



〜庄川と散居が織りなす花と緑のまち〜

もっと元気 ほっと安心
ずっと幸せ やっぱり砺波

市公式ソーシャルメディアでも
情報発信中



X (Twitter)



Instagram



LINE

とねみ

広報 No.230
1 令和6年
2024
月号

Contents ~今月の内容~

- 特集 砺波市10大ニュース 2
- 確定申告 4
- 新砺波市誕生20周年記念
シンボルマーク投票 6
- くらしの情報 10



12月9日 東野尻のもちつき会 力を合わせてみんなでぺったん!!

新年のご挨拶

砺波市長 夏野 修

令和6年の新しい年を迎え、市民の皆様にご挨拶申し上げます。

昨年のとнамиチューリップフェアは、日時指定入場を行わず、来場者のマスク着用を個人の判断とするなど、4年振りに本来のフェアを開催することができました。また、フェア史上初めて開幕日に「満開宣言」を行い、各種メディアに取り上げられたことから、多くの方に来場いただき「記録にも記憶にも残るフェア」となりました。このほか、新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置づけが5類となったことから、とнами夜高まつりや庄川観光祭、各地域の獅子舞などの行事がコロナ禍前のように開催され、市内に活気が戻った1年でした。

市政では、7月の集中豪雨により農林施設の被害が多くあったことから、市独自の農地・農業用施設小規模災害復旧支援金を創設し、農地災害の迅速な復旧を進めました。また、公共交通サービス「チョイソコとнами」の対象エリアを市内全域に広げ、利用者の利便性の向上を図りました。今後も市の将来像である「～庄川と散居が織りなす花と緑のまち～もっと元気 ほっと安心 ずっと幸せ “やっぱり砺波”」の実現を進めてまいります。

今年は、新砺波市が誕生して20周年を迎えます。市全体でお祝いするとともに記念事業も実施してまいります。また、庁舎整備基本構想の策定を進めるほか、引き続き、子育て支援や防災対策、情報発信など重点的かつ優先的に実施すべき施策である「10WAVEプロジェクト」事業の着実な進捗に努め、その波及効果も期待しながら、本市の豊かさ、暮らしやすさに更に磨きをかけてまいります。

結びに、砺波市にお住まいの皆様、縁ある皆様にとって、本年も幸せに満ちた素晴らしい年となることを心からご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

市政記者クラブ12社が選ぶ 砺波市10大ニュース



初の開幕日「満開宣言」
チューリップフェア
総入場者数35万人超え



砺波市に
映画館開業
36年ぶり





JR城端線
あいの風に**移管**
正式合意



線状降水帯
市内でも被害、
市独自の**支援制度**を創設



砺波の祭り
完全復活



チョイソコとなみ
市内全域で運行開始
民間停留所も加わる



33年に1度
庄川弁財天社で御開扉大祭



砺波市民 全国で活躍
～スポーツ・文化 多方面で～



庄川地域の子育て充実
「こども園」「児童館」オープン



散居村を駆ける
となみ庄川散居村縦断マラソン
ラストラン

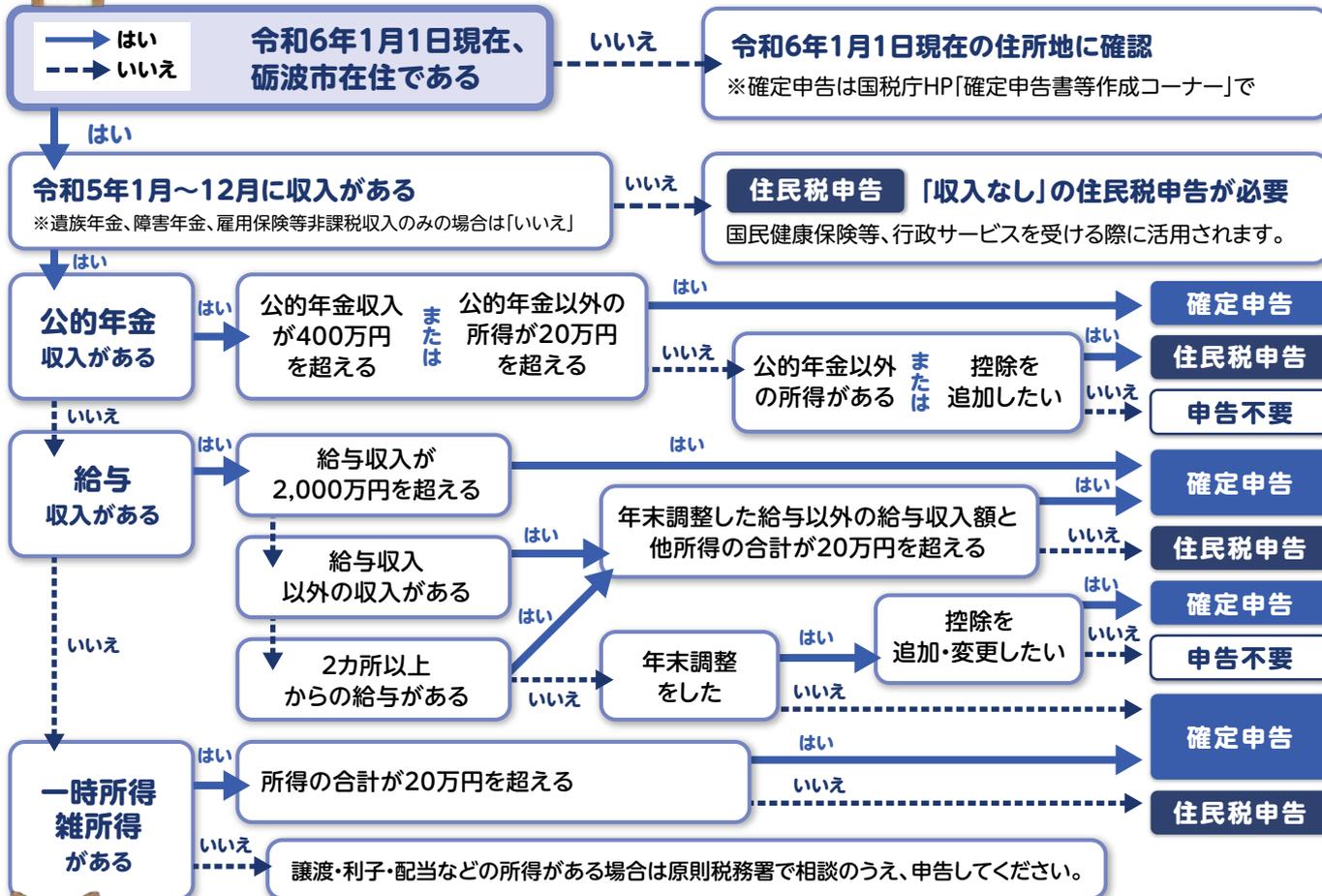
次点 「種もみ」生産新拠点
稲種センター完成

令和5年分確定申告の時期が近づきました 税の申告準備はお早めに



わたしは申告が必要?

1 フローチャートで確認しましょう ※あくまで目安です



確定申告
住民税申告が必要!!
何をすればいいの?

2 まずは収入がわかるもの・控除に必要なものを集めましょう

障害者控除を受けるには

障害者に認定されている方やその方を扶養している方は、障害者控除の適用を受けることができます。

■必要なもの

各種障害者手帳 か「障害者控除対象者認定書」

「障害者控除対象者認定書」の対象者と交付

65歳以上で要介護度2以上に該当する方(令和5年12月31日時点)のうち、条件を満たす方が対象です。本人か家族の申請後に審査を経て交付します。

■申請に必要なもの

①介護保険被保険者証、②運転免許証等の身分証明書(※)

※本人以外が申請する場合(顔写真がない場合は2種類必要)

高齢介護課 ☎33-1328



給与・年金の源泉徴収票や保険料等の控除証明書を確認・保管しておきましょう

自営業や農業・不動産の所得がある方は収支を集計し、内訳書を作成しましょう

医療費を集計しましょう

自分または自分と生計が一緒の家族のために支払った医療費が一定額以上ある方は、確定申告をすることで医療費控除の適用を受けることができます。

■必要なもの

医療費控除の明細書

(領収書や医療費通知を整理して対象となる金額を集計した明細書を作成してください。)

※令和5年1月1日から12月31日までに支払った医療費が対象

確定申告期間

2月16日(金)～3月15日(金)

所得税の確定申告

砺波税務署 ☎33-1073

住民税(市県民税)申告

税務課市民税係 ☎33-1346

4 確定申告について知ろう



あなたのふるさと納税ムダになってない?!

ご注意ください! 確定申告を行う場合はワンストップ特例の適用を受られません。

ふるさと納税ワンストップ特例を申請済の方が確定申告する場合は、全てのふるさと納税の金額を寄附金控除額の計算に含めて申告する必要があります。



もっと知りたい

「税務相談チャットボット」に相談してください。AIの「税務職員ふたば」が質問にお答えします。



事業者の皆さんへ 給与支払報告書の提出

令和5年中に給与を支払った事業者は、給与支払報告書を作成し、従業員の令和6年1月1日現在における住所地の自治体に提出することが義務付けられています。(退職の場合は、退職日現在の住所地へ)

1月31日(水)までに

各市町村の税務課へ提出してください。

地方税ポータルシステム(eLTAX)を利用した電子受付も可能です。詳細は地方税共同機構ホームページ(<https://www.eltax.lta.go.jp>)をご覧ください。



3 確定申告・住民税申告しよう



確定申告はパソコン・スマホが便利!

国税庁ホームページ

「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。



画面の案内に従って金額等を入力すれば自動的に申告書が作成され、作成した申告書はそのままe-Taxで税務署に送信(申告)できます。

マイナンバーカードを持ってない...

「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書を印刷して提出することもできます。



確定申告をすれば住民税申告は不要です

確定申告が不要でも住民税申告は必要な場合があります

所得が20万円以下の場合、確定申告の必要はありませんが住民税申告の必要があります。

住民税申告は郵送か窓口で

詳しくは来月の広報にてお知らせします。

申告期限 1月31日(水) 家屋・償却資産の申告はお早めに

家屋の各種届出はお済みですか?

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地・家屋・償却資産の所有者に対して課税されます。適正な課税のため、次のような場合は届出をお願いします。

①未登記家屋の所有者を変更した場合

②家屋を取り壊した場合

※令和6年1月4日(木)以降に届出する場合は、取り壊した日を証明できる書類が必要です。

③家屋を改築・改装し、用途を変更した場合

④家屋の新築・増築等をした場合

※すでに市役所が調査している場合は不要。

※②～④について、土地に係る税額が変わる場合があります。

税務課資産税係 ☎ 33-1297

償却資産は申告が必要です

償却資産とは

会社や個人が事業のために所有している土地・家屋以外の資産。土地や家屋と同じく固定資産税の課税対象。



申告対象資産

構築物、機械・装置、船舶、航空機、器具・工具・備品

対象外

自動車税の対象となる車両、無形資産(ソフトウェア等)

庄川地域の製造業、旅館業、農林水産物等販売業、情報サービス業の皆様へ

庄川地域が「過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法」に基づき過疎地域に指定されたため、令和6年3月31日までの間に新たに要件を満たす事業用資産を取得した個人・法人は、申請により固定資産税が課税免除となる場合があります。



スマホで簡単投票!

皆さんの投票で決定します!

新砺波市誕生20周年記念

シンボルマーク

QRコードから投票できます



新砺波市誕生20周年記念シンボルマークの募集に対し、全国から221点ものご応募をいただきました。誠にありがとうございました。

その中から選考した左の5案について、市民の皆さんに投票していただき、最優秀賞1点、優秀賞2点を決定します。新市誕生20周年にふさわしいシンボルマークを、皆さんの手で選びましょう!

投票(オンラインのみ)は、上記QRコードからお願いします。(お一人1回限りとします。)

★投票期間 12月25日(月)～1月15日(月)

(投票結果は2月上旬に発表予定)

総務課 ☎33-1209

チューリップや庄川で誇りと愛着、多様性や多世代のつながりを表し、未来への発展を表現しています。

A案



節目である20という数字と庄川、花や緑を組み合わせ、これからも多くの方に親しまれ愛される砺波市という思いを込めてデザインしました。

B案



20周年の20をモチーフにし、チューリップと散居と庄川を組み合わせ、親しみやすくデザインしました。

C案



そよ風吹く緑豊かで穏やかな砺波市を表現しました。生まれ育った砺波市がこれからも発展していきますようにと願いを込めました。

D案



庄川の清流を青いグラデーションで「2」に、「0」と英文字は色とりどりに咲くチューリップのイメージで新砺波市20周年を表現しました。

E案





TOPICS /

今年もKIRAKIRAやってきた

11月28日から12月24日に毎年恒例の「KIRAKIRAミッション」を今年も開催しました。今年「Tonamission Colors Collection ～見つけよう キラキラの夢(ハート)～」をテーマにハートのイルミネーションをちりばめました。

12月2日と9日は「光るキャンディ」の販売や「キラキラフライングボール」体験を行い、大勢の人が楽しみました。

なお、11月23日の装飾ボランティアには、150人以上のボランティアが参加しました。



市ホームページでも写真と概要を公開中！



◀ KIRAKIRAする様子をX(旧Twitter)で配信

▲ 今年は初めて砺波工業高校野球部も装飾ボランティアに参加

▲ 販売された「光るキャンディ」子どもたちに大人気！

TOPICS /

みんなでつくる、FINALマラソン

11月19日となみ庄川散居村縦断マラソンFINALを開催しました。総勢1,973名のランナーが参加し、ボランティアの支えや観客の応援を力に変え、美しい砺波野の景観を駆け抜けました。(25ページの「体協だより」もご覧ください。)



お住まいの地区のイベントや、頑張っている人をご紹介します。
取材に伺って広報となみや市公式ソーシャルメディア等でお知らせします。

広報情報課 ☎33-1148

✉:kouhou@city.tonami.lg.jp

受章・受賞おめでとうございます

○砺波市除雪功労者表彰

市道の除雪業務に長年従事している方のうち、地区等から推薦のあった方の功績をたたえて市長が感謝状を贈りました。

【敬称略】

マスター部門(20年以上)

根尾貞克(庄下)、清原昇一(中野)、小幡一也(五鹿屋)、高崎忠雄(東野尻)、川西俊彰(鷹栖)、戸田俊昭(林)、松本憲一(南般若)、平木崇(太田)、小坂孝久(般若)、関久美夫(東般若)、斉藤淳(株沖田組)

エキスパート部門(10年以上)

野原丈裕(東野尻)、江村成一(林)、中島宏孝(高波)、河江敬次(油田)、亀永忠幸(油田)、平木浩充(太田)、石附晶(東般若)、鈴木誠(たち建設株)



となみっ子、全国で活躍

○第71回統計グラフ全国コンクール 特選・日本統計学会会長賞

砺波北部小2年の水戸棕太郎さんが「第1部(小学校1・2年生)」で最高となる特選を受賞されました。



◀受賞作品「やさいのねだんを知ってこんだてになやむおかあさんをたすけよう」はこちらからご覧になれます。



○第76回全日本合唱コンクール 金賞・高松市教育委員会教育長賞・ カワイ出版奨励賞

出町中学校合唱部が「中学校部門同声合唱の部」で金賞ほか2賞を受賞されました。



◀受賞報告会では大会時に歌った曲を披露しました。(X(旧Twitter)で様子を配信)



連携協定を締結

11/28

株官民連携事業研究所

協定に基づき、子育て支援、質の高い学び、循環型社会の形成の分野で連携した事業を展開していきます。

この取り組みに関連して、今回サラヤ㈱から次の商品を寄贈いただきました。

出生届出時や6か月児健診の際に保護者にプレゼントするほか、市内の保育所の際に活用します。

- 手指消毒ローション 510個
- ベビーウエットシート 1,550個
- ベビー泡全身ソープ 1,223個



ご寄附ありがとうございます

河合康守さん（幸町・砺波市野球連盟名誉会長）から、令和6年度に砺波市野球場のスコアボード改修計画があること、さらには砺波市野球連盟が設立70周年の節日を迎えることから3,000万円のご寄附をいただきました。

※河合さんは11月29日にご逝去されました。謹んでご冥福をお祈りします。



○ネットヨタ富山(株)砺波店

子ども用ブックカート5台
砺波図書館で活用させていただきます。

◀今回いただいたブックカートは70cmほどの高さで、未就学児が自分で本を選んで、運ぶことができます。

チューリップフェアの準備、進行中!

フェア大花壇デザイン決定!&花壇の植込み実施

11月22日、2024となみチューリップフェアの大花壇のデザインを発表しました。テーマである「チューリップで広がる 彩りの波」のイメージから、チューリップによって生まれる笑顔や癒やしが波紋のように広がっていく様子を表現しています。会期を通して楽しんでもらえるよう品種構成を工夫し、植込み作業を行いました。

また12月3日に、台湾嘉義市の文雅小学校の5・6年生がチューリップ公園南門正面の花壇に展示するチューリップの植込みを行いました。この植込み体験は平成28年から実施しており、4年ぶり5回目です。



◀2024フェア
大花壇デザイン



▲大花壇植込み中



▲台湾の小学生もプランターに球根を植込みました

インフォメーション

砺波市役所(代表) tel 33-1111 (土・日曜、祝日、夜間は代表電話へ)

庄下保育所エドヒガン桜 樹勢回復プロジェクト2023 庄下保育所の桜を復活させよう！

庄下保育所の園庭には樹齢約300年のエドヒガン桜がありますが、近年樹勢が衰え、樹勢回復工事が必要と樹木医に診断されています。



そこで、市では、ふるさと納税の仕組みを活用して支援を広く募り、4年をかけて樹勢回復工事に取り組んでいます。(今年は2年目)

皆様のご支援をお願いします！

- 支援方法は市ホームページ検索窓で「桜」と入力して表示される記事でご確認ください。
- 寄附金控除の適用が受けられます。

こども課 ☎ 33-1596
財政課 ☎ 33-1620



市民の皆さんの声を
聞かせてください！

砺波市庁舎整備に関する 市民アンケート

現庁舎は建設から59年が経過し、耐震強度の不足をはじめ、施設の老朽化や狭隘化への対応等の課題を抱えていることから、新庁舎整備に向けた検討を行っています。日頃より庁舎を利用されている市民の皆さんだけでなく、庁舎を訪れる機会が少ない市民の皆さんからも広くご意見を募り、令和6年度に策定予定の基本構想に反映したいと考えています。

対象者 市内在住・在勤の方

回答方法 下記QRコードより

[1月31日(水)まで]



<https://forms.gle/AmKVbz6ecN8rRP8d7>
調査票での回答をご希望の場合は、
財政課公共施設総合管理係までご
連絡ください。

財政課 ☎ 33-1274

地域の行事・人・自然などを記録して 思い出に残しませんか

となみ地区特派員 募集

市内各地域の出来事をビデオに撮って、市民参画による手作りのケーブルテレビ番組「となみ地区特派員だより」として放送してみませんか。地域のことを広く知ってもらえる機会になったり、郷土資料として歴史をつむぐお手伝いになったり、単純に我が地区の良い所を多くの人に知ってもらったりと、いろいろなことにつながります。

現在、市内21地区の49人が活躍中ですが、地区特派員は随時募集していますので興味のある方は一緒に活動してみませんか。どんな番組が放送されているかは、31ページ下部をご覧ください。



活動中の事故やケガ等に対する保険に市で加入するほか、制作に係る実費相当額を支払います。

広報情報課 ☎ 33-1148



掲載内容を変更する場合があります。詳細は直接問合せるか、市ホームページで最新情報をご確認ください。

暮らし・行政

婚活・恋愛相談会(無料)

企画政策課

☎ 33-1145



上手な婚活の仕方や恋愛中のいろいろな悩み等を相談してみませんか。婚活専門員が親身にアドバイスします。

【予約制】

日時 1月9日(火)

①17時～ ②18時～ ③19時～

場所 予約時に連絡

対象 結婚を希望している方やそのご家族(市内在住・在勤、年齢不問)
申込方法 電話やメール

また、ご希望により、2～3名程度の少人数で行う「ミニ交流会」を紹介します。

参加要件

40歳くらいまでの独身男女
興味がある方は、電話によりお気軽にお問合せください。

スマホが目撃者に!

110番映像通報システム

砺波警察署

☎ 32-0110



110番通報の際に、スマートフォンやタブレット端末を用いて、事件・事故等の現場の映像や画像(あらかじめ保存されたものも含む)を

警察本部に送信できるシステムです。

これにより、通報者が口頭で説明することが困難な場合でも、簡単に現場の状況を伝えることができます。

詳しい使用方法などは、富山県警察公式YouTubeで解説していますので、ご確認ください。

※YouTube視聴にかかる通信費は、ご利用者の負担となります。

コンビニ交付サービスの

スマホ用電子証明書の対応開始

市民課

☎ 33-1358



スマホ用電子証明書を搭載した「スマホ」でもコンビニで住民票や印鑑登録証明書などが取得できます。現在、一部の店舗で利用できます。

なお、市内は1月22日(月)開始予定です。

※詳細は、市ホームページ参照

スマホ用電子証明書の詳細についてはデジタル庁やマイナポータルホームページをご確認ください。

デジタル庁

スマホ用電子証明書搭載サービス



マイナポータル

スマホ用電子証明書とは?



国民年金のお知らせ

20歳になったら 国民年金



国民年金は、日本に住む20歳から60歳までのすべての方が加入し、保険料を納付することが義務付けられています。

20歳到達後、約2週間ほどで基礎年金番号通知書・国民年金保険料の納付書が送付されますので、納期限内に保険料を納付しましょう。

学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な場合は、免除や納付猶予の制度があります。マイナポータルを利用したオンライン申請も可能ですので、ぜひご利用ください。

詳細は下記までお問合せください。

日本年金機構 ☎ 33-1725
市民課 ☎ 33-1362

完全予約制

マイナンバーカード 専用休日窓口

カードの申請、交付、電子証明書の更新手続きのため、休日窓口を開設します。

ご希望の方は1月26日(金)の11時までに電話で予約して、**原則本人が来庁**してください。(本人の来庁が困難な場合はお問合せください)

日時 1月28日(日)
9時～正午

場所 砺波市役所1階 市民課窓口

持ち物 申請、受け取り、更新で必要なものが異なります。市ホームページで確認するか、予約時にお問合せください。

市民課
☎ 33-1358



令和6年砺波市二十歳の式典

生涯学習・スポーツ課
☎ 33・1602



該当者に、11月下旬に案内を郵送しました。当日忘れずにご持参ください。全席指定席となっております。ご家族の入場は該当者一人につき一人までです。最新情報は随時、市ホームページでご確認ください。

日時 1月7日(日) 10時～
場所 砺波市文化会館

市営住宅の入居者募集

都市整備課
☎ 33・1447



入居申込受付期間(土・日、祝除く)
公営住宅 (所得月額15万8千円以下の方) 1月4日(木)～18日(木)
特定公共賃貸住宅 (所得月額15万8千円を超える方) 随時
※詳細は、市ホームページ参照

文化財防火デー 防火訓練

生涯学習・スポーツ課
☎ 33・1602

1月26日は法隆寺金堂壁画が焼損した日であることから「文化財防火デー」とされています。これを受け、市でも文化財防火運動を展開します。

日時 1月20日(土) 13時30分～
場所 勸修寺(庄川町青島)
消防車のサイレンや放水等へのご理解とご協力をお願いします。

住宅に関する無料相談会

砺波市地域住宅相談所
所長 前田國代志 ☎ 33・2283

雨漏りや建具の建付、介護改修や耐震化工事等、住まいに関する困り事の相談に応じます。

日時 1月27日(土)
13時30分～16時30分
場所 となみ散居村ミュージアム

まちづくり協働事業審査委員会委員の募集

広報情報課
☎ 33・1148



活力あるまちづくりの推進を図るため、市民と市が協働して事業を行う「砺波市まちづくり協働事業」の提案事業を審査する委員を募集します。

募集人数 1人(応募者多数の場合は抽選)
応募資格 市内在住で、審査対象となる事業を提案する団体の会員以外

任期 2年間(令和6年4月1日から令和8年3月31日)

申込み はがき等に住所、氏名、生年月日、電話番号、職業、応募理由を記入の上、広報情報課へ送付(メールやFAX可)。

メール kouhou@city.tonami.lg.jp
FAX 33-5325
期限 1月31日(水)※当日消印有効

市外在住の砺波ファン必見!

会員募集

東京・大阪・愛知にある各郷土会では、幅広い世代の会員が定期的に集まって交流を深め、遠く離れた地からも砺波市を応援しています。いずれも会員募集中です。砺波市出身のご友人やご親戚に広めていただき、一緒に砺波市を応援する仲間を増やしませんか。

県外から「砺波市」を応援する会に入りませんか?



主な郷土会と連絡先

| | | |
|------------|---------------|-----------|
| 東京砺波会 | 090-1736-5256 | 島事務局長 |
| 東京庄川会 | 042-796-2677 | 井田事務局長 |
| 近畿砺波会 | 090-9288-8759 | 高山会長 |
| 東京富山県人会連合会 | 03-3816-4747 | 事務局 |
| 近畿富山県人会 | 06-6443-9181 | 富山県大阪事務所 |
| 東海富山県人会 | 052-261-4237 | 富山県名古屋事務所 |

砺波市中小企業等原油価格・物価高騰経営対策支援金(第2弾)の申請を受付します

長引く原材料・エネルギー価格の高騰により、厳しい経営状況にある、建設業・製造業・道路貨物運送業に支援金を給付します。

対象者 市内に主たる事業所等を有する会社(市内に本店登記を有すること)か、個人(市内に住所を有すること)で、対象となる月の売上高が利益が15%以上減少しているもの

支給額 会社：20万円、個人：10万円(1回限り)

申請方法 必要書類を揃え商工観光課へ提出

申請期限 1月31日(水)

※詳細は市ホームページ参照

商工観光課 ☎ 33-1392



不動産に関する無料相談

富山県宅地建物取引業協会砺波支部
☎0766-25-0345

不動産や空き家に関するいろいろな悩みや問題等に応じます。予約不要で無料です。

日時 1月20日(土) 13時～16時

場所 となみ散居村ミュージアム

コミュニティ助成事業で整備

(二財)自治総合センターの宝くじ助成金を活用し、コミュニティ用品を整備しました。

企画政策課 ☎33-1145

○高波自治振興会



カラー複合機等

○北高木自治会



会議用机・イス等

○石南自治会



会議用机・座敷チェア等

農業振興課 ☎33-1404

○夢の平コスモス荘



マイクロバス



農地を貸したいときは

農業振興課

☎33-1427

農地を貸したい方から農地中間管理機構が農地を借り受け、地域の担い手に貸し付けます。申込みは、農協営農指導員や農業振興課にお問合せください。

※地域の担い手との事前調整が必要
期限 1月31日(水)

一人で悩んでいることはありませんか 女性の悩み相談

【無料】

DV (夫や恋人からの暴力)、職場の人間関係や家族のこと、自分の生き方等、どんな悩み事でも相談してください。プライバシーは必ず守ります。

相談員 認定フェミニストカウンセラー

対象 市内在住・在勤の女性

日時 1月9日(火) 14時～19時

1月25日(木) 10時～17時

手続き 予約制、事前にお電話ください。

その他 場所は、予約時に連絡します。

面接相談時間は、50分程度です。

予約先 こども課 ☎33-1590



生活困窮者のための無料法律相談 ～ほっとなみ法律相談～

借金や家庭、労働時間、賃金の問題、虐待、成年後見人の選任等の法的な解決が必要で、生活に困窮している市内在住の方に対して、法テラスを利用した弁護士による相談会です。

日時 1月15日(月)、2月5日(月) 【完全予約制】

① 17時～17時40分

② 17時40分～18時20分

③ 18時20分～19時

各1人まで
先着順

その他 場所は予約時に連絡します。相談予約は前週金曜の17時まで受け付けます。

※法律相談以外にも、ほっとなみ相談支援センターでは生活の困りごと相談を随時受付中です。

予約先 社会福祉課 ☎33-1317

DV相談ダイヤル ☎33-1126

DVに悩んでいませんか?相談してみると一人では気付かなかった解決方法が見つかるかもしれません。秘密厳守ですので、遠慮なく相談してください。

日時 月～金曜(祝日除く) 8時30分～17時15分

女性弁護士による法律相談会 (無料)

女性のための法律相談で、秘密は厳守します。

対象 市内在住・在勤の女性

日時 1月23日(火) 13時30分～15時30分

その他 定員4人 予約制、事前にお電話ください。

予約先 こども課 ☎33-1590

防災一口メモ



砺波市防災士連絡協議会 会長 水戸 保男

第42回

令和6年1月号

防災意識向上プロジェクト

11月16日砺波市庄川生涯学習センターにて「砺波市防災士連絡協議会 防災意識向上プロジェクト防災講演会」を開催いたしました。語り部として福島県いわき市より大河内喜男氏を招き「震災当日の行動と教訓・災害への備えと命を守る行動」と題して、東日本大震災の被災体験や避難所での経験を語っていただきました。



講師の大河内氏(写真右)

津波が町に迫りくる恐怖や津波が去ったあとに残された大量の瓦礫を前にしての無力感、さらに犠牲者数の多さに無念が伝わってきました。災害の際は自分の命は自分で守るということから(東北では『津波てんでんこ』と薄情のようでもてんでんばらばらに急いで逃げろといわれている)、それぞれになるべく早く避難することを強調され、その後の避難所運営の難しさも語られました。また避難所を運営するには、日頃のコミュニティ力が肝要ということから、コミュニティ力の高い砺波にとっては強み部分と感じられました。ご参加いただいた自治振興会・自主防災会の方々、防災士の方々、皆さん真剣に受講され、防災意識を高めるきっかけにされたご様子でした。

最後に平成28年から広報となみにて『防災士の目』『防災一口メモ』と紙幅を頂戴してきましたが、今月号をもってシリーズを一旦終了とさせていただきます。長らくのご拜読ありがとうございました。



FMとなみ
76.9MHz

市職員が出演してラジオ番組「防災ファイル」を発信中

月曜17:00～、火曜9:55～、木曜7:45～、金曜10:40～、土曜13:25～、日曜12:55～



避難所で起こる、答えのない問題に立ち向かえ!



12月6日・7日に砺波高校の1年生約160名が、市の行政出前講座を活用し、避難所運営ゲーム「HUG(ハグ)」を家庭科の授業で体験しました。次々と起こる、答えのない問題(喫煙所を作るべきか、体調不良者の治療場所をどこにするか、それをどうスタッフに周知するのか、など)の対応方法を考えました。



参加した生徒からは、「多様な立場の方のことを考えすぎて、すぐに決断ができなかった」や「その場ですぐに決めていったため、後でこうすればよかったと感じることもあった」といった感想がありました。

講座・教室



となみ創業塾
あなたの夢を応援します！

砺波商工会議所

☎ 33・2109



市・商工団体・地域金融機関などが連携し、新たに事業を立ち上げたい、意欲のある方などを対象に、創業講座を開催いたします。

日時 2月3日(土)・10日(土)

場所 砺波商工会議所

対象者 新たに起業・創業を考えている方、創業まもない方等

受講料 千円(2日分)

定員 20名

申込み ホームページか商工会議所
(メール・FAX可)

小矢部園芸高校専攻科の入学者募集

富山県立小矢部園芸高校
☎ 0766-671802



令和6年度の新入生を募集します。

対象 高校卒業(見込み含む)か同等以上の学力を有する者

定員 約40名

期間 2月13日(火)～16日(金)正午

試験日 3月11日(月)

※願書は学校事務室かホームページから取得

スポーツ関連イベント

富山県西部体育センター
☎ 33・3412



Enjoyバドミントン(定員15人)

日時 1月10日、17日、24日、31日

(水) 10時～12時

場所 中アリーナ

対象 バドミントン愛好者

参加料 月2千円か1回600円

申込み 受講料を添えて直接窓口へ

Let'sスポーツ【定員30人】

内容 みんなでフレッシュユテニスに

チャレンジ!!

日時 1月19日(金)14時～15時30分

指導者 西部体育センター職員

場所 中アリーナ

参加料 300円(保険料込み)

申込み 受講料を添えて直接窓口へ

スポーツクリニック【無料】

申込み 2日前までに電話か直接

窓口へ

(内科相談)

日時 1月13日(土)

13時30分～15時30分

場所 応接室

講師 あみたに医院

定員 6名(個人面談)

内容 内科障害がある場合の運動や

トレーニング法に関すること

(整形外科相談)

日時 1月20日(土) 13時～15時

場所 応接室

講師 市立砺波総合病院 整形外科

定員 6人(個人面談)

内容 スポーツによるケガの治療方

法、関節や筋肉等の痛みの対処と

その後のトレーニング法など

西部体育センター

LINE公式アカウント

友だち追加で施設体験

クーポンを進呈!



婚育セミナー 2回連続講座

「印象学de魅力度アップ」(無料)

企画政策課

☎ 33・1145



身近な美容師が教える男女別魅力アップ術です。定員に若干空きがありますので、ぜひお申込みください!

日時 第1回 1月13日(土)

17時 レディース講座

19時 メンズ講座

第2回 1月20日(土)

18時 メンズレディース合同

場所 となみ散居村ミュージアム

講師 情報館

講師 hair salon toto

代表 酒井 浩司氏

対象 20～40歳くらいの独身男女(学生を除く・男性は市内在住・在

勤の方)

申込み 下記QRコードから

期限 1月5日(金)



パソコン講座(表計算基礎)

砺波まなび交流館

☎ 33・1115

表計算ソフト(Excel)を初めて扱う方を対象とし、基本操作、表計算、関数計算、グラフの作成などを学びます。

日時 1月23日(火)～26日(金)

4日間 9時～正午

費用 7200円(テキスト代金)

講師 自由工房ゼロイチ

期限 1月9日(火)

伝統工芸ワークショップ

商工観光課

☎ 33・1397



伝統的工芸品(高岡銅器、高岡漆器、越中福岡の菅笠、庄川挽物木地、井波彫刻、五箇山和紙)の製作体験を行います。

日時 1月14日(日)

10時30分～15時

場所 高岡地域地場産業センター

(御旅屋セリオ2階)

定員 各回5人

※詳細は、市ホームページ参照

※詳細は、市ホームページ参照

※詳細は、市ホームページ参照

健康・介護



健康センターからのお知らせ

健康センター ☎32-7062

第28回いい歯カムカムすこやか大賞

★すこやか賞

寺瀬 由里子さん (青島)
寺 倭文子さん (出町)
藤井 泰子さん (種田)

日々の口腔衛生に努力されたことが認められ、今回受賞されました。おめでとうございます。



第68回富山県環境保健衛生大会

会長表彰(個人の部)

母子保健推進員連絡協議会

上田 幹子さん (油田)
藤井 活枝さん (中野)
功績が認められ表彰されました。おめでとうございます。

全血献血のご案内

輸血が必要な方を助けるために、ご理解とご協力をお願いします。

日時 1月5日(金)

9時30分～16時

※休止時間 11時45分～13時

場所 市役所正面玄関

400mlのみの実施となります。



野菜がとれる！簡単レシピ！

年末年始は餅やおせちで「主食」に偏りがちで野菜不足になりやすいです。クックパッド市公式キッチンでは、野菜を簡単・手軽にとれるレシピがたくさん掲載されています。ぜひ見てみてください。



大根と豚肉のぽん酢炒め

材料 (2人分)

大根 250g

豚肉 100g

青ネギ 少々

★ぽん酢しょうゆ 大さじ1

★酒 大さじ1

★砂糖 小さじ1/2

ごま油 小さじ2

①大根は皮をむき、いちょう切り。耐熱容器に入れてラップをし、電子レンジ600wで3分加熱する。

②フライパンにごま油を熱し、豚肉を炒める。全体が白くなったら大根を加える。

③全体に油が回ったら★を入れて炒める。最後に青ネギを加えてできあがり。



新型コロナワクチン接種

特例臨時接種(無料)は3月末で終了予定です。接種をご希望の方は、早めのご予約をお願いします。

ワクチン接種の予約先

①インターネット (24時間対応)



予約フォーム

②予約専用コールセンター

平日9時から17時 (12/29～1/3を除く)

☎ 0763 32-3566

情報は日々更新されていきます。最新情報は市ホームページで確認してください。



ほっとなみカフェ

地域で認知症カフェを開催しています。介護や認知症にお悩みの方、認知症予防に関心のある方等、どなたでも自由に集える場です。専門職による個別相談も実施しています。

地域包括支援センター
☎33-1345

認知症相談

市内9か所で認知症相談日を設けています。物忘れや認知症に関して、ご本人やご家族等、どなたでも相談してください。相談日以外の日時でもご相談に応じます。

| 場所 | 日 | 時間 | 内容 | 費用等 |
|-------------------------------------|--------|------------|---|-------------------------|
| くつろぎ処ちえりー (☎080-3745-8104) | 7日(日) | 10時~15時 | 健康マージャン | 200円 |
| | 10日(水) | 14時~16時 | あるもので簡単料理を作ろう | 先着10名 400円 |
| | 11日(木) | 10時30分~正午 | 折り紙 | 300円 |
| | 21日(日) | 10時~15時 | 健康マージャン | 200円 |
| | 24日(水) | 13時30分~15時 | 折り紙 | 300円 |
| 麦秋苑(☎33-2846) | 11日(木) | 14時~15時30分 | 音楽療法 | 無料 |
| ものがたりの街 修養棟 (☎55-6102) | 18日(木) | 14時~16時 | 佐藤先生の市民講座「ACP(人生会議)~制度のお話~」 みやの森スイーツ部によるワイワイチョコレート教室 | 無料 事前予約制 ☎55-6102 |
| みやの森カフェ (☎77-3733) | 13日(土) | 14時~15時30分 | 口腔ケアのお話(歯科衛生士) | 無料 |
| | | 15時30分~17時 | カフェ保健室(なんでも相談) | 無料 |
| 庄川つわぶき(庄川農村環境改善センター内) (☎82-3520) | 26日(金) | 13時30分~15時 | 臨床美術 | 無料 |

| 日 | 時間 | 場所 |
|--------|---------------|-----------------------------|
| 4日(木) | 10時~11時 | 北部苑 |
| | 10時30分~11時30分 | 庄川支所 |
| | 9時~16時 | 在宅介護支援センター(砺波ふれあいの杜) |
| 6日(土) | 9時~16時 | 在宅介護支援センター(やなせ苑) 要予約 |
| 9日(火) | 9時~16時 | 地域包括支援センター(砺波総合病院) |
| | 9時~16時 | 在宅介護支援センター(ケアポート庄川) |
| | 10時~11時 | 庄東センター |
| 10日(水) | 10時~11時 | 苗加苑 |
| 15日(月) | 9時~19時 | 地域包括支援センター(砺波市役所) |

目指せ! 元気な100歳!

いきいき百歳体操 継続グループ紹介

いきいきクラブ

開始時期 平成27年10月27日
活動日時 毎週火曜 13時30分~
活動場所 五鹿屋公民館

体操で集まり、みんなと会って話すのが楽しいです。毎回顔を見ることが楽しみだし、見なかったら心配になる。お互いに見守りあっています。



募集! かんたん野菜レシピ!



お手軽、レンチン、カット野菜活用、時短料理などを募集しています。ぜひ、みなさんのかんたん野菜レシピを教えてください。(詳細はホームページ参照) 応募いただいたレシピの一部は、
・クックパッド砺波市公式キッチンに掲載
・スーパーでのお総菜販売
を予定しています。

テーマ 野菜70g/人以上使った料理
提出物 レシピ、料理の写真(データか写真)
提出締切 1月26日(金)
提出先 健康センター メール:kenko@city.tonami.lg.jp



満100歳
おめでとうございます

11月、12月に満100歳を迎えられたので、お祝いの記念品等を市から贈りました。

藪田 すみさん(宮丸)※

※藪田さんは12月8日に逝去されました。謹んでご冥福をお祈りします。



森井富美子さん(孤島)

1月の健診・相談

健康センター
☎32-7062



状況によって変更となる場合があります。

| 行事名 | 対象者 | | ところ | 月日 | 時間 |
|---|--|------------|------------------|--------------|---------------------------------------|
| 乳幼児健康診査 (問診票を記入し、 母子手帳と一緒に 持参) | 3か月児 | R5年9月生 | 健康センター | 26日(金) | 対象の方には個別に ご案内します。 |
| | 1歳6か月児 | R4年7月生 | | 18日(木) | |
| | 2歳児(歯科) | R4年1月生 | | 11日(木) | |
| | 2歳6か月児(歯科) | R3年7月生 | | 19日(金) | |
| | 3歳児(歯科) | R3年1月生 | | 12日(金) | |
| | 3歳6か月児 | R2年7月生 | | 5日(金) | |
| もぐもぐ教室 | 6か月児 | R5年7月生 | 健康センター | 10日(水) | 13時30分～ |
| 育児相談 | 乳幼児 | 母乳・歯・栄養・発達 | 健康センター | 10日・24日(水) | 9時～11時 ※バスタオル、フェイスタオル を持参してください |
| | | 母乳・発達 | | 17日・31日(水) | |
| 特定保健指導 | 特定健診の結果、積極的支援または動機 付け支援に該当となった方 ※要予約 | | 健康センター | 10日(水) | 9時～18時30分 |
| | | | 庄川支所3階会議室 | 10日(水) | 9時30分～11時 |
| | | | | 25日(木) | 13時30～15時30分 |
| | | | 庄東センター | 25日(木) | 9時30分～11時 |
| | | 訪問 | | 随時 | |
| 健康・ 栄養相談 | 希望者 | | 健康センター | 毎週月曜日 | 9時～17時 |
| お口の相談 | 希望者 | | 健康センター | 平日 | 要相談 |
| 胃がん検診 | 40歳以上の希望者 | ※要予約 | 砺波総合病院 健診センター | 水曜日・木曜日 | 8時15分～8時30分 |
| 乳がん検診 | | | | 木曜日以外の平日 | 午後 |
| 子宮がん検診 | 20歳以上の希望者 | | 県内指定産婦人科 | 3月30日まで | 直接医療機関に お問合せください ※受診券が必要です |
| 胃内視鏡検査 | 50～69歳の希望者 | | 市内指定医療機関 | ～2月29日まで | |
| こころの 健康相談 | 希望者【要予約】 | ☎32-7062 | 健康センター | 11日・25日(木) | 13時30分～15時 |
| | | ☎22-3512 | 富山県砺波厚生センター | 11日(木) | 13時30分～16時 |
| ひきこもり 家族相談会 | 希望者【要予約】 | ☎22-3512 | 同上 | 18日(木) | 午後 |
| 働く人の心 の相談会 | 希望者(小規模事業者やその労働者) ※要予約 (砺波地域産業保健センター ☎33-7715) | | 小矢部大家病院 | 9日(火)・31日(水) | |
| | | | となみの心療クリニック | 17日(水) | |
| | | | 松岡病院 | 24日(水) | |

休日・夜間急患診療【小児科・内科】
砺波医療圏急患センター
(砺波総合病院隣接)



【小児科】

☎34-7744

【内科】

☎34-5005

○月～土曜 20時～22時30分

○日曜、祝日、12月30日～1月3日

10時～16時30分

20時～22時30分

休日在宅当番医【歯科】 診療時間 9時～17時

| | | | |
|---------|--------------|----------|----------|
| 1日(月・祝) | 北川歯科医院 | 南砺市寺家新屋敷 | ☎22-7336 |
| 2日(火) | グリーン歯科 | 南砺市福光 | ☎52-9977 |
| 3日(水) | ほほえみ歯科 | 南砺市二日町 | ☎22-8118 |
| 7日(日) | ハミング歯科 | 南砺市福光 | ☎52-0123 |
| 8日(月・祝) | 成瀬歯科医院 | 南砺市福光 | ☎52-0552 |
| 14日(日) | りきゅうデンタルオフィス | 南砺市理休 | ☎62-2711 |
| 21日(日) | やまだ歯科クリニック | 南砺市やかた | ☎23-4825 |
| 28日(日) | 林歯科医院 | 南砺市井波 | ☎82-3283 |

※都合により変更になることがありますので、受診前に電話で要確認(受診の際は保険証が必要)

富山県歯科保健医療総合センター ☎076-433-2039



子育て支援センター

主に未就園児とその保護者を対象に、地域で安心して子育てができるように
情報交換や相談ができる場所です。

開館日時 月～金曜(祝日除く)

12月28日(木)～1月4日(木)休館

9時～17時(12～13時はお休み)

9時～15時(12～13時はお休み)

北部

(北部認定子ども園内) ☎33-7515

9日 身体計測・健康相談
10日 午後休館
15日 子育て相談日

太田

(太田認定子ども園内) ☎33-6288

5日～15日 お正月遊びを楽しもう！
9日 子育て相談日
12日 午後休館
16日 身体計測・健康相談
25日～2月1日 鬼のお面を作ろう！
29日～2月2日
新聞ボールで豆まきを楽しもう！

出町

(出町認定子ども園内) ☎32-2776

9日 10:00～ 子育て相談日
9日～12日 お正月遊びを楽しもう！
17日 身体計測・健康相談
18日 午前:身体計測、午後休館
23日 10:30～ は・ハ・歯の話
25日～2月1日 鬼のお面を作ろう！

南部

(南部認定子ども園内) ☎32-6016

9日～12日 お正月遊びを楽しもう！
10日 身体計測・健康相談
19日 子育て相談日
22日～2月2日 鬼のお面を作ろう！

東般若保育園

(東般若保育園内) ☎37-0005

17日 10:30～
ママヨガ・エクササイズ
18日 午後休館
26日 身体計測

ちゅうりっぷ

(ちゅうりっぷ認定子ども園内) ☎32-7978

15日 子育て相談日
17日～ 鬼のお面を作ろう！
22日 身体計測
24日 休館日

あぶらでん

(あぶらでん認定子ども園内) ☎23-4456

19日 子育て相談日
24日 身体計測

たかのす

(たかのす認定子ども園内) ☎23-4288

16日 身体計測
17日 午後休館
23日 子育て相談日

しょうがわ

(しょうがわ認定子ども園内) ☎55-6541

9日～12日 絵馬を作ろう！
17日 身体計測
18日 子育て相談日

拠点開館

12月28日(木)
ちゅうりっぷ
1月4日(木)
あぶらでん

こども・子育て すまいるとなみ

1月



児童館

開館日時
月～土曜(祝日除く)

12月29日～1月3日は休館

市内在住の18歳未満であれば誰でも利用
できる、子どもたちみんなの場所です。

出町児童センター

☎33-3890 9時30分～17時30分
※月曜のみ 14時～17時30分

6日(土) 初釜のつどい 14時から
20日(土) かるた・百人一首大会 14時から
対象・小学生 要申込み

22日(月)～27日(土) チャレンジ検定週間

庄川児童館

☎82-3230
13時～17時

お正月遊びを楽しもう！

・手作り神社で
おみくじ、
絵馬づくり

場所 庄川町金屋1743番地
(旧東山見保育所)

★ホームページもご覧ください★

※やむをえず閉所となる場合は市ホームページでお知らせします。

(年齢は1月末現在)

ホームページでは
フルカラーで掲載

1月生まれの

すこやか! 砺波っ子!!



金子 葵あおい
(3歳・柳瀬)



釣 蒼太そうた
(1歳・杉木五丁目)



根塚 翔太しょうた
(3歳・鷹栖)



後関 結仁ゆいと
(2歳・太田)



後関 創太そうた
(2歳・太田)



竹田 七彩ななせ
(3歳・太田)



川邊 朝陽あさひ
(2歳・五郎丸)



上野 朔さく
(3歳・鷹栖)



澤田 律人りつと
(3歳・中野)



山本 萌生めい
(2歳・柳瀬)

応募対象 2月中に1・2・3歳の誕生日を迎える市内在住のお子さん 応募期限 1月10日(水)【必着】

応募方法 写真データを[kouhou@city.tonami.lg.jp]までメールするかプリント写真を提出。氏名、ふりがな、性別、
生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号を記載し、メールの場合は件名を「すこやか」にしてください。(プリント写
真は返却不可)

送付・問合せ 広報情報課 〒939-1398 砺波市栄町7番3号 ☎33-1148 写真はCATV番組「行政情報」
冒頭でも紹介します。応募を受け付けたらメール等で3日以内にご連絡します。連絡がない場合はお問合
せください。



12月号の「すこやか! 砺波っ子!!」の応募期限に誤りがありました。今月号に掲載できなかった1月生まれの方は来月号に掲載します。



男女共同参画の取り組みは、SDGsの目標達成に貢献しています。

令和5年度 イクメン・カジダンフォト川柳コンテスト

育児を楽しむパパ（イクメン）、家事をイキイキと素敵にこなしている男性（カジダン）の日常の生活感あふれる一コマをテーマとする川柳と写真を募集したところ、多数の応募をいただきました。厳正な審査の結果、各部門で最優秀賞1点、優秀賞2点、佳作5点が決定し、12月3日開催の「砺波市男女共同参画推進のつどい」にて表彰され、賞状と記念品が贈られました。

フォトコンテスト



最優秀賞
◎イクジイと
タご飯

優秀賞
◎孫守り
初心者

優秀賞
◎寝かしつけ、ありがとう



川柳コンテスト



最優秀賞

二人なら
時間短縮
夫婦円満

優秀賞

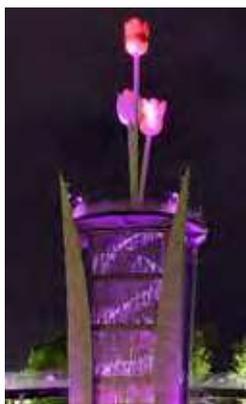
手伝うよ その一言で
妻笑顔

優秀賞

「僕やるよ」
妻の笑顔が
はじけてる



パープルリボン
メッセージリボン



チューリップタワー
パープル・ライトアップ



DV防止啓発活動

推進員
活動報告





脳梗塞の治療

脳神経外科

主任部長 増岡 徹

脳梗塞とは、脳に栄養を送る血管が何らかの原因で閉塞し、その血管が支配していた脳細胞が壊れることにより、運動麻痺や感覚障害などの様々な症状を来す病気です。昔は、脳出血・脳梗塞を合わせた脳卒中が、日本人の死亡原因の1位でした。現在、様々な薬や外科治療の進歩のおかげで、脳卒中は、がん、心臓病、老衰に続く4位の死因となり、その順位を下げています。しかし、亡くなる患者数が減少しただけで、高齢化や食事の欧米化などに伴い、脳卒中に罹患される方々の人数は増加しており、半身麻痺や寝たきりなどの後遺症で苦しんでいる方々も年々増加しています。

不幸にして脳梗塞を発症してしまった場合には、一刻も早く治療を開始することが大切です。脳細胞に栄養を送る血管が閉塞し、脳細胞が完全に壊れるには数時間かかります。脳細胞が壊れる前、すなわち、数時間以内に閉塞した脳血管を再開通させることができれば、脳梗塞にならなくて済むというわけです。

2005年よりtPA（アルテプラゼ）という新薬が、日本でも認可されました。tPAは、今までの薬以上に血栓を溶解する作用が

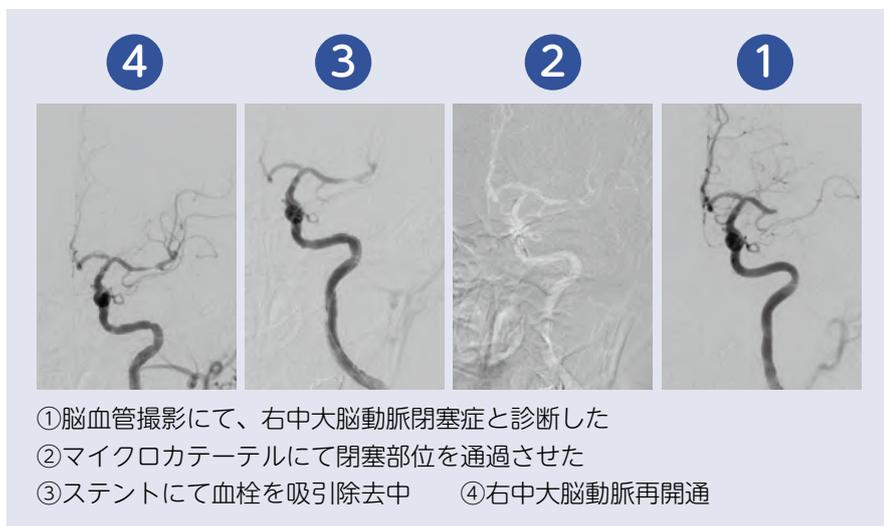


強い薬です。しかしながら諸刃の刃という言葉があるように、血栓を溶解させる作用が強いということは、逆に副作用として、出血を起す危険性もあります。そのために、tPAを使用する際には、多数のチェック項目があり、脳梗塞に罹患された患者それぞれに禁忌事項、慎重投与事項がないか確認して、一定の使用基準を満たした方々のみ治療を行うことが許されています。その中でも、最も重要なチェック項目は、頭部CT上、新鮮な脳梗塞がなく、発症より4・5時間以内に投与を開始しなければならぬという項目です。また、たとえ治療を行っても、血管を再開通できる割合は約30%程度でした。このため、最新の治療として、tPA治療後、足の付け根より、カテーテルを挿入し、閉塞した脳の血管に運び、閉塞した血栓を直接ステントに絡めて吸引除去する血管内治療が推奨されることとなりました。この血栓回収術により、さらに閉塞血管の再開通率が上がり、脳梗塞に至る割合も減少しました。

また、血栓回収術は4・5時間の縛りがなく、MRIなどにて広範囲の脳梗塞を来していないと確認できた場合、行うことも可能です。

当院には、脳神経外科4人が常勤しており、24時間CT、MRIの撮影が可能です。皆さんも、もし何か自覚症状が出た場合は、早急に来院してください。

もちろん、脳梗塞は、高血圧、糖尿病、高脂血症、不整脈、喫煙などの様々な危険因子が絡み合った結果、発症する病気です。脳梗塞になってからでは遅く、脳梗塞にならないように普段から、食事、運動、生活習慣に気を付けていただくことが大変重要となります。





砺波市ボランティア活動紹介展

と き 1月13日(土)・14日(日) ※パネル展示は1月19日(金)まで

と ころ イオンモールとなみ グリーンコート

市内で活動されているボランティアの紹介や作品等の展示を行います！また、ボランティアグループの皆さんによる楽しい体験コーナーが盛りだくさんです。ボランティアについての相談や質問にもお答えします。

皆さん、ぜひ遊びに来てくださいね♪



★体験コーナー

- ・読み聞かせ ・バルーンアート
- ・プログラミング ・脳トレ など

★展示コーナー

- ①防災グッズ展示
- ②庄川地域の史跡等を調査した冊子の展示

★活動紹介パネル展示

- ①市内小・中・高校・特別支援学校
ボランティア活動
- ②ボランティアグループ活動 など

(日・時間によって内容が変わります。社協ホームページをご確認ください。)

障害者理解促進研修・啓発事業

親子で楽しい

参加者募集!

ケーキ作り♪

障がいへの理解を深め、思いやりや助け合いの心の育成を図ることを目的に交流のつどいを開催します。

親子で障がいのある方と一緒にシフォンケーキ作り、デコレーション、会食を楽しんでいただけます。

皆さんの参加をお待ちしています！



【日 時】 2月3日(土)

9時～12時

【場 所】 ワークハウスとなみ野

(中央町10-5)

【内 容】 ・障がい理解講座と施設見学

・親子でケーキ作り

【参加者】 市内の小学5～6年生とその保護者

【参加費】 1人 500円 ※材料代、飲物代

【募集人数】 10組 ※先着順となります

【申込締切】 1月19日(金)

【申込先】 市社会福祉協議会 ☎ 32-0294

ふれあい号運転ボランティアさん 大募集!!



ふれんチルの
あいくん

高齢者や車イス利用者の方々の通院などをお手伝いする、車イス移送サービス「ふれあい号」の運転ボランティアさんを募集しています！

【対 象】 運転ボランティアに関心のある方 約10名

※75歳未満の方が対象になります。

活動にあたっては、下記の養成講座を受講していただく必要があります。

① 国土交通大臣認定福祉有償運送運転者講習

【日 時】 3月10日(日) 8時20分～18時

【場 所】 石川県金沢市東部自動車学校
(石川県金沢市横枕町口8)

【講 師】 特定非営利活動法人バリアフリー総合研究所
※社会福祉協議会の職員が現地まで送迎します。
※定員等の都合により、日時を変更する場合があります。
※第2種運転免許をお持ちの方は受講不要です。

② 認知症サポーター養成講座

【場 所】 市社会福祉会館(幸町8-17)

①の受講後 ※日時は要相談

③ ふれあい号運転体験

【場 所】 市社会福祉会館(幸町8-17)

①②の受講後、車両の操作体験 ※日時は要相談

【受講料】 無料

【申込締切】 2月9日(金)

【申込先】 市ボランティアセンター ☎ 32-0294

「在宅医療介護支援巡回講座」と 「在宅医療・介護・福祉まるごと相談会」

参加無料

在宅医療や介護、福祉に関する専門職による相談会と医師による講座を開催します。お気軽にお越しください。



【日時】 1月19日(金) 11時～
【場所】 砺波図書館 多目的会議室
【内容】 1. 講座

「元気なうちに知っておきたい 最近の在宅医療について」

講師：ものがたり診療所 所長 佐藤 伸彦 先生

2. まるごと相談会 (講座終了後)

問合せ先 地域包括支援センター ☎ 33-1345
市社会福祉法人連絡会(事務局 市社会福祉協議会) ☎ 32-0294

日常生活自立支援事業

日常生活に不安を抱えておられる高齢者や、障がいのある方が地域の中で安心して生活ができるようにお手伝いします！

1. 定期訪問・金銭管理サービス

1回につき 1,300円
(別に1ヶ月につき事務費 300円)

2. 大切な書類等お預かり

1ヶ月につき 500円



お気軽にご相談ください

福祉サービスって
どうしたら使えるの？

日々のお金の
管理が心配…

問合せ先 市社会福祉協議会 ☎ 32-0294

皆様のご協力ありがとうございました

11月25日・26日の2日間、砺波市チューリップ四季彩館で「第56回砺波善意色紙頒布会」を開催しました。

会場では132名の作家の皆さまからご寄贈いただいた作品253点を展示、460名余りの方が来場され入札いただきました。収益金は歳末慰問金等に活用させていただきます。

作家の皆さま、入札いただいた皆さまの福祉へのご協力に心より感謝いたします。



善意の窓口 11月15日～12月14日



11月28日、南部っ子児童会(五鹿屋・東野尻地区)様より、子どもたちが地区内の各世帯を回って集めた書き損じハガキ等の換金による収益金29,223円と使用済み切手9,895枚をご寄付いただきました。

12月14日、出町青葉幼稚園様より、園児たちがお手伝いなどで集めた募金5,924円をご寄付いただきました。



ボランティア基金

わた菓子のかちゃん様 15,000円
匿名 10,000円
匿名 10,000円

砺波善意銀行

南部っ子児童会様 29,223円、使用済み切手9,895枚
となみセントラルライオンズクラブ様 39,000円
砺波市職員互助会様 193,500円
出町青葉幼稚園様 5,924円
匿名 10,000円

福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽に相談ください。

| 相談内容 | 市社会福祉会館 | 庄川支所 |
|---------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| 法律相談 〔弁護士〕 *市内在住者のみ | 1月10日(水) 2月7日(水) 13時～16時 | 1月17日(水) 13時30分 ～15時30分 |
| ※前日までに予約(☎ 33-5511)が必要 | | |
| 行政相談 | 1月5日・19日(金) 13時30分～16時 | — |
| 人権相談 | 1月5日・19日(金) 13時30分～16時 | 1月12日(金) 13時30分～16時 |

〈ほっとなみ相談支援センター〉

生活困窮者自立支援事業(自立相談支援事業・家計改善支援事業・こどもの学習支援事業)・生活福祉資金・日常生活自立支援事業などに関する相談

〈ケアネットセンター〉

ケアネットに関する相談

〈ボランティアセンター〉

ボランティアに関する相談

お困りごとがあればご相談ください
☎ 32-0294

毎週月～金曜
8時30分～

17時15分

(土、日曜、祝日、
年末年始を除く)





福祉センターイベント予定 1月

苗加苑 苗加 824-1 ☎ 32-7294
休館日：月曜、1～3日、9日、21日



北部苑 林 1202 ☎ 33-6633
休館日：水曜、1～3日、9日、21日

麦秋苑 三郎丸 183-2 ☎ 33-2846
休館日：月曜、1～3日、9日、21日



庄東センター 安川 297 ☎ 37-1550
休館日：水曜、1～3日、8日、21日

①～③については下の詳細をご覧ください。お楽しみ会は各施設で13時30分から開催します。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------------|------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|------------------------------|--|---|
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 (北部苑) ① 新春のつどい | 6 (苗加苑) 鳳泉会 舞踊 (北部苑) ザ・あんぼんたん 歌謡・舞踊 ♪松葉の湯(入浴剤) |
| 年末・年始休館日 | | | | | | |
| 7 | 8 | 9 (庄東センター) ザ・あんぼんたん 歌謡・舞踊 | 10 (苗加苑) 立山相甚会 甚句 | 11 (北部苑) 福美会 民謡・民舞 | 12 (庄東センター) 澄柳会 舞踊 | 13 |
| 14 (苗加苑) となみ昇栄会 民謡・舞踊 | 15 (北部苑) 河辺声望 講談 「忠臣蔵」 | 16 (庄東センター) 貫松輝会 三味線演奏 | 17 (苗加苑) ② 第15回苗加苑 カラオケ大会 | 18 (麦秋苑) 河辺声望 講談 「忠臣蔵」 | 19 (庄東センター) 福美会 民謡・民舞 | 20 (麦秋苑) ③ こどもの あそびば (北部苑) ♪どくだみ湯 |
| 21 全館休館日 | 22 (北部苑) 貫松輝会 三味線演奏 | 23 | 24 (苗加苑) すずらの会 舞踊・歌謡 | 25 | 26 (北部苑) 林道美有紀 歌謡ショー (庄東センター) 立山相甚会 甚句 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 (苗加苑) 楽団ひとり 歌謡 | 1 | 2 | 3 |

① 新春のつどい (北部苑)
1月5日(金) 10時～15時
～観て、聴いて、味わう 日本のお正月～
日本舞踊や箏曲、尺八、そして呈茶席で
新春をお楽しみください。
10時～12時 呈茶席
13時～15時 日本舞踊・箏曲・尺八

ぜひ来てね!

③ こどものあそびば (麦秋苑)
1月20日(土) 10時～15時
「ゆめふうせん」の皆さんと楽しいバルーンアート!

ぜひ来てね!

② 第15回苗加苑カラオケ大会 (苗加苑)
1月17日(水) 13時30分～
出場者大募集!! 先着20名(組)
最優秀賞、優秀賞、ハッスル賞など各賞あり
出場申込み、お問合せは苗加苑まで

ぜひ来てね!

| その他の行事・イベント | |
|-------------|--|
| 苗加苑 | ◇月の市 17日(水) 11時 ◇歌のONステージ! 20日(土) 10時～15時 ◆ロビー展示コーナー 趣味の作品展(南部常次さん) 17(水)まで あじさいの会(パッチワーク)の展示会 18日(木)～31日(水)まで |
| | ◇いきいき百歳体操 4日(木)・12日(金)・19日(金)・25日(木) 13時30分 ◇健康マージャンの日 14日・28日(日) 9時 |
| 麦秋苑 | ◇ほっとなみカフェ(音楽療法) 11日(木) 14時 |

| | 歌の日・カラオケ | 脳トレ学級 (クイズ・歌・体操) | いっぶく体操・ 健康体操(相談)教室 |
|--------|----------------------|---------------------|-----------------------|
| 苗加苑 | 土曜・日曜 10時 | ※1月は休み | 水曜 10時 |
| 北部苑 | 火曜 13時30分 ※9日は休み | 15日(月) 10時 | 木曜 10時 |
| 麦秋苑 | 4日(木) 10時 | ※1月は休み | 17日・31日(水) 10時30分 |
| 庄東センター | 15日・22日(月) 13時30分 | 19日(金) 10時 | 火曜 10時 ※2日は休み |

出町生きがいセンター
表町 3-1 ☎ 33-3358
休館日：土・日曜、1日～4日、8日

◇懐メロミュージックフレンド 15日(月) 13時30分
◇ザ・あんぼんたん 18日(木) 13時30分
◇脳トレ教室 22日(月) 14時
◇楽団ひとり 29日(月) 13時30分
◇百歳体操 水曜、木曜 14時
◇カラオケタイム 金曜 12時30分

となみ庄川散居村縦断マラソン

11月19日(日)砺波チューリップ公園を発着とし、となみ庄川散居村縦断マラソンFINALが開催されました。

ゲストランナーには、昨年に引き続きプロランナーの神野大地さんをお迎えし、市内をはじめ県内外から1,973名のランナーにエントリーいただきました。

日頃の練習の成果を発揮するランナー、家族や友人と一緒に思い出づくりを楽しむランナーなど、それぞれ最後のマラソン大会を楽しんでいただきました。大会当日は321名のボランティアスタッフにもご協力いただき、盛況のうちに大会を終えることができました。

ボランティアスタッフや応援いただいた多くの市民の皆様、交通規制にご協力いただいた皆様、ご支援を賜りました協賛企業や団体等の皆様へ心から御礼を申し上げます。

これまでの大会開催にあたり、多大なるご支援を賜り、誠にありがとうございました。



ゴール後、神野さんとハイタッチ!

入賞おめでとうございます

となみ庄川散居村縦断マラソンFINAL
 市内在住入賞者【敬称略】

【ハーフ(一般男子60歳~69歳)】

- 2位 飯田 明夫
- 5位 林 俊行

【ハーフ(一般女子29歳以下(高校生以上))】

- 1位 守内 美結
- 2位 竹田奈々子

【ハーフ(一般女子40歳~49歳)】

- 5位 石原 由佳

【3km一般男子(高校生以上)】

- 1位 片山 秋里

【3km一般女子(高校生以上)】

- 6位 土方 彩衣

【3km中学男子】

- 1位 松田 脩希

【3km中学女子】

- 1位 横山 優月
- 2位 上野 夏生
- 6位 吉森 咲矢

【3km(小学女子4~6年)】

- 6位 前田 琉愛

【2km(小学女子1~3年)】

- 6位 澤田 知遙

問合せ となみ庄川散居村縦断マラソン実行委員会 ☎ 32-5240

●7ページの「砺波まちかどトピックス」もご覧ください。

第20回砺波市民体育大会(冬季)案内

| | スキー競技会 | カローリング競技 |
|------|---------------------------|---------------------------------|
| 日にち | 1月28日(日) | 2月18日(日) |
| 会場 | となみ夢の平スキー場 | 砺波体育センター |
| 申込期限 | 1月9日(火) 小・中学生は1月12日(金) | 1月18日(木) |
| 問合せ | 砺波体育センター ☎ 32-5240 | 砺波市カローリング協会 事務局 清都 ☎ 33-0056 |

一般は地区公民館、地区体育振興会を通してお申込みください。参加資格等詳細は体協ホームページ参照。



新春にあたり

四年ぶり、三年ぶり



砺波市文化協会
会長 山本 仁史

新春のお慶びを申し上げます。
市民の皆様をはじめ、協会会員の皆様方には、よい年をお迎えのことと思います。

昨年は、コロナ感染症の流行が落ち着きを見せ、五類への移行もあり文化祭を含め通常の活動を実施することができました。その際「四年ぶり、三年ぶり」という言葉が、いつも添えられていました。

そして、各団体や会員の皆様方の張り切った姿を数多く拝見し、うれしい限りでした。その意味では、「禍を転じて福と為す」の格言通りで、文化協会の五十一年目にふさわしい年であったと思います。

さて、文化協会は新たなスタートを切りました。今年の干支の「辰」は、陽の気が動いて万物が振動するので、活力旺盛になって大きく成長し、形がととのう年だといわれています。

昇り竜のように力強く飛躍する年になりますように、そして皆様のご協力、ご支援とともに、砺波市の文化振興に寄与できるような活動を展開したいと願っております。
どうか今年も、良い年となりますように。

第51回 砺波市文化祭報告

砺波市文化祭恒例の芸能発表・文芸・展示等を実施しました。



大正琴の世界
10月8日(日)



となみ散居節のど自慢大会
9月24日(日)



フォトクラブとなみ野展
9月15日(金)～18日(月・祝)



華道展
10月21日(土)～22日(日)



伝統の世界
10月15日(日)



盆栽・山野草展
10月13日(金)～15日(日)



謡曲大会
11月5日(日)



民謡の世界
11月3日(金・祝)



歌謡の世界
10月22日(日)



どんぐりこ絵画展
11月22日(水)～26日(日)



茶会
11月5日(日)



菊花展
11月2日(木)～5日(日)

出品数 327点
総合部門
優勝 蔦 英夫
次賞 岡田 好子



三河安城小学校の児童たちと「こきりこ節」の共演が行われました。

安城市との市民交流事業

12月3日(日)、「安城市民よう保存会創立二十周年記念発表会」に砺波市文化協会から役員及び砺波市民謡民舞協会の皆さん、計21人が参加しました。
安城市とは、平成24年から民謡や美術、文芸等を通じて市民文化交流を続けており、今後とも幅広い交流を深めていきたいと思えます。

将棋大会

(令和5年10月22日)

参加者41名

- 一般の部
 - 優勝 西 博史(新栄町)
 - 次勝 大野拓斗(かほく市)
 - 三位 中田裕二(南砺市)
- 砺波市Aクラスの部
 - 優勝 竹部 進(東別所)
 - 次勝 平田秀一(小杉)
 - 三位 矢坂育広(小島)
- 砺波市Bクラスの部
 - 優勝 五島一晴(苗加)
 - 次勝 齊藤和芳(苗加)
 - 三位 新井三郎(庄川町高儀新)
- 小中学生Aクラスの部
 - 優勝 深井一樹(滑川市)
 - 次勝 深井祐志(滑川市)
 - 三位 臺藏 樹(砺波市)
- 小中学生Bクラスの部
 - 優勝 小清水恒亮(砺波市)
 - 次勝 小清水陽士(砺波市)
 - 三位 福澤太陽(射水市)

囲碁大会

(令和5年11月23日)

参加者30名

- Aクラス
 - 優勝 窪田伸夫(砺波市)
 - 次勝 永田秀明(砺波市)
 - 三位 中本正禱(砺波市)
- Bクラス
 - 優勝 佐々木稲男(小矢部市)
 - 次勝 増山一義(砺波市)
 - 三位 森田 博(砺波市)

砺波市美術協会会員展
安城文化協会交流展

日時 3月9日(土)から
31日(日)

会場 砺波市美術館

入場無料

俳句大会

(令和5年10月14日)

投句者65名

- 川原利孝先生 選
 - 越 月に照らされ
 - 雨晴 月に照らされ 浮く女岩
 - 笠 図書 健裕
 - 代掻きで カエルの合唱 始まった
 - 池田 仁吾

川原千尋先生 選

- 笠
 - 代掻きが カイニヨ逆さに 映しけり
 - 口で言えねど 目が語りおる
 - ありがとう 思えど老いの やせ我慢
 - 研鑽で 玄人裸足の 文化祭
 - 努力の成果 光を放つ
 - 川田 湧栄
 - 宮越 幸栄

俳句大会

(令和5年10月14日)

投句者65名

- 中坪達哉先生 選
 - 天位 厨へと白湯飲み立つ夜長かな
 - 地位 花好きの妣を尋ねて花野まで
 - 地位 四世代カレー大好き敬老日
 - 人位 踏み石に一ひらの羽秋の朝
 - 人位 縁側にペーじをめぐる刈田風
 - 人位 能果ててうつつに返る虫の夜
 - 森田 和子
 - 寺 沙千子
 - 小西 とみ
 - 平木 文子
 - 飯田 小枝子
 - 大谷 こうき
- 川井城子先生 選
 - 天位 地球儀を丸ごと洗ふ厄日かな
 - 地位 花野行く十七文字を杖として
 - 地位 畑あがり露草萎える頃あい
 - 人位 ちちろ鳴く納屋の柱に母の笠
 - 人位 裏庭を知り尽くす掌に秋茗荷
 - 人位 四世代カレー大好き敬老日
 - 島倉 千春
 - 八田 幸子
 - 飯田 静子
 - 平木 美枝子
 - 野村 邦翠
 - 小西 とみ

短歌大会

(令和5年10月28日)

出詠者33名

- 仲井真理子先生 選
 - 天位 田の隅の稲株ザクッと刈りたれば錆びたる鎌のまた光りたり
 - 地位 まっ直ぐに初穂は揃ひ露を抱く朝日を浴びて煌めく田の面
 - 地位 畑は今コンサートホール澄み透る虫の音のなか草を取る夕
 - 人位 降り出せる雨に池の面ぶちぶちと生きてるやうに呼吸をはじむ
 - 人位 うち続く猛暑に早めの早稲刈るに一等米の無きを知らざる
 - 人位 引く蔓の長きに西瓜まろびいづ玉の輝き更に深めて
 - 藤井 哲夫
 - 柏樹 邦子
 - 辻 見由己
 - 坪本 幸世
 - 林 旦子
 - 宮井 美子

文芸作品集「散居の里」37号販売中



第51回砺波市文化祭「俳句大会」「短歌大会」「前句大会」で詠まれた作品集を発売しました。
1部600円で砺波市文化会館窓口にて販売しております。
広く市民の皆さんにお求めいただければ幸いです。

砺波市文化会館

開館時間:9時~22時

休館日:1月9日(火)、30日(火) ※12月29日(金)~1月3日(水)は年末年始休館日

主催事業



日時
3月2日(土)
17:45開場/18:30開演
3月3日(日)
12:45開場/13:30開演

会場 砺波市文化会館 大ホール

チケット好評発売中!!

指定席(大人・高校生以下共通) 1,500円(砺波市文化会館窓口のみ取扱い)
自由席(大人) 1,200円/自由席(高校生以下) 500円

- ★砺波市文化会館ホールメイト会員は5%割引、となみ芸術文化友の会会員は10%割引(各公演日2枚まで)
- ★障がい者手帳をご提示の方は自由席半額(砺波市文化会館窓口でのみ適用)
- ★当日券は自由席のみ300円高。指定席は料金そのまま。
- ★未就学児は、保護者の膝上鑑賞の場合無料。座席が必要な場合はチケットが必要。
- ★車いす席をご希望の方は事前に砺波市文化会館までご相談ください。

プレイガイド

- 砺波市文化会館窓口

【以下自由席のみ取扱い】

- 砺波市文化会館チケットサービス(利用登録要) ▶



- 庄川生涯学習センター/城端伝統芸能会館じょうはな座/クロスランドおやべ/福野文化創造センターヘリオス
- アーツナビ(富山県民会館/富山県教育文化会館/高岡文化ホール/新川文化ホール)

共催事業

CHEMISTRY ホールツアー2024「BEGINS」

日時
3月9日(土)
17:00開場/18:00開演

会場
砺波市文化会館大ホール
※未就学児入場不可

チケット

- 会員先行販売期間
12月28日(木) 22:00まで

- 一般発売

ホクチケットコム、

ローソンチケット、

チケットぴあ、イープラス……………12月30日(土) 10:00~

砺波市文化会館……………令和6年1月4日(木) 9:00~

おひとり様4枚まで。砺波市文化会館は現金のみ取扱い。

全席指定 8,800円 ※電話予約はできません。

主催・お問合せ

サンライズプロモーション北陸 Tel.025-246-3939



| 1月大ホールイベント | 日にち | イベント | 開場(予定) | 開演(予定) | 入場料 | 主催者(連絡先) |
|------------|------------------|--|-------------------------|-------------------------|---------------------------------|---|
| 1月大ホールイベント | 6日(土) | 令和6年砺波市消防出初式 ①裸放水・一斉放水(駐車場にて) ②出初式 | ②14:30 | ①14:30開始 ②15:00 | 無料 | 砺波地域消防組合 砺波消防署 ☎0763-33-0119 |
| | 7日(日) | 令和6年『砺波市二十歳の式典』 | | 10:00 | 関係者のみ | 砺波市教育委員会 生涯学習・スポーツ課 ☎0763-33-1602 |
| | 13日(土) | 砺波地区アンサンブルコンテスト | 8:40 | 9:00 | 500円 (小学生以上) | 富山県学校吹奏楽連盟 砺波地区 富山県立石動高等学校 ☎0766-67-0222(石黒) |
| | 27日(土) 28日(日) | 第58回富山県アンサンブルコンテスト 【27日】小学生の部/高等学校の部/ 大学の部 【28日】中学校の部/職場・一般の部 | 【27日】10:00 【28日】8:45 | 【27日】10:30 【28日】9:15 | 前売 900円 当日 1,000円 (小学生以上) | 富山県学校吹奏楽連盟 (富山県立高岡商業高等学校内) ☎0766-21-4319 |

上記の時間などは変更になる場合があります。ご了承ください。



砺波市花園町1-32 ☎33-5515 Fax33-5516
<https://tonamibunka.or.jp/bunka/>

X(旧ツイッター)
でも情報発信中!



砺波市文化会館
Instagram公式
アカウント



となみ散居村ミュージアム

開館時間:9時~18時(入館は17時30分まで)

休館日:12月6日(水)、13日(水)、20日(水)、21日(木)、27日(水)、29日(金)~1月3日(水)

民具館企画展示 民具館第56回企画展

古布再生 村田悦美作品展 3月3日(日)まで

場所 民具館展示室1(1階) 入場料 100円(高校生以上)、障がい者等は無料

古い玄関幕、のれん、祭り旗、大漁旗、柔道着や剣道着までが、インテリアアートや素敵な洋服・バッグなどに生まれ変わっています。衣類の試着体験もできます。

好評
開催中



砺波市太郎丸80 ☎34-7180 Fax34-7182
<https://sankyoson.com>



企画展

館蔵品展 砺波市美術館コレクションにみる写真 —ラルティエグ、ドアノー、高道宏—

1月13日(土)~2月25日(日)
会場 1階企画展示室 観覧無料

当館では1997年の開館前より収集を開始し、現在までに日本画、洋画、版画、素描、立体造形、工芸、書、写真の他、資料を含めて1,600点を超える多様な作品を収蔵しています。今回は写真に焦点をあて、ジャック=アンリ・ラルティエグ、ロベール・ドアノー、高道宏を中心に作品を紹介します。

関連催し

担当学芸員によるギャラリートーク
2月10日(土) 14時より



ロベール・ドアノー「パピヨンの子供」1945

次回企画展示

第20回 砺波市美術協会会員展

3月9日(土)~3月31日(日)
会場 1階企画展示室、2階市民ギャラリー 観覧無料



前回の様子

常設展示

観覧料
一般 210円(170円)
小中高100円(80円)
()内は20名以上の団体料金、
65歳以上の方の割引料金

■ 工芸の秀作

開催中~1月21日(日)
1月23日(火)~

■ ロベール・
ドアノー(写真)

■ 永原 廣(彫刻)
開催中~2月12日(月・振休)



永原 廣「かたまり」1982



砺波市高道145-1
☎32-1001



松村外次郎記念 庄川美術館

共通事項 開館時間:9時~18時(入館は17時まで) 休館日:火曜日
観覧料 一般210円(170円)、小中高100円(80円)
()内は20名以上の団体料金、65歳以上の方の割引料金

庄川水資料館

松村外次郎記念庄川美術館と庄川水資料館は2024年3月31日(日)に閉館いたします。

「松村外次郎の肖像彫刻」

1月4日(木)~3月31日(日)
郷土出身彫刻家の秀作を展示します。

「流木に生きた先人たち」「川を治め、川を利す」

1月4日(木)~3月31日(日)
流木作業の様子や利水の歴史など、川と人との深いつながりを紹介。



砺波市庄川町金屋1066(水資料館は金屋1100)
☎82-3373(2館共通)



チューリップ四季彩館

開館時間:9時~18時 ※ホールの利用時間はホームページをご確認ください。
年末の休館日:12月27日(水)~31日(日) 1月の休館日:1日(月・祝)~3日(水)、23日(火)、24日(水)
入館料:大人310円 小人160円 65歳以上250円

春を呼ぶ
チューリップ展

1月25日(木)~2月12日(月・祝)

「チューリップで広がる 彩りの波」をテーマに1万本のチューリップとプリムラなどの早春の花々で一足早い春の訪れが感じられます。

8年ぶりにミニ北陸新幹線に乗車できるコーナーのほか、切花販売も実施します。



年間
パスポート
入場可

常設展示 ワンダーガーデン

「季節を彩る花々~新春~」

1月4日(木)~1月22日(月)

促成栽培のチューリップやシンビジウムを主とした新春を彩る花々で華やかな展示をお楽しみください。



企画展

「新春を彩る植物」

1月5日(金)~14日(日)

干支にちなんだ植物や縁起物植物など新春にふさわしい植物を展示紹介します。



砺波市中村100-1 ☎33-7716 Fax33-0090
<https://www.tulipfair.or.jp> ✉shikisai@city.tonami.lg.jp



富山県花総合センター

開館時間:9時~16時30分 年末の休館日:12月29日(金)~31日(日)
1月の休園日:1日(月・祝)~3日(水)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火) 入園無料

展示ホール

◆展示ホール

1月4日(木)~お正月(ハボタン)

紅白のハボタンなどを使って描く干支や、センリョウ・マンリョウなどの縁起植物を展示します。



昨年の様子



早春を彩る花まつり2024

「球根植物③」

2月16日(金)~18日(日) 9時~16時30分

チューリップなどの球根植物と早春の植物で一足早い春をお届けします。

★早春を彩る花まつり2024体験コーナー★

早春の花々とチューリップを使ったアレンジをつくります。

2月17日(土)、18日(日)に開催!

時間 午前の部:10時~、午後の部:14時~

体験料 1,000円 定員 各回15名

※1月17日(水)から事前申込開始(電話受付可)



昨年の様子



砺波市高道46-3 ☎32-1187 Fax32-1219
<http://elega.tulipfair.or.jp/>



1月 砺波市立図書館

砺波図書館 ☎ 32-4128 FAX 32-4144
 tonami-lb@city.tonami.lg.jp
庄川図書館 ☎ FAX 82-0266
 shogawa-lb@city.tonami.lg.jp

FMとなみ 76.9MHz
 職員が出演して関連情報を放送中
 第3木曜 12:20～、17:30～

X @tonami_citylib
 砺波図書館
 土・日・祝日の2階学習
 席の利用は予約をし
 てから♪
 利用できる時間の上限
 が3時間になりました!

砺波図書館 特別整理休館 22日(月)から31日(水)
 *庄川図書館は通常通り開館しております

開館 火～金曜 10時～19時 土・日曜、祝日 10時～17時30分
 休館日 12月28日(木)から1月4日(木)まで
 1月9日(火)、15日・22日・29日(月)
 蔵書検索サイト→「となみっけ!」
 図書館情報サイト→「となプロ」から、「ラ・ラ・ラ・ライブラリー」へ

企業のPRを図書館でしませんか?

令和6年度の雑誌スポンサーを募集します。雑誌購入のお礼として最新号雑誌のカバーに、企業名や広告を掲載します。お気軽にお問い合わせください。

砺波市立図書館友の会主催 講演会 「中越鉄道(現城端線)に思いをよせて」

砺波図書館 2月3日(土)14時～15時30分
 講師 小幡 勝義氏 (鷹栖自治振興会 顧問)
 中越鉄道をつくった人、大矢四郎兵衛の生い立ちや功績をお話いただきます。

読んで語る会 (大人向け)

砺波図書館 同じ本を読んで感想を語り合う会
 13日(土) 13時30分～ ※テキストは図書館で用意
 テキスト:『ミトンとふびん』 吉本ばなな

子ども向けイベント (各30分程度)

1 図書館DEボードゲーム

21日(日) 10時10分～11時30分 **要申込**
砺波図書館 多目的会議室
 対象 年長～小学生 先着20人程度

2 絵本の読み聞かせ

砺波図書館 **庄川図書館**
 □えほんのじかん □おはなしのじかん
 0～3歳対象
 16日(火) 10時30分～ 27日(土) 14時～
 □おはなしのじかん
 13、20日(土) 14時～

3 親子映画会 子ども向け

砺波図書館 (2回上映)
 20日(土)
 「ふるさと再生 日本の昔ばなし・味噌買い橋・猫檀家・鳥呑み爺さん」
 ①10時30分～ ②15時～
 各30分程度

4 パネルシアター 乳幼児対象

砺波図書館
 18日(木) 10時30分～
 演目:「パンダ・うさぎ・コアラ」「みんなとおともだち」「ドレミのうた」

新着資料

他にも多数あります。

砺波図書館 <一般書>
 真夜中法律事務所 五十嵐律人
 デウスの城 伊東潤
 宙わたる教室 伊与原新
 砂時計 香納諒一
 小公女たちのしあわせレシピ 谷瑞恵
 こちら空港警察 中山七里
 夜明けのはざま 町田そのこ
 善鸞 三田誠広
 60代、少しゆるめがいいみたい 岸本葉子
 新しい教え方の教科書 北宏志
 あなたが独りで倒れて困ること30 太田垣章子

スマホゲームのガチャでSSRを引く確率は?
 長く続けられる美しい庭づくり
 1週間で絶品干し柿
<児童書>
 カーテンコールはきみと
 はざまの万華鏡写真館
 算数の学校
 やさしくわかる食品ロス
 クリスマスにゆきがふりますように
 シビル ドラクロワ/作
 エスカレーターとエレベーター
 小輪瀬護安/さく

庄川図書館 <一般書>
 深夜カフェ・ポラリス 秋川滝美
 富山売薬薩摩組 植松三十里
 100年のレシピ 友井羊
 星を編む 凧良ゆう
 喫茶おじさん 原田ひ香
 質問の一流、二流、三流 桐生稔
 我が家のおせち 決定版 有元葉子
<児童書>
 バイバイ!おばけマンション むらいかよ
 みんなで描こう!黒板アート すずきらな
 まっしろしろくま 柴田ケイコ/作 絵
 ノラネコぐんだんぺこぺこキャンプ
 工藤ノリコ/作

となみ地区特派員だより

都合により放送内容を変更する場合があります。
 放送中の番組表は市ホームページにも掲載しています。

ケーブルテレビ091ch (5:00～、7:00～、11:00～(土曜除く)、15:00～、19:00～、23:00～)

| | |
|----------|--------------------------|
| 12/25(月) | 高波 ●獅子舞 江波 |
| 12/31(日) | 五鹿屋 ●五鹿屋地区の獅子舞 |
| | 庄東 ●りんご狩りとアップルパイ作り |
| | 東山見 ●ひがしやまみレクリエーション大会 |
| | 梅檀野 ●秋のドキドキ合宿 in となみ |
| | 投稿 ●コスモスウォッチング |
| 1/1(月・祝) | 東般若 ●東般若保育園のこども発表会 |
| | 雄神 ●公民館まつり |
| | 若林 ●若林ギネスチャレンジデー |
| 1/7(日) | 梅檀山 ●公民館まつり |
| | 出町 ●出町小学校学習発表会 |
| | 投稿 ●砺波市花と緑のコンクール表彰式 |
| 1/8(月・祝) | 高波 ●いこいの家たかなみコンサート&高波美術展 |
| | 五鹿屋 ●南部の里づくり後編 |
| | 梅檀野 ●秋祭り4年ぶりの獅子舞 |
| 1/14(日) | 柳瀬 ●防災訓練 |
| | 山下 ●矢木環境保全研修 |
| | 油田 ●家庭向け防災学習会 |

| | |
|---------|--------------------|
| 1/15(月) | 東般若 ●東般若寿会の寄せ植え実習 |
| | 若林 ●三世代交流(さつまいも掘り) |
| | 梅檀山 ●オレオレ詐欺 |
| 1/21(日) | 鷹栖 ●鷹栖地区ふれあい交流会 |
| | 出町 ●出町小学校150周年記念式典 |
| | 投稿 ●となみブランドフェア |
| 1/22(月) | 二十歳を祝う特集 |
| 1/28(日) | |
| 1/29(月) | 二十歳を祝う特集 |
| 2/4(日) | |

市内のニュースやイベント情報は「ぐるっとなみ野ウィークリー」(1日5回(土曜は4回)放送)等でも紹介されています。ぜひご覧ください!

広報情報課 ☎33-1148

FMとなみ 76.9MHz [FM となみ]でも市の情報を放送中!

月～金曜(8:10～、11:50～、17:50～)



注目情報

掲載内容は変更となる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。

消防出初式



- 13時～ 防火安全祈願祭【出町神明宮】
- 13時50分～ 分列行進【本町地内(市道駅前病院線)】
- 14時30分～ 裸放水・一斉放水【文化会館駐車場】
- 15時～ 式典【文化会館】

新春を迎えて、市民生活の安全確保や災害の防止、防火意識を高めて災害に強い地域社会をつくるために実施します。

砺波消防署 ☎33-0119



富山グrouゼースホームゲーム 「砺波市民デー」開催決定!!

日時 6日(土) 17時35分～
7日(日) 13時5分～

会場 富山市総合体育館(港入船町12-1)

対戦相手 横浜ビー・コルセアーズ

料金 砺波市民は特別価格にて観戦可能!

大人 2,700円 → 1,000円
小中高生 1,700円 → 500円

※右記事前申込みフォームから1月2日まで申込み。
※事前のお手続きが難しい場合、身分証明書を
持参の上、当日販売場にお越しください。

生涯学習・スポーツ課 ☎33-1613



▲申込み ▲市HP



三十歳の式典

(詳細は12ページ)
10時～ 文化会館



生涯学習・スポーツ課 ☎33-1602

1月、2月の資源ごみ プラスチックごみの収集表

| 地区 | 資源ごみ | プラスチックごみ |
|-----|----------------------------------|-----------------|
| 出町 | 実施 (神島地区は1月休み) | 実施 |
| 庄下 | 実施 | |
| 中野 | 実施 | |
| 五鹿屋 | 休み | 実施 |
| 東野尻 | 休み | ★一部のステーションでのみ実施 |
| 鷹栖 | 市営住宅のみ実施(ふれあい広場は休み) | |
| 若林 | 実施 | |
| 林 | ★一部のステーションでのみ実施 | |
| 高波 | 実施 | ★一部のステーションでのみ実施 |
| 油田 | ★一部のステーションでのみ実施 | |
| 南般若 | ★一部のステーションでのみ実施 | |
| 柳瀬 | 柳瀬千柳団地、花みず木台は実施 (それ以外は1月のみ休み) | 実施 |
| 太田 | 実施 | |
| 般若 | 休み | 実施 |
| 東般若 | 休み | 実施 |
| 栴檀野 | 1月のみ休み | |
| 栴檀山 | 休み | 実施 |
| 東山見 | 休み | 実施 |
| 青島 | 休み | 実施 |
| 雄神 | 休み | 実施 |
| 種田 | 休み | 実施 |

市民生活課 ☎33-1372

「★一部のステーションでのみ実施」の地区については、回覧板や市のホームページで詳細をご確認ください。

年末年始の公共施設の休業期間

※出生・婚姻・死亡などに関する戸籍の届出は市役所本庁の当直室(東側入口横)で受け付けます。

| | 施設名 | 休み | | 施設名 | 休み |
|-----------|--------------|---------------|-----------|-------------|---------------|
| 行政 | 市役所本庁 | 12/29 ～1/3 | 子育て | 子育て支援センター | 12/28～1/4 |
| | 庄川支所 | | | 児童館 | 12/29～1/3 |
| 医療保健衛生 | 砺波総合病院 | 12/29 ～1/3 | 文化・芸術 | 文化会館・砺波市美術館 | 12/29 ～1/3 |
| | 健康センター | | | 郷土資料館 | |
| | 急患センター | 18ページ参照 | | 埋蔵文化財センター | |
| | クリーンセンターとなみ | 12/29～1/3 | | 庄川水資料館 | |
| | 庄川健康プラザ | 12/29～1/4 | | かいこよ苑 | |
| | 畜場 | 1/1 | | 散居村ミュージアム | |
| スポーツ | 砺波体育センター | 12/29 ～1/3 | 福祉 | 出町子供歌舞伎山会館 | 12/29 ～1/3 |
| | 庄川体育センター | | | 麦秋苑・苗加苑 | |
| | 総合運動公園・陸上競技場 | | | ゆずの郷やまぶき | |
| | 温水プール | | | 北部苑・庄東センター | |
| | 県西部体育センター | | | 四季彩館 | |
| B&G海洋センター | | 庄川ウッドプラザ | 12/30～1/2 | | |
| 生涯学習 | 砺波図書館・庄川図書館 | 12/28～1/4 | 観光 | 砺波市観光協会 | 12/31～1/3 |
| | 庄川生涯学習センター | 12/29 ～1/3 | | 夢の平コスモス荘 | 休業なし※ |
| | 砺波まなび交流館 | | | | |

※夢の平スキー場休業の場合 12/29～1/3休業
※庄川美術館は 11/7～1/3まで臨時休館

市の人口

令和5年11月末現在 ()は前月比 (外)は外国人数
※住民基本台帳法に基づき、外国人数を含む。

| | | |
|-----|---------------|--------------|
| 人口 | 47,065人 (-29) | [うち(外)732人] |
| 男 | 22,957人 | [うち(外)327人] |
| 女 | 24,108人 | [うち(外)405人] |
| 出生 | 18人 | 転入 125人 |
| 死亡 | 50人 | 転出 122人 |
| 結婚 | 14件 | 離婚 2件 |
| 世帯数 | 17,660世帯 (+9) | [うち(外)466世帯] |

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

スマホで「広報となみ」(フルカラー版)が発行日の朝から読めるアプリのインストールはコチラ→
(次号は1月25日発行)



マチイロ

マチを好きになるアプリ

