











11月10日 2025チューリップフェア

市民参加花壇植え込みボランティア

# 多年にわたる功績をたたえて



11月1日、砺波市功労者表彰式を執り行い、24人1団体が表彰されました。皆さんの、今後ますますの ご活躍をお祈りします。 企画政策課 ☎33-1127



# 自治功労者表彰





まえだ としひさ 前田 敏久さん (小島) 林地区自治振興会 会長等



ひでお 英夫さん (宮村) 庄下自治振興会 会長等



たちばな くにお 橘 邦雄さん (権正寺) 東般若自治振興会 会長等



なかしま いさむ 中島 勇さん (木下) 油田自治振興会 会長等



のぶた ちはる 千春さん 信田 (増山) 教育委員会委員



## 域 振



藤井 哲夫さん (上中野) 中野文化協会会長 いきいきサロンみなかみいこいの会 みなかみ句会代表等



ひらき としあき 平木 利明さん (太田) 市防災士連絡協議会会長 太田地区自主防災会 会長等



永田 秀一さん (苗加) 地区特派員 東野尻地区自主防災会 隊長等



石崎 久雄さん (東保) 地区特派員 市交通安全協会 東般若支部理事等



# 化



湯浅 雅志さん (南砺市) 市立幼稚園・ 小中学校学校医



やました りょうへい 山下 良平さん (豊町) 雄神保育所嘱託医 砺波医師会副会長等



ふじおか ようすけ 藤岡 陽介さん (石丸) 砺波東部小学校 学校歯科医



おおた ひでき 太田 英樹さん (庄川町青島) 庄川小学校 学校医





のむら 野村 喜美子さん (千保) 市社会福祉協議会評議員



うらしま としのぶ

浦島 利信さん (坪野) 市民生委員児童委員 南般若地区社会福祉協議会 栴檀野社会福祉 福祉コーディネーター等 運営委員会副会長等

# 交通安全・防犯



南部 稔さん (庄川町青島) 市交通安全指導員等



田嶋 道夫さん (柳瀬)

市交通安全指導員 市花と緑の銀行柳瀬地方銀行頭取等

# 化 推



にしおか みのる 西岡 稔さん (花島) 五鹿屋地区花と緑の推進協議会 顧問等



こもり きみこ 小森 君子さん (頼成) チューリップ四季彩館 ガーデナー



源通 裕美さん (太郎丸) チューリップ四季彩館 ガーデナー



尾田 武之さん (太田) 市花と緑の銀行 太田地方銀行頭取等



いとう ひろひさ 伊藤 弘久さん (高波) 市花と緑の銀行 高波地方銀行頭取等



▲砺波の魅力を発信するエコツア-を企画・実施しています。



となみ野魅力 発信グループ KO · RA · RE (代表 河合 要子さん)



宮野 幸一さん (増山) 認定農業者



たかし 河島 隆志さん (荒高屋) 建具製造業経営者

産 業 奨 励 賞

# 砺波市劢労者表彰式



自治功労者表彰:地方自治※の振興に特別の功労があった方を表彰するもの ※地域のことを、その地域住民が責任を持って行うこと

市民功労者表彰:いろいろな分野において活躍し、市民のお手本となる方や優れた功績がある方を表彰するもの 産 業 奨 励 賞:市内のいろいろな産業において、優れた功績がある若手経営者や指導者を表彰するもの

地域づくり奨励賞:地域づくりを進めている団体に対し、その活動を讃え、今後も継続して活動していくことを応援して表彰するもの



# 水道管の凍結防止

冬の寒さで水道管が凍結し、破裂する ことがあります。凍結防止対策や、定期的 に漏水していないか確認しましょう。





# ◇凍結防止対策

保温材、タオル、布切れなどを巻き付け、ビニールで覆って濡れないよう にし、テープで固定して凍結を防ぎましょう。また、冷え込みが特に厳しい朝 夕は、蛇口から極微量の水を出しておくことで、凍結を防止できます。

空き家など普段使用していない場所は、あらかじめメーターボックス内の 止水栓を閉めるなどの対応をお願いします。

# ◇漏水チェックの方法

全ての水栓をしっかり閉めた状態で、水道メーターのパイロットが少しで も回っている(液晶メーターの場合は、黒いマークが点滅している)場合 は、漏水の可能性があります。詳しくは、市HPをご覧ください。

# **除**雪・消雪にご協力をお願いします

# 除雪路線(歩道含む)

- ●国道156号…国
- ●国道359号と 国道471号、県道…県
- ●市道…市

土木課 ☎33-1624

# 出動基準 (市道の場合)

除雪の深さが車道は10cm、 歩道は20cmを超えるとき

## 雪捨て場

- ●総合運動公園河川敷駐車場
- 陸上競技場駐車場
- ●舟戸荘跡地

お願い 住宅団地の消雪ノズル は、各団地で調整して ください。



# **全根雪下ろしを支援します**

高齢者のみの世帯などで屋根雪下ろしを業者等に依頼する場 合に、その経費の一部を助成します。民生委員児童委員を通じ て申請してください。

対象 65歳以上の高齢者のみの世帯や重度身体障害者

- のみの世帯で、次の要件を全て満たす方
- ①前年分の所得税が非課税の世帯
- ②税法上、親族等の扶養となっていないこと

③県内に三親等以内の親族がいないこと

助成額 上限2万円(1回あたり)

※地域団体に依頼する場合は1万円 ※1冬期間2回まで申請可能

高齢介護課 ☎33-1328

# 除雪作業効率アップの

# 7つのポイント

- ①消雪ノズルの点検は地域 ぐるみで行う
- ②路上駐車を控える
- ③道路に雪を出さない
- ④屋根雪を道路に

落としたら、すぐに処理

- ⑤自宅の出入口は、各自で除雪
- ⑥流雪溝への排雪は計画的に行う
- ⑦大雪時には不要不急の外出を控える

土木課 ☎33-1624

# 地下水の 保全に努めましょう

地下水は、生活用や工業用をはじめ、道路・駐 車場の消雪用などに幅広く利用されています。

例年、冬本番を迎えるこの時期は、雪が降 ると消雪設備が一斉に稼働し、地下水が多量 にくみ上げられるため、地下水位が大きく低 下します。このため、一時的に地下水がくみ

上げにくくなるなどのおそれが あります。

市民共有の大切な財産である地 下水を守るため、節水や適正利用 へのご協力をお願いします。

市民生活課 ☎33-1372



# 

家の中でも冷え込みや温度差が生じやすく 事故が起こりやすい季節です。入浴中の事故 は、持病がない場合、前兆がない場合でも発 生する恐れがあります。

原因の1つは、温度差による急激な血圧の 変化です。急激な変化により浴室内での転倒 や失神、最悪の場合は溺死につながります。

健康センター ☎32-7062

# 安全に入浴するためのポイント!!

- ①脱衣所や浴室は、暖房器具で暖める。
- ②湯温は41℃以下、浸かる時間は 10分までがお勧めです。
- ③浴槽から急に立ち上がらない
- ④食後すぐの入浴や医薬品服用後、 アルコールが抜けていない状態で の入浴は控えましょう。

# 油流失事故を防止しよう!

暖房で灯油などを使用する冬期間に は、給油中に目を離すなどのうっかりミ スにより、河川や用水への油流失事故が 多発しています。

油流失事故を防ぐため、給油中はその 場を離れないようお願いします。また、 積雪や除雪によるタンクや配管の破損な どもにも注意してください。

市民生活課 ☎33-1372

# 石油ストーブ等を使用する前の **5**っのチェックポイント

- ①ストーブのほこりを取り除きましょう!
- ②対震自動消火装置が正しく作動するか 確認しましょう!
- ③燃料は新しい灯油を使いましょう!
- ④カートリッジタンクの給油口蓋が 確実に閉まるか確認しましょう!
- ⑤壁や可燃物と十分な距離を取りましょう!

砺波消防署 ☎33-0119



確認する

# 年始のお知らせ

# 公共施設の休業期間

※出生・婚姻・死亡などに関する戸籍の届出は市役所本庁の 当直室(東側入口横)で受け付けます。

	施設名	休み		施設名	休み	
行政	市役所本庁 庄川支所	12/28 ~1/5	子育て	子育て支援センター 児童館	12/28~1/5 12/29~1/3	
医療保	砺波総合病院 健康センター 急患センター	12/28 ~1/5 18ページ参照	文化	文化会館・砺波市美術館 郷土資料館 埋蔵文化財センター	12/29	
医療保健衛生	クリーンセンターとなみ 庄川健康プラザ 斎場	12/28~1/5 12/29~1/4 1/1	芸術	かいにょ苑 散居村ミュージアム 出町子供歌舞伎曳山会館	~1/3	
スポ	砺波体育センター 庄川体育センター 総合運動公園・陸上競技場	12/29	福祉	麦秋苑・苗加苑 ゆずの郷やまぶき 北部苑・庄東センター	12/29 ~1/3	
ーツ	温水プール 県西部体育センター B&G海洋センター	~1/3	観光	四季彩館 庄川ウッドプラザ 砺波市観光協会	12/27~1/3 12/30~1/2 12/31~1/3	
生涯学習	砺波図書館・庄川図書館 庄川生涯学習センター 砺波まなび交流館	12/29~1/4 12/29 ~1/3	_	夢の平コスモス荘 『の平スキー場休業 2/29~1/3休業	12/31~1/2	

# 水道開閉栓・名義変更の連絡はお早めに

12月26日(木)から1月5日(日)の間は 開開栓の受付ができません。年内の最終 受付日時は、12月25日(水)正午です。



なお、届出は上下水道課の窓口・電話・FAX・ 郵送・WEBで受付しています。詳細は市HPをご覧 ください。

上下水道課 ☎33-1460

# ごみ収集の休止・変更

●燃えるごみの収集休止期間



# 12月31日(火)~1月2日(木)

次回の収集日をご利用ください。

- ●資源ごみの収集日の変更
  - 1月1日(水・祝) → 7日(火) 太田
- ●プラスチックごみの収集日の変更 中野・東野尻 1月1日(水・祝) → 7日(火)

市民生活課 ☎33-1372

TOPICS/

# 秋の恵みの2日間

11月9日と10日、庄川水記念公園で庄川ゆずまつりを開催しました。朝から大勢の人が長蛇の列を作り、庄川ゆずを買い求めていました。会場では、庄川認定こども園の園児によるパラバルーンやよさこい演舞も行われ盛り上がっていました。

また同日、となみ野農業協同組合本店では「となみ野農業まつり」が開催され、となみ野で収穫された秋の恵みを求めて大勢の人で賑わっていました。





市ホーム ページでも 写真と概要を 公開中!





TOPICS

# KIRAKIRAEフクワク



11月4日にとなみチューリップ公園でKIRAKIRA ミッションの「装飾ボランティアDAY」を開催しま した。

今年は新たに砺波高校野球部の生徒20名が参加したほか、企業や各種団体など総勢約180名のボランティアが参加し、楽しくLEDの装飾を行いました。 KIRAKIRAミッションは12月25日(水)まで開催しています。砺波の冬に咲く光の華をぜひご覧ください。

\TOPICS /

# パープルリボンに想いをのせて

「女性に対する暴力をなくす運動」期間(11月12日~25日)にあわせて、パープルリボンメッセージツリーとパープルモニュメントを設置しました。

メッセージツリーにはDVや性被害のない 社会に向けた、たくさんの メッセージが飾り付けられ ていました。





# 受章・受賞おめでとうございます

# ○秋の叙勲

瑞宝双光章(警察功労)

附木 邦彦さん(中野) [元県警部]

瑞宝单光章(警察功労)

南本 眞宏さん(小杉) [元県警部]

# ○文部科学大臣表彰

横山直一さん(新明)が富山県スポーツ少年団本部長・副本部 長としての功績が認められ受賞し、市長に報告しました。



# ○農林水産省農村振興局長表彰

紫藤健一さん(狐島)が土地改良事業と地域振興に尽力された 功績が認められ受賞し、市長に報告しました。



# ご寄附ありがとうございます。

# 明治安田生命保険相互会社富山支社

となみっ子応援基金として 寄附金額 715,900円

# 砺波市長に夏野修氏が再選

任期満了に伴う砺波市長選挙は、現職の夏野修氏が無投票 で再選されました。

11月18日に当選証書付与式が行われ、砺波市選挙管理委員 会の今井委員長から当選証書が付与されました。任期は令和 6年11月28日から令和10年11月27日までです。



取材に伺って広報となみや お住まいの地区のイベン 企画政策課 ☎33-1148

**⊠**:kikaku@city.tonami.lg.jp





# 20周年祝う、わぐわぐ給金



市内の小中学校の児童生徒たちが、新砺波市誕生 20周年を記念した給食を味わいました。献立は、大 門素麺や庄川ゆずなど市内の食材をたくさん盛り込 んだメニューとなっており、庄川小学校では、4年 生と6年生が、市長や教育長らと一緒に会食を行い ました。



# → 輝く砺波っ子の皆さん、受賞おめでとうございます

税を考える週間(11月11日~17日)に合わせて募集した、小学4年生から 中学3年生までの「税に関する作品」入賞者(応募数:483点の応募)

税務課 ☎ 33-1302



# 標語の部

# ぼくたちの 学びを支える 大事な税

金	長久	翔音	(庄東小5年)
銀	平尾	太一	(出町小6年)
銀	大川	葵葉	(庄南小6年)
銅	工藤	義人	(鷹栖小6年)
銅	村上	陽那太	(砺波北部小5年)
銅	大浦	結生	(鷹栖小4年)
佳作	小倉	碧時	(砺波南部小6年)
佳作	今関	大貴	(砺波北部小6年)
佳作	金田	紬生	(鷹栖小6年)
佳作	金子	大介	(庄南小5年)

# ポスターの部



川堰

柴田



MS 45	
友愛	(砺波北部小6年
挑花	(砺波北部小6年

税金で成り立つ 豊かなくらし

銅 松本 百叶 (砺波東部小6年) 佳作 佐藤 (砺波東部小6年) 大地

# 作文の部

金賞	舘	寛人	(出町中1年)
(砺波	税務署	長賞)	
金賞	重原	羚	(出町中1年)
(砺波	税務署	長賞)	
銀賞	堂前	ももか	(出町中3年)
(公益	社団法	人砺波法	人会長賞)
銀賞	吉田	光児	(出町中2年)
(砺波	税務連	絡協議会	:長賞)
銀賞	近藤	綾香	(出町中1年)
	,	綾香 <b>会長賞)</b>	(出町中1年)
(庄川	町商工		(出町中1年) (般若中3年)
(庄川 銅賞	町商工	会長賞)	
(庄川 銅賞 銅賞	<b>町商工</b> 松島	<b>会長賞)</b> 日南子 希	(般若中3年)



金 銀

金	中村	有那	(出町中2年)
銀	二上	陽光	(庄西中3年)
銀	山本	依世	(般若中1年)
銅	伊藤	沙夏	(出町中2年)
銅	金子	干紗	(出町中1年)
銅	藤田	晴希	(庄西中1年)
佳作	原田	愛子	(庄川中3年)
佳作	森瀬	菜央	(般若中2年)
佳作	上埜	志穂凛	(出町中1年)

税に関する作品

# 習字の部



金	平尾	和花奈	(出町小 5年)
銀	黒田	唯心	(砺波北部小6年)
銀	斉藤	実咲	(砺波東部小5年)
銅	西原	彪留	(砺波東部小6年)
銅	山下	結希乃	(砺波南部小6年)
銅	有馬	和花	(砺波北部小6年)
銅	中山	栞杏那	(砺波南部小5年)
佳作	西島	成晋	(砺波北部小6年)
佳作	田中	景	(庄東小6年)
佳作	河森	汐莉	(砺波南部小5年)
佳作	山本	新彩	(砺波東部小4年)
佳作	蒦本	莉乃	(砺波南部小4年)

# 「富山県統計グラフコンクール」入賞者

# 企画政策課 ☎ 33-1145

正 回 以 來 沫	33-1145			DOCKER
	知事賞 全国コンクール出品	桑田	知寛	(砺波東部小1年)
小学校	統計教育研究会長賞	澤田	直季	(鷹栖小1年)
1・2年生の部	佳作	水戸	彩音	(砺波北部小1年)
	努力賞	畑	葵晴	(砺波東部小1年)
小台拉	知事賞 全国コンクール出品	水戸	椋太郎	(砺波北部小3年)
小学校 3・4年生の部	統計教育研究会長賞	桑田	一慶	(砺波東部小4年)
3、4十五の即	努力賞	田嶋	恵汰	(庄南小3年)
小学校	統計教育研究会長賞	竹田	絢祐	(砺波東部小6年)
5・6年生の部	佳作	安念	駿	(庄南小5年)

# 「地球温暖化防止活動に関する ポスター」入賞者

優秀賞	河口	菜柚	(般若中1年)
佳作	渡辺	開仁	(出町中1年)

市民生活課 ☎ 33-1372



# 市職員の給与等の公表

総務課 ☎33-1232



給与・定員管理等の状況を市民の皆さんにご理解いただくため、次のとおり公表します。

# 1 職員の任免と職員数に関する状況 (単位:人)

# (1) 職員数(令和6年4月1日現在)

部門	区分	職員数	対前年
可以了	区分	令和6年	増員数
	総務企画·税務	90	△ 2
	民生・衛生	163	6
めハノーエト	商工・労働	16	△ 1
一般行政	農林水産	20	1
	土 木	23	0
	小計	312	4
特別行政	教 育	45	1
	病 院	661	2
/	水 道	11	0
公営企業等 会計	下 水 道	7	△ 1
云司	そ の 他	10	0
	小計	689	1
	合計	1,046	6

主な増減理由 ・こども家庭センター新設に伴う保健 師等の充足

# (2) 採用と退職の状況 (病院医療職員除く)

採用(令和6年4月1日)	11
退職(令和5年度中)	11

※職員数は、令和6年地方公共団体定員管理調査の基準によります。 (会計年度任用職員等を含まない)

## (3) 定員適正化の状況 (病院除く)

	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
職員数	390	387	381	385
増減数	△2	△3	△6	4

- ・組織・機構の改編による合理化
- 会計年度任用職員の活用
- ・事務事業の見直しによる効率化
- ・指定管理者制度、事務の外部委託の推進等による民間 活力の活用 等

# 職員の給与の状況

## (1) 人件費(令和5年度普通会計決算)

住民基本台帳人口(令和6年1月1日)	47,024人
歳出額 A	23,472,980 千円
実質収支	1,573,597 千円
人件費 B	3,326,031 千円
人件費率(B/A)	14.1%
(参考) 令和 4 年度人件費率	15.9%

※人件費は、令和5年度中に支給された一般職員の給与・退職手当・ 共済費と市長・議員等の特別職に支給された給料・報酬等の合計

# (2) 職員給与費(令和5年度普通会計決算)

	職員数	(令和5年4月1日) A	352人
給与費		給料	1,247,864 千円
		職員手当	172,303 千円
		期末・勤勉手当	492,109千円
	計 B	1,912,276 千円	
	1人当	たり給与費 (B/A)	5,433 千円

- ※1 職員数は給与実態調査定員管理調査の基準によります。
  - 2 職員手当には退職手当を含みません。

## (3) 職員の平均給料月額と平均年齢(令和6年4月1日現在)

	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	316,700円	42.8 歳
技能労務職 (運転手·調理士·用務員等)	287,600 円	50.3 歳

初任給や職員手当等の 詳しい情報は、 市HPで 公表しています。

## (4) 一般行政職の級別職員数(令和6年4月1日現在)

	1 級 (主事·技師)	2 級 (主事·技師)	3 級 (主任)	4級 (係長·主査)	5 級 (主幹)	6級 (次長·課長)	7級 (部長)	≣†
職員数	26人	43人	50人	53人	39人	25人	7人	243人

※砺波市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数

16

1日(月)までに連絡してください。

## 砺波市役所(代表) tel 33-1111 (土・日曜、祝日、夜間は代表電話へ)

最新情報は随時、

市HPで確認して

# 令和7年砺波市二十歳の 1 6 0 2

# 

入札参加資格審査申請

(令和フ・

申請方法が変わります

8年度分)

の定期受付

# 大典

方は、

お問合せください。

りません。対象かどうか確認し

補助対象者へ個別のお知らせはあ

お早めの受検をお願いします。

# を郵送します。 該当者には、 届かない方は、 11月末までに案内状

# 日時 ください。 令和7年1月12日(日) 10 時

約の場合も同様です。

市との契約を

望する方は申請が必要です。

随意契

令和7・8年度に入札

に参加を希

**23** 

希望する方は必ず申請してください

# 場所 合併処理浄化槽の維持管理に 砺波市文化会館

申請方法

インターネットを利用し

た電子申請

# 必要な費用を助成します

対象

**23** 

まいの方

下水道に接続できない地

域にお

住

# 受付期間 令和7年1月6日(月)

1月31日(金

# 令和9年3月31日

# 登録有効期限





# 砺波市議会12月定例会

月2日(月) 17 10日(火) 9日(月) 10 10 10 14 舑 肼

条件

令和6年4月以降、浄化槽の

かかる地域にお住まいの方 下水道接続のための整備に時

本会議

蕳

**23** 

補助額

2万円~3万1千円

※槽のサイズにより異なり

令和7年3月3日(月)

点検・検査・清掃の全てを実施した方

# 庄下保育所エドヒガン桜 樹勢回復プロジェクト2024 **F保育所の桜を復活させよ**

庄下保育所の園庭には樹齢約300年のエドヒガン桜が ありますが、近年樹勢が衰え、樹勢回復工事が必要と樹木

医に診断されて います。

その他 期限

法定検査は、検査実施後、

民生病院常任委員会

12月12日

禾

10

12 月 11

 $\Box$ 

水

10

産業建設常任委員会

請を受理できません。申請の際は、

かります。書類不備の場合、補助申

総務文教常任委員会

12月13日(金)

10

結果報告書が届くまで1か月程度か





そこで、市では、ふるさと納税の仕組みを活用して支援 を広く募り、4年をかけて樹勢回復工事に取り組んでいま す。(今年は3年目)

皆様のご支援をお願いします!

- ●支援方法は、市HPの検索窓で、「庄下保育所エドヒガン 桜」と入力して表示される記事でご確認ください。
- ●寄附金控除の適用が受けられます。

**2** 33-1596 **3**3-1620



令和7年度に市民と市が協働して行う事業を提案し、 実施する団体を募集します。審査により決定した事業に は、30万円を上限に補助金を交付します。ぜひご応募 ください!

## 応募できる団体

市内で活動するボランティア団体、NPO法人、自治 会、企業等のうち、要綱に定める要件を満たす5人以上 の団体

## 募集する提案事業

- ○市民提案型事業…団体が自由なテーマで提案する事業
- ○行政提案型事業…市が設定したテーマに基づき提案 する事業(以下のテーマについて募 集を行います。)

# 「10 WAVEプロジェクト推進事業」

(特に学びの充実、地域資源活用に関すること) 12月27日(金)

審査(プレゼンテーション)・選考会の時期

令和7年2月頃

期限

※応募には書類提出が必要です。詳しくはお問合せ ください。

☎33-1145 FAX33-5325 企画政策課 kikaku@city.tonami.lg.jp



日時

16時30分~18時30分 12月21日(土) 受付16:

COFFEE LOUNGE マンデリン

(豊町2丁目1-5)

きを過ごしませんか。

います。

素敵な空間で楽しいひとと

新たな仲間と出会える交流会を行

定員

18名程度

※申込時に、業種を回答ください。

勤の方

軽にお問合せください。

(学生を除く) 男性は市内在住か在

20~40歳くらいの独身男女

# マイナンバーカード専用休日窓口

参加費

男性 女性

2千円 4 千 円

(税込) (税込)

設します。[完全予約制] の更新手続きのため、休日窓口を開 カードの申請、交付、 電子証明書

ご希望の方は12月20日(金)の11時

日時 困難な場合はお問合せください) 来庁してください。(本人の来庁が までに電話で予約して、原則本人が 12月21日(土) 9時~正午

持ち物 要なものが異なります。 認するか、予約時にお問合せくださ 申請、受け取り、更新で必 市HPで確

市役所1階

市民課窓口

※軽食・ドリンク付

申込み 期限 12月15日(日) 事務局・問合せ 上記QRコード

一社)地域デザイン研究所

**☎**070-5148-7227

応募・詳細はHP参照。

# 婚活· 恋愛相談会(無料)

日時 【予約制】

12月15日(日)

異業種交流イベント

「となみで夜カフェ♪

①13時30分 ③15時30分 ②14時30分

予約時に連絡

申込方法 電話やメール ご家族(市内在住か在勤、年齢不問 結婚を希望している方やその

紹介します。 度の少人数で行う「ミニ交流会」を 参加要件(40歳くらいまでの独身男女 興味がある方は、電話によりお気 また、ご希望により、2~3名程

# 砺波市を舞台にした映画「Ondan Sonra

~トルコ・日 外交関係樹立100周年事業~



衣装展示も実施中

散居村展望広場で撮影した時に着用し いた衣装等の展示もイオンシネマと なみで実施しています。この機会に是 非劇場まで足をお運びください。









/15(金)より **/シネマとなみ」**、 **HEATERとやま」で** 

# 劇場でパンフレット発売中

砺波市内で実施されたロケ地マップを はじめ、撮影の舞台裏や出演している キャストのインタビュー等、映画の裏 話が盛りだくさんの劇場用パンフレッ トが好評発売中。イオンシネマとなみ で購入可能です。

商工観光課 ☎ 33-1397

※税務課へ連絡済の方は不要

犯罪被害者支援の相談窓口

提出期限 なります。

令和7年1月6日(月)

ださい。

期限を過ぎた場合は、

壊し日を証明できる書類等が必要に

# 市営住宅の入居者募集

# 市整

入居申込受付期間 公営住宅 (所得月額15万8千円以 (土・日、祝除く)

○組抜け 110番

**2**076-444-1166

**3**0120-873-415

# ※詳細は、 特定公共賃貸住宅 8千円を超える方) 下の方)12月2日(月)~13日(金) 市HP参照 (所得月額15万 随時

# 建 物を取り壊した方

が必要です。 固定資産 年内に建物を取り壊された方は、 (家屋) 期限までに提出してく 滅失届」 の提出

......





日時

12月14日(土)

15日(日)

13時05分 17時35分 33-1 613

# 開催決定



# ゲーム「砺波市民デー 富山グラウジーズホー

○ストーカー相談電話 ○ヤングテレホンコーナ ○性犯罪被害相談電話 ☎#8103 0120-13-11

0 4



各種相談窓口をご利用ください。

応じた相談窓□を設けています。

一人で悩まず、最寄りの警察署か

○警察相談専用電話

Ò

《各種相談窓口



日の当日販売場にお越しください

※事前のお手続きが難しい場合は 年12月10日(火)までお申し込みく ださい。

の被害者、性犯罪被害者、

交通事故被害者、ストー

暴力団犯罪被害者等の、

その特性に 被害少年、 カー事案

> 中高校生1,000円→500円 小学生1,000→無料 大人2,200円→1,000円

砺波市民は特別価格にて観戦可能

ライジングゼファーフクオカ

対戦相手

富山市総合体育館(港入船町12-1)

※左記事前申込フォームより令和6

DV (夫や恋人からの暴力)、職場の人間関係や家族 のこと、自分の生き方等、どんな悩み事でも相談して ください。プライバシーは必ず守ります。

認定フェミニストカウンセラ-相談員

一人で悩んでいることはありませんか 女性の悩み相談

【無料】

市内在住・在勤の女性

12月 9日(月) 14時~19時 12月26日(木) 10時~17時

手続き 予約制、事前にお電話ください。 場所は、予約時に連絡します。 その他

面接相談時間は、50分程度です。

予約先 こども課 ☎ 33-1120

# 生活因窮者のための無料法律相談 ~ほっとなみ法律相談~

借金や家庭、労働時間、賃金の問題、虐待、成年後見 人の選任等の法的な解決が必要で、生活に困窮している 市内在住の方に対して、法テラスを利用した弁護士による 相談会です。

時 12月2日(月)、1月6日(月)【完全予約制】

① 17 時~ 17 時 40 分

② 17 時 40 分~ 18 時 20 分

各1人まで 先着順

③ 18 時 20 分~ 19 時

場所は予約時に連絡します。相談予約は その他 前週金曜の17時まで受け付けます。

※法律相談以外にも、ほっとなみ相談支援センターでは生活の 困り事相談を随時受付中です。

予約先 社会福祉課 ☎ 33-1317

# **DV相談ダイヤル ☎33-1126**

DVに悩んでいませんか?相談してみると一人では 気付かなかった解決方法が見つかるかもしれません。 秘密厳守ですので、遠慮なく相談してください。

月~金曜(祝日除く) 8時30分~17時15分

# 女性弁護士による法律相談会

女性のための法律相談で、秘密は厳守します。

市内在住・在勤の女性

12月24日(火) 13時30分~15時30分 その他 定員4人 予約制、事前にお電話ください。

予約先 こども課 ☎ 33-1120

伝統文化活動

(三味線・太鼓・日本

(踊等)

を行う団体等で、

教室実施

験活動を実施する団体を支援します。

親子を対象とした、

伝統文化の

伝統文化親子教室事業の募集

型の申請を希望する場合は必要書類

限までに提出してください。

生涯学習・スポーツ課

を市ホー

ムページから取得して、

# バンコンサート~ 0才からの音楽会 とやまミュージッ クキ ヤ ラ

住宅に関する無料相談会

出町子供歌舞伎曳山会館

プス、クラシックと幅広い音楽を 0歳から楽しめるコンサートです。 ジャンルを問わず、 ジャズ、ポッ

日時

れな曲、 チャイコフスキーの「くるみ割り人 しめます。 前半はクリスマスソングやおしゃ を語りと演奏でお届け。 みんなで踊れるダンスも楽 メインプログラムには、

料金 12月21日(土) 般1,500円 14 時 〈

助成金を活用し、 を整備しました。

コミュニティ用品

財) 自治総合センターの宝くじ

○東山見地区自治振興会

約2時間(休憩含む)を予定。 他 ムや授乳室も完備しています。 高校生以下200円 全席自由、 途中入退室自由

# コミュニ テ 1 助 成事業で整備

場所 となみ散居村ミュージア 13時30分~16時30

耐震化工事等、住まいに関する困り 漏りや建具の建付、 介護改修や

所長 前田國代志 ☎3-2283

事の相談に応じます。 12月8日(土)

期限

11月29日(金)



# 国民年金についてのお知らせ

# 法定免除の手続きをお忘れなく

法定免除の対象者は国民年金保険料の納付義務が免除され ます。免除には申請が必要です。

## 対象者

- ・障害基礎年金の受給者
- ・障害厚生年金の受給者(2級以上)
- ・上記障害年金の受給者のうち、症状が改善し、現在3級 に該当されている方
- ・生活保護法による生活扶助の受給者

## 申請に必要なもの

- ・基礎年金番号がわかるもの
- ・年金証書 (障害年金の受給者のみ)
- ・本人確認できるもの(マイナンバーカード等)

# 申請窓口

- ·市民課国保年金係
- · 庄川支所市民福祉課
- · 砺波年金事務所

※希望される場合、法定免除期間でも保険料を納付したり、 遡って納付する制度もあります。

詳細は砺波年金事務所にお問合せください。

☎ 33-1725 ☎ 33-1362 砺波年金事務所 市民課

# 落葉専用とみ袋(グリーシバッグ)

令和7年度にスーパー、ホームセンター等 で販売する「落葉専用ごみ袋(グリーンバ ッグ)」に掲載する広告を募集します。

募集 枠数	広告料	販売枚数	種類
8枠	5万円	約90万枚	落葉等専用 ごみ袋



○お問合せ、申込先の 詳細は、市 HP 参照。



市民生活課 ☎ 33-1372



期間

2月13日(木)~

申込み

電話かメール(要申込み)

6月12日(木)

まなび交流館(栄町717)

募集訓練科

会計事務科

( I I 活 用

# 求職者支援訓練 ハローワーク砺波

生を募集します。 支援するための公共職業訓練の受講 離職者・求職者の就職、

再就職

**3**0120-007-110

第 76 誰 が 人権週間 のこと じ

この機会に「人権とは何か」 12月4日から10日は人権週間です。 を考え

てみませんか。

生活の中での困り事

や悩み事があるときは、

富山地方法

ゃ ない 発行年月日 時間額(円)

# 076-432-2735

最低賃金が改正され ま た

料金

無料

(テキスト代等は別)

10 名

令和7年1月2日(水

**3**0570-070-810) 女性特有の人権問題の相談を受付 女性の人権ホットライン

を希望する方やその親御様 の結婚 こどもが対象で、どんな相談も受付 こどもの人権110番

受講生募集

両方が適用の場合、 金が適用。詳細はHPを参照。 地域別最低賃金と特定最低賃金の 高い方の最低賃

募集種目

自衛官

候補生

陸上自衛隊

高等工科

学校生徒

資格

18歳~

32歳

男子

中卒

16歳

受付締切

令和7年

2月

3 🖹

(月)

令和7年

1月

16⊟

(木)

伊東

幸惠

輝功治、

石森

真由美

みんなの人権110番

**2**0570-003-110

人権問題全般についての相談を受付

的池

直子、

哲也 光宏

文子、

員にご相談ください。

務局砺波支局やお近くの人権擁護委

市内在住の委員

最低賃金の種類

里志、

南部 紫藤 岡部

		- 31 30/((1 3/	7013 1730
	富山県(地域別)最低賃金	998円 (+50円)	R6.10.1
特定最低賃金	玉軸受・ころ軸受、他に分類されない はん用機械・装置、トラクタ、金属工 作機械、機械工具、ロボット、自動車・ 同附属品製造業最低賃金	1035 円 (+40 円)	R6.12.27
	電子部品・デバイス・電子回路、電気 機械器具、情報通信機械器具製造業最 低賃金	I I (1(1) / 144	R6.12.26
	百貨店、総合スーパーマーケット最低 賃金	1003円 (+48円)	R6.12.26

試験期日

Web 学科試験: 2月9日(日)

(いずれか1日で試験を受け入れます。)

口述・身体検査:2月15日(土)

1次:1月25日(土)~26日(日)

2次:2月13日(木)~16日(日)

(いずれか1日を指定されます。)

(いずれか1日を指定されます。)

# 「砺波市ふるさと納税」 多くのご支援ありがとうございます!

令和 5 年度は 1 億 2,914 万 4 千円(4,652 件)のご寄附を いただきました。

# ●メッセージ紹介●

砺波市出身者です。ふるさと へ少しでも恩返しを…という 気持ちばかりの寄付です。 魅力あるまちづくり、がんば つてください!

静岡県の方より

元富山県民です。大好 きな砺波がこれからも 素敵な街でありますよ つに。 東京都の方より

詳細はこちら▶



市外にお住まいのご家族やご友人に **砺波市ふるさと納税制度をご紹介ください!** 

# 返礼品提供事業者を募集中!

市の魅力発信、特産品の PR、そして販路拡大による地域経済 の活性化を図るため、返礼品の提供事業者を募集しています。 総務省の定める地場産品基準を満たす必要がありますので、 まずはご相談ください。

財政課 ☎33-1620

詳細はこちら▶



※試験の細部やご不明な点等は、直接 お問合せください。



~10日(月)

守る。

自衛隊砺波募集案内所 🗠 33-3797

自衛隊富山地方 協力本部 HP

# 講座

# 市民大学 市民の先生

# 講師募集



の講師を募集します。講座は原則無 学習と仲間づくりに、ぜひ活用くだ 除く)で、公共施設を会場とする場 料(材料費や保険料等の必要経費を として主体的に企画・開催する講座 合は使用料も減免されます。自身の 市民の皆さんがボランティア講師

企業宣伝、 講座内容 募集対象 営利目的等を除く) 市内在住・在勤の方 原則自由 (政治や宗教、

※事前審査あり

開講期間 令和7年4月~ 令和8年3月 (通年)

期限 応募 取得可)に必要事項を記入して提出 12月27日(金) 申込書(市ホームページから

# パソコン講座

砺波まなび交流館 33-1 1 1 5

# 文書作成基礎

機能、罫線、図の挿入などを学びます。 て扱う方を対象とし、文書作成基本 ワープロソフト(Word)を初め

申込み

電話・窓口にて受付

日時 1月7日(火)~10日(金) 4日間 9時~正午

費用 7200円 (テキスト代含)

自由工房ゼロイチ

期限 12月2日(火)

# 表計算基礎

を学びます。 計算、関数計算、グラフの作成など て扱う方を対象とし、基本操作、 表計算ソフト(Excel)を初め 表

日時 1月21日(火)~24日(金) 4日間 9時~正午

7200円 (テキスト代含)

自由工房ゼロイチ

# 1月7日(火)

# となみ散居村学習講座 となみ野田園空間博物館推進協議会

となみ散居村ミュージアム

に、年間講座を開催しています。 散居村の歴史、文化などをテーマ

# ◆第フ回

場所 日時 12月7日(土)13時30分~15時 となみ散居村ミュージアム

「越中守護桃井氏の伝説と史跡

情報館研修室

射水市新湊博物館学芸係長 松山 充宏 氏

受講料 6人 (要事前申込み) 500円

# スポーツ関連イベント

33-3412 冨山県西部体育センタ



# Enioyバドミントン【定員15人】

内容 バドミントンが楽しめる場を 提供し皆さまの健康づくりを支援 します!!

日時

12月19日(木)(毎月第3木曜)

日時 12月4日・11日・18日・25日 (水) 10時~正午

場所 中アリーナ

対象 バドミントン愛好者

参加料 月2千円か1回600円 (保険料込み)

申込み 電話か直接窓口へ

モルックしよう!【定員20人】

ド生まれのニュースポーツです。 内容 ちまたで大人気!!フィンラン 12月13日(金)10時~11時30分 月1回金曜開催

場所 中アリーナ

参加料 指導者 300円 (保険料込み) 西部体育センター指導員

申込み スポーツクリニック【無料】 電話か直接窓口へ

(整形外科相談)

12月1日(土) 13 時 15

応接室

砺波総合病院 整形外科

髙木 泰孝 先生

関節や筋肉等の痛みの対処と 6人 (個人面談) スポーツによるケガの治療方

その後のトレーニング法など

申込み 2日前までに電話か直接

Let,s フレッシュテニス【定員12人】

内容 みんなでフレッシュテニスに チャレンジ!!

指導者 西部体育センター指導員 10時~11時30分

場所 参加料 300円 (保険料込み) 中アリーナ

申込み 電話か直接窓口へ

西部体育センター LINE公式アカウント

友だち追加で

インスタグラム公式アカウント開設 施設体験 クーポンを進呈!!

^今、を発信します!! 富山県西部体育センターの



# 2月開講コース受講生募集

☆0766-28-6902 ボッデスポリテクセンター富山 訓練課 デージス

講座名 ③電気設備技術科 12名 ② CAD/ CAM技術科 ①機械加工技術科 12 名

を目指す求職者(選考試験実施 対象の再就職に向けてスキルアップ ※1月開講導入講習付を含めた定員

令和7年2月4日(火)~ 7月29日(火) 6か月間

申込み 受講料 ポリテクセンター富山 12月2日(月)~1月20日(月) 無料(テキスト代等は別

# 健康

# 12月のおたのしみ教室 |足腰安定・めざせ姿勢美人!

注意事項

82-5320 圧川健康ブラサ





ストレッ 足 寒

# チと姿勢の基本を学びましょう。 い冬を元気に過ごすため、 股関節まわりと背中を整えます。 椅子とマットで体操を行い、

# 持ち物 12 フェイスタオル・飲み物

受講料

日時

12月20日(金)

10時30分~11時30分

に加入される方へ 月2日以降に国民健 康保険



ができなくなります。

12月2日以降、

保険証の新規発行

**23** 

市民課

に応じて、 どに伴い国民健康保険に加入する方 には、マイナ保険証の登録状況など ができなくなります。 12月2日以降、 保険証の新規発行 退職や転入な

録の方は、

資格確認書を医療機関に

をお送りします。マイナ保険証未登 保険者証に代わって「資格確認書 者医療制度に加入される方には、

被

令和6年12月2日以降に後期高齢

方は、記載されている有効期限まで なお、 「資格確認書」を交付します。 国民健康保険証をお持ちの 「資格情報のお知らせ」

険診療を受けられます。

し提示いただくことで、

引き続き保

使用することができます。

31日まで使用できますので、

破棄せ

険者証は、

有効期限の令和フ年フ月

なお、

今年の7月に送付した被保

ずにお持ちください。

資格情報のお知らせ」を交付する方

マイナ保険証の登録を加入時に確

認できた方

の方、 後期高齢者医療制度に加入中 市民課 加入予定の方へ



※健康保険証として利用登録を済ま せたマイナンバーカードのこと。 加入の手続きの来庁時、 方はマイナンバーカードと暗証 番号(4桁の数字)をご準備くだ お持ちの

マイナンバーカード未取得者 マイナ保険証未登録者 認できなかった方

# 資格確認書」を交付する方 マイナ保険証の登録を加入時に確

	スクール名	目的	コース	時間
短二水	初めてウォーキング	初めてプールを利用される方などがウォーキングの基本を身につける	木曜	10時10分~10時40分
轂2蓮	健康ウォーキング	運動不足やストレス解消、肩こり・腰痛など	木曜	10時45分~11時30分
一丁丁動	性尿フォーイング	の予防改善	土曜	11時~11時45分
イズ	アクア・フィット いろいろな水中運動を組み合わせ、健康増設		月曜	13時15分~13時45分
系	シェイプアップ		水曜	14時10分~15時
术	2117797	水中運動による脂肪燃焼や体力向上	金曜	14時10分~15時
通ス年イ	アクア・エクササイズ	泳ぎに関連するエクササイズを主体に、水泳 技術の向上と健康増進を図る	月曜	19時45分~20時30分
型主	ヘルシースイミング	4泳法の習得やレベルアップ	月曜・木曜	14時~15時
ン	ベルクースイミング	4冰法の自得やレベルグック	水曜・金曜	13時~14時
グ	遊・スイミング	4泳法の習得やレベルアップ	水曜	19時40分~20時40分
杀	屋・ヘイベング	4が700日母とり、ハルブツノ	金曜	19時40分~20時40分

## 令和7年1月6日(月)~3月24日(月) 各コース 10 回 開催期間/回数

講 料

64 歳以下 65 歳以上 定期利用券所持者 6,000円 5,500円 4,000円 1コース

※通年スクールは3か月分の料金

·複数のコースを受講される場合はコース数×受講料(1コース分)となります。

保 険 保険加入が必要(保険期間は、加入日~令和7年3月31日)

> 65 歳以上:1,300円 64 歳以下:1,950円

12月4日(水)~ ※定員になり次第、締切

方 所定の申込用紙に記入のうえ、受講料と保険料を添えて申込み

温水プール ☎33-4450



# 体験受講 随時受付中

水中運動(エクササイズ)系スクール どんなことをしているの? 出来るか不安な方、どのスク 良いか迷っている方、体験受講が出来 ます。

受講料 64歳以下 800円/回 65歳以上 600 円 / 回

希望されるスクールの開催日時を温 水プール受付でご確認の上、受講くだ さい。

助成金額

# 看護職就業支援相

# 076-433-526 ナースセンター

です。 行います。 提供や復職に対する悩み等の相談を 再就業等を希望する看護職員等に 看護の専門相談員による情報 事前予約不要、相談無料

対象 看護職に興味をお持ちの 未就業の看護職員や看護学生

場所 10時~16時 ローワーク砺波

日時

令和7年3月までの第3水曜



......

が

ん患者の皆さん

~アピアランスケア

ポイント

対象 がん治療を受けている方や受けた方 を助成します。 市内在住 (1年以上居住)

助成対象 ※購入日は令和6年4月以降 ウィッグ・乳房補正具

○毎年、

○スイッチ○TC医薬品を活用する。

また、

定期的に健康診断

4分の3に該当する金額 命請は各補正具1回限り 令和7年3月3日 ウィッグ 乳房補正具 購入額(消費税含む) 25 千 円 40千円 の ルフメディケーション税制もご活用 〇TC医薬品を購入し条件に当ては まる方は、 接種等を受けている方で、

上限額

期限

ターまでお問合せください。

詳細な要件や内容等は健康セン

※医療用から転用され、薬局やドラッ ください グストアで購入できるようになった

# セルフメディ 取り組みまし ケーションに ょ

う

度な身体の不調は自分で手当てする と言います ことを「セルフメディケーション」 自分自身の健康に責任を持ち、 軽

です。 を選び、 の受診を減らし、 日常生活の中で自分自身の健康を守 とが期待できます。 で早めに対応することで、 などの不調には、 るための行動です。 しましょう。 「セルフメディケーション」 毎日の健康をしっかりサポー セルフメディケーションを通 用法用量を守ることが大切 健康を維持するこ 市販薬や健康管理 軽い風邪や頭痛 症状に合った薬 医療機関 は

○毎日、自分の体調管理(体温、 必ず健康診査を受ける。 体重、

血圧測定)を継続する。

# 薬代が安くなる! ジェネリック医薬品

所得控除が受けられるセ



スイッチ 予防

国民健康保険と後期高齢者医療制度では、切り替 えることで薬代が1か月あたり500円以上削減でき る方に対して「ジェネリック医薬品に関するお知ら せ」を送付しています。

# ジェネリック医薬品とは?

先発医薬品の特許が切れてから販売される薬です。

安価	財布にやさしい		
安心	効き目、安全性ともに先発医薬品と同等		
工夫	錠剤の小型化や味の改良等で飲みやすい		

## 切り替えは簡単

まずは医師・薬剤師に相談、おくすり手帳もお忘れ なく。

直接言わなくても、希望シールやカードを 提示するだけで、切り替えの意思を伝えられ ます。



# 薬の数、多くないですか?

服用する薬の数が増えると、副作用でめまいやふらつきな どが起こりやすくなったり、正しく飲めなくなったりするこ とがあります。

薬は病気を治療するために使いますが、適切に使わないと 反対に健康を損なうことにつながります。これを機会に、確 認してみませんか。

# 確認と対策のしかた

内服薬

0

0

- ○かかりつけの医師や薬剤師に飲み合わせ等を相談する。
- ○かかりつけ薬局を1つにする。
- ○お薬手帳を1冊にまとめる。

国民健康保険と後期高齢者医療保険では、「薬の種類が多 い」、「同じ作用の薬が重なっている」、「長期処方」などに該

当する方にお知らせを送ることがありま す。届きましたら、医師や薬剤師へ相談 してください。

また、マイナンバーカードを健康保険 証として利用登録すると、「マイナポー タル」で薬の情報や特定健診等の結果が 確認できますのでご活用ください。

市民課 ☎ 33-1362

# 2月の健診・相談

健康センター **232-7062** 



状況によって変更となる場合があります。

行事名	対		ところ	月日	時間
	3か月児	R6年8月生		26日(木)	12時15分~13時
乳幼児健康診査	1歳6か月児	R5年6月生		13日(金)	12時~13時
(問診票を記入し、	2歳児(歯科)	R4年12月生	met 1 > 0	19日(木)	12時30分~13時30分
	2歳6か月児(歯科)	R4年6月生	健康センター	12日(木)	12時15分~13時15分
に持参)	3歳児(歯科)	R3年12月生		20日(金)	12時30分~13時30分
	3歳6か月児	R3年6月生		6日(金)	12時~13時
もぐもぐ教室	6か月児	R6年6月生	健康センター	11日(水)	13時20分~13時30分
育 児 相 談	의 어녀	母乳・発達	健康センター	4日・18日(水)	9時~11時 ※バスタオルを持参してくだ
月 儿 他 歌	764076	母乳・歯・栄養	庭原ピンラー	11日・25日(水)	さい。
プレままクラス	R7年3月~4	月出産予定の方	健康センター	10日(火)	14時~15時30分
			健康センター	毎週月曜日	9時~18時30分
	特定健診の結果、積極的支援または動機付け支援に該当となった方 【要予約】		庄川支所 3階会議室	11日(水)	9時30分~11時
付化体性拍导				24日(火)	13時30分~15時30分
			庄東センター	24日(火)	9時30分~11時
健康・栄養相談	生活指導・食事・栄 健康づくり全般	養に関すること等	健康センター	每週月曜日	9時~17時
お口の相談	希望者 【要予約】		健康センター	平日	9時~17時
胃がん検診	【要予約】		砺波総合病院 3 階健診センター	水曜日・金曜日	8時15分~8時30分
40歳以上乳がん検診				木曜日以外の平日	14時 マンモグラフィー検査 14時30分 マンモグラフィー 検査と超音波検査 ※超音波検査は別途料金が必要
子宮がん検診	20 歳以上 希望者		県内産婦人科医院	3月31日(月)まで	直接医療機関にお問い合わ せください
胃内視鏡検査	50 ~ 69 歳 希望を	<b>*</b>	市内指定医療機関	2月28日(金)まで	直接医療機関にご予約くだ さい
	希望者【要予約】(2		健康センター	12日・26日(木)	13時30分~15時
健康相談	希望者【要予約】(☎ 22-3512)		富山県砺波厚生センター	5日(木)	午後
71 + - + 11			<b>6</b> L	12日(木)	午後
ひきこもり家族相談会	希望者【要予約】(2	<b>5</b> 22-3512)	同上	120(///	1 技
家族相談会	希望者【要予約】(2	<b>a</b> 22-3512)	回上 砺波サナトリウム福井病院	120(/١/)	3日(火)
	小規模事業者やその	)労働者で希望する方			
家族相談会	小規模事業者やその【要	·	砺波サナトリウム福井病院		3日(火)





【内科】 **☎**34−5005 【小児科】

**☎**34−7744

○月~土曜 20時~22時30分 ○日曜、祝日、12月30日~1月3日

10時~16時30分、20時~22時30分

1日(日)	おくだ歯科医院	杉木	<b>☎</b> 34-1182
8日(日)	藤井歯科クリニック	栄町	<b>☎</b> 23-6717
15日(日)	エントランス歯科	庄川町青島	<b>☎</b> 82-6734
22日(日)	きさら歯科クリニック	広上町	<b>☎</b> 55-6650
29日(日)	山本武夫歯科医院	南砺市山見	<b>☎</b> 82-5323
30日(月)	山本歯科クリニック	南砺市井波	<b>☎</b> 82-5000
31日(火)	得能歯科医院	南砺市荒木	<b>☎</b> 52-5700

※都合により変更になることがありますので、受診前に電話で要確認 (受診の際は保険証が必要)

富山県歯科保健医療総合センター ☎076-433-2039



生児の難聴の原因としての頻度が高いといわ

特に「サイトメガロウイルス感染症」は新

えを調べることは、とても大切です。

このため、新生児期に赤ちゃんの耳の聞こ

# 砺波総合病院から

疹ウイルス」に感染すると、赤ちゃんの聴

妊娠中に「サイトメガロウイルス」や「風

●赤ちゃんの難聴の原因は?

力や視力などに障害を引き起こすことがあり

で、

初回検査を行います。

検査の申込書と同意書を記載してもらったト





# 新生児期に行われている検査には、採血に

生児の聴覚(耳の聞こえ)検査

発見することができる大切な検査です。 があり、どちらも、赤ちゃんの異常を早期に よる先天性代謝異常の検査のほかに聴覚検査

ゃんの耳の聞こえを調べる簡易検査で、赤ち 援を行うと、お子さんのお話する力やコミュ ます。その場合には、早く発見して適切な支 必要かどうかを調べます。 ゃんの聞こえについて、さらに詳しい検査が ニケーション能力を高くすることができます。 は千人に1~2人の割合でいるといわれてい 新生児聴覚検査は、生まれて間もない赤ち 般的に、耳の聞こえに障害をもつお子さん

# 新生児聴覚検査の流れ

査を受けられるようお勧めしています。 児聴覚検査のパンフレットをお渡し、この検 出産後、赤ちゃんが生後3日目頃に、この 当院では、妊娠4週頃に、妊婦健診で新生

います。 退院までの間に、再検査(確認検査)をして 検査の結果がおもわしくなかった場合は、

ていますので参考にしてください。 言葉の発達」というパンフレットをお渡しし 検査後には、結果を説明し「耳の聞こえと

# ●どんな検査ですか?

する反応で検査機器が自動判定します。 き声くらいの小さな音を聞かせ、脳の音に対 のイヤホンを赤ちゃんの耳につけて、ささや いう脳波を利用する方法で行います。 赤ちゃんがぐつすり眠っている間に、専用 検査は、自動聴性脳幹反応(AABR)と

健やかな言葉の発達のための第一歩として、

この新生児聴覚検査を受けることをお勧めい

他の原因により徐々に起きてくる難聴は発見

耳炎やおたふくかぜによる聴覚障害や、

新生児聴覚検査では、成長過程でおこる中

することができませんが、お子さんの将来の

# すので、安心して受けていただけます。 もなく、安全で赤ちゃんに負担のない検査で 数分~10分程度で実施でき、痛みや副作用

たします。

●最後に

臨床検査科 主査

大橋

美香

# りましたら、かかりつけの産科の医師や厚生 センター・保健所の保健師などに相談してく お子さんの発達について、心配なことがあ

# ださい。



# ほっとなみカフェ

地域で認知症カフェを開催しています。介護や認 知症にお悩みの方、認知症予防に関心のある方等、 どなたでも自由に集える場です。専門職による個別 相談も実施しています。



地域包括支援センタ ☎33-1345

市内9か所で認知症相談日を設けています。物忘 れや認知症に関して、ご本人やご家族等、どなたで も相談してください。相談日以外の日時でもご相談 に応じます。

場所	П	時間	内容	費用等
苗加苑 (☎32-7294)	18日	13時30分 ~15時	音楽療法	無料
北部苑 (☎33-6633)	19日 (木)	13時30分 ~15時	アロマでハンド マッサージ	無料
	8日 (日)	10時~15時	健康マージャン の集い	300円
くつろぎ処ちぇりー ( <b>の</b> 000,2745,9104)	11日 (水)	14時~16時	折り紙で椿を作 ろう	500円 先着 10名 飲み物付き
( <b>\$</b> 080-3745-8104)	12日 (木)	10時30分 ~正午	折り紙	300円 飲み物付き
	25日 (水)	13時30分 ~15時	折り紙	300円 飲み物付き
ものがたりの街 修養棟 ( <b>な</b> 55-6100)	19日 (木)	14時~16時	佐藤先生のもの がたり在宅塾の 市民講座「生持病の 上(骨ティン)」 ボタニカルキャンドル教室	材料費事前予約制
みやの森カフェ (☎77-3733)	14日 (土)	14時 ~15時30分	臨床美術	300円 事前予約制 (定員10名)
<b>T</b> / /-3/33)	(1)	13時~17時	カフェ保健室 (なんでも相談)	無料

B	時間	場所
	9時~16時	地域包括支援センター (砺波総合病院)
3日(火)	9時~16時	在宅介護支援センター (ケアポート庄川)
	10時~11時	庄東センター
4日 (水)	10時~11時	苗加苑
	10時~11時	北部苑
5日 (木)	10時30分 ~11時30分	庄川支所
	9時~16時	在宅介護支援センター (砺波ふれあいの杜)
7日 (土)	9時~16時	在宅介護支援センター (やなぜ苑) <b>要予約</b>
9日 (月)	9時~19時	地域包括支援センター (砺波市役所)

# 目指世』元氪定100歳』

# いきいき百歳体操 翻稿グループ紹介

# しんとみサロン

開始時期 平成28年10月6日 活動日時 毎週木曜 15時~ 活動場所 新富町公民館

体操を続けることで一段と元気になりま した。今後も続けていきます。



# \となべジニュース/

今年度も開催しています。「野菜摂取推定量」の測定を取り入れた 講座が大好評。

測定すると、「もう少し食べんなんがいな」「このくらい食べとる がいね」など参加者自ら生活の気づきがあるようです。健康センタ

では働いている方が健康に働き続けられるよう、 お手伝いいたします。

あなたの職場でも、健康講座を開催しませんか? 興味のある企業・事業所は、お気軽に健康センター までご連絡ください。

なお、野菜摂取量測定体験は、令和7年1月末まで の期間限定メニューです。ご希望の方はお早めに…。





10月に満100歳を迎えられましたので、 お祝いの記念品等を市から贈りました。

加藤 信子さん(出町)



山田 清子さん(栴檀野)



# 子育て支援センタ

開館日時 月~金曜(祝日除く) 12月28日~1月5日休館

主に未就園児とその保護者 を対象に、地域で安心して 子育てができるように情報交 換や相談ができる場所です。

子育て相談日は 10:00~11:30 開催(奇数月)



## 開館日 月~土曜(祝日除く)

市内在住の 18 歳未満であれば誰でも利用 できる、こどもたちみんなの場所です。

## 12月29日~1月3日は全館休館

# 出町児童センター

☎33-3890 9時30分~17時30分 ※月曜のみ 14時~17時30分

7日(土) 手作りクラブ(調理)

アイシングクッキーをつくろう 14日(土) クリスマスのつどい

**23日(月)~28日(土)** チャレンジ検定

**25日(水)** お正月飾りつくり

27日(金) 大掃除



# 庄川児童館

☎82-3230 13時~17時

7日(土) クリスマス会(工作・ゲーム等) 要申込 13時30分から15時30分

年末 大掃除

# 9時~17時(12~13時はお休み)

北部

(北部認定こども園内)☆33-7515

9日 身体計測·健康相談 12日 AM休館

16日~20日 クリスマスウィーク

18日 手作りおやつ教室 10:30~11:15

2~13日 クリスマス飾りを作ろう 3日 10:45~11:15 親子ヨガ

13日 身体計測・健康相談

17日 15:00閉館

17·18⊟ 11:00~11:30 クリスマスお楽しみdays

(出町認定こども園内)☎32-2776

4日 10:30~11:15 手作りおやつ教室

10日 AM健康相談

10日·11日 身体計測

12日【要予約】10:30~11:20 親子でヨガ

16日~20日 クリスマス製作

19日 11:00~11:30 クリスマス会

23日 15:00閉館

27日 午後閉館

**用 部** (南部認定こども園内)☎32-6016

4日 身体計測·健康相談

6日 10:30~11:15 手作りおやつ教室 16~20日 クリスマスウィーク

12日【要予約】10:15~ 親子でピラティス

17日 10:30~11:30 は・ハ・歯の話 20日 10:15~ 親子でリトミック

9時~15時(12~13時はお休み)

ちゅうりっぷ

(ちゅうりっぷ認定こども園内)☎32-7978

23日 身体計測

あぶらでん

(あぶらでん認定こども園内)☎23-4456

3日 PM 支援センターにようこそ 初めての方限定体験

17日 AM 身体計測

19日 AM パペット劇場

23日 AM クリスマスソングを歌おう

たかのす (たかのす認定こども園内)☎23-4288

11日 身体計測

12~18日 クリスマスカードを作ろう

しょうがわ (しょうがわ認定こども園内)☎55-6541

6日 10:00~11:30 身体計測 9日~13日 クリスマスツリーを作ろう

庄東

(庄東認定こども園内)☎37-0005

2~6日 クリスマス飾り作り 10日 10:30~11:30は・ハ・歯の話 13日 【要予約】10:00~ 親子でリトミック

19日 【要予約】10:30~ お楽しみ会

23日 身体計測

★ホームページもご覧ください★

※やむをえず閉所となる場合は市ホームページでお知らせします。

# フルカラーで掲載



# 12月生まれの

# すこやか!砺波っ子!!



澤田 都花5% (2歳・中野)



前田 彗伊5 (1歳・柳瀬)



向井 大地气 (1歳・宮丸)



金嶋 陸~ (1歳・広上町)



(年齢は12月末現在)

小西 陽咲5% (1歳・鷹栖)



荒山 陽香物

(2歳・堀内)

石澤 慶士 4 (3歳・中神一丁目)



上田 蒼蕖5, (3歳・鹿島)



八田 紫光\*\*\* (3歳・頼成)



高橋 和久5人 (1歳・中村)



堀金 芽紡5% (1歳・大門)



応募対象 1月中に1・2・3歳の誕生日を迎える市内在住のお子さん 応募期限 12月10日(火)【必着】 応募方法 写真データを「kikaku@city.tonami.lg.jp」までメールするかプリント写真を提出。氏名、ふりがな、性別、生年月日、 保護者の氏名、住所、電話番号を記載し、メールの場合は件名を「すこやか」にしてください。(プリント写真は返却不可) 送付・問合せ 企画政策課 〒939-1398 砺波市栄町7番3号☎33-1148 写真はCATV番組「行政情報」冒頭でも紹介し ます。応募を受け付けたらメール等で3日以内にご連絡します。連絡がない場合はお問合せください。