ処ちえりー (☎080-3745-8104)	4日 (日)	10時～15時	健康マージャン	200円
	8日 (木)	10時30分～正午	折り紙	300円
	14日 (水)	14時～16時	フラワーアレンジをしよう	先着10名 2,300円
	18日 (日)	10時～15時	健康マージャン	200円
	28日 (水)	13時30分～15時	折り紙	300円
北部苑 (☎33-6633)	15日 (木)	13時30分～15時	臨床美術	無料
ものがたりの街 修養棟 (☎55-6102)	15日 (木)	14時～16時	佐藤先生の市民講座「ACP（人生会議）～お金のお話～」 川淵先生の体操教室	無料 事前予約制 ☎55-6102
みやの森カフェ (☎77-3733)	10日 (土)	14時～15時30分	臨床美術	300円 事前予約制 (定員10名)
		15時30分～17時	カフェ保健室 (なんでも相談)	無料

日	時間	場所
1日 (木)	10時～11時	北部苑
	10時30分～11時30分	庄川支所
	9時～16時	在宅介護支援センター (砺波ふれあいの杜)
3日 (土)	9時～16時	在宅介護支援センター (やなせ苑) 要予約
6日 (火)	9時～16時	地域包括支援センター (砺波総合病院)
	9時～16時	在宅介護支援センター (ケアポート庄川)
	10時～11時	庄東センター
7日 (水)	10時～11時	苗加苑
19日 (月)	9時～19時	地域包括支援センター (砺波市役所)

目指せ！元気な100歳！

いきいき百歳体操 継続グループ紹介

ふれっしゅグループ

開始時期 平成27年11月4日
活動日時 毎週水曜 13時30分～
活動場所 南高木公民館

楽しく体操を続けて、8年目になりました。今年からは男性もメンバーに交える予定です。10周年に向けてがんばるぞ！



満100歳

おめでとうございます

12月、1月に満100歳を迎えられましたので、お祝いの記念品等を市から贈りました。



水上愛子さん
(上中野)



宮本光子さん
(鷹栖)



喜田すみ子さん
(東開発)

2月の健診・相談

健康センター
☎32-7062



状況によって変更となる場合があります。

行事名	対象者		ところ	月 日	時 間
乳幼児 健康診査 (問診票を記入し、 母子手帳と一緒に 持参)	3か月児	R5年10月生	健康センター	22日(木)	対象の方には個別に ご案内します。
	1歳6か月児	R4年8月生		1日(木)	
	2歳児(歯科)	R4年2月生		8日(木)	
	2歳6か月児(歯科)	R3年8月生		15日(木)	
	3歳児(歯科)	R3年2月生		9日(金)	
	3歳6か月児	R2年8月生		2日(金)	
もぐもぐ教室	6か月児	R5年8月生	健康センター	14日(水)	13時30分 ～14時20分
育 児 相 談	乳幼児	母乳・発達	健康センター	7日・21日(水)	9時～11時 ※バスタオル、フェイスタオル を持参してください
		母乳・歯と栄養・発達		14日・28日(水)	
プ レ マ マ ク ラ ス	R6年5月～6月出生予定の方		健康センター	13日(火)	14時～15時30分
特定保健指導	特定健診の結果、積極的支援または 動機付け支援に該当となった方 ※要予約		健康センター	毎週月曜	9時～18時30分
			庄川支所3階会議室	7日(水)	9時30分～11時
			訪問	随時	
健 康 ・ 栄 養 相 談	希望者		健康センター	毎週月曜日	9時～17時
お 口 の 相 談	希望者		健康センター	平日	要相談
胃 が ん 検 診	40歳以上の希望者	※要予約 	砺波総合病院 健診センター	水曜日・木曜日	8時15分～8時30分
乳 が ん 検 診				木曜日以外の平日	午後
子宮がん検診	20歳以上の希望者		県内指定産婦人科	3月30日まで	直接医療機関に お問合せください ※受診券が必要です
胃内視鏡検査	50～69歳の希望者		市内指定医療機関	2月29日まで	
こ こ ろ の 健 康 相 談	希望者【要予約】	☎32-7062	健康センター	8日・22日(木)	13時30分～15時
		☎22-3512	富山県砺波厚生センター	1日(木)	13時30分～16時
ひきこもり 家族相談会	希望者【要予約】	☎22-3512	富山県砺波厚生センター	8日(木)	午後
働く人の心 の 相 談 会	希望者(小規模事業者やその労働者) ※要予約 (砺波地域産業保健センター ☎33-7715)		砺波サナトリウム福井病院	6日(火)	
			小矢部大家病院	13日(火)	
			となみの心療クリニック	21日(水)	
			松岡病院	28日(水)	

休日・夜間急患診療【小児科・内科】
砺波医療圏急患センター
(砺波総合病院隣接)



【小児科】
☎34-7744
【内科】
☎34-5005

○月～土曜 20時～22時30分
○日曜、祝日、年末年始
10時～16時30分
20時～22時30分

休日在宅当番医【歯科】 診療時間 9時～17時

4日(日)	上田歯科医院	小矢部市新富町	☎0766-67-0250
11日(日・祝)	山田歯科医院	小矢部市泉町	☎0766-67-6000
12日(月・振休)	岡宗歯科医院	小矢部市綾子	☎0766-67-2220
18日(日)	あらい歯科クリニック	小矢部市埴生	☎0766-68-1101
23日(金・祝)	山室歯科クリニック	小矢部市今石動町	☎0766-67-8777
25日(日)	清水歯科医院	小矢部市矢水町	☎0766-61-1530

※都合により変更になることがありますので、受診前に電話で要確認(受診の際は保険証が必要)

富山県歯科保健医療総合センター ☎076-433-2039



子育て支援センター

主に未就園児とその保護者を対象に、地域で安心して子育てができるように情報交換や相談ができる場所です。

開館日時 月～金曜(祝日除く)

9時～17時(12～13時はお休み)

北部

(北部認定こども園内) ☎33-7515

13日 身体計測・健康相談

太田

(太田認定こども園内) ☎33-6288

～1日 鬼のお面を作ろう!

9日 身体計測・健康相談

19日～29日 おひな様を作ろう!

出町

(出町認定こども園内) ☎32-2776

1日

節分の集い&鬼のお面を作ろう!

5日～9日

ボールを作って遊ぼう!

21日～22日 身体計測・健康相談

21日～3月1日

おひな様を作ろう!

南部

(南部認定こども園内) ☎32-6016

～2日 鬼のお面を作ろう!

7日 身体計測・健康相談

19日～3月1日

おひな様を作ろう!



9時～15時(12～13時はお休み)

東般若保育園

(東般若保育園内) ☎37-0005

9日 子育て相談日

22日 身体計測・健康相談

ちゅうりっぷ

(ちゅうりっぷ認定こども園内) ☎32-7978

2日 親子でリトミック

26日 身体計測

あぶらでん

(あぶらでん認定こども園内) ☎23-4456

20日 は・ハ・歯の話

28日 身体計測

たかのす

(たかのす認定こども園内) ☎23-4288

6日 は・ハ・歯の話

14日 身体計測

しょうがわ

(しょうがわ認定こども園内) ☎55-6541

～2日 鬼のお面を作ろう!

19日 身体計測



季節に合わせた体験・製作等を実施しています。詳細はそれぞれお問合せください。

こども・子育て すまいるとなみ

2月



児童館

開館日時 月～土曜(祝日除く)

市内在住の18歳未満であれば誰でも利用できる、子どもたちみんなの場所です。

出町児童センター

☎33-3890 9時30分～17時30分
※月曜のみ 14時～17時30分

17日(土) 14時から フラワーアレンジメント
材料費500円
(定員15名) 要申込み

19日(月)～24日(土) チャレンジ検定週間

庄川児童館

☎82-3230 13時～17時 ○季節の工作
場所 庄川町金屋1743番地
(旧東山見保育所)

★ホームページもご覧ください★

※やむをえず閉所となる場合は市ホームページでお知らせします。

ホームページではフルカラーで掲載

2月生まれの

すこやか! 砺波っ子!!

(年齢は2月末現在)

1月生まれの



野原 悠斗くん
(1歳・太田)

1月生まれの



青島 依澄くん
(2歳・中村)



島田 光莉ちゃん
(3歳・太郎丸三丁目)



森松 幸音くん
(2歳・庄川町示野)



北野 帆莉ちゃん
(2歳・中村)



武藤 花奏ちゃん
(2歳・東保)



高野 詩葉ちゃん
(3歳・杉木)



近藤 冬華ちゃん
(2歳・表町)



畑 龍之介くん
(2歳・杉木)



河辺 凜ちゃん
(3歳・八十歩)



宮本 詩ちゃん
(2歳・五郎丸)



宮入 朔玖くん
(2歳・太郎丸一丁目)



安念 紗雪ちゃん
(3歳・太田)



永田 佑羽ちゃん
(1歳・太郎丸一丁目)

応募対象 3月中に1・2・3歳の誕生日を迎える市内在住のお子さん

応募期限 2月9日(金)【必着】

応募方法 写真データを[kouhou@city.tonami.lg.jp]までメールするかプリント写真を提出。氏名、ふりがな、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号を記載し、メールの場合は件名を「すこやか」にしてください。(プリント写真は返却不可)

送付・問合せ 広報情報課 〒939-1398 砺波市栄町7番3号 ☎33-1148 写真はCATV番組「行政情報」冒頭でも紹介します。応募を受け付けたらメール等で3日以内にご連絡します。連絡がない場合はお問合せください。



1月生まれの「すこやか! 砺波っ子!!」の応募期限に誤りがありました。お詫びして今月号に掲載します。

共同募金 ございました

小・中・高校の児童・生徒に
よる学校募金

計 124,979円

協力事業所等による職域募金
(募金箱含む)や法人募金

計 616,710円

(いずれも 1月17日現在)

社協だより

第231号

昨年10月1日からの運動期間中、市内の小・中・高校の児童・生徒の皆さんや事業所、店舗、医療機関等の皆様から多くの募金が寄せられました。募金は、砺波市の子どもたち、高齢者、障がいのある方などを支援する活動に有効に活用させていただきます。

期間中にご協力いただいた皆さんは、次のとおりです。

◆職域募金・法人募金協力（敬称略・五十音順）

(株)アークエナリー、あおい病院、イオンモールとなみ、(株)エスエス、(株)御菓蔵、小野医療器(株)、(株)カジメイク、川金、関西電力(株)庄川水力センター、関西電力(株)庄川送電センター、(株)クオリカ、クックウエル(株)砺波給食、(有)くまの洗濯堂、笹嶋工業(株)砺波支店、(株)佐藤渡辺、サポートセンターきらり、サポートぱらす、サンエー建工(株)、サンエツ金属(株)、三楽園、J Aとなみ野本店、塩谷硝子(株)富山工場、新光硝子工業(株)、(福)庄川福祉会、庄川町商工会、(株)上智、(株)スリー・ティ、(株)スリー・ティ庄川センター、西陵(株)、(株)昔亭砺波工場、センダン電子(株)、第一編物(株)、高岡信用金庫砺波支店、鷹栖建工(株)、(株)チューエツ砺波工場、(株)ツヅキ砺波工場、出町青葉幼稚園、出町生きがいセンター、電機連合パナソニックグループ労働組合連合会パナソニック・デバイス労働組合富山支部、(株)でんそく技術センター、砺波工業(株)、(株)トナミ産業、砺波サンシャイン病院、砺波商工会議所、砺波誠友病院、となみセントラルライオンズクラブ、となみ乳業協業組合、(福)となみ野会、となみの工業(株)、となみ野庄川荘、となみ三輪病院、富山県金型協同組合、富山県信用組合（砺波支店・砺波支店出町出張所・砺波支店庄東出張所・庄川井波支店）、富山住機(株)、富山第一銀行砺波支店、(有)西森組(株)日本ビルサービス、根尾建設(株)、パナソニック(株)セミコンダクター社砺波工場、福祉作業所油田、福祉作業所庄川、(株)双葉、(株)文運堂、北陸コカ・コーラプロダクツ(株)、北陸ハイウェイ建設(株)、北國銀行砺波支店、松本建設(株)、道の駅庄川、(株)宮木建設、宮野建設(株)、(株)山崎組、ユーシン建設(株)、ゆめつづり、(株)横山製作所、(株)ヨシケイ富山、米原商事(株)、陸上自衛隊富山駐屯地、ロイヤルホテル富山砺波、老人保健施設あかり苑、ワークハウスとなみ野、若鶴酒造(株)、他公共施設及び団体



社協だより 第231号

令和6年4月から 社会福祉協議会で 一緒に働きませんか？



【嘱託職員】

- ・介護支援専門員 1 名
勤務場所：社会福祉協議会居宅介護支援事業所
必要資格：介護支援専門員及び普通自動車運転免許

【臨時職員】

- ・福祉センター事務員 2 名
勤務場所：苗加苑または北部苑
業務内容：事務や受付業務、事業の補助、施設の環境整備等
- ・デイサービスセンター運転手 2 名
勤務場所：南部デイサービスセンター
業務内容：ご利用者様のお宅とデイサービスセンター間を、当会のワゴン車で送迎（普通自動車運転免許可）

詳しくはホームページまたはハローワークの求人票でご確認ください。

問合せ 総務課 ☎ 32-0294

eスポーツサポーター養成講座

「e スポーツ」とは、「エレクトロニック・スポーツ」の略で、電気機器を使う娯楽や競技、スポーツなどのことを言い、健康維持や認知症予防に効果的と近年注目されています。

高齢者や地域の交流イベントで e スポーツを体験する方に、操作方法や楽しみ方を教える「e スポーツサポーター」として活動してみませんか？

【日 時】 3月23日(土) 9時～11時
【場 所】 市社会福祉会館（幸町 8-17）
【対 象】 e スポーツやボランティアに興味のある方（中学生以上）

【内 容】 ① e スポーツの基本知識
② 機器の設置方法や取り扱い方
③ e スポーツ体験者へのサポートの仕方 など
【定 員】 20名程度

※先着順となります

【参加費】 無料

【申込締切】 3月8日(金)

【申込先】 市社会福祉協議会 ☎ 32-0294

こちらからも
お申込みできます！



＋ 令和6年能登半島地震 災害義援金の受付について

日本赤十字社では、石川県能登地方を震源とする地震により、各地で甚大な被害が発生したことから、被害を受けた被災地の皆様を支援するため、義援金を受け付けています。皆様の温かいご支援をよろしくお願いします。

【受付期間】

1月5日(金)～3月29日(金)

【募金箱設置箇所（災害県全体への義援金）】

砺波市役所社会福祉課、庄川支所 及び
砺波市社会福祉協議会本所、庄川支所

その他の受付方法につきましては、ホームページをご覧ください。

【問合せ】

日本赤十字社砺波市地区（砺波市社会福祉会館内）
☎ 32-0294

砺波市を良くするしくみ



赤い羽根 ご協力ありがとう

◆募金箱設置協力（敬称略・五十音順）
アルビスとなみ店、一服茶屋ふかえ、イオンスタイルとなみ、駅南くつろぎ処ちえりー、エントランス歯科、大阪屋ショップ砺波店、おくだ歯科医院、金子接骨院、かふえ・ふーらり、神田歯科医院、きさら歯科クリニック、キッズリパブリックとなみ、(株)ゴルフガーデンとなみ、坂井接骨院、桜木歯科医院、さとう歯科クリニック、澤越歯科医院、サンキュー新富店、柴田接骨院、島田接骨院、庄川ウッドプラザ、せきはら接骨院、せんだんのHILL、高田歯科・矯正歯科医院、高波接骨院、鷹栖坂井接骨院、田守歯科クリニック、田守接骨院、ちゅーりっぷの郷接骨院、辻井接骨院、出町生さがいセンター、となみ大木歯科クリニック、トナミ接骨院、となみ野歯科診療所、なががわ接骨院、長久デンタルクリニック、はたや接骨院、林接骨院、平木接骨院、ヴァローレ庄川店、ヴァローレ砺波店、ふくだ接骨院、藤井歯科クリニック、藤の丘歯科医院、ホームセンターチームサシ砺波店、末永接骨院、松永接骨院、水上接骨院、三谷接骨院、道の駅庄川、みやの森カフェ、村井歯科医院、MEGADON・キホーテUNY砺波店、麺類食堂うどんそば屋、山下接骨院、ゆずの郷やまぶき、豊町接骨院、夢の平コスモス荘、芳尾歯科医院、頼成八田接骨院、他公共施設

善意の窓口 12月15日～1月14日



12月19日、JAとなみ野女性部様、JAとなみ野ほほえみの会様より、となみ野農業まつり会場内でのうどんや遊休品販売等による売上金の一部30,000円をご寄付いただきました。

12月22日、きらめきネットワーク様よりチューリップ公園 KIRAKIRA ミッション2023会場で販売したぜんざいの収益金の一部25,000円をご寄付いただきました。



社会福祉事業振興基金

匿名 社会福祉のために 10,000円
松井准郎様 社会福祉のために 10,000円

ボランティア基金

松井准郎様 ボランティア活動推進のために 10,000円

砺波善意銀行

JAとなみ野女性部様、JAとなみ野ほほえみの会様 30,000円
市立砺波総合病院職員互助会様 68,900円
砺波市社会福祉協議会職員互助会様 25,012円
きらめきネットワーク様 25,000円
砺波工業高校生徒会様 14,274円
松井准郎様 10,000円
吉田一衛様 15,000円
匿名 3,000円

福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽に相談ください。

相談内容	市社会福祉会館	庄川支所
法律相談 〔弁護士〕 *市内在住者のみ	2月7日(水) 3月6日(水) 13時～16時	2月21日(水) 13時30分 ～15時30分
	※前日までに予約(☎ 33-5511)が必要	
行政相談	2月2日・16日(金) 13時30分～16時	—
人権相談	2月2日・16日(金) 13時30分～16時	2月9日(金) 13時30分～16時

〈ほっとなみ相談支援センター〉

生活困窮者自立支援事業(自立相談支援事業・家計改善支援事業・こどもの学習支援事業)・生活福祉資金・日常生活自立支援事業などに関する相談

〈ケアネットセンター〉

ケアネットに関する相談

〈ボランティアセンター〉

ボランティアに関する相談

お困りごとがあれば
ご相談ください
☎ 32-0294

毎週月～金曜
8時30分～
17時15分
(土・日曜、祝日、
年末年始を除く)





福祉センターイベント予定 2月

苗加苑 苗加 824-1 ☎ 32-7294

休館日：月曜、13日、18日、24日



北部苑 林 1202 ☎ 33-6633

休館日：水曜、12日、13日、18日、24日

麦秋苑 三郎丸 183-2 ☎ 33-2846

休館日：月曜、13日、18日、24日



庄東センター 安川 297 ☎ 37-1550

休館日：水曜、11日、12日、18日、23日



①～⑤については下の詳細をご覧ください。お楽しみ会は各施設で13時30分から開催します。

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2 (庄東センター) すずらの会 舞踊・歌謡	3 (麦秋苑) ① こどものあそびば
4 (北部苑) 湯川ゆか 歌謡ショー	5	6	7 (苗加苑) 貫松輝会 三味線演奏	8 (麦秋苑) ザ・あんぽんたん 歌謡・舞踊	9 (庄東センター) 新蔵富美男一座& 鼓部の会 舞踊	10 (北部苑) 竹炭湯
11 (北部苑) ② みんなの歌のつどい	12	13	14 (苗加苑) 福美会 民謡・民舞	15	16 (北部苑) 水田たけし&仲間 たち 歌謡・舞踊 (庄東センター) 廣瀬倅とフラワ ーズ 歌謡	17 (北部苑) ③ 北部苑DE あそぼう
18 全館休館日	19 (北部苑) 本田博和ギター ミニライブ	20 (庄東センター) 懐メロミュージ ックフレンド 歌謡・生演奏	21 (苗加苑) ザ・あんぽんたん 歌謡・舞踊	22	23 (北部苑) なの花民謡会 民謡・民舞	24
25 (庄東センター) ④ 第26回となみ野 民遊会発表会	26 (北部苑) 風香の会 舞踊	27	28 (苗加苑) ⑤ 苗加苑 おひな様祭り 劇団ゆうしん 歌謡・舞踊	29	1	2

① こどものあそびば (麦秋苑)

2月3日(土) 10時～15時

パネルシアターの会「ドリーム」さんのパネルシアターを見よう！

※「ドリーム」さんは13時30分～ 午前中は遊具を使って自由に遊べます。

ぜひ来てね！

② みんなの歌のつどい (北部苑)

2月11日(日・祝) 10時～15時

歌が大好きな皆さんの歌声をお楽しみください！

定員：先着40組(申込みはお早めに)

申込締切：2月4日(日) (出演順抽選のため、電話申込不可)

申込受付中！

③ 北部苑DE あそぼう (北部苑)

2月17日(土) 9時30分～11時30分

リズム遊び、プチ工作をします！

対象：主に未就園児・園児・低学年児童

参加費：子ども1人につき100円(おやつ代)

定員：先着20名(子供人数) 申込締切：2月10日(土)

申込受付中！

④ 第26回となみ野民遊会発表会 (庄東センター)

2月25日(日) 13時～

出演：となみ野民遊会・豊皓会

一年の成果発表の場として、全国の民謡絵巻が

繰り広げられます！

ぜひ来てね！

⑤ 苗加苑おひな様祭り (苗加苑)

2月28日(水) 月の市もあるよ！

たくさんのかわいいおひな様を見に来てね！

※展示期間：2月4日(日)～3月3日(日)



ぜひ来てね！

その他の行事・イベント

苗加苑	◇みんなで歌おう！カラオケタイム 7日(水) 13時30分 ◇歌のONステージ！ 17日(土) 10時～15時 ◇月の市 28日(水)
北部苑	◇いきいき百歳体操 2日(金)・9日(金)・22日(木) 13時30分 ◇健康マージャンの日 10日(土)・25日(日) 9時 ◇ほっとなみカフェ(臨床美術) 15日(木) 13時30分

	歌の日・カラオケ	脳トレ学級 (クイズ・歌・体操)	いっぶく体操・ 健康体操(相談)教室
苗加苑	土曜・日曜 10時	6日(火) 13時30分	水曜 10時
北部苑	火曜 13時30分 ※13日は休み	19日(月) 10時	木曜 10時
麦秋苑	1日・15日・29日(木) 10時	※2月は休み	7日・21日(水) 10時30分
庄東センター	5日・26日(月) 13時30分	16日(金) 10時	火曜 10時

出町生きがいセンター

表町 3-1 ☎ 33-3358

休館日：土・日曜、23日

- ◇なつかしの唱歌 13日(火) 13時30分
- ◇絵手紙教室 13日・27日(火) 13時30分
- ◇音楽療法研究会 20日(火) 14時
- ◇脳トレ教室 26日(月) 14時
- ◇百歳体操 水曜・木曜 14時
- ◇カラオケタイム 金曜 12時30分(23日休み)



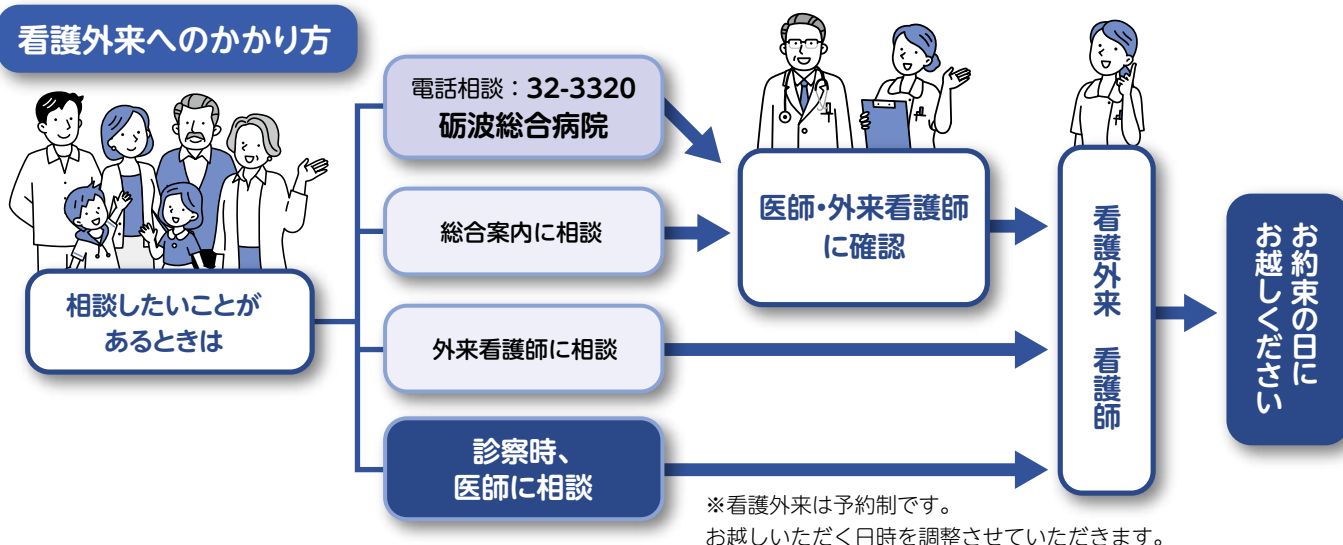
看護外来のご案内 ～その人がその人らしく住み慣れた地域で生活することを支援します～

看護外来とは、病気をもちながら地域で療養や社会生活を営む患者さんやご家族の方を支援するために、専門的な知識や技術をもった看護師が相談や指導を行う外来です。

生活を支援する看護師が、患者さんやご家族に合わせた相談を受けています。一度、相談してみませんか？当院では、12の看護外来を開設し、皆さんのお役に立てるよう努めています。

呼吸器看護外来 呼吸や息切れなどの相談 月曜 8:30～12:30 南棟2階・看護外来室	栄養・嚥下ケア外来 栄養や飲み込みの相談 火・木曜 14:00～16:00 南棟2階・看護外来室	認知症看護外来 認知症の相談 火曜 8:30～16:00 南棟2階・看護外来室	糖尿病看護外来 糖尿病とうまく 付き合う方法 水曜 8:30～16:00 A5（内科外来）
リウマチケア外来 関節リウマチの相談 火曜14:00～16:00 南棟2階・看護外来室	ストーマ・スキンケア外来 ストーマ、褥瘡や 胃ろうの相談 木曜 8:30～16:00 南棟2階・看護外来室	手術サポート外来 手術前の相談 月～金曜 8:30～11:00 G10（麻酔科外来）	リンパ浮腫外来 リンパ浮腫の相談 水・金曜 14:00～16:00 南棟2階・がんサロン室
フットケア看護外来 糖尿病患者さんの 足のお手入れ相談 月曜 8:30～12:30 13:00～16:00 A5（内科外来）	アピアランスケア外来 がん治療による 外見変化の相談 月～金曜 14:00～16:00 南棟2階・化学療法室 がん相談支援センター	子どもと家族のための 看護外来 病気を持つ子供と 家族の悩み相談 水曜 13:00～17:00 小児科外来	助産師外来 助産師による妊婦健診、 保健指導 火・木曜 午前・午後 金曜 午前 産婦人科外来

看護外来へのかかり方



料金について

看護外来の相談については、料金はかかりませんが、処置が伴う場合は、処置・指導料がかかる場合もあります。ご了承ください。

砺波市文化会館

開館時間:9時～22時
休館日:2月5日(月)、6日(火)、13日(火)

主催事業



日時 3月2日(土) 17:45開場/18:30開演
3月3日(日) 12:45開場/13:30開演

会場 砺波市文化会館 大ホール

チケット好評発売中!!

指定席(大人・高校生以下共通) 1,500円

(砺波市文化会館窓口のみ取扱い)

自由席(大人) 1,200円/自由席(高校生以下) 500円

★砺波市文化会館ホールメイト会員は5%割引、となみ芸術文化友の会会員は10%割引(各公演日2枚まで)

★障がい者手帳をご提示の方は自由席半額(砺波市文化会館窓口でのみ適用)

★当日券は自由席のみ300円高。指定席は料金そのまま。

★未就学児は、保護者の膝上鑑賞の場合無料。座席が必要な場合はチケットが必要。

★車いす席をご希望の方は事前に砺波市文化会館までご相談ください。

プレイガイド

●砺波市文化会館窓口

【以下自由席のみ取扱い】

●砺波市文化会館チケットサービス(利用登録要) ▶



●庄川生涯学習センター/城端伝統芸能会館じょうはな座/クロスランドおやべ/福野文化創造センターヘリオス

●アーツナビ(富山県民会館/富山県教育文化会館/高岡文化ホール/新川文化ホール)

共催事業



日時 3月9日(土)

17:00開場/18:00開演

会場 砺波市文化会館 大ホール

全席指定 8,800円

※チケットの販売状況についてはお問合せください。

主催・お問合せ

サンライズプロモーション北陸 TEL025-246-3939



2024年度 砺波市文化会館ホールメイト募集のお知らせ

- 砺波市文化会館の催物案内が2か月に1度お手元に届きます。
- 砺波市文化会館が主催する催物のチケットを一般販売の2週間前から購入することができます。
- 砺波市文化会館が主催する催物のチケットを5%割引します。(1事業につき2枚まで)

※公演により、特典を適用できない場合があります。あらかじめご了承ください。

特典

会費

申込方法

1,000円(税込) ご入会された日から2025年3月31日まで有効

所定の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、会費を添えて砺波市文化会館窓口へお申し込みください。申込用紙は砺波市文化会館窓口にご用意しております、また、砺波市文化会館ホームページからもダウンロードできます。

2月 大ホール イベント	日にち	イベント	開場(予定)	開演(予定)	入場料	主催者(連絡先)
	8日(木) 9日(金)	となみ演劇鑑賞会 「連鎖街のひとびと」(こまつ座)	【8日】18:15 【9日】13:00	【8日】18:45 【9日】13:30	会員制 (詳細は右記へ)	となみ演劇鑑賞会 ☎0763-33-0725

上記の時間などは変更になる場合があります。ご了承ください。



砺波市花園町1-32 ☎33-5515 Fax33-5516
<https://tonamibunka.or.jp/bunka/>

X(旧ツイッター)
でも情報発信中!



砺波市文化会館
Instagram公式
アカウント



となみ散居村ミュージアム

開館時間:9時～18時(入館は17時30分まで)
休館日:2月7日(水)、14日(水)、15日(木)、21日(水)、28日(水)

民具館企画展示 民具館第56回企画展(1階展示室1)

古布再生 村田悦美 作品展 3月3日(日)まで

入場料 100円(高校生以上)、障がい者等・その介助者1名は無料

大好評の試着体験ショーを、再び開催します!

2月25日(日) 13時30分～15時(随時)

作家来館

古布を使った衣類・帽子や小物を身に着けてみませんか。
ちょっと自慢できる作品を展示品以外にも多数用意します。気に入った作品は購入することもできます。*事前申込みは不要です。(入館料は必要)

次回企画展は、「山本征世の切り絵 想像のかたち…」 3月9日(土)から



砺波市太郎丸80 ☎34-7180 Fax34-7182
<https://sankyoson.com>



企画展

館蔵品展 砺波市美術館コレクションにみる写真 ＝ラルティエグ・ドアノー、高道 宏＝

開催中～2月25日(日)
会場 1階企画展示室
観覧無料

当館では1997年の開館前より収集を開始し、現在までに日本画、洋画、版画、素描、立体造形、工芸、書、写真の他、資料を含めて1600点を超える多様な作品を収蔵しています。今回は写真に焦点をあて、ジャック＝アンリ・ラルティエグ、ロベール・ドアノー、高道 宏を中心に作品71点を紹介します。モノクローム写真の世界をお楽しみください。



ジャック＝アンリ・ラルティエグ《1910年9月ルザ「ZYX24号の飛行。ピルー、ジスー、ジョルジュ、ルイが引き、デデとロベールも手伝う」》1910



高道 宏《八甲田の森 (2)》2010

関連催し

担当学芸員によるギャラリートーク
2月10日(土) 14時より

【お知らせ】

親子で楽しむ版画ワークショップ とつても簡単なシルクスクリーン

日時 ①2/12(月・振休)10時～12時、②2/12(月・振休)14時～16時
③2/23(金・祝)10時～12時、④2/23(金・祝)14時～16時

講師 竹内陽美(テキスタイルデザイナー)

定員 各回・親子5組(小学生とその保護者)

参加費 一組500円

※先着順です。定員になり次第締め切りとなります。
※詳しい内容や申込方法についてはホームページをご覧ください。

参加親子
募集

次回企画展示

第20回 記念 砺波市美術協会 会員展・ 安城市文化協会 交流展

3月9日(土)～3月31日(日)

会場 1階企画展示室

2階市民ギャラリー

観覧無料

常設展示

観覧料 一般 210円(170円)
小中高 100円(80円)

()内は20名以上の団体料金、65歳以上の方の割引料金

■工芸の秀作

開催中～4月7日(日)

■ロベール・ドアノー (写真)

■永原 廣(彫刻)

開催中～2月12日(月・振休)



ロベール・ドアノー《パブロ・ピカソ》1952



砺波市高道145-1
☎32-1001



松村外次郎記念 庄川美術館



開館時間:9時～18時(入館は17時まで) 休館日:火曜日

観覧料 一般210円(170円)、小中高100円(80円)

()内は20名以上の団体料金、65歳以上の方の割引料金

庄川水資料館

松村外次郎記念庄川美術館と庄川水資料館は2024年3月31日(日)に閉館いたします。

「松村外次郎の肖像彫刻」

開催中～3月31日(日)

郷土出身彫刻家の秀作を展示します。

「流木に生きた先人たち」「川を治め、川を利す」

開催中～3月31日(日)

流木作業の様子や利水の歴史など、川と人との深いつながりを紹介。



砺波市庄川町金屋1066(水資料館は金屋1100)
☎82-3373(2館共通)



孫とお出かけ
支援事業の対象



障がい者(介助者
1人を含む)は無料



児童・生徒の教育活動
(引率者含む)は無料



アートのまちめぐり
パスポートの対象

チューリップ四季彩館

開館時間:9時～18時 ※ホールの利用時間はホームページをご確認ください。
2月の休館日:15日(木) 入館料:大人310円 小人160円 65歳以上250円

第38回 春を呼ぶチューリップ展 ～新幹線で北陸めぐり～

促成栽培で開花させた1万本のチューリップと早春の花々で一足早い春の訪れが感じられます。ミニ新幹線に乗って北陸の名所を旅しよう。

会期 1月25日(木)～2月12日(月・振休)

時間 9時～18時

入場料 高校生以上 500円、小学生以上 250円

小学生未満無料

※常設展示を含む全館をご覧になれます。

※孫とおでかけ支援事業対象イベント

※年間パスポート会員 入場無料

切花販売コーナー、産地ならではの品ぞろえでお待ちしております。



インスタ・フォトコンテスト

応募資格 インスタグラムの四季彩館公式アカウントをフォローしてください。

応募方法 「#春を呼ぶチューリップ展2024」を付けて投稿するだけ！

入賞者には
2024となみ
チューリップ
フェア招待券を
プレゼント！

常設展示 ワンダーガーデン

「季節を彩る花々～早春～」

1月25日(木)～3月26日(火)

促成栽培のチューリップと、プリムラやスイセン、ラナンキュラスなど早春の花々で彩ります。



企画展

「早春を彩る球根植物」

2月2日(金)～2月12日(月・振休)

水栽培のチューリップやムスカリ、ヒヤシンス等、球根植物の楽しみ方を紹介します。



ボランティア
募集!!

チューリップ四季彩館ガーデナー募集!

年間をとおして四季彩館やチューリップ公園、フェアの花の管理等をしていただく「四季彩館ガーデナー」を募集します。

活動日: 月2回程度 内容: 水やり、花がら摘み、球根植え込み 他

新規申込み: 2月末日までにお電話にてお申込みください。
※養成講座(3月予定)、ボランティア保険有



砺波市中村100-1 ☎33-7716 Fax33-0090
<https://www.tulipfair.or.jp> ✉shikisai@city.tonami.lg.jp



富山県花総合センター

開館時間:9時～16時30分

2月の休園日:6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火) 入園無料

展示ホール

早春を彩る花まつり2024

「球根植物③」

2月16日(金)～18日(日)

チューリップなどの球根植物と早春の花々で一足早く春をお届けします。

また研修室では、促成栽培で開花させた約100品種のスイセンを展示します。

期間中、県内鉢花生産者による販売コーナーや、チューリップを使ったフラワーアレンジメント体験を実施します。



昨年の様子



昨年の様子

★早春を彩る花まつり2024体験コーナー★

早春の花々とチューリップを使ったアレンジをつくります。

2月17日(土)、18日(日) 時間 午前の部:10時～、午後の部:14時～

体験料 1,000円 定員 各回15名 ※1月17日(水)から事前申込開始(電話受付可)



砺波市高道46-3 ☎32-1187 Fax32-1219
<http://elega.tulipfair.or.jp/>



2月 砺波市立図書館

砺波図書館 ☎ 32-4128 FAX 32-4144
 ✉ tonami-lb@city.tonami.lg.jp
庄川図書館 ☎ FAX 82-0266
 ✉ shogawa-lb@city.tonami.lg.jp

FMとなみ
76.9MHz

職員が出演して関連情報を放送中
 第3木曜 12:20～、17:30～



X @tonami_citylib

砺波図書館

土・日・祝日の2階学習
 席の利用は予約をし
 てから♪
 利用できる時間の上限
 が3時間になりました!

企業のPRを図書館でしませんか?

令和6年度の雑誌スポンサーを募集します。
 雑誌購入のお礼として最新号雑誌のカバーに、
 企業名や広告を掲載します。お気軽にお問合
 せください。

「みんな DE ボードゲーム」

砺波図書館 多目的会議室

12日(月・振休)

10:10～11:30 簡単なゲーム中心

13:30～16:30 どっしりゲーム中心

対象: ボードゲームを楽しみたい親子

講師: Cafe Spiel オーナー 林道栄樹さん

要申込



読んで語る会 (大人向け)

要申込

砺波図書館 同じ本を読んで感想を語り合う会

10日(土) 13時30分～ ※テキストは図書館で用意

テキスト:『残照の頂 続・山女日記』 湊 かなえ

子ども向けイベント (各30分程度)

1 図書館 DE ボードゲーム

25日(日)

10時10分～11時30分

要申込

砺波図書館 多目的会議室

対象 年長～小学生 先着20人程度

2 絵本の読み聞かせ

砺波図書館

えほんのじかん

0～3歳対象

6、20、27日(火)

10時30分～

おはなしのじかん

3、10、17日(土) 14時～

庄川図書館

おはなしの

じかん

休館日のため

休止

3 親子映画会

子ども向け

砺波図書館 (2回上映)

17日(土)

「宮沢賢治原作アニメシリーズ
 どんぐりと山猫」

①10時30分～ ②15時～
 各22分程度

4 パネルシアター

0～3歳対象

砺波図書館

15日(木) 10時30分～

演目:「グー・チョコキ・パー」

「ぞうさんのぼうし」

「アンパンマンのマーチ」

新着資料

他にも多数あります。

砺波図書館 <一般書>

この会社、後継者不在につき 桂望実
 月ぞ流るる 澤田瞳子
 一線の湖 砥上裕将
 文庫旅館で待つ本は 名取佐和子
 ラストエンペラー 楡周平
 京都東山邸の小島遊先生 望月麻衣
 ブランディングズ城の救世主

P. G. ウッドハウス

夜明けを待つ 佐々涼子
 本の葉にぶら下がる 斎藤真理子
 地球の歩き方ディズニーの世界
 地球の歩き方編集室／編集

副業おじさん

遠距離介護の幸せなカタチ

衝撃的においしい鶏むねレシピ

子どもも親もラクになる偏食の教科書

47都道府県おもしろ条例図鑑

長嶺超輝

流域治水って何だろう? 瀧健太郎／監修

100年見つめてきました 吉野万理子

アナグマの森へ アンソニー マゴーワン

リスのエビフライ探検帳 飯田猛

庄川図書館 <一般書>

ツミデミック 一穂ミチ

トヨトミの世襲 梶山三郎

山ぎは少し明かりて 辻堂ゆめ

ジェyson流お金の稼ぎ方

厚切りジェyson

東大生が書いた英語試験の攻略本

東大カルペ ディエム

となみ地区特派員だより

ケーブルテレビ 091ch (5:00～、7:00～、11:00～(土曜除く)、15:00～、19:00～、23:00～)

・都合により放送内容を変更する場合があります。
 ・放送中の番組表は市ホームページにも掲載しています。



番組ガイド

1/29(月)

二十歳を祝う特集

2/4(日)

高波 東山見・青島 庄下 南般若 若林

2/5(月)

二十歳を祝う特集

2/11(日・祝)

庄東 種田 太田 柳瀬 中野

2/12(月・振休)

出町 ●二十歳を祝う特集

2/18(日)

高波 ●カローリング大会&ビーチボール大会

五鹿屋 ●五鹿屋地区冬の行事

青島 ●門松・しめ縄づくり

東般若 ●東般若のこどもクリスマス会

若林 ●敬老会

2/19(月)

柳瀬 ●研修視察

2/25(日)

梅檀山 ●上村農好会のさつまいも掘り

出町 ●出町高齢者学級研修会

東山見 ●庄川水まつり

東野尻 ●東野尻公民館まつり

投稿 ●KIRAKIRA ミッション

2/26(月)

高波 ●歩こう会

五鹿屋 ●左義長

青島 ●左義長

3/3(日)

林 ●はやし秋フェス

梅檀野 ●砺波青少年自然の家ファミリーデー

東般若 ●田んぼの学校「餅つき大会」

市内のニュースやイベント情報は「ぐるとなみ野ウィークリー」(1日5回(土曜は4回)放送)等でも紹介されています。ぜひご覧ください!

広報情報課 ☎33-1148

FMとなみ
76.9MHz

「FM となみ」でも市の情報を放送中!



月～金曜(8:10～、11:50～、17:50～)

注目情報

掲載内容は変更となる場合がありますので、
最新情報は市ホームページで確認してください。

2024となみ夢の平 スノーフェスティバル

2月11日・祝



雪に触れ、雪を楽しみ、雪を満喫！
雪づくしの特別な思い出をつくりましょう！

夢の平スキーセンター ☎37-1575



春を呼ぶチューリップ展

1月25日～2月12日
木 月・振休



ミニ新幹線に乗って北陸めぐり！
一足早い春を感じてみませんか？
(詳細は30ページ)

チューリップ四季彩館 ☎33-7716



「手相を学ぼう」& 「出会い交流会」 新しい出会いと交流の場

無料

2月25日

会場 となみ散居村ミュージアム 情報館
14時～

対象 20～40歳くらいの独身男女(学生を除く)
男性は砺波市在住・在勤の方

定員 18名程度(応募多数の場合は抽選)

講師 手相鑑定士 サーリィ氏

申込締切 2月18日(日)

その他 その他



- 希望者にはミニ個別鑑定付
- 占いのみの参加不可
- 男性は13時30分に集合
(事前説明会があります。)



▲詳細



▲申込み

企画政策課 ☎33-1145

令和6年4月から 市営バスのダイヤが変わります

- 〇運行の最適化のため、現行8路線を5路線に統合
- 〇朝・夕はJR城端線に接続し、通勤や通学等に利用可能へ
- 〇料金は一律200円(現行は100～640円)
(小学生・障がい者・65歳以上は100円)

改正の概要は、市ホームページに掲載しています。

詳しくは、3月号の特集記事にて紹介します。

(3月号と一緒に時刻表を配布予定)



企画政策課 ☎33-1388

観光ボランティアガイド募集



となみの魅力を伝える「となみ野ガイド」を募集しています。

主な活動 市内観光ツアーガイド、「となみチューリップ
フェア」観光ガイド、観光列車「べるもんた」乗車
ガイドなど ※研修あり(2月中旬から)

現会員数 約30名(10～70歳代の男女)

条件 となみを楽しむ心があれば、どなたでも大歓迎!

申込方法 観光協会ホームページか
道の駅砺波 観光案内所まで

砺波市観光協会 ☎33-7666



市の人口

令和5年12月末現在

()は前月比 ⑤は外国人数
※住民基本台帳法に基づき、
外国人数を含む。

人口	47,024人 (-41)	うち外728人			
男	22,939人	うち外325人			
女	24,085人	うち外403人			
出生	22人	転入	116人	婚姻	18件
死亡	58人	転出	121人	離婚	4件
世帯数	17,656世帯 (-4)	うち外460世帯			

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

スマホで「広報となみ」(フルカラー版)が発行日の
朝から読めるアプリのインストールはコチラ→
(次号は2月25日発行)



マチイロ

マチを好きになるアプリ

