

とすお

広報 No.221

令和5年
2023
4月号

Contents ～今月の主な内容～

特集	新年度予算	2
	学校のあい方	6
	<らしの情報>	12

★大成功★
となみミュージカルキッズ
オリジナル公演
「ちいさなちいさなお星さま」
(10ページにも関連記事)



～庄川と散居が織りなす花と緑のまち～
もっと元気 ほっと安心 すっと幸せ “やっぱり砺波”

市公式ソーシャルメディアでも
情報発信中



Twitter



Instagram



LINE

となみ暮らし魅力アップ予算Ⅱ

選ばれる理由が、ここにある

令和5年度
一般会計

229億4,000万円

合併後
2番目の規模

(昨年比 10億1,700万円増)

「予算」って？

予算は、市の1年間の収入（歳入）と支出（歳出）の計画を表したものです。1年間に、どんな費用が発生し、それをどんな収入でまかなうのかを市長が提案し、市議会で審議され議決を経て成立します。

一般家庭でいえば「歳入」は給料等の収入にあたり、「歳出」は食費や医療費、光熱費等の支出になります。

令和5年度予算でも、三世帯同居推進等の市の特色を生かした事業を継続します。これに加え、市民や社会のニーズが高い分野において、一時的に費用がかかったとしても長期的には経費削減につながり、持続可能性を高める新たな事業に積極的に取り組みます。

今年度の注目事業

限られた財源の中で工夫し、特に積極的に進めるものを紹介します。

- ① DXの推進
- ② 子育て環境の充実
- ③ 脱炭素の推進
- ④ 散居村型地域交通の再編

このほか、新たな芽出し事業としてチューリップ公園と庄川水記念公園の再整備にも取り組みます。

砺波市が、市民の皆さんにとっても、新しく住まいを求める皆さんからも「住みよいまち」「選ばれるまち」になることを目指します。

令和5年度の注目事業

DXの推進

デジタル技術を活用し、市民サービスの向上と事務の効率化に取り組みます。

スマート窓口の対象拡大

事前にスマホや家のパソコン等で申請書を作成できる「スマート窓口」に対応する手続きに、国民年金、国民健康保険、子育て関係等の手続きを追加します。

庁内テレワークの推進

本庁舎勤務の全職員にタブレット端末を貸与し、テレワークやウェブ会議、ペーパーレス化等を推進します。

市ホームページへのAIチャットボットの導入

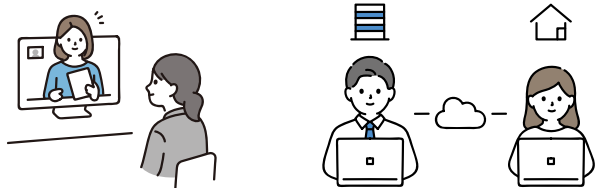
AI（人工知能）を使って、皆さんの問合せに24時間対応できるようにします。

市街地水門の遠隔操作化

水門の開閉を離れた場所からでも操作できるようにし、ゲリラ豪雨等で市街地に水が溢れるのを抑えます。

水道漏水調査へのAIの導入

人工衛星からの画像データをAIで解析し、効率的に漏水箇所を特定します。



子育て環境の充実

医療や保育・教育の支援を充実させ、安心して子どもを産み育てられる環境をつくりまします。

庄東地域保育施設への支援

認定こども園の令和6年度の開設に向けて支援します。

こども医療の対象拡大

対象を、中学校修了までから18歳になる年度末までに拡大します。※8ページに関連記事



脱炭素の推進

環境問題の解決に取り組み、将来世代も安心して住み続けられる持続可能な社会をつくりまします。

道路照明灯のLED化

市が管理するすべての道路照明灯をLED化します。

※二酸化炭素の排出量と電気代が約7割減の見込み



プラごみ資源化の推進

令和6年度から始まる「その他製品プラごみ」の資源ごみとしての回収に向けて準備を進めます。

電気自動車の導入

公用車2台を、電気自動車に更新します。



散居村型地域交通の再編

自家用車に頼らなくても、生活に必要なサービスを平等に利用できる環境をつくりまします。

チョイソとなみの

市内全域運行

10月から出町中学校区を対象エリアに加え、市内全域で運行します。※15ページに関連記事



市営バス路線の最適化

令和6年4月のダイヤ改正に向け、通勤通学に合わせた運行となるよう路線を最適化します。



いまだ聞けない「SDGs」

いろいろな場面で見られる「SDGs」という言葉ですが、これは持続可能な開発目標」という意味があります。国連で採択された世界的な共通目標になっているもので、地球上で「誰一人取り残さない」ことを実現するための17の目標（ゴール）とそれを達成するための項目で成り立っています。

砺波市の市政運営も、具体的なSDGsの目標達成のために主要事業がどの目標に関連するのかが予算に合わせて紹介しています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



歳入(収入) お金の出どころは?

その他

【15億2,515万円】

使用料や手数料、諸収入等

市債

【12億6,588万円】

公共事業の財源とするための
長期借入金

譲与税・交付金

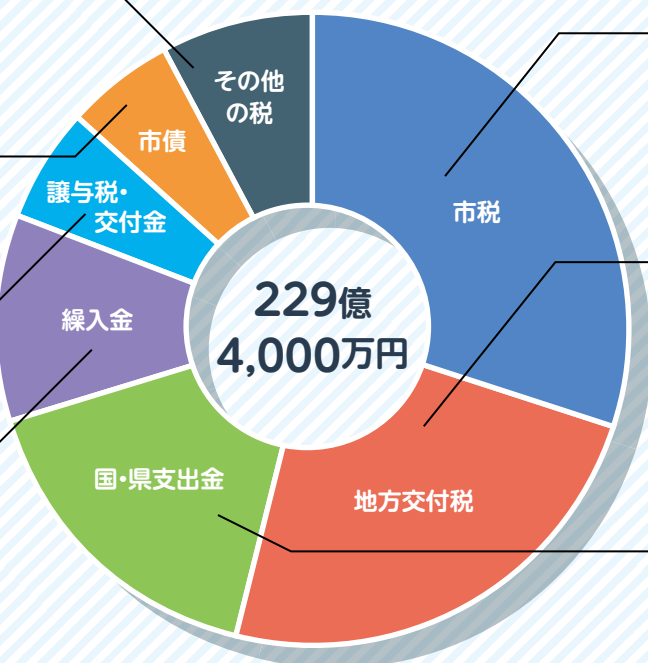
【15億6,230万円】

地方譲与税や地方消費税
交付金等

繰入金

【24億1,738万円】

基金から取り崩すお金



市税

【68億8,600万円】

市民税や固定資産税、たばこ
税等

地方交付税

【54億7,000万円】

一定水準の行政サービスを保
障するため、国から入るお金

国・県支出金

【38億1,329万円】

国・県から入る補助金
(すべて使い道が特定)

歳出(支出) 何にお金を使う?

その他

【32億5,029万円】

商工業、観光、農林水産、消防、
議会等

教育費

【21億5,292万円】

学校教育や社会教育、
スポーツ振興等

土木費

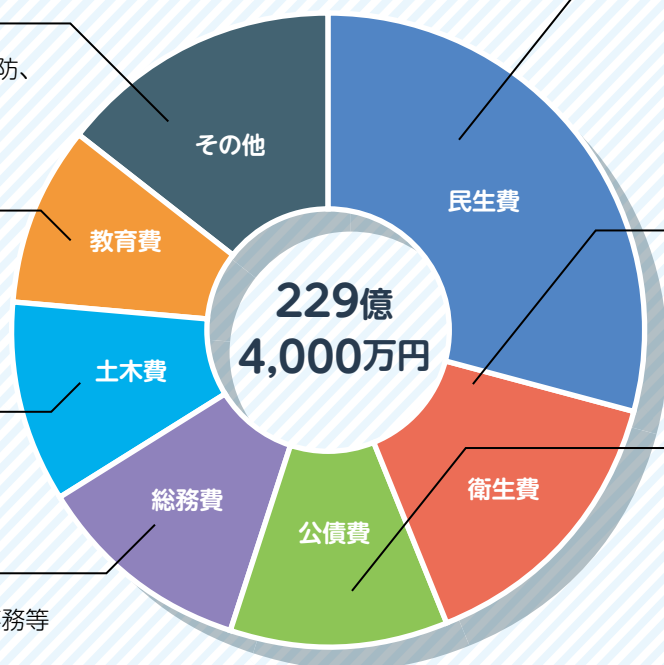
【23億2,830万円】

道路や公園、河川の整備等

総務費

【25億4,296万円】

まちづくりや人件費、一般事務等



民生費

【66億9,706万円】

高齢者や子育て等の福祉
サービス

衛生費

【33億7,862万円】

ごみ処理や市民の健康
管理

公債費

【25億8,985万円】

過去に借り入れた市債の
返済

貯金(基金)と借金(市債)の残高

基金

年度間の財源調整のためや、施設整備等の特定の目的のため
に設けられている市の貯金(令和4年度末見込み)

66億7,845万円

市債

学校や道路等、長期にわたって使う公共施設の整備等に対して
発行する借金(令和5年度末見込み)

199億1,993万円

砺波家の家計簿

市全体の予算ともなると金額の規模が大きいうえ、専門用語もあって分かりにくいと思われます。そこで、一般会計予算(R5年度当初)を、日本の平均世帯年収を参考にして家計簿に表してみました。皆さんの家の家計簿と比べると、今の砺波市が何にお金を使っているのかイメージしやすいと思います。

収 入		支 出	
給料 基本給(市税)	171万円	食費(人件費)	101万円
給料 諸手当(地方交付税等)	175万円	医療費、社会保険料(扶助費)	87万円
パート収入(使用料等)	11万円	光熱費、日用品費(物件費等)	122万円
親からの援助(国・県からの補助金)	95万円	家財や車の修理代(維持補修費)	11万円
家や車のローン借入(市債)	26万円	子どもたちへの援助(繰出金等)	115万円
預金の引き出し(基金の取崩し)	60万円	ローンの返済(公債費)	59万円
その他	26万円	家の増改築費(投資的経費)	51万円
合計	564万円	投資資金(投資及び出資金等)	14万円
		預金(積立金等)	4万円
		合計	564万円

※平均世帯年収は「国民生活基本調査の概況(2021年:厚労省)を参照

予算Q&A

Q 予算はどんなふうに使っているの？

A 部署ごとに考えた事業計画を市長や財政担当部署で見直して、議会に出す予算案を作ります。使えるお金は限られているので「本当に必要なのか」「何を優先するのか」をよく考えて事業を決めています。

Q 市債(借金)があるけど、ダメなんじゃないの？

A 単純にダメなこととは言えません。道路や公園のように、将来にわたって利用する施設の整備に対して市債を発行し、分割して返済することで整備時の市民だけでなく、それを利用する未来の市民にも、公平に負担していただくことができます。

Q 市債残高が大きいけど大丈夫？

A 市債には返済のための財源を国が一部負担してくれるものがあり、実際の市の負担は残高よりも小さくなります。例えば、残高の4割以上を占める「臨時財政対策債」という市債は、国が全額分を負担するので、市の負担は実質ゼロになります。

Q 最近「過疎債」が使えるようになったって聞くけど、「過疎債」って何？

A 旧庄川町区域が過疎地域となったことに伴い作られた「砺波市過疎地域持続的発展計画」に基づいて行う事業に使える市債です。国が返済金の7割を負担する有利な市債であることや、工事以外のソフト事業にも使えることが特徴です。

市ホームページでは、もっと詳しく市の予算を掲載しています。自分たちの納めた税金がどのように使われているのか、一緒にもっと住み良い砺波市にしていこうために意識してみてください。

財政課 ☎33-1620



学校の適正配置の適正規模の考え方



向き合うべき課題

少子化という言葉は1992年に初めて公に使われ、全国はもちろん砺波市も例外ではありません。いろいろな対策が複数の視点で検討されていますが、実態に合わせて将来を見据えた教育環境の充実もその一つとして考えていく必要があります。

本市では、令和2年に「砺波市立学校のあり方検討委員会」を設置して、児童生徒数等の将来展望や具体的な組事例の調査分析、検討を8回の会議で重ねてきました。この結果をまとめて令和4年に「砺波市立学校のあり方提言書」が提出されました。

これを受けて市教育委員会は、総合教育会議での意見を踏まえて「砺波市立学校の適正規模・適正配置に関する基本的な考え方」を定めました。

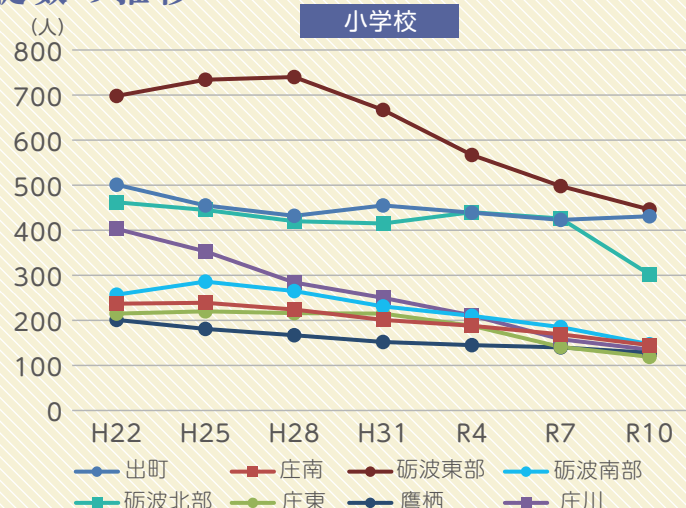
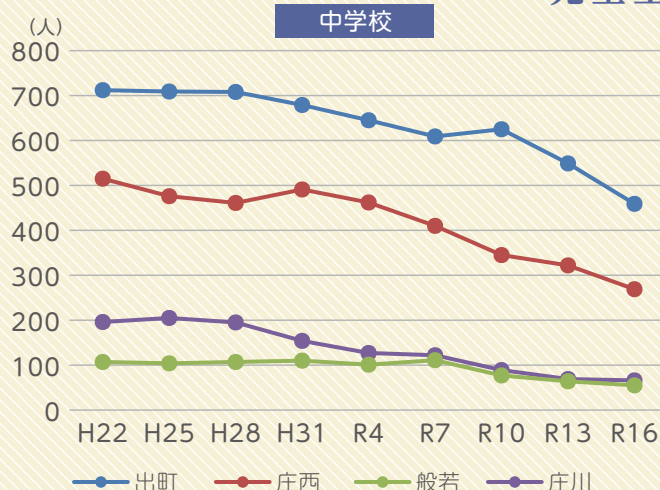
砺波市立学校の「今」

「少子化」とよく聞くので皆さんも漠然と子どもが減っていることは感じられていると思いますが、本市の現状をグラフで紹介します。

下図は、市内の小中学校の児童生徒数と学級数の推移です。学校・年度により増減の幅は異なりますが、全体的に減少傾向にあります。

なお、市内には現在「複式学級（複数の学年を1つに編制したクラス）」はありません。

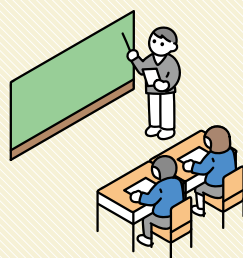
児童生徒数の推移



適正規模・適正配置の考え方

大切なことは、未来を担う子どもたちがより良い環境で教育を受けられることです。望ましい学校の規模と配置に関する基本的な考え方は次のとおりです。

適正規模



望ましい学級数

小学校: 1学年2学級以上
中学校: 1学年3学級以上

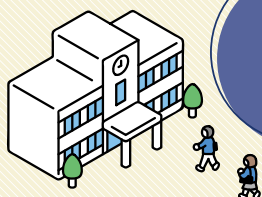
望ましい児童生徒数

小中学校: 1学級あたり
20人以上

適正化の検討が必要になる場合

小学校: 複式学級となる
中学校: 全学年が1学級となる

適正配置



望ましい通学距離

小学校: 原則、4km以内
中学校: 原則、6km以内

望ましい通学時間

小・中学校: 適切な通学手段を
確保したうえで、
約1時間以内



適正化の検討を進める場合、次の点にも考慮しながら総合的に検討していきます。

○地域コミュニティへの影響

○多様な教育方法の検討

○通学手段の確保と、安全な通学路

○通学区域制度の弾力的運用

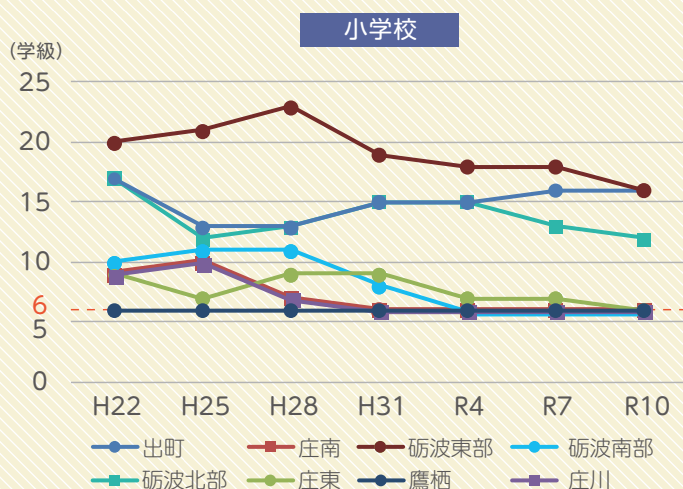
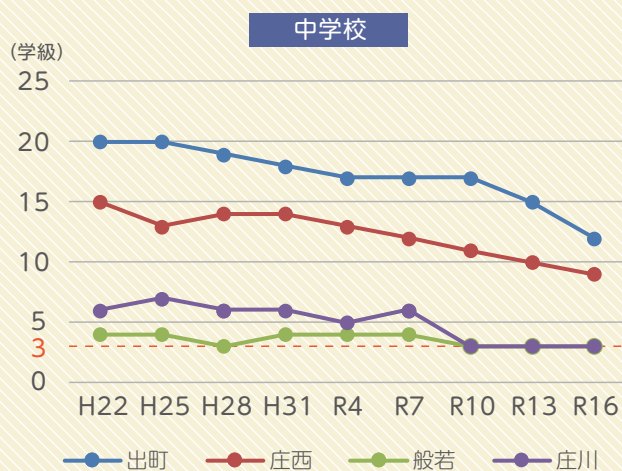
適正化の方策

ここまで、基本的な考え方を示しました。今後、適正化を検討する委員会を設置します。児童生徒数や学級数の動向に注視しながら、この基本的な考え方を基に具体的な適正化の方策の検討を進めていきます。詳しい資料は、市ホームページからご覧ください。

教育総務課 ☎33-15008



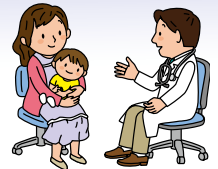
学級数の推移



18歳以下のお子さんがある方へ

医療機関を受診した際の窓口負担が無料（保険診療分のみ）になる医療費助成制度の対象年齢を拡充します。

ピンク色の
資格証です



これまで

対象年齢：中学3年生修了前まで
制度名：子育て支援医療費助成



4月から

18歳になる年の年度末まで
こども医療費助成

制度拡充に伴い、新しく対象になる方には個別に案内済（1～3月にかけて個別郵送）です。現在既に資格を有する方には、今後新しい資格証を郵送します。

令和5年度に17歳・18歳になる年齢のお子さん

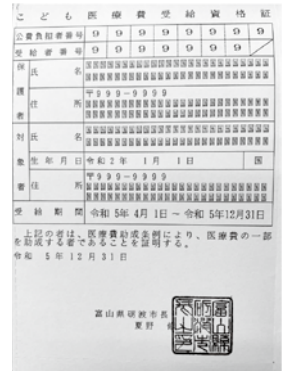
新たに申請が必要となるため、1月に保護者宛に個別郵送済です。また、未申請の方には2～3月にかけて同様に個別郵送済です。申請がお済みでない方は、連絡してください。

なお、申請済の方には3月下旬に新しい資格証を個別郵送します。

令和5年度に1～16歳になる年齢のお子さん

申請不要で、3月下旬に新しい資格証を個別郵送します。

こども課
☎ 33-1590



コロナワクチン最新情報

情報は日々更新されます。最新情報は市ホームページで確認してください。



	6 か月～4 歳	5 ～ 11 歳		12 歳以上		18 歳以上
接種回数	1 ～ 3 回目	1 ・ 2 回目	3 ・ 4 回目	1 ・ 2 回目	3 ・ 4 回目	5 回目接種 ※従来ワクチンの 4 回目接種の終了者
接種券	送付済 ※ 6 か月を迎える方は誕生 月の月末頃に送付	送付済	順次発送中	送付済	順次発送中 ※前回接種から 3 か月後	送付済
会場	住田小児科医院、柳下小児科内科医院 ※5～11歳の1・2回目は住田小児科医院のみ			ものがたり診療所	市内指定医療機関	
日程	予約フォームやホームページで確認してください。					
ワクチンの 種類	年齢に応じたファイザー製を使用 ※オミクロン株対応ワクチンの接種は1人1回限り					

5月以降の接種

重症化リスクの高い方等は、春夏（5～8月）と秋冬（9～12月）の2回接種します。

その他の5歳以上の方は、秋冬に1回接種します。5月以降の接種開始に伴い、12歳以上の方は5月7日（日）で現行の接種が一旦終了します。詳細は、広報となみ5月号でお知らせします。

予約は、接種券が届いてから予約フォームや予約専用コールセンターでお願いします。

予約フォーム（24時間対応）

検索するか右の二次元コードから
アクセス

砺波市 コロナワクチン

検索



予約専用コールセンター（受付 月～金曜（祝日除く）9時～17時）



0763 32-3566

※番号をお確かめ
のうえ、お電話
ください。



剪定枝の処理にお困りの方へ 戸別に回収します



パッカー車での回収



回収できるもの 次の要件を全て満たすもの

- A 自分（家族）で剪定した屋敷林の剪定枝
※竹、笹類除く
- B 長さ 1.5m 以内かつ太さ 15cm 以内

利用料金

- ・全世帯：6,000円/回 ※利用は年度 2 回まで

回収期間

4、5、6、7、9、10、11 月、翌年 3 月
最終週の月・火・木曜

こんな方にオススメ

- ・剪定枝の量が軽四トラック 1 台分を超える
(約 4 m³ [0.4t] /回)
- ・回収を急いでいない
(回収希望月の前月末日までに申込み)

手続きの流れ

- ①申込み(市役所)
農地林務課に申込書を提出
※2 回目以降は電話でも申込み可
- ②回収日時のご案内
後日、郵送でお知らせ
- ③回収・利用料金のお支払い
業者が自宅へ剪定枝の回収に来訪
※この時に利用料金を支払う

軽四トラックでの回収



回収できるもの 次の要件を全て満たすもの

- A 自分（家族）で剪定した屋敷林の剪定枝
※竹、ウルシ、ユズ等除く
- B 長さ 2m 以内かつ太さ 10cm 以内

利用料金

- ・世帯員全員が65歳以上の世帯：3,000円/回・台
- ・上記以外の世帯：6,000円/回・台

回収期間

4、5、6、7、10、11 月、翌年 3 月
火～金曜（祝日除く）

こんな方にオススメ

- ・剪定枝の量が軽四トラック 1 台分程度
(約 2 m³ [0.2t] /回)
- ・回収を急いでいる
(回収希望日の 1 週間前までに申込み)

手続きの流れ

- ①申込み・利用料金のお支払い(市シルバー人材センター)
シルバー人材センターに申込書を提出し、利用料金の支払い(前払い)と回収日を決定(応相談)
- ②回収
シルバー人材センターが、自宅へ剪定枝の回収に来訪

農地林務課 ☎ 33-1431



散居景観を保全するために活動を行う地域を支えます

散居景観モデル事業

一定の条件を満たす自治会（常会）に対して、散居景観の維持管理に必要な経費の一部を補助します。

対象地域

- ①砺波市景観まちづくり計画に規定する散居景観区域である
- ②自治会組織や 20 戸以上の住居が存在する 20ha 以上の区域である
- ③高さ 8m 以上の樹木 3 本以上を含む屋敷林に囲まれた住居が全体戸数のおおむね 3 割以上である
- ④景観まちづくりの自主的な景観形成のために定めた協定を設けている
- ⑤全体の 3 分の 2 以上の住居の代表者が協定を締結している

補助メニュー

- ◆協定の運営
(会議や研修会の開催等)
- ◆樹木の管理等
(高木を除く樹木の管理に必要な剪定費等)



都市整備課
☎ 33-1447



砺波市指定文化財の追加

2/21

市内にある建造物や絵画、工芸品、彫刻等のうち、市が特に重要と認めるものを市文化財として指定しています。今回、53件目として浄光寺(東般若)にある「木造見返阿弥陀如来立像」が新しく認定されました。



市ホームページでも
写真と概要を公開中



オリジナルミュージカル 「ちいさなちいさなお星さま」

3/4・5

砺波っ子が集まったミュージカル団体「となみミュージカルキッズ」を中心としたオリジナル公演が開催され、大好評のうちに幕を閉じました。なお、ミュージカルキッズでは第19期生を募集中(5月12日締切)です。興味のある方は砺波市文化会館までお問合せください。



首都圏でPR

3/6～4/2

「砺波市」と「チューリップフェア」の知名度をもっと向上させるため、東京駅をはじめ都内6つの駅でのデジタル広告や駅周辺の生花店13店舗で砺波産チューリップを販売・PRしました。



花と緑のフォーラム開催

3/11

長年、市内の緑花活動に尽力された方への表彰と、令和4年中に人生の節目(結婚・誕生・新築)を迎えられた方へお祝いの記念樹を贈呈しました。(結婚39組、誕生113人、新築57件)



夢に向かって踏み出した一歩

小西陽菜さん(庄川町天正)が、女子ソフトボールの実業団一部にあたるJDリーグの大垣ミナモ(岐阜県)に入団しました。小学生の頃からソフトボールに取り組み、日本代表にも選ばれていました。

また、小西さんと小学生・高校生の時に同じチームで活躍した原野柚希さん(安川)も実業団二部にあたる日本女子ソフトボールリーグの大和電機工業(長野県)に入団しました。二人の今後の活躍に、期待が高まります。



ポジションは
ショートの小西さん

梅檀山の、あったかうどん

梅檀山社会福祉協議会が、毎週木曜を福祉の日としていろいろな活動に取り組んでいます。地区民で乗り合わせる市内ショッピングセンターへの買い物バスや百歳体操、1杯100円のうどん等を同日にまとめ、高齢者が家から出て楽しみに集まる企画を次々と展開させています。



受賞おめでとうございます

3/6

砺波市少年少女優秀スポーツ選手表彰

全国規模のスポーツ大会で入賞した砺波っ子が表彰されました。

福田梨乃さん(砺波東部小4年)

【第31回全国小学生バドミントン選手権大会】

菊池大牙さん(庄東小5年)

【第40回全国ホープス卓球大会】



お住まいの地区のイベントや、頑張っている人をご紹介します。

求む！
地域情報

ホドな 話題

広報情報課 ☎33-1148

✉:kouhou@city.tonami.lg.jp



包括連携協定締結

2/22

○あいおい ニッセイ同和 損害保険(株)

協定に基づき、今後「終活フェア」や子ども向けのSDGs学習等を実施していきます。



○北陸電力(株)・ 北陸電力送配電(株)

協定に基づき、今後「クマの自動検出・通報システム」の実証実験や市のイベントに協力していきます。



3/10

インフォメーション

砺波市役所(代表) tel 33-1111 (土・日曜、祝日、夜間は代表電話へ)

くらし・行政

【注意】ごみ収集日の休止と変更

市民生活課

☎ 33-1372



次の期間は収集日を変更しますの
で、次の収集日をご利用ください。

燃えるごみの休止期間

5月4日(木・祝)→5日(金・祝)

資源ごみの収集日変更

東山見

5月3日(水・祝)→4月26日(水)

五鹿屋・太田

5月3日(水・祝)→2日(火)

プラスチックごみの収集日変更

中野・東野尻

5月3日(水・祝)→2日(火)

【注意】マイナンバーカードに 関する手続き

市民課

☎ 33-1358



システム更新のため、5月1日
(月)、2日(火)はマイナンバーカード
に関する手続きに一部制限(カード
交付、氏名・住所の変更、電子証明
書の更新等に一部実施できない)が
かかります。日を改めていただくか、
ご了承ください。また、市役所でカ
ードを預かり、手続き後にご自宅に
送付する対応となります。詳細は、
お問合せください。

冬眠明けのクマに注意

農業振興課 ☎ 33-1409
砺波警察署 ☎ 32-0110

クマは春に冬眠から覚め、エサを
求めて活発に行動します。出没情報
を県・市ホームページ等で確認し、
危険な所に近寄らないようにしてく
ださい。

気をつけたい中山間地での行動

山菜採り、レジャー活動、農作業

無意識に接近する可能性に注意

クマを見かけたら

近寄らずに、安全を確保して静か
にその場を立ち去ってください。

平野部でも出没

情報提供のお願い

目撃・痕跡情報は安全確保のうえ、
速やかに通報してください。

写真があれば一緒に提供ください

口座振替への変更手続きが 自宅で簡単に

税務課

☎ 33-1302



税金や水道料金等の納付に便利な
口座振替の手続きが、市役所へ来な
くても自宅のパソコンやスマホでで
きるようになりました。これまで必
要だった印鑑も不要になり、いつで
もどこでもインターネットから申込
むことができますので、納付忘れの
ない口座振替に切り替えませんか。
※詳細は、市ホームページ参照

市民と市役所が協力して取り組む事業 「まちづくり協働事業」実施団体が決定

活力あるまちづくりのため、地域課題の解決に向けて市民
と行政が協力して行う事業です。令和5年度の提案を募集し、
公開審査会を経て次の3事業を採択しました。

実施団体	事業名	時期・場所	内容
継続 ささえるさん の家となみ	ささえるアート となみ	月1～5回 ささえるさんの 家となみ(新富町)	在宅の高齢者等を対 象に、心の開放や意 欲の向上を目指す創 作活動(臨床美術)の 提供
継続 となみ ロゲイニング 実行委員会	となみ de ロゲイニング	5月7日(日) 10月22日(日) 市内一円	地図をもとにチェック ポイントを回り点数を 競い、SNSも活用し て砺波市の魅力PR に繋げるイベント
継続 CorderDojo Tonami	CorderDojo Tonami (子ども向けプロ グラミング道場)	土曜10時～12時 デラデザイン スタジオ(鷹栖) ほか	プログラミングに関 する本や道具を貸し 出し、自由な創作活 動に取り組んでもら う教室

各事業の詳細はチラシやホームページ等で
ご案内します。ぜひ、ご参加ください。

広報情報課
☎ 33-1148



完全予約制

マイナンバーカード 申請・交付の休日窓口

カードをまだ取得していない方の
ため、休日窓口を開設します。

これから申請する方や、市から受け取り
案内はがきが届いた方でカードの受け取り
を希望する方は、開設日の**2日前の11時まで**
に電話で予約して、必ず本人が来庁して
ください。

日時 4月8日(土)、23日(日)
9時～12時

場所 砺波市役所1階 市民課窓口

持ち物 申請と受け取りに必要なものが
異なります。市ホームページで
確認するか、予約時にお問合せ
ください。

市民課
☎ 33-1358



明るい選挙啓発ポスター

選挙管理委員会

☎ 33・1209



選挙啓発のため作品を募集したところ、市内の小中学校から多数の応募がありました。その結果、次の方の作品が市で入選し、うち3点は県で優秀(◎)・入選(○)作品に選ばれました。おめでとうございます。

(敬称略・学年は応募当時)

小学校の部(応募数49点)

◎久保 華穂(砺波南部小1年)

◎永森 環伽人(庄東小6年)

○高山 結夢(庄東小6年)

太田 望紗葵(砺波東部小5年)

横田 優介(砺波東部小6年)

宮下 旺士郎(庄東小6年)

齊藤 怜櫻(庄東小6年)

八田 陽咲(庄東小6年)

吉田 侑生(庄東小6年)

米道 蒼依(庄川小5年)

中学校の部(応募数54点)

明瀬 史奈(出町中2年)

山本 紗也菜(出町中3年)

織田 芽依香(庄川中3年)

松田 ゆづか(庄川中3年)

大川 愛桜(庄西中2年)

小野 愛美(庄西中2年)

大江 さくら(庄西中3年)

森田 愛久(庄西中3年)

高田 峻介(庄西中3年)

泉野 将之介(庄西中3年)

亀田 久瑠海(庄西中3年)

行政改革市民会議の委員募集

総務課

☎ 33・1209



簡素で効率的な市政運営を図るため、市の行政改革の推進に必要な事項を協議・検討する「砺波市行政改革市民会議」の委員として、年2回程度の会議に参加してご意見やご提案をいただける方を募集します。

募集人数 2名以内

応募資格 市内在住(1年以上)で選挙権を有する方

※市行政改革委員と市行政改革市民会議委員の未経験者であること

任期 2年以内

(予定)令和5年6月～同7年3月

応募方法 メールやはがき等で次の内容を記入して応募してください。

①住所 ②氏名 ③年齢

④電話番号 ⑤応募の理由

応募期限 4月24日(月)

※当日消印有効

議事と語ろう「明日のとなみ」

議事事務局

☎ 33・1139

令和4年度議会報告会(後期)を開催します。今回は、出町・般若中学校区の11地区を対象に、地区ごとに議会からの報告と意見交換を行います。詳細は、議会ホームページをご覧ください。

国民健康保険のお知らせ

国民年金のお知らせ

異動があった際は忘れずに届け出を!

国民健康保険の手続きを忘れずに!

国民年金の届出先

国民健康保険の届出先

国民年金の手続き

国民健康保険の手続き

国民年金の手続き

国民健康保険の手続き

国民健康保険のお知らせ

国民健康保険の手続きを忘れずに!

勤務先の健康保険等へ加入

他の健康保険に加入した場合、国民健康保険の脱退手続きが必要です。

- 必要書類** ①勤務先等の新しい健康保険証
②国民健康保険証

勤務先の健康保険等から脱退

勤務先等の健康保険から脱退した方や扶養からはずれた方で、いずれの健康保険にも加入していない方は国民健康保険への加入手続きが必要です。必要な方には、国民年金の加入手続きもご案内します。

健康保険の任意継続を選択された場合、国民年金の加入手続きが別に必要です。

- 必要書類** ①保険の資格喪失日を証明する書類
②年金手帳や基礎年金番号通知書(60歳未満の方)
③本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証等)

学生の遠隔地保険証がほしい

住民票が市外にある学生の方が、砺波市の国民健康保険の保険証を必要とする場合、申請が必要です。

- 必要書類** ①国民健康保険証
②在学証明書や学生証

市民課

☎ 33-1362



国民年金のお知らせ

異動があった際は忘れずに届け出を!

国民年金制度は、職種等により3種類に区分けされています。

- 第1号被保険者(自営業・学生・無職・フリーターの方等)
第2号被保険者(厚生年金・共済年金加入者)
第3号被保険者(第2号の方に扶養されている配偶者)

就職や退職等で状況が変わったときは、どの区分けの方も忘れずに届け出してください。

こんなとき	届出先
会社を退職した	市役所・年金事務所
配偶者の扶養になった	配偶者の勤務先
配偶者の扶養からはずれた	市役所・年金事務所
配偶者が会社を変えた	配偶者の新しい勤務先

第1号被保険者は、ご自身で保険料の納付が必要です。前納や免除の制度もありますので、詳細はお問合せください。

砺波年金事務所 ☎ 33-1725
市民課 ☎ 33-1362

子育て応援券と子宝券の有効期限の確認を

こども課

33-1590



「こども券」子育て応援券「こども券」の有効期限は、お子さんの3歳の誕生日の前日です。黄色の券は、令和5年度中に期限を迎えますのでご注意ください。



市営住宅の入居者募集

都市整備課

33-1447



入居申込受付期間

公営住宅 (所得月額15万8千円以下の方) 4月3日(月)～14日(金)

※土・日曜除く

特定公共賃貸住宅 (所得月額15万8千円を超える方) 随時

※詳細は、市ホームページを参照

ミニボートの事故多発注意

伏木海上保安部

0766-440196



免許不要で手軽に楽しめるミニボートに乗って釣りを楽しむ方が増えています。しかし、転覆や落水等の事故も増えているので、ミニボートで海上に出る際にはよく注意してください。二次元コードから、詳細を動画でご覧いただけます。

となみちサポーター

(道路等ボランティア)募集

土木課

33-1435



市道で清掃等の活動をしている団体を支援、PRします。活動に参加した方や、新規団体を募集します。支援内容 軍手、ごみ袋等の支給、ボランティア保険への加入対象 継続して活動できる団体※制度や団体等の詳細は、市ホームページを参照

合併処理浄化槽設置整備

事業補助金の増額

上下水道課

33-1463



4月から、合併処理浄化槽の設置に対する補助金を一部増額します。対象入槽 8～10入槽増額後の補助額 66万円合併処理浄化槽は下水道と同等の汚水処理能力があります。環境保全のため、ぜひ活用してください。

予告

令和5年10月 採用
令和6年4月 砺波市職員

4月下旬から募集開始
詳細は来月号で!

総務課
33-1232

障害者手帳をお持ちの方へ

タクシー利用券

身体障害者手帳をお持ちの在宅の方で、1級・2級の視覚障害・肢体不自由(下肢・体幹機能に障がいがある場合に限る)に該当する方に、市内3社で使えるタクシー利用券を交付します。

助成内容 タクシー利用券4千円分

利用期限 令和6年3月末

利用可能な企業 あい・あいタクシー、(株)チューリップ交通、となみ観光交通(株)

手続き 社会福祉課や市民福祉課で手帳を持参して申請

社会福祉課 33-1317

軽自動車税(種別割)の減免制度

障がいのある方は、その程度により軽自動車税が減免される場合があります。減免は対象者一人につき自家用車(普通車を含む)1台のみです。税務課や市民福祉課(庄川支所)で申請してください。(代理申請可)

なお、普通自動車の減免は富山県総合県税事務所へ相談してください。

期間 4月3日(月)～5月31日(水) ※土・日曜、祝日除く

必要書類 身体障害者等手帳、運転者の運転免許証、車検証、マイナンバーカード(通知カードも可)

税務課
33-1346



日本を守る! 自衛官募集

種目	資格	受付期間	試験日(一次)
候補生 一般幹部	【大卒程度】 22歳～25歳 【院卒者】 20歳～27歳	①4月14日まで ②6月15日まで	①4月22・23日 ②6月24日
一般曹候補生	18歳～32歳	①5月9日まで ②7月1日～9月5日 ③9月6日～11月30日	①5月19日～28日 ②9月15日～24日 ③12月9日～14日 (いずれか1日で指定)
候補生 自衛官	18歳～32歳	年間を通じて実施	自衛隊富山地方協力本部のホームページで確認してください。

二次試験の日程等の詳細は、ホームページで確認するか直接お問合せください。

自衛隊砺波募集案内所
33-3797



独身男女の出会いの場を 創出する事業を行う団体等に 婚活支援事業補助金

独身男女の出会いの場を積極的に創出する交流イベントや講座を行う団体等の活動を補助します。

対象団体等

市内に事業所がある企業や地域コミュニティ団体、NPO法人、市内に住所がある個人

イベント等の主な要件

- ①20歳以上の独身男女を対象とする事業
- ②事業の参加者は10人以上（参加者の5人以上か3分の1以上のいずれか多い方の人数が市内在住・在勤）

留意事項

- ①対象経費：報償費、消耗品費、印刷製本費、通信費、広告料、保険料、賃借料等
- ②補助金額：対象経費の2分の1（上限10万円/回）
- ③申請事業数：同一年度に、1団体につき1事業まで申請可
*申請する場合は、事前にご相談ください。

企画政策課

☎ 33-1145



へウチとマチをつなぐ/ チョイソコとなみ ウチマチサポーター募集

デマンド型乗り合い交通「チョイソコとなみ」は、10月から市内全域を運行エリアとする予定です。これに合わせて、持続可能な地域公共交通の取り組みに協賛していただく事業者を募集します。協賛いただく事業者には、次の特典をご用意しています。

- 自社店舗・施設を、チョイソコ停留所に指定
- チョイソコ停留所 MAP に、店舗・施設名を表示
- チョイソコ会員向けの発行物に、PR 記事を掲載（追加オプション*）等

*令和6年10月から開始予定

協賛金 無料（10月～令和6年9月のみ）

*10月～令和6年9月の最初の1年間に限り、お試し期間として無料です。令和6年10月以降は、協賛金額を設定したうえで、あらためて継続の確認をします。

申込み 申込書を記入して提出

*用紙は市ホームページからも取得可

募集期間 4月～6月末

企画政策課

☎ 33-1388



令和5年度の 固定資産税の縦覧期間

	土地・家屋価格等 縦覧帳簿の縦覧	固定資産課税台帳 (名寄帳)の閲覧
制度	自分の土地や家屋の価格を、市内にある他の土地や家屋と比較できます。	自分の資産について評価額等の課税内容を確認できます。
縦覧・閲覧 できる方	市内の土地、家屋の納税者（税負担のある方のみ） ※土地にのみ税負担がある方は、土地のみを縦覧可能（家屋も同様）	市内の土地・家屋の所有者や借地・借家人
期間	4月3日(月)～5月1日(月) 月～金曜(祝日除く) 8時30分～17時15分	4月以降 月～金曜(祝日除く) 8時30分～17時15分
場所	税務課	税務課や市民福祉課 (庄川支所)
必要なもの	・本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証等） ・借りている土地、家屋の賃貸借契約書（借地・借家人の場合） ・戸籍謄本等の相続人と分かるもの（相続人の場合） ・委任状（代理人・法人の場合） ・手数料 300円/1名義（縦覧する場合や5月1日(月)までに令和5年度分を閲覧する場合は無料）	

税務課

☎ 33-1297



市長への手紙

市政に関する提案・意見・要望等を、メール(市ホームページの専用入力フォーム)・手紙・はがきで送付してください。

また、市の施設や公民館に備え付けてある「専用はがき」も利用できます。

市ホームページの「市長の部屋」から送ることができます。

送付先 〒939-1398 砺波市栄町7番3号
砺波市役所「市長への手紙」係あて
メール koho@city.tonami.lg.jp

*返信希望の場合は、住所と氏名を記入してください。
*返事が届くまでに時間をいただく場合があります。

市の業務やお知らせ等へのご質問は、市ホームページ「お問い合わせ」の専用入力フォームを利用してください。

広報情報課

☎ 33-1148



消防春季訓練

砺波消防署

☎ 33-0119

当日はサイレンを鳴らして訓練します。火災とお間違えのないよう注意してください。

日時 4月16日(日) 9時～10時

場所 砺波市ハイツ・ミニ企業団地周辺(若林地区)

中小企業に関係ある皆さんへ

砺波労働基準監督署

☎ 32-3323

4月から、月60時間を超える時間外労働の割増賃金率が50%に引き上げられます。(これまでは25%)事業主の方も会社員の方も、対応モレのないよう注意してください。労働相談・支援センターも設置していますので、お困りの方は利用してください。

住宅に関する無料相談会

砺波市地域住宅相談所

所長 前田國代志 ☎ 33-2283

雨漏りや建具の建付、介護改修や耐震化工事等、住まいに関する困り事の相談に応じます。

日時 4月22日(土)

13時30分～16時30分

場所 となみ散居村ミュージアム

婚活・恋愛相談会(無料)

企画政策課

☎ 33-1145

上手な婚活の仕方や恋愛中のいろいろな悩み等を相談してみませんか。

【予約制】

日時 4月16日(日)

① 13時30分、② 14時30分

③ 15時30分

場所 予約時に連絡

対象 結婚を希望している方やそのご家族(市内在住・在勤・年齢不問)

申込先 電話やメール

また、希望者には「ミニ交流会※」を紹介いたします。

※1対1や2対2で行う1時間程度の交流会です。スタッフも同席してサポートしますので、会話が苦手な方でもリラックスして参加できます。興味がある方は、お気軽にお問合せください。



春の農業用水路転落事故防止強化期間 4月20日～5月20日

農業用水路への転落事故に気をつけて!!

県内の転落死亡事故のうち、約8割は、65歳以上の高齢者です。身近な水田用水路でも事故が多く発生しています。

【農行者】
●富山県 農業用水路
農林部課 TEL.076-431-4111(代表)
●富山県 農業用水路
農林部課 TEL.076-424-3380

5つの心がけ!

- 「自分は大丈夫」との意識を認め、余裕を持った行動を!
- 高齢者・子供たちとコミュニケーションをとって、家内でも声をかけを!
- 慣れた道でも、水路沿いは安全確認!
- 草刈りや、水管理など一人での作業は極力避ける。周囲からの声かけで!
- 水路は昼と夜で危険度が違う。暗いところは特に注意!

詳しい情報はホームページをご覧ください。

とやま農業用水路の安全対策

一人で悩んでいることはありませんか 女性の悩み相談【無料】



DV(夫や恋人からの暴力)、職場の人間関係や家族のこと、自分の生き方等、どんな悩み事でも相談してください。プライバシーは必ず守ります。

相談員 認定フェミニストカウンセラー

対象 市内在住・在勤の女性

日時 4月10日(月) 14時～19時
4月27日(木) 10時～17時

手続き 予約制、事前にお電話ください。

その他 場所は、予約時に連絡します。面接相談時間は、50分程度です。

予約先 こども課 ☎ 33-1590

生活困窮者のための無料法律相談 ～ほっとなみ法律相談～

借金や家庭、労働時間、賃金の問題、虐待、成年後見人の選任等の法的な解決が必要で、生活に困窮している市内在住の方に対して、法テラスを利用した弁護士による相談会です。

日時 4月3日(月)、5月1日(月) 【完全予約制】

① 17時～17時40分
② 17時40分～18時20分
③ 18時20分～19時

各1人まで
先着順

その他 場所は予約時に連絡します。相談予約は前週金曜の17時まで受け付けます。

※法律相談以外にも、ほっとなみ相談支援センターでは生活の困りごと相談を随時受付中です。

予約先 社会福祉課 ☎ 33-1317

DV相談ダイヤル ☎ 33-1126

DVに悩んでいませんか?相談してみると一人では気付かなかった解決方法が見つかるかもしれません。秘密厳守ですので、遠慮なく相談してください。

日時 月～金曜(祝日除く) 8時30分～17時15分

女性弁護士による法律相談会(無料)

女性のための法律相談で、秘密は厳守します。

対象 市内在住・在勤の女性

日時 4月25日(火) 13時30分～15時30分

その他 定員4人 予約制、事前に電話してください。

予約先 こども課 ☎ 33-1590

講座・教室



親子ふれあい塾

こども課

☎ 33-1590



親子のふれあい遊び、さつまいもの苗植えや芋掘り等の自然体験遊び、美術館での造形遊び等を実施します。
(年10回程度)

開催日 4月21日(金) 【初回】

時間 10時～11時30分

場所 主に市内の各施設

対象 1～3歳の子どもの保護者

定員 親子30組(先着順)

費用 800円程度(保険料)

申込み 4月3日(月)以降に、電話

か窓口で

普通救命講習Ⅰ(無料)

砺波消防署

☎ 33-0119



いざという時のために応急手当の方法を学びませんか。

日時 4月23日(日) 9時～12時

場所 小矢部消防署

内容 成人向けの「心肺蘇生法」と

「AEDの使い方」

定員 20人(先着)

申込み 最寄りの消防署へ4月20日

(木)までに電話

スポーツ関連イベント

富山県西部体育センター

☎ 33-3412



Enjoyバドミントン(定員15人)

日時 4月5・12・19・26日(水)

10時～12時

場所 中アリーナ

対象 バドミントン愛好者

費用 2000円/月、6000円/回

申込み 費用を添えて窓口へ

スポーツクリニック【定員6人】

(整形外科相談)

2日前までに電話や窓口でお申込みください。

日時 4月22日(土) 13時～15時

場所 応接室

講師 砺波総合病院

整形外科 山田泰士氏

内容 スポーツによる腰・肩・膝等の

痛みの相談

申込み 2日前までに電話か窓口へ

西部体育センターLINE公式アカウント開設しました

友だち追加で施設体験

クーポンを進呈



令和5年度市民大学「学遊塾」の受講生を募集します！

テーマ 「学んで輝く 新しい自分 Part 2」

◎は他団体との連携講座

春から始める講座・サークル

No.	月日	内容	講師
1	6月8日(木)午前	開講式 美術館をもっと楽しむためのお話(裏話もあるかも?)	砺波市美術館 館長 杉野 秀樹氏
2	6月22日(木)午前	【現地学習】NHK富山放送局見学(予定)	NHK富山放送局 会館見学係
3	7月6日(木)午前	心の健康づくり	富山県心の健康センター 所長 麻生 光男氏
4◎	7月19日(水)午後	富山湾と日本海の海洋ごみの現状について	環日本海環境協力センター 調査研究部長 森 友子氏
5◎	8月3日(木)午後	ストレスとのつきあい方	富山大学学術研究部人文科学系 教授 喜田 裕子氏
6	8月24日(木)午前	【現地学習】旧幼稚園舎を活用した魅力ある地域づくり	せんだんの活性化協議会 北島 昌幸氏
7	9月6日(水)午後	【現地学習】一情熱は伝播するートレポー(株)見学	トレポー(株) 代表取締役社長 中山 安治氏
8◎	9月20日(水)午後	サイバー犯罪に遭わないための対策や心構え	富山大学総合情報基盤センター 准教授 沖野 浩二氏
9◎	10月6日(金)午前	観光学者からみた『観光都市・富山』の可能性と課題	富山大学学術研究部人文科学系 准教授 鈴木 晃志郎氏
10	10月26日(木)午前	【現地学習】第47回郷土先人展 砺波平野の用水(仮)	砺波郷土資料館 副館長 背戸 高志氏
11	11月9日(木)午前	呉西圏域連携講座 歴史都市・日本遺産「高岡」の魅力	高岡市立博物館 主幹 仁ヶ竹 亮介氏

定員 38人(先着順) 受講料 2,000円(別途実費負担あり)

申込み 4月3日(月)以降に、①氏名、②住所、③電話番号を電話やメール、FAXで連絡

※申込用紙は市ホームページから取得可

※8回以上出席の方には、修了証が授与されます。

折込みのまなび講座もチェック

生涯学習・スポーツ課

☎ 33-1602 FAX 33-1157



健康・介護



お手軽健康講座

健康センター ☎ 32-7062

健康に関する出前講座はいかがですか。20分～1時間程度の時間で、毎日の生活習慣を見直すためのヒントになる情報をお届けします。少人数でも大丈夫ですので、お気軽にご相談ください。

【おすすめテーマ】

- ・あなたの責任ではないかも？
これならできる生活習慣病予防
- ・栄養と食生活からの生活習慣病予防
- ・健康の入口のお口
- ・病気とお口は深い関係にある
- ・実践！
ストレスチェックとリラックスマス法

きときと健康測定会&相談会

全砺波薬剤師会 (タケザワ薬局)
☎ 33-5638

骨の健康度や血管年齢、肌年齢、体組成計等での測定や健康相談会、その他ミニ講習会を行います。無料で体験できるので、ぜひ参加してください。

日時 4月30日(日)

11時～12時30分、13時30分～15時
場所 イオンモールとなみ

ご存じですか？お得に受けられる「がん検診」

がん検診の検診料が**無料**になる年齢をご存じですか。ぜひ、ご自身が対象年齢かどうかを次の表で確認して、下記の受診方法や健康ガイドブック(先月号の広報となみと合わせて配布済)をご覧ください。

令和5年度から
対象年齢を拡充

例えば、40歳の女性が胃・結核肺・大腸・乳・子宮頸がん検診をすべて受けると約2万円お得に受けることができます。職場等でがん検診を受ける機会がない方は、市で実施するがん検診を受診してください。

	対象年齢	重点年齢
胃がん	40,45,50,55,60,65歳	53,58歳
肺がん	40,45,50,55,60,65,70歳以上	—
大腸がん	40,45,50,55,60,65歳	—
乳がん	40,45,50,55,60,65歳	43,48歳
子宮がん	20,25,30,35,40,45,50,55,60,65歳	23,28,33,38歳

(令和6年3月31日時点の年齢)

市で実施する「がん検診」の受診方法

4月3日(月) から予約開始

STEP1 健康ガイドブックを読む

STEP2 予約する(インターネットや電話)

※予約開始当初は電話受付が混み合うことが予想されるため、インターネットがオススメ

- メリット①ご家族が代理でネット予約することも可
- メリット②検診日が近くなったらメールで通知
- メリット③24時間予約可

※結核・肺がん検診(集団検診)は予約不要



ネット予約



STEP3 受診する

持ち物(受診券記載)をもって、検診会場や医療機関へ行きましょう。

※4月3日までに受診券を発送します。受診を希望される方で受診券が届かない場合は、お問合せください。

自覚症状のある方や、治療中(経過観察中含む)の方等は受診できない場合があります。詳細は健康ガイドブックにも記載されていますので、ぜひお読みください。

健康センター ☎ 32-7062

ほとなみカフェ

地域で認知症カフェを開催しています。介護や認知症にお悩みの方、認知症予防に関心のある方等、どなたでも自由に集える場です。専門職による個別相談も実施しています。

地域包括支援センター
☎33-1345

認知症相談

市内9か所で認知症相談日を設けています。物忘れや認知症に関して、ご本人やご家族等、どなたでも相談してください。相談日以外の日時でもご相談に応じます。

場所	日	時間	内容	費用等
くつろぎ処ちえりー (☎080-3745-8104)	12日 (水)	14時～16時	味噌を作ろう	材料費はテーマにより異なる(先着10人)
	13日 (木)	10時30分～12時	折り紙	300円
	26日 (水)	13時30分～15時	折り紙	300円
	第1、第3日曜 10時～15時		健康マージャンの集い	200円
	第2水曜 16時～		ボードゲームの集い	300円
北部苑 (☎33-6633)	20日 (木)	13時30分～15時	臨床美術	無料
みやの森カフェ (☎77-3733)	8日 (土)	14時～15時30分	臨床美術	事前予約制(先着10人) 300円
		15時30分～17時	カフェ保健室	無料
ものがたりの街 修養棟 (☎55-6102)	20日 (木)	14時～16時	1部 佐藤先生の 市民講座「ものがたり在宅塾」	無料 事前予約制 4/14(金) 締切
			2部 お楽しみ企画 季節の催し	☎55-6102 (担当：石丸)

日	時間	場所
1日 (土)	9時～16時	在宅介護支援センター (やなせ苑) 要予約
4日 (火)	9時～16時	地域包括支援センター (砺波総合病院)
	9時～16時	在宅介護支援センター (ケアポート庄川)
	10時～11時	庄東センター
5日 (水)	10時～11時	苗加苑
6日 (木)	10時～11時	北部苑
	10時30分～11時30分	庄川支所
	9時～16時	在宅介護支援センター (砺波ふれあいの杜)
10日 (月)	9時～19時	地域包括支援センター (砺波市役所)

目指せ！元気な100歳！

いきいき百歳体操 継続グループ紹介

19区たまり場100歳体操グループ 〔東山見〕

開始時期 平成28年1月
活動日時 水曜 10時～
活動場所 金屋新(岩黒)公民館

今まで百歳体操をしたことがない方も、実際に百歳体操をしてみると体調が良くなって効果を実感することができました。今後も続けていきたいです。



75歳以上の方へ

高齢者福祉施設等利用券の引換え

市内在住の満75歳以上の方(昭和23年4月1日以前に生まれた方)に案内はがきを送付します(施設入所者等を除く)ので、指定場所で利用券と引き換えてください。

利用対象施設

となみのゆ、柳湯、ゆずの郷やまぶき、庄東センター、麦秋苑、苗加苑、北部苑、温水プール、庄川健康プラザ

社会福祉課

☎33-1299



みんなで守る、 新しい自転車交通ルール

昨年11月から、自転車安全利用5則が新しくなりました。

- ①車道が原則、左側を通行(歩道は例外、歩行者を優先)
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメット着用を

このうち、4月から⑤について、**すべての年齢層の自転車利用者**に対して乗車用ヘルメットの着用の努力義務が課せられます。

ルールを守って安全に自転車に乗りましょう。

市民生活課

☎33-1172



4月の健診・相談

健康センター
☎32-7062



状況によって変更となる場合があります。

	対象		場所	日にち	時間
乳幼児健康診査 (問診票を記入し、 母子手帳と一緒に 持参)	3か月児	R4年12月生	健康センター	20日(木)	対象者に個別案内
	1歳6か月児	R3年10月生		14日(金)	
	2歳児(歯科)	R3年4月生		27日(木)	
	2歳6か月児(歯科)	R2年10月生		6日(木)	
	3歳児(歯科)	R2年4月生		28日(金)	
	3歳6か月児	R元年10月生		7日(金)	
もぐもぐ教室	6か月児	R4年10月生	同上	12日(水)	同上
育 児 相 談	乳幼児	母乳・育児、発達について	同上	5日・19(水)	9時～11時 (バスタオル持参)
		母乳・歯と栄養・ 育児、発達について		12日・26日(水)	
お 口 の 相 談	希望者		電話相談	平日	9時～17時
	希望者【要予約】		健康センター	平日	要相談
栄養・健康相談	希望者【要予約】		同上	平日	9時～17時
胃・大腸がん検診	40歳以上	【要予約】 	高波体育館	27日(木)	8時～11時
結核・肺がん検診	40歳以上	【予約不要】 受診券に記載の受付時間にお越しください。	苗加苑	21日(金)	13時～15時
			高波体育館	27日(木)	13時～16時
こころの健康相談	希望者【要予約】	☎32-7062	健康センター	13日・27日(木)	13時30分～15時
			富山県砺波厚生センター	6日(木)	13時30分～16時
ひきこもり家族相談会	希望者【要予約】	☎22-3512	同上	13日(木)	午後
働く人の心の相談会	小規模事業者やその労働者で希望する方 【要予約】 砺波地域産業保健センター ☎33-7715		砺波サナトリウム福井病院	4日(火)	
			小矢部大家病院	11日(火)	
			となみの心療クリニック	19日(水)	
			松岡病院	26日(水)	

休日・夜間急患診療【小児科・内科】
砺波医療圏急患センター
(砺波総合病院隣接)



【小児科】 ☎34-7744

【内科】 ☎34-5005

○月～土曜 20時～22時30分
○日曜、祝日 10時～16時30分
20時～22時30分

休日在宅当番医【歯科】 診療時間 9時～17時

2日(日)	澤越歯科医院	鍋島	☎34-8280
9日(日)	となみ野歯科診療所	林	☎33-4788
16日(日)	藤の丘歯科医院	東石丸	☎34-5313
23日(日)	エントランス歯科	庄川町青島	☎82-6734
29日(土・祝)	となみ大木歯科クリニック	中神	☎58-5136
30日(日)	藤井歯科クリニック	栄町	☎23-6717

※都合により変更になることがありますので、受診前に電話で要確認
(受診の際は保険証が必要)

富山県歯科保健医療総合センター ☎076-433-2039



子育て支援センター

開館日時 月～金曜(祝日除く)

主に未就園児とその保護者を対象に、地域で安心して子育てができるように情報交換や相談ができる場所です。



9時～17時(12～13時はお休み)

北部

(北部認定こども園内) ☎33-7515

10日 身体計測・健康相談

太田

(太田認定こども園内) ☎33-6288

14日 身体計測・健康相談

18日～5月2日

こいのぼりを作ろう！

出町

(出町認定こども園内) ☎32-2776

19日～20日 身体計測・健康相談

24日～5月2日

こいのぼりを作ろう！

南部

(南部認定こども園内) ☎32-6016

12日 身体計測・健康相談

3月30日(木)～4月4日(火) 休館

4月6日(木) 入園式のため休館

拠点開館

3月30日(木) 北部

3月31日(金) 太田

4月 3日(月) 出町

4月 4日(火) 南部

9時～15時(12～13時はお休み)

東般若保育園

(東般若保育園内) ☎37-0005

19日 親子でリトミック(要予約)

10時～

26～27日 カブト作りをしよう

28日 身体計測・健康相談

ちゅうりっぷ

(ちゅうりっぷ認定こども園内) ☎32-7978

24日 身体計測

25日～5月2日

こいのぼりを作ろう！

あぶらでん

(あぶらでん認定こども園内) ☎23-4456

24日 身体計測

たかのす

(たかのす認定こども園内) ☎23-4288

14日 身体計測

しょうがわ

(しょうがわ認定こども園内) ☎55-6541

4月11日(火) オープン

たくさんのご利用を

お待ちしております。



児童館

開館日時 月～土曜(祝日除く)

市内在住の18歳未満であれば誰でも利用できる、子どもたちみんなの場所です。

出町児童センター

☎33-3890

9時30分～17時30分

※月曜のみ

14時～17時30分

11日(火)～15日(土)

入学・進級おめでとう

週間

17日(月)～22日(土)

チャレンジ検定週間

児童館

13時～17時(雄神・種田は土曜のみ)

東山見

☎82-4099

青島

☎82-6470

月間行事

・自己紹介カード作り

・こいのぼり作り

雄神

☎82-7350

種田

☎82-5784

※やむをえず閉所となる場合は市ホームページでお知らせします。また、ご利用の際はマスク着用にご理解、ご協力をお願いします。

ホームページではフルカラーで掲載

4月生まれの

すこやか! 砺波っ子!!

(年齢は4月末現在)



小幡 虎太郎くん
(1歳・矢木)



下保 新くん
(1歳・中神五丁目)



順田 大晴くん
(3歳・石丸)



川岸 莉緒奈ちゃん
(3歳・東保)



穴田 瑚侑ちゃん
(3歳・鷹栖)



穴田 来瑠ちゃん
(1歳・鷹栖)



澤川 心葉くん
(3歳・十年明)



林 詠くん
(2歳・頼成)



西島 望央ちゃん
(3歳・大門)



古井 和果ちゃん
(2歳・杉木二丁目)



山本 一稀くん
(2歳・となみ町)



大森 斗季くん
(3歳・杉木一丁目)



吉田 暁斗くん
(3歳・東石丸)



金嶋 るいちゃん
(1歳・広上町)



吉川 純以くん
(3歳・鷹栖)



平木 歩弥くん
(1歳・柳瀬)



桑田 大輝くん
(3歳・東石丸)

応募対象 5月中に1・2・3歳の誕生日を迎える市内在住のお子さん

応募期限 4月10日(月)【必着】

応募方法 写真データを「kouhou@city.tonami.lg.jp」までメールするかプリント写真を提出。氏名、ふりがな、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号を記載し、メールの場合は件名を「すこやか」にしてください。(プリント写真は返却不可)

送付・問合せ 広報情報課 〒939-1398 砺波市栄町7番3号 ☎33-1148

写真はCATV番組「行政情報」冒頭でも紹介します。応募を受け付けいたらメール等で3日以内にご連絡します。連絡がない場合はお問合せください。



4月2日は「世界自閉症啓発デー」 4月2日～8日は「発達障害啓発週間」

国連の定めた「世界自閉症啓発デー」に関連して、日本全国で「発達障害啓発週間」が始まります。

発達障害って？

「注意欠陥多動性障害（ADHD）」「学習障害（LD）」「自閉スペクトラム症」といった言葉を聞いたことがありませんか。これらは脳機能の発達に関する生まれつきの障がいで、トラブルが起きると「親のしつけ」や「本人の努力不足」といった誤解を生みやすい障がいでもあります。

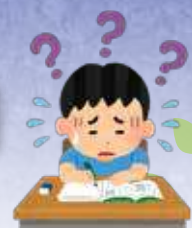
よくある症状のひとつに「会話が苦手」があります。「うまくコミュニケーションが取れない」と感じたときは、抽象的な表現をやめてその人の発達に応じた分かりやすい短い表現で話すと、相手も理解しやすくなります。



また、新しいことやいつもと違う場面に直面すると困って混乱することがあります。どうすれば良いか、できるだけ具体的に話すことで伝わりやすくなります。自閉症をはじめとした発達障害について知り、障がいの有無に関係なく誰もが幸せに暮らすことができる社会を実現させていきたいと思います。

庄川図書館で企画コーナーを設置 期間 4月1日(土)～5月7日(日)

社会福祉課 ☎ 33-1317



防災一口メモ

砺波市防災士連絡協議会

副会長(柳瀬地区防災士) 山本 浩明

第33回

令和5年4月号

ペットの「飼い主としての責任の自覚」を行動に移しましょう

災害が起こったときの飼い主自身や家族の安全確保、また、安全対策に「これが正解」という答えはありません。そのため、飼っているペットの種類や生活環境に合わせた安全確保についても、いろいろなケースに備えて普段から考えておく必要があります。

まずは、家の中にペットのための避難場所を確保することから始めましょう。災害時にペットがすぐ逃げ込める「専用の避難場所」を家の中に作り、普段から「安全なスペース」として認識させておくことが大切です。特に猫は、怯えるところどこかへ隠れてしまい、飼い主にすら姿を見せないこともあります。過去の災害では、避難した飼い主がペットを避難させるために自宅に戻ったため被災した事例もあります。ペットと一緒に避難することで、ペットだけでなく飼い主の安全確保も図ることができます。しかし【同行避難（飼い主がペットと同行し、避難場所まで安全に避難すること）】は、避難所で飼い主とペットが同居できる訳ではありません。例外として、障害者支援の【盲導犬】【聴導犬】【介助犬】は飼い主と一緒にいますが、避難所では人と動物は【住み分け】が基本になることを事前に想定しておくだけで、安心してペットと避難できます。また、ペットの命を守るために備蓄しておくものとして、1か月程度のペットフードやペットの常備薬、ケージ、キャリーバッグ、予備の首輪、伸びないリード、ペットトイレシート、排泄物処理道具等があります。他にも逃げ出した時のためにペットの特徴が分かる写真や個体識別用のマイクロチップの導入の考慮も大切です。

飼い主としての責任を自覚して、避難後の自分とペットの生活を想像して早めの準備を心がけましょう。



FMとなみ
76.9MHz

市職員が出演してラジオ番組「防災ファイル」を発信中

月曜17:00～、火曜9:55～、木曜7:45～、金曜10:40～、土曜13:25～、日曜12:55～



男性の家事・育児への関わり方



ある民間企業のアンケートで、夫の育児中の家事・育児時間について32・3%の方が1日2時間以下と回答し、夫婦の満足度も低い状況にあることがニュースになっていました。現在男性の育児休業の取得が進められていますが、「とるだけ育児」も指摘されています。一方で「最近のパパは家事をよくやってる」という意見もあります。また、東京大学で「ジェンダー論」を教える瀬地山教授は、共働き世帯で男性の家事への関わり方を次の6つのステージで説明しています。(東洋経済ONLINE「妻から合格点をもらえる家事・育児超入門」参照)

ステージ0 家事・育児は「手伝」ものではないという意識を持つ。育児を「手伝う」と言えば、「誰の子どもやと思うところか?」と非難されるのは当然です。

ステージ1 ごみ出しは家事ではありません。家中のごみを集めてそれぞれ分別し、集積所に行き、かつ次の袋をごみ箱に

ステージ2 洗濯、皿洗い等。家事が始まるのはここからです。洗濯乾燥機や食洗機を導入するのも良いでしょう。とりあえず、女性側の負担を減らすことが優先です。

ステージ3 休日に、子どもと昼食を作る。男性がドヤ顔するのは論外です。

ステージ4 休日に夕食を作る。

ステージ5 平日に夕食を作る。男性1人で1日をこなせられれば、一通りの家事をすべて経験することになります。

砺波市役所の小学生以下の子どもがいる30代の男性職員5人にご自身の家事・育児度インタビューを実施したので、ご紹介します。



Aさん ステージ4、5はかなり難しいです。つい、やってあげたと自慢してしまっています。休日に食事を作ることはあるけど、毎週ではないし、日常的にはステージ2かな。

Bさん ステージ2ですね。妻が料理好きで作り置きしているので、1日ならなんとかできます。でも毎週となるとステージ3は難しいです。惣菜やカレーに頼るかも。特に役割分担を話し合っていないけれど、手の空いた方が家事をすることになっています。



Cさん ステージ3まではできるけど、ドヤ顔してしまします。妻よりも母からのダメ出しが…。子どもの迎え、食事の世話、お風呂、歯磨きが担当です。

Dさん 食事の準備はしないけど、その他の子どもの世話はしています。ステージ2かな。主菜だけなら作れます。副菜や同居する祖父母の分も作るとなると難しいですね。

Eさん いかがでしたか。食事の品数や栄養バランスを考えると、準備と子どもの見守りを同時にすること、そもそも毎日食事を作ることが難しいとの声もありました。皆さん各家庭で役割分担をしながら家事・育児を共有しておられるようです。夫婦がフルタイムで働くには、男性側の積極的な家事参加が不可欠です。ここまで読み終えた皆さんも、ご自身の家庭の分担について考えてみませんか。



福祉センター
特報!!

★子育て支援をさらに充実★

令和5年4月1日から 保護者(子どもと一緒に)の 利用料が無料になります!

※こども(高校生以下)



パパ・ママと



ママ友と



おじいちゃん・おばあちゃんと

キッズコーナー



苗加苑



北部苑



庄東センター



麦秋苑

※麦秋苑のみ「こどものあそびば」
の日の特設コーナーです
(毎月1回開催)

詳細は社協ホームページ・
Twitterへ

令和5年度 手話奉仕員養成講座 入門コース

聴覚に障がいを抱える方の自立を支える手話奉仕員の養成講座を開催します!

対象者 砺波市に在住(中学生以上)や砺波市内の
事業所に勤務する方で手話に興味のある方
※中学生は保護者同伴での受講、高校生は
保護者の同意が必要

期 間 6月6日(火)～10月31日(火)
※期間中の毎週火曜(全21回)
(8月15日は休講)

時 間 19時20分～21時

場 所 砺波市社会福祉会館(砺波市幸町8-17)

受 講 料 無料 ※テキスト代 3,300円が必要
定 員 20名 ※定員になり次第締切

申込方法 市社会福祉協議会に備え付けの
申込書により申込みください。
※申込書はホームページからも
取得可

申込締切 5月12日(金)



市社会福祉協議会 ☎ 32-0294

南部デイサービスセンター 北部デイサービスセンター 嘱託介護職員を募集します！

応募資格 普通自動車運転免許、介護職員初任者研修修了（ヘルパー2級相当）以上
勤務日時 月～土曜の週5日で、8時～18時30分の内の7時間45分（シフト制）
選考方法 書類選考後、面接
募集期間 随時
応募方法 市販の履歴書に資格証の写しを添えて持参や郵送
 〒939-1386 砺波市幸町8-17
 砺波市社会福祉協議会総務課宛

市社会福祉協議会 ☎ 32-0294

善意の窓口

2月15日～3月14日（敬称略）



2月21日、砺波市更生保護女性会（小森君子会長）より、市のボランティア活動振興のため10,000円をご寄付いただきました。

2月15日、砺波北部小学校児童会より、アルミ缶回収の収益金で購入したソファベッド1台を北部デイサービスセンターへご寄付いただきました。



3月1日、砺波南部小学校全校があいさつで笑顔になるボランティア委員会より、アルミ缶回収の収益金で購入した3連スクリーン（パーテーション）1台を南部デイサービスセンターへご寄付いただきました。

社会福祉事業振興基金

末永 祐基憲 車イス借用のお礼 2,000円
 匿名 社会福祉のために 20,000円

ボランティア基金

砺波市更生保護女性会 ボランティア活動振興のため 10,000円
 匿名 4名 シニア元気あっぷポイント事業転換交付金 12,700円

砺波善意銀行

砺波北部小学校児童会 ソファベッド1台
 砺波南部小学校全校があいさつで笑顔になるボランティア委員会
 3連スクリーン（パーテーション）1台
 畑 昭子 手縫い雑巾 100枚
 匿名 34,940円
 匿名 3,000円
 匿名 タオル15枚、バスタオル1枚
 タオルケット1枚、肌着8枚

4月から生活困窮者自立支援制度の 相談窓口となります

お困りごとはありませんか？

ひとりで悩まず、まずは相談



あなたの踏み出す一步をサポートします！

お金、仕事、家族… 生活の不安や困りごと…
 ご相談ください。

相談窓口 市社会福祉協議会
 ☎ 33-5511 FAX 33-6324
 ✉ wel.tonami@tonami-shakyo.or.jp
 相談時間 月～金曜 8時30分～17時15分
 （土・日曜、祝日、年末年始を除く）

福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽に相談してください。

相談内容	市社会福祉会館	庄川支所
法律相談 〔弁護士〕 *市内在住者のみ	4月5日（水） 5月10日（水） 13時～16時	4月19日（水） 13時30分 ～15時30分
	※前日までに予約（☎ 33-5511）が必要	
行政相談	4月7日・21日（金）	—
人権相談	4月7日・21日（金）	4月14日（金）

生活福祉資金・ケアネット・ボランティア・
 日常生活自立支援事業に関する相談は随時受付

〔相談専用電話〕 市社会福祉会館 ☎ 33-5511
 月～金曜 8時30分～17時15分
 （土・日曜、祝日、年末年始を除く）



福祉センターイベント予定 4月

今月は苗加苑にいるよ!



苗加苑 苗加 824-1 ☎ 32-7294
休館日：月曜、16日、30日



北部苑 林 1202 ☎ 33-6633
休館日：水曜、16日、30日



麦秋苑 三郎丸 183-2 ☎ 33-2846
休館日：月曜、16日、30日



庄東センター 安川 297 ☎ 37-1550
休館日：水曜、16日、29日



①～④は下の詳細をご覧ください。お楽しみ会は各施設で13時30分から開催します。

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 (麦秋苑) ① こどものあそびば
2	3 (北部苑) 懐メロミュージックフレンド 歌謡・生演奏	4	5	6 (苗加苑) 新蔵富美男一座 & 鼓都の会 舞踊	7 (庄東センター) ザ・あんぽんたん 歌謡・舞踊	8 (北部苑) しいちじくの葉湯
9	10	11 (庄東センター) となみ野民遊会 民謡	12 (苗加苑) 太陽一座 歌謡・舞踊	13 (北部苑) 新蔵富美男一座 & 鼓都の会 舞踊	14	15 (北部苑) ② 北部苑 DE あそぼう
16 全館休館日	17	18 (庄東センター) 福美会 民謡・舞踊	19 (苗加苑) 鳳泉会 舞踊	20 (麦秋苑) 劇団ゆうしん 歌謡・舞踊	21 (庄東センター) 立山相甚会 甚句	22
23 (苗加苑) 案山子バンド (北部苑) ③ 春のとなみ ほくぶマルシェ ペーパーミント湯	24	25 (庄東センター) ④ 鯉のぼり	26 (苗加苑) 劇団 輝 歌謡・舞踊	27 (北部苑) 藤山一座 歌謡・舞踊	28 (庄東センター) 鳳泉会 舞踊	29
30	1	2	3	4	5	6

① こどものあそびば (麦秋苑)

4月1日(土) 10時～15時

「ゆめふうせん」の皆さんとバルーンアートで遊ぼう！
絵本や遊具でも遊べます。

ぜひ来てね!

④ 鯉のぼり (庄東センター)

4月25日(火) 11時

譲っていただいたたくさんの鯉のぼりが
青空を泳ぎます！ぜひ見に来てね!

ぜひ来てね!



② 北部苑 DE あそぼう

4月15日(土) 9時30分～11時30分

大きな絵本のおはなしとリズム遊び＆プチ工作をします！
参加費：子ども1人100円(おやつ代) 定員：20組
申込締切：4月9日(日) 北部苑まで!

申込受付中!

遊びに来てね!

③ 春のとなみほくぶマルシェ (北部苑)

4月23日(日) 10時～

手作りアクセサリーや占い、キッチンカーなどバラエティー豊かな
ショップが大集合! 「こめり～ず Plus おむらいすん」の楽しい
ステージやスタンプラリー抽選会など盛りだくさん!
詳細はTwitterやホームページを見てね!

ぜひ来てね!

その他の行事・イベント

苗加苑	◇みんなで歌おう! カラオケタイム 5日(水) 13時30分
	◇歌のONステージ(カラオケDAM)で歌おう! 15日(土) 10時～15時 23日(日) 11時
	◇月の市 ◆ロビー展示コーナー 折り紙グループ作品展開催中 ～4月19日(水) 藤井美佐緒さん趣味の書道展 4月20日(木)～
北部苑	◇ふれあい市 27日(木) 10時
	◇ほっととなみカフェ(臨床美術) 20日(木) 13時30分

	歌の日・カラオケ	脳トレ学級 (クイズ・歌・体操)	いっぶく体操・ 健康体操(相談)教室
苗加苑	土曜 10時	11日(火) 13時30分	水曜 10時
北部苑	火曜 13時30分	17日(月) 10時	木曜 10時
麦秋苑	6日・13日(木) 10時	15日(土) 10時	5日・19日(水) 10時30分
庄東センター	10日・24日(月) 13時30分	21日(金) 10時	火曜 10時

出町生きがいセンター

表町 3-1 ☎ 33-3358

休館日：土・日曜・祝日

◇なつかしの唱歌	10日(月) 13時30分
◇音楽療法研究会	18日(火) 14時
◇ザ・あんぽんたん	20日(木) 13時30分
◇脳トレ教室	24日(月) 14時
◇百歳体操	水曜 14時
◇カラオケタイム	金曜 13時



殺菌灯搭載ロボットの紹介

感染対策室

主事

松永 敏幸

昨年12月、県内の病院では初めて「殺菌灯搭載ロボット SRUVC」を導入しました。このロボットはA-（人工知能）で院内を自律走行し、紫外線を照射して新型コロナウイルス等を殺菌してくれるものです。

主にコロナ患者さんが入院されていた病室の清掃に利用中で、これまで看護師をはじめとした職員が手作業で除菌をしていたものを自動で殺菌作業してくれ、職員の感染リスクが減りました。また、除菌作業をする人数の削減や作業時間の短縮にもなり、職員の負担軽減にも貢献しています。ロボットが照射する紫外線は床や壁、天井等の広範囲に届くので、人の手では十分な除菌ができない場所や拭き残しが起きやすい場所も殺菌してくれます。これにより、入院される患者さんにより清潔な療養環境を提供することができます。

操作はタブレットで簡単に行うことができ、ロボットが動ける場所なら室内どこでも移動させることができます。センサーにより、障害物を感知したり人影を認識して自動で停止したりもできます。作業終了後には自動で元の位置に戻ります。また、新型コロナウイルスだけでなく、MRSA、

緑膿菌、結核菌等の他のウイルスや細菌にも対応し、殺菌する場所の広さに合わせて照射時間を調整して殺菌できます。

なお、とても高価なものですので、大切に利用していくため院内で操作ができる職員を育成し、ロボット活用も含めて安全な診療体制の確保に努めていきます。



（高さ168cm、幅40cm、奥行き50cm）

引き続き院内では
マスク着用をお願いします。



砺波市文化会館

開館時間:9時～22時 休館日:4月4日(火)、17日(月)
4月18日(火)～21日(金)はチューリップフェア準備のためご利用になれません

宝くじ文化公演

ウィーン少年合唱団
コンサート



写真:©www.lukasbeck.com

公演日時 6月7日(水) 18:00開場/19:00開演

チケット 全席指定 一般3,000円/高校生以下1,500円
(いずれも当日500円高) ※宝くじの助成による特別料金

チケット発売日 一般発売 4月2日(日) ※会員先行発売なし

砺波市文化会館窓口、ホームページ 9:00発売

電話予約 11:00開始 ※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。

プレイガイド

砺波市文化会館/庄川生涯学習センター/クロスランドおやべ/福野文化
創造センターヘリオス/井波総合文化センター/城端伝統芸能会館
じょうはな座/ふくおか総合文化センター/アーツナビ(富山県民会館/
富山県教育文化会館/高岡文化ホール/新川文化ホール)

東京スカパラダイスオーケストラ
2023 HALL TOUR
「JUNK or GEM」
～Spring&Summer～



公演日時 6月29日(木) 17:45開場/18:30開演

チケット 全席指定7,700円(小学生～高校生の方は、当日会場にて
学生証等提示で現金¥3,000キャッシュバックあり)

チケット発売日 一般発売 4月8日(土)

砺波市文化会館窓口、ホームページ 9:00発売

電話予約 11:00開始

※小学生以上チケット必要 ※一人4枚まで購入可能

※未就学児は保護者一人に対して一人まで、かつ保護者の膝上での観覧に限りチケット不要

※ほかプレイガイド:イープラス/ローソンチケット/チケットぴあ/ホクチケドットコム

2023となみチューリップフェア
大阪桐蔭高等学校吹奏楽部
特別演奏会

文化会館大ホール
公演チケット

全席指定 大人1,500円/中学生以下1,000円

※一人4枚まで購入可能。※未就学児は保護者の膝上鑑賞の場合は無料、席が必要な場合は有料
※このほか、フェア会場に入場するためのフェア入場券が必要(高校生以上のみ)

公演日時 5月5日(金・祝)
11:30～チューリップステージ※雨天中止
14:30～文化会館大ホール

チケット発売日

4月1日(土)9:00発売 ※会員先行発売なし

プレイガイド:砺波市文化会館窓口、ホームページ※電話予約はありません。

イベント
大ホール
event guide

4月	日にち	イベント	開場	開演	入場料	主催者(連絡先)
	10日(月) 11日(火)	となみ演劇鑑賞会 「ある八重子物語」 (劇団民藝+こまつ座)	10日18:15 11日13:00	10日18:45 11日13:30	会員制 (詳細は右記へ)	となみ演劇鑑賞会 ☎0763-33-0725

上記の時間等は変更になる場合がありますのでご了承ください。



砺波市花園町1-32 ☎33-5515 Fax33-5516
<https://tonamibunka.or.jp/bunka/>

ツイッターでも
情報発信中!



砺波市文化会館
Instagram公式
アカウント



となみ散居村ミュージアム

開館時間:9時～18時(入館は17時30分まで)

休館日:水曜、第3木曜(どちらも休日除く)※チューリップ期間中は、無休・閉館時間:17時30分

情報館

第21回となみ野散居村
フォトコンテスト・ビエシナール
優秀作品展

4月15日(土)
～5月30日(火)

砺波平野に広がる散居村
は、農耕の歴史と人々の英
知により受け継がれてきた
希少な伝統景観です。

この景観と人々の姿をテーマに、2年に一度、写真作品
を募集しています。

今回、多数の応募いただき有難うございました。厳正
な審査のうえ、最優秀の「散居村大賞」をはじめ優秀作
品を展示します。皆さんのご鑑賞をお待ちしています。



散居村大賞

民具館 展示室1

民具館第54回企画展
松本昌子創作人形展
～時間も空間も超えて...～

～7月2日(日) 入館料 高校生以上100円

展示解説 4月30日(日) 11時～15時

松本氏の創作人形展パートⅡです。作家のまわりに
集まったモノ…古い着物や布・そして流木まで、一度
役目を終えたモノが、新たに人形の形で生まれ変わら
れます。モノが奏でるハーモニーを感じてください。



企画展示

情報館 折り紙・銅板折り鶴作品展

4月22日(土)～5月5日(金・祝)

交流館 野の花・山の花展

4月29日(土・祝)・30日(日)



砺波市太郎丸80 ☎34-7180 Fax34-7182
<https://sankyoson.com>



チューリップフェア期間中(4/22～5/5)の砺波市文化会館・砺波市美術館・チューリップ四季彩館はそれぞれ単独での入館はできません。フェアに入場してから来館ください。また、一部開館時間も変更になりますので、詳細はホームページでご確認ください。

砺波市美術館

開館時間:10時～18時(入館は17時30分まで)
休館日:4月3日(月)～7日(金)、20日(木)、21日(金)

2023となみチューリップフェア特別展 錯覚美術館 ～脳がだまされる!ふしぎな世界!～

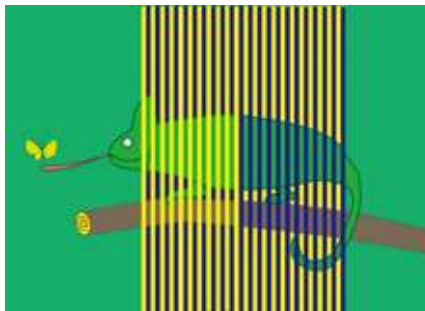
4/8(土)～6/11(日)

観覧料 一般800円(700円)、18歳以下100円(80円)

未就学児無料

()内は20人以上の団体料金、65歳以上の方の割引料金

杉原厚吉氏(明治大学研究特別教授)の世界最先端の錯視・錯覚作品を展示。子どもから大人まで、直感的に楽しめます。



「身を隠すカメレオン」

観覧料

一般210円
65歳以上170円
小中高100円

4/8(土)～6/18(日)

■工芸の秀作
■下保 昭(日本画)
■清原 啓一(洋画)

常設
展示



砺波市高道145-1
☎32-1001



松村外次郎記念 庄川美術館

開館時間:9時～18時(入館は17時まで)
休館日:4月4日(火)、11日(火)、18日(火)

庄美コレクション 4月21日(金)～5月21日(日)

観覧料

一般・大学生210円(170円)

小中高生100円(80円)

()内は20人以上の団体料金、
65歳以上の方の割引料金

「藤森兼明の洋画展」

砺波市出身の洋画家の人物
画やデッサンを展示

「松村外次郎の彫刻」

大正から平成にかけ活躍した
郷土出身彫刻家の秀作展



藤森兼明「アドレシジョン パステロ ヨハネ」2006

常設展示

二紀会創設に関わり、戦後美術界の重鎮として活躍した彫刻家松村外次郎(庄川町出身1901～90)の大作12点をご覧ください。



砺波市庄川町金屋1066
☎82-3373



庄川生涯 学習センター

開館時間:9時～22時
休館日:月曜(祝日の場合は翌日)
祝祭日の翌日

庄川落語会 柳家喬太郎 独演会



6月25日(日)
13時30分開場
14時00分開演

観覧料

全席指定
4,000円

当日券4,500円
※未就学児
入場不可

4月18日(火)
前売券
販売開始



砺波市庄川町青島3607
☎82-5007

チューリップ 四季彩館

開館時間:9時～18時 4月の休館日はありません
入館料:大人310円、小人160円、65歳以上250円

参加者
募集!

第12回ハンギング バスケットコンテスト

参加
無料

指定容器を使ったハンギングバスケットのコンテストを開催。
品種構成・アイデア・管理等の腕前を競います。

設置場所 チューリップ四季彩館 風車前広場

設置期間 4月20日(木)～5月5日(金・祝)

応募締切 4月10日(月) 表彰式 4月30日(日)

受賞者には賞状及び副賞を贈呈します。また、5月6日より作品を返却します。詳細は四季彩館までお問合せください。



砺波市中村100-1 ☎33-7716 Fax33-0090
<https://www.tulipfair.or.jp/shikisai/city.tonami.lg.jp>



庄川 水資料館

開館時間:9時～18時(入館は17時まで)
休館日:4月4日(火)、11日(火)、18日(火)

テーマ展「流木に生きた先人たち」 「川を治め、川を利す」

観覧料

一般・大学生210円(170円)、
小中高生100円(80円)



流木に生きた先人たち

庄川の歴史を知ることができる!!

昭和初期まで行われていた流木作業の様子や利水の歴史など、川と人との深いつながりや魅力をジオラマや映像で分かりやすく紹介。大人も子どもも楽しめる歴史施設です。



砺波市庄川町金屋1066
☎82-3373



孫とお出かけ
支援事業の対象



障がい者(介助者
1人を含む)は無料



児童・生徒の教育活動
(引率者含む)は無料



アートのまちめぐり
パスポートの対象



ホームページや
Twitterでも
情報発信中！



砺波市スポーツ少年団リーダー研修・指導者研修会

2月18日(土)、砺波体育センターで砺波市スポーツ少年団リーダー研修、指導者研修会が行われました。

リーダー研修では、各スポーツ少年団の次期リーダーが「リーダーとしての心構えと役割」の講義を受けました。参加した団員は講師の話を真剣に聞き、リーダーとしての役割について考えながら話し合いました。

指導者研修会ではアクティブチャイルドプログラム(子どもたちが運動遊びを行い、楽しみながらいろいろな動きを習得するもの)を活用した指導法の研修が行われました。

実技講習では指導者とリーダー研修参加者が、いろいろな運動遊びを実際に体験して遊び方や指導方法を学びました。研修会で学んだことを、今後のスポーツ少年団や各競技活動にも活かしてほしいです。



人間知恵の輪
手を離さず輪に
戻れるかな？



2人組で力比べ



砺波ソフトテニスクラブ会員募集

小学生の皆さん！ソフトテニスを楽しみませんか！

対象 市内小学生

期日 4月～11月の火・木・土曜 [12月～3月は、室内のため未定]

時間・会場

火曜／18:30～21:00 庄川中学校テニスコート

木曜／18:30～21:00 向山健民公園テニスコート

土曜／9:00～17:00 向山健民公園テニスコート

会費 入会金 4,000円(保険、ボール代含む)

翌月から2,000円/月



砺波市ソフトテニス協会 末永：090-3763-5031 吉田：090-7744-8377

庄川スポーツクラブ「アユーズ」クラブ会員募集

フラダンス、ラージボール卓球、トランポリン、わくわくスポーツ、バレエ、かけっこ、水泳、スキー、山歩き、カローリング、ビーチボール等の教室やクラブがあります。

新しく「キッズベースボール教室」や「親子DEゆるゆるデイキャンプ」を予定しているほか、サイクリング、パークゴルフ、スポフェス等のイベントもあります。

区分	年会費(保険料含む)
小・中学生	2,000円
一般(高校生以上)	4,000円
ファミリー	10,000円
身障者	2,000円

+

各教室受講料
各クラブ会費



アユーズ事務局 ☎ 82-5008 (庄川体育センター)



4月 砺波市立図書館

FMとなみ
76.9MHz

職員が出演して関連情報を放送中
第3木曜 12:20～、17:30～



@tonami_citylib

砺波図書館 ☎ 32-4128 FAX 32-4144
✉ tonami-lb@city.tonami.lg.jp
庄川図書館 ☎・FAX 82-0266
✉ shogawa-lb@city.tonami.lg.jp

開館 火～金曜 10時～19時 土・日曜、祝日 10時～17時30分
休館日 月曜、27(木)、30(日)
蔵書検索サイト→「となみっけ!」
図書館情報サイト→「となブロ」から、「ラ・ラ・ラ・ライブラリー」へ

砺波のみ
土・日・祝日
2階学習席の
利用は予約を
してから!

子ども向けイベント (各30分程度)

図書館DEボードゲーム

要申込

4/23(日)
10時10分～11時30分

場所 砺波図書館
(多目的会議室)

対象 年長～小学生
先着 20人程度

参加無料



*ボードゲームの個人貸出は不可
図書館お助け隊! ゲーム部員も募集中!
ルールを覚えながら、ボードゲームを楽しみませんか?

絵本の読み聞かせ

砺波図書館

えほんのじかん
0～3歳対象

4、11、18、25(火)
10時30分～

おはなしのじかん
1、8、15(土) 14時～

25日は
春スペシャル!



庄川図書館

おはなしのじかん
22(土) 14時～

親子映画会

子ども向け

砺波図書館 (2回上映)

15(土)「世界名作童話①
シンデレラひめ にんぎょひめ」

①10時30分～

②15時～

パネルシアター

乳幼児対象

砺波図書館

20(木) 10時30分～

演目:「楽しく歌いましょう」
「なかよしふうせん」
「しかくさん」

読んで語る会 (大人向け)

砺波図書館

同じ本を読んで感想を語り合う会

要申込

8(土) 13時30分～

テキスト:『黒牢城』 米澤 穂信 ※テキストは図書館で用意

新着資料

他にも多数あります。

砺波図書館

<一般書>

朝聖夜星 朝井まかて
羊子と玲 植松三十里
松雪先生は空を飛んだ 上下 白石一文
よき時を思う 宮本輝
好きになってしまいました。 三浦しをん
おやじはニーチェ 認知症の父と過ごした
436日 高橋秀実
47都道府県・戦国大名百科 森岡浩
孫の孫が語る藤原道長 繁田信一
父ではありませんが 武田砂鉄
しんどくならない「ひとり暮らし」ハンドブック
華井由利奈

まいにち食べたいキャロットケーキ

urara

美術館を装う名画アクセサリーの作り方

くまごろ

<児童書>

だれもみえない教室で 工藤純子
ぞうのフニフとわにのワムくん
はせがわさとみ
宇宙最強物質決定戦 高水裕一
ナマケモノヨガ 新井洋行/作
ごみしゅうしゅうしゃのぼいすくん
正高もとこ/作 鎌田歩/絵

庄川図書館

<一般書>

ドールハウスの惨劇 遠坂八重
食わざるもの、DON'T WORK
オコチャ
息が詰まるようなこの場所で 外山薫
星野リゾート公式FANBOOK 宝島社
見つけて食べて愉しむ季節の薬用植物150種
森昭彦
ものがわかるということ 養老孟司
<児童書>
しごとへの道 1 鈴木のりたけ
よるのどうぶつえん
おかだこう/作 岡田千晶/絵

となみ地区特派員だより

ケーブルテレビ091ch (5:00～、7:00～、11:00～(土曜除く)、15:00～、19:00～、23:00～)

・都合により放送内容を変更する場合があります。
・放送中の番組表は市ホームページにも掲載しています。



番組ガイド

3/27(月) 高波 ●いこいの家たかなみ カフェオープン
五鹿屋 ●堺武夫氏叙勲記念祝賀会
梅檀山 ●上村農好会のさつまいも掘り
4/2(日) 柳瀬 ●カローリング大会
青島 ●まちづくり協議会 会議
中野 ●消防車新型車両着任式

4/3(月) 卒業式特集
4/9(日) 出町中 般若中 庄西中 庄川中
砺波北部小 砺波南部小

4/10(月) 卒業式特集
4/16(日) 砺波東部小 庄南小 鷹栖小
庄川小 庄東小 出町小

4/17(月) 出町 ●出町こども食堂の開所式
種田 ●全員集合…冬の巻
高波 ●もちつき
4/23(日) 東般若 ●となみブランド大盛況
投稿 ●市民体育大会スキー競技
投稿 ●チューリップフェア歴史秘話

4/24(月) 入学式特集
4/30(日) 庄川中 庄西中 般若中
出町中 砺波東部小 庄南小

市内のニュースやイベント情報は「ぐるとなみ野ウィークリー」(1日5回(土曜は4回)放送)等でも紹介されています。ぜひご覧ください!

広報情報課 ☎33-1148

FMとなみ
76.9MHz

「FM となみ」でも市の情報を放送中!



月～金曜(8:10～、11:50～、17:50～)



注目情報

掲載内容は変更となる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。

2023 TONAMI TULIP FAIR

2023 となみチューリップフェア

TULIP FAIR

4.22 ▶ 5.5

チューリップバルーン2023

4月15日(土)・16日(日)

中村グラウンド
(チューリップ公園北門向かい)
7時から飛行開始
チューリップバルーン
実行委員会
☎090-8266-7703

高波チューリップまつり

高波体育館そば 4月16日(日)

せんだん山水仙そば祭り

となみ夢の平スキー場
4月29日(土)・30日(日)

せんだん山水仙
そば祭り実行委員会
☎37-2323

チューリップが奏でる 色彩のシンフォニー

街の強さひきだすプロジェクト1073デー

特別ゲスト **吉田沙保里氏トークショー**

第1回 10:30～11:00 砺波市文化会館
第2回 14:00～14:30 チューリップステージ(荒天 砺波市文化会館)
MC タナベマサキ氏

※2023となみチューリップフェアの入場券が必要

観覧料無料

プロジェクトコーナー

10:00～15:00 チューリップ広場(荒天 砺波市文化会館)

遊ぶ! 足踏み発電 チューリップほか

歩く! 強さひきだすウォークラリー

創る! 1073 フラワーアート

測る! 骨密度・肌年齢・血管年齢・ベジチェックほか

新屋敷芝桜まつり

4月中旬
新屋敷地域一円
新屋敷岸渡倶楽部 野澤
☎090-2091-3795

企画政策課 ☎33-1145

砺波市まちづくり協働事業

第6回となみdeロゲイニング

9:00～14:00 5月7日(日)

場所 砺波青少年自然の家や砺波市内
定員 一般の部:50人、ファミリーの部:100人
参加費 大人:4,000円、中学生以下:2,000円
申込み e-moshicomから
申込期限 4月30日(日)

となみロゲイニング実行委員会 ☎37-2003

第13回庄川峡桜まつり

庄川水記念公園周辺 4月1日(土)～4月9日(日)

庄川峡桜まつり実行委員会 ☎82-6841

チューリップマルシェ

TULIP MARCHE

2023

チューリップ公園北門周辺
9:00～14:00

4月1日(土)・5月27日(土)

市の人口

令和5年 2月末現在
※外国人数を含む

()は前月比
⑤は外国人数

人口	47,289人 (-35)	[うち⑤691人]
男	23,024人	[うち⑤291人]
女	24,265人	[うち⑤400人]
出生	14人	転入 113人
死亡	44人	転出 118人
婚姻	6件	離婚 5件
世帯数	17,509世帯 (+5)	[うち⑤420世帯]

スマホで「広報となみ」(フルカラー版)が発行日の朝から読めるアプリのインストールはコチラ→
(次号は4月25日発行)

マチイロ

マチを好きになるアプリ