

どろろ

どの花 見ても
キレイだない

(春を呼ぶチューリップ展:
1月26日～2月12日)

広報 No.220

令和5年
2023

3
月号

Contents ～今月の主な内容～

特集	デジタル化進行中	2
掲載	県議会選挙	6
くらしの情報		8



～庄川と散居が織りなす花と緑のまち～
もっと元気 ほっと安心 すっと幸せ “やっぱり砺波”

市公式ソーシャルメディアでも
情報発信中



**3月1日(水)
開始**

転入・転出届や各種証明書の 申請書を自宅で作成できる スマート窓口(書かない窓口)が 始まります。

転入・転出届や各種証明書が必要なとき、市役所に行く前に自宅や職場等で申請書を作成できるようになります。

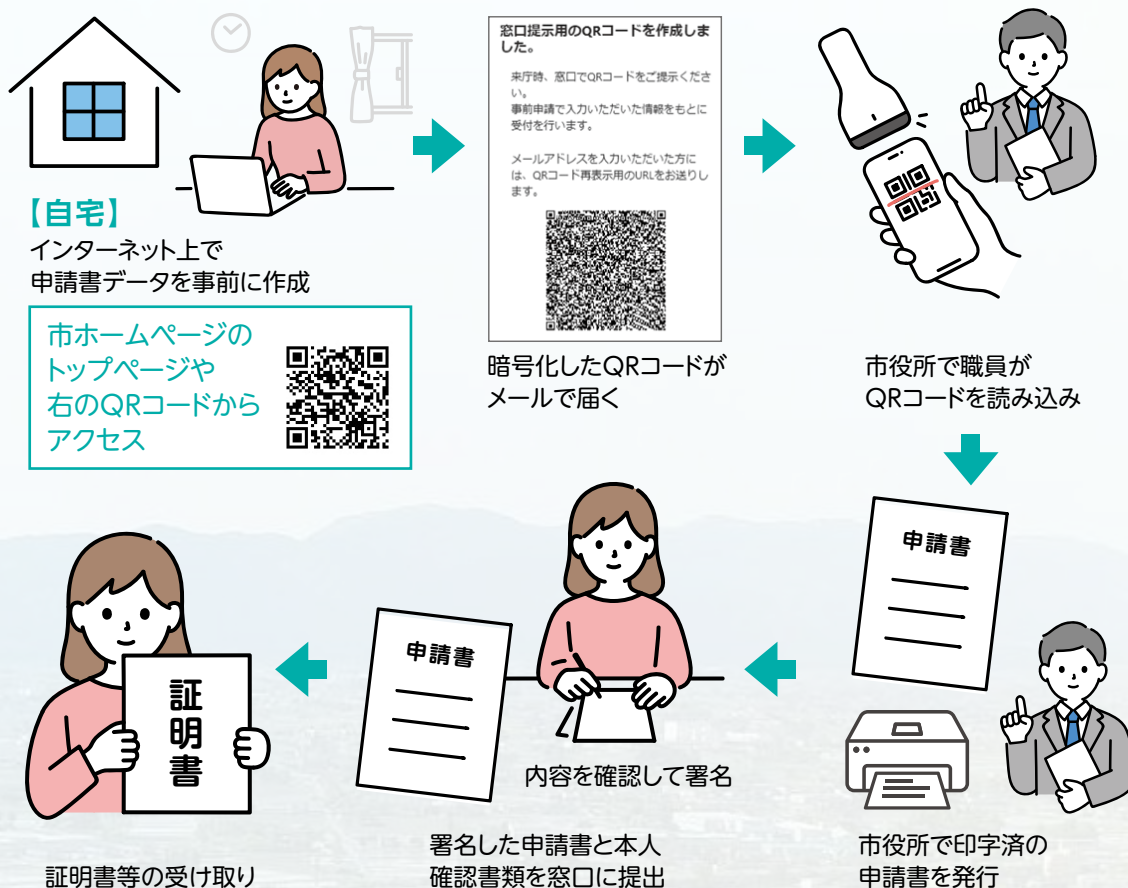
パソコンやスマホ、タブレットで氏名や住所等の必要事項を入力すると、指定したメールアドレスにQRコードが届きます。市役所でそのメール画面のQRコードで読み取ってもらい、最後に署名するだけで希望する証明書が受け取れます。これにより、市役所での滞在時間が短くなります。

【対象となる証明書】住民票の写し、戸籍謄抄本、印鑑証明、一部税証明、転入・転出(転居)届

※市役所内でメール画面を見せる際には、インターネット接続できる機器が必要ですのでご注意ください。

手 続 き イ メ ージ

24時間365日、いつでも使用可能(メンテナンス時除く)



今後、利用できる手続きの追加や、さらなるデジタル化を進めていきます。皆さんの生活が便利になり、住みよい“もうひとつ上の砺波”にさせていただきますのでご期待ください。

手続きについて 市民課 ☎33-1358

スマート窓口について 情報政策班 ☎33-1249

※「QRコード」は㈱デンソーウェーブの登録商標です。

**3月4日(土)
開始**

砺波図書館の 2階席(学習・閲覧用)が 予約できるようになります。

砺波図書館には学習・閲覧用の座席が272席あり、このうちの2階にある103席が**当日予約**できるようになります。これまでは、試験前になると座席を確保するために開館前から行列ができて、図書館に来て座席がいっぱいで座れずに困っていたりするお子さんを見かけることもありました。これからは自宅から来館前に予約して、確実に座って学習に集中することができます。

土・日曜、祝日のみ実施するもので、3月から試験的に始めます。これに伴い土・日曜、祝日の2階席は完全予約制となります。なお、今後の改善につなげていきますので、利用した感想を聞かせてください。

予約イメージ

利用したい時間の20分前から予約可能



①スマホやパソコンで、図書館ホームページにアクセスして予約
(1度の予約で**最大120分間**まで利用可能。継続したい場合は再度予約してください。)



②初回のみ、会員登録が必要
(メールアドレスを入力して登録し、名前も入力(ニックネームでOK))
※2回目以降はログインのみ



テラス席(電源なし)

1階を見下ろせる、吹き抜けに面した座席



サイレントルーム(電源あり)

私語や、音の出る物の持込禁止な座席

③席の種類を選んで予約
(テラス席・4人席・キャレル席・サイレントルームから選択)



4人席(電源あり)

1つの机を4人で利用する座席



キャレル席(電源あり)

窓に面した、駐車場側の半個室風な座席

④予約が完了したら、頃合いを見て来館
(読書や学習に集中してもらうため、**座席はランダムに割り振り**)



⑤来館したらスマホで「利用開始」を押して、読書・学習をスタート

※スマホがない方はサービスデスクで手続可能

図書館の情報は「広報となみ」31ページに毎月掲載していますので、そちらも合わせて確認してください。

砺波図書館 ☎32-4128



コロナワクチン最新情報



情報は日々更新されていきます。最新情報は市ホームページで確認してください。

春の新生活を迎える前に、接種を検討しませんか？

	5～11歳		12歳以上		18歳以上
接種回数	1・2回目 (1回目接種時点の年齢)	3回目 (3回目接種時点の年齢)	1・2回目	3・4回目接種	5回目接種 (従来ワクチンの4回目接種の終了者)
接種券の 発送時期	送付済	順次発送中 2回目終了から5か月後	送付済	順次発送中 前回接種から3か月後	送付済
使用 ワクチン	従来ワクチン(小児用ファイザー)		従来ワクチン (ファイザー)	オミクロン株対応ワクチン(ファイザー) ※オミクロン株対応ワクチンの接種は1人1回	
会 場	住田小児科医院、柳下小児科内科医院		ものがたり診療所	市内指定医療機関	

予約は、接種券が届いてから予約フォームや予約専用コールセンターでお願いします。

予約フォーム(24時間対応)

予約専用コールセンター(受付 月～金曜(祝日除く) 9:00～17:00)

検索するか右の二次元コードから
アクセス

砺波市 コロナワクチン 検索



0763 32-3566

※番号をお確かめ
のうえ、お電話
ください。

マイナポイントの申請は 5月末まで!!



マイナンバーカードを持っているけど、ポイント申請していない方はお急ぎください。ポイント申請手続きをサポートする市役所内特設コーナーも開設していますので、ぜひご利用ください。

ポイント申請は、スマホに「マイナポータル」アプリをインストールすれば自宅からでもできます。市役所内特設コーナーのほか、郵便局やイオンモールとなみ、携帯ショップ等でも申請補助をしていますので、利用しやすい所を活用してください。

※決済サービスの種類により申請期限が異なります。

詳細は、決済サービス各社へお問合せください。



マイナポイント受取に必要な物

- マイナンバーカード ●パスワード(数字4ケタ)
- ポイントをもらいたい決済サービス(アプリやカード等)
- 口座情報が分かるもの

ポイント
受付

平日(市役所の開庁日)
8:30～12:00、13:00～17:15
市役所1階 市民生活課前

ポイント申請 ☎0120-95-0178
(マイナンバー総合フリーダイヤル)

マイナンバーカードを お持ちでない方は

休日窓口や出張申請も実施しています。ぜひ
ご利用ください。

休日窓口 3月12日・26日(日)【毎月開催】
※8ページを参照(要予約)

出張申請 団体や企業を対象にして、市職員が
出向いて実施【随時開催】

カード申請・交付 市民課 ☎33-1358

令和
5年度
から

休日の学校部活動は 「地域クラブ活動」へ移行します

学校部活動は、生徒がスポーツや文化芸術に親しむ機会となっているほか、人間関係の構築や責任感・連帯感の醸成、自主性の育成等の意義がある活動です。

しかし、深刻な少子化の進行により生徒数が減少し、継続して活動することが難しくなると予想されます。

そこで、少子化の中でも生徒たちがスポーツや文化芸術に親しむことができるよう、従来の学校部活動のあり方を見直します。

学校部活動のあり方の見直し

平日

現状どおり実施

(原則週4日)

休日(土・日曜、祝日)

原則として実施しない

※中学校体育連盟・中学校文化連盟が主催する大会等へ参加する場合は実施

中学生の新しい休日の活動「地域クラブ活動」

- 参加する・しないは希望制。休日の過ごし方は、生徒自身が主体的に決めます。
- 現存する「トライズ」等の総合型地域スポーツクラブ等の指導体制を活かします。
- 可能な限り学校施設を使用します。
- 自発的な活動であるため、活動費は参加者に負担していただきます。

生徒にとってのメリット

- 休日は、平日の学校部活動とは異なるスポーツ・文化活動に親しむことができる。
- 複数の学校の生徒が合同で活動することができる。
(自校だけでは少人数のため活動できない状況を打開)
- 休日の時間を、学習やボランティア活動、趣味等の個性の伸長のために使える。

スポーツ・文化団体のメリット

- 若い世代に自団体の活動に親しんでもらうことで、将来的に、自団体のスポーツ・文化の活動人口を増やすことにつながる。
- 休日に中学生を指導することで、自団体の活動の活性化を促す。
- 将来的に自団体の組織を強化する契機になる。

生涯を通して
親しめる活動の発見

少子化でも多様な
体験機会を確保

地域のスポーツ・
文化活動の振興

新しい価値観の
創出

地域移行に向けて、現在、地域スポーツクラブや競技団体等と調整を進めています。市民の皆さんには、学校部活動の見直しについてご理解とご協力をお願いします。

学校部活動について 教育総務課 ☎33-1549

地域クラブ活動について 生涯学習・スポーツ課 ☎33-1613



富山県議会議員選挙

任期満了に伴う富山県議会議員選挙の投票日は4月9日(日)です。

投票できる方

平成17年4月10日までに生まれた日本国民で、令和4年12月30日までに砺波市に住民登録し、引き続き市内に3か月以上お住まいの方です。

投票場所

投票場所は、下表のとおりです。

※投票所入場券にも記載あり

なお、市内で転居された方は、日付によつて転居する前の住所の投票所で投票することになります。

投票所入場券

有権者の方に入場券(はがきサイズ)を郵送します。3月31日(告示予定日)に発送予定ですが、地域によっては到着に4日程度かかる場合があります。

入場券がまだ届いていなかったり紛失したり、忘れたりした場合でも、係員が選挙人名簿と対照して本人確認ができれば投票できます。

期日前投票

投票日に仕事や病気、旅行等の理由で投票所に行けない方は、期日前投票ができます。(下に詳細あり)

不在者投票

●砺波市以外の市区町村に滞在中の方
仕事や旅行等で、選挙期間中に砺波市以外の市区町村に滞在中に、最寄りの市区町村の選挙管理委員会です。不在者投票ができます。

●指定病院等に入院している方

指定病院や老人ホーム等に入院等している方は、その施設内で不在者投票ができます。

●郵便等投票証明書の交付を受けた方

事前に申請して「郵便等投票証明書」の交付を受けた方は、郵便等による不在者投票ができます。

なお、申請できる方は、身体障害者手帳や戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証を交付されている方で、一定程度の障害・要介護状態区分である場合に限られます。

※4月5日までに投票用紙の請求手続きが必要

また、新型コロナウイルス感染症で自宅・宿泊療養等されている方でも投票できます。詳細は、お問合せください。

選挙公報

候補者の氏名、経歴、政見等を掲載した選挙公報を新聞折り込みで配布するほか、砺波市役所や庄川支所、各地区公民館にも設置します。

新聞を購読されていないご家庭は、連絡していただければ、個別に郵送します。

開票

日時 4月9日(日) 21時～
場所 砺波体育センター

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として、各投票所において、マスクの着用、アルコール消毒液の設置、記載台・鉛筆の消毒、定期的な換気を実施します。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

期日前投票の有効活用を

期日前投票期間の後半は混雑が予想されるため、期日前投票する方はお早めに投票してください。

入場券の裏面にある宣誓書(兼請求書)欄を事前に記入しておくスムーズに投票できます。

	3/31	4/1	2	3	4	5	6	7	8	9
砺波市役所 期日前投票所	告示日	期 日 前 投 票 期 間								各投票所へ
庄川支所 期日前投票所		開いて いません	期 日 前 投 票 期 間							

期 間 4月1日(土)～8日(土) 庄川支所は4月3日(月)～8日(土)

時 間 8時30分～20時

投票場所 ①砺波市役所1号別館1階

②庄川支所2階 会議室(エレベーターがあります)

砺波市選挙管理委員会(総務課) ☎33-1209

選挙当日の各投票区の投票場所

投票日 4月9日(日) 投票時間 7時～20時

投票区	投票場所	所在地
出 町	出町小学校体育館	深江一丁目238
庄 下	庄下振興会館	矢木24
中 野	庄南小学校体育館	中野1216
五鹿屋	五鹿屋公民館	五郎丸1119-1
東野尻	東野尻振興会館	苗加4232
鷹 栖	鷹栖小学校体育館	鷹栖490
若 林	若林体育館	狐島208-1
林	砺波北部小学校地域開放ホール	林1104
高 波	高波体育館	高波842-2
油 田	油田体育館	宮丸466-4
南般若	砺波東部小学校体育館下	千保250
柳 瀬	柳瀬体育館	柳瀬10
太 田	太田体育館	太田983
般 若	般若農業構造改善センター	徳万56
東般若	東般若農村振興会館	東保708
梅檀野	梅檀野体育館	福岡312
梅檀山	梅檀山農村集落センター	井栗谷6552
東山見	庄川ふれあいプラザ	庄川町金屋1092
青 島	庄川生涯学習センター	庄川町青島3607
雄 神	雄神集会センター1階大会議室	庄川町庄393
種 田	種田コミュニティセンター	庄川町五ヶ436-1

消防団員とそのご家族、必見

1/15~

消防団員に感謝の気持ちを込めて、割引やプレゼント等のサービスをしてくれる「砺波市消防団応援の店」にサントス(東石丸)が追加されました(市内16店舗目)。店舗とサービスの一覧は市ホームページで確認できます。



求む!
地域情報

お住まいの地区のイベントや、頑張っている人をご紹介します。
取材に伺って広報となみや市公式ソーシャルメディア等でお知らせします。

広報情報課 ☎33-1148

✉:kouhou@city.tonami.lg.jp

ホドな 話題

受賞おめでとうございます

1/20

交通安全優良団体表彰

砺波市老人クラブ連合会(平井宗壽会長)

長年、交通安全「となみ・そくさい安全21運動」を実施し、各地区での交通安全講習会をはじめとした活動が評価され、全日本交通安全協会から表彰されました。



ご寄附ありがとうございます

くまの音楽堂

少子化対策のための「となみっ子応援基金」として

5万円



誌面の都合により、今回はミニ版でお届けします。



TOPICS / 雪を楽しむ、雪で遊ぶ

市民体育大会(スキー競技)やスノーフェスティバルがとなみ夢の平スキー場で開催され、白銀の世界がたくさんの来場者で賑わいました。



TOPICS / 春を呼んで、花に呼ばれて

チューリップフェアのプレイベントである「春を呼ぶチューリップ展」が開催され、4,826人の来場者がひと足早い春を満喫しました。



インフォメーション

砺波市役所(代表) tel 33-1111 (土・日曜、祝日、夜間は代表電話へ)

くらし・行政

砺波市議会2月定例会

議会事務局

☎ 33-1139

本会議と常任委員会は傍聴できますが、感染対策としてマスク着用等をお願いします。

本会議 2月27日(月) 10時

3月6日(月) 10時

7日(火) 10時

14日(火) 14時

産業建設常任委員会 8日(水)

民生病院常任委員会 9日(木)

総務文教常任委員会 10日(金)

(各常任委員会は9時～)

春の剪定枝リサイクル大作戦

農地林務課

☎ 33-1431

家庭から出た剪定枝を無料で収集します。自治会等の地域による「共助」の取り組みもお願いします。

当日は渋滞を避けるために通行制限がかかりますので、看板や誘導員の指示に従ってください。

日時 3月25日(土)、26日(日)

8時30分～15時

場所 高道グラウンド

注意 運搬時に車から剪定枝が落ちないよう、積み込みに板やネット等をご利用ください。

森づくり提案事業の募集

富山県森林政策課

☎ 076-444-3385

県内の森林で自ら企画・実践する次のいずれかを目的とする提案を募集します。

① 森林の整備を推進するもの

② 森づくりに対する意識の醸成を図るもの

③ 森林資源の利活用を促進するもの

④ 森林空間の利活用を推進するもの(森林スポーツ等の開催が新規追加)

支援内容 最大50万円

応募方法 内容を確認するため、提出前に事前連絡してください。

※書類は県ホームページ等で取得可

応募期限 3月17日(金)

認可外保育施設等を

利用している方へ

こども課

☎ 33-1596

認可外保育施設等の利用者で、就労等の一定の条件を満たした場合は利用料が無償(上限あり)となります。詳細は、お問合せください。

対象者 認可外保育施設、子育て支援事業(一時預かり・病児保育・ファミリースポーツ)の利用者

認定条件 保護者が就労しているか、家族の介護等により家庭で保育できない状態の方

※0～2歳児は市民税非課税世帯のみ対象

完全予約制

マイナンバーカード 申請・交付の休日窓口

カードをまだ取得していない方のため、休日窓口を開設します。

これから申請する方や、市から受け取り案内はがきが届いた方でカードの受け取りを希望する方は、開設日の**2日前の11時まで**に電話で予約して、必ず本人が来庁してください。

日時 3月12日・26日(日)
9時～12時

場所 砺波市役所1階 市民課窓口

持ち物 申請と受け取りに必要なものが異なります。市ホームページで確認するか、予約時にお問合せください。

予告 5月1日(月)、2日(火)は、カードに関する手続きが一部制限されます。詳細はお問合せください。

市民課 ☎ 33-1358



江ざらえ情報

江ざらえに伴う用水の水止め

次の期間は一斉に水止めます。期間内に水路等の清掃や手入れをお願いします。

3月22日(水) 9時～28日(火) 12時

庄川上流用水の区域 二万石、新、山見八ヶ

3月23日(木) 5時～28日(火) 12時

庄西用水の区域 千保柳瀬合口、舟戸口、若林口、新又口

鷹栖口用水の区域

庄東用水の区域 三合新、芹谷野、針山口、中田口

※南砺用水の区域は、3月31日(金)～4月2日(日)

※射水平野の区域(旧六ヶ)は、3月23日(木) 5時～28日(火) 12時

農地林務課 ☎ 33-1431

「江ざらえ土砂」搬入

「江ざらえ土砂」を受け入れます。仮置きして水を切ってからリサイクルします。

昨年と搬入経路が一部変更となります。

日時 3月26日(日) 8時30分～15時

場所 総合運動公園河川敷駐車場(柳瀬)

※運搬時に土砂水が漏れないようにしてください。

※搬入する場合は、3月10日(金)までに許可証を申請してください。

※土砂以外の物(空き缶・空きビン・草木・袋等)は、除去してください。

市民生活課 ☎ 33-1372



市ホームページにバナー広告を掲載しませんか

広報情報課
☎ 33-1148

市ホームページのトップページにあるバナー広告の掲載を希望する事業者を募集中です。ホームページをお持ちの事業者は、ぜひご利用ください。

費用 8000円/月(1枠あたり)
※長期掲載の場合は割引あり

サイズ バナー1つ当たり
50ピクセル×170ピクセル

申込期限 3月10日(金)



しっかり期限を確認

**有効期限を確認！
高齢者運転免許自主返納支援券**

市民生活課
☎ 33-1172

運転免許を自主返納された満70歳以上の市民に「加越能バスの回数券」か、市内の福祉施設や公共交通機関等で利用できる「支援券」のいずれかを交付しています。

支援券のみ有効期限があり、令和2年度の券(黄色の表紙)の期限は3月末です。券をお持ちの方は、今一度期限を確認してください。

回収月	申込期限	変更前	変更後
翌年 6月 9月 3月	回収希望月の前月15日	回収希望月の前月末日	※末日が土・日曜、祝日のときはその前の平日
※4月の回収は3月末日までの申込み			

**パッカー車による剪定枝戸別回収
申込期限等の変更**

農地林務課
☎ 33-1431

4月から、次のとおり変更となります。

市営住宅の入居者募集

都市整備課
☎ 33-1447

入居申込受付期間
公営住宅 (所得月額15万8千円以下の方) 3月1日(水)～14日(火)

※土・日曜除く
※特定公共賃貸住宅 (所得月額15万8千円を超える方) 随時

※詳細は、市ホームページを参照

ふわふわドームの利用再開

都市整備課 ☎ 33-1442

冬の間休止していたチューリップ公園のふわふわドームが、春からまた遊べるようになります。

再開日 3月20日(月) 9時～

国民年金のお知らせ

学生納付特例の継続申請

昨年度に「学生納付特例制度」が承認されて保険料の納付を猶予されている方のうち、引き続き同じ学校に在学予定の方へ日本年金機構から「学生納付特例申請書(はがき)」が4月上旬に届きます。

引き続き利用を希望される方は、必要事項を記入して返信してください。

砺波年金事務所 ☎ 33-1725
市民課 ☎ 33-1362



国民健康保険のお知らせ

ミニドック費用の助成制度

日時 4月3日(月)～令和6年3月29日(金)の平日8時15分～

場所 砺波総合病院

所要時間 半日程度

対象 国民健康保険の加入者

助成額 16,700円(費用の3分の2)

予約 令和5年度分の申込開始は3月23日(木)

注意 検査内容の変更や追加検査次第では自己負担があります。6～8月実施予定の特定健診との重複はできません。

ミニドックの申込み・問合せ

健診センター(砺波総合病院内) ☎ 32-3320
受付 月～金曜(祝日除く) 14時～16時

市民課 ☎ 33-1362



4月から請求書等への押印を省略できます

市に提出する請求書等への押印を省略できるようになります。(今までどおり押印して提出することも可)

省略できる書類

市が4月から受理する請求書、見積書、請書
※法令等により押印が必要なものを除く

省略方法

省略する場合は、請求書等に「発行責任者と担当者の氏名、連絡先(電話番号)」を記載してください。

⇒発行責任者…請求書等の発行にあたり責任のある方

⇒担当者…本件に関する事務を担当する方
※発行責任者と担当者は同一人物でも可

メールに添付して提出することも可能に

⇒送信先アドレスは、提出する担当課に確認してください。

⇒添付する請求書は、PDF形式としてください。

補助金や交付金等の請求書も押印不要に

補助金や交付金等で、市が様式を定めているものも押印不要となります。

会計課 ☎ 33-1471



砺波市男女共同参画

市民委員会の委員募集

企画政策課

☎ 33-1145



市の男女共同参画施策推進の観点から、ご意見やご提案をお聞かせください。会議は年に数回開催予定です。
委員構成 学識経験者と公募委員を合わせて15人以内

任期 2年間

(4月1日～令和7年3月31日)

募集人数 2人以内(応募者多数の場合は選考)

条件 市内在住で18歳以上の方

応募 申込書(市ホームページから取得可)に必要事項を記入して提出

応募期限 3月20日(月)当日消印有効

3月から始まります

パートナーシップ宣誓制度

総務課

☎ 33-1209



すべての富山県民が個人として尊重され、多様性を認め合って安心して心豊かに暮らせる人権尊重社会を目指す「富山県パートナーシップ宣誓制度」が始まります。

パートナーシップ宣誓制度

お互いをかけがえのない相手(パートナー)であると約束する二人が、パートナーと共同して協力関係(パートナーシップ)にあることを県知事に宣誓すると、県からカード型の

「パートナーシップ宣誓書受領証」が交付されます。この受領証を提示すると、いろいろなサービスを受けることができます。

砺波市でも「市営住宅の入居申込み」や「砺波総合病院における患者本人の同意に基づく病状や治療計画の説明」の際に、この制度を利用できます。今後、県内の自治体が連携して、利用できる行政サービスを増やしていきます。

性の多様性に関するシンポジウム

日時 3月20日(月) 14時～

場所 富山国際会議場(富山市)

春季火災予防運動

砺波消防署

☎ 33-0119



火災の問合せ ☎ 32-9999

火災が発生しやすい季節になるので、あらためて火災予防の意識を高め、火災や財産の損失を防ぐために毎年この時期に実施している運動です。

全国統一防火標語

お出かけはマスク戸締り火の用心

運動期間 3月20日(月)～26日(日)

住宅用火災警報器の設置や維持管理についても今一度確認してください。

- ・寝室と階段に設置していますか？
- ・設置から10年経過したものは取り替えましょう
- ・設置することで、火災の早期発見や被害の防止や減少が期待できます

防災一口メモ

砺波市防災士連絡協議会

会長(出町地区防災士) 長谷川 智章

第32回

令和5年3月号

出町防災会研修会 行政出前講座『避難所運営ゲーム(HUG)』

出町地区には主要避難所が4か所あります。それぞれに避難所運営委員会があり、その避難所に適した「避難所運営マニュアル」を作成するのに苦労しています。そこで、行政出前講座の制度を活用して『避難所運営ゲーム(HUG)』(以下「HUG」)を避難所ごとに行うよう企画し、令和4年10月30日に出町中学校、11月13日に出町小学校の各避難所運営委員で実践しました。

参加者は「HUG」未経験者が多く、本来ならカードに書かれた課題に対して手早く進めるゲームですが、チームごとに一つの課題をみんなで考えて話し合って進めました。最初は戸惑っていましたが、どのチームも少しずつ活発に話し合いはじめ、研修会の振り返りを各チームから発表してもらった時には以下のことが全チームから意見として挙がりました。

(良かったこと)「HUG」を体験することで、避難所運営マニュアルの必要性が実感できた。

(課題) 仮設トイレ等の生活空間の確保

(今後試してみたいこと) 実際の避難所を運営委員で確認して、マニュアルを作成したい。

避難所運営に正解はありませんし、誰もが運営に関して素人です。災害が発生して避難所へ避難者が集まっても、慌てずに誰でも対応できる「避難所運営マニュアル」を作成するためにも「HUG」の体験をお勧めします。

最後に、個々で「災害は忘れた頃にやってくる」ではなく「忘れる前にやってくる」という意識を持ち、災害に対するいろいろな備えを怠らないでください。「自分の身は自分で守る!」です。



FMとなみ
76.9MHz

市職員が出演してラジオ番組「防災ファイル」を発信中

月曜17:00～、火曜9:55～、木曜7:45～、金曜10:40～、土曜13:25～、日曜12:55～



受けよう、狂犬病の予防接種

市民生活課

☎ 33・1372



年に1回の狂犬病予防接種は法律で義務づけられています。狂犬病は、人を含むすべてのほ乳類が感染するもので、治療法がありません。犬の登録をされている方には「集団狂犬病予防接種」の案内を3月中旬に送付します。案内が届かない方や犬を飼っていないのに案内が届いた方は連絡してください。

婚活・恋愛相談会(無料)

企画政策課

☎ 33・1145



上手な婚活の仕方や恋愛中のいろいろな悩み等を相談してみませんか。

【予約制】

日時 3月14日(火)

① 17時～、② 18時～、③ 19時～

場所 予約時に連絡

対象 結婚を希望している方やそのご家族(市内在住・在勤・年齢不問)

申込先 電話やメール

また、希望者には2～3人程度の「ミニ交流会※」を紹介します。

※1対1や2対2で行う1時間程度の交流会です。スタッフも同席してサポートしますので、会話が苦手な方でもリラックスして参加できます。興味がある方は、お気軽にお問合せください。

婚育セミナー

手相を学ぼう&出会い交流会

企画政策課

☎ 33・1145



手相の鑑定をきっかけにした婚育セミナーに参加しませんか。

日時 3月19日(日) 14時～

※男性は事前セミナーの受講必須

場所 となみ散居村ミュージアム

講師 手相鑑定士 サリー氏

応募 申込書(市ホームページから)

取得可 必要事項を記入して提出

申込期限 3月10日(金)

住宅に関する無料相談会

砺波市地域住宅相談所

所長 前田國代志 ☎ 33・2283

雨漏りや建具の建付、介護改修や耐震化工事等、住まいに関する困り事の相談に応じます。

日時 3月25日(土)

13時30分～16時30分

場所 となみ散居村ミュージアム

精神障がい者の家族相談会

となみ野家族会事務局

☎ 23・6540 (予約制)



日時 3月24日(金)

10時～11時30分

場所 地域活動支援センターとなみ野

生活困窮者のための無料法律相談 ～ほっとなみ法律相談～

借金や家庭、労働時間、賃金の問題、虐待、成年後見人の選任等の法的な解決が必要で、生活に困窮している市内在住の方に対して、法テラスを利用した弁護士による相談会です。

日時 3月6日(月)、4月3日(月) 【完全予約制】

- ① 17時～17時40分
- ② 17時40分～18時20分
- ③ 18時20分～19時

各1人まで
先着順

その他 場所は予約時に連絡します。相談予約は前週金曜の17時まで受け付けます。

※法律相談以外にも、ほっとなみ相談支援センターでは生活の困りごと相談を随時受付中です。

予約先 社会福祉課 ☎ 33-1317

一人で悩んでいることはありませんか 女性の悩み相談 【無料】



DV(夫や恋人からの暴力)、職場の人間関係や家族のこと、自分の生き方等、どんな悩み事でも相談してください。プライバシーは必ず守ります。

相談員 認定フェミニストカウンセラー

対象 市内在住・在勤の女性

日時 3月13日(月) 14時～19時
3月23日(木) 10時～17時

手続き 予約制、事前にお電話ください。

その他 場所は、予約時に連絡します。
面接相談時間は、50分程度です。

予約先 こども課 ☎ 33-1590

DV相談ダイヤル ☎ 33-1126

DVに悩んでいませんか?相談してみると一人では気付かなかった解決方法が見つかるかもしれません。秘密厳守ですので、遠慮なく相談してください。

日時 月～金曜(祝日除く) 8時30分～17時15分

女性弁護士による法律相談会(無料)

女性のための法律相談で、秘密は厳守します。

対象 市内在住・在勤の女性

日時 3月28日(火) 13時30分～15時30分

その他 定員4人 予約制、事前に電話してください。

予約先 こども課 ☎ 33-1590

講座・教室



市民大学「市民の先生」講師募集

生涯学習・スポーツ課

☎ 33-1602



市民の皆さんがボランティア講師として主体的に企画・開催する講座の講師を募集します。講座は原則無料(材料費や保険料等の必要経費を除く)で、公共施設を会場とする場合は使用料も減免されます。自身の学習と仲間づくりに、ぜひ活用ください。

募集対象 市内在住・在勤の方

講座内容 原則自由(政治や宗教、企業宣伝、営利目的等を除く)

※事前審査あり

開催期間 6月～9月(前期)

応募 申込書(市ホームページから取得可)に必要事項を記入して提出

応募期限 3月23日(木)

県民カレッジ

前期・通年講座受講者募集

県民カレッジ砺波地区センター

☎ 0766-61-2020



社会人を対象に、美術・歴史・科学等がテーマの講座やとなみ野高校生と共に学ぶ講座の受講者を募集します。詳細は、要項をご覧ください。(ホームページからも確認できます)要項は県民カレッジ砺波地区センター

ーや市内生涯学習施設等に配置するので、申込書に必要事項を記入して直接提出や郵送でお申込みください。
申込期限 3月20日(月)
※郵送の場合は3月17日(金)消印有効

砺波市レンタサイクル

砺波市観光協会 ☎ 33-7666

春の雪解けに合わせて、レンタサイクル(電動自転車)でとなみ野の田園空間を走りませんか。

期間 3月13日(月)～12月10日(日)

時間 9時～17時(最終受付は15時)

料金 1時間200円、半日300円、一日500円

設置場所 観光協会、観光案内所(JR

砺波駅内)、となみ散居村ミュージアム、庄川水記念公園

影絵 **となみのおもしろし**

利波臣志留志

となみ野を開拓した奈良時代の豪族

出町子供歌舞伎曳山会館

☎ 32-7075



砺波の礎を築いたとされる人物が地域に果たした役割を、お子さんでも分かりやすく楽しめるよう影絵と音楽(琵琶、箏)で紹介いたします。

日時 3月12日(日) 14時～

出演 ジャック・リー・ランダル氏ほか
その他 会場鑑賞とライブ配信視聴が選択でき、料金が異なります。詳細は、ホームページで確認してください。

精神障がい者の家族研修会

となみ野家族会事務局

☎ 23-6540 (予約制)

日時 3月26日(日)

14時～15時30分

場所 ワークハウスとなみ野

演題 精神障がいからの回復

～家族と本人の歩み～

講師 砺波サナトリウム福井病院

精神保健福祉士 福井淳夫氏

スポーツ関連イベント

富山県西部体育センター

☎ 33-3412



Enjoy バドミントン(定員15人)

日時 3月1・8・15・22日(水)

10時～12時

場所 中アリーナ

対象 バドミントン愛好者

費用 2000円/月、6000円/回

申込み 費用を添えて窓口へ

スポーツクリニック(定員6人)

(整形外科相談)

2日前までに電話や窓口でお申込みください。

日時 3月11日(土) 13時～15時

場所 応接室

講師 砺波総合病院

整形外科 山田泰士氏

内容 スポーツによる腰・肩・膝等の痛みの相談

ホールインワンを決めよう!

庄川清流パーク(庄川河川敷公園) パットゴルフ場・パークゴルフ場

3月15日(水) オープン予定

3月2日(木)から砺波市パットゴルフ場・パークゴルフ場の大会等使用予約と共通シーズン券申込みの事前受付を開始します。申込みは電話でもできます。

※申込書は庄川清流パークや市ホームページから取得可

共通シーズン券の引換えは3月16日(木)以降に「クラブハウス」まで

営業時間 9:00～18:00

休業日 火曜(祝日除く)

使用料 一般 420円 小中高校生 210円
(用具使用料は100円/日)

お得なシーズン券が
オススメ



クラブハウス ☎ 82-5353

スイミングスクール受講生募集

第1期 4月8日(土)～6月25日(日)

各コース 10回

スクール名	定員	目的	コース	時間
16歳以上 (短期)	アクアフロー	各20人	流水と水中ウォーキングによる生活習慣病予防や健康増進	月曜 13:15～14:00 木曜 13:15～14:00
	初めてウォーキング	20人	初めてプールを利用される方等がウォーキングの基本を身につける	木曜 10:10～10:40
	健康ウォーキング	各25人	運動不足やストレス解消、肩こり・腰痛等の予防改善	木曜 10:45～11:30 土曜 11:00～11:45
	シェイプアップレディース	各25人	水中運動による脂肪燃焼や体力向上	水曜 14:10～15:00 金曜 14:10～15:00
	初めてスイミング	各10人	泳ぎの基本を身につける	月曜 14:10～15:00 木曜 14:10～15:00
16歳以上 (通年)	アクア・エクササイズ	若干名	泳ぎに関連するエクササイズを主体に、水泳技術の向上と健康増進を図る	月曜 19:45～20:30
	ヘルシースイミング	各若干名	4泳法の習得やレベルアップ	水曜 13:00～14:00 金曜 13:00～14:00
	遊・スイミング	各若干名	4泳法の習得やレベルアップ	水曜 19:40～20:40 金曜 19:45～20:40

受講料

	64歳以下	65歳以上	定期利用券所持者
1コース	6,000円	5,500円	4,000円

※通年スクールは3か月分の料金

・複数のコースを受講される場合はコース数×受講料(1コース分)となります。

保険

保険加入が必要(保険期間は、加入日～令和6年3月31日) 64歳以下:1,950円 65歳以上:1,300円

申込期間

3月8日(水)～ ※定員になり次第、締切

申込方法

所定の申込用紙に記入のうえ、受講料と保険料を添えて申込み ※電話受付やご家族以外の代理受付は不可
その他 キャンセルは4月3日(月)まで(これ以降は返金不可)

第1期 4月8日(土)～7月9日(日)

各コース 10回

スクール名	定員	目的	コース	時間
幼児・小学生短期スクール	親子水泳	各20組	親子のスキンシップを通じて水に親しむと共に、水への恐怖心を無くし水泳の基本(けのび、ボビング等)をしっかりと身につける	日曜(年少～年長) 10:10～11:00 日曜(年中～年長) 11:10～12:00
	幼児水泳(年長)	15人	水慣れ～クロールの基本を身につける	土曜 14:00～14:50
	初心者水泳	各25人	クロールを泳げるようになる(25m程度)	月・水～金曜(年長・小学生) 16:30～17:30 土・日曜(小学生) 15:00～16:00
	初心者水泳S(小学生[クロールが25m程度泳げる])	10人	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの習得	日曜 16:00～17:00

※初心者水泳・幼児水泳は2コースまで受講可能(曜日で1コース) 2コース受講の場合、受講料は7,000円×2コース=14,000円

申込日

スクール名	日時	受講料	保険料
親子	3月12日(日) 9:30～	8,000円	2,750円
幼児	3月11日(土) 9:30～	7,000円	900円
初心者	3月13日(月) 10:00～	7,000円	900円



申込方法

所定の申込用紙に記入のうえ、受講料と保険料を添えて申込み

保険

保険加入が必要(保険期間は、加入日～令和6年3月31日)

その他

・キャンセルは4月3日(月)まで(これ以降は返金不可)
・他のスイミングスクールに参加している児童はご遠慮ください。



温水プール ☎33-4450

健康・介護



各種相談・健診

健康センター ☎ 32-7062

3月は「自殺対策強化月間」

ひとりで悩んでいる「あなた」へ

進級や卒業、就職、転勤等、生活環境が大きく変わってストレスや不安を抱えやすい時期です。

以前より「眠れない」「ごはんがおいしくない」「外出が怖い」等の症状が2週間以上続く場合は、うつ病かもしれません。ひとりで抱え込まず、専門の医療機関（精神科・心療内科等）やこころの健康相談等に早めに相談しましょう。

こころの健康相談【要予約】

日時 第2・第4木曜

13時30分～15時

場所 健康センター

内容 精神保健福祉士による相談

予約先 ☎ 32-7062

前立腺がん検診

4月から、市が実施する前立腺がん検診がなくなります。受診希望の方は、かかりつけ医に相談してください。



3月1～8日は「女性の健康週間」

子宮がん検診を受けませんか

子宮がん検診の受診券は使いましたか？職場等で検診の機会がない方は、この機会にぜひ受診してください（医療機関での検診を推奨）。

受診券がない方は健康センターに連絡してください。

対象 20歳以上の女性

費用 頸部のみ…2800円

頸体部…3700円

※年度末に20・23・25・28・30・33・35・38・40・45・50・55・60歳になる方は無料

場所 県内医療機関（富山大学附属病院、県立中央病院除く）

受診期限 3月31日（金）

健康ガイドブック／

今月の広報となみと一緒に「令和5年度砺波市健康ガイドブック」を配布します。従来の健康カレンダーから変更となりました。がん検診や特定健康診査、乳幼児健診等の情報が掲載されています。大切に保管し、受診や予約の際に活用してください。



健康ワンポイント

がん予防編

がんを防ぐための新12か条

1. たばこは吸わない
2. 他人のたばこの煙を避ける
3. お酒はほどほどに
4. バランスのとれた食生活を
5. 塩辛い食品は控えめに
6. 野菜や果物は不足にならないように
7. 適度に運動
8. 適切な体重維持
9. ウイルスや細菌の感染予防と治療
10. 定期的ながん検診を
11. 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を
12. 正しいがん情報でがんを知ることから

〔引用〕
（公財）日本対がん協会



砺波市ヘルスボランティア連絡会の皆さん

Q.「がん」はそんなにたくさんの人になるの？

A. 現代では、2人に1人が「がん」になると言われています。がんは誰でもかかる可能性があります。

Q.どんな種類のがんで亡くなる人が多いの？

A. 砺波市民の40～64歳の男性は、胃がんと肺がん、女性は乳がん、大腸がんで亡くなる方が多いです。

Q.がんは予防できるの？

A. 日本人の主な発生要因は生活習慣が影響していると考えられています。がんを防ぐため、新12か条を生活の中に取り入れてください。

Q.私は元気だし、症状がないから大丈夫！

A. 早期のがんは、自覚症状がほとんどありません。がん検診は、自覚症状がない健康なときから受けることが大切です。症状のある方は検診を待たず、すぐに医療機関を受診しましょう。

ほっとなみカフェ

地域で認知症カフェを開催しています。介護や認知症にお悩みの方、認知症予防に関心のある方等、どなたでも自由に集える場です。専門職による個別相談も実施しています。

地域包括支援センター
☎33-1345

認知症相談

市内9か所で認知症相談日を設けています。物忘れや認知症に関して、ご本人やご家族等、どなたでも相談してください。相談日以外の日時でもご相談に応じます。

場所	日	時間	内容	費用等
くつろぎ処ちえりー (☎080-3745-8104)	9日 (木)	10時30分 ～12時	折り紙	300円
	9日 (木)	14時～16時	コーヒーの淹れ方を知ろう	材料費はテーマにより異なる(先着10人)
	19日 (日)	10時～15時	健康マージャンの集い	200円
	22日 (水)	13時30分 ～15時	折り紙	300円
	第2、最終水曜 16時～		ボードゲームの集い	300円
麦秋苑 (☎33-2846)	14日 (火)	14時30分 ～15時30分	臨床美術	無料
苗加苑 (☎32-7294)	16日 (木)	13時30分 ～15時	笑いヨガ	無料
ものがたりの街 修養棟 (☎55-6102)	16日 (木)	14時～16時	佐藤先生の市民講座「人生会議～これからの事を話しましょう(実践)～」 癒やしの音楽と共に春を迎えましょう！	無料 事前予約制 3/10(金)締切 ☎55-6102 (担当：石丸)
みやの森カフェ (☎77-3733)	18日 (土)	14時～15時30分	介護保険のお話	無料
		15時30分～17時	カフェ保健室 (なんでも相談)	無料
庄川つわぶき(庄川農村 環境改善センター内) (☎82-3520)	24日 (金)	13時30分 ～15時	音楽療法	無料

日	時間	場所
1日 (水)	10時～11時	苗加苑
2日 (木)	10時～11時	北部苑
	10時30分～11時30分	庄川支所
	9時～16時	在宅介護支援センター (砺波ふれあいの杜)
4日 (土)	9時～16時	在宅介護支援センター (やなせ苑) 要予約
7日 (火)	9時～16時	地域包括支援センター (砺波総合病院)
	9時～16時	在宅介護支援センター (ケアポート庄川)
	10時～11時	庄東センター
13日 (月)	9時～19時	地域包括支援センター (砺波市役所)

目指せ！元気な100歳！

いきいき百歳体操
継続グループ紹介

デイホームあすなろ【東山見】

開始時期 平成27年12月4日
活動日時 金曜 10時～
活動場所 東山見児童館

週1回、皆さんの顔を見て体操することが楽しみです。家で一人で体操を続けることは難しいですが、近所の方と集まってみんなで体操することで7年間継続して運動できています。体操を続けている効果か、体が軽くなったような感じがしています。



満100歳

おめでとうございます

満100歳を迎えられた方をお祝いし、市から記念品等を贈りました。

市山 鈴子さん
(高波)大井 サダ子さん
(庄川町三谷)八田 めどりさん
(春日町)宮川 正一さん
(高波)

※希望があった方のみ掲載

3月の健診・相談



健康センター ☎32-7062

状況によって変更となる場合があります。

	対象者		場所	日にち	時間
乳幼児健康診査 (問診票を記入し、 母子手帳と一緒に 持参)	3 か月児	R4年11月生	健康センター	17日(金)	対象者には個別案内
	1 歳 6 か月児	R3年9月生		9日(木)	
	2 歳児(歯科)	R3年3月生		23日(木)	
	2 歳 6 か月児(歯科)	R2年9月生		10日(金)	
	3 歳児(歯科)	R2年3月生		24日(金)	
	3 歳 6 か月児	R元年9月生		3日(金)	
もぐもぐ教室	6 か月児	R4年9月生	同上	8日(水)	同上
育 児 相 談	乳幼児	母乳、育児、発達	同上	1・15・29日(水)	9時～11時 (バスタオル持参)
		母乳・歯と栄養、 育児、発達		8・22日(水)	
特定保健指導	特定健診の結果、積極的支援や動機付け支援に該当となった方【要予約】		同上	月曜	9時～18時30分
			庄川支所 3 階会議室	1日(水)	9時30分～11時
			訪問	随時	
健 康 相 談	がん検診や特定健診等の結果を相談したい方		健康センター	月曜	9時～19時
お 口 の 相 談	希望者【要予約】		同上	平日	要相談
栄養・食事相談	希望者【要予約】		同上	平日	9時～17時
乳 が ん 検 診	40歳以上の希望する女性 【要予約】		健診センター (砺波総合病院)	木曜以外の平日	3月分は受付終了 4月以降の予約は折り込みの 「健康ガイドブック」を参照
胃 が ん 検 診	40 歳以上の希望者 【要予約】			水・木曜	
前立腺がん検診	50 歳以上の希望者 【要予約】			平日	
こ こ ろ の 健 康 相 談	希望者【要予約】	☎ 32-7062	健康センター	9日・23日(木)	13時30分～15時
		☎ 22-3512	富山県砺波厚生センター	2日(木)	午後
ひきこもり 家 族 相 談 会	希望者【要予約】	☎ 22-3512	同上	9日(木)	午後
働 く 人 の 心 の 相 談 会	小規模事業者やその労働者で希望する方 【要予約】 砺波地域産業保健センター ☎33-771		砺波サナトリウム福井病院	7日(火)	

休日・夜間急患診療【小児科・内科】
砺波医療圏急患センター
(砺波総合病院隣接)



【小児科】 ☎34-7744
【内科】 ☎34-5005

○月～土曜 20時～22時30分
○日曜、祝日 10時～16時30分
20時～22時30分

休日在宅当番医【歯科】 診療時間 9時～17時

5日(日)	田守歯科クリニック	表町	☎34-7108
12日(日)	安念歯科医院	永福町	☎33-2445
19日(日)	高田歯科・矯正歯科医院	中央町	☎32-2153
21日(火・祝)	さとう歯科クリニック	杉木	☎32-9995
26日(日)	田守歯科クリニック	表町	☎34-7108

※都合により変更になることがありますので、受診前に電話で要確認
(受診の際は保険証が必要)

富山県歯科保健医療総合センター ☎076-433-2039



子育て支援センター

開館日時 月～金曜(祝日除く)

主に未就学児とその保護者を対象に、地域で安心して子育てができるように情報交換や相談ができる場所です。



9時～17時(12～13時はお休み)

北部

(北部認定こども園内) ☎33-7515

13日 身体計測・健康相談
20日 休館日

太田

(太田認定こども園内) ☎33-6288

～2日 おひな様を作ろう！
10日 身体計測・健康相談
15日～16日 ありがとうDAYS
(パルンアート&パネルシアター)
20日 休館日

出町

(出町認定こども園内) ☎32-2776

～2日 おひな様を作ろう！
3日 16時 閉館
13日～24日 思い出カード作り
15日～16日 身体計測・健康相談
20日 休館日

南部

(南部認定こども園内) ☎32-6016

1日 身体計測・健康相談
20日 休館日

3月30日(木)～4月4日(火) 休館

拠点開館

3月30日(木)北部 3月31日(金)太田
4月 3日(月)出町 4月 4日(火)南部

9時～15時(12～13時はお休み)

庄川

(青島児童館内) ☎82-6470

1日～3日 おひな様を作ろう！
9日 子育て相談日
13日～24日 思い出制作
23日 身体計測・健康相談

東般若保育園

(東般若保育園内) ☎37-0005

10日 身体計測

ちゅうりっぷ

(ちゅうりっぷ認定こども園内) ☎32-7978

2日 休館日
～3日 おひな様フォトを楽しもう！
20日 身体計測
23日 休館日

あぶらでん

(あぶらでん認定こども園内) ☎23-4456

17日 身体計測
23日 休館日

たかのす

(たかのす認定こども園内) ☎23-4288

6日 子育て相談日
7日 は・ハ・歯の話
15日 身体計測
23日 休館日



こども・子育て
すまいるとなみ

3月



児童館

開館日時 月～土曜(祝日除く)

市内在住の18歳未満であれば誰でも利用できる、子どもたちみんなの場所です。

出町児童センター

☎33-3890

9時30分～17時30分

※月曜のみ

14時～17時30分

20日(月)～25日(土)

チャレンジ検定週間

29日(水)

バスハイキング

児童館

13時～17時(雄神・種田は土曜のみ)

東山見

☎82-4099

青島

☎82-6470

月間行事

・東山見保育所訪問
(東山見のみ)

雄神

☎82-7350

種田

☎82-5784

・お楽しみ会

・モザイクアート工作

※やむをえず閉所となる場合は市ホームページでお知らせします。また、ご利用の際はマスク着用にご理解、ご協力をお願いします。

ホームページでは
フルカラーで掲載

3月生まれの

すこやか! 砺波っ子!!

(年齢は3月末現在)



江田 紬笑
(1歳・権正寺)



長崎 幹也
(2歳・荒高屋)



坂井 美湖
(1歳・鷹栖)



森綱 胡羽
(2歳・庄川町金屋)



今川 明里
(2歳・豊町二丁目)



松島 暖
(1歳・宮沢町)



中島 未陽
(3歳・高波)



鞍馬 楓
(1歳・となみ町)



永井 千穂
(1歳・五郎丸)



武田 達央
(1歳・太郎丸一丁目)



五十嵐 達人
(1歳・小島)



荒山 陽菜
(2歳・堀内)



水戸 春華
(2歳・高波)



上妻 仁
(2歳・深江)



井上 直
(2歳・太郎丸三丁目)



城崎 結生
(3歳・木下)



山本 篤弥
(1歳・柳瀬)

応募対象 4月中に1・2・3歳の誕生日を迎える市内在住のお子さん

応募期限 3月10日(金)【必着】

応募方法 写真データを[kouhou@city.tonami.lg.jp]までメールするかプリント写真を提出。氏名、ふりがな、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号を記載し、メールの場合は件名を「すこやか」にしてください。(プリント写真は返却不可)

送付・問合せ 広報情報課 ☎939-1398 砺波市栄町7番3号 ☎33-1148

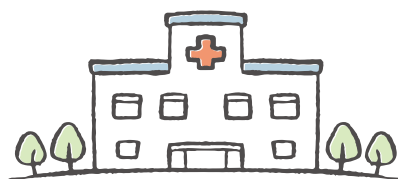
写真はCATV番組「行政情報」冒頭でも紹介します。応募を受け付けたらメール等で3日以内にご連絡します。連絡がない場合はお問合せください。





医師事務支援室の紹介

医師事務支援室 平木 恭子



【医師事務支援室とは】

あまり聞き慣れない部署だと思いますが、全国どこの病院にも設置されている部署です。病院によって「医師秘書室」や「医療クラーク室」等、いろいろな呼び方があります。

その名前から医師のための部署と思われるがちですが、私たちの目的は「患者さんに提供する医療の質の向上」にあります。近年、医師の事務業務が膨大になり、医師が本来すべき診療に十分な時間をかけられないことが問題となってきました。そのため、医師の事務業務の負担を軽減する目的で、2008年から国の方針で「医師事務作業補助者」という名前の職種が誕生しました。当院では2009年から6人の職員が始まり、現在では35人が働いています。

私たちが医師の事務作業を手伝うことで医師が診療に専念し、ゆとりを持って患者さんに接して質の高い医療を提供できるように毎日努めています。

【仕事内容】

主な仕事は、診断書に代表される医療文書の代行作成や診療記録の代行入力です。「医師じゃない人が作って大丈夫？」と不安に思う方もおられるかもしれませんが、いろいろな研修を積んだ私たちが代行作成等を行い、最終的に医師が確認しますので安心して下さい。

【医師事務支援室のこれから】

2022年11月から、当院の「医師事務支援室」は国の基準※で最も充実した施設となりました。これからも、医療チームの一員として医療職をサポートし、患者さんのお役に立てるよう頑張ります。

※医師事務作業補助者の配置を評価して点数化したもので、規模の大きい病院にのみ導入

①当院は「医師事務作業補助体制加算1（15対1）」に該当





「馴染みふれあい店」絶賛営業中!

「馴染みふれあい店」は、センターの会員が自宅で丹精込めて育てた野菜や果物、手作りの手芸品、木工作品、自宅で眠っている遊休品等を持ち込んで、会員自らが販売するシルバー版「朝市」です。

冬の間は畑で収穫できるものが少なく、寒さのため朝採れの新鮮野菜を用意するのが大変なため12月から3月までは月2回の開催としていましたが、4月からは原則として毎週火曜に営業します。

最近では、気候変動も影響して市場の野菜が高騰していることもあり「馴染みふれあい店」でお値打ち、安心な野菜を求める人たちが大繁盛しています。



センター会員なら誰でも出品可能。

3月はネギ・大根・玉ねぎ・春キ

ヤベツ・ほうれん草等の葉物野菜・ジャガイモ等が並ぶと予想されます。店頭では出品した会員と直接会話もでき「こんな風に料理したらおいしいよ」と直接アドバイスも聞けるのも良いところです。

また、4月からは新たな試みとして『馴染み茶会』と題し、朝市と合わせてシルバーワークプラザの一部を皆さんに開放し、無料のお茶やお菓子付きで、シルバー人材センターがどんな所なのかゆくりと見学してもらうことも計画中です。興味がある方にはシルバー人材センターの仕組みや、お仕事の相談もお話させていただきます。

『馴染みふれあい店』・『馴染み茶会』は会員だけでなく、市民の方どなたでもご利用できます。是非この機会にご家族・お友達とお越しください。

「馴染みふれあい店」開催日時

3月14日(火)・28日(火)

8時30分～11時

(売切れ次第終了)

交通安全体験講習会



砺波自動車学校にご協力いただきました。

センターでは、安全就業の一環として自分の運転特性を知り、見直すことで事故防止につなげるための「交通安全体験講習会」を毎年開催しています。

『シルバー世代の運転特性』の講義では「アクセルとブレーキの踏み間違えが事故の原因と思われるが、視力の低下」によるハンドルの操作ミスが、実は事故の原因として一番多い」とあり、事故を防ぐためにも速度を落とした運転を心掛けてほしいとアドバイスがありました。講義後、教習所内のコースで一人ずつ実技を行い、指導員から個別に採点していただきました。

全体の傾向として、

1 左折の際、一度右側に膨らんでから曲がる方が多い。

2 車庫入れの際に後ろを向くことで、ブレーキを踏む位置が真ん中からアクセル側にズレる方が多い。

と指摘いただきました。

受講者にとっては、ご自身の運転を見直す良い機会になりました。

センターでは、会員の技能・技術向上のため、ハウスクリーニング、高齢者のための調理等のいろいろな講習会を開催しています。令和5年度には、市民参加型の講習会として『樹木の剪定』『障子・襖張り』等を計画しています。詳細が決まりましたら広報等でお知らせします。是非ご参加ください。

センターは60歳以上で働く意欲のある健康な方なら、どなたでも会員になることができます。月10日程度の就業で、健康によし、お小遣いもアップでいろいろな働き方があります。

センターが会員に提供する仕事には剪定や草刈、草むしり以外にもいろいろなお仕事があります。

シルバー人材センターは

「新しい自分にチャレンジするチャンス! チャレンジに年齢は関係ありません!」

各種募金にご理解ご協力をいただき ありがとうございました

社協だより

第220号

各地区自治振興会や町内会を通じて寄せられた皆さんからの募金は「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」をめざし、地域福祉活動や在宅福祉サービスの充実のため有効に活用させていただきます。



地域福祉事業

総額 5,312,650円

社会福祉協議会への会費は、ふれあい・いきいきサロン活動やケアネット活動を中心とした地域での生活を支える福祉活動の推進に活かされるほか、市内21地区への地域福祉コーディネーターの設置や福祉サポーターの委嘱、福祉課題の解決に向けた懇談会の開催等の地域福祉の基盤強化、また砺波市福祉健康大会の開催や広報「社協だより」の発行に活用しています。



地域にある困りごとを「我が事」としてとらえ支え合う地域を目指しケアネット研修会を開催しています。



共同募金

総額 6,407,189円

※戸別募金、職域募金、学校募金等合計額

赤い羽根共同募金は、約70%を砺波市内の福祉団体や施設に、30%は県内の広域的な福祉課題の解決のために役立てられます。砺波市では児童・生徒の福祉教育の推進や子育て支援事業、市民のボランティア活動啓発事業等、いろいろな福祉活動に活かされています。

【募金内訳】

戸別募金	5,554,300円
職域募金	707,615円
(法人募金含む)	
学校募金	108,253円
その他	37,021円



夏休みに開催する、ボランティア体験学習「中高生のボランティアスクール」にも活かされています。



赤十字活動

総額 6,293,000円

※会費、寄付金(社資)合計額

日本赤十字社の募金は、火災等で被災されたご家族への救援物資の配給や市民の皆さんを対象とした救急法・心肺蘇生法(AED)講習会の開催のほか、赤十字奉仕団による一人暮らし高齢者宅への慰問活動や献血事業への協力等、地域に応じた赤十字活動に活かされています。



火災等の災害時に日本赤十字社から救援物資(毛布・タオル・日用品等)を届けています。



社会を明るくする運動

総額 742,320円

犯罪や非行のない明るい地域社会を築くため、砺波保護区保護司会が毎年7月に行う「社会を明るくする運動」や市内各地区それぞれの実情に即した非行問題等を話し合う「ミニ集会」の実施等、市内の犯罪予防と青少年の健全育成活動に活かされています。(活動の詳細は24ページを参照)



市内大型店店頭での街頭広報活動

「あたたかい福祉のまち」を目指して 共同募金一般公募事業を募集します！



砺波市共同募金委員会では、あたたかい福祉のまちづくりを目的に活動する市内の団体を応援するために「赤い羽根共同募金」を活用した助成を行います。

【助成対象事業】

令和6年度中に実施する事業

※令和5年度に募った募金をもとに助成するものです。

(例)・障がいへの理解促進や交流を図る事業

- ・子育て支援に関する事業
- ・高齢者の活動を支援、促進する事業 等

【助成対象団体】

砺波市に活動の拠点を有する福祉団体、ボランティア団体等

※令和5年6月に砺波市共同募金委員会で審査されます。

【申請方法】

申請書に必要事項を記入のうえ、4月28日(金)まで砺波市共同募金委員会へ提出してください。

砺波市共同募金委員会(市社会福祉協議会内) ☎ 32-0294

大好評！ ボランティア活動紹介展

1月14日(土)～20日(金)、「砺波市ボランティア活動紹介展」をイオンモールとなみで開催しました。

体験コーナーでは多くの親子連れが訪れ、プログラミング体験や絵本の読み聞かせ等をボランティアと一緒に体験しました。初めての体験に驚きの声があがり、笑顔が見られました。



また、展示コーナーでは市内の学校、ボランティアグループによるボランティア活動を紹介したパネルを展示しました。パネルを見られた方からは「この活動に興味を持ったので参加したい」等の声が聞かれ、市民の皆さんにボランティア活動に興味・関心を持っていただくよい機会になりました。

ボランティアに興味のある方は、ぜひお問合せください。



市社会福祉協議会 ☎ 32-0294

災害救援ボランティアセンター ネットワーク構築研修会



1月20日(金)、砺波市災害救援ボランティアセンターネットワーク構築研修会を開催しました。

講師に合同会社 HUGKUMI 代表社員長井一浩氏をお迎えし、災害ボランティア活動や災害ボランティアセンター運営支援でのICT(情報通信技術)の活用について、これまでの事例を使ってご講演いただきました。

研修には、民生委員児童委員や地区福祉推進協議会のほか、となみセントラルライオンズクラブやとなみ青年会議所の皆さんが参加され、「支援活動の効率化にはICTの活用が必要」「日頃から顔の見える関係づくりが大切」等の感想があり、学びのある研修会となりました。

今後も大規模災害に備え、市民の皆さんのボランティアへの理解を深めて災害ボランティアセンターの役割を果たせるよう取り組んでいきます。

令和5年度 ボランティア活動保険のご案内

加入対象

ボランティアセンターに登録済のグループや団体、個人

補償期間

4月1日(16時)～令和6年4月1日(16時)

※4月1日以降は加入手続き完了日から補償

補償対象

- ・ボランティア活動中の事故によりケガをした場合や、他人にケガをさせた場合
 - ・他人の物を壊してしまい損害賠償責任を負わされた場合
- ※天災の場合は、別途天災タイプへの保険加入が必要です。
※自動車事故による対人・対物賠償責任や自治会などの総会、有償ボランティア活動など、対象とならない活動がありますのでお問合せください。

年間保険料 250円(一人につき)

申込み・問合せ

市社会福祉協議会 本所 ☎ 32-0294
庄川支所 ☎ 82-3520

福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽に相談してください。

相談内容	市社会福祉会館	庄川支所
法律相談 〔弁護士〕 *市内在住で、 初回の方を優先	3月1日(水) 4月5日(水) 13時～16時	3月15日(水) 13時30分 ～15時30分
	※前日までに予約(☎ 33-5511)が必要	
行政相談	3月3日・17日(金)	—
人権相談	3月3日・17日(金)	3月10日(金)

生活福祉資金・ケアネット・ボランティア・
日常生活自立支援事業に関する相談は随時受付
〔相談専用電話〕市社会福祉会館 ☎ 33-5511

月～金曜 8時30分～17時15分
(土・日曜、祝日、年末年始は休み)

※感染状況により中止となる場合があります。

善意の窓口

1月15日～2月14日(敬称略)

砺波善意銀行

砺波総合病院太田会	43,957円
となみ野民遊会	
となみ野民遊会「民謡」発表会 入場整理券 200枚	
吉田 一衛	15,000円
匿名	6,000円
匿名	肌着等衣類 17点、毛糸 23束



社協 Twitter



となみプロ
(ゆーりっぷの部屋)

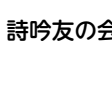


ホームページ
http://www.tonami-shakyo.or.jp/

4月からの教室案内

市内の福祉センター（庄東センター・麦秋苑・苗加苑・北部苑）では、4月から開催する教室の受講者を募集します。どなたでも気軽に取り組める内容となっていますので、皆さんの参加をお待ちしています。教室の詳細は、各施設へ直接お問合せください。

福祉センター麦秋苑

教室名	開催日	講師
折り紙教室 	第2土曜 ① 10時～ ② 13時30分～	柴田智美恵先生
	季節に合わせた折り紙を楽しみましょう！	
詩吟友の会 	第1・3金曜 13時30分	光主榮岳先生
	詩吟を吟じて心身ともに健康を目指しましょう！初心者も大歓迎です。	

社会福祉庄東センター

教室名	開催日	講師
書道教室 	第1・3土曜 13時30分	森田和子先生
	ちょっとした時、美しい字が書けたらと思ったことはありませんか？初心者、若い方、男性も大歓迎！基礎から丁寧に学びます。	
パソコン教室 	第2・4日曜 13時30分	浅野俊樹先生
	初心者でも安心。ワードとエクセルの初級、中級を1年間で学習します。お知らせ文書や家計簿、年賀状作成などすぐに役立つ講座です！	
ヨガ療法教室 	第1・2・4土曜 10時	海老美奈子先生
	肩こり、冷え症、腰痛の方におススメ！高齢者にも優しいヨガで体の関節や筋肉をゆっくりのばしてほぐします！	
絵手紙教室 	第2・4土曜 13時30分	斉藤孝雄先生
	基本的な絵手紙の描き方から楽しく学びます。心を込めて一生懸命に描いたものは相手の心に必ず届きます！	
茶道教室（裏千家） 	第1・3土曜 13時30分	田中宗尋先生
	初心者大歓迎！丁寧に分かりやすく優しく教えていただきます！一緒にお茶を楽しみましょう。	
介護予防バランスアップ講座	第1・3木曜 10時	竹田直美先生
	運動が苦手な方も大丈夫！楽しみながら転倒予防、認知機能向上を目指します。	
3B体操教室	第2・4木曜 10時	島崎厚子先生
	基礎体力を維持するための筋肉運動、生活習慣病を予防する健康体操です。3つの補助具を使って運動嫌いの方も楽しめます！	

趣味や仲間づくりをしませんか？

上記教室の他、各種同好会や趣味のグループがたくさんあります。お気軽にお問合せください。

福祉センター苗加苑

新規開催！お寺さんの話を聴こう

講師／光圓寺住職 他2名
日時／5～7月の第2・4金曜（6回コース）
13時30分

若いご住職さんの話を聞いてみませんか？
仏事のことやお経の意味、ありがたいお話を
聴いてこれからの人生を考えよう



教室名	開催日	講師
花の会 （生け花教室）	第2・4木曜 13時30分	小倉隆男先生
	楽しく生け花を習ってみませんか？	

福祉センター北部苑

教室名	開催日	講師
歌謡教室 （邦楽・演歌）	第1・3木曜 13時30分	堀田忠夫先生
	邦楽から演歌まで、歌うことで楽しい時間を過ごしましょう。	
健康マージャン教室 （初級～中級）	第2・4火曜 9時30分	齊藤和芳先生
	優しく指導いたします。年齢・性別問わず楽しめます。	
健康マージャンの日	4月からスタート！4卓まで自由に使えます。 第2・4日曜 9時～16時	

5月から講座を開催します！

参加募集期間は3月末～4月23日（日）
詳細は、ホームページや北部苑、となみほくぶマルシェにて
※講座によって開催時期が違います。

講座名	内容
趣味 オシャレ水引	5月～3月 全11回 土曜 13時30分 きれいな色の水引でアクセサリ作り挑戦！
趣味 遊書とパステルアート	5月～12月 全8回 土曜 10時 書とパステルで素敵なインテリア作り！
趣味 フラワーアレンジメントA	7月～12月 全4回 火曜 13時30分 ドライ・プリザーブドフラワー等で素敵なアレンジメントを作りましょう！
趣味 フラワーアレンジメントB	5月～11月 全4回 木曜 10時 生花で素敵なインテリア作り！
趣味 はじめての夏・冬野菜づくり	5月～12月 1～2回／月 詳細は調整中 夏野菜、冬野菜の講座。収穫も体験しよう！
健康 笑いヨガ	5月～3月 全11回 金曜 10時 気軽に楽しく健康増進に取り組みましょう！

福祉センターイベント予定 3月

今月は庄東センターにいますよ！

**苗加苑** 苗加 824-1 ☎ 32-7294

休館日：月曜、19日、22日

**北部苑** 林 1202 ☎ 33-6633

休館日：水曜、19日

**麦秋苑** 三郎丸 183-2 ☎ 33-2846

休館日：月曜、19日、22日

**庄東センター** 安川 297 ☎ 37-1550

休館日：水曜、19日、21日



①～③は下の詳細をご覧ください。お楽しみ会は各施設で13時30分から開催します。

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	1	2 (苗加苑) ザ・あんぽんたん 歌謡・舞踊	3 (北部苑) 歌謡教室発表会 (庄東センター) 劇団 輝 歌謡・舞踊	4 (麦秋苑) ① こどもの あそびば
5	6 (北部苑) 廣瀬倭とフラワーズ 歌謡 (庄東センター) となみハーモニカ ハッピー ハーモニカ演奏	7	8 (苗加苑) 懐メロミュージック フレンド 歌謡・生演奏	9 (麦秋苑) 懐メロミュージック フレンド 歌謡・生演奏	10 (北部苑) 花梨の会 舞踊 (庄東センター) 辰巳流千の会 歌謡・舞踊	11 (北部苑) ゆいの葉湯
12	13	14 (庄東センター) ひまわり一座 歌謡・舞踊	15 (苗加苑) 水田たけし & 仲間たち 歌謡	16	17 (庄東センター) 林道美有紀 歌謡ショー	18 (北部苑) 砺民会 民謡 ② 健康測定と 健康なんでも相談
19 全館休館日	20 (北部苑) いいとも一座 歌謡・舞踊	21 (苗加苑) ③ 春祭り	22	23	24 (庄東センター) 喜楽会 民謡・舞踊	25 (麦秋苑) いいとも一座 歌謡・舞踊 (北部苑) ゆいの葉湯
26	27 (北部苑) 金村ひろし 歌謡ショー	28	29 (苗加苑) 花梨の会 舞踊	30	31 (庄東センター) 水田たけし & 仲間たち 歌謡	1

① こどものあそびば (麦秋苑)

3月4日(土) 10時～15時

「竹の子グループ」の皆さんと折り紙や工作で遊ぼう！
絵本や遊具でも遊べます。

ぜひ来てね！

② 健康測定と健康なんでも相談 (北部苑)

3月18日(土) 10時～12時

体組織や握力、血圧を測定し、解説しながら薬や検査値データ等の気になる健康についてもアドバイスします！
相談員：からだところの健康アドバイザー 佐野幸子さん

③ 苗加苑春祭り (苗加苑)

3月21日(火・祝) 10時～ 楽団ひとりコンサート
13時30分～ ひまわり一座★所長とじゃんけん大会 勝者には賞品贈呈
★月の市スペシャル 寿司・赤飯・お餅・コーヒー等

ぜひ来てね！

その他の行事・イベント

苗加苑	◇みんなで歌おう！カラオケタイム 1日(水) 13時30分
	◇歌のONステージ(カラオケDAM)で歌おう！ 18日(土) 10時～15時
	◇ほっとなみカフェ(笑いヨガ) 16日(木) 13時30分
	◇月の市スペシャル 21日(火・祝) 11時
麦秋苑	◆ロビー展示コーナー すみの会作品展 開催中～3月14日(火) 折り紙グループ作品展 3月15日(水)～4月19日(水)
	◇ほっとなみカフェ(臨床美術) 14日(火) 14時

出町生きがいセンター

表町 3-1 ☎ 33-3358

休館日：土・日曜、21日

◇懐メロミュージックフレンド 13日(月) 13時30分
◇絵手紙教室 14日・28日(火) 13時30分
◇脳トレ教室 27日(月) 14時
◇楽団ひとり 30日(木) 13時30分
◇百歳体操 水曜14時
◇カラオケタイム 金曜13時

	歌の日・カラオケ	脳トレ学級 (クイズ・歌・体操)	いっぴく体操・ 健康体操(相談)教室
苗加苑	土曜 10時	7日(火) 13時30分	水曜 10時
北部苑	火曜 13時30分	20日(月) 10時	木曜 10時
麦秋苑	2日・16日・30日(木) 10時	※ 3月は休み	1日・15日(水) 10時30分
庄東センター	13日・27日(月) 13時30分	17日(金) 10時	火曜 10時 ※21日休館

「社会を明るくする運動推進委員会」の開催

6月24日、砺波市役所において、市内各種団体長が参加し「第72回社会を明るくする運動砺波市推進委員会」が開催されました。“社会を明るくする運動”とは、法務省が主唱し、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において協力して、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

毎年7月を強調月間として、保護司が中心となって青少年非行防止等の広報活動や更生保護に関する事業を行っています。



砺波市中学生生徒活動研修会

5月22日、砺波市中学生生徒活動研修会が市文化会館で開催されました。

市内4中学校の生徒会役員55名が「自主的な生徒会活動」「よりよい仲間づくり」というテーマのもと、各学校の現状や取組を聞き、これから自分たちでどのような活動ができるかを話し合いました。タブレット端末を使って効率的に進める活動や、それぞれの中学校が協力、交流する活動等が提案されました。最後に各学校代表が研修会で学んだことを発表し、とても有意義で充実した研修会となりました。



第72回

“社会を明るくする運動”

「作文コンテスト」

応募作品 市内小学校4校96点・中学校3校13点計109点

審査結果 砺波市の選考結果により、小・中学校各2作品を県へ推薦

県の審査の結果

優秀賞 照井 菜那さん（砺波北部小6年）
「私達にできる非行防止」

優秀賞 重原 紗希さん（庄川小6年）
「一つだけの心を」

優秀賞 前野 彩乃さん（出町中3年）
「一家団欒するためには」

優秀賞 松田 然さん（庄川中3年）
「偏見をなくすために」

第58回富山県中学生生活体験発表大会

7月2日、第58回富山県中学生生活体験発表大会が、富山国際会議場において開催されました。“社会を明るくする運動”富山県推進委員会が主催し、明るい社会を築く必要性への関心を高めることを目的として実施されています。

当日、県内各地から選出された16名が、日頃の生活体験で思うことをテーマに発表されました。その内容は、男女平等、いじめ、地域の伝統文化など多方面にわたり、中学生の熱い思いに感銘しました。

砺波市からは、魚飼音さん（庄西中学校3年）が「私の『手』は何のために」と題して発表し、読売新聞北陸支社長賞を受賞しました。



更生保護「ミニ集会」

ミニ集会は、更生保護女性会が中心となり、市内21か所で行う集会です。コロナ禍でもあり、本年度は7月6日から11月28日までの間で、18地区の青少年の保護者、老人クラブ、自治振興会など545名の参加がありました。

ミニ集会では、犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支える民間ボランティアとしての保護司の役割や現状などが話されました。また、警察からは、青少年の犯罪や特殊詐欺の特徴と注意点などの話があり、その他には刑務所の教諭師からの講義もありました。

安全・安心な地域を作るためには、罪を償い再出発しようとしている人々を、地域で支える更生保護が重要であることが話されました。



保護司会自主研修会



8月22日、コロナ禍で中止していた保護司会の県外自主研修会を3年ぶりに開催しました。今回は、金沢市の徳風苑親和寮の視察を行いました。ここは、犯罪をした人や非行のある少年を一定期間保護し、円滑な社会復帰を助け再犯を防止するための更生保護施設です。

昨年3月に全面改築された施設を見学し、施設長より運営方針等の説明があり、質疑応答を行いました。更生保護の実態や課題を把握するために有意義な機会となりました。

保護司会事務局 〒939-1386 砺波市幸町8番17号 砺波市社会福祉会館内
TEL 32-0294 FAX 33-6324

砺波更生保護サポートセンター「移転しました」

社会福祉会館隣 砺波市所有の建物／砺波市幸町8番20号 TEL23-6565





ホームページや
Twitterでも
情報発信中！



4月開講スポーツ教室受講生募集

砺波体育センター開催教室 申込受付 3月1日(水)～10日(金)

【問合せ】砺波体育センター ☎32-5240

【受付時間】月～金曜 9時～20時



申込方法 砺波体育センター窓口で申込用紙に必要事項を記入し、提出してください。

参加費等の詳細は、体協ホームページやパンフレットをご覧ください。

・定員を超えた場合は初めての方・市内在住の方・受講経験年数の少ない方を優先

・傷害保険の加入が必要

※感染状況により中止や縮小して開催する場合があります。

《中高年対象》元気アップ！ヘルシー教室

ニュースポーツやストレッチ体操など、軽スポーツを楽しみながら体力づくりをしましょう。



期 日 4月～9月の月曜 (全 12 回)

時 間 10時～11時30分

場 所 砺波体育センター 他

《1～3歳対象》みんなであそぼう！ちびっこ教室

広い体育館で、運動遊びやリズム遊びで楽しく体を動かしましょう。お散歩や季節の行事も楽しめます。



期 日 4月～9月の木曜 (全 10 回)

時 間 10時～11時

場 所 砺波体育センター 他

《一般対象》いずれも場所は砺波体育センター（らくらくウォーキングは砺波市街地を歩きます。）

健康寿命を延ばす中国伝統養生術

4月～7月の木曜 (全 8 回)

10時～11時15分

ストレッチヨガ

4月～7月の水曜 (全 8 回)

9時30分～10時15分

はじめてのエアロビクス

4月～7月の火曜 (全 8 回)

19時45分～20時45分

ストレッチ&お腹引締め

4月～7月の火曜 (全 12 回)

13時15分～14時15分

らくらくウォーキング

4月～7月の水曜 (全 12 回)

9時30分～10時45分

初心者のための太極拳

4月～7月の木曜 (全 8 回)

19時30分～21時

はじめてのランポビクス

4月～7月の木曜 (全 12 回)

(A) 18時30分～19時30分

(B) 19時40分～20時40分

はじめてのピラティス (夜)

4月～7月の水曜 (全 12 回)

(A) 18時30分～19時30分

(B) 19時40分～20時40分

はじめてのピラティス (昼)

4月～7月の木曜 (全 12 回)

(A) 13時15分～14時15分

(B) 14時25分～15時25分

B&G海洋センター開催教室

【申込み・問合せ】 ☎37-1580

参加費等の詳細は、B&G海洋センターへお問合せください。

《小学生対象》

少年剣道教室

期 日 4月～翌年3月の

水・金曜

時 間 18時～19時30分

※申込みは随時



《一般対象》

B&G ヨガ教室

期 日 4月～7月の木曜

(全 14 回)

時 間 13時30分～14時30分

申込期限 3月31日(金)



図書館を市民の

コミュニケーションのハブに



砺波市立砺波図書館長 林 誠

昨年末に篤志家の方のご寄付により120種類以上のボードゲームを揃えることができました。公共図書館としてこれだけの数を所蔵しているのは恐らく北陸では例がなく、全国的にも非常に稀なのではないかと思えます。この活用に向けて、ボランティア団体である「図書館お助け隊！」の中に新たにゲーム部を設け、昨年末から各ゲームのやり方の練習会や講師を招いた講座を開催して一般利用の準備を進めてきました。

「図書館でゲーム？」と怪訝に思われる向きもあるかもしれませんが、近年ではボードゲームの教育的効果が広く知られるようになっていきます。『ボードゲーム教育』（加賀俊介、2022、星雲社）で著者は自らの実践から「ボードゲームには子どもが主体的に学べ、周りと関係をつくれ、それらを実生活に結び付ける

力がある」と断言しています。ビジネスの場での活用も増えていることを考えれば、これは大人にも当てはまるのではないのでしょうか。

当館が移転新築するに当たったのコンセプトは「学びをつなぐ図書館」でした。「学び」とは「文化」の継承であり、文化協会の役割と重なる面が多いと思います。実際、句会など文化協会加盟の団体に定期的に本館を利用していただいています。

者からのレファレンスへの専門的な対応も大切です。こうした従来からの役割は、それとして疎かにせず、さらに時代に合わせた新しい機能も付け加えていくことが求められているのです。

コロナ禍で途切れがちであった人と人とのつながりを取り戻し、乳幼児から高齢者まで誰もが気軽に集い学べる場となるように、今後とも図書館サービスの充実に努めたいと思います。

「学び」であれ「文化」であれ、個々人のそれを「つなぐ」ためには、相互のコミュニケーションが欠かせません。図書館は市民のコミュニケーションのハブとなり得る施設でもあると考えています。そして、その一助としてボードゲームが大いに役に立つはずです。

もちろん、一人静かに読書に没頭できる図書館も、利用



ボードゲームで楽しくコミュニケーション

令和4年度事業報告

- | | |
|--------------------|---------------------------|
| 4/3 第1回役員会 | 10/22 砺波市華道展 |
| 第50回定期総会 | 10/23 『歌謡の世界』発表会 |
| 4/25 『文化となみ163号』発行 | 将棋大会 |
| 5/25、6/1、22、7/6 | 10/25 『文化となみ166号』発行 |
| 公開講座「短歌の基礎を学ぶ」 | 10/31 11/3 |
| 6/3 安城市・砺波市合同吟行会 | 砺波市菊花展 |
| (チューリップ公園にて) | 11/3 砺波市文化協会創立五十年記念式典・祝賀会 |
| 6/24 『文化となみ164号』発行 | 『民謡の世界』発表会 |
| 8/25 『文化となみ165号』発行 | (安城民よう保存会と共演) |
| 9/10 第37回観月会 | 11/6 『謡曲大会』発表会 |
| 9/15 19 フォトクラブ | 茶会 |
| 9/25 となみ野展 | 11/16 20 |
| のど自慢大会 | 絵の会どんぐりこ展 |
| 10/9 『大正琴の世界』発表会 | 11/23 囲碁大会 |
| 10/10 前句大会 | 映画鑑賞会「ひまわり」 |
| 10/14 16 盆栽・山野草展 | 12/9 文化祭報告会 |
| 10/15 俳句大会 | となみ文芸「散居の里」発刊 |
| 10/16 『伝統の世界』発表会 | 12/26 『文化となみ167号』発行 |
| 10/18 11/23 | 2/24 『文化となみ168号』発行 |
| 第46回郷土先人展 | 3/4 26 |
| 砺波に生まれた器 | 第19回砺波市美術協会会員展 |
| ―三助焼の誕生と歴史― | 3/31 記念誌「五十年のあゆみ」発刊(予定) |
| 10/22 短歌大会 | |

第19回砺波市美術協会会員展

日時 3月4日(土)～26日(日)
会場 砺波市美術館企画展示室・市民ギャラリー

観覧無料

この人この道

笑顔で花のみちの伝統と楽しみを 次世代に伝える



砺波市華道協会 澤田 弘子さん

大寒を翌日に控えた日の午後、家業の花屋さんの二階のご自宅の茶室でお話を伺いました。床の間に水仙の立花が私たちを静かに迎えていただき、心が落ち着きました。

澤田さんと生け花との出会いは、小学六年生の時、伯父さんの家での中島勇峰先生の出稽古が始まりでした。当時は寸胴に又木ばかりで、小さな手には余る事も多かったそうです。もともと花は大好きで、花屋の手伝いで、時には自転車に花を積んで井波や庄川に花を売りに出かけ、買っていた旅館ではその花を生けることも多く身につく稽古もし、楽しくて苦になりませんでした。

結婚後も家業の花屋の仕事の傍ら、池坊師範免許を取得され、華道との長い向き合いが続きました。当時は厚生病院（現在の砺波総合病院）、庄西中学校、勤労青少年ホーム等いろいろな場に長い間出稽古に出かけ、自宅での教室の開催で多くの人々に生け花の基本や楽しみを伝え続けてきました。

華道協会では、春の総会に先生をお招きして研鑽を続けており、秋には華道展を、池坊 草月流 小原流等各派が参加し、それぞれの流派の持

堂先生のご依頼で、作品に花を添えさせていただきました。昭和二十五年当時は花材の種類も今とは比較にならないほど少ない中で、小学校の講堂での発表会で男性も含め多くの人が生け花に楽しんだ時代の写真に二十歳の澤田さんの笑顔が輝いていました。

花のみちと思っています」と優しい笑顔で語られました。砺波市華道協会は、砺波市文化協会の創立より古く、駅前に商工会議所があった頃に設立されました。その後、文化会館そして四季彩館と活動の場が広がって、フラワー都市砺波の一翼を担ってこられました。

今年二月に九十三歳をお迎えになった澤田さんの笑顔とお話は楽しく時が短く過ぎました。現在も月三回の自宅での稽古を続けられており、晴れた日は立山の美しい姿を見るのが楽しみと語られる眼差しは優しく温かく輝いておられました。（文責 宮田 衛）



稽古中の澤田さん

文化祭文芸作品集

『散居の里』36号を販売中

第50回砺波市文化祭「俳句大会」短歌大会「前句大会」で詠まれた作品集を発売しました。

1部600円で
砺波市文化会館窓口にて販売しています。

広く市民の皆さんにお求めいただければ幸いです。



砺波市文化協会

創立五十年記念誌

『五十年のあゆみ』

3月末発刊

砺波市文化協会は、令和4年に創立五十年を迎えました。

それを記念して記念誌『砺波市文化協会 五十年のあゆみ』を3月末に発刊します。1部千円で砺波市文化会館窓口にて販売します。

第51回定期総会案内

令和5年度砺波市文化協会第51回定期総会を次の日程で開催します。

日時 4月7日（金）

18時 役員会

18時30分 定期総会

会場 砺波市文化会館 多目的ホール

砺波市文化会館

開館時間:9時~22時 休館日:3月7日(火)

砺波市文化会館 大ホール

宝くじ文化公演 **ウィーン少年合唱団コンサート**

公演日時 6月7日(水) 18:00開場/19:00開演

チケット 全席指定 一般3,000円/高校生以下1,500円
(いずれも当日500円高)

※宝くじの助成により、特別料金となっています。

4月2日(日)発売 ※会員先行発売はありません。

※プレイガイド、発売開始時間等は会館ホームページで確認してください。

東京スカパライズオーケストラ 2023 HALL TOUR
[JUNK or GEM ~Spring&Summer]

公演日時 6月29日(木) 17:45開場/18:30開演

チケット 全席指定 小学生~高校生は、当日会場にて学生証提示
で現金¥3,000キャッシュバックあり
7,700円

会員先行発売 3月25日(土)/一般発売 4月8日(土)

※プレイガイド、発売開始時間等は会館ホームページで確認してください。

2023となみチューリップフェア
**大阪桐蔭高等学校吹奏楽部
特別演奏会**

公演日時 5月5日(金・祝)

- 晴天時【2回公演】 11:30~ チューリップステージ
14:30~ 文化会館大ホール
- 雨天時【1回公演】 14:30~ 文化会館大ホール

文化会館
公演チケット 4月1日(土)発売 ※会員先行発売はありません。
全席指定 大人1,500円/中学生以下1,000円

※おひとり様4枚まで購入可

※未就学児は保護者のひざ上鑑賞の場合は無料、席が必要な場合は有料

※大人は、となみチューリップフェア会場に入場するためのフェア入場券が別途必要
(5月5日のこどもの日は、中学生以下のフェア会場は入場無料)

プレイガイド 砺波市文化会館の窓口とホームページから

※9:00販売開始 ※先着順、売切次第終了 ※電話予約は不可

大ホール event guide 3月	日にち	イベント	開場	開演	入場料	主催者(連絡先)
	4日(土) 5日(日)	オリジナルミュージカル 「ちいさな ちいさな お星さま」	4日17:45 5日12:45	4日18:30 5日13:30	指定席1,500円 (大人・高校生以下共通) 自由席1,200円(大人) 500円(高校生以下) ★自由席は当日300円高	砺波市文化会館 ☎0763-33-5515
	12日(日)	第25回記念 となみ野民遊会「民謡」発表会	12:30	13:00	無料	となみ野民遊会 会主 亀ヶ谷翔声 ☎0763-37-0511 ☎090-4320-2662
	19日(日)	公益財団法人日本民謡協会 令和4年度民謡民舞富山県連合大会 民謡民舞少年少女大会	10:00	10:30	無料	(公財)日本民謡協会 富山県連合委員会 ☎090-3768-1246(館)

上記の時間等は変更になる場合がありますのでご了承ください。



砺波市花園町1-32 ☎33-5515 Fax33-5516
<https://tonamibunka.or.jp/bunka/>

ツイッターでも
情報発信中!



砺波市文化会館
Instagram公式
アカウント



となみ散居村ミュージアム

開館時間:9時~18時(入館は17時30分まで)
休館日:水曜、第3木曜(どちらも祝日除く)

民具館第54回企画展
松本昌子創作人形展
時間も空間も超えて...

3月11日(土)~7月2日(日)

入館料 高校生以上100円

人形作り一筋の道を歩まれている作家です。世界中から時間も空間も超えて、作家の元に集まったモノ...古い着物や布・そして流木まで、一度役目を終えたモノが、無限の組み合わせの中で新たな人形として生まれ変わって魅せます。会期中には、作者の展示解説やお楽しみ企画があります。



少人数でも部屋が利用できます。

散居村ミュージアムには数十人が入る研修室(ホール)のほか、軽体操や音楽、趣味の講座等に貸し出しているフローリングや畳敷きの部屋(6畳~20畳)が複数あり、低料金で利用できます。また、小規模の料理講座に最適の台所もあります。(各部屋の利用は、事前申込み制です。詳しくは、電話・ホームページ等を参照)



交流館 和室



交流館 台所



砺波市太郎丸80 ☎34-7180 Fax34-7182
<https://sankyoson.com>



砺波市美術館

開館時間:10時～18時(入館は17時30分まで)
休館日:3月1日(水)～3日(金)、13日(月)、27日(月)、28日(火)

企画展示

第19回
砺波市
美術協会
会員展

3/4(土)～26(日)
観覧無料

砺波市美術協会
会員101名の作品
展です。第18回砺
波市美術展の市展
大賞、市展賞受賞
者の招待作品6点
を含めた、日本画・
洋画・彫刻・工
芸・書・写真の6部
門で紹介します。



第19回美術協会展がスタート

次回企画展示

2023となみチューリップフェア特別展
錯覚美術館～脳がだまされる!ふしぎな世界!～

4/8(土)～6/11(日)
観覧料 一般800円(700円)、18歳以下100円(80円)
未就学児無料

()内は20人以上の団体料金、65歳以上の方の割引料金

明治大学特任教授杉原厚吉氏の世界最先端の錯
視・錯覚作品を展示します。子供から大人まで、
直感的に楽しむことが出来る展覧会です。

第2弾!シルクスクリーン初心者向け講座

期日 3月11日(土)～12日(日) 受講費 2,000円
定員 5名 *応募者多数の場合は抽選
申込み、問合せは砺波市美術館まで

受講者
募集

常設展示 観覧料 一般210円、65歳以上170円、小中高100円

3/4(土)～4/2(日)

■工芸の秀作、紫藤 孝(日本画)、藤井 宏(洋画)



砺波市高道145-1
☎32-1001



松村外次郎記念庄川美術館



開館時間:9時～18時(入館は17時まで)
休館日:3月7日(火)、14日(火)、22日(水)、28日(火)

庄川水資料館

企画展示

さよなら庄川美術館展

3月21日(火・祝)まで



観覧料
一般・大学生
310円(250円)
高校生以下無料

()内は
20人以上の団体料金、
65歳以上の方の割引料金

庄川美術館最終展
として、これまでの
活動を作品や資料で
振り返ります。

さよなら庄川美術館展

常設展示

二紀会創設に関わり、戦後美術界の重鎮として活躍した彫刻家
松村外次郎(庄川町出身1901-90)の大作12点をご覧いただけます。



砺波市庄川町金屋1066(水資料館は金屋1100)
☎82-3373(2館共通)

ミニギャラリー

誇大妄想・EXPO2023

ばくげん ばくそう ばくゆう ばくしん しん
岡部万博 -爆幻爆想爆遊爆真神-

3月21日(火・祝)まで



観覧料
一般・大学生
210円(170円)
小中高生
100円(80円)
()内は
20人以上の団体料金、
65歳以上の方の割引料金

岡部万博ってな
んだらう? 岡部俊
彦の頭の中をのぞ
いてみよう。

誇大妄想・EXPO2023
岡部万博

庄川の歴史を知ることができる!!

昭和初期まで行われていた流木作業の様子や利水の歴史
など、川と人との深いつながりや魅力をジオラマや映像で分
かりやすく紹介。大人も子どもも楽しめる歴史施設です。



孫とお出かけ
支援事業の対象



障がい者(介助者
1人を含む)は無料



児童・生徒の教育活動
(引率者含む)は無料



アートのまちめぐり
パスポートの対象

チューリップ四季彩館

開館時間:9時～18時 ※ホール利用時間はホームページをご確認ください。
3月の休館日:22日、23日 入館料:大人310円 小人160円 65歳以上250円

令和4年度 花と緑のフォーラム

3月11日(土) 13時～

花と緑の銀行砺波支店長表彰、記念樹贈呈
砺波市緑化推進市民会議活動報告、花と緑の事例発表

入場
無料

結婚・誕生・
新築記念樹
の配布

3月11日(土) 9:00～17:00
場所 チューリップ四季彩館(チューリップホール2)
※事前に申請された方が対象です。届いた案内状を
持参してください。

2023となみ
チューリップフェア

公園清掃ボランティアを募集します

「きれいな公園でお客をお迎えしましょう」を合言葉に、
72回を迎えるとなみチューリップフェアを市民の手で盛り上げる
ため、会場清掃を行います。

期日 4月8日(土) 集合場所 チューリップ公園北門 ※小雨決行

季節展示 ワンダーガーデン

「季節を彩る花々～早春～」

～3月21日(火・祝)

促成栽培のチューリップとプリ
ムラやアネモネ等の花をお楽しみ
ください。



企画展 「クリスマスローズ展」

3月3日(金)～12日(日)

花形や模様のいろいろなクリスマ
スローズをお楽しみください。



夢チューリップ
協賛金受付中

・「花の大谷」をみんなで彩り豊かに装飾しよう!
一口1,500円から受付中・募集締切 4月9日(日)

令和5年度 チューリップ四季彩館スクール受講生募集!!

園芸講座 (県外現地研修あり)

花と緑のコース <全10回> 定員 30名

季節の花の育て方や寄せ植えの作り方等、園芸の基礎を学びます。
日時 5/18～11/30 木曜 10時～12時 受講料 5,000円
講師 三屋勉氏(高岡バラ会会長)、河合裕子氏(ハンギングバスケットマスター) ほか

ハンギング&コンテナコース <全5回> 定員 ①15名 ②15名

玄関先を彩る季節の寄せ植えやハンギングバスケット作りを学びます。
日時 5/22、6/19、7/24、10/23、11/20 月曜
①10時～12時 ②13時30分～15時30分
受講料 3,000円 講師 四方麻由美氏(ハンギングバスケットマスター)

花づくり特別講座

楽しいキクづくりコース <全8回> 定員 40名

大菊をはじめ、ドーム菊やスプレー菊、気軽に楽しめるいろいろなキク
づくり等を学びます。初心者歓迎!
日時 5/16、5/23、6/6、6/20、7/11、8/22、9/12、10/17
火曜 14時～16時 受講料 2,000円 共催 砺波市菊人会
講師 島田洋一氏(一社)全日本菊花連盟理事) ほか

共通
事項

日程は予定で各コース受講料のほか材料費が必要です。
市内在住の方や四季彩館年間パスポートをお持ちの方は、受講料が
2割引となります。(花づくり特別講座を除く)

フラワーアート講座

水引あそびのお花たちコース <全7回> 定員 10名

日本に古くから伝わる伝統工芸である水引を使った花を作ります。
日時 6/2、7/7、8/4、9/1、10/6、11/3、12/1 金曜 13時30分～15時30分
受講料 3,500円 講師 宮口しげみ氏(水引宮美結宗家)

三助焼陶芸コース <全5回> 定員 10名

三助焼の色(釉薬)を使ってオリジナルの植木鉢を作りませんか。
日時 6/4、7/9、8/6、9/3、10/1 日曜 10時～12時
受講料 3,000円 講師 谷口 均氏(越中三助焼窯元)

花の和紙ちぎり絵(初級)コース <全5回> 定員 10名

花や植物、景色をモチーフにした和紙ちぎり絵(色紙)を作ります。
日時 5/30、6/20、7/18、8/29、10/3 火曜 13時30分～15時30分
受講料 3,000円

花の和紙ちぎり絵(中級)コース <全5回> 定員 10名

植物や景色をモチーフにした和紙ちぎり絵の大作を作ります。
日時 5/19、7/7、8/18、9/15、10/20 金曜 10時～12時
受講料 3,000円 講師(初級・中級) 久田華穂氏(和田華光和紙アート教室講師)

申込み

受講希望の方は電話・ハガキ・FAXで教室名、郵便番号、住所、氏
名(ふりがな)、電話番号を明記のうえ、四季彩館へ4月10日(月)ま
でにお申込みください。定員になり次第締め切ります。



砺波市中村100-1 ☎33-7716 Fax33-0090
<https://www.tulipfair.or.jp> ✉shikisai@city.tonami.lg.jp



富山県花総合センター

開館時間:9時～16時30分
3月の休園日:7日(火)、14日(火)、22日(水)、28日(火) 入園無料

富山県花総合センター(エレガガーデン) 令和5年度「県民緑花カレッジ講座」受講者募集中!

No.	講座名	日程	教材費(年間)	講座内容
1	フラワーアレンジメント基礎コース	7/1(土)、9/23(土・祝)、12/23(土)、2/24(土)	10,000円	プリザーブドフラワー、生花各2回ずつの季節のアレンジメント基礎編
2	フラワーアレンジメント応用コース	7/1(土)、9/23(土・祝)、12/23(土)、2/24(土)	10,000円	プリザーブドフラワー、生花各2回ずつの季節のアレンジメント応用編
3	洋ランを育ててみよう	5/20(土)、7/8(土)、9/9(土)、10/28(土)	6,000円	デンドロビウムの年間管理と洋ランの管理を学ぶ
4	バラづくり	5/27(土)、9/2(土)、11/4(土)、3/16(土)	4,500円	バラの季節ごとの管理と剪定を学ぶ
5	季節の花を楽しむ	10/7(土)、11/23(木・祝)、12/16(土)	6,000円	ミニバラ、促成チューリップ、お正月の寄せ植えづくりを行う
6	花の水彩画	4/6(木)、4/13(木)、5/11(木)、5/18(木)	500円	屋外の季節の花や展示温室の洋ラン等を描く
7	植物画	令和6年2/25(日)、3/3(日)、3/17(日)、3/24(日)	1,000円	洋ラン等の展示温室の花や植物のスケッチを行う

時間

13:30～15:00
※1・6の講座は10:00～11:30

申込み

花総合センター設置の申込用紙に必要事項を記入し、窓口がFAXで3月24日(金)までにお申込み
ください。※電話受付不可



砺波市高道46-3 ☎32-1187 Fax32-1219
<http://elega.tulipfair.or.jp/>



3月 砺波市立図書館

砺波図書館 ☎ 32-4128 FAX 32-4144
 tonami-lb@city.tonami.lg.jp
 庄川図書館 ☎・FAX 82-0266
 shogawa-lb@city.tonami.lg.jp

開館 火～金曜 10時～19時 土・日曜、祝日 10時～17時30分
 休館日 月曜、22(水)、23(木)
 蔵書検索サイト→「となみっけ!」
 図書館情報サイト→「となプロ」から、「ラ・ラ・ラ・ライブラリー」へ

@tonami_citylib

FMとなみ 76.9MHz 職員が出演して関連情報を放送中 第3木曜 12:20～、17:30～



砺波市×大塚製薬

●包括連携協定連携講座●

女性の健康について ～女性の体の変化と栄養の取り方～

先着15人



3/7(火) 14時～15時30分 【砺波図書館 第1会議室】

読んで語る会

【砺波図書館】

同じ本を読んで感想を語り合う会

要申込

11日(土) 13時30分～

テキスト:『きときと夫婦旅』 椰月美智子

※テキストは図書館で用意

1

図書館DEボードゲーム 要申込

協力:となみ元気道場

3/25(土)

10時10分～11時30分

場所 砺波図書館
(多目的会議室)

対象 年長～小学生
先着 20人

参加無料



*ボードゲームの個人貸出は不可
 子どもたちとボードゲームを楽しむボランティアも募集中!
 ルールを覚えながら、ボードゲームを楽しみませんか?

子ども向けイベント (各30分程度)

2

絵本の読み聞かせ

【砺波図書館】

えほんのじかん

0～3歳対象

7、14、21、28日(火)

10時30分～

おはなしのじかん

4、11、18日(土) 14時～

【庄川図書館】

おはなしのじかん

25日(土) 14時～

25日(土)

春のおはなし会

14時～ 幼児対象

14時30分～

小学生対象

3

親子映画会

子ども向け

【砺波図書館】 (2回上映)

18日(土) 「たまごにいちゃん」

①10時30分～ ②15時～

4

パネルシアター

乳幼児対象

【砺波図書館】

16日(木) 10時30分～

演目:「だれの手」

「あたま、かた、ひざ、ポン」

「花さかじいさん」

新着資料

※新着資料は、他にも 多数あります。

砺波図書館

一般書

キッチンが呼んでる!
 祝祭のハンガマン
 名探偵外来 泌尿器科医の事件簿
 いちねえけどありがとう
 調べる技術
 歴史をうがつ眼
 経理DXのトリセツ
 歴メシ!
 農産物直売所で稼ぐ70の極意
 ぼくたちの大切な時間

稲田俊輔
 中山七里
 似鳥鶏
 村井理子
 小林昌樹
 松本清張
 児玉尚彦
 遠藤雅司
 勝本吉伸
 イナガキヤスト

児童書

モンスター・ホテルでうたいましょう
 柏葉幸子
 MINECRAFT 3つの試練
 スイー デヴィース
 地域の発展につくした先人大事典
 柴田好章/監修
 ミニトマトずかん
 藤田智/監修
 いちごハウスのおくりもの
 村中李衣/作 えがしらみちこ/絵

庄川図書館

一般書

名探偵のままでいて 小西マサテル
 どうする家康 1 古沢良太
 おつかれ、今日の私。 ジェーン スー
 国商 森功
 70代は男も女もやりたいことをおやりなさい 和田秀樹
 日本の風景が織りなす心に響く情景のことば365
 パイインターナショナル
 児童書
 ドラえもん探究ワールドねむりと夢のふしぎ
 西野精治/監修
 きみのことがだいすき いぬいさえこ

となみ地区特派員だより

・都合により放送内容を変更する場合があります。
 ・放送中の番組表は市ホームページにも掲載しています。



番組ガイド

ケーブルテレビ 091ch (5:00～、7:00～、11:00～(土曜除く)、15:00～、19:00～、23:00～)

2/27(月) 柳瀬 ●ヘリパッドとなみ
 高波 ●スポーツフェア
 3/5(日) 五鹿屋 ●ねかべついで米を炊く
 梅檀山 ●三世代で餅つき
 庄下 ●庄下っ子のお楽しみ会
 青島 ●左義長
 3/6(月) 鷹栖 ●防災訓練(女性部)
 種田 ●天正の獅子舞
 梅檀野 ●きずなプログラム ～秋の体験会～
 3/12(日) 雄神 ●左義長
 東山見 ●厄払い鯉の放流
 東野尻 ●もちつき大会

五鹿屋 ●冬の庄川峡、遊覧船体験
 3/13(月) 柳瀬 ●神社で遊ぼう
 梅檀山 ●イモ掘りと陶芸教室
 3/19(日) 高波 ●公民館まつり
 青島 ●教養講座「弁財天社御開帳大祭」
 投稿 ●KIRAKIRA ミッション
 東山見 ●バス旅行「高山・紅葉の旅」
 3/20(月) 若林 ●元旦マラソン
 出町 ●出町小学校の春を呼ぶコンサート
 3/26(日) 雄神 ●三谷サロンのつどい
 投稿 ●砺波市児童クラブビーチバレーボール大会
 投稿 ●庄川中学校 講演会

市内のニュースやイベント情報は「ぐるとなみ野ウィークリー」(1日5回(土曜は4回)放送)等でも紹介されています。ぜひご覧ください!

広報情報課 ☎33-1148

FMとなみ 76.9MHz

「FM となみ」でも市の情報を放送中!



月～金曜(8:10～、11:50～、17:50～)

2023となみチューリップフェア

砺波市 × R1

街の強さひきだすプロジェクト

いちぜろななさん 1073デー in 2023となみチューリップフェア

4 28 金

申込
不要

場所: チューリップ広場(荒天: 砺波市文化会館)

内容: トークショー&健康体験コーナー

※時間や内容等の詳細は後日お知らせ



※2023となみチューリップフェアの入場券が必要です。
詳細は市ホームページをチェック!

決定
特別ゲスト

女子レスリング
世界大会16連覇

吉田沙保里氏
R-1アンバサダー



企画政策課 ☎33-1145

大阪桐蔭高等学校吹奏楽部 特別演奏会

OSAKA TOIN
Symphonic Band

5 5 金・祝

無料
鑑賞

①11時30分 チューリップステージ
(フェア入場券が必要) ※雨天中止

有料
鑑賞

②14時30分 文化会館大ホール
(フェア入場券と有料鑑賞券が必要)

感動と興奮を呼び起こす圧巻の演奏が、今年も
砺波に響きわたります。人気・実力ともに全国
トップレベルの演奏会を、ぜひお楽しみください。

有 料
鑑賞券
購入方法

購入方法: 文化会館のホームページや窓口

鑑賞料金: 大人1,500円、小人(中学生以下)1,000円

※全席指定、大人はフェア入場券が別途必要。5月5日こどもの日は、中学生以下のフェア会場は入場無料

販売開始: 4月1日(土)9時から 【1人4枚まで購入可能】※先着順、売切次第終了 ※電話予約は不可

※詳細は28ページや文化会館ホームページを確認してください。

砺波市文化会館 ☎33-5515



となみチューリップフェア

イベントスタッフ募集

4 22 土 5 5 金・祝

チューリップフェアと一緒に盛り上げる方を募集します。

内 容 ①物産店・入場門改札・誘導等 ②駐車場整理
場 所 砺波チューリップ公園内とその周辺
条 件 4日以上勤務可能な方 ※昼食支給、未経験者歓迎
①時給1,000円 ②時給1,100円
申込締切 3月31日(金)

砺波市観光協会 ☎33-7666



市の人口

※外国人数を含む

令和5年
1月末現在

()は前月比
⑤は外国人数

人 口	47,324人 (-23)	[うち⑤703人]
男	23,040人	[うち⑤289人]
女	24,284人	[うち⑤414人]
出生	19人	転入 151人
死亡	87人	転出 106人
結婚	17件	離婚 6件
世帯数	17,504世帯 (±0)	[うち⑤435世帯]



マチイロ

マチを好きになるアプリ

