

とけふ

広報 No.216
令和4年
2022
11月号

Contents ～今月の主な内容～

【特集】図書館ボランティア 2
コロナウチン 6
くらしの情報 9



色鮮やかなオレンジの美味しい宝石、今年も良い出来上がり
(とけふブランド認定品「ふく福柿」の収穫開始:10月4日)



～庄川と散居が織りなす花と緑のまち～
もっと元気 ほっと安心 すっと幸せ “やっぱり砺波”

市公式ソーシャルメディアでも
情報発信中



Twitter



Instagram



LINE

利用していますか、図書館

2年前に移転開館した砺波図書館、あなたは訪れたことがありますか。これまで37万人が来館し、56万8千冊以上の本が借りられています。2年間で蔵書数も増え、今では27万冊の本があなたに手に取ってもらおうのを待っています。

開館からの2年間はコロナ禍もあり、利用者の利用方法も変わりました。自宅で予約をして、図書館を訪れて専用の予約棚で本を受け取り、そのまま帰宅するという、誰にも会わずにセルフで済ませる方が増えています。インターネット環境がある所であればどこでも予約でき、本が予約棚に準備できたらメールでお知らせします。

これを可能にしているのがICタグを利用したシステムです。返却から貸出までの時間を短縮できて、利用者の待ち時間を減らしました。また、図書館カードの機能をお持ちのスマホ



デジタルカード

に入れると、デジタルカードが作成されて従来の図書館カード

を使わずに貸出手続きができセルフ貸出もできます。興味のある方は、サービスデスクでお問合せください。

市のランドマークとしてすっかりおなじみになった図書館ですが、そこでたくさんの方がボランティアとして活動しておられることはあまり知られていないのではないのでしょうか。今回は、そんな図書館ボランティアにスポットを当ててみます。

広がるつながり、続くつながり

図書館に通ううちに、図書館でボランティアとして活動する方が増えています。現在、砺波図書館には、ほぼ毎日「図書館お助け隊！」の皆さんがボランティア活動をされています。「図書館お助け隊！」は、もともと砺波図書館が移転開館した令和2年11月から3か月程度、貸出機のサポートや案内をしてもらう期間限定の団体でした。その中から「もう少しボランティアを続けたい」「いろいろな取り組みをしたい」と再結成され、3つの部が作られました。

図書館とボランティアとの協働

2022.11.1 火

砺波図書館
開館2周年

館内には「広報部」の方が作ったPOPがあちこちにあり、面白い本をオススメしています。また、混雑する土日には、棚に本を戻している「美化部」の方の活躍を見ることが出来ます。朝方や夕方にプラントナーの手入れをする「園芸部」の方を見かけることもあるでしょう。

いずれも、本や図書館が大好きで、誰かの役に立ちたいと集まった個人ボランティアの方たちです。

好きなことを、好きなだけ

他の図書館でもボランティアが活動をしている例はありますが、砺波図書館は特に活動内容が多岐に渡っています。(さらに、4つ目の部ができる予定です)

いずれの部も、部員それぞれが自分の活動できる範囲で、無理なくできることをしています。各自の都合で一時的にお休みする方もいれば、新しく一緒にやってみたいと参加する方もいます。現在は市内外の小学生から高齢者まで、障がいがある方も一緒に50人近く参加しています。なかには親子で参加している方もいて、皆さん好きなことを出来る範囲で取り組んでいます。

ここにあるのは「学び」と「人」をつなぐ図書館

続けるコツは、「誰かのため」

図書館で活動するボランティアは個人だけではありません。絵本を子どもたちに読み聞かせたり、パネルシアターを上演したりするグループも活躍しています。

読み聞かせは乳幼児を対象にしたものかと思うかもしれませんが、大人も楽しめます。時には、大人向けの朗読会も開催されます。本は、読んでも聞いても楽しいものです。

現在、読み聞かせは「砺波ファーストブックの会」、「めばえの会」、「おはなしポケット(庄川図書館)」が、パネルシアターは「パネルシアターの会ドリーム」が、朗読は「音訳らんぷの会」が活動中です。

いずれのグループも「子どもたちに絵本の世界を楽しんでほしい」、「本自体の魅力や、読むだけでなく見る楽しみ、聞く楽しみもあることを知ってほしい」という、相手のことを思いやる願

「学び」と「人」を

いが込もっています。その思いが続いて、10年以上活動しているグループばかりです。

気になった方は、ぜひ職員に声をかけてみてください。まずは一緒に、少しずつ始めてみませんか。

育み、促し、紡ぎ、
未来へつなぐ図書館

これからの時代の図書館は、本の貸出だけでなく多様なサービスが求められています。砺波図書館でも、基本的な生涯学習の場の提供や来館者の学びのサポート、子育て支援等と並び、今回特集したボランティア活動の促進にも力を入れています。

人と人、人と地域、地域と文化、過去と現在、そして未来をつなぎ、多くの市民の学びの拠点であり、世代を超えた交流の場が図書館です。大人も子どももグループも、ぜひ砺波図書館にお越しください。





Tonami Public Library

美化部 (28人)

皆さんが返却された本を、書架(棚)に戻しています。ラベルの数字から場所を探すことが脳トレになったり、スクワット運動のような筋トレになったりしています。

「単純作業なので、一人で淡々とこなすことも気に入っています(笑)」



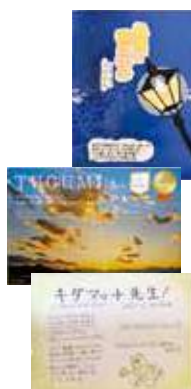
広報部 (22人)

オススメの本の内容を、A5サイズで紹介するPOPを制作しています。これまで200冊以上の本を紹介してきました。館内にたくさん掲示してあるので、ぜひご覧ください。

「近日、2年間で作ったPOPの展示会も開催しますので、ぜひこちらもご覧ください」

POP展示会

期間 10月28日(金) ~
11月23日(水・祝)



「図書館お助け隊！」を紹介

ゲーム部 (近日創部)

寄附により幼児・小学生向けのボードゲームを備えました。子どもたちと一緒に楽しんだり、ルールを教えたりしていく予定です。

「子どもたちにルールを教えながら、一緒にゲームを楽しみませんか」



園芸部 (11人)

図書館の周りにある花木のお世話や芝刈りに草むしりと、館内ではなく主に外で作業をします。

「来館される方が気持ちよく館内に入れるよう心がけています」



いずれの部も、一緒に活動してくれる方を募集しています。ぜひ、職員に一声おかけください。

※人数は令和4年9月末現在のもの



砺波ファーストブックの会

火曜 10時30分～ 「えほんのじかん」

大型絵本を中心に、約30分の乳幼児向け読み聞かせ



めばえの会

第1・2・3土曜 14時～ 「おはなしのじかん」

約30分の楽しい読み聞かせ



パネルシアターの会「ドリーム」

第3木曜 10時30分～ 「パネルシアター」

乳幼児向けに、季節の内容等を約30分上演



おはなしポケット

第4土曜 14時～ 「おはなしのじかん」

庄川図書館で、約30分の楽しい読み聞かせ



らんぷの会

不定期開催

広報となみや市ホームページで適宜確認してください。
※第1・3水曜に練習会

聴く楽しさを味わう約30分の朗読会

蔵書検索サイト
「となみつけ」に
住む「みつね」

砺波図書館
☎ 32-4128
開館時間
火～金曜 10時～19時
土日曜 祝日 10時～17時30分
休館
月曜、祝日の翌日、第4木曜

図書館は静かな場所です。しかし、そこを訪れて賑やかに楽しむこともできます。いつも利用している方も、まだ利用したことのない方も、ぜひ訪れて本を借りてみてください。どこかにあなたを待っている本があり、読んでみるとあなたの心に何かしらの動きを与えてくれるはずです。

職員一同、ボランティア一同、皆さんの来館を心待ちにしています。

毎月、広報となみの31ページに図書館からのお知らせも掲載していますのでこちらも読んでみてください。

読み聞かせ団体を紹介

静けさのなかにある、賑やかさ



コロナワクチン最新情報

年末年始の流行に備え、**12月末までの接種**をお願いします。

情報は日々更新されていきます。最新情報は市のホームページでご確認ください。また、市公式ソーシャルメディア(Twitter・LINE)を利用すると情報が更新され次第、プッシュ通知でお知らせを受け取ることができます。

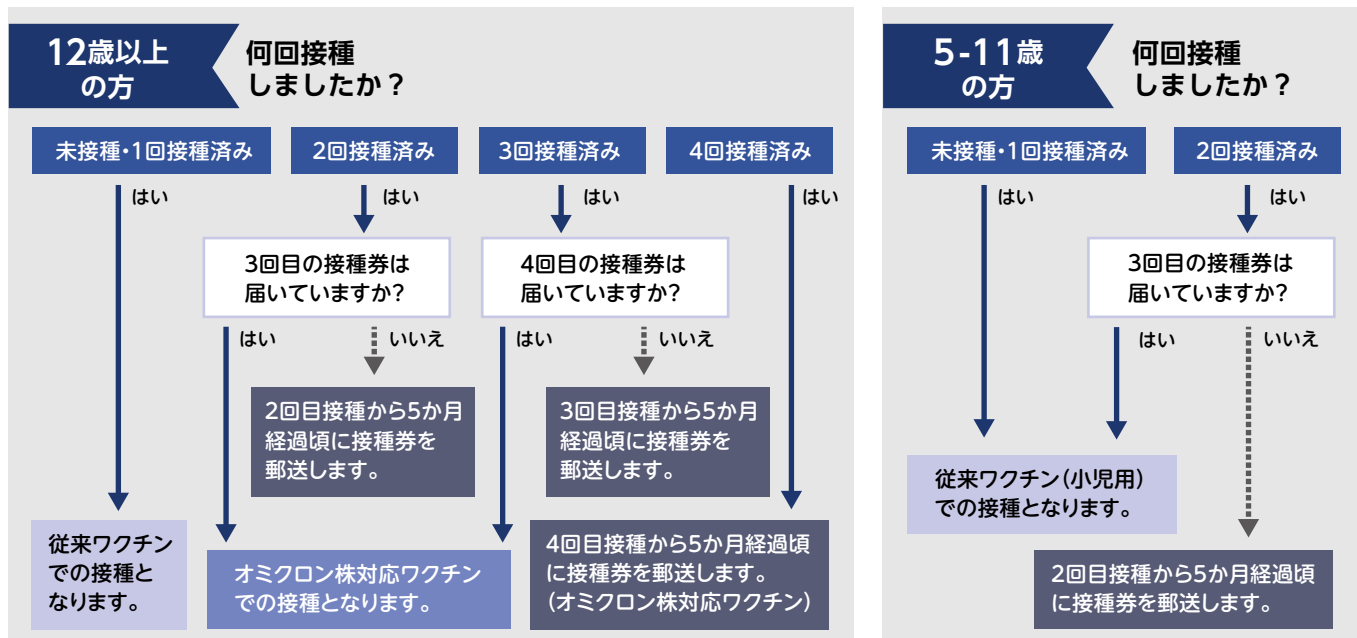
		1・2回目接種		3回目接種(小児)	3・4回目接種	5回目接種
対象		5～11歳 ※1回目接種時点の年齢	12歳以上	5～11歳 ※3回目接種時点の年齢	12歳以上	18歳以上 ※従来ワクチンでの4回目終了者
接種券の 発送時期		送付済 ※5歳児のみ誕生月の月末		順次発送中 2回目終了から5か月後	順次発送中 2・3回目終了から5か月後	順次発送中 4回目終了から5か月後
ワクチン の種類		従来ワクチン (小児用)	従来ワクチン	従来ワクチン (小児用)	オミクロン株対応ワクチン(2価ワクチン:BA.1) ※オミクロン株対応ワクチンの接種は1人1回の予定	
		小児用ファイザー	ファイザー・モデルナ	小児用ファイザー	12～17歳：ファイザー 18歳以上：ファイザー・モデルナ	
会場	個別 接種	準備中			市内指定医療機関	
	集団 接種	砺波まなび交流館 日時は、市ホームページや予約サイトをご覧ください。				



ワクチン接種 確認の流れ



↓ はい ↓ いいえ



予約は、接種券が届いてから Webサイトやコールセンターで

コールセンター(受付時間 月～金曜(祝日除く) 9時～17時)

Webサイト(24時間対応)

☎0763-32-3566

※番号をお確かめのうえ、お電話ください。

検索するか右の二次元コードからアクセス

砺波市 コロナワクチン 検索





9/23~25

となみのめぐみフェア

イオンモールとなみで、地元の特産品やとなみブランド認定品が並ぶ特設ブースで販売



10/7~10

となみチューリップ球根まつり

日本一の球根産地で行うイベントに今年も多くの方が買い求めに会場されました。



スカイフェスとなみ

10/8~9
※10日は中止



秋空を泳ぐカラフルなバルーンが、砺波の空を彩りました。



10/1~2

陸上自衛隊富山駐屯地 創立60周年記念行事



スポーツフェスティバル in となみ

10/10



となみ夢の平コスモスウォッチング

10/8~16

5品種100万本のかわいいコスモス畑、ご覧になりましたか？



市ホームページでも
写真と概要を公開中



秋の砺波は楽しいイベントや綺麗な風景がたくさんありました。誌面に載せきれなかった写真は、ぜひ市ホームページ「フォトライブラリ」でご覧ください。



ホドな

話題

求む！ 地域情報

お住まいの地区のイベントや、頑張っている人をご紹介します。
取材に伺って広報となみや市公式ソーシャルメディア等でお知らせします。

広報情報課 ☎33-1148

✉:kouhou@city.tonami.lg.jp

花がみんなを笑顔に

9/22

市内の公共施設や医療機関等に、砺波産チューリップ切り花等を届ける「となみ花と笑顔のプロジェクト」が始まりました。来年2月までの6か月間お届けし、皆さんに笑顔と癒しと活力を与えます。



チョイとソコまでお出かけに

10/1

新しい交通サービス「チョイソコとなみ」の実証運行が、庄西・般若・庄川中学校区在住の方を対象に始まりました。運行初日は、南般若地区にお住まいの方が北部苑やイオンモールとなみへの移動に利用されました。



ご寄附ありがとうございます

市と地域連携協定を結んでいるイオンリテール㈱から、ご当地WAONカード「となみチューリップWAON」の利用金額0.1%にあたる680,730円を寄附いただき、市長が感謝状を贈りました。寄附金は「花と緑のまちづくり」に活用します。また、カードデザインもリニューアルされたので、皆さんも引き続き、お買い物するならキャッシュレスに「となみチューリップWAON」をご利用ください。



(有)たかはた養豚(頼成)から、学校給食用に豚肉「たかはたポーク」300kgを寄贈いただきました。今月中に、豚キムチ炒めや麻婆豆腐として提供予定です。



○明治安田生命保険相互会社富山支社

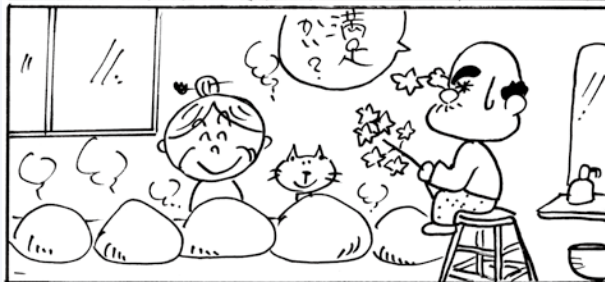
寄附金額 51万6千円

となみっ子応援基金として

○ネットヨタ富山(株)砺波店

図書 140冊

車に関する絵本・紙芝居やSDGsに関する図書を砺波図書館に



最高級の球根を皇室へ献上

10/4

県花であり、市花でもあるチューリップの球根を天皇皇后両陛下をはじめとする宮家へ献上するため、箱詰式(69回目)を挙行了しました。

品種は「黄小町」「とやまレッド」をはじめとした6品種で、品評会で上位入賞した生産者が丹精こめて生産したものです。



インフォメーション

砺波市役所(代表) tel 33-1111 (土・日曜、祝日、夜間は代表電話へ)

くらし・行政

秋の剪定枝リサイクル大作戦

農地林務課

33-1431



各家庭から出た剪定枝を無料で収集します。自治会等の地域による「共助」の取り組みもお願いします。

当日は渋滞を避けるために通行規制がかかりますので、看板や誘導員の指示に従ってお越しください。

日時 11月5日(土)、6日(日)

8時30分～15時

場所 高道グラウンド

注意 運搬時に車から枝等が落ちないようにしてください。

※詳細は、市ホームページを参照

空き家見学ツアー(先着25名)

市民生活課

33-1372



「将来、自宅が空き家にならない心配」「空き家の活用方法を知りたい」等、空き家の悩みや活用に興味がある方を対象に、実際の空き家をバスで回って見て聞いて知るツアーを開催します。

日時 11月17日(木) 9時30分～15時

集合場所 市役所正面玄関

参加費 1650円(昼食代)

申込み メールや電話等で担当課へ

申込期限 11月11日(金)

コミュニティ助成事業で整備

(一財)自治総合センターの宝くじ助成金を活用し、地区や団体の備品を整備しました。

〈一般〉

企画政策課 33-1145

梅檀野自治振興会



草刈り機等



五ヶ自治会



エアコン等

〈地域防災組織育成〉

防災・危機管理班 33-1247

青島防災会



防災備品(イベント集会テント、テーブルチェアセット、簡易トイレ等)

完全予約制

マイナンバーカード 申請・交付の休日窓口

カードをまだ取得していない方のため、休日窓口を開設します。

これから申請する方や、市から受け取り案内はがきが届いた方でカードの受け取りを希望する方は、開設日の2日前の11時までに電話で予約して、必ず本人が来庁してください。

日時 11月13日・27日(日)
9時～12時

場所 砺波市役所1階 市民課窓口

持ち物 申請と受け取りに必要なものが異なります。市ホームページで確認するか、予約時にお問合せください。

市民課 33-1358



令和5年4月採用 砺波市職員募集

デジタル推進枠

事務職員 1人程度

(DXに関する資格や知識等を有する方)

昭和57年4月2日～平成4年4月1日生の方で、民間企業等での勤務経験を3年以上有する方

社会人経験者枠

技術職員 1人程度

(土木・農業・建築に関する業務経験等を有する方)

昭和57年4月2日～平成4年4月1日生の方で、民間企業等での勤務経験を6年以上有する方

第1次試験

日時 11月26日(土) 午前 場所 砺波市役所

内容 基礎能力試験、経歴PRシート(事前提出)

応募方法等

申込み 原則、メールで提出

(受験案内や申込書は市ホームページから取得可)

募集期限 11月17日(木) 午後5時

総務課 33-1232



環境に優しい配慮を

市民生活課 ☎ 33-1372

外出時はエコドライブで

エコドライブにより10%程度の燃費向上が期待でき、温室効果ガスの削減や燃料代の節約等につながります。エコドライブに加え、空気圧の点検等も行いましょう。

再配達を減らそう

インターネット通販の拡大等で宅配が急増し、再配達も増えていきます。これによる二酸化炭素排出量の増加や宅配ドライバー不足等が問題となっています。

受取方法を工夫することで、誰でも簡単に再配達を防止できます。

令和4年度介護職員の募集

高齢介護課

☎ 33-1338



それぞれ、随時募集しています。詳細は、直接お問合せください。

職種

①ホームヘルパー

②ケアマネジャー (パートタイム) 2名

(フルタイム・パートタイム) 各2名

応募資格

①介護職員初任者研修修了

(ヘルパー2級相当) 以上

②介護支援専門員資格

※①②とも普通自動車運転免許が必要

勤務場所

①砺波市ヘルパーステーション

②砺波市役所居宅介護支援事業所や地域包括支援センター

勤務時間 月～金曜 8時30分～17時15分

※①②パートタイムは週30時間未満

※①土・日曜、祝日、年末年始の休日出勤あり

選考方法 書類審査・面接

必要書類 市販の履歴書(写真貼付)に資格証の写しを添えて持参や郵送

資格証の写しを添えて持参や郵送

市営住宅の入居者募集

都市整備課

☎ 33-1447



入居申込受付期間

公営住宅 (所得月額15万8千円以下の方) 11月1日(火)～15日(火)

※土・日曜除く

特定公共賃貸住宅 (所得月額15万8千円を超える方) 随時

※詳細は、市ホームページを参照

8千円を超える方) 随時

富山県西部消防機関

集団救急合同訓練

砺波消防署 ☎ 33-0119

緊急車両のサイレンを鳴らして訓練します。火災とお間違いないようご注意ください。

日時 11月16日(水)

14時～15時30分 ※雨天決行

場所 砺波市文化会館駐車場

11月 11日(金)～17日(木)

住民税 所得税 相続税 消費税 法人税 事業税

税を考える週間

皆さんに「税」の仕組みや使い道、必要性等を考えて、税に対する理解を深めていただくことを目的としています。「これからの社会に向かって」をテーマに、日常生活と税の関わりを理解していただき、納税意識の向上を図る週間です。

税に関する作品展

市内の小・中学生による作品展を開催します。

期間 11月11日(金)～30日(水)

場所 イオンモールとなみ

税務課 ☎ 33-1302

消費税のインボイス制度説明会・登録相談会 ～免税事業者も検討が必要です～

消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度(適格請求書等保存方式)が令和5年10月から始まります。また、適格請求書発行事業者の登録も受付中です。この機会に、ぜひご参加ください。(要予約)

制度説明会		登録相談会	
日にち	① 11月10日(木)、② 12月6日(火)	日にち	① 11月10日(木)、② 12月6日(火)
時間	9時30分～11時、14時～15時 (一日2回開催)	日時	11時15分～12時、15時15分～16時 (一日2回開催)

※①の対象は「免税事業者」で、②の対象は「全事業者」

場所	砺波税務署	定員	各15人	締切	① 11月7日(月)、② 12月1日(木)
----	-------	----	------	----	-----------------------

相談会では、次の物を持参するとその場ですぐに登録できます。

・スマホ ・マイナンバーカード※ ・利用者識別番号※ ※暗証番号も必要

砺波税務署 ☎ 33-7492



社会に学ぶ「14歳の挑戦」

9月26日(月)～30日(金)、市内110事業所にて442人の生徒がいろいろな体験をしました。各中学校1人ずつ、感想を聞きました。

出町中学校 いなむら 稲邑 かほ 佳穂さん

(体験先：(株)三喜有 サンキュー新富店)

私は、商品を運んだり陳列したりしました。その際丁寧に、確実に行うことを心がけて活動しました。従業員の皆さんは、店頭の商品が途切れないようにてきぱきと作業していらっしゃったので、すごいと思いました。飲料等の重い商品の運搬や、寒い冷蔵コーナーでの作業は想像以上大変でしたが、お客様に「頑張ってるね」と声をかけられたときは、とても嬉しかったです。一つ一つのお仕事が、お客様に気持ちよく買い物していただくための環境づくりに繋がっていると感じました。



庄西中学校 むらい ゆうま 村井 有真さん (体験先：(株)長谷川製作所)

僕は小さい頃から物づくりが好きで、製造業の仕事を体験させていただくことが楽しみでした。描いた図面をもとに工場で加工し、組み立てて完成させる工程は、バトンをつなげるリレーのようでした。僕が想像していたよりも多くの人の力が集まり、一つの物が完成していることに感動しました。だからこそ、「コミュニケーション」が一番大切だよ。」という事業所の方の言葉が心に残りました。温かく指導して下さった事業所の方に感謝し、自分の将来に生かしていきたいです。



般若中学校 かわぎし ちさと 川岸 千哲さん

(体験先：農事組合法人 頼成営農組合)

頼成営農組合では、米の袋詰めやりんごの手入れなどをしました。米を詰めた袋は約30kgの重さになり、なかなか持ち上げることができませんでした。しかし、袋の持ち方や力の入れ方を工夫することで、持ち上げることができました。他にも難しいことや大変なことはたくさんありましたが、最後までがんばったことで大きな達成感を味わうことができました。これからも、何事もあきらめずに最後までやり遂げようとする気持ちを大切にしていきたいです。



庄川中学校 つまがiri きいろ 津曲 希尋さん

(体験先：介護老人保健施設 ケアポート庄川)

私は、この体験で2つのことを学びました。1つ目は、相手の立場を考えることです。利用者の方は一人一人困っていることが違います。積極的に話しかけ、相手のことをよく知ることが心に寄り添う介助になると感じました。2つ目は、意思疎通を図ることです。職員の方は互いに声を掛け合い、ミスのない素早い介助を心がけ、利用者の方に安心感を与えておられました。今回の体験を通して、うまくいなくても勇気を出して積極的に人と関わることが大切であると気付きました。



国民年金のお知らせ

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が届きます

上記の書類が日本年金機構から被保険者本人宛に届きます。令和4年1月～12月に納めた保険料は、年末調整や税申告等で社会保険料として全額を控除することができます。

控除を受けるためには、証明書や領収書を添付する必要がありますので、大切に保管してください。

届く時期

令和4年1月～9月に 保険料を納めた方	11月上旬
令和4年10月～12月に 今年初めて保険料を納めた方	令和5年2月

「前納制度」で保険料をまとめて前払いした場合、それぞれの年分に分けた控除もできます。詳細は、お問合せください。

砺波年金事務所 ☎ 33-1725



児童虐待は社会全体で解決すべき問題です 11月は児童虐待防止推進月間

「もしかして？」 ためらわないで！ 189(いちはやく)

虐待かもと思ったらすぐにお電話を

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。



最寄りの児童相談所に電話をおつなぎします。

※一部地域・端末からはつながないことがあります。

虐待を受けたと思われる子どもがいたら

子育てに悩む親がいたら

出産や子育てに悩んだら

出産や子育てに関する悩みや疑問がある方は、児童相談所やこども課へお気軽にご相談ください。連絡は匿名で行うことも可能で、連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

こども課 ☎ 33-1120

フードドライブ実施

市民生活課
☎ 33-1372



買い過ぎた食品やもらったけど使わない食品を集め、福祉団体等に寄附します。食品ロス削減にもなります。

日時 11月25日(金)～27日(日)

10時～17時

場所 アルビスとなみ店

その他 常温保存できるもので未開封、消費期限が2023年1月以降であること等、条件があります。※詳細は、市ホームページ参照

住宅に関する無料相談会

砺波市地域住宅相談所

所長 前田國代志 ☎ 33-2283

雨漏りや建具の建付、介護改修や耐震化工事等、住まいに関する困り事の相談に応じます。

日時 11月26日(土)

13時30分～16時30分

場所 となみ散居村ミュージアム

労働に関する無料電話相談会

富山県司法書士会

☎ 076-431-9332

勤労感謝の日に、予約不要で毎年開催しています。

日時 11月23日(水・祝) 10時～15時

場所 富山県民会館7階

相談ダイヤル(当日限り)

☎ 076-439-2990

無料税務相談

北陸税理士会砺波支部 ☎ 58-5028

日時 11月11日(金) 10時～16時

場所 イオンモールとなみ

女性の人権ホットライン

全国一斉強化週間

富山地方事務局

☎ 076-441-6376



人権擁護委員による電話相談を受け付けます。夫やパートナーからの暴力、職場等でのセクハラ、ストーカー行為等、女性の人権に関わる問題でお悩みの方は気軽に電話ください。

日時 11月18日(金)～24日(木)

8時30分～19時

※土・日曜、祝日は10時～17時

相談受付ダイヤル

☎ 0570-070-810

精神障がい者の家族相談会

となみ野家族会

☎ 23-6540



家族相談員に、日頃の悩みを話してみませんか。

日時 11月25日(金)

10時～11時30分(要予約)

場所 地域活動支援センターとなみ野

生活困窮者のための無料法律相談 ～ほっとなみ法律相談～

借金や家庭、労働時間、賃金の問題、虐待、成年後見人の選任等の法的な解決が必要で、生活に困窮している市内在住の方に対して、法テラスを利用した弁護士による相談会です。

日時 11月7日(月)、12月5日(月)【予約制】

- ① 17時～17時40分
- ② 17時40分～18時20分
- ③ 18時20分～19時

各1人まで
先着順

その他 場所は予約時にお知らせします。相談予約は前週金曜の17時まで受け付けます。

※法律相談以外にも、ほっとなみ相談支援センターでは生活の困りごと相談を随時受付中です。

予約先 社会福祉課 ☎ 33-1317

一人で悩んでいることはありませんか

女性の悩み相談

【無料】

DV(夫や恋人からの暴力)、職場の人間関係や家族のこと、自分の生き方等、どんな悩み事でもご相談ください。プライバシーは必ず守ります。

相談員 認定フェミニストカウンセラー

対象 市内在住・在勤の女性

日時 11月14日(月) 14時～19時
11月24日(木) 10時～17時

手続き 予約制、事前にお電話ください。

その他 場所は、予約時にお知らせします。面接相談時間は、50分程度です。

予約先 こども課 ☎ 33-1590

DV相談ダイヤル ☎ 33-1126

DVに悩んでいませんか?相談してみることで、ひとりでは気づけなかった解決方法が見つかるかもしれません。秘密厳守ですので、遠慮なくご相談ください。

日時 月～金曜(祝日除く) 8時30分～17時15分

女性弁護士による法律相談会(無料)

女性のための法律相談で、秘密は厳守します。

対象 市内在住・在勤の女性

日時 11月22日(火) 13時30分～15時30分

その他 定員4人 予約制、事前にお電話ください。

予約先 こども課 ☎ 33-1590

不動産に関する無料相談

富山県宅地建物取引業協会砺波支部

☎ 33・2612

不動産や空き家に関するいろいろな悩みや問題等に応じます。予約不要で無料です。

日時 11月12日(土) 13時～16時

場所 となみ散居村ミュージアム

講座・教室



クリスマスキャンドル作り

ワークショップ(無料)

市民生活課

☎ 33・1372



クリスマス・キャンドル作りを通して、エコな暮らしについて学びませんか。火を使わない安全な講座なので、ぜひお気軽にご参加ください。



対象 親子8組(子どもは小学生以下)

※応募多数の場合は抽選

日時 12月18日(日)

10時30分～11時30分

場所 砺波図書館

申込み 12月5日(月)までに応募フォーム(市ホームページ内)から

むしろ織り見学・ワークショップ

砺波波郷土資料館

☎ 32・2339



昭和30年頃まで、各集落の作業場では「むしろ」が織られ、農閑期の大切な仕事でした。今回、古いむしろ織りを再現し、織り方の紹介や製作を体験します。

日時 12月3日(土)

①10時～②11時、③13時～④14時

※各2組(参加無料・要予約)

場所 となみ散居村ミュージアム

講師 平井 吉弘氏

応急手当普及員講習と再講習

砺波消防署

☎ 33・0119

応急手当の推進のため、応急手当の指導者の養成を図ります。

対象 砺波・南砺・小矢部市在住や在勤で、中学生以上の方

日時 11月25日(金)・26日(土)・27日(日) 8時30分～17時30分

場所 小矢部消防署

費用 3900円(テキスト代)

定員 各20人

その他 再講習は27日(日) 8時30分～11時30分のみで、令和元年に講習を終了して更新希望の方

婚活・恋愛相談会(無料・予約制)

上手な婚活の仕方や恋愛中のいろいろな悩み等、じっくり相談してみませんか。出会いのを見つけ方や交際の仕方等、婚活専門員が親身にアドバイスします。

また、希望者には2～3人程度の「ミニ交流会」も紹介します。

※11月8日(火)の3枠は全て予約済となりました。

日時 12月18日(日)

①13時30分～ ②14時30分～(予約済) ③15時30分～

場所 予約時に連絡(砺波市役所内)

対象 結婚を希望している方やその家族(市内在住・在勤・年齢不問)

申込み 電話やメール



お互いの結婚について情報共有しませんか?

出会いが無いという独身男女の方や、子供の結婚が心配な親御様同士で情報交換しませんか。出会いのきっかけ作りに、ぜひご参加ください。

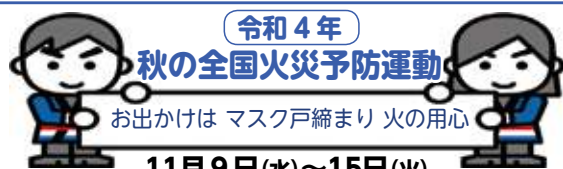
日時 11月11日(金)

19時～20時30分(途中参加可)

場所 砺波市役所3階小ホール

対象 市内在住・在勤(女性是不問)の結婚を希望する方やその親御様

申込み 電話やメール(前日まで要申込み)



令和4年

秋の全国火災予防運動

お出かけは マスク戸締まり 火の用心

11月9日(水)～15日(火)

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えることからあらためて火災の発生防止や被害の減少、財産の損失を防ぐこと等を目的としています。

砺波消防署では期間中、事業所・店舗等への防火査察や店舗前での街頭PR等を計画していますので、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

また、皆さんも自宅で火災に繋がる行動をしていないか振り返り、火災を未然に防ぐために次の4つの習慣を実践して6つの対策をお願いします。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント —4つの習慣・6つの対策—

4つの習慣

- 寝たばこは、絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- こんろを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検して10年を目安に交換
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓して寝具やカーテン等は防災品を使用
- 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置して使い方を確認
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保して備える
- 防火防災訓練への参加や戸別訪問等により、地域ぐるみの防火対策を実施

砺波消防署 ☎ 33-0119 火災の問合せ ☎ 32-9999

企画政策課 ☎ 33-1145

うつ病やアルコール依存症の 家族教室

富山県砺波厚生センター
☎ 22-3512

それぞれ、詳細はお問合せください。

うつ病家族教室

日時 11月28日(月) 14時～15時30分

内容 講義「うつ病の正しい理解と
家族の関わり方」・座談会

申込期限 11月17日(木)

アルコール依存症家族教室

日時 12月12日(月) 14時～16時

内容 講義「アルコール依存症の正し
い理解と家族の関わり方」・座談会

申込期限 12月1日(木)

パワーポイント基礎セミナー (先着10人)

富山県技術専門学院砺波センター
☎ 22-3152

日時 11月17・22・24・29日(火・木)

18時20分～21時

費用 2800円

対象 パソコンの基本操作ができる方

申込期限 11月9日(水)

求職者支援訓練の受講生募集

ハローワークとみな ☎ 32-2914

ハローワークで求職中の方が対象
の職業訓練(無料)を実施します。

ビジネスPC・Web科

期間 12月26日(月)～

令和5年3月25日(土)

場所 クレセント棟(富山市)

応募期限 12月2日(金)

スポーツ関連イベント

富山県西部体育センター
☎ 33-3412

◆Enjoyバドミントン(定員15人)

日時 11月2・9・16・30日(水)

10時～12時

場所 中アリーナ

対象 バドミントン愛好者

費用 2000円/月

または1回600円

申込み 受講料を添えて窓口へ

◆スポーツクリニック(定員6人)

(整形外科相談)

日時 11月12日(土)

13時～15時

場所 応接室

講師 砺波総合病院 整形外科
高木 泰孝氏

内容 スポーツによる腰・肩・膝等
の痛みの相談

申込み 2日前までに電話か窓口へ

レディース講演会(無料)

日時 11月26日(土)

13時～14時30分

場所 大研修室

講師 伏木医院 伏木 弘氏

演題 ロコモティブシンドロームを
予防しよう

申込み 2日前までに電話か窓口へ

学びをとおして、交流を広げてみませんか?

市民大学「市民の先生」後期受講生募集



1 わら細工教室

しめ縄(神棚用・玄関用)を作ります。
時間内にいくつでも作れます。

講師 向井國子さん 篠崎栄治さん
日時 12月4日(日)
9時15分～15時30分

場所 となみ散居村ミュージアム

費用 無料

募集人数 10人



2 「源氏物語」を読む

源氏物語「行幸」「藤袴」巻を、
原文・口語訳で読みます。

※視聴覚資料を活用

講師 谷口美都江さん
日時 12月14日、1月25日、2月8・22日、
3月8・22日(水) 10時～12時

場所 砺波まなび交流館

費用 全部で2,500円 募集人数 15人



3 楊名時健康太極拳

太極拳で呼吸と姿勢のバランスを整えます。運動習慣と
仲間作りしてみませんか?

講師 村椿信子さん
日時 夜/12月5・12・19日(月)
19時30分～21時
昼/3月15・22・29日(水)
10時～11時30分

場所 砺波体育センター

費用 無料 募集人数 10人



4 WordPressでホームページをつくろう

Web制作システム「WordPress」を使って、ホームペー
ジを作る方法を学びます。

講師 吉川圭太さん
日時 12月6・20日、1月10・24日、2月7・21日、
3月7・28日(火)
19時～21時

場所 砺波まなび交流館

費用 約2,000円(人数により変動)

募集人数 10人



申込期限 11月21日(月)

申込方法 申込書(市ホームページから取得可)に必要事項を記入して、郵送、FAX、メールでお申込みください。

※申込書は、砺波まなび交流館等の公共施設にも置いてあります。

詳細は、お問合せください。

生涯学習・スポーツ課 ☎ 33-1602



健康・介護
健康センターからのお知らせ
健康センター ☎ 32-7062
胃がん検診（胃内視鏡検査）
市内の指定医療機関で胃内視鏡検査を受診することができるので、未受診の方は受診しましょう。受診券をお持ちでない方はご連絡ください。
対象者 50～69歳
期間 令和5年2月28日（火）まで
費用 4800円（今年度50・53・55・58・60歳の方は無料）
受診場所
いなむら内科（☎ 58-5156）
おおた内科クリニック（☎ 82-7700）
力耕会 金井医院（☎ 32-8903）
かねきホームクリニック（☎ 32-5110）
高橋外科医院（☎ 33-2727）
ひがしクリニック（☎ 33-7677）
柳澤医院（☎ 34-0811）
申込み 各医療機関へ直接連絡



募集!

元気アップお手軽レシピ

日々の悩みの1つにおうちごはん「今日、何作ろう?」という方も多いのでは?

そこで、あなたのおうちレシピを拝借! 2つのテーマでお手軽レシピを募集します!

応募いただいたレシピは、クックパッド砺波市公式キッチン等に掲載されるほか、一部はスーパー等でお総菜として販売されます。ぜひ、ご応募ください!

テーマ

- ①となベジレシピ
(野菜 70g/人以上使用)
- ②フレイル予防レシピ
(たんぱく質を使用)



提出物 レシピ、料理の写真

締切 12月23日(金)

提出先 健康センター

mail:kenko@city.tonami.lg.jp

詳細は、市ホームページをご覧ください。→



今年度、結核・肺がん検診を受診していない方へ

今年度、最後のご案内です。未受診の方は、この機会にぜひ受診しましょう。時間内にお越しください（予約不要）。

日時 11月13日(日) 13時～15時30分

場所 砺波総合病院 正面玄関前

対象 40歳以上の方

費用 400円

持ち物 受診券

※受診券をお持ちでない方は連絡してください。

世界糖尿病デー(11月14日)

糖尿病は初期の自覚症状は乏しく、進行すると合併症を引き起こすおそれがあります。

健康診断を受け、糖尿病の予防や治療に努めましょう。



とやま呉西圏域 健康ポイントサービス事業 楽しく! お得に! 健康づくりに取り組みませんか!!



富山県公式スマホアプリ「元気とやまかがやきウォーク」と連携した「呉西6市ウォーキングミッション」を実施します。とやま呉西圏域共通の健康課題として、メタボリックシンドローム該当者が多いことがあり、その解決方法の一つとして「歩く」をテーマに取り組みます。

「元気とやまかがやきウォーク」のミッションを活用し、達成者には地元の特産品を抽選でプレゼントします。

【対象者】

呉西6市（高岡・射水・氷見・砺波・小矢部・南砺）在住で18歳以上の方

【ミッション日程】

会場 庄川水記念公園出発（庄川名所と桜並木巡りコース）

期間 11月1日～12月31日

応募期間 11月1日～令和5年1月7日

※詳細は、健康ポータルサイト「からだナビ」を参照

【参加方法】

- ①スマホアプリ「元気とやまかがやきウォーク」をダウンロード
- ②会場で、アプリのミッション画面から上記のミッションを選択して「ミッション参加」をクリック
- ③「現在位置確認」ボタンを押し、チェックイン
チェックイン後、4,500歩/日以上歩いてミッションクリア
- ④「応募フォーム」に必要事項を記入し、応募

【その他】

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

ほっとなみカフェ

地域で認知症カフェを開催しています。介護や認知症にお悩みの方、認知症予防に関心のある方等、どなたでも自由に集える場です。専門職による個別相談も実施しています。

地域包括支援センター
☎33-1345

認知症相談

市内9か所で認知症相談日を設けています。物忘れや認知症に関して、ご本人やご家族等、どなたでもご相談ください。相談日以外の日でもご相談に応じます。

場所	日	時間	内容	費用等	日	時間	場所	
麦秋苑 (☎33-2846)	10日 (木)	14時 ～15時30分	笑いヨガ	無料	1日 (火)	9時～16時	地域包括支援センター (砺波総合病院)	
くつろぎ処ちえりー (☎080-3745-8104)	9日 (水)	14時～16時	ローズゼラニウムの香りを楽しもう	お問合せください。 (先着10人)		9時～16時	在宅介護支援センター (ケアポート庄川)	
	10日 (木)	10時30分 ～12時	折り紙	300円		10時～11時	庄東センター	
	23日 (水・祝)	13時30分 ～15時	折り紙	300円	2日 (水)	10時～11時	苗加苑	
	第1・第3日曜 10時～15時	健康マージャンの集い	200円	5日 (土)		9時～16時	在宅介護支援センター (やなせ苑) 要予約	
	第2、最終水曜 16時～	ボードゲームの集い	300円	10日 (木)		10時～11時	北部苑	
ものがたりの街 修養棟 (☎55-6102)	17日 (木)	14時～16時	佐藤先生の 在宅塾 「何でも相談会」		無料 事前予約制 11/11 (金) 締切	10日 (木)	10時30分 ～11時30分	庄川支所
			ハーバリウムを作りましょう		☎55-6102 (担当：石丸)		9時～16時	在宅介護支援センター (砺波ふれあいの杜)
みやの森カフェ (☎77-3733)	19日 (土)	14時 ～15時30分	おいしいコーヒ ーを自分で淹れ てみよう	300円程度	14日 (月)		9時～19時	地域包括支援センター (砺波市役所)
		15時30分 ～17時	カフェ保健室 (なんでも相談)	無料				
庄川つわぶき(庄川農 村環境改善センター内) (☎82-3520)	25日 (金)	13時30分 ～15時	臨床美術	無料				

目指せ！元気な100歳！

いきいき百歳体操
継続グループ紹介

深江いきいき会

開始日 平成28年10月6日～

活動日時 水曜 9時30分～

活動場所 深江公民館

みんなでワイワイ、がやがやと楽しく活動しています。



高齢者でも楽しめる

ゲーム体験

eスポーツ体験会

高齢者(65歳以上)向けのeスポーツ体験会を開催します。「太鼓の達人」や「インバーターゲーム」等で、脳を活性化しませんか。

日時 11月22日(火) 11時～12時

場所 庄東センター

対象 市内在住の65歳以上の方

費用 310円(庄東センターの入館料として)

その他

申込不要ですが、感染対策として氏名や連絡先を記入していただきます。



地域包括支援センター ☎33-1345

第28回

令和4年11月号

電子回覧板アプリ「結ネット」にて安否確認

梅檀野地区は高齢化率が高く、土砂災害警戒区域も多い地区です。そのため、地震や豪雨等の予期せぬ自然災害には、洪水ハザードマップやマイ・タイムラインを見て各自が適切な避難について判断して行動しなければいけません。

しかし、新型コロナウイルス対策のため指定避難所に収容できる人数は限られ、小さな子どもがいる家族は「せんだんのhill (旧幼稚園)」、高齢者は「梅檀野体育館」に避難しますが、それ以外の方は安全確認のもと自宅待機や車中泊になること等が考えられ、このような状況の中では互いの安否を対面で確認することが難しくなります。

そこで昨年、当地区で導入された標記のスマホアプリによる安否確認訓練を行いました。この訓練では、住民それぞれがアプリを使って対策本部に所在や安否を伝え、高齢者や子どもの分は家族等が代理で安否を発信し、本部は連絡や支援を希望する方に対して電話等で状況を確認しました。

災害に対する危機感が薄い若い世代の登録率が低い等の課題はありますが、災害時には地区民全体が互いの安否を確認できる等の有効な機能が備わっており、支援が必要な方に迅速に対応できたことが今回の訓練の成果でした。災害は、いつ起こるか分かりません。安否確認は災害時には難しいと言われますが、訓練の積み重ねが大切だと感じました。

なお、救援物資はすぐに届きません。日頃から、電気・ガス・水道等のライフラインがストップしたなかでの食料・日用品・排泄用ポリ袋等、数日分を普段から準備しておくことを各家庭では忘れてはいけません。



FMとなみ
76.9MHz

市職員が出演してラジオ番組「防災ファイル」を発信中

月曜17:00～、火曜9:55～、木曜7:45～、金曜10:40～、土曜13:25～、日曜12:55～



地域の健康づくり活動紹介 砺波市ヘルスボランティア連絡会

市の取り組みである「となベジプロジェクト」では、簡単に美味しい野菜レシピを私たちが今年度初めて考案し、市内スーパーにPOPを掲示しました。また、となベジキャンペーンで野菜摂取量測定会も行いました。自分の食べている野菜摂取量を知り、「三食野菜を必ず食べている」、「摂取量が少なかったのだから意識して野菜を食べたい」等、野菜を食べること、野菜から食べることの大切さを実感してもらえ、とても嬉しく感じました。これからも多くの市民に知ってもらえるよう取り組んでいきます。



砺波市ヘルスボランティア連絡会は、健康づくりに関する知識の普及やがん検診の受診勧奨等、市民の皆さんがいつまでも健康に生活できるよう活動しています。

がんは早期発見・治療が大切で、多くの方にごがん検診を受診してもらえよう、各地区の公民館等でのポスター掲示や回覧板を利用した受診勧奨を行いました。検診会場では、手指消毒や体温測定の補助、受診者の誘導等もしています。



となベジキャンペーン
in サンキュー新富店



となベジPOPの掲示
in ヴァローレ砺波店



がん検診会場での
体温測定の補助

11月の健診・相談



健康センター ☎32-7062

状況によって変更となる場合があります。

行事	対象	場所	日にち	時間
乳幼児健康診査 (問診票を記入し、 母子手帳と 一緒に持参)	3か月児	R4年7月生	健康センター	18日(金)
	1歳6か月児	R3年5月生		10日(木)
	2歳児(歯科)	R2年11月生		24日(木)
	2歳6か月児(歯科)	R2年5月生		11日(金)
	3歳児(歯科)	R元年11月生		25日(金)
	3歳6か月児	R元年5月生		4日(金)
もぐもぐ教室	6か月児	R4年5月生	同上	9日(水)
育 児 相 談	乳幼児	母乳・育児、発達	同上	2・16・30日(水)
		母乳・歯と栄養、 育児、発達		9日(水)
特定保健指導	特定健診の結果、 積極的支援または動機付け支援に 該当となった方 (※要予約)	同上	月曜	9時～18時30分
		庄川支所 3階会議室	2日(水)	9時30分～11時
		庄東センター	25日(金)	14時～15時30分
		訪問	25日(金)	9時30分～11時
健康相談	がん検診や特定健診等の結果を 相談したい方	健康センター	月曜	9時～19時
お口の相談	希望者 ※要予約	健康センター		要相談
栄養・食事相談	希望者 ※要予約	同上	平日	9時～17時
こころの 健康相談	希望者	要予約 (☎32-7062)	健康センター	10日・24日(木)
		(☎22-3512)	富山県砺波厚生センター	4日(金)
ひきこもり 家族相談会	希望者 ※要予約 (☎22-3512)	富山県砺波厚生センター	11日(金)	午後
胃内視鏡検査	希望者 50～69歳	指定医療機関	～2月28日まで	
胃がん検診 大腸がん検診 40歳以上	希望者  ※要予約	砺波総合病院正面玄関	13日(日)	8時～10時30分
子宮頸がん 乳がん検診		砺波市文化会館	15日(火) 21日(月)	13時～14時
乳がん検診 40歳以上		砺波総合病院健診センター	平日 ※木曜除く	午後
前立腺がん検診 50歳以上		同上	平日	8時15分～8時30分
結核・肺がん検診	希望者	砺波総合病院正面玄関	13日(日)	13時～15時30分
働く人の 心の相談会	希望者 (小規模事業者やその労働者) ※要予約 砺波地域産業保健センター ☎33-7715	砺波サナトリウム福井病院	1日(火)	
		小矢部大家病院	8日(火)	
		となみの心療クリニック	16日(水)	
		小矢部大家病院	30日(水)	

休日・夜間急患診療【小児科・内科】
砺波医療圏急患センター
(砺波総合病院隣接)



【小児科】 ☎34-7744
【内科】 ☎34-5005

○月～土曜 20時～22時30分
○日曜、祝日 10時～16時30分
20時～22時30分

●休日在宅当番医【歯科】 診療時間 9時～17時

11月	3日(木・祝)	得能歯科医院	南砺市荒木	☎52-5700
	6日(日)	山本歯科医院	南砺市寺家	☎22-4455
	13日(火)	仲村歯科医院	南砺市福野	☎22-2659
	20日(日)	中尾歯科医院	南砺市やかた	☎22-2489
	23日(水・祝)	細川歯科医院	南砺市北野	☎62-0250
	27日(日)	北川歯科医院	南砺市寺家新屋敷	☎22-7336

※都合により変更になることがありますので、受診前に電話で要確認
(受診の際は保険証が必要)

富山県歯科保健医療総合センター ☎076-433-2039



子育て支援センター

主に未就学児とその保護者を対象に、地域で安心して子育てができるように情報交換や相談ができる場所です。

開館日時 月～金曜(祝日除く)



9時～17時(12～13時はお休み)

北 部

(北部認定こども園内) ☎33-7515

14日 身体計測・健康相談
15日 は・ハ・歯の話

太 田

(太田認定こども園内) ☎33-6288

11日 身体計測・健康相談
22日 は・ハ・歯の話

出 町

(出町認定こども園内) ☎32-2776

16・17日 身体計測・健康相談

南 部

(南部認定こども園内) ☎32-6016

2日 身体計測・健康相談

9時～15時(12～13時はお休み)

庄 川

(青島児童館内) ☎82-6470

10日 子育て相談日
24日 身体計測・健康相談

東般若保育園

(東般若保育園内) ☎37-0005

25日 身体計測

ちゅうりっぷ

(ちゅうりっぷ認定こども園内) ☎32-7978

21日 身体計測

あぶらでん

(あぶらでん認定こども園内) ☎23-4456

30日 身体計測

たかのす

(たかのす認定こども園内) ☎23-4288

8日 子育て相談日
10日 午前中 休館
15日 身体計測

季節に合わせた体験・製作等を実施しています。詳細はそれぞれお問合せください。

こども・子育て
すまいるとなみ

11月



児童センター・児童館

市内在住の18歳未満であれば誰でも利用できる、子どもたちみんなの場所です。



開館日 月～土曜(祝日除く)

出町児童センター

☎33-3890

9時30分～17時30分

※月曜のみ

14時～17時30分

14日(月)～19日(土)

チャレンジ検定週間

26日(土)

クリスマス飾り作り

児童館

13時～17時

(雄神・種田は土曜のみ)

東山見

☎82-4099

青 島

☎82-6470

月間行事

・なわとび

チャレンジ

・折り紙あそび

雄 神

☎82-7350

種 田

☎82-5784

※やむをえず閉所となる場合は市ホームページでお知らせします。また、ご利用の際はマスク着用にご理解、ご協力をお願いします。

ホームページではフルカラーで掲載

11月生まれの

すこやか! 砺波っ子!!

(年齢は11月末現在)



武島 ゆめなちゃん
(1歳・表町)



石野 そうたくん
(3歳・大窪)



佐武 朔くん
(1歳・大門)



吉岡 さゆちゃん
(1歳・庄川町金屋)



横山 結音ちゃん
(3歳・千代)



川田 ゆきちゃん
(2歳・新明)



稲葉 ゆうくん
(3歳・深江)



坂口 りん華ちゃん
(3歳・鷹栖)



宇賀 帆花ちゃん
(1歳・となみ町)



佐野 陽柊くん
(3歳・高道)



川邊 ひなのちゃん
(2歳・堀内)



島田 蒼士くん
(3歳・鍋島)

子育て中の皆さんの声を聴かせてください

mini² となみーていんぐ



日時 11月13日(日)

10:30～

場所 庄川生涯学習センター

※10:30からの「バルーンアート」終了後に開催



広報情報課 ☎33-1148

応募対象 12月中旬に1・2・3歳の誕生日を迎える市内在住のお子さん

応募期限 11月10日(木)【必着】

応募方法 写真データを[kouhou@city.tonami.lg.jp]までメールするかプリント写真を提出。氏名、ふりがな、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号を記載し、メールの場合は件名を「すこやか」にしてください。(プリント写真は返却不可)

送付・問合せ 広報情報課 〒939-1398 砺波市栄町7番3号 ☎33-1148 写真はCATV番組「行政情報」冒頭でも紹介します。応募を受け付けたらメール等で3日以内にご連絡します。連絡がない場合はお問合せください。





聞いたことがありますか？

「ポリファーマシー」



「ポリファーマシー」とは、多くの薬を飲むことが原因で副作用が起ることや、薬を正しく飲めなくなる状態を言います。単に飲んでいる薬の数が多いいことではありません。

Q なぜ、飲んでいる薬が増えるの？

A 当院に入院される患者さんのうちの約4割の方は、入院前に6種類以上の薬を飲んでおられます。特に、高齢になると、複数の病気を持つ人が増えます。病気の数が増え、受診する医療機関が増えることで、飲む薬が増えていきます。

薬剤科 科長 久田 勢津子

Q なぜ、高齢になると副作用が起こりやすいの？

A 高齢になると、肝臓や腎臓の働きが弱くなり、薬を分解したり、体の外に排泄したりするのに時間がかかります。また、薬が増えると、薬同士が互いに影響し合うこともあります。そのため、薬が効きすぎたり、効かなかったり、副作用が出やすくなったりすることがあります。

Q 気になる症状があったらどうすればいい？

A 薬を飲んでいて、「なんか変だな」「いつもと違う」など感じることはありますか？もし、気になる症状があっても、勝手に薬を飲むことをやめたり、薬の量を減らしたりはしないでください。薬によっては、急にやめると病状が悪くなったり、思わぬ副作用が出たりすることがあります。必ず、医師もしくは薬剤師に相談しましょう。

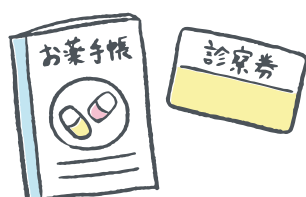
Q 医師・薬剤師に相談するときはどうすればいいの？

A 使っている薬は、必ず全部伝えましょう。医師から処方された薬以外でも、毎日飲んでいる市販の薬、健康食品、サプリメントについても伝えましょう。そして、いつ頃から、どのような症状が出てきたのかを伝えましょう。

Q 日頃から、注意しておくことは？

A 以下の3点を心がけてください。

- ◎ かかりつけの医師・薬剤師を持ち、自分が飲んでいる薬を把握してもらいましょう。
- ◎ 自分の処方されている薬を記す、お薬手帳を持ちましょう。お薬手帳は1冊にまとめておきましょう。
- ◎ 薬を飲んで、気になる症状が出た場合は、お薬手帳にメモをしておきましょう。





11月12日～25日は

女性に対する暴力をなくす運動期間

配偶者や恋人等の親密な関係にある(あった)方やパートナーからの暴力を「DV(ドメスティック・バイオレンス)」と言います。その本質は、相手をコントロールするために暴力を用いることです。

あらゆる暴力を許さない社会づくりのために、この期間をきっかけに暴力を伴わない対等な関係について考えてみませんか。

コロナ禍で外出自粛や休業、在宅ワーク等、家で過ごす時間が増えました。これに伴い、家庭内でのDVや児童虐待等も全国的に増加傾向にあります。被害は性別にかかわらず、同性パートナー間でも起こり得ます。恋人間で起こるDVを「デートDV」と言い、10代、20代の被害が深刻になっています。

また、子どもの前でDVを行うことは、直接子どもに対して向けられた行為でなくても児童虐待です。

さまざまな形の暴力

身体的暴力	殴る、蹴る、髪を引っ張る、物を投げる、首を絞める 等
精神的暴力	怒鳴る、ばかにする、無視する 等
経済的暴力	生活費を渡さない、自由にお金を使わせない、仕事に就かせない 等
社会的暴力	付き合いや外出を制限する、スマホをチェックする 等
性的暴力	性行為の強要、避妊に協力しない 等

ひとりでも悩まず、まずは相談をしてください。
※相談窓口は12ページ参照

今後の活動

11/11～25

パープル・ライトアップ

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなみ、本市のシンボルであるチューリップタワーを紫色にライトアップします。

女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけるとともに、被害者に対して「ひとりで悩まず、まずは相談をしてください」のメッセージが込められています。

11/12

DV防止街頭啓発活動

市内のスーパー等3か所で、チラシ等を配布します。



昨年度の様子



活動報告

9/13

人権啓発講演会

「社会問題として考える

DVと虐待」

庄川生涯学習センターで、人権擁護委員、民生委員児童委員とともに参加しました。

日本におけるジェンダーギャップ(男女格差)の実態やDV・虐待被害の実例、被害を受ける方のためにできること等、DVや虐待が身近な課題であることを学びました。

辛い気持ちや戸惑いを告げられて、「愛されているね」「そのくらい我慢すべき」「うちも一緒」と言ってしまうと、次の相談がしづらくなるそうです。身近な人からのサインを見逃さないためにも、日常の中で留意したいと思います。

講師のNPO 法人
ハッピーウーマン
プロジェクト
小林涼子さん



令和4年 チャリティー 第55回 砺波善意色紙頒布会



出品者はホームページで
ご確認ください

と き 11月25日(金)～27日(日)
9時～17時

※27日(日)のみ16時まで

と ころ チューリップ四季彩館 ホール

県内外で活躍中の作家の皆さんや、京都・奈良の高僧の方に
寄贈いただいた作品約300点を展示頒布します。

◆頒布方法 入札制 ※入札価格は軸物6千円以上
色紙・その他は5千円以上

収益金は、歳末慰問事業等の市内の福祉事業に活用させて
いただきます。

市社会福祉協議会 ☎ 32-0294



砺波市の福祉教育を推進しています！

福祉「広げよう 心のふれあい」

砺波北部小学校の3年生が、総合的な学習の時間に福祉についての学習を進めています。

9月15日、地域包括支援センターの高崎彩香さんをお招きし、「あなたもわたしも
同じ『ひと』」と題してお話いただきました。車イスを利用している自分の体験を踏まえ、
「障がいや病気の有無という違いはあるけれど、ひとりの人間であることは同じであり、
『ひと』として関わるのが大切」とお話されました。児童からは普段の生活や高崎さ
んの得意なこと等、たくさんの質問がありました。

9月27日には、車イスに乗って校内の移動やボッチャの体験をしました。児童からは「車イ
スに乗ると視線が低くなって上の方に書いてある文字が見えづらかったり、ボッチャのボールが
思ったところに投げられなかったりした」「エレベーターのボタンが車イスに乗っている人のた
めに低く付いていること等、やさしい工夫が学校の中にもあることに気付いた」という感想が聞
かれました。



地域共生社会の実現に向けて



10月7日、「第1回福祉教育推進検討委員会」を開催しました。

第4次砺波市地域福祉活動計画でも「福祉教育の充実」を重点計画としており、福祉教育の
推進を図るべく、子どもも大人も一緒に福祉について学び地域づくり活動ができる場づくりを
検討します。

委員会には、学識経験者や福祉関係者、当事者、地域の方等が参加され、「普段の生活の体
験を福祉教育に活かすことが重要」「まずは福祉を身近に感じてもらう取り組みが必要」等、そ
れぞれの立場からご意見をいただきました。

皆さんの意見をもとに、誰もが認め合い安心して暮らせる地域づくりを目指して、今後の福
祉教育の方向性や役割を福祉教育の基本方針として示していく予定です。

いざという時のために！ 「災害救援ボランティアセンター 運営訓練」を実施



9月25日、市総合防災訓練に合わせて「砺波市災害救援ボランティアセンター運営訓練」を砺波南部小学校で実施しました。

災害救援ボランティアセンターは、万が一、大規模災害が発生した際に被災者や被災地の復旧・復興支援を目的として立ち上げられます。

民生委員児童委員、地域福祉コーディネーター、となみセントラルライオンズクラブ、となみ青年会議所から約30人が参加し、被災地へ駆けつけたボランティア役とセンターのスタッフ役に分かれて模擬訓練を行いました。参加者からは「貴重な体験だった」、「いざという時のために、訓練に参加して流れを把握しておくべきだ」など、気づきの声もあり、災害救援ボランティアについて考える大切な機会となりました。

ふれあい号運転 ボランティアさん 大募集！！



高齢者や車イス利用者の方の通院等をお手伝いする、車イス移送サービス「ふれあい号」の運転ボランティアさんを募集しています！

活動するには、下記の養成講座を受講していただく必要があります。

①国土交通大臣認定福祉有償運送運転者講習

場 所 石川県金沢市東部自動車学校

(石川県金沢市横枕町口 8)

講 師 特定非営利活動法人バリアフリー総合研究所

※送迎あり

※定員等の都合により、日時が変更する場合があります。

(1) 12月 4日(日) 8時20分～18時

(2) 3月12日(日) 8時20分～18時

都合の良い日程で1回受講ください。

第2種運転免許をお持ちの方は受講不要です。

②認知症サポーター養成講座

場 所 市社会福祉会館 (幸町 8-17)

講 師 市社会福祉協議会職員

①の福祉有償運送運転者講習受講後

日時は要相談

③ふれあい号運転体験

場 所 市社会福祉会館 (幸町 8-17)

①②の受講後、ふれあい号車両の操作を体験

日時は要相談

対 象 運転ボランティアに関心のある方 約10人

受講料 無料 **申込締切** 11月7日(月)

申込先 砺波市ボランティアセンター ☎ 32-0294

善意の窓口

9月15日～10月14日(敬称略)



10月8日、スカイフェスとなみ 2022 実行委員会(武田大輔実行委員長)より車イス2台をご寄付いただきました。

これは「スカイフェスとなみ 2022」で行われたチャリティー体験試乗会の体験料で購入された

もので、今回で17回目、計38台となります。

砺波善意銀行

スカイフェスとなみ2022実行委員会 車イス2台
砺波ロータリークラブ・となみセントラルライオンズクラブ 92,000円

砺波ライオンズクラブ・南砺ロータリークラブ 68,000円

匿名 6,000円

匿名 介護用紙おむつ6袋

赤い羽根共同募金

10月1日から「令和4年度赤い羽根共同募金運動」が始まりました。赤い羽根共同募金はホームページ等で紹介していますので、ぜひご覧ください。



赤い羽根データベース
はねっと

福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談内容	市社会福祉会館	庄川支所
法律相談 〔弁護士〕	11月2日(水) 12月7日(水) 13時～16時	11月16日(水) 13時30分 ～15時30分
*市内在住で、 初回の方を優先	※前日までに予約(☎ 33-5511)が必要	
行政相談	11月4日・18日(金)	—
人権相談	11月4日・18日(金)	11月11日(金)

生活福祉資金・ケアネット・ボランティア・
日常生活自立支援事業に関する相談は随時受付
〔相談専用電話〕市社会福祉会館 ☎ 33-5511

月～金曜 8時30分～17時15分
(土・日曜、祝日、年末年始は休み)

※感染状況により中止となる場合があります。





福祉センターイベント予定 11月

苗加苑 苗加 824-1 ☎ 32-7294

休館日：月曜、4日、20日、24日



北部苑 林 1202 ☎ 33-6633

休館日：水曜、4日、20日、24日

麦秋苑 三郎丸 183-2 ☎ 33-2846

休館日：月曜、4日、20日、24日



庄東センター 安川 297 ☎ 37-1550

休館日：水曜、3日、20日

①～②は下の詳細をご覧ください。お楽しみ会は各施設で13時30分から開催します。

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3 (苗加苑) 鳳泉会 舞踊 (北部苑) 金村ひろし歌謡ショー	4 (庄東センター) 鳳泉会 舞踊	5 (麦秋苑) こどものあそびば バルーンアート
6 苗加苑DE あそぼう ※事前申込制 (北部苑) 中田案山子バンド & カンタービレ SATO 生演奏	7	8 (庄東センター) 劇団ゆうしん 歌謡・舞踊	9 (苗加苑) 劇団 輝 歌謡・舞踊	10 (北部苑) 劇団 絆 歌謡・舞踊	11 (庄東センター) 新蔵富美男一座 & 鼓都の会 舞踊	12 (苗加苑) 砺波散居節 保存会 民謡 (北部苑) ザ・あんぽんたん 歌謡・舞踊 ゆどくだみ湯
13	14	15 (庄東センター) おやべいきいき 劇団	16 (苗加苑) 華舞踊会 歌謡・舞踊	17	18 (庄東センター) トゥインクルス ターズ ハーモニカ演奏	19 北部苑 DE あそぼう ※事前申込制
20 全館休館日	21 (北部苑) 辰巳流千の会 歌謡・舞踊	22 (麦秋苑) 懐メロミュージック ジックフレンド 歌謡・生演奏	23 (苗加苑) すずらん会の会 舞踊・歌謡	24	25 (庄東センター) いいとも一座 歌謡・舞踊 ゆりんご湯	26 (麦秋苑) ① 1日体験教室
27 (北部苑) ② お客様感謝デー ゆず湯	28	29	30	新型コロナウイルスの感染状況によっては、 行事の変更・中止や施設を休館する場合もあります。		

① きめこみ祥福うさぎ作り (麦秋苑)

11月26日(土) 10時～

来年の干支「うさぎ」の壁飾りをきめこみで作ります!

受講料 1,000円と入館料 定員 12名 申込 11月17日まで
持ち物 はさみ、目打ち (お持ちでない場合は苑で準備します)

申込受付中!

② お客様感謝デー (北部苑)

11月27日(日) 9時～15時

ステージ：大正琴演奏・歌謡教室発表・オカリナ演奏、
懐メロミュージックフレンド

★講座等作品展示、地元野菜やお寿司等の販売、ゆず湯も開催!

ぜひ来てね!

お客様感謝デー (庄東センター)

12月3日(土) 9時30分～15時

ステージ：オカリナ演奏・廣瀬倅&フラワーズ・寸劇コント DE
健康・カラオケ愛好会・となみ野民遊会

作品展示：ロビーにて書道・絵手紙・パッチワーク等を展示

ぜひ来てね!

お客様感謝デー (苗加苑)

12月4日(日) 9時30分～15時

午前：民桂会 午後：楽団ひとり・越中いさみ太鼓

＜月の市スペシャル＞

赤飯・餅・寿司・おにぎり・コーヒー・アイス販売

苗加苑恒例じゃんけん対決もあるよ!

ぜひ来てね!

福祉センターのお客様感謝デーは入館無料!

その他の行事・イベント	
苗加苑	◇みんなで歌おうカラオケタイム 2日(水)13時30分
	◇月の市 12日(土)11時
	◇歌のONステージ(カラオケDAM)で歌おう! 19日(土)10時～15時
北部苑	◇ロビー展示コーナー あじさいグループのパッチワーク展示 11月1日(火)～11月末
	◇ふれあい市 21日(月)10時
麦秋苑	◇ほっとなみカフェ 10日(木)14時

	歌の日・カラオケ	脳トレ学級 (クイズ・歌・体操)	いっぴく体操・ 健康体操(相談)教室
苗加苑	土曜 10時	1日(火) 13時30分	水曜 10時
北部苑	火曜 13時30分	21日(月) 10時	10日・17日(木) 10時
麦秋苑	3日(木) 10時	19日(土) 10時	2日・16日(水) 10時30分
庄東センター	12日・26日(土) 13時30分	18日(金) 10時	火曜 10時

出町生きがいセンター

表町 3-1 ☎ 33-3358

休館日：土・日曜、23日

- ◇懐メロミュージックフレンド 7日(月)13時30分
- ◇絵手紙教室 8日・22日(火)13時30分
- ◇なつかしの唱歌 21日(月)13時30分
- ◇脳トレ教室 28日(月)14時
- ◇百歳体操 水曜14時
- ◇カラオケタイム 金曜13時



ホームページや
Twitterでも
情報発信中！



となみ庄川散居村縦断マラソン2022

11月20日(日) 9時スタート【雨天決行】
砺波チューリップ公園



大会当日は交通規制があります。交通規制案内のご確認をお願いします。

沿線にお住まいの皆さんや企業の皆さんをはじめ
 通行される方にはご迷惑をおかけしますが、マイカー
 使用の自粛や迂回にご協力をお願いします。

市民の皆さんには、沿道からの応援をよろしくお
 願いします。



参加されるランナーの方へ

開催日の1週間前までに参加案内・健康チェックシ
 ート・駐車許可証(要事前申込)を郵送します。健康チェッ
 クシートを持参のうえ、前日や当日に受け付けしてくだ
 さい。

受付 砺波市文化会館 多目的ホール

11月19日(土) 15時～19時

11月20日(日) 7時～各種目のスタート時刻30分前



ゲストランナーは神野大地さん

2015年箱根駅伝「3代目山の神」の
 神野さんと一緒にマラソンを楽しみま
 しょう！

となみ庄川散居村縦断マラソン実行委員会 ☎ 32-5240

砺波体育センター開催 スポーツ教室受講生募集

《第3期》開講教室 **申込受付 11月1日(火)～11日(金)**

問合せ 砺波体育センター ☎ 32-5240

受付時間 月～金曜 9時～20時

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、砺波体育センター窓口へ提出してください。

定員を超えた場合は、「初めての方」「市内在住の方」「受講経験年数の少ない方」を優先します。
 傷害保険に加入していただきます。

※新型コロナの感染状況により中止や縮小開催とする場合があります。



一般対象 場所は砺波体育センターになります。 ※らくらくウォーキングは砺波市街他を歩きます。

はじめてのピラティス(夜)

12月～3月の水曜(全8回)
 (A) 18:30～19:30
 (B) 19:40～20:40

はじめてのピラティス(昼)

12月～3月 木曜(全8回)
 (A) 13:15～14:15
 (B) 14:25～15:25

はじめてのランポピクス

12月～3月 木曜(全8回)
 (A) 18:30～19:30
 (B) 19:40～20:40

ストレッチ&お腹引締め

12月～3月 火曜(全8回)
 13:15～14:15

らくらくウォーキング

12月～3月 水曜(全12回)
 9:30～10:45

参加費等の詳細は体協ホーム
 ページやパンフレットをご覧ください。

令和4年度 第50回 砺波市文化祭（11月以降）

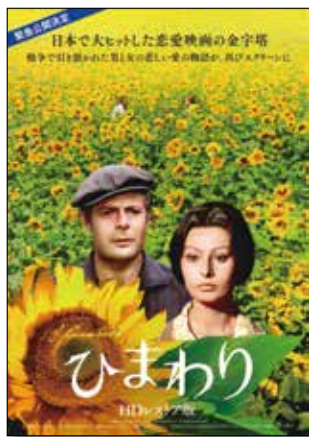
大会名	開催日時		会場	備考
砺波市菊花展	10/31(月)～11/3(木・祝)	9:00～17:00	チューリップ四季彩館	詳細は9月号に掲載
民謡の世界	11/3(木・祝)	12:30開演	砺波市文化会館 大ホール	詳細は9月号に掲載
茶会	11/6(日)	9:20～15:30	砺波市文化会館 和室	詳細は9月号に掲載
謡曲大会	11/6(日)	12:00開演	砺波市文化会館 大ホール	詳細は下欄に掲載
どんぐりこ絵画展	11/16(水)～20(日)	10:00～18:00 (最終日～17:00)	砺波市美術館 市民ギャラリー	詳細は9月号に掲載
囲碁大会	11/23(水・祝)	9:30～16:00 (受付9:00～)	砺波市文化会館 多目的ホール	詳細は9月号に掲載
映画鑑賞会	11/23(水・祝)	13:30～、16:00～ 2回上映	砺波市文化会館 大ホール	詳細は下欄に掲載

第50回砺波市文化祭

謡曲大会
番組

11月6日(日) 12時～
文化会館大ホール

素謡	竹生島	中野
素謡	半菰	五鹿屋
素謡	楊貴妃	東野尻
素謡	熊坂	庄川
仕舞	三輪	庄東
経政 クセ	胡蝶	となみ伸謡会
蝉丸		となみ伸謡会
三山		となみ伸謡会
難波		となみ伸謡会
連吟 藤		胡蝶会
連調連管 竹生島		となみ伸謡会
素謡 田村		胡蝶会
素謡 吉野静		鷹栖
仕舞 小歌		胡蝶会
野宮		となみ伸謡会
箆		となみ伸謡会
三笑		となみ伸謡会
三山		となみ伸謡会
舞囃子 須磨源氏		となみ伸謡会
素謡 殺生石		出町
付祝言		



日時 11月23日(水・祝)
① 13:30～ ② 16:00～
(上映時間 107分)

会場 砺波市文化会館大ホール

料金 前売 800円
(当日 1,000円)
高校生以下無料

プレイガイド
 砺波市文化会館 (☎ 33-5515)
 くまの洗濯堂 (☎ 32-2398)

主催・問合せ
となみ映画サークル
熊野 (☎ 32-2398)

映画観賞会 ひまわり Hロイストア版

映画史に残る永遠の名作、涙あふれる悲しい恋愛映画の金字塔。最新のデジタル技術で鮮やかによみがえります。見渡す限り一面の広大なひまわり畑は、ウクライナで撮影されました。ロシアによる軍事侵攻が進んだことを受けて、緊急公開となりました。

出演 ソフィア・ローレン、マルチェロ・マストロヤンニほか
監督 ヴィットリオ・デ・シーカ

第32回出町浄瑠璃大会

日時 11月23日(水・祝) 13時30分開演

会場 出町子供歌舞伎曳山会館
(入場無料)

出町子供歌舞伎曳山は、とнами野に春の到来を告げる風物詩として親しまれています。出町では歌舞伎に欠かせない太夫と三味線による浄瑠璃が盛んで、現在も地元の人たちによって大切に受け継がれています。

晩秋の一日、気楽に砺波の伝統文化をお楽しみください
 なお、公演はYouTubeでもライブ・アーカイブ配信を
 行いますので、こちらもどうぞご覧ください。

問合せ 出町子供歌舞伎曳山会館 32-7075




砺波市文化協会 創立50年記念式典
11月3日(木・祝) 13時10分 文化会館大ホール
・12時30分からの「民謡の世界」に合わせて開催します。
・どなたでもご入場できます。

文化芸術・緑花推進の連携による観光振興へ



（公財）砺波市花と緑と文化の財団 事務局長
チューリップ四季彩館 館長

佐伯 幹夫

当財団は、昭和57年開館の砺波市文化会館を管理する「公益財団法人 砺波市文化振興会」と、平成8年開館のチューリップ四季彩館を管理する「公益財団法人 砺波市花と緑の財団」が、平成26年4月に合併し、今日の「公益財団法人 砺波市花と緑と文化の財団」に至ります。

現在、財団は指定管理者として10の公共施設の管理のほか、「となみチューリップフェア」の企画・開催や本市の花と緑の振興事業等を中心に行っており、文化芸術や緑花活動の振興、散居景観の保全及び各種情報発信等に加えて、観光振興と多岐にわたる、各施設間の連携と有効活用を図りつつ、地域振興に努めているところであります。

以前は文化芸術、緑花活動、散居景観、観光振興は、それぞれ別物の事業として捉えられてきた時代がありましたが、今日では、それらのものが観光振興にも繋がるとされ、文化振興と緑花推進をメインとしてきた両財団の合併は時代のニーズに合った必然的なものであったと思います。

砺波市では「第3次砺波市観光振興戦略プラン」が策定されており、本市最大のイベントである「となみチューリップフェア」の充実をはじめ「花」を核としたまち

づくり、チューリップ公園の魅力向上、散居景観の保全、台湾等東アジアからの誘客WEB広告等による情報発信、伝統・文化・歴史等への理解を深める事業（球根の植込み、掘り取り体験など）、写真スポット紹介等、財団の役割は大変大きいものとなっています。

現在、新型コロナウイルス感染拡大の影響で、財団の各種事業は元のようにはいかない部分はある一方、いったん事業をフラットにして内容を見直せるところもありますので、より良い事業展開となるようにしていきたいと考えております。

財団の合併から今年で9年目、職員の意識をさらに高め、各施設の一体感の醸成を進めながら、

今後の円滑な財団運営に繋げていきたいと思っておりますので、皆様のご指導とご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



パノラマテラスから



第37回観月会

砺波市文化会館 多目的ホール（9月10日）

2年ぶりの開催となった観月会は、あいにくの曇り空でした。（終了後に美しい中秋の名月が顔を出しました）

まず、裏千家となみ同好会の皆さんによるお茶を嗜み、砺波琴城会による大正琴と藤喜和会による日舞が披露され、その後、雲の中の名月を想像し詠まれた短歌、俳句、前句の発表が行われました。



お茶席



砺波琴城会



藤喜和会

短歌、俳句、前句の主な発表作品は次のとおりです。

短歌

月旅行のできる時代に名月を愛でむと集ふ人らゆかしき
満月の光たよりに稲束をはさがけしたる若き日なつかし
やうやくに猛暑も去りて心地よき秋風うけて月の出を待つ

坪本 幸世
平井百合子
須摩美智子

俳句

月今宵影絵遊びや幹の先
きたいよせいっっちゃうらいの秋のかお
一礼し過る境内夕月夜

堺井 洋子
竹部由紀子
平木美枝子

前句

長題 月を愛でつつ 月を愛でつつ
淋しくも 想いめぐらし 一人酌む
中入 うさぎ

川原利孝
高田博和

笠題

月の夜に 惑う砂丘の 縞模様
十五夜の 光に心 洗われた

羽柴勇和



観月会終了後に月が顔を出しました

砺波市文化会館

開館時間:9時~22時
休館日:11月8日(火)



オリジナルミュージカル
「ちいさなちいさなお星さま」

令和5年3月4日(土) 18:30開演(17:45開場)
5日(日) 13:30開演(12:45開場)

チケット

指定席 1,500円(大人・高校生以下)
自由席 1,200円(大人)★当日1,500円
500円(高校生以下)★当日800円

※砺波市文化会館ホールメイトは5%割引、となみ芸術文化友の会会員は10%割引(各日2枚まで適用)
※障がい者手帳をお持ちの方は自由席半額(砺波市文化会館のみ取り扱い)

発売日

- 砺波市文化会館ホールメイト
となみ芸術文化友の会
会員先行発売……………11月26日(土)
- 一般発売……………12月10日(土)

※砺波市文化会館でご購入の場合は先行発売日、一般発売日ともに、窓口販売は9時、電話予約は10時から開始

ツイッターでも
情報発信中!



砺波市文化会館
Instagram公式
アカウント



event
guide
大ホールイベント

11月	日にち	イベント	開場	開演	入場料	主催者(連絡先)
	3日(木・祝)	第50回砺波市文化祭「民謡の世界」 砺波市文化協会創立50年記念式典	12:00	12:30 ※記念式典は 13:10~	無料	砺波市文化協会 (砺波市文化会館内) ☎33-5515
	6日(日)	第50回砺波市文化祭「謡曲大会」	11:30	12:00	無料	砺波市文化協会 (砺波市文化会館内) ☎33-5515
	23日(水・祝)	第50回砺波市文化祭 映画鑑賞会「ひまわり(HDレストア版)」	①13:00 ②15:30	①13:30 ②16:00	前売800円 当日1,000円 (高校生以下無料)	となみ映画サークル ☎32-2398(熊野)

上記の時間等は変更になる場合がありますのでご了承ください。



砺波市花園町1-32 ☎33-5515 Fax33-5516
<https://tonamibunka.or.jp/bunka/>

となみ散居村ミュージアム

開館時間:9時~18時(入館は17時30分まで)
休館日:水曜、第3木曜(どちらも祝日除く)

受講者募集

となみ散居村学習講座

●最終回 11月26日(土) 14時~

『交通まちづくり公開講座』(ワークショップ)

講演「移動を支えることは魅力ある呉西地区のまちづくりの第一歩」

講師 (一社)グローバル交流推進機構理事長 土井 勉氏

場所 散居村ミュージアム研修室 定員 60名(事前申込み)

受講料 無料

砺波散村地域研究所秋季例会

●期日 11月12日(土) 13時30分~

講演『分散型都市』としてのとなみ散村の現在と将来

ーモビリティが増大する世界においてー

講師 専修大学文学部教授 山本 充氏(となみ野出身)

発表「砺波地域の農業動向報告」を研究所員が行います。

場所 散居村ミュージアム研修室 定員 60名(事前申込み)

受講料 無料

展示室1(1階)

民具館企画展

江向尚美造形展

静寂 大自然の恵みに感謝して...

11月12日(土)~

入館料 高校生以上100円

江向(えむかい)氏は五箇山で暮らした原体験から、自然界の素材を利用した陶芸や創作活動を続けています。

今回は、亡父が焼かれた炭を使った展示です。シンプルさと奥深さをお楽しみください。



静寂(クヌギナラの炭)

関口 彩絵画展は、11月6日(日)まで



砺波市太郎丸80 ☎34-7180 Fax34-7182
<https://sankyoson.com>



砺波市美術館

開館時間:10時～18時開館(入館は17時30分まで)
休館日:11/1(火)、2(水)、7(月)～11(金)、28(月)

企画展示

第18回 砺波市美術展〈市展〉

11月12日(土)～12月4日(日)

観覧無料

市内在住、在勤、在学者(高校生以上)、市内の美術教室やサークル等に所属している方を対象とした公募展(日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の6部門)

《作品募集》

作品搬入・受付

※部門ごとに搬入日を分けて受付

11/5(土) 13時～18時(日本画・洋画・書)

11/6(日) 13時～16時(彫刻・工芸・写真)



市民ギャラリーで 作品を展示して みませんか?

砺波市美術館2階の「市民ギャラリー」は、創作活動を行う皆さんの日頃の成果を発表する場として有料でご利用いただけます。お気軽にご相談ください。

例: 公民館展、写真展、グループ展等

料金: 1日につき5,240円

※別途、冷暖房料が必要



砺波市高道145-1
☎32-1001



松村外次郎記念庄川美術館

共通
事項

開館時間:9時～18時開館(入館は17時まで)
休館日:11/1(火)、8(火)、15(火)、22(火)、29(火)

庄川水資料館

企画展示

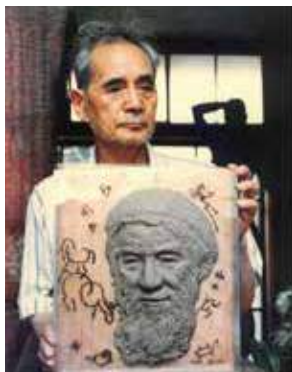
オマージュ・熊谷守一展

開催中～11月6日(日)

観覧料 一般・大学生410円(330円)、
小中高生210円(170円)

()内は20名以上の団体料金、65歳以上の方の割引料金

外次郎が私淑した洋画家熊谷守一(1880～1997)の画業と二人の交流を作品から紹介。



〔オマージュ・熊谷守一先生〕



小野美恵子「窓」2022

日本画燦々-2022 in 庄川最終展-

11月19日(土)～12月18日(日)

観覧料 一般・大学生410円(330円)
小中高生210円(170円)

()内は20名以上の団体料金、65歳以上の方の割引料金

個性豊かな絵画表現に努め、活動が続いている県内在住の日本画家61人の作品を展示。

常設展示

二紀会創設に関わり、戦後美術界の重鎮として活躍した彫刻家松村外次郎(庄川町出身1901～90)の大作12点をご覧いただけます。

ミニギャラリー

大澤 三月展 刻の風

開催中～11月23日(水・祝)

観覧料 一般・大学生210円(170円)
小中高生100円(80円)

()内は20人以上の団体料金、65歳以上の方の割引料金



大澤三月「想」2022

庄川の歴史を知ることができる!!

昭和初期まで行われていた流木作業の様子や利水の歴史など、川と人との深いつながりや魅力をジオラマや映像で分かりやすく紹介。大人も子供も楽しめる歴史施設です。



砺波市庄川町金屋1066(水資料館は金屋1100)
☎82-3373(2館共通)



孫とお出かけ
支援事業の対象



障がい者(介助者
1人を含む)は無料



児童・生徒の教育活動
(引率者含む)は無料



アートのまちめぐり
パスポートの対象

チューリップ四季彩館

開館時間:9時～18時 ※ホールの利用時間はホームページをご確認ください。
11月の休館日:9日(水)、10日(木) 入館料:大人310円 小人160円 65歳以上250円

駐車場

11月11日(金)～12月25日(日)
点灯時間 17時～22時
イルミネーションスタート!
Illumination Start!



常設展示 ワンダーガーデン

「季節を彩る花々～クリスマス～」

日時 11月11日(金)～12月26日(月)

前庭にキラキラのイルミネーション、館内には高さ5mのクリスマスツリーと一緒にポインセチアやシクラメン等の花々を中心に展示します。



チューリップ公園

**参加者募集!市民の皆さんで
チューリップを咲かせましょう**

会場内の花壇に球根を植えていただける方を募集します。個人・家族・団体・企業等の参加区分は問いません!

2023となみチューリップフェア会場の花壇にあなたが植えた球根でチューリップを咲かせ、全国からのお客様をお迎えしましょう!

日時 11月6日(日) 9時～10時頃
集合 チューリップ公園噴水花壇(現地集合)
申込み チューリップ四季彩館 TEL33-7716



企画展

「いろいろな多肉植物」

日時 11月11日(金)～11月27日(日)

様々な色と形でユニークな多肉植物を楽しもう!



ショップ

「球根販売」

箱入りのセット商品から単品販売まで!豊富な品ぞろえが自慢です!



砺波市中村100-1 ☎33-7716 Fax33-0090
<https://www.tulipfair.or.jp> ✉shikisai@city.tonami.lg.jp



富山県花総合センター

開館時間:9時～16時30分
11月の休園日:1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)

「県民緑花オープン講座」受講生募集!!

☆「雪吊りの基礎」 定員20人

無料

日時 11月12日(土) 13時30分～

☆促成チューリップの寄せ植えづくり 定員20人

日時 11月23日(水・祝) 10時～ 材料費 2,000円

☆お正月の寄せ植えづくり 定員20人

日時 12月17日(土) 10時～ 材料費 2,000円

【申込み】 開催日の1か月前から窓口やFAX、往復はがき、メールにてお申込みください。※電話申込不可、定員になり次第締切

◇展示ホール

紅葉を楽しむ多肉植物

展示中～11月14日

エケベリア等の秋の深まりと共に色鮮やかさを増す多肉植物を展示します。

クリスマス(シクラメン)

11月18日～12月25日

県内の鉢花生産者が育てた最新品種を含むシクラメンと高さ5mのクリスマスツリーを展示します。



砺波市高道46-3 ☎32-1187 Fax32-1219
<http://elega.tulipfair.or.jp/>



図書館 DE ボードゲーム

要申込

ご寄附により、幼児～小学生向けのボードゲームが加わりました。
となみ元気道場の皆さんとボードゲームを楽しみましょう！

11/26(土) 午前10時10分～12時

場所 砺波図書館 (多目的会議室)

対象 年長～小学校高学年 先着20名程度

* ボードゲームの個人貸出は不可で、今後の日程は広報となみや市ホームページで随時案内します。

* 図書館で子どもたちとボードゲームを楽しむボランティアを募集中！ルールを覚えながら、一緒に楽しみませんか？



参加無料

子ども向けイベント (各30分程度)

1 絵本の読み聞かせ

【砺波図書館】

えほんのじかん

対象 0～3歳

1、8、15、22、29日(火)

10時30分～

おはなしのじかん

5(土)、13(日)、19(土)

14時～

13日は秋スペシャル！

【庄川図書館】

おはなしのじかん

26日(土) 14時～

3 親子映画会

子ども向けの上映会

【砺波図書館】

19日(土)：「くまのおいしゃさん」

(2回上映)

①10時30分～ ②15時～

2 パネルシアター

【砺波図書館】

対象 乳幼児

17日(木) 10時30分～

演目：「だれの手」「まんまるさん」

「犬のおまわりさん」

読んで語る会

【砺波図書館】

* 秋の特別編

おすすめの本を持ち寄って語り合います。

テーマ：最近読んで面白かった本
12日(土) 13時30分～

要申込

新着資料

砺波図書館

一般書

此の世の果ての殺人

荒木あかね

宮緒かるかや怪異譚 その3

小野不由美

うさぎの町の殺人

周木律

家裁調査官・庵原かのん

乃南アサ

北陸の名城を歩く 富山編

佐伯哲也編

自分を整える 手放して幸せになる40のこと

永松茂久

世界一やさしい暗号資産の教科書

COINCATS

ぼくは福祉で生きることにした お母ちゃん

河内崇典

子どもに必要な能力はすべて水泳で身につく

菅原優

@tonami_citylib

11月 砺波市立図書館

開館時間 火～金曜 10時～19時
土・日曜、祝日 10時～17時30分
休館日 4(金)、7(月)、14(月)、
21(月)、24(木)、28(月)

蔵書検索サイト→「となみっけ！」
図書館情報サイト→「となブロ」から、
「ラ・ラ・ライブラリー」へ

砺波図書館 ☎ 32-4128 FAX 32-4144

✉ tonami-lb@city.tonami.lg.jp

庄川図書館 ☎・FAX 82-0266

✉ shogawa-lb@city.tonami.lg.jp

FMとなみ
76.9MHz

職員が出演して関連情報を放送中
第3木曜 12:20～、17:30～



児童書

太陽と月 サッカー・ドリーム

はらだみずき

世界遺産を救え！ レオ ホプキンソン

「死んでもいいけど、死んじゃだめ」と僕が

言い続ける理由 大空幸星

かずもう

もとしたいづみ／文 かとうまふみ／絵

庄川図書館

一般書

浅草ルンタッタ

劇団ひとり

レッドゾーン

夏川草介

60歳からの疲れない家事

本間朝子

素敵な空が見えるよ、明日もきっと 葉っぱ

切り絵絵本 リト@葉っぱ切り絵

瓢箪から人生

夏井いつき

児童書

QuizKnock クイズで学ぶ漢字の世界

QuizKnock

トイレのなか、みせてみせて！

ヒド ファン ヘネヒテン／文 絵

※新着資料は、他にも多数あります。

となみ地区特派員だより

ケーブルテレビ091ch (5:00～、7:00～、11:00～(土曜除く)、15:00～、19:00～、23:00～)

・都合により放送内容を変更する場合があります。
・放送中の番組表は市ホームページにも掲載しています。



番組ガイド

10/24(月)	東般若	●東般若のスポーツフェス
10/30(日)	東山見林	●東山見敬老会
	出町	●はやしスポーツフェス
	庄下	●太郎丸獅子舞
	投稿	●庄下トピックス
	雄神	●砺波南部小学校の学習発表会
10/31(月)	五鹿屋	●スポレク祭
11/6(日)	高波	●五鹿屋地区防災訓練
	東野尻	●児童クラブ花火大会
	太田	●歩こう会
	柳瀬	●地区民運動会
		●地域の魅力発見
11/7(月)	東山見	●ラフティングボート体験会
11/13(日)	南般若	●食品サンプルを作ってみよう
	出町	●林地区の歴史を知る講座
	東般若	●こども園のサツマイモ掘り
	投稿	●東般若寿会のカローリング教室
		●チューリップ球根まつり

11/14(月)	青島	●公民館まつり
11/20(日)	高波	●陶芸教室
	五鹿屋	●五鹿屋防災ロゲイニング (前編)
	柳瀬	●空き家の活用
	梅檀野	●陶芸教室と薬膳カフェ
	中野	●中野おとな・こども食堂開催
11/21(月)	出町	●出町小学校の学習発表会
11/27(日)	雄神	●公民館まつり
	林	●はやし秋フェス
	若林	●ギネスチャレンジ
	投稿	●庄川町菊花展
	投稿	●創立記念パレード

市内のニュースやイベント情報は「ぐるとなみ野ウィークリー」(1日5回(土曜は4回)放送)等でも紹介されています。ぜひご覧ください！

広報情報課 ☎33-1148

FMとなみ
76.9MHz

「FMとなみ」でも市の情報を放送中！



月～金曜(8:10～、11:50～、17:50～)



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載内容については変更となる場合があります。最新情報は市ホームページでご確認ください。

第35回 庄川ゆずまつり

11月12日(土)～13日(日)

9時～16時
庄川水記念公園

コロナ前の
場所に戻りました

庄川特産「ゆず」販売

生ゆずや加工品等を販売(テイクアウトのみ)
※感染対策のため、会場内での飲食は不可

無料シャトルバス運行(随時)

臨時駐車場
・第一編物棟
・砺波市役所庄川支所

会場(ウッドプラザ前)

ゆずまつり実行委員会(農業振興課) ☎33-1409



ポスターデザイン決定

2023となみチューリップフェア チューリップが奏でる色彩のシンフォニー

たくさんのチューリップを奏者に見立て、春の交響曲で会場を満たしているイメージを表現したデザインです。

フェアの開催期間は、令和5年4月22日(土)～5月5日(金・祝)です。

フェアポスターの掲示に協力していただける市内事業者の方は、ご連絡ください。

チューリップ四季彩館
☎33-7716



となみ庄川散居村 縦断マラソン2022

11月20日

9時スタート

砺波チューリップ公園(スタート・ゴール)



皆さんの応援をお願いします

となみ庄川散居村縦断マラソン実行委員会
(砺波体育センター) ☎32-5240

※詳細は
25ページ
参照

光の応援団募集

チューリップ公園KIRAKIRAミッション2022

会場をキラキラ光らせる、LED装飾と一緒に取り付けませんか。(雨天決行)

日時 11月23日(水・祝)
①8時30分～11時30分
②13時～16時

集合場所 チューリップ公園北門(各回30分前から受付)
①②から、ご都合の良い方をお申込みください。(両方可)
※マスク着用と雨具の用意をお願いします。

住所・氏名・連絡先を下記までご連絡ください。

キラキラアップ実行委員会(商工観光課) ☎33-1397



出展者の募集中

秋色とりどり
お買い物された方には抽選会もあります。

チューリップマルシェ実行委員会 ☎77-3540



「女性に対する暴力をなくす運動」 パープル・ライトアップ

11月11日(金)～25日(金) 日没～22時
※写真は当日イメージ

詳細は21ページをご覧ください。

企画政策課 ☎33-1145



市の人口

※外国人数を含む

令和4年
9月末現在

()は前月比
②は外国人数

人口	47,416人 (-9)	[うち②642人]
男	23,077人	[うち②262人]
女	24,339人	[うち②380人]
出生	24人	転入 121人
死亡	48人	転出 106人
世帯数	17,458世帯 (+16)	[うち②378世帯]
		婚姻 11件
		離婚 2件

スマホで「広報となみ」(フルカラー版)が発行日の朝から読めるアプリのインストールはコチラ→
(次号は11月25日発行)



マチイロ

マチを好きになるアプリ

