

広報 No.228

11 令和5年  
2023  
月号

# しとなみ

Contents ~今月の内容~

特集なくそう、DV	2
特集介護の日	6
新砺波市誕生20周年 シンボルマーク大募集	10
くらしの情報	11

## 想いを形に

みんなで彩るメッセージ



11月の「女性に対する暴力をなくす運動」にちなみ、「パープルリボンメッセージツリー」を市内に設置します。出町中学校3年生の皆さんがメッセージカードを作成してくれました。



～庄川と散居が織りなす花と緑のまち～  
もっと元気 ほっと安心 ずっと幸せ “やっぱり砺波”

市公式ソーシャルメディアでも  
情報発信中



X (Twitter)



Instagram



LINE

# なくそうDV



配偶者・パートナー・恋人からの暴力に悩んでいませんか？

企画政策課 ☎33-1145

## 11月12日～25日は 「女性に対する暴力をなくす運動期間」

**DV(ドメスティック・バイオレンス)とは？**

配偶者や恋人などの親密な関係にある人からの「暴力」をいいます。

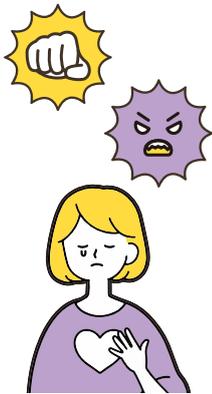
DVの加害者は、相手を支配するための手段として暴力を使います。DVは身体的な暴力だけでなく、精神的、経済的、性的等、あらゆる形の暴力の総称です。どんな形であっても、暴力は心身を傷つけ重大な人権侵害になります。

### 知っていますか？デートDV

「デートDV」という言葉を聞いたことはありますか。恋人から受ける暴力のことです。

男女間における暴力は、既婚・未婚を問いません。恋人同士の間の暴力もDVです。

デートDVも、殴る・蹴るなど身体に対する暴力だけではなく、都合よく相手をコントロールしようとする態度や行動も、デートDVです。



**DV**  
されていませんか？

女性に対する暴力だけでなく男性に対する暴力もDVです。誰もがDVの被害者になる可能性があります。加害者になる可能性もあります。

例えば、配偶者・パートナー・恋人との間で次のような経験はありませんか。

- 殴る・叩く・蹴る
- 大声で怒鳴る・バカにする
- 生活費をわたさない
- デートのお金をまったく払わない
- 携帯電話の着信履歴やメールのチェック
- 交友関係や行動の監視
- 自分の予定を優先させないと無視したり、不機嫌になったりする
- 友だちと会おうのを嫌がる・やめさせる
- 中絶を強要する
- 避妊に協力しない など

このような経験があるときは、気付かないうちにDVを受けていたり、相手の気持ちを傷つけていたりする可能性があります。相談窓口に早めに相談しましょう。

## 知らないうちにDVしていませんか？ されていませんか？

### 身体的暴力

殴る 蹴る  
物を投げつける  
首を絞める  
熱湯をかける など

### 精神的暴力

大声でどなる 無視する  
電話や郵便物を  
監視・制限する  
「別れるなら殺してやる」  
「死んでやる」などと言う  
など

### 経済的暴力

生活費を渡さない  
外で働くことを妨害する  
金銭的な自由を与えない  
など

### 性的暴力

性行為の強要  
避妊に協力しない  
中絶を強要する  
浮気をする  
リベンジポルノ  
など



とやまパープルリボンは、富山県におけるDV防止のロゴマーク・シンボルマークです。

## 中学生が デートDVを学ぶ

9月29日(金)コミュニケーションセミナーを開催し、出町中学校3年生がデートDVについて学びました。セミナーでは、先生2人が演者となりロールプレイを行い、好きな人とのコミュニケーションと関係について考えました。

参加者からは「今まで自分がデートDVをされていたことがあり驚いた」、「お互いを思いやってコミュニケーションをするのは重要だと思った」などの感想が聞かれました。

コミュニケーションセミナーは次の日程で今後も開催予定です。  
 ▼12月13日(水) 庄西中学校2年生  
 ▼1月16日(火) 庄川中学校2年生

### ▼セミナーの様子



## 自分(己)を一番大切に

実際にDVを受けていた方の中には「DVを受けているとはわかっていて、自分がいなくなると相手もつて駄目な人になってしまおうと思い、別れることができなかった」との声もあります。一番大切にすべきは自分(己)です。あなたは誰の所有物でもなく、あなた以上に自分の身体と心を大切にできる人はいません。

誰であってもあなたを傷つけることは人権侵害であり、決して許されない行為です。身体や心が壊れる前に相談してみてくださいか？

## DVに悩んでいる方へ

相談してみると一人では気が付かなかった解決方法が見つかるかもしれません。下記の相談窓口をご利用ください。

月2回実施している「女性の悩み相談」ではDVだけでなく、職場の人間関係や家族のこと、自分の生き方など、どんな悩み事でもご相談いただけます。月1回の「女性弁護士による法律相談会」も実施しています。

秘密は厳守しますので、遠慮なくご相談ください。

# information 相談窓口

## DV相談ダイヤル



**33-1126**

月～金曜(祝日除く) 8:30～17:15

### 全国一斉

### 「女性の人権ホットライン」強化週間



相談ダイヤル

**0570-070-810**

日時 11月15日(水)～21日(火)  
8:30～19:00  
(土曜・日曜 10:00～17:00)



人権擁護委員による電話相談を受け付けます。夫やパートナーからの暴力、職場などでのセクハラ、ストーカー行為など、女性の人権に関わる問題でお悩みの方はこの機会にお電話ください。(問合せは富山地方法務局人権擁護課 ☎076-441-0550まで)

## 市内在住・在勤の女性の方の相談会

予約先

こども課 **33-1590**

予約制 事前に電話してください

### 女性の悩み相談【無料・月2回】

日時 11月13日(月) 14:00～19:00  
11月24日(金) 10:00～17:00

場所 予約時にお知らせ

面談時間 50分程度

相談員 認定フェミニストカウンセラー

対象 市内在住・在勤の女性

### 女性弁護士による法律相談会 【無料・月1回】

日時 11月28日(火) 13:30～15:30

対象 市内在住・在勤の女性

定員 4人



▼**点灯期間**  
11月11日(土)～25日(土)  
日没後～21時(11日のみ18時～)

砺波市男女共同参画推進員連絡会と  
共同の取り組みでチューリップタワーを  
紫色にライトアップします。女性に  
対するあらゆる暴力の根絶を広く呼び  
かけ、被害者へ「ひとりで悩まず、ま  
ずは相談をしてください」というメッ  
セージが込められています。

## チューリップタワーを 紫色にライトアップ

## 「女性の暴力をなくす」 ために



企画政策課  
宮下主任

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんで取り組みを行います。皆さんDVを自分ごととして考えてみませんか？



▲出町中学校



▲明治安田生命保険  
相互会社 砺波営業所



▲油田福祉作業所



▲皆で作るメッセージカード

イオンモールとなみ

▼**設置場所**(メッセージ記入場所)  
砺波図書館

▼**設置期間**  
11月1日(水)～30日(木)

もっと多くの方にDVを自分ごととして興味関心を持ってもらうために、パープルリボンメッセージツリーを設置します。

「なぐねつDV...」「ひとりで悩まないで...」との思いを込めて、DVや性被害のない社会に向けたメッセージをツリーに飾りにぎってください。

今年新たに  
パープルリボンメッセージ  
ツリーを作ります！



## 児童虐待も社会全体で解決すべき問題です

～11月は児童虐待防止推進月間～

令和5年度「児童虐待防止推進月間」標語  
あなたしか 気づいてないかも そのサイン

虐待かもと思ったらすぐにお電話を

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。



いち はや く  
**189**

最寄りの児童相談所に  
電話をおつなぎします。  
※一部地域・端末からはつな  
がらないことがあります。

虐待を受けたと思われる子どもがいたら

子育てに悩む親がいたら

出産や子育てに悩んだら

出産や子育てに関する悩みや疑問がある方は、児童相談所やこども課へお気軽にご相談ください。連絡は匿名で行うことも可能で、連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童相談所(全国共通ダイヤル)やこども課へ連絡・相談してください。

こども課 ☎33-1120

## DVと児童虐待

DVが起きている家庭では子どもに対する暴力が同時に行われている場合があります。このような行為は「面前DV」として心理的虐待になります。

●**子どもの前で家族に暴力を使う。**

●**子どもの前で家族が激しく言い争う。**

DV被害を受けている方は、加害者に対する恐怖心などから、子どもに対する暴力を制止することができなくなる場合もあります。

DVと児童虐待の問題は密接に関わっていて、自分たちで解決することがとても難しいものなのです。



男女共同参画の取り組みは、SDGsの目標達成に貢献しています。

## ご存じですか 日本のジェンダー ギャップ指数

### GGGI (世界ジェンダー格差指数)

順位	国名	GGI値
1	アイスランド	0.908
2	フィンランド	0.860
3	ノルウェー	0.845
4	ニュージーランド	0.841
5	スウェーデン	0.822
~~~~~		
115	ブルキナファソ	0.659
116	<b>日本</b>	0.650
117	モルディブ	0.648
118	ギニア	0.647
~~~~~		
144	コンゴ共和国	0.575
145	パキスタン	0.564
146	アフガニスタン	0.435

(146 か国中)

- (備考)
1. 世界経済フォーラム「グローバル・ジェンダー・ギャップ報告書(2022)」より作成
  2. スコアが低い項目は赤字で記載
  3. 分野別の順位: 経済(121位)、教育(1位)、健康(63位)、政治(139位)

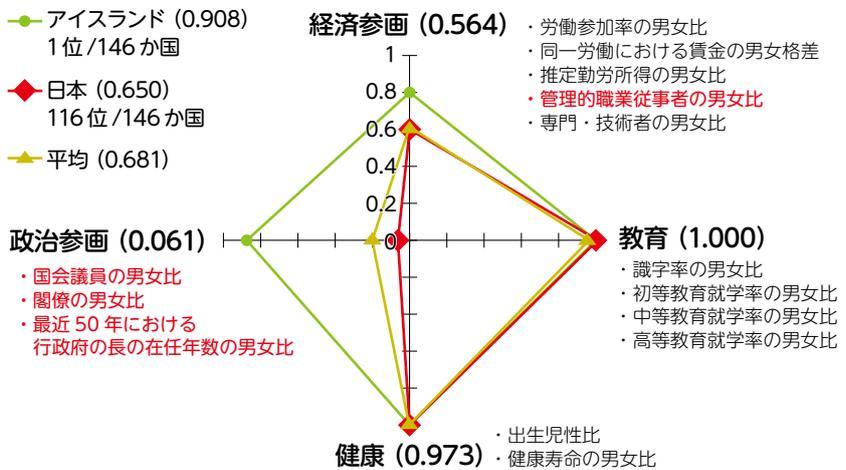
世界ジェンダー格差指数とは、世界経済フォーラムが、各国内の男女間の格差を数値化し、ランク付けしたものです。0が完全平等、1が完全平等を意味しています。

日本のジェンダー・ギャップ指数の総合順位は、146か国中116位となっています。

また日本は、「教育」の順位は1位、「健康」の順位は63位と世界トップクラスの値です。

一方、「経済」及び「政治」における順位が低くなっており、「経済」の順位は121位、「政治」の順位は139位となっています。

政治の分野で、また企業活動の分野で、日本での女性進出は世界に比べて大きく遅れています。



## 男女共同参画推進員 活動報告

### 7/19 クロスロード・ダイバーシティゲーム

オフィスジエイドの米村美樹子さんを講師に迎え、「クロスロード・ダイバーシティゲーム体験会」を開催し、砺波市人権擁護委員の皆さんも参加されました。

クロスロード・ダイバーシティゲームとは、阪神淡路大震災後、神戸市職員へのインタビューをもとに作成された防災カードゲーム「クロスロード」のダイバーシティ※1版です。組織の多様性をどのように理解し、活かしていくのかダイバーシティ&インクルージョン※2について楽しみながら考える対話型カードゲームです。

#### (参加者の声)

- ・自分の中にも、性別や年齢のバイアス(思い込み)があることがわかった。
- ・それぞれの「その人らしさ」「自分らしさ」を発見できた。
- ・自分とは違う意見を聞くことは大事なことだと思った。



- ※1 多様性
- ※2 多様な人材を受け入れ、その能力を発揮させる考え方

### 7/16 子育てのチカラ

「教えて あなたの思い」と題して、男女の役割や在り方について無意識のうちに「自身に内在する先入観」に気づいてもらう機会をアンケート形式で実施しました。

買い物の途中に参加いただいた皆さんからは「自分の思い込み」を認識したり、「他の人の意見」に驚いたり笑ったりと、様々な反応があり、会場を賑わせていました。

男女格差、年代格差が見える化されたことを共有し、今後の活動にも活かしていきたいと思っています。



## 介護の仕事ってどんなもの？

### ● 介護職員

高齢者施設などで、食事、入浴などの日常生活上の支援や機能訓練を行います。

### ● 訪問介護員（ホームヘルパー）

利用者のご自宅に訪問し、自宅で可能な限り自立した生活をおくることができるよう、食事・入浴等の介助や調理・洗濯・掃除などの日常生活の援助を行います。

### ● 介護支援専門員（ケアマネジャー）

介護を必要とする人に対して、介護サービスが利用できるよう介護計画（ケアプラン）を作成します。

## 介護サービスの種類は？

### ● 入所・居住系

特別養護老人ホーム、グループホーム、介護老人保健施設 など

### ● 通所系

通所介護（デイサービス）  
通所リハビリ（デイケア） など

### ● 訪問系

訪問介護（ホームヘルプ）、  
訪問看護、訪問リハビリ、  
訪問入浴など



# 11月11日は 介護の日

介護について理解と認識を深め、介護に関わるすべての方を支援するとともに、地域社会における支え合いや交流を促進するために設けられた普及啓発の日です。

日本は現在「超高齢社会」と呼ばれており、高齢者の人口が増え続けています。砺波市の高齢化率は令和5年4月で30.4%と年々増加傾向です。急速に進む高齢化に伴い、介護職の需要は高まっています。そこで、介護現場で働く人たちについて特集します。



## 介護のお仕事Q&A

### Q 負担の大きい仕事なんじゃないの？

**A** 居住型の施設の場合、夜勤があり生活が不規則になるため負担に感じる場合もあるかもしれません。一方で、シフト勤務のため、平日や日中に休みを取ることができるというメリットもあります。デイサービスなど夜勤がない事業所もあるため、自分に合った働き方を選べます。

### Q 給料が低いて聞けど…

**A** 介護職員の給与水準を引き上げるための政策が進められており、全国平均賃金は年々上昇しています。介護福祉士などの資格を取得したり勤続年数を重ねることで、給与面で有利になることがあります。

### Q 働くには資格が必要なの？

**A** 資格を持っていなくても働ける職場もあります。介護補助や送迎など、特別な資格の必要ない職種もあります。働きながら資格を取得し、キャリアアップを目指すこともできます。

市内の事業所に就労する方の「介護職員初任者研修」の受講料の一部を助成する制度など資格取得のための修学資金を支援する制度もあります。

～ もっと知りたい 介護のこと ～



私は  
介護職員  
です

砺波ふれあいの杜  
松島 貴志さん

### きっかけは家族の影響から

家族が同じ職業についていた影響から、介護職に就いてみようと思うようになりました。

この仕事をしてみて、自分が人と接することが好きなことを実感し、20年以上介護職員を続けてきました。

### うれしいのは笑顔を見られたとき

私の業務は、利用者の方の食事、入浴、排泄などの身体介護が主です。利用者の方と心を通わせて、同じ方向に向かって介護をしていく中で、いっぱい笑顔を見ることができたとき、この仕事をしていてよかったと感じます。

利用者の方のことをよく知っていき、新しい一面を発見することができるとうれしく思います。



◀ 介助中の  
松島さん

この仕事では優しい気持ちを持って、人と接することが大切だと話していただきました。



私たちは  
訪問介護員  
です

砺波市ヘルパー  
ステーションの方々

### 「ありがとう」がうれしい

主な業務はケアマネジャーさんのプランに従って訪問先の調理や掃除、入浴介助などの利用者の方のできにくい作業の援助をしています。

やはり、「ありがとう」と言われるとやっているとよかったと感じます。

### 利用者の方に支えられています

私たちが訪問して、援助をすることで利用者の方の一人暮らしを支えていることを実感できることがこの仕事の魅力だと思います。

人と接して、いろいろな話ができることも魅力です。子育てに悩んでいるときに、利用者の方の子育ての経験から、アドバイスをいただいたり、応援していただいたりすると、逆に支えられると感じます。



◀ カンファレンスの様子

よりよいサービスを提供するための意見交換（カンファレンス）も月1回行っています。

介護や看護、福祉のお仕事に興味のある方必見！

事前申込不要!!

## 介護・看護の仕事説明会



日時

11月24日(金)  
14時～16時

場所

農村環境改善センター  
(文化会館横)

【第1部】 14時10分～

- ①福祉・介護のお仕事就職支援セミナー
- ②参加企業によるお仕事説明会

【第2部】 15時15分～

介護・看護の企業との個別説明会・面談会

ハローワーク砺波 ☎32-2914

## 遊んで学ぼうSDGs

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

9月16日からイオンモールとなみで開催された「となみSDGsフェス2023」に、砺波市、市と包括連携協定を締結している企業、各種団体が出展しました。モール内をウォークラリー形式で回る「1073となみSDGsビンゴ」やワークショップ等を通して、身近なSDGsに触れた参加者は、「え！こんなこともSDGs?！」と驚きながら楽しんでいました。



▲世界に一つだけのエコバックづくり(北陸コカ・コーラボトリング(株))



▲1073SDGsビンゴ～砺波の魅力を考える～

## 行ってみよう、児童館

10月から庄川地域にあった4つの児童館が1つになって、庄川児童館（旧東山見保育所内）がオープンしました。市内に児童館は出町児童センターと庄川児童館があります。子どもたちみんなのための場所ですので遊びにきてみてください。（詳細はP20）



▲庄川児童館



▲出町児童センター

## となみを彩る、コスモス畑と熱気球

となみ夢の平



▲100万本のコスモスが観客を魅了しました。



▲「空飛ぶ車」も展示されました。



スカイフェスとなみ

▲カラフルなバルーンが空を彩りました。

# ホドな

地域情報

求む！

話題

お住まいの地区のイベントや、頑張っている人をご紹介ください。  
取材に伺って広報となみや市公式ソーシャルメディア等でお知らせします。

## ご寄附ありがとうございます。

市と地域連携協定を結んでいるイオンリテール㈱から、ご当地WAONカード「となみチューリップWAON」の利用金額の0.1%にあたる693,908円を寄附いただき、市長が感謝状を贈りました。寄附金は「花と緑のまちづくり」に活用します。



広報情報課 ☎33-1148  
✉:kikaku@city.tonami.lg.jp

結成55周年を迎えたことを記念し、となみセントラルライオンズクラブから、「コメント付き電波時計」の寄附をいただき、市長が感謝状を贈りました。



▲文化会館前ロータリーに設置

侘たかはた養豚(頼成)から、学校給食用に豚肉「たかはたポーク」300kgの寄附をいただきました。「豚肉とさつまいものみそからめ」と「ミートソース」として小・中学校等の給食で提供しました。



西部久夫さん(高道)から、長年にわたり営業されてきた西部商店を閉じるにあたり、地域をはじめお世話になった方々への感謝の気持ちを込めて100万円の寄附をいただきました。



## 最高級の球根を皇室へ献上

10/4

県花であり、市花であるチューリップの球根を天皇后陛下をはじめとする宮家へ献上するため、箱詰式(70回目)を行いました。



## 2024となみチューリップフェアポスターデザイン決定!

10/3

テーマ【チューリップで広がる彩りの波】

フェア会場内外で色とりどりに咲き誇るチューリップによって生まれる「笑顔」や「癒し」、「感動」が波紋のように世界中に広がっていく様子を表現したデザインとなっています。



フェアポスターを掲示し、共にPRしていただける事業者の方は四季彩館までご連絡ください。

チューリップ  
四季彩館  
☎33-7716

あなたの作品が砺波市の  
「<sup>はたち</sup>20歳」を祝って盛り上げる!

# 新砺波市誕生20周年記念 シンボルマーク 大募集!

12/1金  
まで

賞金3万円  
(最優秀賞1点)

賞金1万円  
(優秀賞2点)



砺波市は、旧砺波市と旧庄川町が合併して新市となり、来年度（令和6年度）20周年を迎えます。そこで、先人の知恵と努力により発展した「チューリップと散居のまち砺波」についてさらに理解を深め、誇りや愛着を育み、より一層一体感を高め、さらなる飛躍の機会とするため、現在、いろいろな記念事業を検討しています。この記念事業を広くアピールし、さらに盛り上げるため、親しみやすく印象に残る「シンボルマーク」を募集します!

## 応募資格

プロ、アマを問わず、誰でも応募できます。  
(年齢・住所等は問いません。)

## 応募方法(電子メール、郵送または窓口ご持参)

自作の未発表作品であれば、何点でも応募できます。(同じ方の作品が複数受賞することはありません。)

①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤職業(学校名、学年) ⑥電話番号 ⑦作品コンセプト(込められた意味や思いなど) を記載した応募用紙(様式は自由)を作品に添付してください。

## 応募期限

12月1日(金) 17時必着

## 発表

選考結果は、受賞者本人に連絡後、市ホームページ等で公表予定です。

## 応募上の主な注意事項

- 採用作品が他の著作物の著作権等を侵害する恐れがある場合は、採用を取り消します。
- 採用した作品に関する著作権等の一切の権利は砺波市に帰属し、必要に応じて作品を補作・修正することがあります。
- 応募費用は応募者の負担とし、提出いただいたメディア、書類は返却しません。
- 提出いただいた書類は、厳重に管理し、採用審査の用途に限り使用しますが、入賞者のお名前は公表することがあります。

応募先・問合せ

〒939-1398 砺波市栄町7番3号 砺波市総務課(新砺波市誕生20周年記念事業担当)  
電話:33-1209(直通) Eメールアドレス: somu@city.tonami.lg.jp



掲載内容を変更する場合があります。詳細は直接問合せるか、市ホームページで最新情報をご確認ください。

# インフォメーション

砺波市役所(代表) tel 33-1111 (土・日曜、祝日、夜間は代表電話へ)



令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます

富山地方法務局砺波支局  
☎ 32-2361

不動産を相続した場合、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をすることが義務になります。令和6年4月1日より前に相続した不動産も、相続登記がされていないものは、義務化の対象です。(令和9年3月31日までに相続登記する必要があります。相続未登記の不動産がないか確認し、今から備えましょう。)

## 看護職員就業支援相談

富山県ナースセンター  
☎ 076-433-5251

再就職等を希望する看護職員等に対し、看護の専門相談員による情報提供や復職に対する悩み等の相談を行います。事前予約不要、相談無料です。秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

日時 10月～令和6年3月の第3水曜  
10時～16時

場所 ハローワーク砺波

対象 未就業の看護職員や看護職に興味のある方

## 2023となみ野農業まつり

となみ野農業協同組合 企画管理課  
☎ 32-8609

日時 11月11日(土)～12日(日)  
9時～15時

場所 となみ野農業協同組合本店

内容 地元新鮮農産物直売、特産品販売、展示即売会、飲食品販売(テント、キッチンカー)  
11日(土)  
庄西中学校吹奏楽部ドリル演奏  
12日(日)

よさこい演舞(想叶縁来奏ほか)

## 精神障がい者の家族相談会

となみ野家族会事務局  
☎ 23-6540(予約制)

家族相談員に日頃の悩みを話してみませんか。

日時 11月24日(金)10時～11時30分  
場所 地域活動支援センターとなみ野

## JICA海外協力隊募集

JICA富山デスク  
☎ 076-464-6491

(独)国際協力機構(JICA)では、開発途上国で現地の人々と同じ生活をしながら、ともに働いて国づくりに貢献するボランティアを募集しています。

募集期間 11月1日(水)

～12月11日(月)

※詳細は、ホームページ参照

### 国民年金のお知らせ

## 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が届きます

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から被保険者本人宛に届きます。

令和5年中に納めた保険料を、年末調整や税申告などで社会保険料として全額を控除することができます。

控除を受けるためには、証明書や領収書を添付する必要がありますので、大切に保管してください。

### ●証明書が届く時期

令和5年1月から9月までの間に保険料を納めた方	11月上旬
令和5年10月から12月までの間に今年初めて保険料を納めた方	翌年2月

※「前納制度」で国民年金保険料をまとめてお支払いされた場合、それぞれの年度に分けて控除することもできます。詳しくは下記までお問合せください。

日本年金機構 ☎ 33-1725  
市民課 ☎ 33-1362

### 完全予約制

## マイナンバーカード専用休日窓口

カードの申請、交付、電子証明書の更新手続きのため、休日窓口を開設します。

ご希望の方は11月24日(金)の11時までに電話で予約して、原則本人が来庁してください。(本人の来庁が困難な場合はお問合せください)

日時 11月26日(日)  
9時～正午  
場所 砺波市役所1階 市民課窓口  
持ち物 申請、受け取り、更新で必要なものが異なります。市ホームページで確認するか、予約時にお問合せください。

市民課 ☎ 33-1358



**とやま呉西圏域連携事業  
ものづくり開発・経営支援  
セミナー&相談会(無料)**

商工観光課  
☎ 33-1392



呉西圏域にある高度かつ専門的な研究機関と、企業による共同研究・開発の促進を図るため、ものづくり開発人材の育成強化につなげるためのセミナーと相談会を開催します。  
**開催日時** 12月1日(金)  
13時30分～16時30分

**場所** 富山大学高岡キャンパス  
(軽金属材料共同研究棟)

**定員** 20名  
**申込み** 申込フォーム  
**申込期限** 11月20日(月)



申込フォーム

**婚活・恋愛相談会(無料)**

企画政策課  
☎ 33-1145



上手な婚活の仕方や恋愛中のいろいろな悩み等を相談してみませんか。婚活専門員が親身にアドバイスします。

**【予約制】**  
**日時** 11月14日(火)

①17時～ ②18時～ ③19時～  
**場所** 予約時に連絡

**対象** 結婚を希望している方やそのご家族(市内在住・在勤、年齢不問)

**申込方法** 電話やメール

また、ご希望により、2～3名程度の少人数で行う「ミニ交流会」を紹介いたします。

**参加要件** 40歳位までの独身男女  
興味がある方は、お気軽にお問合せください。

**住宅に関する無料相談会**

砺波市地域住宅相談所  
所長 前田國代志 ☎ 33-2283

雨漏りや建具の建付、介護改修や耐震化工事等、住まいに関する困り事の相談に応じます。

**日時** 11月25日(土)  
13時30分～16時30分  
**場所** となみ散居村ミュージアム

**11月25日～12月1日は  
犯罪被害者週間**

(公社)とやま被害者支援センター  
☎ 076-413-7820

犯罪被害者週間に併せて、講演会と警察音楽隊によるコンサートを予定しています。

**日時** 12月3日(日)  
**場所** パレブラン高志会館(富山市千歳町1-3-1)

犯罪被害者や被害者遺族への電話相談も行っています。一人で悩まずご相談ください。

**相談受付ダイヤル**  
☎ 076-413-7830

**相談してみませんか?  
無料税務相談**

**日時** 11月10日(金) 10時～16時  
**場所** イオンモールとなみ

北陸税理士会砺波支部 ☎ 58-5028

**生活困窮者のための無料法律相談  
～ほとなみ法律相談～**

借金や家庭、労働時間、賃金の問題、虐待、成年後見人の選任等の法的な解決が必要で、生活に困窮している市内在住の方に対して、法テラスを利用した弁護士による相談会です。

**日時** 11月6日(月)、12月4日(月) **【完全予約制】**  
① 17時～17時40分  
② 17時40分～18時20分  
③ 18時20分～19時

**各1人まで  
先着順**

**その他** 場所は予約時に連絡します。相談予約は前週金曜の17時まで受け付けます。

※法律相談以外にも、ほとなみ相談支援センターでは生活の困りごと相談を随時受付中です。

予約先 社会福祉課 ☎ 33-1317

**11月 11日(土)～17日(金)**

住民税  
所得税  
相続税  
消費税  
法人税  
事業税

**税**

**を考える週間**

皆さんに「税」の仕組みや使い道、必要性等を考えて、税に対する理解を深めていただくことを目的としています。これからの社会に向かっ「税」をテーマに、日常生活と税の関わりを理解していただき、納税意識の向上を図る週間です。

**税に関する作品展**

市内の小・中学生の入賞作品を展示します。

**期間** 11月10日(金)～30日(木)

**場所** イオンモールとなみ

**表彰式**

**日時** 11月10日(金)  
16時30分～(予定)  
**場所** イオンモールとなみ

税務課 ☎ 33-1302

## とやま広域窓口サービスの お知らせ

市民課 ☎33-13358

県内の市町村どこからでも戸籍謄本や住民票等を取得できる本サービスは令和6年3月末で終了します。

なお、令和6年3月から全国の戸籍が取得できるサービスの開始を予定しています。

## ファミリーデーの開催

富山県砺波青少年自然の家  
☎37-2002



楽しいフラフト体験や忍者で手裏剣体験、メダカすくい、eスポーツ体験など、様々なコーナーがあります。ぜひ、ご家族でご参加ください。

日時 11月3日(金・祝)

9時30分～15時

場所 富山県砺波青少年自然の家

## 旧中越銀行本店

### 清掃ボランティアの募集

砺波郷土資料館 ☎32-2339

市指定文化財旧中越銀行本店の美観維持のために、清掃・片付けを行います。通常非公開としている2階会議室等も対象です。荘厳な建築を間近に感じながら、ボランティア活動をしてみませんか。

日時 11月18日(土) 10時～正午

場所 旧中越銀行本店

(郷土資料館展示室)

内容 ①旧中越銀行本店の見学

②清掃活動

持ち物 軍手・ぞうきん

募集人数 10名

申込先 砺波郷土資料館

## 空き家見学ツアーの開催

市民生活課  
☎33-1372



「将来、自宅が空き家にならないか心配」、「空き家の活用方法を知りたい」等、空き家の悩みや利活用に興味がある方を対象に、バスに乗って空き家を回って見て聞いて知るツアーを開催します。

日時 11月17日(金) 10時～15時

集合場所 市役所3階大ホール

参加費 800円(昼食代)

定員 20名

申込先 市民生活課

申込期限 11月6日(月)

申込方法 電話、FAX、メール

FAX ☎33-6818

メール sekatsu@city.tonami.lg.jp

## 不動産に関する無料相談

富山県宅地建物取引業協会砺波支部  
☎0766-25-0345

不動産や空き家に関するいろいろな悩みや問題等に応じます。予約不要で無料です。

日時 11月11日(土) 13時～16時

場所 となみ散居村ミュージアム

## 市営住宅の入居者募集

都市整備課  
☎33-1447



入居申込受付期間(土、日、祝除く)

公営住宅 (所得月額15万8千円以下の方)11月1日(水)～15日(水)

特定公共賃貸住宅 (所得月額15万8千円を超える方) 随時

※詳細は、ホームページ参照

## 宅急便の再配達を減らそう!

市民生活課 ☎33-1372

近年、インターネット通販の拡大などを背景とした宅配便の急増に伴い再配達が増え、二酸化炭素排出量の増加や宅配ドライバー不足などが社会問題となっています。

宅配事業者の発送通知、コンビニ受取り等のサービスや宅配ボックスの利用など、ライフスタイルに合わせた受取方法を選択し、再配達を減らしましょう。



## 再配達防止で エコ&社会貢献!

アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします【無料】

(公財)人権教育啓発推進センター  
☎03-5777-1802

アイヌの方々のお悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しています。

嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談もお受けします。お気軽にご相談ください。匿名でもかまいません。秘密は厳守します。

日時 月曜～金曜(祝日、12月29日を除く)

1月3日を除く

9時～17時

相談受付ダイヤル

0120-771-2008

## 外出時はエコドライブで!

市民生活課 ☎33-1372

エコドライブは10%程度の燃費向上が期待でき、温室効果ガスの削減だけでなく、ガソリン代の節約や交通事故の防止にもつながります。11月から、冬用タイヤへの交換時期になりますので、運転中のエコドライブに加え、空気圧の点検なども行いましょう。



# 社会に学ぶ「14歳の挑戦」

9月25日(月)～9月29日(金)、市内148事業所にて405人の中学2年生がいろいろな体験をしました。各校から1人ずつ、感想をうかがいました。

**出町中学校 堀田 佳太郎さん**

(体験先：株式会社ヒューマンケア ケアホーム砺波第2ほほえみ館)

学校ではない場所で、自分で何をすべきか考えて行動するということは、思っていたよりも大変でした。しかし、職員の方々から、「相手を想う行動」を学ぶことができたと思います。例えば、利用者さんとふれあうときには、「大きな声で話す」「ジェスチャーをいれる」ことで伝わりやすくなることに気付きました。僕もやってみると、とても喜んでもらえ、僕自身もうれしくなりました。これからも「相手を想う行動」をしていきたいです。



**庄西中学校 岩崎 愛さん** (体験先：有限会社飯田造園)

さまざまな道具を使ったり、植物の知識を学んだりしながら造園の仕事を行いました。木の剪定では、枝が生える方向を考えながら落とす必要があるのですが、うまく見分けられず、道具の扱いも難しかったです。事業所の方は瞬時に判断し、丁寧に剪定しておられました。力仕事のイメージがあったのですが、とても技術の必要な仕事だと分かりました。活動の中で自分の成長を感じることができ、とても充実した5日間になりました。



**般若中学校 満保 穂稀さん**

(体験先：富山県砺波青少年自然の家)

私は、砺波青少年自然の家での活動を通して、「気づかい」の大切さを学びました。自然の家では、ハイキングルートの確認や部屋の掃除、掲示物作りなど、さまざまな種類の仕事を体験しました。その中で、職員の皆さんが、利用者の方を気づかった小さな工夫を、たくさんされていることを知り、そのような仕事に対する姿勢に感動しました。また、自然の家には、年間多くの利用者が訪れます。だからこそ、「一人一人に寄りそった対応が大切」という職員の方の言葉が、心に響きました。今回の体験で、学んだ「気づかい」を、これからの生活や将来に生かしていきたいです。



**庄川中学校 木村 力さん**

(体験先：株式会社ワイケーコウキ)

金属を切断する作業やCADを使った製図を行いました。正確に切断するためにミリ単位で長さを測ったり、細部の線までこだわったりして丁寧に作業を行いました。どちらの作業も、ほんの少しでもずれてしまうと、製品になるときに問題が起きます。問題が起これると後の作業に迷惑が掛かってしまいます。だから、どの作業にも責任があることを感じました。今回の体験を通して、与えられたことに責任をもち、やり遂げる大切さを学びました。



## 講座・教室



人生100年時代の  
ライフプランを考えよう

市民生活課

☎ 33-1172



第2回消費生活講座を開催します。

(受講無料、予約不要)

日時 11月16日(木) 13時30分～15時

場所 市役所3階大ホール

演題 今からはじめる人生100年時代のライフプラン

講師 富山県金融広報委員会

金融広報アドバイザー

山岡 加代子氏

## スポーツ関連イベント

富山県西部体育センター

☎ 33-3412



Enjoyバドミントン【定員15人】

日時 11月1日、8日、15日、22日

(水) 10時～12時

場所 中アリーナ

対象 バドミントン愛好者

参加料 月2千円か1回600円

申込み 受講料を添えて直接窓口へ

Let'sスポーツ【定員30人】

内容 卓球・フライングディスク

日時 11月17日(金) 14時～15時30分

指導者 西部体育センター職員

場所 中アリーナ

参加料 300円(保険料込み)  
申込み 受講料を添えて直接窓口へ  
スポーツクリニック【無料】  
申込み 2日前までに電話か直接

窓口へ

(整形外科相談)

日時 11月11日(土) 13時～15時

場所 応接室

講師 市立砺波総合病院 整形外科

定員 6名(個人面談) 山田 泰士先生

内容 スポーツによるケガ等の治療

方法、関節や筋肉等の痛みの

対処とその後のトレーニング

グ法など

西部体育センター

LINE公式アカウント開設しました

友だち追加で施設体験

クーポンを進呈!



## 「和楽器つておもじろー!」

出町子供歌舞伎曳山会館

☎ 32-7075



唄・三味線・鼓・太鼓・笛などで構成する和楽器コンサートです。未就学のお子様から入場可能で、親子で楽しめるようお子様に人気のジブリメドレーなどの聴き馴染みのある曲から、普段は聴けない曲も取り入れた幅広いプログラムです。

日時 12月3日(日) 14時～

チケット 一般 1,500円

高校生以下 500円

## アルコール依存症家族教室

富山県厚生センター

☎22-3512

申込フォーム



アルコール依存症の問題に悩むご家族や支援者等を対象に、依存症についての理解を深め、本人への接し方等について学ぶ教室を開催します。

日時 12月18日(月) 14時～16時

場所 砺波厚生センター 2階講堂

演題 アルコール依存症の正しい理解と家族の関わり方

講師(独)国立病院機構 北陸病院

総括診療部長 白石 潤氏

申込期限 12月4日(月)

申込み 電話か申込フォーム

## となみ野田園空間博物館推進協議会

### となみ散居村学習講座

となみ散居村ミュージアム

☎34-7180



散居村の歴史、文化をテーマに、年間講座を開催しています。

### ◆第6回

日時 11月18日(土) 13時30分～15時

内容 大雨と猛暑

日本と砺波の夏を振り返る

講師 元気象庁予報課長・

気象庁防災アドバイザー

横山 博氏

場所 となみ散居村ミュージアム

定員 70人(事前申込みが必要)

受講料 500円

申込み 電話か窓口

## 市民大学「市民の先生」後期受講生募集

受講料は無料(別途実費が必要な場合があります) 学びをとおして、交流を広げてみませんか?

### 1 わら細工教室

講師 但田美千子さん 篠崎栄治さん  
日時 12月3日(日) 3月3日(日) 9時15分～15時30分  
場所 となみ散居村ミュージアム  
費用 無料 募集人数 10人

しめ縄(神棚用・玄関用)を作ります。時間内にいくつでも作れます。

### 2 「源氏物語」を読む

講師 谷口美都江さん  
日時 12月13・27日 1月10・17日 2月14・28日  
3月13・27日(水) 10時～正午  
場所 砺波図書館  
費用 全部で2,500円 募集人数 15人

源氏物語「若菜上」巻を読みます。原文・口語訳で読み、視聴覚資料を活用します。

### 3 楊名時健康太極拳

講師 村椿信子さん  
日時 1月16・23・30日(火) 13時30分～15時  
場所 砺波まなび交流館  
費用 無料 募集人数 12人

太極拳で呼吸と姿勢のバランスを整えましょう。運動習慣と仲間作りしてみませんか?

### 4 ポチ袋づくり

飾りつけてオリジナルのポチ袋を作ろう!  
講師 八田春菜さん  
日時 12月2日(土) 10時～11時  
場所 砺波まなび交流館 費用 200円  
募集人数 8人(小学生以上)

ポチ袋に水引など飾り付けをします。小学生の方は保護者の方とお越しください。

### 5 ミニ正月飾りづくり

水引を結って飾りを作ろう!  
講師 八田春菜さん  
日時 12月16日(土) 10時～11時30分  
場所 砺波まなび交流館  
費用 800円 人数 8人(小学生以上)

水引を使った小さめの正月飾りを作ります。小学生の方は保護者の方とお越しください。

### 6 テラリウムづくり

手のひらサイズの景色を作ろう!  
講師 八田春菜さん  
日時 2月3日(土) 10時～11時  
場所 砺波まなび交流館  
費用 1,200円 人数 8人(小学生以上)

透明容器に苔などを植えて小さな景色を作ります。小学生の方は保護者の方とお越しください。

### 7 WordPressでホームページをつくろう

講師 吉川圭太さん  
日時 12月12・26日 1月16・30日  
2月13・27日 3月12・26日(火)  
19時～21時  
場所 砺波まなび交流館  
費用 2,000円 募集人数 10人

「WordPress」を使って、ホームページを作る方法を学びます。

申込期限 11月20日(月)  
申込方法 申込書(市ホームページダウンロード可)に必要事項を記入の上、生涯学習・スポーツ課まで、郵送、FAX、メールでお申込みください。  
※申込書は、砺波まなび交流館などにも置いてあります。詳しくは生涯学習・スポーツ課にお問合せください。

生涯学習・スポーツ課 ☎33-1602 FAX33-1157  
〒939-1398 栄町7番3号  
メール shogaku@city.tonami.lg.jp

## 健康・介護



### 健康センターからのお知らせ

健康センター

☎ 32-7062

2年に1回胃がん検診を受けましょう



現代では2人に1人はがんになると言われています。胃がんは50歳代以降に罹患する人が多く、男女ともに死亡率上位のがんです。

早期の段階では自覚症状が現れにくいいため、早期発見のためにも昨年度胃がん検診を受ける機会がなかった方は受診しましょう。

市内の指定医療機関では、50～69歳の方を対象に胃内視鏡検査を実施しています。受診券をお持ちでない方は健康センターまでご連絡ください。

※詳細は、P19の11月の健診を参照  
受診場所(胃内視鏡検査)

いなむら内科(☎58-5156)

おおた内科クリニック(☎82-7700)

力耕会 金井医院(☎32-8903)

かねきホームクリニック(☎32-5110)

高橋外科医院(☎33-2727)

ひがしでクリニック(☎33-7677)

柳澤医院(☎34-0811)

申込先 各医療機関



## 元気とやまかがやきウォーク開催中

楽しく! お得に! 健康づくりに取り組みましょう!!

富山県公式スマホアプリ「元気とやまかがやきウォーク」と連携した「呉西6市ウォーキングミッション」を実施しています。

「元気とやまかがやきウォーク」のミッションを活用し、ミッション達成者にとやま呉西圏域の特産品を抽選でプレゼントします。

### 【対象者】

高岡市、射水市、氷見市、砺波市、小矢部市、南砺市に居住する18歳以上の方

### 【ウォーキングミッション日程】

- ・実施場所 庄川水記念公園出発(庄川名所と桜並木巡りコース)
- ・実施期間 10月1日～11月30日

※詳細は健康ポータルサイト「からだナビ」をご覧ください。

### 【参加方法】

- ①スマホアプリ「元気とやまかがやきウォーク」をダウンロード
- ②実施場所に行き、アプリのミッション画面から上記のウォーキングミッションを選択し、「ミッション参加」をタップ
- ③アプリに表示される地図を参考に4,500歩/日以上歩き、ミッションをクリアする。
- ④「応募フォーム」に必要事項を記入し、応募する。

### 【その他】

当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



## 今年度、がん集団検診を受診していない方へ

がん集団検診は11月が最後です。今年度、がん検診を受けていない方は、ぜひ受診しましょう。

※日程等の詳細は、P19の11月の健診を参照。

※受診券をお持ちでない方は、健康センターまでご連絡ください。



ネット予約

## 11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病は初期の自覚症状は乏しく、進行すると合併症を引き起こすおそれがあります。

健康診断を受け、糖尿病の予防や治療に努めましょう。



world diabetes day  
14 November

## 新型コロナワクチン接種(令和5年度秋開始接種)

**接種期間** 令和6年3月31日まで(予定)

**接種会場** 市内指定医療機関  
(詳細はホームページや予約専用コールセンターで確認)

**使用ワクチン** オミクロン株XBB.1.5対応ワクチン

**接種券の発送** お手元に届いているものを使用してください。  
令和5年5月8日以降の接種者は下記のとおり発送予定。

2～6回目の接種日	発送日
5/8～6/30	発送済み
7/1～7/10	10月25日(水)
7/11～7/20	10月26日(木)
7/21～7/31	10月27日(金)
8/1～8/31	11月20日(月)

最新情報はこちら



### ワクチン接種の予約先

- ①インターネット(24時間対応)



予約フォーム

- ②予約専用コールセンター  
月～金(祝日除く)9時～17時

0763

32-3566

## ほっとなみカフェ

地域で認知症カフェを開催しています。介護や認知症にお悩みの方、認知症予防に関心のある方等、どなたでも自由に集える場です。専門職による個別相談も実施しています。

地域包括支援センター  
☎33-1345

## 認知症相談

市内9か所で認知症相談日を設けています。物忘れや認知症に関して、ご本人やご家族等、どなたでも相談してください。相談日以外の日時でもご相談に応じます。

場所	日	時間	内容	費用等
麦秋苑 (☎33-2846)	14日 (火)	14時～15時30分	臨床美術	無料
くつろぎ処ちえりー (☎080-3745-8104)	5日 (日)	10時～15時	健康マーじゃん	200円
	8日 (水)	14時～16時	小物を作ろう	600円 先着10名
	9日 (木)	10時30分～正午	折り紙	300円
	19日 (日)	10時～15時	健康マーじゃん	200円
	22日 (水)	13時30分～15時	折り紙	300円
ものがたりの街 修養棟 (☎55-6102)	16日 (木)	14時～16時	佐藤先生の市民講座「ACP (人生会議) ～エンディングノートを書いてみましょう①～」 自然素材でホカホカ温まります～玄米カイロ教室～	無料 事前予約制 ☎55-6102
みやの森カフェ (☎77-3733)	11日 (土)	14時～17時	漢方のお話 (薬剤師)	無料
		15時30分～17時	カフェ保健室 (なんでも相談)	無料
庄川つわぶき (庄川農村環境改善センター内) (☎82-3520)	24日 (金)	15時30分～17時	音楽療法	無料

日	時間	場所
1日 (水)	10時～11時	苗加苑
2日 (木)	10時～11時	北部苑
	10時30分～11時30分	庄川支所
	9時～16時	在宅介護支援センター (砺波ふれあいの杜)
4日 (土)	9時～16時	在宅介護支援センター (やなせ苑) <b>要予約</b>
7日 (火)	9時～16時	地域包括支援センター (砺波総合病院)
	9時～16時	在宅介護支援センター (ケアポート庄川)
	10時～11時	庄東センター
13日 (月)	9時～19時	地域包括支援センター (砺波市役所)

### 目指せ！元気な100歳！

## いきいき百歳体操 継続グループ紹介

### きんもくせいのかい

開始時期 平成28年9月27日  
活動日時 毎週火曜 13時30分～  
活動場所 正念寺

週に1回体操をしていると調子が良いです。休んだときに体の調子が違うので、継続することが大切だと実感しています。体操だけでなく、体操の後、相撲の話をしたり、地域の話をしたり、みんな話をするのが楽しみです。



## いきいき百歳体操交流会開催！

百歳体操は、介護予防に効果的な重りを使った筋力運動です。市内はもとより全国的に広く取り組まれて、何歳からでも筋力アップが期待できます。市内96グループ、約1,600の方が体操に取り組んでいます。この度、市内でいきいき百歳体操に取り組んでいる方を対象に、交流会を開催します。

対象 いきいき百歳体操を実施している方

内容 ①砺波市ってこんなところ  
～高齢者の健康課題を地域ごとに見てみましょう～  
②口腔フレイルについて  
③いきいき百歳体操のポイントと家でできる体操

費用 無料

場所 庄川生涯学習センター (砺波市庄川町青島3607番地)

日程 11月21日(火)13時30分～16時 (受付:13時～13時30分)  
参加希望の方は**11月14日(火)**まで下記へ申込みください。(案内は代表者の方に送付しています)

地域包括支援センター ☎33-1345



## 満100歳

おめでとうございます

9月に満100歳を迎えられましたので、お祝いの記念品等を市から贈りました。



眞田みさをさん (庄川町金屋)

半田秋子さん (下中条)



第40回

種田地区自主防災訓練の取り組み

令和5年11月号

避難所運営ゲーム「HUG」というゲームを知っていますか？

避難所運営ゲーム「HUG」とは、「Hinanzyo 避難所」、「Unei 運営」、「Game ゲーム」の頭文字を取ったもので、英語で「抱きしめる」という意味も含んでいます。避難者を優しく受け入れる避難所のイメージと重ね合わせて名付けられたもので、さまざまな事情を抱えた避難者が殺到する状況をどう対処していくかを模擬体験をするために静岡県が2007(平成19)年に開発したゲームです。

種田地区では、令和4年度に避難所運営ゲーム「HUG」の内容を自主防災会役員で説明し、今年の7月9日(日)にゲーム内で発生する問題について実際に避難所設置訓練・放水訓練を行いながら検証し、以下の事項を種田地区の重点項目として洗い出しました。来年は、地区住民と共に重点項目を中心に訓練を行い、地区避難所運営マニュアルの周知、そして、必要に応じて見直し・修正を行いながら、有事に備え、防災意識の向上に努めていきます。

避難所運営訓練(重点項目)

- 1 自治振興会・自主防災会の役割
- 2 冷静な判断で迅速に避難者の対応を行う
- 3 トラブル対応(暴力・略奪・プライバシー)
- 4 避難者の状況把握
- 5 避難所内での連絡方法
- 6 救援物資の対応



FMとなみ  
76.9MHz

市職員が出演してラジオ番組「防災ファイル」を発信中

月曜17:00～、火曜9:55～、木曜7:45～、金曜10:40～、土曜13:25～、日曜12:55～



デジタルサイネージ  
知ってますか？

イオンモールとなみのATMコーナー付近にデジタルサイネージが設置されています。左側の画面には、砺波市からのお知らせを、中央の画面には、市のPR動画を、右側の画面には、企業の広告を表示しています。

また、下部には、紙のチラシを入れるラックもあります。

情報は、随時更新しているので、ぜひ、お買い物ついでに見てみてください。



広報

14歳の挑戦

9月27日、市役所広報情報課で「広報となみ」の作成に挑戦した金瀬百華さん(庄西中)と西原愛瑠さん(庄西中)が、このページの「防災一口メモ」のレイアウトと「デジタルサイネージ知ってますか？」の記事内容を考えました。

また、デジタルサイネージにチラシや広報となみ10月号を設置して情報発信を行いました。

～私たちが撮影しました～



金瀬さん

西原さん



▲デジタルサイネージで情報発信



▲記事のレイアウトを考案

# 11月の健診・相談

健康センター  
☎32-7062



状況によって変更となる場合があります。

行事名	対象者	ところ	月日	時間	
乳幼児健康診査 (問診票を記入し、 母子手帳と一緒に 持参)	3か月児	R5年7月生	24日(金)	対象の方には個別に ご案内します。	
	1歳6か月児	R4年5月1～17日生	9日(木)		
		R4年5月18～31日生	10日(金)		
	2歳児(歯科)	R3年11月生	29日(水)		
	2歳6か月児(歯科)	R3年5月生	16日(木)		
	3歳児(歯科)	R2年11月生	30日(木)		
もぐもぐ教室	6か月児	R5年5月生	8日(水)	13時30分～14時20分	
育児相談	乳幼児	母乳・発達	1・15・29日(水)	9時～11時 ※バスタオル、フェイスタオル を持参してください	
		母乳・歯と栄養	8・22日(水)		
特定保健指導	特定健診の結果、積極的支援または動機 付け支援に該当となった方 ※要予約	健康センター	毎週月曜日	9時～18時30分	
		庄川支所 3階会議室	1日(水)	9時30分～11時	
			30日(木)	13時30分～15時30分	
		庄東センター 訪問	30日(木)	9時30分～11時	
健康・栄養相談	生活指導・食事・栄養に関すること等健 康づくり全般	健康センター	毎週月曜日	9時～17時	
お口の相談	希望者 ※要予約	健康センター	平日	要相談	
結核・肺がん検診	40歳以上	【予約不要】受診券 に記載の受付時間にお 越しください。	文化会館	6日(月)	13時～16時
			砺波総合病院正面玄関	28日(火)	
胃がん検診 大腸がん検診	40歳以上	QRコード 【要予約】	文化会館	6日(月)	8時30分～11時
			砺波総合病院正面玄関	12日(日)	8時～11時
乳がん検診	40歳以上		砺波総合病院正面玄関	3日(金・祝)	8時30分～9時45分
			砺波市体育センター駐車場	15日(水)	13時～14時15分
			市立砺波総合病院健診センター	木曜日以外の平日	午後
子宮頸がん	20歳以上		砺波総合病院正面玄関	3日(金・祝)	8時30分～9時45分
			砺波市体育センター駐車場	15日(水)	13時～14時15分
胃内視鏡検査	50～69歳	希望者	指定医療機関	～2月29日まで	直接医療機関にお申込み ください
こころの 健康相談	希望者【要予約】	☎32-7062	健康センター	9日(木)	13時30分～15時
		☎22-3512	富山県砺波厚生センター	2日(木)	13時30分～16時
ひきこもり 家族相談会	希望者【要予約】	☎22-35122	富山県砺波厚生センター	9日(木)	午後
働く人の 心の相談会	小規模事業者やその労働者で希望する方 【要予約】 砺波地域産業保健センター ☎33-7715	砺波サナトリウム福井病院	7日(火)		
		小矢部大家病院	14日(火)・29日(水)		
		となみの心療クリニック	15日(水)		
		松岡病院	22日(水)		

休日・夜間急患診療【小児科・内科】

砺波医療圏急患センター  
(砺波総合病院隣接)



【小児科】 ☎34-7744

【内科】 ☎34-5005

○月～土曜 20時～22時30分

○日曜、祝日 10時～16時30分

20時～22時30分

休日在宅当番医【歯科】 診療時間 9時～17時

3日(金・祝)	エントランス歯科	庄川町青島	☎82-6734
5日(日)	おくだ歯科医院	杉木	☎34-1182
12日(日)	となみ大木歯科クリニック	中神	☎58-5136
19日(日)	藤井歯科クリニック	柴町	☎23-6717
23日(木・祝)	きさら歯科クリニック	広上町	☎55-6650
26日(日)	長久デンタルクリニック	となみ町	☎33-6480

※都合により変更になることがありますので、受診前に電話で要確認  
(受診の際は保険証が必要)

富山県歯科保健医療総合センター ☎076-433-2039



# 子育て支援センター

主に未就園児とその保護者を対象に、地域で安心して子育てができるように情報交換や相談ができる場所です。

開館日時 月～金曜(祝日除く)

9時～17時(12～13時はお休み)

## 北部

(北部認定こども園内) ☎33-7515

- 13日 身体計測・健康相談
- 14日 10:30～ は・ハ・歯の話
- 15日 11:00～ おはなしポケット
- 17日 11:00～ 手作りおやつ教室
- 20日 子育て相談日

## 太田

(太田認定こども園内) ☎33-6288

- 1日～9日 パクパクおししを作ろう!
- 6日 10:00～ 子育て相談日
- 10日 身体計測・健康相談
- 14日～16日 秋のお散歩days
- 28日 10:30～ は・ハ・歯の話

## 出町

(出町認定こども園内) ☎32-2776

- 7日 10:00～ 子育て相談日
- 15日、16日 身体計測・健康相談
- 29日 10:30～ 手作りおやつ教室

## 南部

(南部認定こども園内) ☎32-6016

- 1日 身体計測・健康相談
- 6日～10日 壁掛け飾りを作ろう!
- 10日 子育て相談日
- 15日 食の安全出前講座

9時～15時(12～13時はお休み)

## 東般若保育園

(東般若保育園内) ☎37-0005

- 17日 身体計測
- 22日 10:30～ ママヨガ・エクササイズ

## ちゅうりっぷ

(ちゅうりっぷ認定こども園内) ☎32-7978

- 8日【要予約】親子でピラティス
- 13日 子育て相談日
- 27日 身体計測
- 14・15・21日 休館日

## あぶらでん

(あぶらでん認定こども園内) ☎23-4456

- 13日 子育て相談日
- 28日 身体計測

## たかのす

(たかのす認定こども園内) ☎23-4288

- 14日 身体計測
- 24日 子育て相談日
- 8・22日午前中 休館

## しょうがわ

(しょうがわ認定こども園内) ☎55-6541

- 9日 子育て相談日
- 13日～17日 どんぐりとどじょうを作ろう!
- 27日 身体計測



# こども・子育て すまいるとなみ

# 11月



## 児童館

開館日時 月～土曜(祝日除く)

市内在住の18歳未満であれば誰でも利用できる、子どもたちみんなの場所です。

### 出町児童センター

☎33-3890

9時30分～17時30分  
※月曜のみ  
14時～17時30分

18日(土)

クリスマス飾り作り

20日(月)～25日(土)  
チャレンジ検定週間

### 庄川児童館

☎82-3230

13時～17時

場所

庄川町金屋1743番地  
(旧東山見保育所)

・なわとび、フラフープ  
などいろんな  
スポーツに挑  
戦しよう



★ホームページもご覧ください★

※やむをえず閉所となる場合は市ホームページでお知らせします。

ホームページではフルカラー掲載

11月生まれの

# すこやか! 砺波っ子!!

(年齢は11月末現在)



和田 すずは<sup>ちゅん</sup>  
(3歳・東保)



村上 遼成<sup>りょうせい</sup>  
(3歳・杉木四丁目)



西島 空望<sup>そら</sup>  
(1歳・大門)



中村 瑠菜<sup>るな</sup>  
(1歳・五郎丸)



柏木 ふうか<sup>ふうか</sup>  
(1歳・太郎丸)



三澤 和来<sup>かずま</sup>  
(1歳・千代)



宇賀 帆花<sup>ほのか</sup>  
(2歳・となみ町)



松本 悠月<sup>ゆうつき</sup>  
(1歳・太郎丸一丁目)



大島 稜央<sup>りょうお</sup>  
(1歳・福山)



川田 ゆき<sup>ゆき</sup>  
(3歳・新明)



上野 維吹<sup>いぶき</sup>  
(1歳・庄川町三谷)



川邊 日菜乃<sup>ひなの</sup>  
(3歳・堀内)



三吉 香柘<sup>こうすけ</sup>  
(1歳・太郎丸)

応募対象 12月中に1・2・3歳の誕生日を迎える市内在住のお子さん

応募期限 11月10日(金)【必着】

応募方法 写真データを[kouhou@city.tonami.lg.jp]までメールするかプリント写真を提出。氏名、ふりがな、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号を記載し、メールの場合は件名を「すこやか」にしてください。(プリント写真は返却不可)

送付・問合せ 広報情報課 〒939-1398 砺波市栄町7番3号 ☎33-1148 写真はCATV番組「行政情報」冒頭でも紹介します。応募を受け付けたらメール等で3日以内にご連絡します。連絡がない場合はお問合せください。





## 防災訓練を行いました

総務課 高田 英実



9月24日(日)に、砺波市内で震度6強の地震が発生したとの想定のもと、出町地区において砺波市総合防災訓練が行われました。今年度は砺波地域消防組合及び関係機関が中心となった訓練が市の防災訓練と併せて実施され、その訓練現場から発生した多数の傷病者を当院において受け入れるという想定で訓練を行いました。当院におけるこのような実動訓練は、同じく砺波市総合防災訓練が出町地区で行われた平成27年度以来のことです。



午前8時30分、訓練開始の合図とともに、診療指揮所や診療エリアなどの部門を立ち上げ、その後各部門に割り当てられた職員で打合せなどを行い、患者の受け入れ準備を行いました。

午前10時過ぎに、複数の救急車両が訓練現場から当院正面入口に相次いで到着し、次々と



模擬傷病患者が運び込まれてきました。現地で救急隊員によるトリアージ(災害などで一度に多数の傷病者が発生したときに、治療の緊急性や症状の重症度から治療の優先順位を色別)に決定して、搬送、治療などを行う

(こと)を行っていますが、当院に到着した患者に対し再度トリアージを行って重症度を決定し、手首に取り付けられたトリアージタグに示された色に応じた診療エリアへ移動して、診察や治療を行いました。今回は、電子カルテが使えないという想定であることから、カルテや放射線、検査オーダーなどはすべて紙に手書きで対応しました。

また、訓練は事前に職員に内容を知らせない「ブラインド訓練」として実施しました。高齢者施設の入所者や訪問看護ステーションの利用者を受け入れるなど、今までの訓練には無かったシナリオにも職員は概ね問題もなく対応



きたように思います。こうして午前11時に訓練は無事に終了しました。



で発生した震度6強の地震災害はまだ記憶に新しいところです。加えて、夏場を中心に全国各地で数十年に一度というような豪雨災害が毎年のように起きており、砺波市だけは大丈夫とはとても言えない状況であります。そのような中、今回の訓練は大変有意義なものであったと思います。今回の訓練を通じて、災害時における院内のライフラインや食料、飲料水、医薬品などの確保、医療機器やエレベーターなどの病院設備の動作などを普段から確認しておくことが重要であると感じました。災害拠点病院として、被災された住民へ迅速に的確な医療を行えるよう、今回の訓練を今後

## 令和5年 チャリティー 第56回 砺波善意色紙頒布会



市社会福祉協議会 ☎ 32-0294

**と き** 11月25日(土)・26日(日)  
9時～17時 ※入場は無料です

**と ころ** チューリップ四季彩館 ホール

県内外で活躍中の作家の皆さんや、京都・奈良の高僧の方々に寄贈いただいた作品約300点を展示頒布します。

◆頒布方法 入札制 ※入札価格は軸物6千円以上  
色紙・その他は5千円以上

収益金は、歳末慰問事業等の市内の福祉事業に活用させていただきます。



出品者についてはホームページでご確認ください

## 盛況でした！ ボランティアフェスティバル

9月30日、4年ぶりに砺波市文化会館で開催した「砺波市ボランティアフェスティバル」には約600名が会場を訪れ、楽しみながらボランティア活動を体験しました。

砺波市内で登録されているボランティアグループ・団体は123団体、活動登録者数は約4,600名を超えており、当日は各団体や登録者の方々がスタッフとして参加し、少しでも多くの方にボランティア活動に関心を持ってもらえればと、フェスティバルを盛り上げていただきました。



北部認定こども園の皆さんの元気いっぱいな踊りと歌声で、会場が盛り上がりました



バルーンアートコーナー



手話体験コーナー

## いざという時のために！ 「災害ボランティアセンター 運営訓練」を実施



9月24日、市総合防災訓練に合わせて「砺波市災害ボランティアセンター運営訓練」を富山県立砺波高等学校で実施しました。

災害ボランティアセンターは、万が一、大規模災害が発生した際に被災者や被災地の復旧・復興支援を目的として起ち上げられます。

民生委員児童委員、地域福祉コーディネーター、ボランティア連絡協議会、となみセントラルライオンズクラブ、となみ青年会議所から約40名が参加し、被災地へ駆けつけたボランティア役とボランティアセンターのスタッフ役に分かれてICTを活用した模擬訓練を行いました。

参加者からは「貴重な体験だった」「いざという時のために、訓練に参加して流れを把握しておくべきだ」など、参加者それぞれの気づきの声もあり、災害ボランティアについて考える大切な機会となりました。

## 受賞おめでとうございます



写真左から長谷川和子さん、竹林順子さん、齋藤幸恵さん

10月16日、富山県民会館で開催された「第70回富山県社会福祉大会」において、下記の方々が受賞されました。

### ◆富山県社会福祉協議会会長表彰

#### 【民生委員児童委員功労者の部】

埴山 法雄さん(中野) 齋藤 幸恵さん(東山見)

#### 【ボランティア活動参加者の部】

長谷川 和子さん(種田) 竹林 順子さん(若林)

## 善意の窓口 9月14日～10月16日



10月7日、スカイフェスとなみ2023実行委員会様(武田大輔実行委員長)より車イス2台をご寄付いただきました。

これは「スカイフェスとなみ2023」で行

われたチャリティー体験試乗会の体験料で購入されたもので、今回で18回目、計40台となります。

10月16日、北陸コカ・コーラボトリング株式会社様より252,730円をご寄付いただきました。



サマーフェスティバルでのチャリティー

バザー及びSDGs箱買いコーナーの売上金をご寄付いただき、今回で20回目、総額は5,033,875円になりました。

### 社会福祉事業振興基金

となみセントラルライオンズクラブ・砺波ライオンズクラブ様  
市の社会福祉向上のため 50,000円  
庄川町日中友好協会様 社会福祉のため 33,609円

### 砺波善意銀行

武波 昶様 手作りレクリエーション用品  
スカイフェスとなみ2023実行委員会様 車イス2台  
たつみ会様 11,224円  
北陸コカ・コーラボトリング株式会社様 252,730円  
畑 昭子様 手縫い雑巾100枚  
匿名 7,200円  
匿名 3,000円  
匿名 ティッシュペーパー50組

## ふれあい号運転ボランティアさん大募集!!



高齢者や車イス利用者の方々の通院などをお手伝いする、車イス移送サービス「ふれあい号」の運転ボランティアさんを募集しています!

【対象】 運転ボランティアに関心のある方 約10名  
※75歳未満の方が対象になります。

【受講料】 無料

【申込締切】 11月10日(金)まで

活動にあたっては、下記の養成講座を受講していただく必要があります。

### ①国土交通大臣認定福祉有償運送運転者講習

【場所】 石川県金沢市東部自動車学校  
(石川県金沢市横枕町口8)

【講師】 特定非営利活動法人バリアフリー総合研究所  
※社会福祉協議会の職員が現地まで送迎します。

※定員等の都合により、日時が変更となる場合があります。

(1)12月3日(日)8時20分～18時

(2)3月10日(日)8時20分～18時

都合の良い日程で1回受講ください。

第2種運転免許をお持ちの方は受講不要です。

### ②認知症サポーター養成講座

【場所】 市社会福祉会館(幸町8-17)

【講師】 市社会福祉協議会職員

①の福祉有償運送運転者講習受講後、日時は要相談

### ③ふれあい号運転体験

【場所】 市社会福祉会館(幸町8-17)

①②の受講後、ふれあい号車両の操作を体験

日時は要相談

問合せ 砺波市ボランティアセンター ☎32-0294

## 福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽に相談ください。

相談内容	市社会福祉会館	庄川支所
法律相談 (弁護士) *市内在住者のみ	11月1日(水) 12月6日(水) 13時～16時	11月15日(水) 13時30分 ～15時30分
※前日までに予約(☎33-5511)が必要		
行政相談	11月2日(木)・17日(金) 13時30分～16時	—
人権相談	11月2日(木)・17日(金) 13時30分～16時	11月10日(金) 13時30分～16時

### 〈ほっとなみ相談支援センター〉

生活困窮者自立支援事業(自立相談支援事業・  
家計改善支援事業・こどもの学習支援事業)・  
生活福祉資金・日常生活自立支援事業などに関  
する相談

お困りごとがあれば  
ご相談ください  
☎32-0294

毎週月～金曜

8時30分～

17時15分

(土、日曜、祝日、  
年末年始を除く)

### 〈ケアネットセンター〉

ケアネットに関する相談

### 〈ボランティアセンター〉

ボランティアに関する相談





# 福祉センターイベント予定 11月

**苗加苑** 苗加 824-1 ☎ 32-7294  
休館日：月曜、4日、19日、24日



**北部苑** 林 1202 ☎ 33-6633  
休館日：水曜、4日、19日、24日

**麦秋苑** 三郎丸 183-2 ☎ 33-2846  
休館日：月曜、4日、19日、24日



**庄東センター** 安川 297 ☎ 37-1550  
休館日：水曜、3日、19日、23日

①～②については下の詳細をご覧ください。お楽しみ会は各施設で13時30分から開催します。

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3 (北部苑) 金村ひろし 歌謡ショー	4
5 (苗加苑) 苗加苑DE あそぼう! ※事前申込制 (麦秋苑) こどもの あそびば 「いきいき 工作メイト」	6 (北部苑) 新蔵富美男一座 & 鼓都の会 舞踊	7 (庄東センター) 劇団ゆうしん 歌謡・舞踊	8 (苗加苑) 有明 紋 歌謡ショー 歌謡	9 (麦秋苑) 新蔵富美男一座 & 鼓都の会 舞踊	10 (庄東センター) 鳳泉会 舞踊	11 (苗加苑) 砺波散居節 保存会 民謡 (北部苑) ザ・あんぱんたん 歌謡・舞踊 ♪竹炭湯
	13	14	15 (苗加苑) 水田たけし& 仲間たち 歌謡・舞踊	16	17 (庄東センター) 新蔵富美男一座 & 鼓都の会 舞踊	18 (苗加苑) いいとも一座 歌謡・舞踊 (北部苑) ① となみほくぶ オータムフェスタ
12	20	21 (庄東センター) おやべいきいき 劇団	22 (苗加苑) 辰巳流「千の会」 歌謡・舞踊	23 (北部苑) 藤山一座 歌謡・舞踊	24 (庄東センター) トゥインクル スターズ ハーモニカ演奏 ♪りんご湯	② 1日体験教室 (苗加苑) 桂民謡会 民謡 (北部苑) ♪どくだみ湯
19 全館休館日	27 (北部苑) 懐メロミュージック フレンド 歌謡・生演奏	28	29 (苗加苑) ザ・あんぱんたん 歌謡・舞踊	30 (麦秋苑) 有明 紋 歌謡ショー 歌謡	1	2

社協だより 第228号

**① となみほくぶオータムフェスタ (北部苑)**  
11月18日(土)9時30分～15時 **ぜひ来てね!**  
今回は、砺波民謡共演会、湯川ゆかさんが特別出演!!  
毎年恒例の同好会や教室・講座のステージ発表や作品展示に加え、バラエティー豊富なふれあい“大”市もあるよ!

**南部ふれあいの集い (苗加苑)** **ぜひ来てね!**  
12月3日(日)9時30分～15時  
同好会の皆さんのステージ発表会、作品展示、南部認定こども園の園児の発表会、金村ひろし歌謡ショーを行います!月の市スペシャルもあるよ!

**② きめこみ福の竜 (麦秋苑)** **申込受付中!**  
11月25日(土)10時～  
来年の干支「辰」の壁飾りをきめこみで作ります!  
受講料:1,000円と入館料 定員:12名 申込:11月16日(木)まで  
持ち物:はさみ、目打ち(なければ苑で準備します)

**フェスタ、フェスティバル、集いの日は入館無料!!**

その他の行事・イベント	
苗加苑	◇みんなで歌おう!カラオケタイム 1日(水)13時30分 ◇月の市 15日(水) ◇歌のONステージ! 18日(土)10時～15時 ◆ロビー展示コーナー 趣味の切り絵、ちぎり絵などの展示(坪本照子さん) 21日(火)まで
北部苑	◇いきいき百歳体操の日 2日(木)・10日(金)・17日(金)・30日(木)13時30分 ◇健康マーチャンの日 12日・26日(日)9時 ◇ふれあい大市 18日(土)9時30分
麦秋苑	◇ほっとなみカフェ (臨床美術) 14日(火)14時

**ふれあいフェスティバル (庄東センター)** **ぜひ来てね!**  
12月2日(土)9時30分～15時  
ステージ:幼稚園との交流・あしつきサウンドファーム・喜楽会・水田たけしとカラオケコーナー・となみ野民遊会  
お楽しみ市、飲食コーナー、オリーブ出張販売、作品展示等

	歌の日・カラオケ	脳トレ学級 (クイズ・歌・体操)	いっぶく体操・ 健康体操(相談)教室
苗加苑	土曜・日曜 10時	14日(火) 13時30分	水曜 10時
北部苑	火曜 13時30分	20日(月) 10時	木曜 10時 ※23日はお休み
麦秋苑	2日・16日(木) 10時	18日(土) 10時	1日・15日(水) 10時30分
庄東センター	13日・27日(月) 13時30分	17日(金) 10時	火曜 10時

**出町生きがいセンター**  
表町 3-1 ☎ 33-3358  
休館日：土・日曜、3日、23日

- ◇カラオケ熱唱会 10日(金)12時
- ◇なつかしの唱歌 13日(月)13時30分
- ◇音楽療法研究会 21日(火)14時
- ◇脳トレ教室 27日(月)14時
- ◇百歳体操 水曜・木曜14時
- ◇カラオケタイム 金曜(10日を除く)12時30分

# となみ庄川散居村縦断マラソンFINAL

**11月19日(日)9時スタート【雨天決行】** 会場 チューリップ公園発着  
**大会当日は交通規制があります。交通規制にご協力をお願いします。**

コース沿線にお住いの皆さんや企業の皆さんをはじめ通行される方にはご迷惑をおかけしますが、マイカー使用の自粛や迂回にご協力をお願いします。



市民の皆さんには、沿道からの応援をよろしくをお願いします。

ゲストランナーは昨年に引き続き神野大地さんをお迎えます！  
 神野さんと一緒にマラソンを楽しみましょう！

## 参加されるランナーの方へ

開催の1週間前までに、アスリートビブス、計測タグ、駐車許可証(事前申込者)、参加賞引換券を郵送します。大会当日、プログラム・参加賞の引換をお願いします。

**参加賞引換 文化会館 多目的ホール**  
**11月19日(日) 7時～12時**

問合せ となみ庄川散居村縦断マラソン実行委員会 ☎ 32-5240

## 砺波体育センター開催スポーツ教室受講生募集

【第3期】開講教室 申込受付 11月1日(水)～11月10日(金)

【問合せ】砺波体育センター ☎ 32-5240 【受付時間】月～金 9時～20時

**申込方法** ●窓口申込み 申込用紙に必要事項を記入し、砺波体育センターへ提出してください。

定員を超えた場合は、初めての方、市内在住の方、受講経験年数の少ない方を優先とします。  
※参加者には傷害保険に加入していただきます。

《一般対象》会場は砺波体育センターです。

<b>はじめてのピラティス(夜)</b> 12月～3月 水曜日 全12回 (A) 18時30分～19時30分 (B) 19時40分～20時40分	<b>はじめてのピラティス(昼)</b> 12月～3月 木曜日 全12回 (A) 13時15分～14時15分 (B) 14時25分～15時25分	<b>はじめてのトランポピクス</b> 12月～3月 木曜日 全12回 (A) 18時30分～19時30分 (B) 19時40分～20時40分
<b>ストレッチ&amp;お腹引締め</b> 12月～3月 火曜日 全12回 13時15分～14時15分	<b>らくらくウォーキング</b> 12月～3月 水曜日 全12回 9時30分～10時45分	参加費:各教室 6,900円(保険料込) 詳細は体協ホームページやパンフレットをご覧ください。

## 受講生募集!

～雪と親しみ、楽しく学べる～

## ジュニアスキー教室

2024年1月13日(土)・14日(日)  
20日(土)・21日(日)

〈レッスン〉13:30～15:30  
 〈参加料〉4日間で12,000円

★詳細情報と申込みはQRコードから★  
 主催：砺波市スキー連盟 後援：砺波市五谷観光企業組合



砺波市スキー連盟の  
 指導者が丁寧に教えてくれます！

## 令和5年度 第51回 砺波市文化祭 (11月以降)

大会名	開催日時		会場	備考
砺波市菊花展	11/2(木)~5(日)	9:00~17:00	チューリップ四季彩館	問合せ 島田洋一 (☎ 080-2955-9659)
民謡の世界	11/3(金・祝)	13:00開演	砺波市文化会館 大ホール	詳細は9月号に掲載
茶会	11/5(日)	9:20~15:30	砺波市文化会館 和室	茶券 700円
謡曲大会	11/5(日)	12:00開演	砺波市文化会館 大ホール	詳細は下欄に掲載
どんぐりこ絵画展	11/22(水) ~26(日)	10:00~18:00 (最終日~17:00)	砺波市美術館 市民ギャラリー	問合せ 根尾紘一 (☎ 32-2004)
囲碁大会	11/23(木・祝)	9:30~16:00 (受付9:00~9:30)	砺波市文化会館 多目的ホール	問合せ 窪田伸夫 (☎ 33-5082)
映画鑑賞会	11/23(木・祝)	10:00~ 13:00~ 2回上映	砺波市文化会館 大ホール	詳細は下欄に掲載
砺波市美術協会展	R6/3/9(土)~30(土)		砺波市美術館企画展示室 ほか	問合せ 砺波市美術館 (☎ 32-1001)

素謡 善知鳥 付祝言	素謡 小塩 弓八幡 高野物狂道行	仕舞 嵐山 殺生石 とнами謡会	素謡 草紙洗 とнами謡会	舞囃子 熊野 とнами謡会・胡蝶会	素謡 狸々 とнами謡会	連吟 巴 東野尻	素謡 八島 胡蝶会	素謡 半菰 中野	素謡 籠太鼓 五鹿屋(庄東)	加茂 とнами謡会	八島 とнами謡会	鶴 とнами謡会	巻絹キリ とнами謡会	笹の段 とнами謡会	玉葛 胡蝶会	杜若 出町	素謡 女郎花 鷹栖
------------------	---------------------------	----------------------------	----------------------	--------------------------	---------------------	----------------	-----------------	----------------	----------------------	---------------	---------------	--------------	-----------------	----------------	-----------	----------	-----------------

第51回 砺波市文化祭  
謡曲大会 番組  
11月5日(日) 正午  
文化会館大ホール

今年度の県外研修は、4年ぶりに一泊での実施となりました。  
一日目は、石川県の妙成寺、気多大社、銭谷五平衛記念館を視察し、粟津温泉に宿泊しました。当日は、粟津温泉最大の催しである「おっしょべ祭り」が開催されており、地元には伝わるおっしょべ踊りに参加しました。  
二日目は、福井県の福井県立恐竜博物館、永平寺を視察、好天にも恵まれ、有意義な研修となりました。



浴衣を着ておっしょべ踊りに参加

### 県外研修報告

(石川県・福井県) 8月26日~27日



日時 11月23日(木・祝)  
①10:00 ~ ②13:00 ~  
(上映時間 116分)  
会場 砺波市文化会館大ホール  
料金 前売 800円 (当日 1,000円)  
高校生以下無料  
プレイガイド  
砺波市文化会館 (☎ 33-5515)  
くまの洗濯堂 (☎ 32-2398)  
主催・問合せ  
となみ映画サークル  
熊野 (☎ 32-2398)

津軽弁なまりと人見知りのせいで心を開くことができない青森県的女子高校生が、アルバイト先のメイドカフェで奮闘し、成長する姿を描いたオール青森ロケの作品です。「いとみち」とは、三味線を弾く際に指にできる糸道のことを指します。「けつぱれ」(津軽弁で「がんばれ」という言葉が、ストリートに胸に迫る傑作です)。  
出演 駒井連、豊川悦司、黒川芽以、古坂大魔王ほか  
脚本・監督 横浜聡子

### 映画鑑賞会

### いとみち

(二〇二二年・日本映画)

## 出町浄瑠璃の継承

砺波子供歌舞伎曳山振興会 五島 辰夫

出町子供歌舞伎曳山は、出町神明宮の春季祭礼に五穀豊穰を祈って奉納される子供歌舞伎で、二三〇年を超える永きに渡り、とнами野に春の到来を告げる風物詩として親しまれています。

天明九（一七八九）年に西町に初めて曳山が建造されました。後に、中町・東と建造され、出町のシンボルとして大切に受け継がれています。

歌舞伎に欠かせない伴奏音楽が、義太夫節を語る太夫と三味線奏者で構成される浄瑠璃ですが、出町では地域の人たちが務めており、出町子供歌舞伎の特徴のひとつとなっています。



浄瑠璃を務める地域の方々には、年間を通じての稽古、指導者を招いての集中稽古を通して、技術向上と文化の継承、後継者育成に努力しています。

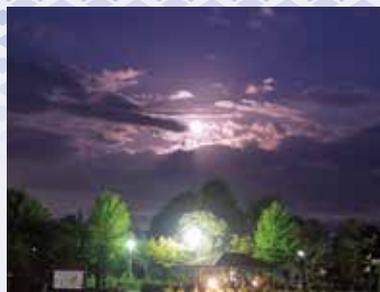
今年で三十三回目となる出町浄瑠璃大会は、一年間の稽古の成果を披露する大切な行事となっており、浄瑠璃文化の継承になくてはならないものとなっていますので、多くの皆様のご来場をお待ちしております。

### 第33回出町浄瑠璃大会



日時 11月23日（木・祝）  
13時30分開演（入場無料）  
会場 出町子供歌舞伎曳山会館  
問合せ ☎ 327075

## 第38回観月会



絶好の月見日和でした

中秋の名月の9月29日に、恒例の「観月会」を砺波市文化会館多目的ホールで開催しました。

当日は、月の出のころは少し雲がかかっていましたが、その後雲が晴れ、絶好の月見日和となりました。

観月会では、まず裏千家となみ同好会の皆さんによる

お茶を嗜み、その後、砺波市民謡民舞協会による民謡が披露されました。

続いて、短歌、俳句、前句の発表が行われ、和やかな懇親会へと移りました。

短歌、俳句、前句の主な発表作品は次のとおりです。

#### 短歌

空を見て刈急ぐ田のコンバイン満月のあかり熟れ穂をてらす 安念奈須美  
朝まだき下弦の月の鮮明に見上ぐるほほを涼風かすか 松本幸代

#### 俳句

月愛でて虫も人も唄うたう 大楠匡子  
来し方は凡て佳き日々月今宵 川田五市  
酒すすむ指ほの白き月今宵 宮田 衛

#### 前句

笠題 満月

満月を 杯に浮かべて 飲み干した

越題 心静かに

仏前で 心静かに お経読む

長題 月に照らされ 月に照らされ

酌み交わす 妻の笑顔が 輝やいた



砺波市民謡民舞協会の方々による民謡披露

川原利孝  
松澤幹夫  
池田仁吾

砺波市文化会館

開館時間:9時~22時  
休館日:11月7日(火)、21日(火)



【ストーリー】のどかな田園風景が広がる小さな村。収穫作業を手伝う子どもたちにはどうしても町に行きたい理由があった。わずかな小遣いと大きな期待を胸に町にやってきた子どもたちに思いもかけない事態が待ち受ける。

日時 令和6年3月2日(土) 17:45開場/18:30開演  
3月3日(日) 12:45開場/13:30開演  
会場 砺波市文化会館 大ホール  
チケット 会員先行発売:12月2日(土) 一般発売:12月16日(土)  
指定席(大人・高校生以下共通) 1,500円  
自由席(大人) 1,200円 / 自由席(高校生以下) 500円  
★当日券は自由席のみ300円高。指定席は料金そのまま。  
★未就学児は、保護者の膝上鑑賞の場合無料。座席が必要な場合はチケットが必要。

- プレイガイド ●砺波市文化会館窓口  
●砺波市文化会館チケットサービス (自由席のみ・利用登録要)  
●庄川生涯学習センター / 城端伝統芸能会館じょうはな座 / クロスランドおやべ / 福野文化創造センターヘリオス  
●アーツナビ(富山県民会館 / 富山県教育文化会館 / 高岡文化ホール / 新川文化ホール)



11月大ホールイベント	日にち	イベント	開場	開演	入場料	主催者(連絡先)
	3日(金・祝)	第51回砺波市文化祭『民謡の世界』	12:30	13:00	無料	砺波市文化協会事務局 (砺波市文化会館内) ☎0763-33-5515
	5日(日)	第51回砺波市文化祭『謡曲大会』	11:30	12:00	無料	砺波市文化協会事務局 (砺波市文化会館内) ☎0763-33-5515
	12日(日)	第48回富山の太鼓	第1部 9:30 第2部 13:00	第1部 10:00 第2部 13:30	前売 2,000円 当日 2,500円 (小学生以下無料)	富山県太鼓協会事務局 ☎090-4326-7450
	23日(木・祝)	第51回砺波市文化祭『映画鑑賞会』(上映作品「いとみち」)		①10:00 ②13:00	前売 800円 当日 1,000円 (高校生以下無料)	となみ映画サークル ☎0763-32-2398(熊野)
	26日(日)	第3回しほ美会舞踊発表会	12:30	13:00	無料	しほ美会 ☎090-2839-7306

上記の時間などは変更になる場合があります。ご了承ください。

砺波市花園町1-32 ☎33-5515 Fax33-5516  
<https://tonamibunka.or.jp/bunka/>

X(旧ツイッター)でも情報発信中!



砺波市文化会館 Instagram公式アカウント



となみ散居村ミュージアム

開館時間:9時~18時(入館は17時30分まで)  
休館日:11月1日(水)、8日(水)、15日(水)、16日(木)、22日(水)、29日(水)

民具館企画展示 民具館第56回企画展

古布再生 村田悦美<sup>えつみ</sup>作品展

11月11日(土)~令和6年3月3日(日)

場所 民具館 展示室1(1階)

入場料 100円(高校生以上)、障がい者等は無料

古着などの古布を使って、洋服や帽子、バッグ、雑貨などを制作されている村田悦美さんの作品展です。「あんなものがこんなふう」に古布が魔法のように生まれ変わるおもしろさを味わってください。



作品のファッションショー開催

11月19日(日)

13時30分~15時30分(随時)

※どなたでも試着体験できます。

※事前申込みは不要(入館料のみ必要)

民具館企画展示

好評開催中!

染中田朋子<sup>ともこ</sup>作品展

11月5日(日)まで!

場所 民具館

展示室1(1階)

入館料 100円(高校生以上)

障がい者等は無料

砺波市太郎丸80 ☎34-7180 Fax34-7182  
<https://sankyoson.com>



庄川生涯学習センター

開館時間:9時~22時  
休館日:月曜(祝日の場合は翌日)、祝祭日の翌日

五代目江戸家猫八 襲名披露公演

主催:一般社団法人 落語協会 11月26日(日) 13:30開場 14:00開演

三代目の祖父、四代目の父の跡を継ぐ名跡「江戸家猫八」を襲名。柳亭市馬、林家正蔵、五明樓玉の輔ほか人気の落語家が華をそえる襲名披露です。

チケット 全席指定2,500円(未就学児入場不可)  
10月15日(日) 販売開始

プレイガイド 庄川生涯学習センター、砺波市文化会館

砺波市庄川町青島3607 ☎82-5007 Fax82-6431  
<https://syogaku-tonami.com>

企画展示

## 木村伊兵衛展 ―写真に生きる

開催中～11月5日(日)

観覧料 一般800円(700円)、18歳以下・障がい者(介助者1名を含む)無料  
( )内は20名以上の団体料金、65歳以上の方の割引料金

日本の写真史に大きな足跡を残した木村伊兵衛の写真展です。撮影対象は肖像写真や舞台写真、ヨーロッパ、中国での取材や、東京の下町や日本の農村まで多岐に渡り、数多くの傑作写真を発表してきました。選りすぐりの作品約130点で木村伊兵衛の世界を紹介します。

次回企画展

第19回 砺波市美術展  
〈公募〉日本画 洋画 彫刻 工芸 書 写真  
2023年 11月18日(土)～12月17日(日) 観覧無料  
11月11日(土) 午後1時～午後6時(日本画・洋画・書・版画)  
11月12日(日) 午後1時～午後4時(彫刻・工芸・写真)

## 第19回 砺波市美術展〈市展〉

11月18日(土)～12月17日(日) 観覧無料

砺波市在住、在勤、在学者(高校生以上)、市内の美術教室やサークルなどに所属している方々を対象とした公募展です。

### 作品募集

〈作品搬入・受付〉

※部門ごとに分けて受付します

- ▶11月11日(土) 13時～18時(日本画・洋画・書)
- ▶11月12日(日) 13時～16時(彫刻・工芸・写真)

公募要項の詳細については当館までお問合せいただくかホームページをご覧ください。

常設展示

観覧料 一般 210円(170円)  
小中高100円(80円)

( )内は20名以上の団体料金、65歳以上の方の割引料金

- 工芸の秀作 ■版画の世界
- 藤森 兼明(洋画)

開催中～11月5日(日)

次回常設展示

- 工芸の秀作

11月18日(土)～1月21日(日)

※市展期間中は、無料



高瀬 孝信「截金菊花文香合」

## 市民ギャラリーで作品を展示してみませんか？

砺波市美術館2階の「市民ギャラリー」は、創作活動を行っていらっしゃる皆さまの日頃の成果を発表する場として有料でご利用いただけます。お気軽にご相談ください。

例：グループ展、写真展、公民館展など  
料金：1日につき5,240円

※別途冷暖房料がかかります



砺波市高道145-1  
☎32-1001



### 松村外次郎記念 庄川美術館



共通事項 開館時間:9時～18時(入館は17時まで) 休館日:火曜日

観覧料 一般210円(170円)、小中高100円(80円)  
( )内は20名以上の団体料金、65歳以上の方の割引料金

### 庄川水資料館

松村外次郎記念庄川美術館と庄川水資料館は2024年3月31日(日)に閉館いたします。

11/7(火)～1/3(水)  
作品移転のため、  
臨時休館に入ります。

## 「流木に生きた先人たち」 「川を治め、川を利す」

流木作業の様子や利水の歴史など、川と人との深いつながりを紹介しています。



砺波市庄川町金屋1066(水資料館は金屋1100)  
☎82-3373(2館共通)



### チューリップ四季彩館

開館時間:9時～18時 ※ホール利用時間はホームページをご確認ください。  
11月の休館日:8日(水)、9日(木)、30日(木) 入館料:大人310円 小人160円 65歳以上250円

常設展示 ワンダーガーデン

## 「季節を彩る花々～クリスマス～」

11月10日(金)～12月26日(火)

キラキラのイルミネーションや高さ5mのクリスマスツリーと一緒に、ポインセチアやシクラメンなどの花々を展示します。



## 参加者募集！市民の皆さんで チューリップを咲かせましょう

2024チューリップフェア会場の花壇にあなたが植えた球根でチューリップを咲かせ、全国からのお客様をお迎えしましょう！

会場内の花壇に球根を植えていただける方を募集します。

個人、家族、団体、企業などの参加区分は問いません！個人、グループを問わずお待ちしております。



日時 11月5日(日) 9時～10時ごろ  
集合 チューリップ公園噴水花壇(現地集合)  
申込み チューリップ四季彩館  
☎33-7716 ※当日受付可

小企画展

## 「いろいろな多肉植物」

11月10日(金)～11月26日(日)

様々な色と形でユニークな葉を持つ多肉植物を楽しもう！



ショップ

## 「球根販売」 11月末迄

箱入りのセット商品から、単品販売まで！豊富な品ぞろえが自慢です！



砺波市中村100-1 ☎33-7716 Fax33-0090  
<https://www.tulipfair.or.jp> ✉shikisai@city.tonami.lg.jp



### 富山県花総合センター

開館時間:9時～16時30分  
11月の休園日:7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火) 入園無料

展示ホール

## 「県民緑花オープン講座」受講生募集!!

### ★雪吊りの基礎 定員20名

日時 11月11日(土) 13時30分～ 材料費 無料

### ★プリザーブドフラワー アレンジメント「クリスマス」 定員20名

日時 11月18日(土) 13時30分～ 材料費 2,500円

### ★球根の水耕栽培「グラスバルブズ」 定員20名

日時 11月23日(木・祝) 10時～ 材料費 2,000円

### ★お正月の寄せ植えづくり 定員20名

日時 12月16日(土) 10時～ 材料費 2,000円

【申込み】開催日の1カ月前から当センター受付窓口またはFAX、往復はがき、メールにてお申込みください。電話受付はできません。\*定員になり次第締切

## 展示ホール

展示中～11月13日

### 紅葉を楽しむ 多肉植物

秋の深まりと共に色鮮やかさを増す多肉植物を展示します。



11月17日～12月25日

### クリスマス (シクラメン)

県内の鉢花生産者が育てた最新品種を含むシクラメンと高さ5mのクリスマスツリーを展示します。



砺波市高道46-3 ☎32-1187 Fax32-1219  
<http://elegia.tulipfair.or.jp/>



FMとなみ  
76.9MHz

職員が出演して関連情報を放送中  
第3木曜 12:20～、17:30～



X @tonami\_citylib

砺波図書館

土・日・祝日の2階学習  
席の利用は予約をし  
てから♪  
利用できる時間の上限  
が3時間になりました!

砺波図書館 ☎ 32-4128 FAX 32-4144  
✉ tonami-lb@city.tonami.lg.jp  
庄川図書館 ☎ FAX 82-0266  
✉ shogawa-lb@city.tonami.lg.jp

開館 火～金曜 10時～19時 土・日曜、祝日 10時～17時30分  
休館日 6、13、20、27(月) 4(土)、24(金)  
蔵書検索サイト→「となみっけ!」  
図書館情報サイト→「となプロ」から、「ラ・ラ・ラ・ライブラリー」へ

## 開館3周年記念講演会

砺波図書館 多目的会議室  
富山新聞 宮本編集委員の  
図書館大活用法  
3日(金・祝) 10時15分～ **入場無料**  
申込み: 要(定員50名)

## 砺波市×大塚製薬(株) 連携講座

砺波図書館 多目的会議室 **入場無料**  
女性の生涯における健康トラブルに  
ついて 12日(日) 13時30分～  
申込み: 要(定員50名)

## 読んで語る会 (大人向け) 要申込

砺波図書館 同じ本を読んで感想を語り合う会  
11日(土) 13時30分～  
テキスト:『ハンチバック』 市川 沙央  
※テキストは図書館で用意

## 子ども向けイベント (各30分程度)

### 1 図書館DEボードゲーム

26日(日) **要申込**  
10時10分～11時30分  
砺波図書館 多目的会議室  
対象 年長～小学生 先着20人程度

### 2 絵本の読み聞かせ

砺波図書館  
えほんのじかん 0～3歳対象  
7、14、21、28日(火) 10時30分～  
おはなしのじかん  
11、18日(土) 14時～  
庄川図書館 おはなしのじかん  
25日(土) 14時～

### 3 親子映画会

砺波図書館 子ども向け  
(2回上映)  
18日(土)  
「くまのおいしやさん すてきな  
コンサート」  
①10時30分～ ②15時～  
各30分程度

### 4 パネルシアター

砺波図書館 乳幼児対象  
16日(木) 10時30分～  
演目:「だれの手」  
「犬のおまわりさん」  
「まんまるさん」

## 新着資料

他にも多数あります。

砺波図書館 <一般書>  
午後のチャイムが鳴るまでは 阿津川辰海  
隣人を疑うなかれ 織守きょうや  
邂逅の滝 遠田潤子  
ショート・セール 楡周平  
緊立ち 警視庁捜査共助課 乃南アサ  
桜の血族 吉川英梨  
自分らしく生きている人の学びの引き出  
し術 尾石晴  
イーロン・マスク 上下  
ウォルター アイザックソン  
終わらない戦争 小泉悠

おいしいものには理由がある 土井善晴  
あなたの人生を変える睡眠の法則2.0 菅原洋平  
ちょっと不運なほうが生活は楽しい 田中卓志

### <児童書>

チーム紫式部! 楠木誠一郎  
ふしぎな図書館とてごわい神話 廣嶋玲子  
やりたいことが見つからない君へ 坪田信貴  
まじよのすいぞくかん 佐々木マキ  
アニマルバスとほしまつり  
あさのますみ/ぶん こてらしほ/え

### 庄川図書館 <一般書>

777 伊坂幸太郎  
おばちゃんに言うてみ? 泉ゆたか  
逆転正義 下村敦史  
ポリ袋で簡単!もみもみ発酵レシピ 荻野恭子  
インボイスと消費税 吉田信/監修

### <児童書>

9歳のこころのじてん  
パク ソンウ/文 キム ヒョウン/絵  
おだんごダイブ 大塚健太/文 小池壮太/絵  
パンどろぼうとほっかほっかー 柴田ケイコ

## となみ地区特派員だより

・都合により放送内容を変更する場合があります。  
・放送中の番組表は市ホームページにも掲載しています。



ケーブルテレビ 091ch (5:00～、7:00～、11:00～(土曜除く)、15:00～、19:00～、23:00～)

10/30(月)	高波 ●夏休み思い出
	五鹿屋 ●ごかや西部たまねぎ収穫
11/5(日)	中野 ●地区民運動会
	雄神 ●長寿会研修旅行
	東野尻 ●東野尻地区防災訓練
	投稿 ●昔ながらの農業体験 稲刈り・脱穀
11/6(月)	東般若 ●お元気宣言 敬老の集い
	出町 ●出町地区敬老会
11/12(日)	林 ●小島地区秋季例大祭
	青島 ●庄川の今昔物語
	庄下 ●庄下公民館親子体験会
	投稿 ●おまわりさんのコンサート

11/13(月)	高波 ●ティーボール&体育大会
	五鹿屋 ●五鹿屋高齢者学級
11/19(日)	東山見 ●東山見地区趣味の作品展
	種田 ●天正の獅子舞(弁財天)
	太田 ●盆踊り
	投稿 ●田んぼの学校「稲刈り編」
11/20(月)	南般若 ●公民館まつり
	東般若 ●東般若保育園の運動会
11/26(日)	出町 ●砺波市防災訓練
	林 ●林地区防災講座
	青島 ●公民館まつり・敬老会
	庄下 ●交通安全 庄下支部キャンペーン

市内のニュースやイベント情報は「ぐるとなみ野ウィークリー」(1日5回(土曜は4回)放送)等でも紹介されています。ぜひご覧ください!

広報情報課 ☎33-1148

FMとなみ  
76.9MHz

「FM となみ」でも市の情報を放送中!



月～金曜(8:10～、11:50～、17:50～)



# 注目情報

掲載内容は変更となる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。

第36回

## 庄川ゆずまつり

11月11日(土) 9時~16時

11月12日(日) 9時~15時

庄川水記念公園

### 庄川特産「ゆず」販売

庄川特産生ゆずや、ゆず加工品等を販売します。会場内飲食コーナーがあります!

### 無料シャトルバス運行(随時)

#### 臨時駐車場

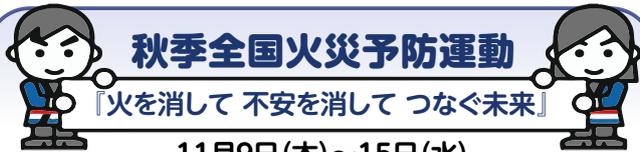
- 第一編物棟
- 砺波市役所庄川支所

#### 会場

- ウッドプラザ前



ゆずまつり実行委員会事務局(農業振興課) ☎33-1409



### 秋季全国火災予防運動

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

11月9日(木)~15日(水)

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えることから火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

砺波消防署では期間中、事業所・店舗等への防火査察、店舗前での街頭PR等を計画していますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。また、皆様には、ご自宅火災に繋がる行動をしていないか振り返って頂き、火災を未然に防ぐために次の4つの習慣を実践し、6つの対策を積極的に行ってください。

#### 住宅防火 いのちを守る 10のポイント - 4つの習慣・6つの対策 -

4つの習慣

- ①寝たばこは、絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

砺波消防署 ☎33-0119 火災の問合せ ☎32-9999

### となみ庄川散居村縦断マラソンFINAL

11月19日

チューリップ公園発着

みなさんの応援が力になります



となみ庄川散居村縦断マラソン実行委員会 ☎32-5240

### 光の応援団募集

チューリップ公園KIRAKIRA ミッション2023

11月23日(木)祝

①8時30分~11時30分  
②13時~16時

①②から、ご都合のよい方をお申込みください。(両方可)住所・氏名・連絡先を下記までご連絡ください。  
キラキラアップ実行委員会(商工観光課) ☎33-1397

チュウリップマルシェ

# TULIP MARCHE 2023

チュウリップ公園北門周辺  
9:00-14:00

地元の人気店や県外からの出店も続々♪

チュウリップマルシェ実行委員会 ☎77-3540

市の人口 令和5年9月末現在

( )は前月比 (外)は外国人数 ※住民基本台帳法に基づき、外国人数を含む。

人口	47,091人 (-15)	[うち(外)727人]
男	22,979人	[うち(外)326人]
女	24,112人	[うち(外)401人]
出生	22人	転入 121人
死亡	49人	転出 109人
		婚姻 11件
		離婚 7件
世帯数	17,625世帯 (+23)	[うち(外)467世帯]

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

スマホで「広報となみ」(フルカラー版)が発行日の朝から読めるアプリのインストールはコチラ→(次号は11月24日発行)



この印刷物は、印刷用の紙・リサイクル紙を使用しています。