

遊んで学ぶ 初めての挑戦

大自然の美味しい空気を満喫しながら、
元気に遊びまわるもよし、伝統産業を
体験するもよし、やってみたいことが
たくさんあります。

体験スポット

うまいもん館【そば打ち体験】

そばで有名な利賀の手打ちそばを体験できます。粉に水を入れ練って伸ばしていくことを慣れない手つきで挑戦し、厚いそばや太いそばができて自作のそばは美味しいと自画自賛です。子どもから大人まで楽しめる体験です。郷内には全国のそば資料を集めた資料館もあり、かわいい江戸前そば屋の様子が分かる人形もあります。



【南砺市利賀村坂上149】

そば打ち体験/10:00～●休館日/木曜日(祝日は営業、祝翌日は休み)
●料金/1卓4,500円～(試食は1食400円)●お問合せ先/うまいもん館 (0763) 68-2963



そば打ち体験

この世に來たら
食べよう

利賀そば

寒暖の差が大きい高冷地で作られたそばで作られたそばは初100%の手打ちそばは絶品。



道の駅たいら 五箇山和紙の里「和紙体験館」 【和紙すき体験】

八尾、蛭谷とともに越中和紙として国の伝統的工芸品に指定されている五箇山和紙。その伝統の五箇山和紙すきにチャレンジできるのが「和紙体験館」です。合掌造りの館内で紙をすくひとときは、だれもがいつか夢中になる楽しさです。創意工夫をこらしたさまざまな体験を通して、五箇山の伝統産業を体感できます。

●開館時間/9:00～17:00●料金/1,000円～(要予約)
●お問合せ先/五箇山和紙の里 (0763) 66-2223
●http://gokayama-washinosato.com



【南砺市東中江215】



和紙すき体験

(農)五箇山和紙 【和紙すき体験】

製造工程の見学と昔ながらの紙すき体験ができ、和紙製品も購入できます。

●開館時間/8:15～17:00
●休館日/[5月～11月]毎週火曜、[12月～4月]毎週日曜日・祝祭日
●料金/手すき体験800円(要予約)
●お問合せ先/ (0763) 66-2016



【南砺市下梨148】

この世に來たら
食べよう

岩魚の塩焼き

五箇山の澄んだ水で育った岩魚は格別の味。塩焼きの他に、岩魚寿司、カラアゲなどおいしさいろいろ。



なっとく五箇山路 巨知識

こがやまわし 五箇山和紙

古くは約1200年前の正倉院宝物と平安時代の延喜式に朝廷へ和紙を納めたとして越中国が記されている。江戸初期には平村下梨(現在の南砺市下梨)の市介が加賀藩主前田利長公に中折紙を贈った旨の受領書が残されている。また、京都桂離宮の解体修理の際、特に指名されるなど五箇山和紙は品質に優れた名品としてその名を歴史に残している。

若鶴酒造 三郎丸蒸留所

【蒸留所見学】

三郎丸蒸留所は北陸最古のウイスキー蒸留所です。蒸留所の建屋は、ウイスキー蒸留所には珍しい瓦屋根・白壁の美しい建物となっています。昭和初期の雰囲気を感じ、トラス構造による木組みの美しさが見所です。2019年より高岡銅器の梵鐘の技術を活かした世界初・醸造製蒸留器「ZEMON」の使用を開始。伝統に革新を重ねて、富山ならではのウイスキーづくりを行っています。

- 見学時間/約60分 1日2回(完全予約制)
●休日/水曜日、年末年始など ●料金/有料 詳しくはホームページで
●お問い合わせ先/web予約 (<https://www.wakatsuru.co.jp/sabuomaru/factory/>)
●公式HP (<https://www.wakatsuru.co.jp/sabuomaru/>)



【砺波市三郎丸208】



ホームページQR



予約用QR



北陸コカ・コーラボトリング(株) 砺波工場

【飲料品製造工程見学】

良質な水を生かし、最新鋭の設備と徹底した品質管理下でコカ・コーラ社製品を製造しています。

- 工場見学実施日 / 火・水・木曜日の工場製造ライン稼働日 1日2回 (①10:00~、②13:30~) 入替制
●休日 / 金曜日・月曜日、弊社休日、年末年始、工場製造ライン休止日(メンテナンスなど)
●料金 / Aコース(通常コース):無料 Bコース(体験コース):1,000円(税込) グッズ販売、自動販売機は有料
●お問い合わせ先 / 北陸コカ・コーラボトリング(株)砺波工場見学受付係 http://www.hokuriku.cbce.co.jp/?page_id=74
●公式HP (<http://www.hokuriku.cbce.co.jp/>)



【砺波市東保1202-1】



ホームページQR



越中三助焼窯元【陶芸体験】

約150年の伝統を誇る手作りの窯元で、お茶碗・湯飲み・お皿などあなただけの手作りのお土産を作ることができます。砺波市福山の地にある素朴で、しびる焼味の三助焼は日本人の方は元より外国人からも広く親しまれており、英国の陶芸家「バーナード・リーチ」氏が訪れ、激賞したほどです。この窯元には親子三世代揃った作家がおり、幅広い年齢の方に陶芸体験をお楽しみいただけます。焼上げは体験の約1ヶ月後、出来上がった作品は工房まで引き取りいただくか、郵送(有料)いたします。また、エプロンはお貸し出来ます。

- 体験時間/9:00~(要電話予約) ※都合に合わせてご予約いただけます
●休日/不定休 ●料金/手びねりコース 1,500円~、絵付けコース 1,000円、ろくろコース 2,500円~
●制作時間/てびねりコース約1~1時間30分、絵付けコース約1時間、ろくろコース約1時間30分
●お問合せ先 / (0763) 37-0126
※受付時間9:00~17:00
●<http://sansukeiaki.com>



ホームページQR



【砺波市福山326】



木彫り体験

道の駅井波 いなみ木彫りの里創遊館「くりえと工房」

【木彫り体験】

「くりえと工房」では、様々な体験メニューを用意しております。短時間なものでは、銘々皿や小物入れ、本格的なコースでは、表札やパネル等の制作ができ、子供から大人まで十分に1日を楽しめます。初めての方も安心してお楽しみください。(要予約)

- 開館時間/10:00~17:00
●開館日/日曜日 ●料金/2,000円~(予約必要)
●施設説明者有り
●お問合せ先 / (0763) 82-5757
●<http://www.kibori.co.jp>



【南砺市北川730】



ホームページQR

たいらマウンテンスクール【五箇山おもしろ体験】

そば打ち、餅つき体験

大自然の中で、五箇山ならではのおもしろ体験ができます。(例)各家庭で、ほとんどつかなくなってしまった餅つきを、昔ながらの臼と杵を使って皆様についでいただき、その場で食な粉味、みたらしのたれで試食していただきます。

- 体験メニュー
※コース別※2週間前まで要予約

そば打ち

- 人数/10人以上 ●所要時間/90分~120分
●内容/蕎麦打ち体験と試食※試食有りは、2人又は3人1組でお願いいたします。

餅つき

- 人数相談 ●所要時間/30分~60分
●内容/餅つき体験と試食

詳細はお問い合わせください。●お問合せ先 (0763) 66-2403

E-8



【南砺市東中江790】



南砺を楽しむなら
「南砺でナニスル?」で
ツアーや体験プランを
探そう!

南砺を旅する。あれも、これも、なんでもやってみよう。たとえば大自然の中でサイクリング、今日は、歴史あるまちなみで彫刻体験。まずは「南砺でナニスル?」のぞいてみませんか?



木のぐい呑みづくり



木製バット削り



写仏・写経



はかばか渡き体験



井波彫刻の
アクセサリーづくり

←「南砺でナニスル?」詳しくはコチラから

一般社団法人
五箇山NANTO 観光機構



なっと 五箇山 豆知識

五箇山とうふ

昔は縄で縛って持ち帰ったといわれるほど堅い五箇山豆腐。かつて秋境であった五箇山の人が効率よくたんぱく質を摂取する為に考え出された。五箇山の澄んだ水で作られたこの豆腐は大豆の味がぎゅっと凝縮されていて、刺し身、田楽、煮物等あらゆる料理にマッチする。



ひでや

日の出屋製菓産業(株) ささら屋

【せんべいの手焼き体験】

砺波市と南砺市を結ぶ県道沿いにある「かきやま米菓の工場直売店」です。ささら屋は、富山米100%とこだわりの原材料を使ったせんべい・あられ・かきもちを販売しています。またお隣には、おせんべいを手焼き体験できる「体験工房」があります。ここでは、しろえびせんべいの手焼き体験ができます。

C-6



●営業時間/全日9:00~18:00
●定休日/1月1日、不定休
●料金/手焼き体験(8枚)800円〜
手焼き体験時間は9:00~12:00、14:00~16:00
(ご予約のお客様優先)
●お問合せ先/(0763) 52-6785
●https://www.hinodeya-seika.com/



ホームページQR



おかき処 御菓蔵

【おかき製造工程見学】

おかきの製造直売場。見学コースよりおかきの製造工程が見学できます(平日のみ)。砺波平野は良質のもち米が収穫され、また滑らかな伏流水に恵まれた地です。工場見学でおいしいおかきが出来る秘密を探ることができます。



【砺波市太田 1891-5】





●開館時間/9:00~18:00 ●休館日/年中無休(但し元旦は除く)
●料金/無料 ●お問合せ先/(0763) 33-6560
●http://www.okakura.co.jp/



ホームページQR

平ら寿し本舗【ますの寿し作り体験】

平ら寿し本舗では、出張教室や、貸切教室、少人数でも参加者でできる定例教室など、ますの寿しづくり体験教室を開催しています。お気軽にお問い合わせください。

【教室について】
<定例教室> 毎月第3日曜日 10時開催
●料金 材料費 無添加ますの寿し 2,200円/個、特選ますの寿し 2,900円/個
●会場使用料 200円/人 ●消耗品使用料 500円/人
●人数 1~20名 ●申込み 開催日の2日前迄
●持参品 マスク
<貸切教室> 予約制 10時または13時開催
●料金 材料費、会場使用料、消耗品使用料ともに同上
●人数 5~20名 ●申し込み 開催日の5日前迄
●持参品 マスク
<出張教室>
●10時または14時開催(但しお客様の希望時間対応、相談)
●料金 材料費 無添加ますの寿し 2,200円/個
●講師料 10,000円~16,000円/回
●人数 10~20名 21名以上より助手代がかかります(6,000円/回)
●申し込み 開催日の2週間前迄(最終人数確認)開催10日前
●持参品 マスク、包丁、まな板

D-5



【砺波市苗加 4752 番地 1】



ホームページQR



●営業時間/8:30~15:00
●定休日/1月1日のみ ●お問合せ先/(0763) 34-5556
●https://www.tairazushihonpo.com/

■キャンプ場				
地図上の位置	名 称	お 問 合 せ 先	料 金	
B-11	桂湖オートキャンプ場 南砺市桂字大沼	(0763) 67-3120	オートキャンプ (21サイト) 1サイト1泊 ￥5,500 (14:00~翌日10:00)	
E-6	閑乗寺公園キャンプ場 南砺市井波外二入1番地	(0763) 82-2565	1 泊 ￥2,000~/1区画+¥550~/1人 (小学生以上) 日帰り ￥1,000~/1区画+¥550~/1人 (小学生以上)	
C-5	安居緑地広場キャンプ場 南砺市安居山田島5825番地	安居地区協議会 (0763) 22-4420	無 料 (事前申し込み必要)	
C-8	つくばね森林公園キャンプ場 南砺市林道字原山12	(0763) 62-2115	¥520/1名 (事前申し込み必要)	
F-3	上和田緑地キャンプ場 砺波市上和田70番地先	砺波市B&G海洋センター (0763) 37-1580	¥300/1区画 (事前申し込み必要)	
F-4	富山県砺波青少年自然の家キャンプ場 砺波市徳万字赤坂17-5	(0763) 37-2002	高校生以上 ￥160 小中学生 ￥ 90 6歳未満 無 料	

■ゴルフ場				
地図上の位置	名 称	お 問 合 せ 先	住 所	
D-6	トナミロイヤルゴルフ倶楽部	(0763) 62-3955	南砺市井口字小山13-1	
C-4	千羽平ゴルフクラブ	(0766) 61-4341	小矢部市蓑輪千羽山24	
C-4	ゴルフ倶楽部ゴールドウイン	(0766) 61-3000	小矢部市興法寺1	
E-5	庄川河川敷公園「庄川清流パーク」 (パット・パークゴルフ)	(0763) 82-5353	砺波市庄川町庄711	

■スキー場				
地図上の位置	名 称	お 問 合 せ 先	ナイタースキー	備 考
F-5	となみ夢の平スキー場	夢の平スキーセンター (0763) 37-1575		リフト 1基
B-7	IOX-AROSA	医王アローザ(株) (0763) 55-1326	可	Gondra 1基 リフト 6基
D-9	たいらスキー場	たいらスキー場 管理事務所 (0763) 66-2911		リフト 3基
B-10	タカンボースキー場	タカンボースキー場 管理事務所 (0763) 67-3766		リフト 3基

●全スキー場、スノーボード全面滑走可、道具のレンタル有

…トイレ設置 …バス駐車可能 …喫茶コーナー設置 …食事コーナー設置 …お土産コーナー設置

21

22



ドライブに疲れたらちよっとひと息
いれましょう。となみ野の文化・特産・
笑顔があふれています。

ちよっとひと息 つける場所

道の駅砺波 となみ野の郷

国道156号線沿い、砺波ICから車で5分。特産ブランド品、地酒、新鮮な農作物、加工品を販売。日本一のチューリップ関連も球根、花束、お菓子、小物など充実しています。2025年3月には、新しいレストランも開店。

●開館時間/9:00～18:00
●休館日/年末年始 ●お問合せ先/(0763) 58-5831
●<https://life.ja-group.jp/farm/market/detail?id=1540>

D-4

【砺波市宮沢町3-11】

道の駅 庄川

五箇山・金沢・氷見を結ぶ中間地点にあり、最寄りの砺波ICからは車で約15分、彫刻の街井波まですぐ近くと大変アクセスの良い場所にあります。庄川周辺の特産品・土産品販売の他、レストランでは地元食材をお気軽にお楽しみいただけます。

●開館時間/9:00～18:00 ●休館日/毎週火曜、年末年始 ●お問合せ先/(0763) 82-7779
●<https://michinoeki-shogawa.com>

E-5

【砺波市庄川町示野437】

道の駅福光 なんと一福茶屋

常設農産物直売所では季節ごとの地元野菜が並び、店内にあるコシヒカリ米粉を使った手作りパンは人気。また、中国紹興市の物産展示販売も行っています。

●開館時間/9:00～18:00
●休館日/12月31日、1月1日～2日
●お問合せ先/(0763) 52-4100
●<http://www.fukumitsu.net>

B-6

【南砺市中ノ江116】

道の駅井波 いなみ木彫りの里創遊館

伝統工芸井波彫刻の技術が間近で見学できる「匠工房」や木彫体験ができる「くりえーと工房」など木彫刻の町井波を満喫できる複合施設です。レストランでは、風神10段ソフトクリーム(300円)や、インバクト抜群の爆盛シリーズが大人気です。

●開館時間/9:00～17:00 ●休館日/毎月第2・第4水曜日、年末年始 ●入場無料 ●お問合せ先/(0763) 82-5757 ●<http://www.kibori.co.jp>

E-6

【南砺市北川730】

道の駅上平 ささら館

五箇山とうふや岩魚・山菜など五箇山の味を堪能できるお食事処や特産品・土産物販売コーナーがあります。

●案内所 10:00～15:00(定休日有)、お食事処/11:00～20:00(定休日有)、お土産店/不定休 ●年末年始休 ●入場無料
●お問合せ先/(0763) 67-3141

C-10

【南砺市西赤尾町72-1】

道の駅たいら 五箇山和紙の里

旅の途中で一息できる道の駅たいら。五箇山和紙の歴史をたどる和紙工芸館をはじめ、和紙体験館、五箇山の特産品を扱うおみやげ・お食事処があります。

●開館時間/9:00～17:00
●休館日/年末年始 ●お問合せ先/(0763) 66-2403
●<http://gokayama-washinosato.com>

E-8

【南砺市東中江215】

観光ボランティアガイド案内

VOLUNTEER GUIDE

■砺波チューリップ公園、チューリップ四季彩館 など

「となみ野ガイド」、「レモングループ」、「チューリップの会」
お問合せ先 (0763) 33-7666 (砺波市観光協会)

■井波地域(瑞泉寺、八日町通り、井波彫刻総合会館、閑乗寺公園) など

井波観光ガイド「井波の風」
お問合せ先 (0763) 82-2539 (井波交通広場観光案内所)

■福野地域(巖浄閣、福野神明社、安居寺) など

福野観光ガイド「市の里ガイド」
お問合せ先 (0763) 22-8700 (一社) 五箇山NANTO観光機構)

■福光地域(愛染苑、松村記念会館、福光美術館) など

福光観光ガイド「麻のれん」
お問合せ先 (0763) 62-1201 (一社) 五箇山NANTO観光機構)

■医王山登山 (山開き中 4月～11月)

福光自然解説員会
お問合せ先 (0763) 52-3019 (福光自然解説員会事務局)

■五箇山地域 (世界遺産 相倉・菅沼合掌造り集落) など

五箇山案内人
お問合せ先 (0763) 66-2468 (五箇山総合案内所)

電話、駐車場、トイレは24時間利用可能北陸の「道の駅」情報 http://www.hrr.mlit.go.jp/road/miti_eki/

…トイレ設置 …バス駐車可能 …喫茶コーナー設置 …食事コーナー設置 …お土産コーナー設置

ハイウェイ オアシス ヨッテカーレ城端

東海北陸自動車道「城端スマートIC」第2パーキング前にあり、富山の玄関口として富山のお土産品の他、地元産の農産物特産品を販売しています。当地産コシヒカリを使用したあったか「おむすび」24種類の他、軽食も提供しています。

●開館時間/直売所/8:00～19:00 (10月～3月は8:00～18:00) 軽食/9:00～18:00(変動あり)
●お問合せ先/(0763) 62-8888 ●ヨッテカーレ城端で検索

C-7

【南砺市立野原東1508】

ささら屋 福光本店

砺波市と南砺市を結ぶ県道沿いの「ささら屋福光本店」は、富山米100%の米菓や大福などを販売。併設のカフェ「おこめぢやや」では、焼きたてのおだんごやこだわりのドリンクも楽しめます。

●開館時間/全日 9:00～18:00 ●休館日/1月1日、不定休 ●お問合せ先/(0763) 52-6785
●<https://www.hinodeya-seika.com/>

C-6

【南砺市吉江中1213】

まちの駅 よいとこ井波

八日町通り沿いの中ほどにある「よいとこ井波」では、地元作家の工芸品を扱う売店や彫刻工房などのテナントからなる複合店舗。鬼平犯科帳などの執筆で知られる「池波正太郎ふれあい館」も併設しています。

●開館時間/10:00～17:00 ●休館日/1月1日、不定休 ●料金/入場無料(池波正太郎ふれあい館ともに) ●お問合せ先/(0763) 82-5666
●www.matidukuri-inami.co.jp/

E-6

【南砺市井波3110-11 (八日町通り)】

庄川ウッドプラザ(庄川峡観光協同組合)

13ページ参照

大正蔵(若鶴酒造株式会社)

19ページ参照

おかき処 御菓蔵

21ページ参照

ゆ 宿・湯スポット

Lodging & Hot Springs スポット

砺波の奥座敷、庄川温泉郷をはじめ、リゾート気分になれるホテル、鳥のさえずりや清流のせせらぎが聞こえてくる自然いっぱいの癒しの宿がたくさんあります。ゆったりお寛ぎ下さい。

極上の癒しで至福のひととき

※日帰り・宿泊の数字は最大収容人員です。
※表示料金はすべて税込価格です。

ホテル 源泉の一軒宿 はなやま
ふくみつ 華山温泉
B-5 お問合せ・ご予約 (0763)52-0500 ホームページQR

好評の創作懐石は半個室のダイニングで開放的に楽しめます。お部屋はベッド仕様の和モダンで、靴を脱ぎ、畳の上を裸足で過ごす開放感、お寛ぎ下さい。

●南砺市川西588
●平日：1泊2食 ¥19,500～
●宿泊：30人



ホテル 里山のオーベルジュ 薪の音
C-7 お問合せ・ご予約 (0763)62-3255 ホームページQR

ありすぎる日常を離れて、何もない里山のひとときを。里山のやさげと懐かしさのある旬菜フレンチのオーベルジュです。

●南砺市野口140
●1泊2食付 ¥33,000～
●宿泊：8人 (1日3組限定)



ホテル 福野タウンホテル ア・ミュー
C-5 お問合せ・ご予約 (0763)22-1414 ホームページQR

ビジネスと観光をサポートする、南砺市唯一の都市型ホテル。スポーツクラブ・ショッピングセンターに隣接。

●南砺市寺家新屋敷384-2
●シングル(素泊まり) ¥7,400
ツイン(素泊まり) ¥10,900
(ホームページでご予約の場合)
●宿泊：56人 ●日帰り：無



ホテル ホテル となみ
D-4 お問合せ・ご予約 (0763)32-2908代 ホームページQR 各予約サイトで参照

砺波ICより車で3分、砺波駅より徒歩2分。周辺に商店、飲食街有便利。五箇山・金沢・富山へ車で30分。ビジネス・観光の拠点に！

●砺波市表町14-1
●シングル ¥4,800～
ツイン ¥8,500～
トリプル ¥12,000～(ルームチャージ別)
和室(6畳・12畳)有 ●宿泊：45人 ●日帰り：無



和風ホテル 愛犬と泊まれる料理宿 寛政三年 すいげつろうホテル
D-4 お問合せ・ご予約 (0763)32-2054 ホームページQR

老舗宿が本気でわんこの宿を作りました。【2026県内唯一】本館全て愛犬とお泊りOK! 添い寝可。ホテル×旅館の寛ぎと美味しい食。富山の海の幸、山の幸をご堪能ください!

●砺波市表町15-16
●1泊2食付 ¥18,700～
1泊朝食付 ¥15,400～ ●宿泊：30人



旅館 心身ともにキレイになれる宿 さんらくえん 鳥越の宿 三楽園
E-5 お問合せ・ご予約 (0763)82-1260 ホームページQR

女性に嬉しい効能の温泉、日本初の温泉泥療法とエステ、カロリーを抑えた料理、ここだけのこだわりが多い宿。

●砺波市庄川町金屋839
●1泊2食付 ¥23,650～
●宿泊：80人



旅館 庄川温泉風味道座敷 ゆめつづり
E-5 お問合せ・ご予約 (0763)82-1253 ホームページQR

全館畳廊下。自然を満喫する露天風呂。山海の幸溢れる和食会席。朝食は釜炊御飯と炭火焼の干物で。

●砺波市庄川町金屋3531
●1泊2食 ¥22,000～
●宿泊：113人



旅館 かわいだ 川合田温泉 山田家
B-6 お問合せ・ご予約 (0763)52-0821 ホームページQR

季節の山菜と川魚料理でおもてなし、山合の一軒宿の温泉で心も身体もリフレッシュ。小矢部ICより7km。

●南砺市川西(川合田)1535
●1泊2食付 ¥14,300～¥22,000
昼食のみ、入浴のみ可
●宿泊：40人 ●日帰り：50人



ホテル ホテル寺尾温泉
F-5 お問合せ・ご予約 (0763)37-2028 ホームページQR

全室バストイレ付。施設内に250坪のダンスホール。350坪の多目的ホールが2か所。日程によって250名から貸切OK。

●砺波市井栗谷1513
●1泊2食 ¥7,000～12,000
●宿泊：500人
●日帰り：300人



旅館 越中庄川旅情 人肌の宿 川金 かわきん
E-5 お問合せ・ご予約 (0763)82-0257 ホームページQR

樹齢300年の老松並木を眺めながら、露天風呂に入り、ゆったりくつろげる一軒宿です。

●砺波市上中野70
●1泊2食付 ¥25,300～
日帰り ¥11,000～
●宿泊：40人 ●日帰り宴会：4～60人



旅館 たかくほ 高窪温泉
A-5 お問合せ・ご予約 (0763)58-1311

なめらかなお湯といやしのいろり空間が特徴です。お昼ごはん1,000円からご用意できます。

●南砺市高窪892
●1泊2食付 ¥7,000～
素泊り(朝食無) ¥4,000
日帰り(個室利用) ¥4,000～
●入浴のみ：大人¥400、小人¥200
●宿泊：20人 ●日帰り：30人



旅館 ほうりんじ 創業50年 法林寺温泉
B-7 お問合せ・ご予約 (0763)52-4251 ホームページQR

100%源泉かけ流しの天然温泉。湯治に最適な山の谷合の一軒宿。喧騒を忘れ貴方だけの隠れ家に。

●南砺市法林寺4944
●入浴のみ ¥550～
日帰り宴会 ¥5,800～
素泊まり ¥4,650～
1泊2食 ¥9,800～ ●宿泊：40人 ●日帰り宴会：40人



旅館 とうざんそう **東山荘**

E-6 お問い合わせ・ご予約 (0763)82-1013 ホームページQR

瑞泉寺を一望できる。書院造りの客室をはじめ昭和初期の井波欄間や工芸品など歴史と趣きを備えた純和風旅館。

- 南砺市井波3043(井波瑞泉寺前)
- 2食付 ¥9,900~¥11,000
- 1泊朝食付 ¥6,600
- 素泊料 ¥5,500
- ランチ定食 ¥2,200~¥3,300
- 宿泊: 15人
- 日帰り: 30人



旅館 こかりあん **越中井波 町屋旅館 古香里庵**

E-6 お問い合わせ・ご予約 ホームページQR

築80年の古い商店町屋を改装した小さな町屋旅館です。全4室、客室に専用温泉 露天風呂がございます。朝食にこだわる町屋旅館です。

- 南砺市本町2丁目23
- 1泊2食付き 22,800円~
- 宿泊: 10人(全4部屋)



国民宿舎 こかさんそう **五箇山温泉 五箇山荘**

C-10 お問い合わせ・ご予約 (0763)66-2316 ホームページQR

五箇山、白川郷の世界遺産観光の後には、心づくしの料理と露天風呂でのんびり旅の疲れを癒してくれる宿。

- 南砺市田向333-1
- 1泊2食 ¥16,100 ~
- 日帰り入浴 ¥600
- 宿泊: 83人
- 日帰り: 70人



公共の宿 ゆめ たいら **夢の平コスモス荘**

F-5 お問い合わせ・ご予約 (0763)37-2323 ホームページQR

夢の平コスモス荘は、春は水仙の花園、夏はバーベキュー、秋は百万本のコスモス、冬は白銀のスキーゲレンデと、四季折々に素敵な「夢」や、建物はどこか懐かしくほっとする空間があります。

- 砺波市五谷160
- 1泊2食 ¥10,000 ~
- 日帰り ¥4,000 ~
- 宿泊: 40人
- 日帰り: 60人



旅館 まんすいかく **1日1組限定の宿 万水閣**

B-7 お問い合わせ・ご予約 (0763)62-1717 ホームページQR

一日一組、お一人様からでも丸ごと貸切でお迎えいたします。刺酒師でもある当主が選ぶ日本酒とともに、ゆったりとした時間をお楽しみください。

- 南砺市立野原東1525
- 1泊2食付: 最大8名様まで(1日1組限定)
- お食事のみ: 昼 ¥6,600 ~
- 平日 ¥14,400 ~ ¥25,300



旅館 きたはらそう **庄川峡長崎温泉 北原荘**

E-7 お問い合わせ・ご予約 (0763)82-3741 ホームページQR

静かな山々に囲まれた宿です。ゆったりと流れる時間の中でリラックスしていただける宿です。

- 南砺市利賀村北原1-17
- 1泊2食 ¥12,650 ~
- 日帰り ¥7,500 ~
- 宿泊: 40人
- 日帰り: 50人



民宿 こみんか **庄川峡長崎温泉 古民家の宿 おかべ**

E-7 お問い合わせ・ご予約 (0763)82-5229

築百年の古民家の宿です。往時を偲ばせる和室・趣のある和洋室は開運のお部屋として人気です。

- 南砺市利賀村長崎112
- 1泊2食 ¥25,000 ~
- 宿泊: 10人



民宿 もへい **民宿 茂兵衛**

E-7 お問い合わせ・ご予約 (0763)82-5230

豊かな自然と温かい人情にふれ、山菜・川魚料理でおもてなしています。湯に身をゆだね、心ゆくまで。

- 南砺市利賀村長崎212
- 1泊2食付 ¥11,000 ~
- 日帰り ¥5,500 ~
- 宿泊: 10人
- 日帰り: 15人



旅館 **ながさき家**

E-7 お問い合わせ・ご予約 (0763)82-5326

山里の大自然の中にある、ひなびた宿です。浴室の眼下に広がる、庄川峡の景色も素晴らしいです。

- 南砺市利賀村長崎91
- 1泊2食 ¥11,000 ~
- 宿泊: 15人
- 日帰り: 15人



旅館 おおまき **大牧温泉観光旅館**

E-7 お問い合わせ・ご予約 (0763)82-0363 ホームページQR

小牧ダムから遊覧船に乗って四季折々の風景を楽しみながら宿へ行く山の中の閑静な一軒宿。

- 南砺市利賀村大牧44
- 宿泊 ¥24,200 ~
- 宿泊: 100人



民宿 **民宿 中の屋**

E-9 お問い合わせ・ご予約 (0763)68-2104 ホームページQR

囲炉裏のある素朴な農家民宿です。目の前にのどかな田園風景が広がり湧水が流れる音が心地よい...

- 南砺市利賀村坂上551
- 1泊2食 ¥11,000 ~
- 素泊り ¥5,500 ~
- 日帰り ¥4,500 ~
- 宿泊: 20人
- 日帰り: 15人
- ペット宿泊可能



民宿 とがのや **庄川峡長崎温泉 美肌の湯 利賀乃家**

E-7 お問い合わせ・ご予約 (0763)82-3120

奥庄川のゆったり流れる山里のいで湯で豊かな自然の恵みを使って季節感を盛り込んだ料理です。

- 南砺市利賀村北原466-1
- 1泊2食付 ¥10,000
- 日帰り ¥5,000 ~
- (尚、ご予算に応じます)
- 入浴のみ可
- 宿泊: 15人
- 日帰り: 15人



旅館 **よしのや旅館**

D-10 お問い合わせ・ご予約 (0763)67-3227 ホームページQR

世界遺産、二つの合掌造り集落のちょうど中間。遺産を育んだ豊かな山の恵みを召し上げられ。

- 南砺市五箇山皆笹366
- 平日 1泊2食(2名1室) ¥13,200 ~
- 1泊朝食 ¥10,450 ~
- 宿泊: 25人(全6室)



旅館 あかおかん **五箇山温泉 赤尾館**

C-10 お問い合わせ・ご予約 (0763)67-3321 ホームページQR

世界遺産白川郷と五箇山合掌造り集落近く重文岩瀬家前。温泉と五箇山郷土料理が好評のお宿です。

- 南砺市西赤尾町396-1
- 1泊2食付 ¥15,400 ~
- 宿泊: 40人



民宿 やじべい **合掌造りの民宿 弥次兵衛**

D-9 お問い合わせ・ご予約 (0763)66-2639

イワナの塩焼、五箇山豆腐、山菜料理など山里の味が自慢。夕食はいろいろを囲んで地酒をくみかわすのもいい。

- 南砺市上梨592
- 1泊2食 ¥12,500 ~
- 宿泊: 12人
- 日帰り: 無



コテージ **IOX-ヴァルト**

A-7 お問い合わせ・ご予約 (0763)55-1969 ホームページQR

IOX-AROSAスキー場の一角にあるスイスイストのコテージ。美しい自然あふれるアローザ村でくつろぎのひとときを。バーベキューや鍋料理も楽しめます。

- 南砺市オ川七 アローザ村
- 4人棟(宿泊) ¥20,080 ~ ¥25,600
- 6人棟(宿泊) ¥32,400 ~ ¥38,400
- 20人棟(宿泊) ¥104,000 ~ ¥120,000
- 4人棟・6人棟(休憩) ¥6,400 ~ ¥11,200
- 宿泊: 94人
- 日帰り対応可



コテージ

宿泊休養施設

JOY BASE

E-6 [お問合せ・ご予約](#) (0763)82-2565 [ホームページQR](#)

散居村を一望する閑乗寺高原にあるコテージ。隣にテントをたててキャンプ泊とコテージ泊の両方をお楽しみいただくことも可能です。BBQやテニス、大型遊具などアクティビティも充実。かわいいうさぎも飼育しています。



- 砺波市庄川町金屋1-1
- 素泊まり ¥13,560 ～
- 部屋数：6棟
- 収容人数：33名

入浴施設

さと

砺波市健康福祉施設

ゆずの郷 やまぶき

E-5 [お問合せ・ご予約](#) (0763)82-2321 [ホームページQR](#)

庄川河川敷の眺めを楽しみながらくつろげる日帰り温泉。お食事処もあり、旅の途中で気軽に利用できる。

- 砺波市庄川町庄5134-1
- 日帰り入浴 大人 ¥510
 小人(小学生まで) ¥310 小学生未満：無料
- 日帰り：50人 ●営業時間：9:00～19:00
- 休業日：毎週火曜日

ゲストハウス

ゆずき

古民家 柚子季

E-5 [お問合せ・ご予約](#) 070-8453-4304 [ホームページQR](#)

築150年の古民家を改装した1棟貸切の宿。漆喰の大画面スクリーンでの動画鑑賞や2種類の源泉、ピザ窯を利用したBBQ等、楽しくお過ごし下さい。

- 砺波市庄川町金屋2760
- 基本料金 38,500円～
 1名当たり 3,300円
- 定員：8名 ※朝食、夕食はご相談下さい

29

ど か い め 田 舎 グ ル メ

となみ野・五箇山ならではの
食材や川魚、麺類など
素朴で温かい味が楽しめます。

お食事 スポット Food & Dining



軽食・喫茶 D-4

マンデリン

COFFEE LOUNGE Manderin

1976年の創業以来、良質のコーヒー豆、ブレンド、焙煎、挽きにこだわり続けてきました。またコーヒーは庄川の伏流水を使用しています。店内、緑の空間でごゆっくりお過ごしください。



お問合せ・ご予約 (0763) 32-9786

- 砺波市豊町2丁目1-28 ● 営業時間 / 9:00~20:00
- 休業日 / 毎週木曜日 (閉店時間変動あり)
- カウンター / 8席 テーブル / 120席

居酒屋 D-4

はな

居酒屋 花みづき

駅より徒歩5~6分、地元の野菜、氷見産の魚などを用いてメニューは豊富。初めての方、団体の方は、まず電話した方がいいかと思います。



お問合せ・ご予約 (0763) 33-2812

- 砺波市出町中央12-3
- 営業時間 / 17:00~22:30 (LO22:00)
- 休業日 / 日曜日、月曜日
- カウンター / 10席 座敷 / 30席と10席

郷土料理 E-5

あゆ しょう

旬彩 いろいろ茶屋 鮎の庄

庄川の清流で育った小ぶりの鮎をお客様の目の前で炭で焼きます。四季折々の旬の食材で彩るお料理をご堪能いただけます。



お問合せ・ご予約 (0763) 82-0257

- 砺波市上中野70 URL <https://kawakin.jp>
- 営業時間 / 11:00~14:30 17:00~19:30
- 休業日 / 4~11月(毎週木曜日、第2・第4水曜日【夜の部】) 12~3月(予約制)
- テーブル / 66席 座敷 / 18席

和食・麺類 D-3

かわ

川なべ

創業昭和56年、塩天丼・大門素麺・うどんの老舗川なべ。味・食材・調味料にとことんこだわり、本物を追求した品を提供いたします。



お問合せ・ご予約 (0763) 33-5632

- 砺波市三郎丸331-1 URL <https://www.shioten.com/>
- 営業時間: 平日・土 / 11:00~15:00 17:30~20:30
- 日・祭日 / 11:00~20:30
- 休業日 / 月曜夜、火曜日 ● テーブル / 40席 座敷 / 30席

中華料理 D-4

チャイニーズレストハウス みんな

100種類に及ぶ豊富な中華メニュー全てに根強いファンが存在するアットホームなお店です。



お問合せ・ご予約 (0763) 32-5175

- 砺波市幸町3-10
- 営業時間 / 11:00~15:00 17:00~21:00
- 休業日 / 木曜日

和食 E-4

おおかど
農家レストラン大門

砺波平野で唯一、伝統家
屋で大門素麺をはじめ「ゆ
べす」「よこし」「貝入丸揚
げ」「いとこ煮」などの伝統
料理を提供しています。

お問合せ・ご予約 (0763)33-0088
URL <http://www.n-r-ookado.co.jp>

- 砺波市大門165
- 営業時間／11:00～14:00 17:00～22:00
- 休業日／12/31～1/3
- テーブル／40席 ●収容人数／40名

洋食 D-4

シチリア パスタの森

シーフードパスタ、北海道
小麦で作る石窯ピザ、魚介
のパン粉焼きなどシチリア
島で食べられるような、シーフ
ードイタリアンの美味しいお
店。本格フルコースもおす
めです。砺波チューリップ
公園横。

お問合せ・ご予約 (0763)23-5191
URL <http://pastamori.com>

●砺波市宮沢町3-11 ●休業日／木曜日 ●席数／60席
●営業時間／11:00～15:00 17:00～21:00

ダイニングバー D-4

ダイニングバー メリズクラブ
DINING&BAR MERRY'S CLUB

砺波駅より徒歩3分、オーブ
ンテラス風な開放的なダイニ
ングバー。アヒージョ・ピザ・フ
レッシュチーズが人気。併設
する「となみ麦酒」で作るクラ
フトビール「TULIP RED IPA」
他4～5種類が店内で楽しめる
(季節により種類は変わります)。

お問合せ・ご予約 (0763)58-5576
URL <https://www.merrys-club.com/>

●富山県砺波市表町10-2
●営業時間／18:00～24:00 ●休業日／木曜日
●テーブル席8席・カウンター10席 (1名様～50名様対応)

和食 E-5

本格炭火焼 あゆ さと
鮎料理の店 **鮎の里**

本格炭火でじっくりと焼
き上げた鮎の塩焼き。ミ
シュラン掲載されました。
子持ち鮎は9月上旬より。
絶品です。

お問合せ・ご予約 (0763)82-7110
URL <http://www.ayu-sato.com/>

●砺波市庄川町金屋2131-6
●営業時間／平日は昼の部のみ営業、土・日・祝日は昼の部・夜の部営業
昼の部11:00～15:00(最終入店 14:15)
夜の部16:30～20:00(最終入店 19:15)
●営業日／3月中旬～11月末まで営業
※臨時休業(時間変更要約)などございますので、最新の営業時間はHPでご確認ください。

焼肉 D-4

松阪肉販売指定店
焼肉 たかちゃん

富山県初の松阪肉販売指
定店第349号。松阪肉
や全国の銘柄A5ランク和
牛をご用意しています。
大人気のコース料理は、2
名様から注文可能です。
当日の注文も承ります。

お問合せ・ご予約 (0763)33-0298
URL <https://yakunikutakachan.gorp.jp>

●砺波市豊町1-14-22 ●営業時間／17:00～22:00
●休業日／月曜日 ●カウンター／6席 座数／74席

お好み焼き D-4

洋風お好み焼 **よっちゃん**

砺波駅前に店舗があり、
お気軽に来店できるお店
です。お好み焼き・焼きそ
ば・焼肉とその他メニュー
はたくさんです。是非ご
来店下さい。

お問合せ・ご予約 (0763)32-2872

●砺波市表町14-4 ●営業時間／12:00～21:00
●休業日／月曜日(祭日の場合は営業、翌日休業)
●カウンター／8席 テーブル／45席

洋食 E-3

グルメどころ **タベタリーテ**

富山の美味しい食材で作
るフレンチ&イタリアン
のお店です。富山湾の魚介
で作るパスタが人気です。
国産牛のヒレステーキを
召し上がるコースもリーズ
ナブル、おすすめです。

お問合せ・ご予約 (0763)23-6092
URL www.tabeta.jp

●砺波市中村146-1 ●営業時間／Lunch 11:30～15:00(Lo 14:00)
Dinner 17:30～21:00(Lo 20:00) ●休業日／月曜日(祭日の場合は火曜休)
●カウンター／8席 テーブル／80席

和食 E-5

鮎料理専門店 **鮎や**

四季を通して、とれたての
美味しさが味わえます。
香り高く、味わい深い鮎料
理の数々を、心ゆくまでご
堪能ください。

お問合せ・ご予約 (0763)82-6661
URL <http://www.ayuya.com>

●砺波市庄川町1218
●カウンター／15席 テーブル／55席 座数／100席
※営業時間、営業日、定休日はホームページにてご確認ください。

和食 E-5

和風レストラン **ふなとの里**

店内からの風景を眺めな
がら庄川峡ならではの食
事をお楽しみ下さい。又、
水槽には岩魚や鮎もあり
ます。ぜひお立ち寄りく
ださいませ。

お問合せ・ご予約 (0763)82-5009

●砺波市庄川町金屋1550(庄川水記念公園内)
●営業時間／11:00～14:30(LO14:15)、16:30～21:00
(LO20:30) ●休業日／水曜日(祭日の場合は変更あり)
●テーブル／20席 座数／39席

麺類 E-6

蕎麦懐石 松屋

築150年の古民家で趣あ
る石畳の八日町通りを眺
めながら、手打ちそばをご
堪能ください。ご宴会の
ご予約も承っております。

お問合せ・ご予約 (0763)82-0047

●南砺市井波3599
●営業時間／11:00～14:00、17:00～20:00
●休業日／不定休
●カウンター／5席 テーブル／22席 座数／30席

洋食 E-6

ビストロ カドゥー
Bistrot Cadeau

料理はもちろんパンやデザー
トに至るまで手間を惜まず、ク
ラシカルなスタイルのフランス
料理をお召し上がりいただけ
ます。シックな空間でゆったりし
た時間をお過ごしいただけます。

お問合せ・ご予約 (0763)55-6653
URL <https://bistrotcadeau.com/>

●砺波市庄川町金屋1-1
●営業時間／11:30～20:00(LO19:00)※夜はコースのみ
完全予約制(2日前) ●休業日／月曜日、火曜日※ほか不定休
あり ●テーブル20席 ●Pあり

喫茶・宴会 D-9

ティールーム清平

喫茶では五箇山の 歴史を
語り、ゆっくりとくつろい
で戴けます。奥座敷では、
宴会をたまわります。

お問合せ・ご予約 (0763)66-2013

- 南砺市下梨2484
- 宴会は要予約

軽食・喫茶 E-5

キャトル
life cafe cattle

パフェやワッフル、軽食メ
ニューも充実。店内には
バッグ・洋服・雑貨等リズ
ナブルなものから一点物
まで幅広く取り揃えてお
ります。お持ち帰りメニュ
ーもそろっております。

お問合せ・ご予約 (0763)82-5878
URL <http://www.lifecafe-cattle.jp>

- 南砺市井波町1077-4
- 営業時間／10:00～20:00
- 休業日／水曜日 ●カウンター／4席 テーブル／20席

中華料理 C-6

せいのりゅう
中華料理 青龍

昭和43年創業以来、地元
の食材を使い、地元密着
の温かな真心料理を提供
しております。

お問合せ・ご予約 (0763)52-4513

- 南砺市福光167-8
- 営業時間／11:00～15:00 17:00～20:00 LO
- 休業日／毎週月曜日(祭日の場合は営業、翌日休業)
- カウンター／5席 テーブル／20席 座数／48席

洋食 E-6

炭火焼 イタリアン パル
LEONE レオネ

旬の食材・ジビエ・和牛な
どのこだわりの食材とお
酒をとり揃えた肩肘はら
ないで楽しめるカジュアル
イタリアン。炭火やスモー
クの香りがワインなどの
お酒とよく合います♪

お問合せ・ご予約 090-4322-0112

- 南砺市山見979-1



となみ野 五箇山路 お酒

Local Sake
& Drinks



太刀山 ●お問合せ先/吉江酒造(株)

たちやま (0763) 32-2232

富山県の特徴太刀山にその名を由来した切れ味のよい辛口酒。大粒の砺波産五百万石を使い、清らかな庄川伏流水に合せ、ゆっくりと時間をかけて醸し出したこだわりのお酒です。

立山 たてやま ●お問合せ先/立山酒造(株)

(0763) 33-3330



文政13年創業、富山県最大級の酒蔵です。代々受け継がれる「ひとりでに喉をスツと通る・辛い酒ではなく甘くない酒」の理念のもとに醸される酒は、上品でキレのある味わい。富山県民の晩酌酒として長年親しまれています。

若鶴 わかつる ●お問合せ先/若鶴酒造(株)

info@wakatsuru.co.jp



豊穣な大地砺波平野にて、伝統を守りながらも新しい発想で酒造りに邁進。極上の一滴「苗加屋」は濃醇でありながらもキレのある味わいが特徴です。

利賀どぶろく まごたりん

●お問合せ先/中の屋 (0763) 68-2104



豊かな自然と森林に囲まれた富山県南砺市利賀村でつくられるどぶろく「まごたりん」は素材へのこだわりと土地に対する人々の温かな思いから生まれました。樹齢約600年のカツラの木の根元から湧き出す「湧の貴水」と有機農法による酒米とで仕込まれたものです。香り高く、爽やかで深みのある味わいが人気です。

三笑楽 ●お問合せ先/三笑楽酒造(株)

さんしょうらく (0763) 66-2010

冬は深い雪に閉ざされる秘境の地にあり、しかも生産量が少ないことから、幻の銘酒と呼ばれる「三笑楽」は、創業は明治13年。100年以上も前から、小さな蔵での銘酒造りにこだわり、現在は四代目当主が蔵を守っています。山廃仕込みで通常の2倍の日数をかけて造ったお酒はやや辛口で、すっきりとしたあと口が特長です。

城端麦酒 ●お問合せ先/城端麦酒有限公司

ジョウハナビール (0763) 62-2283
info@jo-beer.com

2001年に醸造を始めた南砺市城端のブルワリー。天然のミネラルを豊富に含んだ水で作る本物の味の麦酒です。卓越した醸造技術によって、地元の人々ばかりか、大都市圏でもビール愛好家の注目を浴びるブルワリーです。城端麦酒は、バラエティー豊かな味のラインナップが特徴で、数種を飲み比べて、自分好みの味を発見してみると面白いかもしれません。

成政 なりまさ

●お問合せ先/成政酒造(株) (0763) 52-0204



戦国時代、越中の大名家「佐々成政」が山中で水を求め槍先で突いたところ、どっと泉が湧き出たという伝説の「槍先の水」で酒造りが行われたため、「成政」と銘名されました。地元富山県南砺市産米を使用し芳醇な香りと濃醇辛口な米の旨みが味わえる日本酒です。

若駒 わかこま

●お問合せ先/合名会社 若駒酒造場 (0763) 82-7373



明治22年から始まり、信仰と木彫りの里「井波」で生まれた蔵元です。伝統と技を生かし、庄川上流の伏流水を使用した手造りの酒です。さわやかな香り、辛口で飲み飽きしない旨みをご愛飲ください。

TULIP RED IPA ●お問合せ先/となみ麦酒同好会

(0763) 58-5576



2021年11月に砺波市初のクラフトビール醸造所として設立。街中の小さな醸造所から「TULIP BEER」を全国に発信し、チューリップの街 砺波をさらに広めていきたい。定番商品の「TULIP RED IPA」はチューリップといえど？で連想する色【赤色】をイメージして構想・製造された赤いクラフトビール。富山県の名花「チューリップ」をモチーフに多種多様なクラフトビールを製造したいという想いからブランド名は「TULIP BEER」と名付け、販売・提供しています。

三郎丸蒸留所の スモーキーハイボール

●お問合せ先/若鶴酒造(株) info@wakatsuru.co.jp



北陸最古の蒸留所「三郎丸蒸留所」が日本で初めて開発したスモーキーハイボール缶。富山でしかつくれないウイスキーづくりにこだわり、庄川の伏流水や高岡銅器の技術を使用した世界初の醸造製蒸留器「ZEMON」で蒸留した原酒が使用されています。薫り高くキレのある飲み口が特徴です。

Domaine Beau ●お問合せ先/トレボー株式会社

ドメーヌ・ボー (0763) 77-4639
tresbeau-info@tresbeau.co.jp

ワイナリードメーヌ・ボーでは、南砺市街や富山湾まで眺望できる立野原の美しい丘陵地でブドウ栽培・ワイン醸造を行っています。農場では欧州系のワイン用品種を多数揃え、タナー、ヴィオニエ、ゲヴェルツトラミネールなど日本産ワインでは希少な品種も栽培しており、14ヘクタールのぶどう農場や醸造所の見学ツアーも随時受け付けております。

NAT.BREW ●お問合せ先/NAT.BREW

ナットブリュー (0763) 77-3891
info@nat-brew.com

2023年に南砺市井波で創業したブルワリーです。「土着醸造」をテーマに掲げ、地元産の果物を生かしたクラフトビールづくりにも臨んでいます。古い民家をリノベーションした建物も魅力で、併設のタッブルームで好きな一杯を楽しむことができます。



里山の味・技を お持ち帰り

となみ野・五箇山には、
受け継がれてきた
伝統、匠の技やこの地ならではの
山里の食材など、
特産品がたくさんあります。

となみ野 五箇山路

土産

Souvenirs

砺波市〔公式〕

となみブランド
認定商品



井波彫刻

井波は全国でも最大規模の木彫刻の産地として知られ、井波彫刻は国の伝統的工芸品に指定されています。欄間、衝立、パネル、獅子頭等のほか、朱肉ケース等の小物も製作されています。

●お問合せ先／井波彫刻協同組合 (0763) 82-5158



五箇山和紙

受け継がれてきた伝統の五箇山和紙は越中和紙と総称され、国の伝統的工芸品に指定されています。この五箇山和紙を使った新しい商品開発も盛んで、経済産業省の「The Wonder 500™」に認定されている商品もあります。



庄川挽物木地

白木地と拭き漆の製品があり、杢目(もくめ)を生かした木の温かみを感じさせる、素朴な風合いが特徴です。国伝統的工芸品に指定。

●お問合せ先／庄川木工挽物会 (庄川町商工会内) (0763) 82-1155



チューリップ染め

球根を育てるため摘み取られた花びらを生かしたチューリップ染めは、優しい色合いで人気を集めています。

●お問合せ先／となみ野の郷 (0763) 58-5831



チューリップ球根

砺波市は日本有数のチューリップ球根生産地で、質の良い球根やオリジナル品種を数多く生み出しています。

●お問合せ先／富山県花卉球根農業協同組合 (0763) 33-2448



里いも

福野・井波の里いもは、色つや良く適度のねばりがあり、味が良いことが特色です。

●お問合せ先／里芋出荷組合 (0763) 22-3018・となみ野農協山野支店 (0763) 82-1551



黒大豆

煮豆にすると柔らかく風味が良く、最高級品に位置づけられています。枝豆としても好評です。



赤かぶ

鮮やかな赤色と独特の甘みを持ち、生で食べると柔らかい食感と自然の甘みが口の中に広がります。

●お問合せ先／なんと農業協同組合野菜山菜加工場 (0763) 67-3443



ささら

五箇山を代表する民謡こきりこ唄を唄い舞う際に欠かせない楽器で、最近ではインテリアとして買い求める人も増えています。

●お問合せ先／(一社)五箇山NANTO観光機構五箇山観光案内所 (0763) 66-2468



越中三助焼

百五十年もの伝統を誇る三助焼は、素朴な肌ざわりや淡い色調が好まれており、マニアに人気を集めています。

●お問合せ先／越中三助焼窯元 (0763) 37-0126



福光焼

美濃焼の流れをくみ、古き伝統と陶芸の作風と一般の方々のニーズを取り入れた作品です。

●お問合せ先／福光陶園 (0763) 52-0316



福光砥

小矢部川の自然石を材料とするので二つと同じ色や模様がなく、記念品や祝儀物として使われます。



城端しけ絹

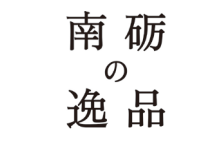
かつて「加賀絹」として加賀藩に庇護され、400年以上の歴史を持つ城端絹。その中でも、二頭のカイコによって創り出される一つの繭からできる奇跡の糸で織り上げられた「しけ絹」は独特の優美な風合いを持ち、昔から襦袢として空間を彩ってきました。新たなブランド「JOHANAS(ヨハナス)」ではストールやスクーフのほか祝儀袋などのハレの日に見えるアイテムを提案しています。



庄川おんせん野菜

ミネラル豊富な庄川清流温泉の源泉水を肥料として与えた野菜。ミネラルが野菜の生育を促し、うま味が引き出されています。

●お問合せ先／庄川峡観光協同組合 (0763) 82-5696



南砺の逸品

NANTO SELECTION

となみ野・五箇山路

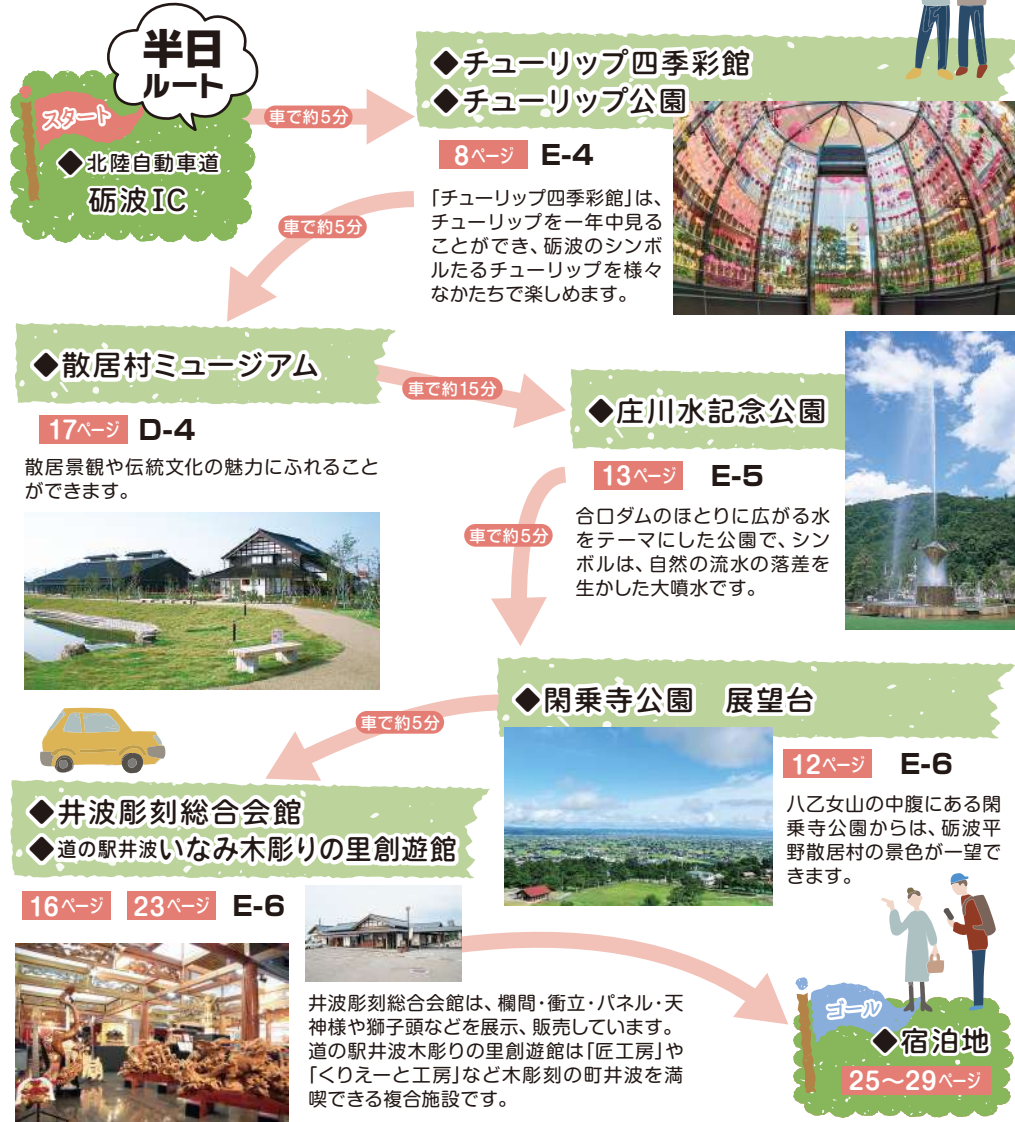
満喫ルート

Let's go on a trip.
おすすめ
recommendation

半日
ルート

1日
ルート

砺波市・南砺市へ旅をしませんか？
砺波・南砺エリアを旅する「半日」「1日」モデルコースをご紹介します！





四季の五箇山 雪あかり
世界遺産菅沼合掌造り集落の夜のライトアップ。



出町子供歌舞伎曳山



となみチューリップフェア



“南砺”ふくみつ雪あかり 紙風せん

上旬	厄払い鯉の放流
上旬	1 利賀の初午
下旬	春を呼ぶチューリップ展
上旬	2 四季の五箇山 雪あかり
中旬	となみ夢の平スノーフェスティバル
晦日	南砺ふくみつ雪あかり祭り
	つごもり大市
下旬	3 いのくち椿まつり
3月下旬～4月上旬	庄川水記念公園 春 桜のおたより
上旬～中旬	福光千本桜ライトアップ
中旬	チューリップバルーン
19日～5月6日	5箇山春祭り
第3日曜	4 福光宇佐八幡宮春季例大祭
29日・30日	出町子供歌舞伎曳山
下旬～5月上旬	せんだん山水仙そば祭り
下旬～5月上旬	となみチューリップフェア
1日～3日	福野夜高祭
3日	井波よいやさ祭り
3日～5日	5 利賀春祭り
4日・5日	城端曳山祭(ユネスコ無形文化遺産)
5月下旬～6月上旬	四季の五箇山 春の宵
第1土曜・日曜	庄川観光祭
第2金曜・土曜	となみ夜高まつり
中旬～下旬	6 頼成の森 花しょうぶ祭り
中旬～下旬	だまし川のほたるとかっぱ村祭り
下旬	高瀬遺跡菖蒲まつり

下旬	7 福光ねつおくりセタ祭り
21日～29日	井波別院瑞泉寺 太子伝会
下旬	いなみ太子伝観光祭
22日～28日	城端別院善徳寺虫干法会
下旬	8 スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド
下旬～9月上旬	SCOTサマー・シーズン
敬老の日 直前の日曜日	城端むぎや祭
下旬	まちなみアートinいなみ
上旬～中旬	となみ伝承やぐら大祭
中旬	9 キバナコスモスまつり
23日	五箇山麦屋まつり
25日・26日	こきりこ祭り
下旬	増山城戦国まつり
第1土曜・日曜	五箇山和紙まつり
上旬	スカイフェスとなみ
上旬～中旬	10 となみ夢の平コスモスウォッチング
下旬	新そば祭り in TOGA
中旬	11 庄川ゆずまつり
23日	福野のごっつお里いもまつり
27日	歳の大市
上旬～下旬	12 チューリップ公園 KIRAKIRAミッション
その他	庄川水まつり



福光ねつおくりセタ祭り



庄川水まつり



スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド
世界各国の民俗音楽をコンサートやワークショップ
(体験教室)を通して紹介し、異文化を間近で体験できる。



スカイフェスとなみ



歳の大市
うすやきねをはじめ正月用品、野菜、鮮魚、切花など
80余りの店が道路一杯に並び。

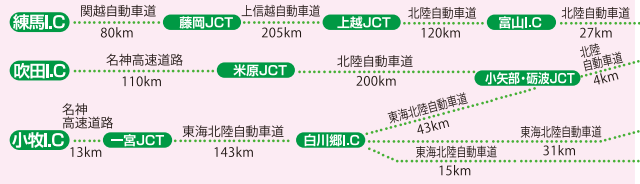
歴史スポット参照
彩りスポット参照

- 北陸新幹線
- 高速道路
- 国道
- 新幹線
- J R
- 並行在来線
- 飛行機

※令和 8 年 3 月現在



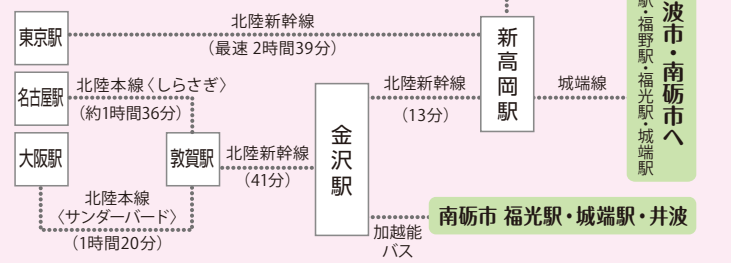
高速道路



飛行機



鉄 道



タクシー 市外局番は (0763)

名 称	所在地	お問合せ先
● あい・あいタクシー	砺波 福野	33-7778 22-2144
● チューリップ交通	砺波 井波	34-1122 82-0169
● となみ観光交通	砺波 井波	32-2356 82-5577
● 五箇山タクシー	五箇山	66-2046
● 三和交通 (福祉タクシー)	城端	62-3741
● 城端タクシー	城端 (駅前)	62-0046
● 福光タクシー	福光	52-0002

レンタカー

名 称	所在地	お問合せ先
● スズキレンタリース	砺波	(0763) 34-4102
● トヨタレンタカー 富山空港店 新高岡駅前店	富山 高岡	(076) 429-8888 (0766) 26-1070
● オリックス・レンタカー 富山空港カウンター 新高岡駅前店	富山 高岡	(076) 432-0543 (0766) 20-0543
● 日産レンタカー 富山空港内店 新高岡新幹線駅前店	富山 高岡	(076) 428-2317 (0766) 23-5523
● ニッポンレンタカーサービス 富山空港営業所 新高岡駅北口営業所	富山 高岡	050-1712-2543 050-1712-2552
● 駅レンタカー西日本 新高岡営業所	高岡	(0766) 24-4200
● 砺波駅前店 砺波中神店 南砺城端店	砺波 砺波 南砺	(0763) 32-7670 (0763) 55-6641 (0763) 62-2161
● 100円レンタカー 南砺店 福光	南砺 福光	(0763) 52-0349

近隣観光地との距離

	立山	金沢	高山	輪島
● 砺波 砺波I.C.	65km	33km	93km	120km
● 福光 福光I.C.	78km	39km	78km	120km
● 五箇山 五箇山I.C.	95km	55km	62km	135km